

中國大陸「躺平主義」的興起 與影響分析

An Analysis of the Emergence and Influence of “Tangpingism”
in Mainland China

陳明輝 (Chen, Ming-Hui)

本刊特約研究員

張昫徽 (Chang, Yun-Hui) *

本刊特約研究員

壹、前言

中國大陸（下稱：大陸）近期於網路興起「躺平主義」的流行用語。「躺平」，係指年輕人面對社會期待工作奮鬥，卻產生對生活、工作高度的疲倦感，與其努力不如選擇「躺平」的生活態度，而由此衍生出來的意識形態即為「躺平主義」，¹ 甚至被翻譯為「tangpingism」。

「躺平主義」主張「不買房、不買車、不結婚、不生娃、不消費、不追求升職」口號，強調「維持最低生存標準，拒絕成為他人賺錢的機器和被剝削的奴隸」，意味著放棄婚姻、不找工作、降低物質需求等，凡事都採取消極態度，因與大陸官方所強調的「狼性」拼搏精神背道而馳，造成大陸官方對於在網路宣傳流行用語「躺平主義」採取管制的態度，並利用官媒對於在

* 陳明輝為淡江大學中國大陸研究所碩士、張昫徽為國立臺灣大學國家發展研究所碩士。

¹ 「躺平」，2021年7月16日瀏覽，《維基百科》，<https://zh.wikipedia.org/wiki/%E8%BA%BA%E5%B9%B3>。

網路上鼓吹「躺平主義」者進行聲討。²

然而，「躺平主義」一詞興起竟發生於中共慶祝建黨百年之際，象徵中共內部維穩出現狀況，大陸青年對於官方強調「狼性」的態度採取不同的做法，藉由宣傳「躺平主義」而採取消極對抗、不合作的態度，是否意味著中共統治下的社會出現不平之鳴？以下藉由探討「躺平主義」興起的原因，分析大陸青年對於「躺平主義」的態度，以及大陸官方透過何種方式及途徑遏止「躺平主義」，最後以「躺平主義」對於大陸社會維穩之影響進行分析。

貳、為何興起「躺平主義」？原因及大陸官方態度

一、「躺平主義」的興起與大陸社會高度競爭，資源分配不均關係密切

「躺平」一詞於 2011 年首次出現在「百度貼吧」的「反婚吧」專欄中。³ 之後於 2016 年，飯圈（及粉絲圈子）開始流行「躺平任嘲」，意思是無力負擔追星的相關費用或時間，只能任由其他粉絲嘲笑。⁴

今（2021）年 4 月間，大陸「網易」論壇出現討論一起貨車司機因被罰款扣車而自殺事件，⁵ 引起大陸網路用戶激烈爭辯，對於官方強調「脫貧成功」、「小康社會」等宣傳之不滿，亦顯示出大陸勞工待遇在社會發展下並無相應顯著提升。4 月 17 日，大陸網路論壇「百度貼吧」一個題為「躺平即是正義」之貼文內容引發關注，該文指出「既然這片土地從沒真實存在高舉

² 「環球時報：聲稱要『躺平』的年輕人總是在黎明被自己設的鬧鐘喚醒」（2021 年 5 月 28 日），2021 年 7 月 16 日瀏覽，《新浪網》，<https://finance.sina.com.cn/china/gncj/2021-05-28/doc-ikmxzfmm5209856.shtml>。該文指出：「中國正處在民族復興漫長路上最為承重的一個階段。而年輕人是這個國家的希望，無論是他們的個人境遇還是這個國家的境遇都不會允許他們集體『躺平』。」

³ “Tired of Running in Place, Young Chinese ‘Lie Down’” (May 27, 2021), visited date: July 15, 2021, 《Sixth Tone》, <http://www.sixthtone.com/news/1007589/tired-of-running-in-place%2C-young-chinese-lie-down>.

⁴ 「躺平：城市新貧困階級的非暴力不合作運動」（2021 年 6 月 11 日），2021 年 7 月 15 日瀏覽，《端傳媒》，<https://theinitium.com/article/20210603-opinion-china-tangping/>。

⁵ 「貨車司機自殺的背後是科技神話的破滅」（2021 年 4 月 12 日），2021 年 7 月 16 日瀏覽，《網易》，<https://www.163.com/dy/article/G7CS3FK805148KTR.html>。

人主體性的思潮，那我可以自己製造給自己，「躺平」就是我的智者運動，只有躺平，人才是萬物的尺度。」⁶ 隨後，大陸慣用之「抖音」、「微博」、「知乎」等社群平臺，隨即出現大量相關貼文，微博並成立「躺平青年居家圖鑑」話題，迄6月底止逾兩億人次閱讀，並有高達2.5萬篇討論；另影音平臺「抖音」1篇「一男子橋下躺平事實究竟為何？」之短篇影片，計有逾18萬人次按讚。博主、Youtuber、網路論壇「豆瓣」等，也出現許多「躺平小組」（群組）及相關網路評論或影片，均大量討論「躺平」相關現象，⁷ 凸顯「躺平」運動在大陸民間獲得高度迴響。

大陸知名微博主「重慶新聞哥」表示，「躺平」運動就是韭菜（大陸用語意指平民百姓）的非暴力不合作運動。媒體人「吳特」表示，「躺平」運動很難對社會興起結構性改變，惟因年輕人藉此宣洩無奈與不滿，會引發官方注意。香港政治評論家梁文道認為，此現象與韓國暢銷書《倦怠社會》情形類似，身處其中的年輕人普遍喪失了鬥志，不願背負風險，喪失物欲和成功欲，亦不願結婚、生子或交往對象。大陸金融學者賀江兵表示「躺平」是「無奈的積極主義」，應不會對經濟造成不良影響，選擇「躺平」的人通常不是反叛型人物，對維穩無害。⁸ 該文之內容與大陸官方現行強調的狼性、努力工作之論調背道而馳，「躺平」熱詞旋即遭到官媒批判，大陸網路平臺「豆瓣」上的幾個「躺平小組」則在建立不久後被站方強制解散，含有「躺平」字眼的訊息也無法發出。⁹

為何「躺平」流行用語會在大陸網路上迅速興起，大陸一再強調脫貧攻堅勝利、經濟發展良好的大內宣，何以無法抵擋「躺平主義」的興起？此與

⁶ 「『躺平主義』的興起源於百度貼吧里的一則名為《躺平即是正義》的帖文」（2021年5月26日），2021年7月15日瀏覽，《禁聞網》，<https://www.bannedbook.org/bnews/zh-tw/comments/20210526/1553914.html>。

⁷ 「躺平就不會跌倒！中國年輕人為何不再狼性、只想耍廢？」（2021年7月6日），2021年7月16日瀏覽，《遠見》，<https://www.gvm.com.tw/article/80732>。

⁸ 「躺平就不會跌倒！中國年輕人為何不再狼性、只想耍廢？」。

⁹ 「躺平主義危險嗎？」（2021年6月1日），2021年7月16日瀏覽，《rfi》，<https://www.rfi.fr/cn/中國/20210601-躺平主義危險嗎>。

「內捲化」相關。「內捲」(Involution)原是用來指人類社會在進入某一個相對穩定的發展階段後，接下來的發展狀況可能會停滯不前，或是無法轉化為另一種高級模式，以至於在同樣的投入下，邊際效益遞減。而在網路上關於「內捲」的討論中，含義漸漸轉化為對於過度競爭的形容，例如在資源既定的情況下，有更多的人參與競爭，因此提高獲取資源的門檻，所有競爭者都需要付出更多的努力。但這種努力往往不是在適應個人發展的需要，而是要求人們進行相對簡單的、同質化的競爭，是在相對封閉的競爭空間中發生內耗，互相擠壓對方獲取資源和機會的可能性。¹⁰

因此，從大陸的「躺平」流行用語逐漸形成「躺平主義」，其背後涵義則是對於社會分配的不滿，以及努力的人無法出頭獲得相對應的報酬，最多的利益集中在少數的利益集團手中，顯示對於中共治理下社會現狀的不滿。

二、大陸官方驚覺「躺平主義」影響力不容小覷

大陸官方最初表示尊重，認為這是個人選擇不需過度干涉。然而，「躺平主義」在網路延燒超過一個月後，且越來越多人響應，官方首先針對網路上針對「躺平」關鍵字進行審查，刪除各大社群網站出現相關之討論或貼文，在購物網站上出現之「躺平」相關商品亦遭下架。於是「百度」緊急刪除貼文，躺平討論小組也隨之消失，官媒《環球時報》特別撰文「認命可以，躺平不行」，¹¹ 譴責「躺平主義」是有害社會的毒雞湯。「環時銳評」評論表示，聲稱要「躺平」的年輕人，終會在黎明被自己設的鬧鐘叫醒。另外《南方日報》也抨擊「躺平」是可恥消極的態度，不是社會正義，也不是對國家未來負責任的態度。¹²《光明日報》亦對於躺平主義撰文討論，雖然較

¹⁰ 「『內捲』、『躺平』與『996』：中國年輕人無處安置的焦慮與競爭」(2021年6月17日)，2021年7月16日下載，《換日線》，<https://crossing.cw.com.tw/article/14934>。

¹¹ 「環球時報：聲稱要『躺平』的年輕人總是在黎明被自己設的鬧鐘喚醒」。

¹² 「『躺平』可恥，哪來的正義感？」(2021年5月20日)，2021年7月15日瀏覽，《南方日報》，http://epaper.southcn.com/nfdaily/html/2021-05/20/content_7944231.htm。

客觀地評論「躺平主義」盛行的原因，仍強調此舉將不利於經濟發展。¹³

從上述大陸官方對於「躺平主義」從尊重到遏止，可知此與大陸當前強調的主旋律相反，中共中央總書記習近平在 2017 年新年賀詞中提及「撻起袖子加油幹」的內容，成為大陸進行大內宣的重要金句，而大內宣則將「撻起袖子加油幹」訴諸於民族主義，強調該句係與中華民族偉大復興相結合。¹⁴ 習近平將中華民族偉大復興做為「中國夢」重要元素之一，又結合民族主義對內進行宣傳，自然無法容許「躺平」流行用語強調的不合作、消極態度。因此透過官媒如《環球時報》、《新華社》等大力圍剿「躺平」網路流行用語，以遏止「躺平主義」的興起，避免與官方當前意識形態相衝突而不利於國家發展，以至於形成內憂。尤以網路上不乏「躺平是覺醒，更是不合作，覺醒，不合作，中國就有希望」、「躺平一族的出現，預示中國即將改朝換代」等言論，更是觸動中共的敏感神經，因此強力的打壓相關言論的渲染。

參、「躺平主義」對中共治理的影響

一、貧富差距、資源分配不均，導致青年相對剝奪感強烈

大陸在改革開放後經濟從高速發展到近年趨緩，種種社會問題隨之而來，其中青年成為首當其衝的一群。事實上，在近期興起「躺平」運動之前，大陸民間於 2017 年間興起「佛系」之話題，亦即「不積極、隨緣或隨遇而安」之人生態度，與現階段「躺平」主義概念近似。大陸企業的工作制

¹³「引導『躺平族』珍惜韶華奮發有為」(2021 年 5 月 20 日)，2021 年 7 月 15 日瀏覽，《光明日報》，https://epaper.gmw.cn/gmrb/html/2021-05/20/nw.D110000gmrb_20210520_2-11.htm。

¹⁴「一句話振奮中國 習近平治國理政關鍵詞：撻起袖子加油幹」(2017 年 07 月 12 日)，2021 年 7 月 15 日瀏覽，《人民網》，<http://cpc.people.com.cn/BIG5/n1/2017/0712/c64094-29398492.html>。該文中提及「……在百度搜索『撻起袖子加油幹』，能檢索出近 500 萬個網頁收錄了這個特色鮮明的說法。數字反映熱度，說明事實。的確，在過去半年多的時間裡，這成為提振各行各業精氣神的一句話。……」，從此可知中共態度是不允許消極態度產生。

度多為「996」，意思是由朝九晚九，一星期內工作六天，然而大陸青年在如此高工時的勞力付出卻未獲得相對應的報酬，這也是「躺平主義」盛行於大陸青年的原因，因為對社會失望、對分配不均不滿，認為為大企業付出到頭來只是被「割韭菜」，成為國家利益及大財團下的犧牲者，因此採取不合作、消極抵抗態度的「躺平主義」表達不滿，正如同「不能跪著，不能站著，只好躺著」。¹⁵

根據調查，去（2020）年大陸「海歸」求職人數已達 80 萬人，今年希望返回大陸就業的人數較去年增加 48%，相當於 118.4 萬人；去年報考研究所人數為 341 萬人，但招生需求僅不足一百萬人，有超過兩百四十一萬人會「考研失利」。¹⁶ 今年大陸大學畢業生規模超過九百萬人，加上「海歸」以及「考研失利」者，大陸官方至少需創造 1,300 萬個工作職缺才能應付，如此龐大的就業缺口，大陸教育部亦承認「做好高校畢業生就業工作任務依然艱鉅」。¹⁷ 而疫情的影響，更使得就業市場惡化，根據大陸《中國就業市場景氣報告》、《2020 年大學就業力報告》、《中國大學生最佳雇主調研綜合報告》等資料顯示，大陸的就業前景自 2017 年迄今年第一季，都處於下滑的趨勢。各行業招聘需求減少，加上青年預期薪資與實際落差、城市居高不下的房價（例如在北京就業、購屋需要不吃不喝 19 年），¹⁸ 勢必將加速「躺平」思想的影響力。

綜上所述，「躺平」透露之消極不合作態度，並非近期突然出現，自

¹⁵ 「『不想跪、不能站』中國青年對社會失望 躺平主義盛行」（2021 年 6 月 1 日），2021 年 7 月 11 日瀏覽，《NOWnews》，<https://www.nownews.com/news/5284080>。

¹⁶ 「《2021 留學生歸國求職意向調查》：這 3 個行業內捲嚴重」（2021 年 3 月 4 日），2021 年 7 月 27 日下載，《美國華裔教授專家網》，<http://scholarsupdate.hi2net.com/news.asp?NewsID=29815>；「2021 年全國研究生招生調查報告發布！」（2020 年 12 月 28 日），2021 年 7 月 27 日下載，《搜狐網》，http://www.sohu.com/a/440994786_100138714。

¹⁷ 「教育部：2021 屆高校畢業生總規模達 909 萬，高校畢業生就業工作任務依然艱鉅」（2021 年 5 月 13 日），2021 年 7 月 27 日下載，《搜狐網》，http://www.sohu.com/a/466172464_115563。

¹⁸ 「2020 年第四季度《中國就業市場景氣報告》」（2021 年 1 月 27 日），2021 年 7 月 27 日下載，《中國就業研究所》，<http://www.cier.org.cn/ShowPaper.asp?ID=299>；「2020 年大學生就業力報告」（2020 年 4 月 24 日），2021 年 7 月 27 日下載，《中國就業研究所》，<http://www.cier.org.cn/ShowPaper.asp?ID=293>。

「佛系」、「內捲」、「996」演變迄今之「躺平」，均是大陸青年族群對現階段社會結構與貧富問題所匯集之不滿聲浪，逐漸演變為組織化之非暴力不合作運動。中國青少年研究中心副主任、國家中長期青年發展規劃專家委員會委員張良馴，曾於2020年9月發表「青年問題的界定」文章，內容提出現階段大陸青年出現矛盾性、困難性、越軌性、失衡性等問題，¹⁹恰可印證近期大陸青年對「躺平」運動之迴響與認同，均係源於對社會國家制度結構之不滿與無奈。

二、「躺平主義」興起對於中共高調慶祝建黨百年，更顯諷刺

「躺平主義」代表消極反抗和不合作意識，與大陸官方倡導的「撻起袖子加油幹」背道而馳，某種程度上挑戰官方的價值觀。更令中共不安的是，「躺平主義」本來只是網路個別的發聲，卻引發社會的強烈共鳴，顯示由於社會競爭激化、階層流動僵化，年輕一代極度厭倦周而復始、無止無盡卻難有所成的「內捲化」。尤其原本代表消極的「躺平」，隨著討論的擴大回響，反倒激發出積極的反抗意識，有謂「躺平，是橫向的站立」、「躺平，是挺直的脊梁」。為此大陸官方已把「躺平」列為禁詞，相關貼文都遭刪除，但問題並不會就此消失，²⁰卻可能因為官方禁止，成為青年更加響應的「流行語」。

《彭博》專欄作家 Matthew Brooker 分析，大陸官方斥責「躺平」是毒雞湯原因，不外乎違背共產黨「奮鬥的美德」，與習近平宣揚為民族復興事業、提升大陸在世界影響力的「中國夢」背道而馳，更是直接否定數十年來大陸經濟和社會的發展方式。其次，Matthew Brooker 指出，自1989年中共在天安門鎮壓以來，中共就將其合法性與經濟發展綁在一起，其隱含的交易就是，不要要求政治改革或挑戰政府對權力的控制，「黨將提供不斷提高的

¹⁹ 「青年問題的界定」(2020年9月11日)，2021年7月13日瀏覽，《中國青年研究》，https://www.sohu.com/a/417724027_690232。

²⁰ 「社論 - 中共百年的挑戰」(2021年7月1日)，2021年7月12日瀏覽，《人間福報》，<https://www.merit-times.com.tw/NewsPage.aspx?unid=629013>。

收入和生活水平」。因此，經濟活力的喪失將對中共政權構成威脅，這就是大陸要專注於保持高度經濟成長的原因。²¹

肆、結語

大陸青年近來刮起「躺平主義」旋風，在網路上引發巨大迴響，也引起部分陸媒抨擊，批評「躺平」可恥，但背後所代表深層的社會問題不容忽視。「躺平族」對於經濟發展有很多不利影響，消費者是拉動經濟發展最主要的因素，但年輕人沒錢就不消費，這樣勢必對經濟有負面影響。雖然「躺平主義」猶如自我凌遲，卻也彷彿是種成本極低、威力極強的寧靜示威，是種暗潮洶湧的不合作運動，是對中共黨國體制惡化、貧富差距的無聲控訴，也是對習近平宣稱全面脫貧的極大反諷。即使中共視「躺平」如蛇蠍，照舊以樣板教條加強打壓，然而已經如此消極的反抗模式若被逼牆角，恐易被激化成「拒絕被割韭菜」的串連行動。²²

臺灣青年面對低薪、高失業率、高房價等問題，²³ 近年衍生出「小確幸」之流行詞語，其概念源自日語，意指微小而確實之幸福，臺灣青年多數因自認無法獲得或達成人生成家立業等重大成就，因此認同透過吃大餐、購物等方式獲得「小確幸」，其意涵亦為對生活無奈且相對消極之人生觀。近期大陸青年興起之「躺平」運動，逐步透過網路等平臺傳播至臺灣，並獲得

²¹ Matthew Brooker, "China Isn't Going to Take This Lying Down" (June 19, 2021), visited date: July 12, 2021, *Bloomberg Opinion*, <https://www.bloomberg.com/opinion/articles/2021-06-19/china-s-leaders-won-t-take-a-growing-movement-of-young-slackers-lying-down?srnd=premium-asia>.

²² 「不准耍廢！『躺平主義』風靡中國，為何遭中共迅速圍剿？」(2021年6月28日)，2021年7月16日下載，《聯合電子報》，<https://opinion.udn.com/opinion/story/120611/5563135>。該文分析「躺平主義」已被中共視為挑戰意識形態、危及中共政權，慘遭全面封禁。

²³ 根據人力銀行於2015年間調查，臺灣青年有薪水低、求職難、學歷貶、學非所用、買不了房等「五悶」問題，相關情形迄今仍存在。依據行政院主計總處今年6月的資料，15歲至29歲青年失業率達8.3%，是全體國人失業率之2倍。另勞動部今年3月間公布之調查，15歲至29歲青年平均月薪資新臺幣(下同)3萬2,287元，相較雙北地區動輒1至2千萬元之高房價，青年薪資結構顯無法負擔房價，甚僅能維持基本生活開銷。

部分媒體、輿論關注，不排除有逐步在臺發酵之情形。相較大陸青年對現況之不滿，大陸官方施行高壓箝制之手段，遏止「躺平」運動組織化及擴散。對照我國民主體制，青年透過公共參與、輿論平臺等發聲管道多元，若「躺平」運動獲得國內青年認同，甚或轉化為其他非暴力不合作運動，可能在短時間內形成組織、團體，透過各種體制興起更為積極之社會運動，相關效應不容忽視。