

論述	大陸現況	法令天地	資通安全	科技新知	健康生活	生態保育	文與藝	傳播・溝通・新視野	其他
----	------	------	------	------	------	------	-----	-----------	----

許多癌症病人或家屬抱著姑且一試的心態服用偏方，會對病人造成更大的傷害。

誤信犁頭草治百病偏方案例

◎ 蔡佩君

一位五十幾歲男子，因全身無力、頭暈、無法下床走路而到院急診就醫；初診疑為中風，安排住院治療。一週後，症狀雖逐漸改善，但仍有頭暈現象。病患經勸說後，始對醫師坦承，送醫前因為出現感冒症狀，聽信犁頭草可治百病，便將犁頭草與香蕉打汁飲用；飲用兩次後即出現頭暈、噁心、全身無力、無法走路等症狀。病患擔心告知醫護人員後會被責備，始終隱瞞不說；後來是在病房聊起發病原因時，經隔壁床的病患家屬勸說，才決定坦承。

犁頭草是外用偏方，屬民俗療法中外敷用青草藥，常以犁頭草葉子醫治皮膚膿包，因為有發生紅腫、發炎而致傷口惡化之虞，故非中藥正式藥材；俗名叫土半夏、青半夏、生半夏、甕菜、應菜等。成分含生物鹼，全株有毒，塊莖毒性最強；研究及臨床報告懷疑其具有中樞神經毒，食用後舌、喉有麻辣感，嚴重時會糜爛。

病患拿出他收藏的傳單，傳單上寫著「仙丹治百病，治癌會好，請大家一起做善事。」這種外用民俗療法，被渲染成口服的治百病藥物，許多人誤信為真，還熱心地幫忙散發傳單；網路上也有許多這類的錯誤訊息或是轉寄信，真是害人害己。國內許多醫院出現過因服用犁頭草而就醫的患者，頭暈、全身無力是常見的中毒症狀，嚴重者甚至陷入昏迷；一旦中毒後，只能給予支持性療法。

許多癌症病人或家屬抱著姑且一試的心態服用偏方，會對病人造成更大的傷害。這位病患在初就診時不肯坦承，使得醫師診斷發生困難，無法針對病因治療。幸好服用犁頭草的時間不長，用量也不多，在體內慢慢排出毒素後症狀逐漸改善，出院後門診追蹤一段時間，現已康復。他決定要向周圍的朋友好好宣導：「生病要就醫，勿信來路不明偏方。」

（作者是署立新竹醫院神經科醫師）

論述	大陸現況	法令天地	資通安全	科技新知	健康生活	生態保育	文與藝	傳播·溝通·新視野	其他
----	------	------	------	------	------	------	-----	-----------	----

下食道括約肌張力鬆弛，關閉不緊，胃裡的胃酸或氣體容易逆流回食道，甚至到咽喉處。

氣喘惡化的隱形兇手－胃食道逆流

◎ 陳俊偉

有一位體型肥胖的54歲女性，近一年來常因嚴重的喘鳴及夜咳到處求診，甚至多次住院治療。許多醫師認為她是屬於氣喘治療的困難個案，但她之前從未有過類似的症狀；即使在氣喘藥物治療劑量的持續增加下，症狀仍得不到明顯的改善。直到某天，她因「火燒心」及「喉嚨異物感」而求診於腸胃科醫師，經胃鏡檢查後確認患有胃食道逆流；在接受治療後，長期困擾的氣喘症狀竟然漸漸改善，最後不藥而癒。

胃食道逆流，簡單來說，是因為某些原因造成下食道括約肌張力鬆弛，關閉不緊，使得胃裡的胃酸或氣體容易逆流回食道，甚至到咽喉處。由於國人飲食西化及肥胖盛行率愈來愈高，根據統計，目前胃食道逆流的盛行率已接近20%，且有逐年攀升的傾向。

胃食道逆流典型的症狀有胸口灼熱（俗稱火燒心）與溢酸水，其他的症狀包括咽喉感覺有痰、聲音沙啞、吞嚥困難、食道異物感、胸悶、夜間咳嗽或氣喘等。然而，臨床表現卻是因人而異，有人因為胃酸逆流造成胸悶的情況誤以為是心絞痛而找上心臟科；有人因為慢性咳嗽而反覆求診胸腔科及耳鼻喉科；有些人在胃酸刺激下造成慢性喉炎、聲帶傷害、聲音沙啞；另外還有一部分的患者，因夜間逆流之物吸入氣管，一再造成支氣管發炎、夜咳與氣喘發作，如果不能正確診斷，可能在使用氣喘藥後，反而造成病情加重。

建議民眾，除了對症狀有所了解以儘早就醫治療外，改變某些生活型態則是最基本且有效的方法。例如：

1. 避免影響食道括約肌張力的食物：像是油脂類、巧克力、薄荷類、甜食、菸、酒等。
2. 做好體重管理：BMI值超過者應適度減肥。
3. 調整飲食習慣：吃完東西不要立刻躺平；戒掉吃宵夜的習慣，睡前2至3小時不要吃東西，作息正常，切忌暴飲暴食。
4. 減輕生活壓力。
5. 藥物的服用：有些藥物的副作用會刺激胃酸分泌或減少下食道括約肌張力，若因病情所需必須服用者，可與醫師討論用藥。
6. 戒煙。

但是如果症狀嚴重，調整生活飲食型態後仍然無法改善，就得求診藉助藥物治療。

（作者現任行政院衛生署新竹醫院胸腔內科醫師）