

論述	大陸透視	法令天地	資通安全	科技新知	健康生活	生態保育	文與藝	友善校園、快樂學習	其他
----	------	------	------	------	------	------	-----	-----------	----

是目前28座地方原住民文化館中最高大雄偉的建築，亦是全國第一座以原住民為主體的教育研究及文化中心。

悠遊原藝－臺灣原住民世界中的博物館

臺北市凱達格蘭文化館

◎李莎莉

妳(你)可知道早期在總統府前的介壽路為何改名為凱達格蘭大道嗎？妳(你)是否知道在臺灣北部地區最早的平埔族群是凱達格蘭族人嗎？介壽路的改名為的是要紀念與傳承在地凱達格蘭族的文化歷史，而臺北市有許多地名都是凱達格蘭族人的話語，例如艋舺(萬華)、八頭(北投)、八芝蘭(士林)等。想要了解凱達格蘭族、平埔族群及臺灣原住民各族群的文化歷史，不妨到北投的溫泉觀光景點之一，凱達格蘭文化館走一趟。



凱達館外觀



二樓平埔展區

民國92年7月正式開館的凱達格蘭文化館，位於北投溫泉博物館的斜對面，對面為新北投公園以及最具綠建築代表的市立圖書館北投分館，隸屬於臺北市政府原住民事務委員會。由於地處臺北都會區，交通便利，具有多方優勢，如搭捷運北投線到新北投站，再步行5分鐘即可到達。



由8樓眺望綠建築的臺北市立圖書館北投分館

館舍整體概況共為10層樓，是目前28座地方原住民族文化館中最高大雄偉的建築。地下一樓為藝文特展空間，提供原住民藝術創作者、文化工作者、影像紀錄者等團體展示。一樓為原住民諮詢服務空間／文物展售空間，設置文物展示區；除販售原住民文物工藝、紀念品外，另設置諮詢服務功能之資訊服務台，提供遊客有關館務活動、主題導覽等諮詢服務。二樓是平埔族群展示區，透過多功能電子媒介（電視牆放映）及多層次展示空間（文字、圖片、模型等展示），呈現平埔族群的起源、分布區域、生活樣貌等。三樓為介紹各族群文化的展示區及小劇場，以影像放映、平面展示等展現臺灣原住民各族的風貌，並定時推出劇場，表演原住民的神話傳說故事。

四、五樓為會議及表演空間，設置挑高燈光及音響等設備，提供各界交流會議使用外，也可成為小型表演場地。六樓是原住民主題圖書室，設置原住民主題圖書空間，收集原住民相關資料（書刊、國內外雜誌期刊、研究文獻、影音資料等），提供從事原住民研究者及關心原住民議題之社會大眾，相關資訊的取得管道。七樓樓層自97年12月起，暫借給客委會使用，成為臺北市北區客家文化會館。八、九樓為技藝研習空間，採活動式之隔間設備，不定期舉辦研習課程或提供教學場地，是學習原住民手工藝、族語之良好場地。十樓為行政空間，供行政主管、業務單位人員辦公場所。



四樓的高機體驗區



大門口有趣的裝置藝術



地下一樓特展區



三樓日常器具展區2

該館提供免費參觀，經常舉辦文化與研習活動：如「南島文化祭」一月一族系列活動、「神話傳說故事館」話劇表演、「Mi Ha Hai」原住民傳統樂舞、原住民文化創意藝品體驗營，以及凱達格蘭文化系列活動配合在地溫泉活動，如湯花戀等。

該館主要任務在傳承都市原住民的文化、語言、歷史、藝術，設計為全國第一座以原住民為主體的教育研習及文化中心，展現原住民當代藝術文化之優勢，提升文化能見度，建構都市原住民生活網絡，增進族群競爭力，以文化技藝研習、語言教育訓練、資訊網絡及文化藝術為發展主軸；並運用文化產業展售及原住民技藝研習，加強與溫泉業界合作，發展異業結盟，以共同舉辦大型活動等方式，進行行銷知性之旅與文化觀光的串聯，同時活絡地方的文化產業。

經常到北投泡湯的朋友們，不妨撥一點時間到凱達格蘭文化館，進行臺灣原住民族文化藝術的深度之旅。

（作者任職藝術廣場多媒體股份有限公司）



論述	大陸透視	法令天地	資通安全	科技新知	健康生活	生態保育	文與藝	友善校園、快樂學習	其他
----	------	------	------	------	------	------	-----	-----------	----

歷經恐龍滅絕、滄海桑田之巨變，仍孑遺活存於世界，銀杏是極為寶貴的裸子類活化石植物。

有植物「活化石」之稱的銀杏（下）

◎陳文樹

自距今2億5,000萬年前的中生代侏羅紀起，銀杏樹便已在地球上生長得極為茂盛，是當今全世界最古老的孑遺植物，在約五十萬至一百萬年前之冰河時期，銀杏曾面臨滅絕的危機，幸而有一部分能安然度過而留存至今。從遺留的銀杏化石結構組織來探測，可以知悉兩億多年前的銀杏樹，居然與現在的銀杏樹幾乎完全相同，無愧其活化石的稱譽。目前，天然野生的銀杏樹林已經甚少，大都為人工栽植的群生林木；在中國大陸常是改以嫁接或插扞方式來栽植銀杏，俾視如經濟作物般地獲取銀杏樹所結成的白果。

裸子植物大都是高大的木本植物，甚多巨木、神木級的古老樹木，幾乎俱是裸子植物。臺灣的原生裸子植物計有蘇鐵科、杉科、穗花杉科、三尖杉科、紅豆杉科、松科、羅漢松科以及柏科等8科、17屬、20種和8變種，當中僅屬臺灣特有且其他各地皆無的裸子植物則有13種和5變種，彌足珍貴。屬於銀杏科的銀杏樹，固非為臺灣原生之裸子植物，然而卻可於臺灣地區中、高海拔之山林中，順利成長壯大。

銀杏株體枝葉和種子的生態構造

屬落葉性喬木的銀杏，其植株為雌雄異株，樹幹可高達25公尺，樹徑則可達4公尺，幼苗樹皮呈淺灰色的平滑狀，長大後轉為灰褐色且具有不規則之縱裂；根與莖的構造和同屬裸子植物的松樹相似，但未如松樹一般會泌生脂液。枝椏頂端常有3至5枚的葉片叢生在一起，葉片呈扁扇形狀並具長柄，葉片中央端緣會出現淺裂，雌株尤為明顯，葉脈之間並無橫脈相連。在所有的裸子植物中，銀杏葉子是少數具開展開來之扇狀者，極易於識別，而葉片的奇特形狀，乃是銀杏顯著有別於其他植株的特徵。入秋後，葉片會轉呈黃紅之色，再紛紛飄落墜地，因此在深秋或嚴寒季節觀賞銀杏樹林，常會感覺彷彿只剩些許寥落的葉片，猶掛飾於幾近空疏的枝幹上。

銀杏樹常在4月下旬至5月中旬之間開花，球形花序生長於短枝的葉腋處；雄花的雄蕊呈穗狀，每一雄蕊各有2勺花藥；雌花有長梗，頂端具有兩叉，叉端並各附生有胚珠，每一胚珠日後會發育成一顆種子。胚珠於受精後，來自雄花的花粉先在花粉腔中發芽而成為管狀，花粉管再伸入珠心組織中發育。每年8至9月間所結出具長梗的種子，在10月時即趨於成熟；它們不會結成果實而是直接從枝椏上長出種子。銀杏種子於成熟之際，外形呈卵圓形，與杏樹種子頗為相似，且其外種皮係肉質化，會有一層銀白色的粉屑狀，故名為銀杏。只不過，成熟時會變為黃色，同時散發出一種辛辣且帶有毒性的臭味；骨質的中果皮則變為白色的硬殼，有兩條縱稜；最內的內果皮乃一層紅色的薄膜，包覆著可以食用的金黃色種核，種核即是通稱的白果。

銀杏雖有能耐寒冷天候、強風吹刮和抵抗害蟲侵擾的強韌生命力，但株苗於成長過程或移栽期間卻勿澆水過多，否則若因土質過黏、妨礙排水，將使銀杏樹根浸泡過久，根系腐爛，導致株苗死亡。另有一非常特別之處，即是根部已經爛壞的銀杏居然仍會拖延一陣子方才放棄生命，亦即根部已爛死的銀杏在後續一段時期，株體仍能發芽並長出小葉，這如同人體已經「腦死」、軀體卻仍存活之情形，直至樹體內的水分、養分耗盡，枯萎的枝條方才停止長葉並終結其生命；反之，有些被移植的銀杏會在移植後的1至2年內一直斂縮而不長出新葉，但枝條卻不會枯萎乾縮，表皮仍光滑清新，至第3年才再開始萌長新葉，這種仿似「幼眠」般的特性，又被森林園藝界的專家戲稱為銀杏的「假死現象」。

在適合栽植銀杏的地區，所植造出的整片銀杏樹林，得兼收蘊涵水源、防風定沙等保護水土以及淨化空氣的功效，對改善林相、保育林產具有重要的意義。銀杏木質柔軟而細密，呈淡黃色光澤，向有「銀木」或「銀香木」之譽；紋理直、易於加工塗漆、結構佳而不會翹曲裂開、耐腐蛀能力頗強，並會散發獨特的香味，得供建築或製作高級家具、樂器、工藝品及雕刻品。



密長成簇的銀杏葉



銀杏葉子具有細長的葉柄，葉片會呈中裂

應用於醫藥上之功能

在中醫界，認為白果具有潤肺益氣、治療喘縮、擴張微血管、促進血液循環等療效，尚可使肌膚爽潤，整平面部皺紋。但若不慎誤食銀杏外種皮的毒素，則會有嘔吐、腹痛、腹瀉、昏迷和呼吸困難等癥兆，繼而出現抽搐、神智不清的現象，嚴重者還會因呼吸衰竭而危及生命；解毒的方法有導

瀉清胃，和以5%至10%葡萄糖液靜滴俾稀釋毒素、加速排泄。相傳第二次世界大戰末期，美國在日本廣島投下原子彈後的翌年春天，即有一棵銀杏樹苗率先破土冒出綠芽，因此遂普遍盛傳銀杏可以抗拒輻射的訊息，但此點則尚未經過科學上的證實。

早在千餘年前，我國中醫界便以銀杏做為重要的醫療兼食補藥材，但全球最早獲享以銀杏製成藥品之專利權者則是德國人。在德國，曾有醫藥界的學者從銀杏葉內萃取成分，經科學試驗分析發現其葉中所含的黃酮體、雙黃酮體、銀杏內酯類化合物等物質，能活化血小板，避免血液凝結成塊，同時得使血管擴張，促進動脈、靜脈的血液流動，因此可廣泛性地用以預防心血管疾病、腦血栓與中風。主要的原因乃是，黃酮體具有抗氧化的作用，可使身體免受自由基（Triphenylmethyl radical，是指體內性質不穩定的離子，乃因其電子未屆達盈滿之數，故必須拉取附近電子加入其中以保持安定，遂名為自由基）的干擾。現今，若干由銀杏葉萃取提煉的製劑，已獲德國醫政部門核准得以做為許多疾病的合法用藥。

另美國紐約醫學中心在1997年公布的一項研究結果顯示，自銀杏葉中提煉出的一種名為EGb761的物質，得減緩老年癡呆症的病情惡化，並活化人體腦部功能，增強記憶力。美國紐約醫學中心的實驗人員，曾讓309名老年癡呆症的患者服用EGb761之萃取製劑後，發現患者病情惡化的速度比服用安慰劑的對照組病患減緩甚多，也發現彼等的記憶力顯有改善。紐約醫學中心並讓受實驗者分別服用40mg、120mg與240mg的銀杏樹葉萃取物，再檢測其腦波反應，結果發現服用劑量愈高的銀杏葉萃取物，所產生的認知能力、意識清晰程度皆愈明顯。然而，銀杏也可能與其他藥物像是阿斯匹靈等產生作用而引致危險，故必須在醫師指示下服用，即便是以白果做為藥膳用材，也宜由中醫師診斷服用者的體質，再依中醫師指示之用量食用。

臺灣溪頭的銀杏樹林，再過不久即可大量結出種果—即「白果」了

臺灣亦不難見到銀杏樹的蹤影，例如南投縣鹿谷鄉的大崙山區和臺灣大學溪頭實驗林區，即分別有全臺灣最遼闊的天然生長暨人工植造銀杏林區，彌足珍貴。尤其在溪頭的臺大實驗林區內，於距離神木1.8公里處，所栽植一大片由逾百株銀杏樹構成的樹林區，乃是全臺灣最具規模的人工植造銀杏林，其樹型粗碩高拔，茂然成林，林下植立有解說牌，可讓原本對銀杏未甚了解的遊客，體認其刻正處於珍貴的銀杏森林內。咸信大家在目睹整片密密成林的銀杏樹之後，必將對它的高雅風情愈加著迷；而鹿谷鄉則得繼續擁有「凍頂烏龍茶之鄉」的令名後，另再冠添「臺灣銀杏之鄉」的美譽！

銀杏樹林和孟宗竹林暨占地最廣的杉木林，並稱為溪頭森林區的三大林景；每逢入秋時分，原為翠綠濃密的樹葉會轉為亮麗耀眼的橙黃色，至深秋將盡、冬意悄然降臨大地之際，條即紛紛飄落地面，愈發散逸其詩情畫意之美。而溪頭森林區附近，則有若干頗具知名的觀光旅館，特地選用銀杏樹那圓扇形狀且帶有長柄之葉片作為其代表徽記。由於屬裸子植物之銀杏，在30至90樹齡時僅能結出為數稀少的種子—「白果」，大都是在逾九十歲的高齡之後，才會大量結出種子；而溪頭的銀杏林樹齡已達八十餘年，故約再數年即可見到它們陸續結出大量的種果，屆時勢將吸引甚多的識寶之客前去瞻睹其風采。

結語

2億5,000萬年前便已出現於地球上、歷經恐龍滅絕、滄海桑田之巨變，仍子遺存活於世界上的銀杏，是極為寶貴的裸子類「活化石植物」。在臺灣或其他國家的城市中，甚少見到以銀杏做為行道樹的景象，這或許和它必須歷經極久的時間，方能開枝散葉的漫長生長期有關；倘能以銀杏植成夾立於路旁的行道樹群，必將愈增風情。日本東京的明治神宮外苑和東京車站附近，各有一條馳名遐邇的銀杏林蔭大道，從明治神宮外苑直行前往聖德太子紀念館的「青山通」，便是由近約一百五十餘棵銀杏樹構組而成的大道，經常成為拍攝秋景的景地，並屢出現於電影、電視劇中，東京市民並將銀杏樹譽稱為「東京之樹」。

臺灣各地的街道，雖然甚少見到銀杏之植株，但臺北市部分的公園或大學校園內，仍可發現銀杏的芳蹤麗影，例如臺灣大學地質學系前的園景區，便長有一株栽植於日據時期的銀杏，除冬季會飄落葉片，顯得較為稀疏外，通常則呈顯枝葉茂密、蓬勃青翠的景象，容係臺北都會區內最美麗的銀杏樹了！

（作者任職於郵政研究所）