

論述	大陸透視	法今天地	工作園地	科技新知	健康生活	生態保育	文與藝	旅遊觀光	其他
----	------	------	------	------	------	------	-----	------	----

車臣情勢更趨險峻

◎ 陳斯劫

俄羅斯政府上(3)月8日宣布，車臣共和國反抗軍領袖馬斯哈多夫(Aslan Maskhadov)已遭俄羅斯聯邦安全局特種部隊擊斃，當時他藏身於車臣首都格洛茲尼(Grozny)北方托爾斯泰尤特(Tolstoy-yurt)村莊的一座地下碉堡中，攻堅部隊爆破碉堡將他炸斃，三名親信則被俘虜。馬斯哈多夫派駐英國的特使札卡耶夫已證實了他的死訊，他並矢言，車臣反抗運動不會因馬斯哈多夫的遇害而平息，反抗軍將儘快推選出繼任領導人，繼續為車臣的獨立大業而奮鬥。札卡耶夫說，「我們以前也曾經歷類似情況，當車臣第一任總統杜達耶夫(Dzhokhar Dudayev)在1996年4月遇害時」，當時的俄羅斯總統「葉爾欽(Boris Yeltsin)和他的團隊認為殺害杜達耶夫反抗將為停止，但事實不然，也不可能停止」。

車臣位於俄羅斯南方，僻處高加索山區，其全名為艾契克里亞車臣共和國(The Icheria Chechen Republic)，由車臣與英古西兩部族合併而成，古稱車臣印古什(Checheningush)。目前地位為俄羅斯聯邦下的民族共和國，享有部分自治權。

車臣面積祇有一萬九千三百平方公里，人口約一百六十萬，但地扼要衝，為莫斯科通往中亞、裏海必經之途，由於其石油蘊藏豐富，極具經濟上的重要性。在蘇聯解體前，車臣為主要石油供給地，重要煉油工業設施多在其境內。

俄羅斯與車臣的衝突，可追溯到一百六十年前，沙皇為擴張領土，曾出兵車臣，企圖在該地建立一個進出土耳其、伊朗的緩衝區，因以爆發高加索戰爭，種族仇恨積之已久。1917年俄國革命，車臣曾與「布爾什維克軍」發生衝突。

迨至1934年車臣、印古什兩個自治州合併為「車臣印古什蘇維埃社會主義自治共和國」，成為俄羅斯十一個共和國之一。1944年，大獨裁史大林將這個自治共和國的近百萬居民，在二十四小時之內，悉數押送到遠離家園的異鄉，一時道路流離，輾轉溝壑，凍餒而死者近二十萬人。史大林出此凶殘手段所持的理由是：「大量車臣與印古什人在敵人(納粹)引誘下自願參加德軍，而車臣印古什共和國大部分居民竟袖手旁觀，並未設法制止這些叛徒的行為。」大量車臣人叛國自願參加法西斯軍隊的罪名，其實是莫須有的。

車臣人多為回教徒而俄國人多信奉東方正教，在宗教信仰方面，積不相能。車臣人的社會習俗和民族性有多項引人注目的特點：

第一，車臣人自古以來就驍勇善戰。在中國歷史上，車臣與印古什人及奧先其人通稱「阿速人」，這些阿速人與欽察人(今日韃靼人的祖先)在十三、四世紀時被大量徵召至中國，為當時元朝王室武裝部隊的主要構成部分。

第二，車臣社會基層構成單位至今仍是氏族，因氏族而成的派系林立，互相傾軋、戰鬥，敵視是普遍現象。除非全氏族出現一個「共主」，否則這種內部傾軋難望止歇。

第三，「血親復仇」的原則迄今未變。在車臣社會中，本氏族的任一分子若被異氏族傷害，則全氏族必為其復仇，並發誓不共戴天，而復仇方法就是以血還血。

車臣人與俄國新仇舊恨，難以消除。當1991年蘇聯瓦解時，車臣空軍將領杜達耶夫乘機推翻共黨，宣布車臣獨立。杜氏當選為總統，莫斯科不予承認，且提供武器給車臣反對勢力，企圖瓦解杜達耶夫政權。無如反對勢力太弱，莫斯科的希望無由達成，俄國乃於1994年出兵鎮壓，杜達耶夫不幸陣亡。其後接替葉爾欽出任蘇俄總統的蒲亨又掀起戰火。車臣的三任總統杜達耶夫、馬斯哈多夫與俄羅斯扶植的卡迪洛夫，先後皆死於非命。杜達耶夫係遭俄軍飛機擊斃，卡迪洛夫則是被反抗軍以預藏炸彈炸死。

和許多車臣反抗運動領導人一樣，馬斯哈多夫出生於中亞的車臣人流放之地哈薩克，那是史大林掌權期間，大批車臣人被迫出走之地。這段經歷加深車臣人對俄國人的仇恨，並在重返故土後迅速發酵。1957年，馬斯哈多夫的家族獲准重返車臣，當時他年僅六歲。1969年，他開始接受軍官養成訓練，後來加入蘇聯紅軍，迨1991年1月擔任駐立陶宛的俄軍砲兵師參謀長，時值蘇聯特種部隊對要求獨立的示威民眾展開殘暴鎮壓。同年稍後蘇聯土崩瓦解。

馬斯哈多夫對這段經歷每感懊悔。1992年他以上校軍階退役，返回車臣，前蘇聯將領杜達耶夫時任車臣總統，也是車臣獨立運動領袖。1994年，俄軍對車臣分離主義分子發動攻擊時，馬斯哈多夫正擔任杜達耶夫的總參謀長，在1994年至96年的第一次車臣抗俄戰爭中立下彪炳戰功。1996年杜達耶夫戰死後，馬斯哈多夫取而代之，成為車臣部隊最高指揮官。同年8月，車臣反抗軍掩襲首都格羅斯尼，使數千名俄軍受困城中。由於俄國軍心渙散，損兵折將，師老兵疲，且軍費支出不貲，不得不於當年年底，下令所有俄羅斯部隊撤離車臣，並和反抗軍談判，馬斯哈多夫和俄國特使雷畢德簽署了停火協議，但最重要的車臣地位問題卻懸而未決。

1997年1月，馬斯哈多夫當選車臣總統，然而他在政壇的表現遠不如戰場，他無法駕馭巴薩耶夫(Basayev)等激進軍頭，車臣大部分地區陷入無政府狀態，自無法吸引外來援助和投資，亂事又蔓延至鄰近共和國，導致蒲亨於1999年再度下令進軍，展開第二次車臣戰爭，馬斯哈多夫在俄軍壓境的危緊情況中逃離格洛茲尼，轉入地下領導反抗運動。克里姆林宮將他和巴薩耶夫同列為頭號要犯，懸賞相當於一千萬美元下令全力追緝。車臣戰火至今難熄，境內犯罪事件越演越烈，因此車臣被認為是舉世最危險的地區之一。

馬斯哈多夫死後，最有可能繼任車臣領導的人就是巴薩耶夫。他已成為莫斯科全力獵殺的對象。四十歲的巴薩耶夫並不諱言曾策動多起針對平民的恐怖攻擊，包括2002年的莫斯科劇院人質事件，以及去年9月的北奧塞提亞貝斯蘭(Beslan)占據校園，導致三百多人質喪生的事件，巴薩耶夫並與「基地」等外國伊斯蘭教恐怖組織過從甚密。另一位值得注意的車臣反抗軍領袖是烏瑪諾夫，他長期與巴薩耶夫合作，負責車臣西南部的戰事，並經常流竄於般古什與北奧塞提亞兩個鄰近的共和國。

一般認為，馬斯哈多夫屬於車臣溫和派領袖，他在世之日對巴薩耶夫等激進派多少有些影響，拉住他們不要太衝。馬斯哈多夫一死，主張和莫斯科談

判的溫和派頓失所依，對激進派無人可以節制，今後將為所欲為，勢將使車臣局勢更加棘手。就俄國言，擊斃馬斯哈多夫無異是鎮壓車臣獨立運動的一大勝利，對蒲亭總統也有政治加分作用，在克里姆林宮方面，既然被西方認為具有代表車臣正當性的馬斯哈多夫已死，俄國的鷹派勢力因此會抬頭，其立場也可能轉趨強硬，導致車臣問題的政治解決遙遙無期，終結車臣十年流血衝突的道路可能就此關閉。

雖然和巴薩耶夫相比，馬斯哈多夫的立場相對溫和，但在蒲亭眼中，他一直是個危險的敵人，因為馬斯哈多夫一直主張以談判結束車臣戰事，且獲得部分西方國家的支持，但蒲亭的一貫立場就是拒絕談判。就在上月初，馬斯哈多夫還曾表示，祇要讓他和蒲亭面對面進行三十分鐘的公平對話，就可以結束車臣戰爭。在他的努力下，俄羅斯和平組織「軍人母親聯誼會」曾經在倫敦與車臣代表進行對話。歐洲議會的議會聯盟也曾訂於上月下旬在法國召開圓桌會議，邀請相關各造出席討論如何解決車臣問題，由於馬斯哈多夫的喪命，這項計畫中的謀和會議乃胎死腹中。

瞻望未來，在死硬派巴薩耶夫的領導下，車臣戰事勢必更趨激烈，而莫斯科也會擺出強硬姿態回應，重施1990年對車臣「焦土政策」的故技，雙方的衝突必然更為血腥，走筆至此，憶及「可憐無定河邊骨」，又不知增添多少寡婦孤兒也！

日韓關係急遽惡化

與日本隔對馬海峽相望，一衣帶水的朝鮮半島，自1894年中日甲午戰爭，滿清戰敗後，日本勢力即入侵朝鮮，及至1910年朝鮮正式為日本併吞，開始遭受日本長達三十五年殖民統治，其間韓國愛國志士曾前仆後繼紛紛進行反日及爭取獨立運動，並於1919年4月在上海成立韓國臨時政府。1945年8月15日日本無條件投降後，朝鮮半島以北緯三十度線為界線，分由美、蘇派軍進駐南、北韓，嗣南韓於1948年8月15日正式成立大韓民國政府。南韓民眾迄今仍對日本加諸南韓殘暴殖民統治的往事難以忘懷，歷史可以原諒，但不可遺忘，誠然！

在此背景下，雙方雖建交四十週年，但真正的親睦關係仍甚難企及，上（3）月中旬，雙方因為彈丸之地的一個火山小島的主權歸屬而引起嚴重爭議，情勢尚在發展中，這對日、韓雙方協議訂定今年為「日韓友情年」，無異是一大諷刺。

事緣日本島根縣議會於3月16日表決通過將2月22日定為「竹島（南韓稱獨島）日」的條例，以宣示引發爭議的這個小島隸屬島根縣，此舉旋即在南韓首都首爾（漢城）引起強烈抗議，使得兩國之間的和解關係面臨新挫折。

南韓外交交通部長潘基文立刻召見日本代理大使卜部敏直抗議，大批韓國民眾圍集日本大使館外。南韓政府次日發表「新韓日關係原則」，聲稱將「對獨島、過去歷史問題強硬應對」。

日本首相小泉純一郎說，他不希望兩國民眾受感情左右而對立，他呼籲雙方必須冷靜對應。不過日本政府發言人、內閣官房長官細田博之卻說，島根縣議會的決議是地方自治活動的範圍，中央政府無權制止，意指日本政府無法干預島根縣議會的決議。

南韓政府則對島根縣議會的決議相當反彈，指責這是日本政府縱容島根縣做出傷害兩國行為的事，南韓外交部直電面告卜部敏直，島根縣議會的決議不會改變南韓對獨島的主權主張。

南韓總理李海瓚也對日本政府所謂「無權干涉」的態度不滿地表示「日本人不知道反省。」

多日來南韓民眾群情激憤，曾在日本大使館前焚毀日本國旗，甚至還有南韓婦女切掉自己的小指，以抗議島根縣議會獨斷獨行，表示雖一寸國土，也不容遭人侵占！

獨島位於日本海，距南韓東海岸外約九十里，島上為珍禽的棲息地，對漁民而言是個獲利豐厚的漁場。獨島主權問題並非始自今日，撇開久遠的歷史記載不談，光從1965年6月22日南韓外長李東元和日本外相椎名悅三郎，在東京首相官邸簽下歷史性兩國關係正常化條約那一刻開始，就已埋上「各自主張獨島擁有權，各自不承認對方擁有權」的禍根迄今。

半世紀來，獨島問題一直成為懸案，韓、日兩國政府表面上不觸及，但不幸經常被日本極右派官吏及民間團體提出，不斷重燃戰火，傷害南韓人民情感，剩下殘局由兩國政府收拾。

此外最令人不解的是，兩國外長每年皆定期，各自主張獨島擁有權，早已流於形式，無法實際解決問題，這正是兩國政府的遺憾與痛楚。

就實際情況而言，獨島確由南韓掌控，自1982年韓國就派有海事警察駐守島上，另有一對漁民夫婦居住，南韓政府與人民對島根縣的輕率決議自然無法容忍。潘基文外長指出，島根縣的行動不足以影響南韓固有領土獨島的地位，並促日本拿出誠意採取必要的措施。南韓朝野國會議員也一致同意設置特別委員會，協助政府解決本案。

南韓政府已全面放寬民眾登陸該小島的限制，以示伸張主權。看情勢南韓當局將會陸續採取新措施，一方面守護獨島，一方面向日本政府施壓；民間社團也會結合大學生，持續在日本大使館，各地領事館及文化館等處集會示威，迫使日本道歉和讓步。日本人應深自反省，韓國人民的反日情緒不容輕忽，珍惜睦鄰修好的任何機會，泯除兩個民族間的舊仇，勿再添新恨，才符合兩國的長久利益。

北韓揚言增產核武

北韓外交部上（3）月15日聲稱，北韓可能增產核子武器，以維持東亞的軍事均勢，從而嚇阻美國對它發動攻擊。

北韓最近這項針對核武問題的聲明，適逢美國國務卿賴斯女士（Condoleezza Rice）啟程訪問亞洲前夕發出。賴斯此行將推動解決擱淺中的解決北韓核武問題的六邊（南北韓、美國、中國、日本及蘇俄）會談的復談。這項會談旨在遏止北韓的核子野心，儘管布希政府官員一再表示，美國決無意進攻北韓。

據北韓中央新聞社報導，北韓外交部發言人說：「為因應美國企圖推翻朝鮮民主主義人民共和國（北韓）體制的敵意，朝鮮民主主義人民共和國將採取必要反制措施，包括強化核子武力。」

發言人又說：「揆諸事實足以證明，朝鮮民主主義人民共和國的核武是強有力的嚇阻力量，可以維持這個地區的均勢，遏止戰爭，確保和平。」

北韓外交部發言人是在痛批美國和南韓舉行例行聯合軍事演習之餘，連帶提到核武問題。南韓與美國的聯合軍事演習，每次皆引發北韓的強烈譴責。與此同時，俄國的塔斯社報導，為了反制美、韓聯合軍演，北韓也曾於3月20日在南北韓邊界舉行大規模的民防演習。

北韓早於今年2月10日首度公開承認擁有核武，他們當時的說詞也是需要這種武器對抗美國採取敵視政策。

北韓對發展核武已有相當年代，總部設在華盛頓的核監視組織「科學與國際安全研究所」（ISIS Institute of Science and International Security）所發表的報告書中指出，北韓一直秘密推展核武計畫，目前可能已擁有二枚至九枚核器，以及十五至三十八公斤可製造核武的鈾元素。

美國「科學與國際安全研究所」以「繼續增加的核庫存」為題的報告資料報導指出，早在2003年12月底，北韓、印度、巴基斯坦及以色列四個秘密推展核武研發計畫的國家，已擁有一千二百十八公斤鈾元素和四〇四枚核武器。

報告書指出，從擁有核武的數量來看，北韓為二至九枚、以色列為一一〇至一九〇枚、印度為五十五至一一五枚、巴基斯坦則為五十五至九十枚。

就所擁有重量而言，以色列為一五〇至六五〇公斤，印度為三〇〇至四七〇公斤、巴基斯坦為二〇至六〇公斤、北韓則為十五至三十八公斤。

據了解，在上述四個國家中，印度和巴基斯坦儘管在1998年正式進行了核試驗，但並未加入「不擴散核武器條約」，而以色列雖未正式宣布擁有核武，但卻一直暗示擁有核武。

報告書稱，這些有關核物質生產及庫存，以及核武計畫的信息，乃該研究所自1993年成立以來，透過艱苦的蒐集資料而獲得的。北韓於生產了二十年的鈾之後，估計目前正積極提煉濃縮鈾。

北韓承認擁有核武的同時，更以布希政府不接納北韓提出以「核凍結換補償」的所謂「同時行動」為原則的和平解決核懸案問題方案，始終不放棄對北韓的敵對扼殺打壓政策為由，宣布無限期中止參加六邊會談，使得朝鮮半島無核化的目標，無法早日落實。不過北韓暗示說，如果條件符合，美國也能展現「誠意」，他們可以重回談判桌。六邊會談自2003年8月以來已經舉行三次，都無功而散。第四次會談原定去年9月在北京舉行，復因北韓的杯葛而未能實現。賴斯國務卿認為北韓拒絕參加六邊會談是別有用心也放煙幕彈。

參加六邊會談的各國近月來密集進行外交活動，談判代表及政府官員穿梭集會，試圖使北韓重回談判桌。賴斯上月中旬的亞洲之行，其目的也與企圖促成六國會談的恢復有關。我們亟盼其能有所進展，畢竟人類是經不起核戰的浩劫的！

▲Top

論述	大陸透視	法今天地	工作園地	科技新知	健康生活	生態保育	文與藝	旅遊觀光	其他
----	------	------	------	------	------	------	-----	------	----

從危機管理談保防工作

◎陳瑩璇

一、前言

動員戡亂時期結束後，兩岸在經貿、文化或是學術交流皆蓬勃發展，敵我意識也日益淡薄，然而在風平浪靜的表象下，兩岸真是一點危機也沒有嗎？這其實是國人感受不到「立即而明顯的危機」所致。孟子云「生於憂患、死於安樂」，隨著知識之提昇與傳播科技之日新月異，人民獲得國家安全資訊機率大增，當我們失去應有的警覺心時，一旦危機降臨，難保「特洛伊木馬屠城」悲劇不會重演，與其在發生重大危安事件時，再來採取「亡羊補牢」措施，甚或懊惱追悔，不如在事件伊始，以「防微杜漸」的心態加以面對，畢竟事後檢討、究責都已經於事無補。因此，先知先制的預防工作乃是保防工作的重點。

當今國內政治生態丕變，兩岸在加入WTO國際組織後交往越來越密切，國家安全工作也必然面臨新的挑戰與衝擊。不確定的年代中，任何事都有可能發生，因此當危機來臨時，危機的預防、危機的處理及危機的事後檢討及改進皆與保防工作息息相關，本文將藉由「危機管理」來探討保防工作的核心價值。

二、危機及保防的意義

危機一詞在字典上詮釋為「轉機與惡化的分水嶺」，亦即當面臨世局及社會的動盪，處變及應變能力將是成功與失敗的關鍵點。危機管理是一種針對危機情境所做的管理措施及因應策略。共可分為三個階段：危機預防、危機處理、復原。危機預防就是預測危機的發展，以期及早消滅於無形之中，分析可能導致危機的各種情況，將發現之潛藏危機，立即加以化解處理或嚴加防範，進而研擬各種應變計畫，以備不時之需。

保防一詞在字典上詮釋為「保守秘密，防範間諜」。其內涵就在於確保國家安全，預防犯罪。保防對國家而言，就是一種自衛能力，有了充分的自衛能力，就不怕外來各項衝擊與挑戰。保防落實在工作上，範圍則包括「機密保護」、「防制滲透」、「安全防護」、「保防教育」等四大工作主軸。

三、從危機管理看保防工作

危機管理大致分成危機預防、危機處理、復原等三個階段，恰好與保防工作不謀而合。掌握機先預警，爭取最先黃金五分鐘，貫徹任務全程，堅持最後五分鐘。

保防工作就是國家安全的重要防線，因此我們該如何加強呢？在機密保護方面，近來兩岸交流頻繁，國內各類科技研發單位與大陸科技單位互相參訪、座談演講，因而導致國內科技產業機密外洩及安全維護的問題受到重視，而在危機預防觀念中，當我們發現危機之所在，就要盡力去防杜，除了加強公務人員及專業情治人員養成保密的基本素養外，對廣大的民眾亦應加強宣導，讓全民一心，方可確保國家安全與利益。

在防制滲透方面，兩岸頻繁的交流讓我們漸漸失去戒心，藉由通婚、學術交流、經濟交流等名義，敵人隨時有可能潛伏在你我身邊，預防之計就是培養高度的警覺心，注意是否有任何違反常理的作為，明辨敵我，這才是身為現代公民應具備之素養。

在安全防護方面，美國九一一事件震撼了全球，更讓我們深刻了解到舉凡各項重要設施、人員、物資、器材都應該受到嚴密的保護，因為一旦遭受損害，將對我方產生重大不利之影響。而安全防護工作，著重於防患未然及應變措施，不僅事先加強計畫檢查，產生危安預警機制，更要擬定應變措施，做到有備無患。

至於保防教育，更是危機預防的第一線防衛，由於日益頻繁的交流讓人民漸漸失去「保密防諜」的警覺性，甚至開始質疑保防工作是否有存在的必要性，此乃對保防工作抱持錯誤的認知，認為保防工作僅是少數保防工作人員的工作，目的在於思想控制、找人麻煩、打小報告，因而對保防工作產生排斥的偏差觀念。

事實上，保防工作乃是國家安全防護網中重要的一環，也是世界各國為維護其國家安全必有之作為。此外，不僅國家重視保防工作，許多私人企業為維護企業安全、防止商業間諜滲透、竊取商業機密，亦多設有安全部門，所職掌的業務又何嘗不是「保防」呢？由此可見，保防工作無論對國家或是私人企業的整體安全皆有其存在之必要性。因而政府應宣導保防的觀念於無形之中，除了導正錯誤觀念外，更讓廣大的民眾了解保防的真諦，讓保防深植於人心，建立全面性的安全網，如此國家必將富強康盛而安全無虞。

四、結論

「歷史的教訓就是永遠不知記取歷史的教訓」，這句話在在告誡我們健忘可能帶來的災禍，綜觀兩岸現況及島內情勢，表面上似乎相安無事，事實上，中共謀我之心卻未曾稍歇，不論是軍事恫嚇、外交打壓，亦或是滲透統戰、分化離間等各種手段，均無所不用其極。因此，我們除要具有敵諜無所不在的憂患意識，更要有充分的警覺性，如此方能讓敵諜「進不來、藏不住、動不了、逃不掉」，這就是全民保防的真諦。

此外，在國會監督、媒體關注及網路資訊無國界之下，沒有一項公務運作能永保秘密，面對透明化、公開化，仍要兼顧安全工作力求萬全之任務需求，保防工作更需要所有國民深刻體認、共同參與，進而提昇使命感，我們須知國家安全與百姓福祉息息相關，保防工作除了靠專業情治單位戮力以赴之外，全民積極參與深刻體認才是面對兩岸特殊情勢應有之作為。當全民的危機處理觀念能與保防工作融合為一，保防工作危安預警功能也就能充分發揮，國家安全自可確保。

論述	大陸透視	法今天地	工作園地	科技新知	健康生活	生態保育	文與藝	旅遊觀光	其他
----	------	------	------	------	------	------	-----	------	----

把握自己的時間管理

◎陳建男

最近看到學長的牆上貼著一張紙寫道：「掌握瑣碎時間，邁向成功大道」，心理突然有種熟悉卻愧疚的感覺，熟悉的是幾年前也曾如此告誡自己要妥慎運用瑣碎時間來充實自己，愧疚的是如今早已將當初的告誡如同流水一般的流逝。我想應該有很多人在新的一年訂定了目標，但即使目標訂得再好，計畫再周詳，缺乏行動力及耐心，目標終究離我們還有一段距離。

「現在」便是達成目標的起點！我們常常會給自己藉口及台階，想說這個月快過完了，下個月再說，或今年就算了，明年開始要好好努力，諸如此類的想法，這些都是缺乏行動力的象徵，因為人們總是如此欺騙自己而日復一日，等到老了才驚覺自己一事無成，卻也為時已晚。

額外的時間並不是賜給我們的，你必須去找到它，甚至盡一切可能去追蹤時間、偷時間、或直接強奪時間。你可以從哪裡追蹤、偷或取得這些時間呢？達成目標的第一步便是取回生活中你所浪費掉的時間。不要說你沒有這種浪費的時間，當你看到散佈在作息時間中點點滴滴的額外時間時，你會感到不可思議。

要發現這些浪費的時間，你可以試著記錄一個星期的時間表。從日出到晚上就寢時，寫下你做每一件事所花的時間。一週過後，把你花在每件事的時間加總起來，你將會有意想不到的發現。

你每個星期花一個小時看垃圾郵件嗎？那是你可以看一本好書的時間。你每個星期花五個小時來看電視連續劇嗎？那是將近三百分鐘可以拿來增進自己英文能力或是用來運動健身的時間。仔細檢視你的時間記錄表後，將這些「只浪費幾分鐘」的活動和你希望有天完成的事做個比較，你的時間表是否有多餘的時間將「哪天」變成今天呢？

接下來比較困難的是：自制力。每天你必須明智地抉擇如何善用時間。這裡有一些小秘方可以幫助你踏出成功的第一步：

一、計劃你的每一天：列出你每天必須完成的事。列表的時候要實際而且合理，然後要有耐心完成。當你做完那天的事，你也許會有剩餘時間去做你想做的事。此外，一本每日行事計畫簿可以幫助你記住事先計劃好要做的事。

二、擬定目標：依據自己的時間，決定一些短期及長期的目標。寫下這些目標，將它放在你每天都可以看到的地方，設定目標將讓你很快地看到哪些活動對完成整個計畫沒有貢獻。

三、作健康的決定：這需要吃得好、睡得夠及定期運動。當然這些會花掉你一些寶貴的時間。但是你會更有精力。如此一來你晚上的時間會更有功效，而不至於癱在電視前面無所事事。

四、善用小卡片：可以將要背誦的資料記載於小卡片，利用等車或上廁所等零碎時間隨時隨地的進修自己，你可以將它放在口袋裡，一點都不會佔空間，而且一舉數得。

我們常常一味地埋怨無法改變現狀，因為我們都缺乏下定決心的行動力，唯有下定決心才能夠有所突破。陳之藩先生所寫的一篇散文「出國與出家」文中敘述一個女孩繞了半個地球，回到故鄉之後出家了。人家問她：「早知道回國後要出家，不如當初沒出國前就出家，為何等到回國後才出家呢？」我想，她大概是在出國期間，才找到出家的決心吧！

我們常常在講「路遙知馬力」其實人生也是如此。如果沒有妥善的時間規劃，隨時都在趕時間，而不知調整自己的腳步，相信許多疾病會接踵而來，所以只有缺乏時間管理規劃的人，才會疲於奔命的忙碌。此外，時間管理專家史堤芬先生也建議：「選擇重要的事情先做，而不是做緊急的事。」

當重要的事情都已經在事先處置妥當，自然不會經常發生緊急的事情。舉例來說：如果能做好汽車定期保養，車子在半路拋錨的機會就不多。就寢前將隔天要上班開會的資料準備好，就不會在偶然睡遲的早晨，急急忙忙的準備資料。平日做好充分授權的訓練及準備，就不會經常要「擦屁股」收拾善後。愈想表現積極的人，愈有充當「救火隊」的慾望，並以此為「成就感」的來源，造成管理的障礙，也影響自己健康。事實上，培養「救火隊」，應該是屬於「危機處理」的一環，只能「養兵千日，用在一時」，不可能變成例常工作的常態。如果你的生活每天都在拉警報，表示你的時間管理已經出現大問題。

如果整個公司或組織出現這種問題，那就表示整個組織管理已經到了必須改革的地步。這時候，除了需要「時間管理」的訓練之外，還要配合「充分授權」的制度，讓每個人都有能力，也有權力來負責自己的工作，而不是事事請主管幫忙裁決。不但累死主管，還養出一群無法獨當一面的「軟腳蝦」！當然，最重要的是：老闆也要改變「績效評估」的標準，別老是把「工作勤奮」獎，頒給救火員。畢竟，忙著救火和工作認真是完全不同的兩件事。

有位修女說過：「所謂智慧，就是懂得下一步做些什麼？」我們是應該為自己的生涯訂出新的座標，生命中有許多段落，包括計畫之內和意料之外的。意外的段落，常出現新的轉機。以正面思考的方式，重新定位自己生命的價值，積極出發，將帶來不同於以往的成就。因此，把握自己的時間管理，是需要計畫，是需要行動力以及習慣性，如此便能處之泰然、隨遇而安，進而享受人生。

論述	大陸透視	法今天地	工作園地	科技新知	健康生活	生態保育	文與藝	旅遊觀光	其他
----	------	------	------	------	------	------	-----	------	----

大陸北方民工的生活概況

◎凌順康

大陸的「民工」，指的是從農村進入城市從事勞作的工人；多年來，對於大陸的社會和經濟發展，一直扮演著相當重要的角色。據大陸有關機關的統計，目前全大陸的民工總數幾乎有上億，其中建築業的90%，煤礦採掘業的80%，紡織業的60%和服務業50%的從業人員，已經被民工所取代。

但由於民工一般知識、文化水平較低，平常也不太注重生活衛生習慣，大量民工湧入城市中工作、生活，對於城市也帶來了不小的衝擊；而民工暴增所造成的各種社會問題，經常都困擾著大陸當局，也不時出現在大陸報紙的社會版上。

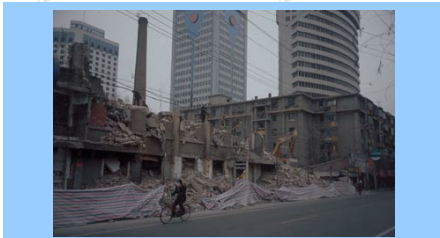
大陸民工日常生活和工作情況、待遇如何？實在非臺灣一般民眾所能想像；去年夏天，在從河南鄭州前往陝西西安的列車上，遇到一群剛返鄉收割完小麥預備回城市工地的民工，我這人好奇心重，對幹什麼行業的人都有興趣，請了幾根香菸，彼此話匣子打開之後，對於北方民工的工作和日常生活有了一些了解：

通常農村中農民前往外地打工，一開始都是和同村有經驗者同行，在城市中混熟了之後則自己跑；此外，也有包工頭在自己村中招募工人，集體帶往工地。大陸規定民工的「法定年齡」為十六歲，未滿十六歲者工地不得僱用，但事實上，北方有些年僅十四歲的青少年就被父兄帶到工地幹活了，當然，童工的工資也比較低。

民工又有臨時工和長工之分，大陸許多大城市中有「外來勞動力市場」，雇主臨時需要工人到這兒來找，幹一天活給一天工資，以寧夏銀川來說，目前建築工地拌水泥、綁鋼筋的「普工」一日工資約人民幣十八元（約合臺幣七十二元），貼瓷磚、砌磚的師傅級「技工」約廿五到四十五元。至於長工，雇主管住，吃飯另外扣錢，工資也差不多，通常都講好一次幹一年，幹滿三個月後才發第一個月工資，以後逐月底發薪，先押的兩個月工資年底再發；如果只幹了兩個月就走路，一毛錢都拿不到。

北方冬天氣候嚴寒，一旦水泥結冰即無法工作，以寧夏、內蒙一帶比較冷等地區來說，大多數工地都是三月十五日前開工，十一月中旬即停工；而溫暖不結冰的地區一般多在元宵節過後即開工（有些更早），一直工作到臘月廿幾號。民工每天工作時間夏天上午六時卅分至中午十二時，下午二時卅分至晚間八時卅分；冬天上午七時至十二時，下午一時卅分至六時卅分。每周工作七天，但每年六、七月間小麥成熟時可請一個月假回家收穫；另外家中臨時有急事也可以請假回家。每年唯一的假日是五一勞動節，停工休息一天，但沒幹活自然也沒工錢可領。

民工的宿舍過去十分簡陋，通常只用磚頭疊起高牆，頂上架木棍，再鋪上油毛氈，內部用鋼管和木板搭成通鋪；前年夏天非典（SARS）來襲，大陸衛生當局發現這裡可能是病媒傳播的溫床，於是嚴飭各工地改善，目前工人多住組合屋，一房六床，上下鋪，被褥工人自備。但通常是有規模的大營造商才如此，一些私人小包商的工地還是住得十分簡陋。每名工人入住之後需向當地派出所登記，辦理「暫住証」，一年繳人民幣五十元。



大陸近年許多城市中建築改建，需大量民工。圖為蘭州街頭的一處工地。



陝西一處建築工地，入口處兩側寫著「安全生產，質量第一」，上方懸掛著各項遵守事項。

吃飯是人生大事，按理說幹重體力活應該吃得十分豐盛，但民工吃得卻十分簡單。早餐上工前半小時吃，通常是白饅頭（半斤麵粉）一只，配白開水；午餐和晚餐下工後隨即吃，午餐多吃麵條，麵條是以軋麵機軋製的寬麵，煮熟後盛於大盆中，佐菜只有一樣，是一盆以包心菜、洋芋、蘿蔔等當季最便宜蔬菜燴成的大鍋菜，上面淋些菜油或豬油。吃飯時民工拿著自己的飯盒排隊憑票領

餐，打飯者先以大碗裝麵條（一碗半斤），倒在工人食盒內，再舀一杓蔬菜和一杓菜湯澆在麵上。晚餐多吃饅頭和菜，菜通常是中午剩下的再加些新的蔬菜煮在一塊；如果還有剩下，再加在隔天的午餐中。所以基本上，民工食堂沒有什麼餓水廚餘的處理問題。

餐券事先登記領取，大致每斤糧三元，吃多少算多少，月底領薪時扣除；一般人每月伙食費要扣一百五十到二百元人民幣，約佔收入的四分之一。此外，每月初一和十五是打牙祭吃肉的日子，這天雖然菜還是一大鍋，但裡面有大塊豬肉、豆腐、粉條、芹菜、豆芽等，算是老闆對工人辛勞的犒賞。

大陸近年對工地安全監督得比較嚴，喊出「安全文明施工」的口號，規定進入工地一定要戴安全帽，高空作業要繫安全帶，禁止亂接電，工地內也嚴禁喝酒、賭博、打架、偷盜等，各省、市都有「勞動糾察大隊」不定期前往工地檢查，若有人違犯，則對雇主處罰；而每個工地也有一名老闆聘請的「工長」，專事負責派工、監工和管理工人。一名「工長」管一百多人，每月有二千到三千元工資，權力高，自然也是所有工人巴結的對象，月底發薪時總有人送菸酒請吃飯；送禮重巴結得好的工作輕，少扣分，若是毫無表示，派重活，且三不五時會被找麻煩。

一般民工日常最怕的就是受傷和生病，若在上工期間因工受傷，大傷老闆負責醫藥費，小傷工人自己休息，老闆好的工資照算，差的照樣扣錢；而在工地未遵守工安規定受傷，或下班之後傷病，則由工人自己負責。前年「非典」期間，銀川就有一名工人感冒發燒，被強制隔離住院十天觀察，前後總共花了三千多元，大半年的辛苦錢因此泡湯了。



通常大的較有規模的營造商比較注重工人福利。

通常民工最常生的病是感冒和拉肚子，尤其以拉肚子



陝西鄉間一處磚廠打工的民工。這類工作特別累且待遇差



民工男女平等，工作一樣重，拿的錢也一樣多。

最常見，這主要是過去工地食堂衛生條件差，連麵條上經常都有死蒼蠅，鄉下人沒有衛生習慣，常隨地便溺和亂丟垃圾，且工地沒有提供開水給工人飲用，民工渴了只能口就自來水管猛灌；直到最近一兩年這種情況才逐漸改善，目前多數工地都有提供工人開水。

民工萬一生病，通常自己到藥房買成藥服用，盡量不停工，因為停工就扣錢；多數老經驗的工人會出門前準備一袋以少量油、鹽和紅糖一同炒過的麵粉帶往工

地，早餐時舀二匙在白開水內化為麵茶飲用，據說常吃不會拉肚子；受寒腹瀉時乾吃幾匙這種麵茶粉可以止瀉，也算是進補。

至於民工的育樂和其他福利方面，有些大型工地設有電視室、醫療室、洗澡室等，但通常都是外面招牌掛著好看，裡面卻沒有任何設備；一般民工下班後閒著沒事，都是到大街上閒逛，站在電器行門口看整晚電視，好酒的幾個人合起來沽瓶廉價白酒小酌，好賭的躲起來賭個小錢。福利好的工地一年會一人發一套工作服或迷彩服（價值人民幣四十到八十元），有的只發一件T恤，當然，有的什麼都不發。此外，中秋節在工地過，除了加菜外每人發二斤蘋果和六個月餅。

過去民工最怕的是年終領不到工錢，各地都常發生民工討不到工資反被雇主打傷或跳樓的新聞；最近一年大陸勞動監督部門對此盯得相當緊，在嚴辦和重罰之下，拖欠工薪的事件比以前少了很多。雖然如此，由於待遇太差，民工的流動率也高，去年起許多工地都招不到工人了。

論述	大陸透視	法今天地	工作園地	科技新知	健康生活	生態保育	文與藝	旅遊觀光	其他
----	------	------	------	------	------	------	-----	------	----

吃出交流

◎洪麗玉

近年來的飲食習慣，大家很講究清淡的健康觀念，所以很多人到大陸旅遊，面臨最大困擾就是口味差異。因為以淡鹽、少油的味蕾去品嚐當地食物後，共同的反應就是大叫「好鹹！好辣！」，讓很多帶過臺灣團的地陪，都知道這個兩岸飲食習慣的不同，所以一聽到團員驚叫後，都會尷尬地笑說「我已經吩咐過廚房少放些鹽了」，這話曾讓我以為只是地陪的說詞，直到我親自體驗後，才證實此言不假。

幾年前我和家人到成都玩，進一家裝潢豪華的餐廳，服務小姐親切有禮，我們三人入座後就點幾道菜。不久第一盤菜熱呼呼上桌，我們在同時挾菜入口後，卻也幾乎同時放下筷子，因為我的齒隙舌尖像被醃漬一般，而一句「好鹹」三人是同時出口，服務小姐急忙說：「我到廚房去，少些鹽！」，外子趕快說：「可以再少一半鹽！」

第二盤上來了，我們嘗了一口，小姐流露出很滿意的表情說：「這味兒還行麼？」，看到她可掬的笑容，我雖然不忍，但還是不得不說：「還是鹹了，可不可以再淡一些些？」，她一臉意外的訝異後，立即說好，然後離去。第三道菜上桌，湯也來了，我們嘗過後卻立刻喝湯，彼此看一眼後就笑了笑，不再說什麼了，小姐才高興地離去。

我們的笑，是「不忍再說了」，因為所謂的「少鹽」，顯然雙方認定的標準是有落差，實在不好意思再麻煩她。這事讓我想起一位地陪說過的一則笑話（也是事實），她說有一組臺灣團在用餐，第一道菜覺得太鹹，就吩咐廚房少放點鹽；第二道菜還是說鹹，又吩咐少放鹽；第三道還是大叫太鹹，又再吩咐廚房少些鹽。第四道菜終於上桌了，大家一吃，居然完全沒有鹹味，正當大夥兒覺得奇怪時，地陪皺著眉端出一碟鹽，尷尬地說：「廚房說，乾脆你們自個兒放鹽好了！」。所以我擔心再說鹹的話，說不定小姐真會端出一碟鹽給我呢！

而在辣味方面，幾乎盤盤帶辣，甚至辣到發麻的程度。

記得在長沙第一餐就見識到湖南辣名，因為連湯都是辣的，十道菜更無一倖免，大家只有望菜興嘆，只有對辣味已是「麻木不仁」的我，還一口一口地吃著，讓桌友們看傻了眼。而在大理一次品嚐當地風味餐時，除了碗盤特殊造型外，食材也很獨到，而有幾道菜色更是「辣到不行」，大家紛紛放了筷子投降，而還在下箸的我，一句「是有一點辣」，居然引起「公憤」，大家同聲「譴責」我簡直已經「喪失味覺」！

相較於湖南的辣味，四川也辣得出名，只是四川的辣屬於「麻辣」，有別於辣椒的辣味；只是花椒的麻辣，只要撐得過去，其實後勁並不是很強，不過在面對浮著一層紅油的麻辣火鍋時，很多人真會汗出如雨呢！所以到大陸旅遊時，最好把需求先告訴帶隊的地陪，否則就得如我這般對辣味忍受具有「特異功能」，不然真會辣到抓狂哪！

除了口味鹹辣外，食量大也是另一個我們不及之處，尤其離開內陸到邊疆一帶，有時竟另有一種驚奇。

在浩渺沙漠旅遊時，三餐往往不繼，更別談要有山珍海味了，所以常以「手抓麵」糊口，這手抓麵是以番茄炒蛋、青椒、洋蔥再加上孜然粉，聽說原是用手抓食，但在我旅遊中並不曾見過有人用手抓。初次吃手抓麵時，四人一桌，每人叫一小盤，沒想到端出時竟是「一大盆」，我趕忙說：「是一人一小盤，不是四人共用一大盤！」，老闆說：「是！馬上就來了！」，接著又是「三大盆」擺在眼前。為了趕路，大家「埋盆」猛吃，結果還是吃不完一半。第二次大家有經驗，決定三人分食一盤，我到廚房向老闆要幾個吃飯的小碗，老闆卻翻箱倒櫃地找出幾個「碗公」給我，就是平日家庭用的大湯碗。我說要「最小的」，老闆給我滿臉歉意的笑，說：「這是最小的碗了。」，讓大家發出一陣陣被打敗的笑聲！

在西安夜市買羊肉串的經驗更是「慘敗」，我們四人走到攤前，在烤煙迷濛中，飄散著孜然粉的特殊香味，我們興奮地又說又笑，準備大快朵頤，老闆也堆著迎客的笑容，左手拿個大盤，右手放在羊肉串前，問聲「要多少？」，我趕快回答「給我們八串！」。因為一根鐵絲上串著五小片羊肉，一人兩串就有十片了。

老闆一聽，臉上笑意突然垮了下來，以「似怒、似惱、似不屑」的眼角餘光，瞄了瞄我們一會，然後「若無其事」地把羊肉串和盤子歸位，就逕自招呼後面的客人，好像我們已經消失在他眼前了。我們很是錯愕，只有你看我、我看你，弄不懂到底出了什麼錯？難道花錢還要看臉色嗎？大惑不解下只好離開（事實上也必須離開，因為老闆連正眼也不瞧我們一下），並一路「觀摩」其他客人的吃法。看過幾個攤位後，才發現原來別人是一人吃一大盤，每盤至少也有二十幾串呢！而我們四人卻只買八串，難怪老闆不高興，大概以為是來鬧著玩的，所以懶得理我們了。回到旅館，把沒吃成羊肉串的遺憾告訴地陪，她竟笑彎了腰：「當然不賣哪！一人才吃二串？哈哈！老闆肯定很火大！」。二串和二十幾串是相距甚遠，看來不能怪老闆生氣，只能怪我們「肚量」太小吧。

兩岸經過五十幾年隔閡，有些同源的飲食口味已有差異；而為了迎合觀光客，近三、四年來大陸部分地方的飲食也趨向「少油淡鹽」，或許再經幾年「飲食交流」後，會吃出融合兩岸人的特殊口味呢！

論述	大陸透視	法令天地	工作園地	科技新知	健康生活	生態保育	文與藝	旅遊觀光	其他
----	------	------	------	------	------	------	-----	------	----

高樓建築物火災之特性

◎盧樹人

近年來由於建築技術提昇，建築物為增加空間的利用性，紛紛不斷向上發展，各大都市如雨後春筍般，陸續出現一棟棟高樓，甚至超高樓建築物。然而隨著建築物高度的不斷升高，火災發生時，建築物外部消防搶救的能力，也隨之降低，雖然依建築技術規則設計施工編，第12章第227條規定：高層建築物，係指高度在50公尺或樓層高度在十五層以上之建築物。但是現今消防隊之雲梯車僅可達九樓，若利用水柱灌射，僅可再向上射二層樓高，因此消防隊對高層建築物之外部滅火能力僅能達十一層樓。

因此高度在十二樓以上之高樓建築物，其發生火災時，要撲滅火災，唯有靠其內部之消防設備，如自動灑水、水霧設備、室內消防栓及連結送水管等滅火設備之運作；另外人們逃生的方式，唯有依靠最原始的步行方式逃生，因為依現行消防法令，建築物高度在十一層以上是不強制要求設置避難器具的，因為高度過高，就算設置恐怕也無人敢使用。

有鑑於目前高樓建築物之火災有日益增加的趨勢，在此特別向大家介紹高樓建築物之火災特性，期使大家對高樓建築物之火災有更深一層之了解：

一、濃煙密佈：高樓建築物屬鋼構、水泥結構，牢固且屬不燃材料，由於結構不會燃燒，內部易燃材料因外部初期進入之空氣不足，通常形成不完全燃燒，而產生大量濃煙，由於煙有向上竄升之特性，經由各種開口部、通道、樓梯及管路向上層漫延，再加上高樓建築物常有之煙函效應，使得整棟高樓建築物在極短時間內迅速佈滿了濃煙，造成了視線之阻礙與搶救之困難。

二、內部高溫：由於高樓建築物大多屬密閉式建築，內部因燃燒所產生的高溫，無法藉由空氣之對流傳遞至建築物外部，導致內部熱量蓄積，形成內部高溫、灼熱，此種現象不但使受困者造成灼傷，亦使建築物外部救援人員不易靠近，但是此時如有玻璃破裂或門窗突被開啟，都將因為帶入大量空氣而瞬間產生猛烈之火勢。

三、延燒迅速：由於火燄燃燒之特性是垂直向上延伸之速度遠大於向平面擴張的速度，因此高樓建築物向上聳立，正符合火燄向上延燒的特性，另外由於高樓建築物內垂直管道與上下樓梯通道亦形成火勢延燒的孔道，更形成所謂的煙函效應（StackEffect），也就是由於內部與外部溫差過大，導致內部熱空氣迅速向上竄升，外部之冷空氣則迅速進入補其空位，形同煙函一般的效應。這種現象在樓層越高時，其牽引力越大，越易顯見。

四、逃生不易：高樓建築物由於高度過高，腹地較大，通路轉折變化，人們在火災發生時，通常較平日為緊張、惶恐，再加上內部漆黑、濃煙嗆鼻，都增加了逃生之困難性。

五、搶救困難：由於目前消防隊之雲梯車高度僅能到達九層樓高度，水柱灌救恐無法達到預期之效果，即使雲梯車高度可達，然因風力、荷重及噴水反作用力之關係，均對雲梯車本身產生相對的風險性。

綜觀上述所言，高樓建築物火災發生時，無論逃生或救災之危險性，尤勝於一般建築物所發生之火災，因此為避免高樓建築物火災的發生，就必須先由認識高樓建築物之火災特性做起，藉由對高樓建築物火災的認識，共同做好防火管理之準備，平日加強各項消防設備之維護，及避難逃生之訓練，如此才能消弭火災的發生，確保大眾的生命財產安全。

（作者為國家專技高考「消防設備師」）

論述	大陸透視	法今天地	工作園地	科技新知	健康生活	生態保育	文與藝	旅遊觀光	其他
----	------	------	------	------	------	------	-----	------	----

貪瀆犯罪案件調查相關問題之探討

◎吳榮修

壹、前言

人民參加各種公務員國家考試，經過激烈競爭始能獲得錄取，再經由訓練合格，完成分發任用銓敘程序，始能代表國家執行公權力，此等榮譽與權力得來不易，但不可諱言，仍有極少數不肖公務人員不思戮力從公，心存貪念，以致利用身分、職權、機會圖牟私利，不僅破壞政府廉能形象，亦給自己帶來牢獄官司之累。司法（警察）機關對於貪瀆犯罪之查緝始終不曾懈怠，歷年來之肅貪成效亦屬有目共睹，然而隨著社會環境變遷，保障人權之呼聲日益高漲，在積極查緝貪瀆犯罪與維護公務人員職業尊嚴及人權之間，何者為當，其拿捏分寸頗有探討之空間。有鑒於此，爰就實務上司法（警察）機關執行貪瀆犯罪調查較常受到人民或公務員質疑之作為，試擬假設案例一則，並提出若干問題，以及就相關問題逐一解析，希望大家對此一課題能有更深一層的認識。

貳、假設案例

甲司法警察機關接獲民眾匿名投書，檢舉乙公務機關A公務人員經常利用經辦採購業務之職權機會向廠商索賄，並違背職務驗收不實。甲司法警察機關於立案後，承辦該案之組長X，為清查A財務狀況，以機關函文向A所往來之金融機構洽調帳戶明細資料，以及指派專案小組成員Y、Z對A實施全天候之跟監作為及拍照錄影蒐證。經調查得知A經常於下班後進出聲色場所，並以高級進口車代步，其支出顯與收入不相當，且金融帳戶內，亦有十餘筆鉅額款項以現金或匯款轉帳方式存入，其中有多筆款項係由現正與乙公務機關有採購往來之丙廠商所匯入。甲司法警察機關認為該匿名檢舉投書所描述之內容具有相當可信度，為進一步掌握A行蹤及其交往關係，即向該管檢察機關聲請對涉案人A公務人員使用之個人行動電話及住家電話與辦公室專用電話執行通訊監察獲准，另為避免A潛逃，函知內政部警政署入出境管理局限制A出境。

於通訊監察期間某日夜間，X經由對A所使用行動電話之監譯內容，得知A正於丁色情酒店接受丙廠商負責人B邀宴作樂，且當場接受B所致贈之賄款新臺幣（下同）五十萬元。X即向長官報告，並報請專案檢察官S同意，於當晚十一時許，由X率隊前往丁色情酒店拘提A、B，當場於A隨身手提袋內搜索查獲賄款五十萬元，檢察官S同意司法警察官X、Y、Z對A、B進行夜間詢問，甲司法警察機關並協調專案檢察官S行文各相關機關（金融行庫）凍結A金融帳戶及名下財產（含不動產、汽車、股票證券等）之交易。

參、問題提出

本案例中所涉及的問題，除了司法警察機關及檢察機關代表國家執行犯罪調查與追訴的司法公權力外，亦包含有犯罪嫌疑人應受憲法保障的基本人權是否遭受不法侵害。本案例情節中所牽涉之刑事調查權限及人民可能遭受侵害之基本權利等相關問題，計有：

- 一、甲司法警察機關能否僅憑一紙匿名投書，即展開犯罪調查？其執行之法源依據為何？司法警察機關能否毫無限制地發動犯罪調查？
- 二、甲司法警察機關調閱A之金融帳戶資料、派員對A實施全天候之跟監與拍照、對A聲請實施通訊監察等作為，有無必要性？
- 三、甲司法警察機關為預防A潛逃所採行之限制出境作為，是否違反比例原則而侵害到人權？
- 四、甲司法警察機關組長X率隊，於夜間進入丁色情酒店拘提A、B及進行夜間詢問之作為，是否與人身自由權保護之規定不符？A、B能否拒絕司法警察機關之夜間詢問？
- 五、甲司法警察機關協調檢察官行文凍結A金融帳戶及名下財產之作法，是否允當？

肆、問題解析

一、甲司法警察機關依其組織法及刑事訴訟法之相關規定（註一），對於涉有刑事犯罪嫌疑者，自得依其權責進行犯罪調查之行動。檢舉書仍不失為具有告發之性質，至於其形式究係採取「匿名」或「具名」，雖然會影響司法警察機關展開初步調查之時程及心證，且依各司法警察機關內部有關受理檢舉案件之處理程序及作業規定，除非該紙投書之內容情節顯無可信或未涉及犯罪，否則司法警察機關仍應極盡調查之能事，俾還原事實真相。若確有涉及犯罪，則依法調查偵辦，若未涉犯罪，則予以澄清結案，至於涉及公務人員行政疏失或法令缺失、措置失當等問題時，則應函送該管行政機關依權責參處。依本文問題意旨，因該紙匿名投書所描述之情節具體，且具有查證路線，則甲司法警察機關本其權責進行調查，於法尚無不合，亦無濫權之虞。

二、國民個人之金融機構帳戶資料除為私人隱私權外，亦具有財產權對外存在之形式，均應受保護；私人通訊及非公開行動之自由，與財產權等為基本人權保障之核心，對於上開財產權、秘密通訊權及自由權，政府應避免干涉介入，但此為原則，於例外情況下，依憲法第二十三條之規定，政府並非不得以法律限制之。如司法警察機關之犯罪調查，屬於「維持社會秩序」之必要手段，於刑事訴訟法、通訊保障及監察法相關法律規定授權下，得以侵害最小之方式下，調閱特定人民的金融帳戶資料，監控其行動路徑與接觸對象，並予以秘密照相或攝錄影蒐證，以及透過儀器設備監錄犯罪嫌疑人之對外通訊內容。故甲司法警察機關為調查蒐獲A涉嫌貪瀆犯罪之具體事證，所實施之調閱金融帳戶資料、秘密跟監照相及通訊監察等作為，雖有其必要性，但個案執行時仍應恪遵相關法令規定，如調閱金融帳戶資料之對象應限縮為犯罪嫌疑人或重要關係人。又如對於通訊監察所監錄或蒐證跟監所拍攝與案情無關之內容，縱有違背私德，亦不得公開，違反者，執行人員除涉及行政疏失責任外，恐需另負民事或刑事責任（註二）。

三、人民出入國境為憲法第十條所保障之居住及遷徙自由，但此一自由之行使，仍有例外之限制，如犯罪嫌疑人或被告為逃避司法機關之追緝或刑罰處分、鉅額欠稅之納稅義務人為抗拒繳稅欲逃離國境等，國家基於實現公平正義之司法威權或是維護賦稅正義之公權形象，以及維持社會秩序或增進公共利益之需要，經由立法者制定法律，授權司法機關或行政機關對於重大犯罪案件嫌疑人或欠稅達一定金額之國民，予以限制出境之處分（註三）。

三)、依本文問題意旨，A所犯為貪污治罪條例第四條第一項第五款之違背職務收賄罪嫌，其最輕法定本刑為十年以上有期徒刑，屬重大犯罪案件，故甲司法警察機關為預防A潛逃報請檢察官採取限制出境之作為，應無違反比例原則。

四、關於人民身體自由之保障，憲法第八條規定甚詳，司法警察機關應依法定程序始得為逮捕或拘禁人民之作為，此處所指之法定程序規定於刑事訴訟法第七十五條（合法傳喚不到，得拘提之）、第七十六條（逕行拘提）、第八十八條（現行犯或準現行犯之逮捕）、第八十八條之一（緊急拘提）等。依本文問題意旨，A所犯為最輕本刑十年以上之罪，符合刑事訴訟法第七十六條逕行拘提及第八十八條之一緊急拘提之要件，且其收受賄賂（賄款五十萬元）及接受不正利益（色情酒店招待）之犯罪行為均屬進行中，A、B（觸犯貪污治罪條例第十一條第一項之行賄罪）二人亦屬刑事訴訟法第八十八條所規定之現行犯，則甲司法警察機關組長X率隊進入酒店拘提A、B之作為，應屬合法之行為。至於A、B得否拒絕夜間詢問部分，甲司法警察機關已獲專案檢察官S同意對A、B二人進行夜間詢問，其作為已符合刑事訴訟法第一百條之三第一項第三款規定，A、B二人自不能拒絕，但甲司法警察機關於詢問過程中仍應給予A、B二人必要之休息，否則恐有違反刑事訴訟法第一百五十六條疲勞訊問之問題，惟A、B二人可行使刑事訴訟法第九十五條第二款之緘默權（即被告或犯罪嫌疑人得保持緘默，無須違背自己意思而為陳述）。

五、貪污犯罪屬於公務員職務上之財產犯罪，其犯罪所得為刑法第三十八條第一項第三款所稱之「因犯罪所得之物」，應依同法條第三項規定予以沒收；另依貪污治罪條例第十條第一項規定：「犯第四條至第六條之罪者，其所得財物，應予追繳，並依其情節分別沒收或發還被害人。」，第三項則規定：「為保全前二項財物之追繳、價額之追徵或財產之抵償，必要時得酌量扣押其財產。」；另外貪污犯罪屬於洗錢防制法所稱之重大犯罪，行為人利用金融帳戶隱匿貪污不法所得之行為，同時觸犯洗錢防制法，該法亦有沒收、追徵、追繳及抵償之規定（註四）。實務上，司法機關為求能夠及時掌握犯罪者不法所得之具體事證，以及避免犯罪行為人脫產，並可確保日後判決確定後之執行成效，乃由檢察官依刑事訴訟法指揮偵查之權責，命令相關金融機構、地政機關、監理機關等予以配合，就特定犯罪嫌疑人之金融帳戶及名下財產予以凍結，暫停或禁止其交易處分。故本問題有關甲司法警察機關協調檢察官行文凍結A金融帳戶及名下財產交易，確有其必要性，其作為亦稱允當，但應注意，凍結之額度宜在實際貪污犯罪所得總額之內，不得恣意擴大逾越範圍，而對人民財產造成侵害。

伍、結語

保障人權之法律規定愈多，貪瀆犯罪調查之作為所受到的限制將會更大，所取得證據應受到的審查亦較嚴格，就法治文明之發展而言，此為自然之趨勢。撰寫本文之主要目的，是希望達到貪瀆預防之效果，讓公務員了解到司法警察機關可以經由綿密之司法調查作為，讓不法貪瀆犯行曝光接受國法制裁，另外也使公務員能夠了解司法警察機關執行貪瀆犯罪調查時，也同樣要遵守相關法令的約束與限制，而非恣意濫權，最後則是提醒司法警察機關人員，辦案時必須秉持依法調查之良知，切勿知法犯法，否則自己亦會受到相當之懲處或刑罰。

附註：

註一、參見刑事訴訟法第二百二十八條第一項及第二項有關偵查之開始、第二百二十九條至第二百三十一條有關偵查輔助機關司法警察官或司法警察之職權規定。司法警察機關除受檢察官指揮協助調查犯罪外，亦得本於職權，於知有犯罪嫌疑時，開始進行調查，並將調查之情形報告該管檢察官。

註二、如通訊保障及監察法第十九條至第二十三條、第二十七條至第二十八條等條文，均明定違反保密義務之罰則。其中受害人得請求損害賠償、非財產上之損害賠償及回復名譽（參照第十九條）；損害賠償總額，按其監察日數，以每一受監察人每日新臺幣一千元以上五千元以下計算。但能證明其所受之損害額高於該金額者，不在此限（參照第二十條）；公務員或曾任公務員之人因職務知悉或持有依本法或其他法律之規定監察通訊所得應秘密之資料，而無故洩漏或交付之者，處三年以下有期徒刑（參見第二十七條）；非公人員因職務或業務知悉或持有依本法或其他法律之規定監察通訊所得應秘密之資料，而無故洩漏或交付之者，處二年以下有期徒刑、拘役或新臺幣二萬元以下罰金（參見第二十八條）。

註三、參見入出國及移民法第六條第一項，國民因涉及刑案而符合各款規定情形者，應不予許可或禁止其出國，其中第二款：因案通緝中，或經司法或軍法機關通知限制出境者；第三款：有事實足認為有妨害國家安全或社會安定之重大嫌疑者；第四款：涉及內亂罪、外患罪重大嫌疑，經權責機關通知限制出境者；第五款：涉有經濟犯罪或重大刑事案件嫌疑，經權責機關通知限制出境者。另第九款依其他法律限制或禁止出國者，較常見於稅務稽徵案件，如稅捐稽徵法第二十四條第三項即規定「納稅義務人欠繳應納稅捐達一定金額者，得由司法機關或財政部，函請內政部入出境管理局，限制其出境；……。」

註四、相關條文參見洗錢防制法第三條第一項第一款、第八條之一、第九條第一項、第十二條。其中第八條之一第一項為目前檢察機關執行凍結（即禁止處分）犯罪可疑帳戶之法令依據，其條文內容為：「檢察官於偵查中，有事實足認被告利用帳戶、匯款、通貨或其他支付工具從事洗錢者，得聲請法院指定六個月以內之期限，對該筆洗錢交易之財產為禁止提款、轉帳、付款、交付、轉讓或其他相關處分之命令。其情況急迫，有相當理由足認非立即為上開命令，不能保全得沒收之財產或證據者，檢察官得逕命執行之，但應於執行後三日內，報請法院補發命令。法院如不於三日內補發時，應即停止執行。」

論述	大陸透視	法今天地	工作園地	科技新知	健康生活	生態保育	文與藝	旅遊觀光	其他
----	------	------	------	------	------	------	-----	------	----

重罪累犯，想假釋變難了！

◎葉雪鵬

將在九十五年的七月一日施行的新修正刑法的條文，對於一些把犯罪不當作一回事，住慣了監獄的人們，可不是一個好消息，因為這次刑法的修正，在刑罰的執行方面，就是要針對這些做盡壞事，屢犯不悛的人，特別引進美國的「三振法」，要讓犯了重罪的人犯，在監獄中多待一些日子，甚至讓他們挨到刑期屆滿，不能再關為止。讓他好好反省自己所作所為，藉著監獄中矯正教化的功能，澈底改過自新，去除人格上的犯罪傾向，回到社會重新做人。

這次引進的美國「三振法」中的『三振』，源自美國甚為風行的棒球運動中所用術語，本來的意義是指棒球的打擊手在一個打擊輪次中，有三次揮棒都落空，打不到投手投過來的好球，於是被判「三振」出局的意思。打棒球的三振術語，為什麼會與刑法中的執行刑罰扯上關係？原來美國俗稱的三振法，只是援用棒球的術語，意味著將屢犯不改的惡性重犯三振出局，官方的正式名稱是「暴力犯罪控制暨執行法案」，是由柯林頓總統於1994年所簽署。法案的主要內容是對於已經犯了兩次重大犯罪的重罪犯，或者已經犯了一次的重大暴力犯罪、煙毒犯在第三次再犯法定重罪的時候，可以判處無期徒刑，而且要執行滿二十五年以後，才會考慮給予假釋的機會。所謂暴力犯罪的罪名，包括殺人、縱火、強盜等等。在美國的實例中，曾經有第一次犯強盜罪被判處一年的有期徒刑的被告，在第三次再犯強盜罪，依據三振法的結果，被判處四十年的有期徒刑。這次刑法的修正案，把重點放在刑法總則方面，因此，所謂引進三振法並不是大規模的全盤引進，只是參考三振法的精神，用在假釋制度的修正上。至於分則中的論罪科刑的法條，要等到未來檢討修正分則法條的時候，再來通盤考慮。

這次大幅度修正的假釋制度，又稱為附條件釋放制度，是針對在監獄中受自由刑執行的受刑人，在執行達到一定的刑期以後，有足夠的事實，可以認定在刑事矯治過程中，有改過遷善的良好表現，應該給予相當獎勵，使其提早獲得自由，暫時予以釋放。出獄以後，仍然要接受觀護人的輔導與考核，如果在假釋期中能夠繼續保持善良行狀，達到法定期間或者應執行的刑期屆滿，則其未在監獄執行的殘餘刑期，就視同已經在監獄執行完畢。我國現行刑法的假釋制度，規定在刑法第七十七條至第七十九條之一，一共四條條文，這次刑法大翻修，這些法條全部受到修正。其中規定假釋條件的刑法第七十七條，就是參考美國的三振法案作大幅度的修正的條文，現行這法條的第一項，條文是這樣規定的：「受徒刑之執行而有後悔實據者，無期徒刑逾十五年、累犯逾二十年，有期徒刑逾二分之一、累犯逾三分之二，由監獄報請法務部，得許假釋出獄。但有期徒刑之執行未滿六個月者，不在此限。」本次修法就是將這法條的第一項所規定的假釋條件，就無期徒刑部分可以報請假釋的年限，由現行法條所規定的十五年，修改為二十五年，這二十五年的年限，是可以把在看守所羈押超過一年以上的羈押的日數併入計算。也就是說，被判處無期徒刑的受刑人，在看守所羈押不到一年，必須在監獄中接受執行的日子，超過了二十五年，才有報請假釋的機會。

怎麼說是有機會呢？因為監獄為受刑人報請假釋，不只是單靠在監獄中執行的日子有沒有符合法定的期限，最重要的依憑，還是受刑人在監獄中接受長期間的執行後，有沒有「後悔實據」。所謂後悔實據，是指受刑人在監獄執行期間內，有沒有悔悟前非，有沒有足以證明矯治有效的紀錄，這不是說說就可以，還要拿出具體的證據來。這就要依據另一法律的規定，那就是行刑累進處遇條例的適用，受刑人一旦進入監獄接受執行，要先依監獄行刑法的規定，進行短時期的獨居關禁，了解受刑人的心身狀態，然後再依行刑累進處遇條例的規定，予以調查分類並編級，再依照刑期的長短，給予一定數額的責任分數，每一受刑人都要經歷四個級次，剛開始時為第四級，每級都有一定數額的責任分數，由受刑人每月自教化、作業、操作所獲得的最高分數可達十二分的成績分數來抵銷，每一級的責任分數抵銷淨盡以後，便可向上進升一級，進到第二級認為受刑人已適於社會生活，而合於法定的假釋規定，就可以報請假釋，第一級則只要合予法定假釋規定就應該報請假釋。

至於受有期徒刑執行的受刑人除了假釋的條件須要有期徒刑逾二分之一、累犯逾三分之二，與無期徒刑有不同以外，報請假釋的程序與過程，與無期徒刑並無不同。只不過有期徒刑的假釋，由為吸取美國的三振法精神，對於一些特定的犯罪，在修正後的法條中，用但書明定不適用上面提到的假釋的規定，也就是說不可以報請假釋，這種情形共列有三款：一、有期徒刑執行未滿六個月者。這一款原條文即有，因為刑期甚短，惡性並不嚴重，假釋對這些受刑人並無實益，新法仍予維持；二、犯最輕本刑五年以上有期徒刑之罪之累犯，於假釋期間，受徒刑之執行完畢，或一部之執行而赦免後，五年以內故意再犯最輕本刑為五年以上有期徒刑之罪者。條文中所指的犯最輕本刑五年以上有期徒刑之罪之累犯，是指現行法第四十七條所規定的受有期徒刑執行完畢，或受有期徒刑或無期徒刑一部之執行而赦免後，五年以內再犯有期徒刑以上之罪的人而言，所以累犯必定是第二度犯罪，所犯的又是最輕本刑五年以上的重罪，包括殺人、放火、加重強制性交、加重強盜等罪，在假釋期間、或者受徒刑之執行完畢，或一部之執行而赦免後，五年以內再犯最輕本刑五年以上的重罪，可以看出監獄教化功能對這些一再犯罪的人已失去效用，為了社會的安全，採取美國三振法的精神，予以三振出局，明定不得假釋，的確有其必要；三、犯第九十一條之一所列之罪，在徒刑執行期間接受輔導或治療後，經鑑定、評估其再犯危險未顯著降低者。這一款的法條也是本次修法所新增。條文中所指的刑法第九十一條之一之罪，是指一些妨害風化的犯罪，以及加重強盜、海盜、擄人勒贖併有強制性交的犯罪，在刑之執行期滿前須接受輔導或治療後，經鑑定、評估，認有再犯的危險，要施以強制治療的規定。此處法條是指具有這些情形的受刑人，在監獄執行中接受輔導、治療後，經鑑定、評估再犯的危險並未降低，自應繼續輔導、治療，怎可讓其假釋出獄，為害社會。

由這些新增不得假釋的法條來看，立法上為達到防衛社會的目的，對於假釋的條件愈來愈嚴格了，一些不思悔改，恣意犯重罪的人，該是收手的時機了，否則蹲監獄的苦日子是有得挨的！

（作者為前最高法院檢察署主任檢察官）

論述	大陸透視	法今天地	工作園地	科技新知	健康生活	生態保育	文與藝	旅遊觀光	其他
----	------	------	------	------	------	------	-----	------	----

愛情騙子

◎陳宏輝

一、故事內容

史鐸茲是歐洲某國聯邦情報局的情報人員，多年來遊走於美洲與歐洲的公司行號，蒐集企業的機密情報，尤其是在生物科技方面。

史鐸茲蒐集情報的方式很簡單，首先他會先選定目標，接著他便開始觀察該公司的運作情形，像是員工上下班的時間、辦公室燈光熄滅時間、公司往來廠商，另外他還會從報章雜誌上，去研究公司主管的習慣與喜好，以便找尋其弱點及可下手的地方。而最特別的地方是，他會在公司附近的酒吧，尋找單獨一個人喝酒的酒客，而這些人通常會對社會、人群，以及人生際遇不滿，也是最容易哄騙或是脅迫的對象。

1989年10月，史鐸茲奉派赴美蒐集生物晶片情報，以協助自己國家科技業的發展。他抵達波士頓後，先到目標的公司附近觀察、熟悉環境，接著他便親自拜訪該公司，並向接待人員偽稱要幫該公司舉辦一個派對，希望能夠給他一本公司內部電話簿，以方便聯絡，接待人員不疑有他，在未經查證情況下便答應了史鐸茲，同時並告訴他如果有空可以來參加離職員工的歡送會。

幾天後，史鐸茲準時參加該公司的歡送會，並且靠著能言善道的本領，沒有多久的時間，便與會場內的員工熟絡了起來，而他更注意到有個女子，孤零零的一個人坐在角落，神態相當害羞、拘謹。

史鐸茲知道這是個相當好的機會，於是他刻意接近她、關心她，而在與她閒聊中得知他是該公司的秘書，更重要的是她未婚，而且從來沒有談過戀愛，也因此她一直渴望愛情的滋潤。

史鐸茲便開始與這名女秘書交往，並且透過她了解公司的運作，以及生物晶片研究發展的進度。一個月過去了，有關生物晶片的情報一直沒有進展，於是史鐸茲決定「放手一搏」，他向女秘書表示，公司對他的研究結果不滿意，上司決定把他調回國去。

女秘書聽了大吃一驚，因為她好不容易才擁有了愛情，也才剛得到幸福快樂而已，因此她很緊張地詢問史鐸茲有沒有補救的辦法，史鐸茲聽了相當高興，因為他知道女秘書已經中計。於是他告訴女秘書，因為他所研究的是生物科技，和她公司發展的生物晶片很類似，如果她能夠得到公司所研究的生物晶片資料，他便能夠繼續留在美國。

女秘書聽了很錯愕，因為她是個對公司相當忠心的人，雖然對公司相當失望，但她卻從未做出背叛公司的情事。史鐸茲看女秘書表情的猶豫不決，他趕緊向她道歉，並表示自己的要求很過分，不會勉強她做不願意做的事。

幾天後，史鐸茲打電話給女秘書，佯稱要離開她了，希望女秘書能夠忘記他。女秘書聽了很難過，她決定幫史鐸茲竊取他所需要的資料。

隔天，女秘書約史鐸茲一起吃飯，並且交給他一個包裹，史鐸茲打開看了一下，確定是他所要的資料後，親了女秘書的嘴唇，感激她為他所做的一切。

翌日，史鐸茲打電話「威脅」女秘書，恐嚇她竊取其他更重要的資料，如果她不順從，他便要向她公司告密，讓她不只丟掉飯碗，還要吃上官司，女秘書聽了嚇得六神無主，只好照史鐸茲的意思，繼續盜取公司的機密資料。

一個星期後，女秘書公司的同事開始注意到她不正常的舉止，也發現公司裡有許多文件不翼而飛。公司高層主管於是約談她，女秘書才一五一十地將整件事全盤托出，她表示自己是因為被愛情沖昏了，才會做出如此的傻事來。

當天，女秘書便被公司開除了。而整個事件的關鍵人物—史鐸茲，也在事發前一天，搭飛機離開美國，從此再也沒有人看到他，他就像消失了一樣。

二、經驗教訓

(一) 從以上的案例，我們可以知道「保密」的重要性。因為「保守業務機密」不只對國家政府重要，對公司企業更是重要。案例中可以看出，接待人員因為缺乏警覺，在未經查證的情況下，就給史鐸茲一本公司內部的電話簿，並且告訴他公司即將舉辦的私人活動，造成史鐸茲有機可乘，而能輕易地滲透進入公司派對中，並且認識女秘書，衍生爾後的企業機密外洩事件。

(二) 其次，女秘書因為愛情而被史鐸茲引誘竊取企業機密，雖然事後坦承所為，但已對公司造成傷害，也連帶使自己丟掉工作。事實上，情報蒐集的對象不只有國防事務機密或是政府公務機密，一般公司企業更是重要對象，其中又以「色誘」為最多，不管是以美色換取情報，或是以愛情騙取機密，我們都應小心為上，不要隨便落入別人的圈套。

(三) 由上述的案例來看，我們應該引以為戒，除對自身所承辦或接觸的業務，養成「保密」的習慣外，另外更應拒絕一切私人情誼與誘惑，謹守本分，否則一旦業務上的機密外洩，影響的不只是公司的生存而已，更會讓公司員工生活計造成影響。實在是不可不慎！

論述	大陸透視	法今天地	工作園地	科技新知	健康生活	生態保育	文與藝	旅遊觀光	其他
----	------	------	------	------	------	------	-----	------	----

常見詐騙犯罪型態及防制因應之道

◎本社

常見詐騙犯罪型態及手法

刮刮樂、六合彩金詐欺

1. 詐騙集團印製大量刮刮樂彩券寄出，收件人每刮必中鉅額獎金，當被害人打電話查詢時，對方即要求預付百分之十五稅金，然後歹徒接著又以彩金須為會員才能領取，要求再繳會費並以公司已代簽六合彩之簽注金等理由，周而復始，連環詐財。
2. 詐騙集團刊登或散發廣告，偽稱為某國際集團公司，業與大陸官方交涉，可獨家鎖控香港彩券局之六合彩明牌，如有失誤願理賠千萬元等為餌，向各地六合彩迷詐財。
3. 詐騙集團將刮刮樂置於知名商品紙箱內，使消費者誤信為廠商的酬賓活動，並以刮刮樂上之電話查詢無誤後將稅金匯入指定帳戶內。
4. 詐騙集團利用報紙刊登中獎名單，並在宣傳單上印有香港特區區行政長官董建華的照片作為集團負責人，俾以取信民眾。

信用卡詐欺

1. 歹徒設法先行得知消費者信用卡內碼後，據以偽（變）造該信用卡，再勾結商家大肆消費。
2. 歹徒以偽造、拾得他人遺失之身分證，向銀行申請信用卡後盜刷。
3. 歹徒在原申請人未收到銀行寄出的信用卡前，將其攔截後盜刷。
4. 歹徒以空白信用卡，用打凸機、錄碼機、燙印機打上持卡人身分資料、卡號及發卡日期，複製猶如真品的信用卡，再與廠商勾結刷卡，復向銀行要求理賠後對分利益。
5. 被害人利用信用卡在電腦網路上購物消費，致信用卡卡號遭到網路駭客入侵攔截，繼而被冒用盜刷。

行動電話簡訊詐欺

歹徒利用電腦傳送「中轎車」、「中大獎」之手機簡訊，使手機簡訊接收者誤以為中獎，該詐騙集團即要求民眾必先提供稅金，以保有中獎之禮品，騙取民眾之錢財或在簡訊留下一組0941、0951、0204、0209等加值付費電話號碼，要求回電，部份用戶信以為真並以手機回電，對方即藉故聊天閒扯，延長通話時間，藉機詐取電話費用。

金融卡匯款方式詐欺

歹徒利用一般媒體、網路或散發傳單，以超低價價格販賣良好之商品，待民眾電話詢價時，即稱良機不再須即刻以金融卡轉帳方式購買，再利用一般民眾不懂轉帳程序，而設計出一套繁複的操作順序指示，按照其指示操作後，轉帳成功的金額往往數十倍於原來之費用，以達到詐轉被害人存款的目的。

網路購物詐欺

歹徒在網路上刊出非常低廉的商品誘使民眾匯款，再以劣品充數，交易完成後即避不見面。

網路銀行轉帳詐欺

歹徒在報紙刊登廣告或散發傳單，宣稱可幫助民眾貸款、加盟、購買法拍物等，要求被害人先行至其指定銀行開戶，存入相當之權利金或保證金，並設定電話語音約定轉帳帳戶（網路銀行服務及語音查詢帳戶餘額），然後歹徒再要求被害人提供語音查詢餘額密碼及身分證件、地址等相關資料以便確認，利用電話語音轉帳功能（網路電子交易）將被害人之存款轉帳領走。

提款機詐欺

歹徒利用民眾貪圖方便心理，於遊樂場所或臨時市集、夜市旁放置假提款機或在提款機鍵盤套上假鍵盤，當民眾置入信用卡或金融卡或按鍵後側錄密碼，進而盜領存款。

假權狀、證照文件詐欺

歹徒利用精密手法，偽造、變造身分證件或政府機關核發之執照、權狀、文書等證件，實施各種詐欺行為；如偽（變）造他人身分證申領護照，或以假文件請領土地所有權狀等是。

金光黨詐欺

以二人或三人一組，向被害人謊稱其中一人為傻子，身懷鉅款或金飾，利用人性貪小便宜弱點，激起被害人的貪念，以「扮豬吃老虎」方式，騙取財

物，配合「調包」等手法，用假鈔或假金飾詐財。

假元寶、金飾詐欺

以一人或二人一組，衣著普通，向被害人佯稱其手上有甫行挖掘出土的元寶、金條或戒指等金飾，因需款應急，願以低價出售，引起受害人貪念而購買受騙。

票據詐欺（芭樂票詐欺）

1. 在銀行開立支票存款帳戶，以空頭支票詐欺購得財貨，借貸或清償債務。
2. 以他人名義設立帳戶領取支票，或以他人名義開戶，領取支票販賣，供人開立空頭支票，以為詐欺之用。

虛設行號詐欺

1. 刊登廣告虛設行號，廣招職員，以就業為餌，詐取就業保證金。
2. 虛設行號出售統一發票，便利他人逃漏稅之詐欺犯罪。
3. 虛設公司行號，以空頭支票對外購貨或舉債，達到詐財目的。
4. 假稱經營事業利潤優厚，並以缺乏資金為由，利用人貪圖暴利之心理弱點，引誘入股，四處吸金詐財。

重利型投資詐欺

以投資重大土地開發或專利案之暴利行業為餌，初期給予投資者些許利益甜頭，待吸金達到一定飽和點就宣布倒閉潛逃，使參加投資者遭受錢財損失。

惡性倒閉詐欺

讓人誤信其公司之營業及財務狀況良好，藉以向外大舉進貨或借貸，隨後將財產化整為零，宣告倒閉，續以極低金額折成償還，並請被害人立據放棄其餘債權。此即俗稱之「破產詐欺」。

互助會詐財（倒會詐欺）

以會養會並自任會頭，暗自以會員名義連續標得會款，再捲款潛款。

不動產售賣詐欺

1. 一屋數賣：將已出售而未辦理所有權移轉登記之不動產，再次出售。
2. 出售人將不動產讓給買受人，趁其未辦理移轉登記之際，復將該不動產設定抵押權，向抵押權人貸款，或將已設定抵押權之不動產以無抵押之價格出售。
3. 以虛構事實刊登廣告誘人投資或預售房屋，以騙取定金。

假流當品詐欺

歹徒利用人多場所擺設高級飾品或用品，並有大型招牌書明為某大當舖流當品大拍賣，其實際價值往往為售價的十分之一以下。

坊間調查詐欺

歹徒於不特定地點、會場、說明會、大型集會或路邊，以某項調查為名，並以只須填寫資料即可獲紀念品為餌，使他人填入含身分證在內之個人資料，歹徒再利用這些資料去詐領信用卡或其他有價證券等。

保險詐欺

1. 病患以行賄或其他不法方法取得不實之健康證明書，簽買人壽保險，旋即病故，由受益人領得保險金。
2. 將投保之房屋、汽車等產物故意破壞或謊報失竊，致使保險標的滅失，以詐領保險金。
3. 為親人、他人或自己簽買保險契約，而後謀害親人、他人或找人替死，以詐領保險金。

詐購財物詐欺

偽稱購買，利用商人售貨牟利及商業信賴心理，於取得財貨後逃匿。

巫術或宗教詐欺

利用他人迷信心理，以鬼神之說恐嚇受害人，再偽稱能為人作法、消災、去厄、解運、祈福等；或以提供命相、卜卦等勞務，遂其「騙財騙色」之目的；或以建廟、建寺等為名，向信徒募款詐財。

重病醫療詐欺

類似金光黨詐欺模式，以三至五人為一組，向罹患重病、痼疾者或其家屬，誑稱其中一人為名醫，並有珍貴名藥、偏方可醫治其病，利用被害人或其

家屬之沮喪、絕望及姑且一試心理，騙取巨額醫藥費。

假身分詐欺

如假冒司法調查人員收取紅包；冒用警察身分臨檢或辦案斂財；假藉公益團體騙取善款；假藉社工發放老人年金之名，騙取存摺、印章進而盜領存款；冒充星探向欲往演藝界發展少女，騙財騙色等皆是。

勞務詐欺

假藉為人代辦事務或某特定勞務，要求預付報酬或因該工作所需之費用，詐取他人財務，如俗稱「○○黃牛」均是。

居間詐欺

利用媒介雙方訂約機會，居間詐得他人財物。如偽稱介紹職業或介紹外籍、大陸新娘，從中騙取介紹費、保證金或代辦費等。

打工陷阱詐欺

刊登廣告以高薪、工作輕鬆，徵求「公主」、「男公關」或「影、歌星」為餌，向應徵者騙取訂金、保證金、置裝費、訓練費、替代保證金等詐財。

不法傳銷詐欺

不法業者以績效獎金及分紅制度為幌，實則以「老鼠會」傳銷商品方式，向求職者詐騙錢財與勞力。

婚姻、交友詐欺

謊稱未婚或已離婚，利用他人急於交友、尋找婚姻對象或續絃之際，以結婚、交友為餌，詐騙對方之財物後，藉詞拖延或一走了之。

謊報傷病救急詐欺

向被害人謊稱其親人、朋友或同學遭逢車禍或其他重大變故，急需款項，利用被害人一時心慌、情急、不及思考及查證之情況，倉促之間誤信歹徒而受騙破財。

老千集團詐欺

由三至五名精於賭術者設局詐賭，以高超賭術或賭具，利用科技電子儀器，向民眾詐財。

假貨騙售詐欺

以出售不具真實價值之物品，詐取財物，如出售偽(劣)藥、偽(劣)酒牟利等。

佯稱代辦貸款詐欺

於報上刊登廣告，佯稱可為急需用錢者代辦貸款事宜，藉此向被害人騙取律師(代書)代辦手續費、保證金等。

假稱傷病、貧困詐欺

佯裝傷病、謊稱潦倒困苦，藉此博人同情，騙取車資、醫藥或生活費等。

超收拖吊車輛費用詐欺

被害人車輛在公路(尤為高速公路)拋錨，拖吊業者於車輛拖吊或修復後，向被害人索取顯不相當之高額費用。

度量衡詐欺

商家出售貨品或提供服務時，將定規法碼之衡器暗動手腳，如買賣蔬果短少斤兩、計程車跑錶加速跳動等，多賺價款。

登廣告假脫售詐欺

佯稱BMW、BENZ等高級名車、名貴圖畫或貴重金飾、音響等物品急需脫售，向被害人收取訂金，並給與一張等額的支票為憑，另以需辦理過戶或其他理由騙取被害人身分證件、印鑑，即不知去向，續行詐騙。

假募款詐欺

以同鄉會、校友會或知名企業、公益團體或民意代表名義散發賑災傳單，利用民眾行善的心態，依指定帳戶匯款以行詐騙。

假求職應徵會計詐欺

以冒用之身分證應徵公司職員(會計)，利用機會取得(騙取)公司存摺、印鑑、提款卡及公司用章等前往銀行盜領一空。

佯稱代辦「美金額度」信用卡詐欺

不法集團在媒體刊登廣告，冒用銀行外國分行的名義，佯稱是某銀行外國分行駐臺代表，可代辦該行高額的「美金額度」信用卡，藉以向民眾詐騙手續費。

非法炒匯期貨詐欺

以投資公司名義，辦理投資講座，吸收追求高薪和喜好投資理財的年輕學子和社會新鮮人投入，以提供「外匯保證金交易」能夠獲取厚利為餌，慫恿不知情的客戶，下海加入外匯、期貨交易買賣，由客戶與該投資公司，進行非法外匯、期貨對賭，利用不實操縱的外匯、期貨行情變動詐騙客戶，讓客戶血本無歸。

假冒國外大學在臺開班或遊學詐欺

刊登廣告以教育部未正式認可之國外大學或藉口代辦遊學，在臺開班授與學位為名，騙取學費。

算命看風水改運真詐欺

利用民眾迷信心理，以命相、排流年、看風水，消災、解厄、改運、造墳為名騙取高額費用。

假外遇徵信詐欺

非法徵信社利用當事人極需蒐集配偶外遇證據，自導自演拍攝剪輯蒐證影帶，向被害人收取費用。

瘦身美容沙龍詐欺

1. 瘦身美容中心騙術四部曲－誘惑、促銷、推託、恐嚇－假成功案例（自己人客串）。

2. 瘦身中心為突破消費者的心防，常以速戰速決方式，各個擊破，讓結伴而去的客人誤以為同伴已簽約，因此也跟著簽約。同時，業者對外宣傳的課程聽來物美價美，但業者常常故意將顧客身材批評得體無完膚，迫使顧客花許多錢購買更多課程、用品。

偽造信用卡詐欺

不法集團以出國竊取信用卡卡號、回國製卡盜刷為詐財方式，從東南亞各國的商店，以側錄機竊得卡號後，再於臺灣偽造金卡消費盜刷。

以招攬旅遊詐欺

歹徒假冒旅行社或遊輪公司對外散發招攬旅遊廣告，聲稱以最優惠價使民眾上鉤，並以代辦護照為由，騙取身分證、手續費等款項後，不知去向。

網路信用卡詐欺

利用信用卡公司在網路上登載檢測偽卡程式，輸入一組正確信用卡卡號，程式卡產生數千至數萬個信用卡卡號，歹徒再利用所產生之卡號非法上網購物消費。

冒牌銀行網路詐欺

拷貝網路銀行網站的網頁，假冒該銀行之名提供「活期儲蓄存款」、「定存本利和」、「定期儲蓄存款利率」、「零存整付本利和」等多功能，讓使用者誤上冒牌的網路銀行，洩漏個人身分證件或銀行帳號及密碼等重要資料，再進行盜領。

網路交友詐欺

女性歹徒利用網路聊天室認識多名男性網友，假冒身分如偽稱某知名大學研究生、課餘兼職拍攝廣告等，並將電視廣告模特兒照片寄給對方，最後假藉理由向男性網友借錢，款項到手後不知去向。

網路金光黨詐欺

不法之徒在網路上以「大家來賺錢，這是真的，不是騙人的」標題，在新聞討論群組張貼郵遞名單事業信件，信中列有五人姓名及地址，指示網友寄給名單上五人各一百元，再將列於第一位者之姓名自名單除去，將第二名以下者皆往前遞補一順位，最後將自己姓名置於第五位，以此類推，信中並告訴網友當自己的姓名遞補至第一位時將可獲得約七千萬元。

網路虛設行號詐欺

於網路上虛設高科技公司，以低價販賣高科技新產品，並在網站上展示MP3隨身聽等產品，該公司及網站俟收到網友所寄購買產品之款項後，公司便人去樓空，網站亦隨之關閉。

網路假貨騙售詐欺

不法之徒常在網站、跳蚤市場上張貼販賣便宜的電腦燒錄器、行動電話等二手貨或大補帖等物品，且通常以貨到收款方式交易，被害人收到的物品常是有瑕疵或不堪使用的貨品或空白或已損壞的光碟片。

假證照詐欺

不法之徒為逃避警方查緝，以上網或登報方式，高價收購或租用他人相關金融機構帳戶或身分證件，再以這些證件申請銀行人頭帳戶，從事販賣盜版光碟、詐欺、恐嚇取財等不法行為。

假保證錄取就業詐財

詐騙集團在網路以政府兩百億元公共服務擴大就業方案為誘餌，要民眾繳交二千元加入會員，保證錄錄取得到就業機會。電子廣告信內容指職訓局釋出11.5萬個工作機會，並臚列全省各級縣市政府、北高市議員、全省各公立學校、績優國營事業、各縣市銀行及農漁會等名額數十至數百名約聘雇人員職缺，誣稱只要繳交二千元加入會員，保證可獲錄用等。

家庭代工詐騙手法

此類詐騙手法曾在坊間盛極一時，詐騙集團以增加家庭收入為餌，可將佛珠、水晶、塑膠花、香水、郵貼等代用品在家代工，以引誘被害人，騙取器材費、保證金、折損費後即逃逸。

色情廣告詐騙手法

詐騙集團以媒介色情交易的小廣告招攬被害人，先要求被害人將召妓費匯入指定之帳戶，再要求被害人到指定的賓館「開房間」等小姐，最後「人財兩空」。

假護膚真詐財手法

這種是以「色情」為幌子的詐騙手法，即先由身材容貌姣好的妙齡女郎替被害人進行全身按摩，再由店內人員向被害人誘稱「只要刷卡付費加入該店會員，便可享受與店內小姐再進一步全套的性服務」，但被害人付費後並未享受該店承諾之性服務，損失之金額約在新臺幣五萬元至十萬元之間。

退費詐騙手法

詐騙集團假冒國稅局、勞保局、中華電信公司等機關名義，發手機簡訊或打電話聯絡被害人，佯稱將核退被害人一筆稅款、勞保費或電話費，要求被害人利用提款機轉帳方式辦理「退稅（費）」手續，詐騙集團再騙得被害人依指示輸入之「密碼」後，即將被害人帳戶內存款轉匯到詐騙集團虛設之人頭帳戶內。

SARS防疫補助款詐騙手法

這是因應SARS疫情而生的新興詐騙手法，詐騙集團假冒各市、縣（市）政府所屬衛生局（所）人員，打電話給居家隔離之被害人，佯稱可獲得政府五千元之補助金，並要求被害人提供帳號利用「提款機」轉帳，趁機將被害人帳戶內存款轉匯到詐騙集團虛設之人頭帳戶內。

報明牌詐欺

歹徒刊登廣告或散佈手機簡訊，佯稱有特殊管道取得香港六合彩或樂透彩等明牌「號碼」包你中獎，要求彩迷匯錢買「明牌」詐騙。

利用民眾恐懼心理詐騙

歹徒假冒銀行名義，通知被害人個人資料業經外洩，要求被害人聽從指示至提款機更改密碼；被害人基於恐懼憂慮，信以為真，即至提款機前按照歹徒的指示，逐步變更、重新輸入，將帳戶內存款轉匯到詐騙集團虛設之人頭帳戶內。

防制詐騙因應之道

1. 探究所有詐欺案中，以被害人「貪小失大」的原因居多，尤以近來流行刮刮樂、六合彩（金）之詐財案例中，甚有「貪小失更大」之事例發生，是以防詐第一要務為：「勿存貪念」。貪念是造成被騙的主因。
2. 通常舉辦刮刮樂彩券贈獎活動之單位，必須有一家合法公司做信譽保證，並請政府財稅機關當見證。民眾應先向該保證公司或相關見證機關電話查詢，且查詢電話切勿依照宣傳單上之號碼，而應透過 104、105 電話查詢後再行查詢。
3. 網路購物應注意網路商品與一般市價是否相當，若差距過大則風險較多，且應選擇有信譽之拍賣網站或購物網站，並了解欲交易之貨主之信用、風評等，而交易方式最好能以當面交易並銀貨兩訖的方式，絕對不要在未確認物品的情形之前就將款項匯出。
4. 提款時請向自己熟悉之提款機提款，或儘量在銀行或郵局或其他金融機構內部提款機提款，避免在不明提款機或臨時設置之提款機提款，以防金融卡條碼遭側錄再複製卡片盜領。
5. 如發現提款機有故障或提款有問題應向該提款機之銀行查詢。
6. 正當公司所辦刮刮樂彩券贈獎活動，領取彩金是要先繳稅金。為避免受騙，可親自登門拜訪，以確定真假。
7. 個人身分證、健保、信用卡及護、駕照等證件應妥善保管，勿輕易交予他人。發現遺失或破損時，應即時向有關機關報備並申請補發，做好檢查防護措施，以防止被非法冒用，因而權益受損。
8. 金光黨行騙對象以教育程度較低、鄉村年老者居多。平時應常提醒他（她）們有關歹徒行騙手法及勿與陌生人閒談。其存款簿、印章應分開存放或交待家人代為保管。另金融業者遇到客戶（尤指老年人）有異常提領鉅款時，應機警主動查詢或通報警察到場了解實情。
9. 重要文件、影本、郵局或銀行帳戶存摺（包括不用之存摺）、空白支票等資料，避免遺失或流出。對需要用簽（蓋）章作為鑑定辨識依據之文件，最好能以簽名代替印章，較能防止印章被仿冒或盜用。
10. 注意自己郵局、銀行或信用卡帳戶內金額多寡的改變，隨時與郵局、銀行保持聯繫。
11. 收到他人所開支票時，應先考慮開戶（票）時間，可經由銀行徵信其開戶日期、往來情形及存款基數。開戶時間太短而金額龐大時更要特別留意。
12. 參加民間互助會，應注意會首及其他會員的信用情形，對交付會首或會員之會款，應儘可能要求收款人出具簽章收據，以示鄭重與負責，並隨時注意每會開標情形，以確實了解互助會運作是否正常。
13. 房屋買賣，要找信用可靠、有經驗、口碑良好或自己熟識的代書經手，對所交易之標的物，應先徵信其土地資料，了解其設定抵押狀況及貸款情形，並可向原屋主查詢，或利用電腦連線查詢該案情況，若情況有疑，應暫緩簽約。
14. 遇有報稱親友傷病救助情事時，應先保持冷靜，然後求證，先打電話確認那間醫院，那個病床，並向相關親友探詢釐清實情。

15. 俗話說「十賭九輸」、「賭是無底深淵」，碰到老千勢必損失慘重，戒賭是免於受騙之上策。
16. 遇公務人員執行職務時，除了從相關執行人員服飾及佩件認明外，應請其出示身分證件。
17. 對於容易變現的貴重金飾等物品，輕易就能廉價買到，能不懷疑其中有詐？杜絕貪念是免於受騙的不二法門。
18. 疾病醫療基本上是嚴謹的科學行為，有病就醫、對症下藥。盲目投醫或輕易相信他人介紹，而服用偏方或未經臨床實驗藥品，是一件非常冒險的事，且易為騙徒乘機詐財。
19. 國人過於重視食補療效、喜歡買藥或亂服成藥等一些不正確觀念與習性，加上誤聽誇大不實的商品、醫藥廣告，是遭致不肖商人詐財的主因。
20. 因迷信宗教信仰，以致對「神明」過份依賴，造成不法之徒有機可乘，利用宗教或巫術詐騙，國人應有所認知防範。
21. 歹徒常利用假身分證行騙，為維護自我權益民眾若遺失身分證，應立即向警方報案，接著上警政署網站 (<http://www.npa.gov.tw>) 查詢是否已經完成遺失登錄。再到戶政單位申請掛失後，上網進入戶政司 (<http://www.ris.gov.tw>) 「國民身分證領補換資料查詢」，確定戶政機關已經沒有舊的身分證後，再輸入新資料確認是否完成登錄。最後要記得經戶政機關簽章，確認無誤的「身分證補換申請書」影本，函送「金融聯合徵信中心」建檔，金融中心的地址是：臺北市重慶南路一段二號十樓，電話是 (02) 23813939轉201~209。
22. 以公司名義招攬旅遊或代辦信用卡等活動，應先向財政部、建設局及稅捐機關查詢該公司是否立案，並按址向該公司訪查，多一分存疑，可避免被騙上當。
23. 學生打工應注意書面契約內容，如果有預扣工資（如先扣工資做為賠償的預備金）、工作未滿多少天不發薪、服務未滿預定期限要處罰、要求預繳保證金、要求簽訂放棄一切民事賠償條款、強迫加班條款或不加班扣錢，以及扣押身分證等事項，絕不可輕易簽約，並向學校或勞工行政單位反映。勞委會印製有「工讀生服務手冊」，可向勞委會索取。電話：(0800) 211459或(02) 8590-2866。
24. 民眾遭受電話詐騙一旦符合刑法「詐欺罪」構成要件，「各地方法院檢察署」已成立查緝電話詐欺恐嚇之督導小組與專案小組等任務編制；另外，刑事警察局亦整合成立「165反詐騙專線電話」、各地警察機關「110」供民眾諮詢或報案。
- 以上所列，係針對最近較常發生之詐欺案類，略舉其防詐因應之道。詐欺案件之受害者，大部分都是昧於「無知」或因「無助」所致。要避免受騙，除不心存貪念外，多吸收資訊以增進常識，可藉他人經歷教訓，引為鑑戒。遇事遵行「停」、「聽」、「看」守則；也就是「勿急」、「勿躁」、「多思考」、「詳查證」，妥加研判、審慎處置，如此應可避免許多錯誤和損失。
- 全民拼治安！法務部調查局歡迎民眾諮詢或報案。
- 調查局暨各處站檢舉專用電話及信箱，請參閱 (P83) 一覽表。

論述	大陸透視	法今天地	工作園地	科技新知	健康生活	生態保育	文與藝	旅遊觀光	其他
----	------	------	------	------	------	------	-----	------	----

賊偷一更，顧賊一暝



論述	大陸透視	法今天地	工作園地	科技新知	健康生活	生態保育	文與藝	旅遊觀光	其他
----	------	------	------	------	------	------	-----	------	----

科技新聞摘要

◎林治平

今年可能是有紀錄以來最熱一年

年初以來臺灣寒流陣陣，歐美地區也頻見冰天雪地景況，感覺起來今年特別冷，不過，美國國家航空暨太空總署的科學家預測，今年可能會是兩百年前開始有氣溫紀錄以來最熱的一年。這是因為今年料將出現微弱的聖嬰現象，也就是太平洋部分海域水溫升高，加上人類排放廢氣造成溫室效應，地表吸收的太陽熱能比反射到太空的多，將導致溫度一路上升。

過去三十年來，地球出現強烈暖化趨勢，1998年締造最高溫紀錄，其次依序是2002、2003和2004年，去年全球的平均溫度是攝氏十四度，約比上個世紀中期高了一點五度。1998年是因出現強烈聖嬰現象，使溫度創下歷史高點，2002和2003年的高溫也受到微弱聖嬰現象影響，而今年在聖嬰現象和溫室效應夾擊下，均溫據料會超過前兩年，甚至刷新紀錄。

防止森林火災有助緩和溫室效應

造成氣溫升高的原因不止一端，要遏止溫室效應危害人類生存所依的地球，也必須多管齊下，除了管制廢氣排放量外，加拿大的森林專家認為，有效控制森林火災可能也很重要，因為樹木燃燒時會釋出大量二氧化碳，使地球溫室效應惡化。以近年常因森林火災產生霾害的印尼為例，所產生的溫室效應氣體估計就達二十六億噸，相當於全世界工業一年廢氣排放量的四成。

就占世界森林面積約10%的加拿大而言，每年因森林火災排放的二氧化碳約有一億五千萬噸，而工業的廢氣排放量約七億三千萬噸，可見此一溫室效應氣體的來源確實不容忽視，雖然許多最嚴重的森林大火是由閃電引起，但加拿大的統計顯示，全年八千餘起森林火災中約有六成出自人為，因此專家認為應加強監測森林火災和滅火能力，同時教育大眾，以減少對環境和氣候的傷害。

環境變化致傳染病肆虐奪命無數

氣候和環境的變化都可能影響人體健康，近年氣候忽冷忽熱，不時出現怪病，奪走不少人命。聯合國環境計畫機構發布的全球環境展望報告則說，除了氣候變化外，人口遷移和生物棲息地遭破壞等環境因素，也可能造成有利傳染病散播的環境，以致瘧疾和登革熱等各種傳染病再次肆虐，而全球一年因這些傳染病喪命的人數高達一千五百萬人，約占全部死亡人數的四分之一。

這些因傳染病受害者大都集中在東南亞和非洲，約占死亡人數的三分之二，而且多半是兒童和年輕人，聯合國的報告指出，造成傳染病增加的環境因素還有砍伐森林、都市擴展無度、廢棄物管理不佳、汙染、興建道路和水壩，這個問題是人類面臨的新挑戰之一，在追求發展之際務必心懷環境及健康，切記對環境有利的也對人類健康有利。

蟑螂性費洛蒙可望成為滅蟑利器

蟑螂生命力超強，撲殺不易，是居家生活中的頭痛問題。美國紐約州立大學的研究人員打算使用美人計，分析雌蟑螂用來吸引雄蟑螂的香味後，以人工方式調製出這種性費洛蒙，用來誘捕蟑螂，希望以這種方式提高滅蟑效果，以免大家亂噴殺蟲劑，汙染環境。

這種滅蟲方式已普遍用於對付其他害蟲，但是因為蟑螂發出的香氣很少，研製較為困難，根據研究人員刊登在自然雜誌的報告，他們利用核磁共振波譜儀分析出德國蟑螂性費洛蒙的化學成分，能夠以人工方式合成，用來滅蟑。不過，專家指出，保持環境清潔是防蟑的最好方法，因為只要環境髒亂有垃圾，蟑螂就會入侵，而都市的蟑害又比鄉村嚴重。

專家認人類要預測地震還早得很

臺灣近來出現不少能預測地震的奇人，自信擁有這種特異功能。不過，美國推展科學協會最近開會時，專研地震的科學家大都承認，想要準確預測地震，還早得很，目前頂多只能推估什麼地區可能發生大地震，若要斷定是那一天、那一周或那一年，還是不可能的事。就像去年底引發印度洋海嘯慘劇的大地震，說來就來，出人意料，事先毫無警訊，證明地震確是最讓人防不勝防的天災。

南加州地震中心的專家悲觀表示，即使再過五年或十年，人類恐怕仍難有預測地震的妙方；儘管有人認為觀測低頻地震活動可能有助預測某些地震，而美國地質調查所也已著手研究，但就是其中透露了蛛絲馬跡，人類也還無法了解那些訊息，因此專家認為，在地震尚不可預測前，重要的是找出發生震災的高危險地區，更新建築法規，並讓救難機構做好準備，以因應震災。

針孔眼鏡可能讓視力受損者復明

因視網膜退化而視力受損的人有福了，比利時魯汶天主教大學的研究人員研究出把微型攝影機裝在眼鏡上，連線到視神經，可以讓這些病患恢復視力，單是在歐洲就有逾三十萬人可能受惠，預計2008至2010可以上市，歐洲聯盟提撥三十六億歐元經費推動資訊和通訊科技的發展，這項研究是其中一項，在全球十五個研發相關技術的團隊中脫穎而出，令歐洲科學家頗為自豪。

使用這種眼鏡必須在眼睛後面植入一個電子裝置，攝影機將影像傳送到這個裝置後，會刺激視神經將資訊傳送到腦部。雖然目前僅有兩名病患試用，研究人員認為前途看好，除了用於視網膜退化病人，對罹患視網膜疾病和黃斑病變的人可能也有幫助，據估計其費用大約是兩萬歐元。

論述	大陸透視	法今天地	工作園地	科技新知	健康生活	生態保育	文與藝	旅遊觀光	其他
----	------	------	------	------	------	------	-----	------	----

人類的浩劫—基因武器將被用於未來戰爭？

◎糜福龍

英國醫學協會日前公佈的一份報告警告說，基因武器的問世不會晚於2010年。這種新型的、用於專門滅殺某一特定種族人口的生物武器裝有炭疽桿菌和瘟疫，一旦在個體身上識別出某個目標族群的基因就會自動啟動而使人感染。由於每一種基因就像一把特製的鎖，只有研製者才知道它的遺傳密碼，對方是很難窺破其秘密並加以控制和防治的。這使得基因武器比其他武器具有更好的保密性，且更具有毀滅性。基因武器具有殺傷力強且持續時間長的特性，據推算，利用基因重組技術，轉殖一種劇毒的「熱毒素」基因毒劑至特定細胞中，只要區區數十克就足以使全球六十億人死於一旦。建造一個基因武器庫所需的經費，大約是建造一個核子武器庫所需經費的1%；但兩者的殺傷力卻旗鼓相當，有時基因武器的殺傷效果甚至還大於核子武器。

1998年9月，英國《星期日泰晤士報》曾披露一則秘聞：為了報復伊拉克的導彈襲擊，以色列軍方正在研製一種專門攻擊阿拉伯人而對猶太人沒有危害的「人種炸彈」。雖然目前這種基因武器尚未研製成功，但據悉以色列科學家已經掌握了阿拉伯人—特別是伊拉克人的基因組成。2001年9月，《紐約時報》網路版披露了一條驚人消息：據美國一些官員透露，在過去的幾年中，美國已經開始進行一項研究基因武器的秘密計劃。五角大廈並已經起草了計畫從遺傳基因上設計一種潛在的、更有效的可能導致炭疽熱之多種細菌。據媒體報導，基因武器研究中心的研究人員已成功的在普通酵母菌中接入一種在非洲和中東引起可怕的「裂谷熱」細菌的基因，從而使酵母菌可以傳播裂谷熱病。

目前已知的天然毒素中，毒性最強的應屬肉毒桿菌毒素，其殺傷力比氰酸鉀高3000萬倍。另外，許多的海洋毒素、崑麻毒素及蛇毒也已被應用於生物兵器的研究。據悉，俄羅斯早就著手研究劇毒的眼鏡蛇毒素基因與流感病毒基因的重新組合，試圖培育出具有眼鏡蛇毒素的新流感病毒。它能使人既出現流感症狀，又出現蛇毒中毒症狀，導致患者癱瘓和死亡。

透過基因工程的技術，除了可以大量仿製病毒（如依波拉病毒）及細菌（如炭疽桿菌）外，並能夠使這些原有的病原性微生物之毒性增加，使其侵入人體後難以治療；另外，基因重組技術也被用於開發新型「人工毒素」或用於製造能夠攻擊人類免疫及神經系統的「生物調節劑」。如今，被稱為「種族炸彈」的「基因武器」正在被秘密試驗中；這類基因武器一旦問世，人類將面臨巨大的災難。科學家已發出強烈呼籲，人類千萬不能打開基因武器這只「潘朵拉匣子」，各國政府有必要採取緊急措施，以制止基因武器的研製與擴散。

▲Top

論述	大陸透視	法今天地	工作園地	科技新知	健康生活	生態保育	文與藝	旅遊觀光	其他
----	------	------	------	------	------	------	-----	------	----

您的身體健康嗎？

◎沈坤德

「身體髮膚，受之父母，不敢毀傷，孝之始也」。記得小時候常常聽到老師用這句話來教訓我們，尤其是下課時間，在操場追逐玩耍時不小心受了傷，或是差點受傷的時候，總是要接受一次「孝順」的再教育。當時覺得身體健康，就是玩耍的時候不要受傷。

今天是個資訊快速傳遞的時代，藉由電視、電話、網路的傳播，任何資訊都能輕易快速的取得，尤其是政府開始施行週休二日後，人們對於休閒、運動、身體保健等觀念與知識的提升與重視是前所未見的。但是，不知道從何時開始，人們對於外表的重視，勝過於身體本身的健康。女生的身材，一定要瘦，胸部一定要大，非雙眼皮不可；男生一定要肌肉結實，不能跟阿諾一樣，至少也要有六塊腹肌，穿著一定要有品味，頭髮一定要染且不能中分。

其實，大家都知道，多運動、減少不必要的飲食，是減肥的不二法門。每週至少運動三次、每次至少運動達三十分鐘以上、心跳率能達到每分鐘一百三十下以上，就能維持最基本的體適能，也已經不是新知。但真能身體力行的人畢竟還是少數，大多數人還是寧願相信電視廣告的減肥商品，希望能用「吃」的方式來達到減肥的效果。

胖，真的不好嗎？肥胖常被視為是萬病的溫床，一旦身體的脂肪量逐漸增加，身體罹患心血管方面疾病的機率也就跟著增加，體重的增加也會造成膝蓋、腳踝關節的負擔，甚至造成行動不方便。但是有些人他即使非常的努力減肥還是瘦不下來，甚是連喝白開水都會胖。如此的說法是有些誇張，除非是患有特殊的疾病，否則應該是因為減肥的方式不當才會瘦不下來。對某些人來說，減肥其實是一條漫長且辛苦的路，是急不得的。體重下降的太快，對身體會造成極大的傷害，甚至比維持肥胖的身材更嚴重；不當的急速減肥，甚至會造成反效果，或是對身體造成永久的傷害。

兩個月前，參加了健美教練的講習，才清楚的了解到，原來健美選手其實是非常的不健康。為了增加肌肉量，健美選手必須在比賽前要多量多餐高蛋白，不但體重超重，蛋白質攝取過量，脂肪量也低於正常值很多，完全的違背了健康的原則，因此在比賽後，選手必須讓身體迅速的回復到正常值。授課的講師本身是營養師也是健美選手，他用自己的經驗告訴我們，從準備期到比賽期到恢復期短短數個月時間，他如何的讓體重有效率的上升下降將近二十公斤。

絕大部分的人，其實身體都算是健康的，或者說是健全的，如果跟天生就患有心臟病、聽覺障礙、視覺障礙、肢體障礙的人來作比較的話。因此我非常感謝我的父母親，因為我比很多人有更好的條件去追求更美好的人生目標。相信有許多人都跟我一樣的想法，即使有再好的職業，再多的財富，再多的理想，而沒有一個健康的身體來享受、來實踐。是多麼令人遺憾的事啊！所以，如果可以的話，不妨每天一起床，就問一問自己：我今天健康嗎？

論述	大陸透視	法今天地	工作園地	科技新知	健康生活	生態保育	文與藝	旅遊觀光	其他
----	------	------	------	------	------	------	-----	------	----

滇川藏公路的夏天

◎馮菊枝

以謙卑的心，看青藏高原，不同的地區有不同的美、不同的季節也有不同的美。

我曾在八月初，從拉薩到尼泊爾邊境，也曾在九月底，從西寧越過唐古拉山口，經拉薩到日喀則。八九月的中尼公路和青藏公路，高山到處可見積雪，舊雪未退，新雪又在飄飛。

積雪的群山，壯闊如海，景象讓人難忘。而滇川藏公路在七月中，沿途繁花似錦，也同樣讓喜愛大自然的我，喜出望外，永難忘懷。

滇川藏公路的夏天，冰雪初溶，從雲南、四川到西藏，花開遍野。高山的野花，花形碩大，色彩鮮妍，我一路驚艷，卻不知花的名字。回臺灣後，聽師大生物系的陳志雄博士演講，向他請教後，才幸運得知花名，非常的感謝他。

走滇川藏公路，我先從昆明經麗江，沿金沙江到中甸。這一路江水混濁，黃如泥漿，倒是虎跳峽氣勢雄偉，江水在此如萬馬奔騰，激流湍急湧過峽谷，聲如轟雷，讓人驚心動魄。

中甸是藏族自治區，沿路不時可見藏民祈福的瑪尼堆。在藏式房子旁都有木架，是曬青稞用的，在七月初，架上還沒有青稞，青稞還在田裡。田裡是青稞綠，油菜花黃，從車裡望出去，安祥、悠閒、寧靜，讓人心生歡喜。

從麗江至中甸，著名的旅遊景點虎跳峽、玉龍雪山、白水台之外，還有噶丹松贊林寺。這座藏傳佛寺，據說是中甸「最早有陽光曬到的地方」。噶丹就是黃教，寺內壁畫很有意思：「天地萬物，只分長幼，不分強弱」、「天地萬物都長壽」。尊敬大自然，仁慈的善待生靈萬物，讓人印象深刻。

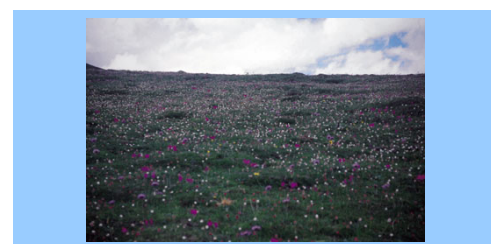
可愛的，還不只是藏傳佛教。從雲南的中甸到四川的稻城，三百多公里的路程中，野花遍地，姍紫嫣紅。剛開始的路段，是藍紫色的鳶尾成簇成堆的盛開，不知名的黃色小花鋪滿一地，有牛羊在地上悠閒吃草，牧羊的藏族小姑娘，也顯得悠閒。隨後進入山區，偶爾可以見到牛群和羊群在山坡上吃草，甚至還有豬群在山坡上尋找食物或閒逛。

這路段走的是橫斷山脈，隨著山路向上蜿蜒，我們的車也進入山區濃霧裡。有時能見度不到30公尺，看不到遠處風景，就看路旁野花，橙黃的、粉紫的，還有乳黃的小花沿路盛開，霧裡看花，別有一番風味。

山路崎嶇，雖然是柏油路，但兩個小時也只能走七十多公里。隨著山勢起伏，我們來到一處不知名的地方，只見整個山頭山坡一片狼藉，所有的大樹小樹全被砍光，觸目所及都是已變黑色的樹頭。這些不易腐朽的針葉樹，不知是何時被砍的，整座山無一倖免，讓人怵目驚心。我們正猜測原因，一頭牛在枯樹頭間邊走邊叫，叫聲淒涼，也許牠在找伴，也許牠想告訴我們，牠也不喜歡這淒慘的景象。



中甸、稻城、亞丁位置圖



滇川藏公路的夏天，花開遍野，一路讓人驚艷

不過，在枯樹頭的邊坡上，卻有大片野花迎著陽光，正開得燦爛。它們的名字都很奇怪，有瑞香科的狼毒，有紫草科的倒提壺，還有深紫艷黃的各色變種報春花。在亂石枯木間，它們努力生長、努力開花，把邊坡妝點得無比漂亮。

原來，在這雲南西北山區，有超過一萬五千種以上的植物，而且其中有不少是當地的固有種，有些植物甚至只生存在一座山或山脈中。陳志雄博士常趁暑假時去雲南山區作研究，我向他請教時，正好雲南的生物學家來臺灣作學術交流，讓我認識這些花，也是緣份。

從雲南西北進入四川西南山區，一路崇山峻嶺，山路蜿蜒崎嶇，車行中，我時睡時醒。有一次從熟睡中醒來，突然看見左前方山谷中有十幾幢白色的房子，散置在青山綠水間，祥和寧靜，恍如

不似人間，我不得不得驚呼：「香格里拉！」

停車欣賞這人間仙境，猜想傳說中的香格里拉就在這一帶寧靜優美的山區中，而自己正置身在滿山遍野的奇花異草間，幸福的感覺油然而生。這幸福，是旅遊大城市時不易感受到的，旅遊大城市，只在人車之間奔波，只是匆忙。

隨著山路向下，經過四川的鄉城縣，路上有豬在散步，好不悠閒。逐漸下到河谷時，民房漸多，都是藏族風格的房子，門和窗都以木雕裝飾，凸出在樸實的牆壁上，顯得特別美。這山區也許盛產石灰，居民將石灰倒在平頂屋上，任其順著牆壁向下流，也不加以抹平，自然形成的風味，在別處藏區也很少見。

山路從河谷向上爬升，又進入另一山區，已離中甸兩百多公里。這一帶的鄉間，青稞已開始收割。不時可見藏民背著大把稞桿，步履蹣跚。過重的稞桿壓在他們原已瘦小的身上，使他們更顯瘦小。生活在這山區，不容易呀！



激流湍急湧過虎跳峽，聲如轟雷



善待天地萬物，尊敬大自然是藏傳佛教的教義

在另一處河谷，放牧的藏民過另一種生活。他們搭帳篷居住，黑色帳篷外，看不到玩耍的小孩和牛羊，只見遍地黃色小花貼地而生，花氈似的，全是高山毛茛。山區裡沒水沒電，秋冬冰雪封山，雖說春來有野花相伴，其實也只是外來遊客眼中的浪漫。生活，確實不易！

不過，在七月初，這四川西南的山區，的確美得迷人。山路蜿蜒而上至雪山山頂，雪剛融化，所有的植物趁這夏日競相開花。嫩黃色的高山毛茛鋪了一地、粉紅色的圓穗蓼、鮮黃色的委陵菜，都開得好不熱鬧。還有那紅景天，頂著小紅花，開在鵝黃豔麗的報春花叢間，顯得格外搶眼。

高山植物大都花大葉小，而且顏色艷麗，但也有深藍深紫的花貼地而生，不注意就會被忽略。雪山上的氣候嚴寒，為適應生存環境，全都長得矮小。最高的腋花杜鵑，高不到三十公分，正努力開花，粉紫色的花，只有綠豆般大，但開得滿樹，卻也好看。而在另一處碎石坡上，唇形科的獨一味，也正努力開花，花小葉大，在眾花喧鬧間毫不起眼，但它沉默，卻也瀟灑自在。

這雪山，海拔可能四千多公尺，在這夏日就像座大花園，所有的植物都努力開花，有的開得盡興、有的開得艱辛。而再怎麼生活不易，它們也要努力展示歡顏，努力繁衍後代，因為短暫的夏日過後，這山頭山坡又要被冰雪封埋了。但大自然的生命力強韌，而年年都有春天。

走滇川藏公路，我們繞道稻城，是因為要去亞丁自然保護區。



花色變化大的瑞香狼毒

山區中花氈似的，全是高山毛茛

稻城在四川西南邊緣，是藏族自治區。縣城海拔3750公尺，飯店裡有溫泉，可是高原反應，卻也讓我們一夜頭痛、呼吸困難、睡不著。

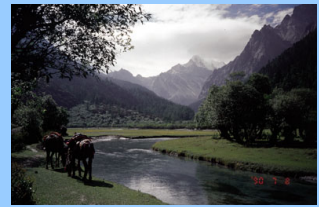
亞丁自然保護區在稻城西南方約一百公里。這些年，中國大力推展旅遊，旅遊區到處修築道路，方便了旅遊業，卻也影響了生態保育。我們原先預定，從保護區山下騎馬上山，要走六個小時才到了山上，因當地官員正好也要上山，我們就開車順便載他，車程只要兩個多小時。車上那官員慨歎，修築上山公路後，因自然生態被人為破壞，原

先三千公尺的雪線，一年就退後一百公尺，這景況，讓他憂心。



艷黃的報春花，在山坡上開得燦爛

雪線後退，的確讓人憂心。亞丁自然保護區是近年新興的旅遊區，區內有三座雪山—仙乃日（6032公尺）、央邁勇（5958公尺）、夏諾多吉（5958公尺）—分別代表觀世音菩薩、文殊菩薩，以及金剛手菩薩，終年白雪皚皚，是藏人心目中的聖山。雪山下，有原始森林莽莽蒼蒼，還有冰川湍急，溪流潺潺。冰川和溪流匯聚成大小不一的湖泊，也成就了安詳靜謐的草場。溪流、雪山、湖泊、森林、瀑布、草場，千萬年來，諸菩薩守護著亞丁，也守護著雪山下與世界無爭的藏人。而雪線後退，有可能表示這一切將有所改變。



亞丁自然保護區，真正的香格里拉

而即使有所改變，我們也不易察覺。我們是來去匆匆的旅人。旅人幾乎不在乎大自然的深遠變化，旅人只在乎眼前所見。眼前所見，旅人對所有事物都覺新鮮。（待續）

論述	大陸透視	法今天地	工作園地	科技新知	健康生活	生態保育	文與藝	旅遊觀光	其他
----	------	------	------	------	------	------	-----	------	----

信天翁的無辜

◎夏萬浪

翅膀最大的鳥類—信天翁（Albatrosses），雌鳥約10歲才產卵，每一年只孵出一隻幼鳥。滿周歲的菜鳥，仍然「在家靠父母」；不過，如果生長在「單親家庭」，孤獨長輩無法為小寶貝，提供足夠食物，那麼毛茸茸的信天翁，準會餓死。

信天翁，上個世紀初葉，在臺灣海峽和澎湖群島附近，算是普遍存在；在基隆北北東30到50公里3個小島，和澎湖島西南方約30公里貓嶼等，都有繁殖的記錄。

信天翁在繁殖期，才飛回陸地，通常牠們成群結隊，飛到海島上交配；雌鳥在光禿禿的地面，或是築起的巢裏，生下又大又白的蛋後，雌雄親鳥輪流進行60多天的孵化工作。

雛鳥從親鳥口裏獲得已消化的脂肪，和半消化的食物。小信天翁長得很慢，尤其是體型比較大的種類。牠們要等3到10個月，羽毛豐滿，才能開始學飛行；而要在海上渡過5到10年，然後飛回出生地相親。看對眼後，經過2到3年的戀愛，彼此才築巢同居，履行夫妻「權利義務」。

以「負責任」的態度看待婚姻，牠們很重視為對方付出的「第一次」；一旦「情投意合」，就「白頭偕老」，不再「劈腿」想第二隻鳥。據鳥類學家長期跟蹤觀察，套上環誌的10對信天翁，27年以後，有5對「鸞鶴情深」、3隻變「單身貴族」，其餘7隻成為失聯的「協尋對象」。以此推論，縱使配偶「音訊全無」，另一位也信守當年「愛的誓言」終身獨居，不開創所謂「第二春」，或參加「晚晴協會」「尋老伴」之類的想法。

有「海洋鳥王」之稱的信天翁，體形粗胖，嘴較長而側扁，翅膀呈白色，邊緣帶黑色，展翅長度有3.35公尺。牠們飛一趟「尋糧之旅」，可以覆涵大概16,100公里。

英國「每日電訊報」一篇報導說，1999年4月起，英國南極勘查組的科研小組，對22隻信天翁做跟蹤調查發現，雄性信天翁很喜歡「繞著地球飛」；可以在46天裏飛翔約2.24萬公里。

鳥類當中，信天翁是飛行冠軍，壽命方面也是「第一名」，因為牠大概可活60到80歲；不過生活上在偏遠的海島，條件算是嚴酷。牠們不惹事生非，但是隨身帶著奇特的「禦敵性武器」—「臭彈」，這是一種從體部進化的粉紅色胃油；在受到威脅時，臭彈就會從嘴裏猛烈地射向對方，讓自己「永保安康」。

繁殖力低，能夠福大命大，源自信天翁沒有特別天敵；但「好景不常在」的來了個「人禍」；雖然現在得到國際上人類的保護，但要繼續大量繁衍，似乎愈顯困難。

信天翁鳥類，全球有21種，知名的有黑眉毛信天翁、黑足信天翁、萊桑信天翁、王信天翁，和烏黑信天翁等，其中19種列為瀕危動物名單中。主因是牠們在延繩釣漁船作業，施放的漁鈎沉到水裏之前，啄食鈎上的餌，被鈎住，進而連鈎帶餌一起被拖下海、溺斃。

據一位澳大利亞科學家在太平洋，搭乘日本延繩捕魚船的觀察推算，每年大約有4萬隻信天翁，死於無辜；而這種鳥每死亡一隻，後果都非常嚴重，所以信天翁被認為是最易受害的鳥類。當然深受其害的，也還包括「自然資源保護主義者」關懷，在南半球、太平洋海域海燕、剪嘴鷗等近30種的鳥類。

鳥類學家估計，短短50年裏，被害信天翁至少在1千萬隻以上；1960年，在日本東京召開的「國際鳥類保護會議」上，信天翁被列為國際保護鳥類。

調查人員發現，占全球漂泊信天翁總數4成的南佐治亞島，和克羅塞特島上信天翁，數量每年都減少1到2個百分點；而，延繩釣漁船的作業，最是罪魁禍首。

有試驗者提出了一些解決問題的辦法，像因為海鳥夜間極少覓食，而改在夜間投放鈎線；在船尾帶一條綁尖旗的長線束，來趨嚇海鳥；增加漁具重量，讓投放鈎線的時間減少；加速回收漁具時間，和作業時，盡量不往海中傾倒誘引海鳥爭食的垃圾。



延繩釣漁船旁的信天翁。



保重了！信天翁們！

西北太平洋地區，以西雅圖為基地一個叫「北太平洋延繩釣魚協會」的漁民團體，提議把相關各種保護措施，列入美國有關法規；而「國際自然與自然資源保護聯盟」，也通過決議，敦促人們採取保護措施。

對海鳥而言，趨離方法，司空見慣。挪威研製水下投放延繩魚線方法，可以使海鳥無法接觸漁鈎；但在浪大的

作業海域，未見奏效。因此，要澈底讓信天翁不受到傷亡，目前還沒有兩全其美的方法。

一位臺灣遠洋鮪延繩釣船的船長，以實際捕撈經驗指出，在熱帶水域意外捕獲海鳥並不常見；而在南半球30度以南水域作業的傳統鮪延繩釣船，的確會意外捕獲海鳥，但是誤捕信天翁等保育海鳥的情形倒不多見。臺灣漁民為免影響作業，大多採用驅趕海鳥方式；常用而有效的，是在鈎繩上綁驅鳥繩，來阻嚇海鳥啄食魚餌。

為配合國際對海鳥保育、加強海鳥資料搜集，我國農委會漁業署建立「遠洋漁業混獲生物資料庫」，透過觀察員進行科學觀察；並分別在1996和2000年，補助延繩釣漁船裝置自動投餌機，和裝設鳥繩，來保護數量日漸減少信天翁。

論述	大陸透視	法令天地	工作園地	科技新知	健康生活	生態保育	文與藝	旅遊觀光	其他
----	------	------	------	------	------	------	-----	------	----

我是不是那樵夫

◎丘秀芷

有所謂乾洗之後，把送洗衣服拿回來，左看右看，聞聞看，總覺得不乾淨，總認為衣服要水洗才行。一次自己水洗新材質很輕的大衣。弄得褪色褪得一塌糊塗，不像樣。

去年夏天，去廣州，一位堂嫂送我一套長袖內衣、長褲。她說那是新科技產品，穿了可以保健。不用洗，穿幾天，只要太陽曬一下，吹一下風就可以再穿。

入冬之後天涼，皮膚會過敏，一向不能穿羊毛內衣、衛生衣的我，就把堂嫂給我的長袖內、衣褲穿上。果然很適意，不會皮膚癢癢的。

可是這衣服穿在身上三兩天不洗，總覺得不對，於是用手洗，漂清水後再放進洗衣機脫水。而另有一套前兩年登山時以高價買的排汗內衣長褲，穿在裡面再穿毛衣，也是很舒適，就這樣，整個冬天，特別寒冷的初春，這兩套內衣褲換洗。起初還手洗，後來乾脆跟一般衣服一樣丟在洗衣機裡。

心中還是有個問號，其實早一兩年看報導：奈米衣可以不用洗的，我是不是過於執著？

也常想起一個故事：一個樵夫背著一捆柴在山路上走，一位開小貨卡的人看了好意要載他一程，但是沒多久樵夫要求下車。因為他在車上仍把柴扛在肩上，車子跳一下他的肩膀就多一道傷口，他以為在車上扛著柴可以減輕那位好心駕駛的負擔。最後卻弄得自己肩膀皮破血流骨傷。

每次把那兩套非尋常材質的衣服丟在洗衣機裡，就一直想：自己是不是那個肩扛著柴，第一次搭車的樵夫。

▲Top

論述	大陸透視	法今天地	工作園地	科技新知	健康生活	生態保育	文與藝	旅遊觀光	其他
----	------	------	------	------	------	------	-----	------	----

死要錢的媽媽

◎胡黔立

中時副刊最近刊載了一則感人的故事，內容敘述日本的諷刺明星兼導演北原武不久前又獲得一個電影的國際獎項。幾年前他的母親去世，他回故鄉去奔喪，他一直不喜歡母親，因為她一直不斷向他要錢，只要他一個月沒有寄錢回家，母親就打電話給他破口大罵，真是所謂的死要錢，而且北原武越出名，她索取的錢越多。

北原武回到家，雖仍不免對母親有所抱怨嘀咕，他還是忍不住大哭了一場，想到自己這些年一直在外飄泊寄居，沒有好好供養媽媽，雖然是死要錢的媽媽，他還是覺得對母親有所虧欠。辦完了喪事，北原武正要離開家門的時候，他的大哥把一個小包袱交給他說：這是媽媽叫我一定要當面交給你的，北原武小心翼翼地打開小包袱，看到一本存摺與一封信，存款是用他的名義開戶，存款金額高達數千萬日幣，信中母親寫道：武兒，在幾個兒女當中，我最擔憂的就是你，你從小就不喜歡唸書，又亂花錢，對朋友太慷慨，當你說要去東京打拚時，我就很擔心你會變成一個落魄的窮光蛋，因此我每月從不間斷地要你寄錢回家，一方面可以刺激你去賺更多的錢，另一方面也為了替你儲蓄，你給我的錢，我一毛錢都沒有花，你大哥一家把我養得好好的，你的錢就是你的錢，現在就拿去好好利用吧！

看完了信，北原武哭倒在地上，久久站不起來。

王永慶曾經說過一句話：「你賺的一塊錢不是你的一塊錢，你存的一塊錢才是你的一塊錢。」上述故事之所以感人，在於一位母親無所不在之愛心。自己親生的骨肉雖然不在身邊，但那種解衣推食，處處為兒女設想所流露出之關愛之情，從上述一位平凡母親千方百計向兒子索取金錢一事，可以感覺體悟得出所謂「天下父母心」，就是這種無私無我的極致表現。北原武的母親因為知道北原武從小就不愛唸書，又會亂花錢，毫無節制，因此當他長大成人，終於可以外出闖蕩謀生時，其實在母親的心中，依然有如懸著一塊石頭，還是放不下心，怕他在外餓著了，凍著了，或是做生意失敗潦倒了，日夜操心，擔驚受怕。從上述遺留給兒子之信中，母親念茲在茲，最擔憂牽腸掛肚的依舊是這位遊走他鄉的孩子。因此，為未雨綢繆，做母親的不得不想方設法採行事前預防方式，乃每月強行向日夜思念的兒子索取生活費用，使得兒子一度誤以為老媽眼裡只認得錢，而且是死要錢，見錢眼開，在心理上產生某種不耐厭煩之情緒。

待回到家，匆忙料理完母親喪事，正準備離開傷心地欲返回住所時，驟然看到大哥託交母親臨終遺留之一本存摺與一封親筆信函後，眼淚再也禁不住汨汨地流出，並哭倒在地。母愛之偉大比海深，親情之召喚聲聲盈耳，但這一切都已太遲了，遺憾已經造成，再也喚不回至愛之母親已離去之事實。北原武哭得很傷心，「樹欲靜而風不止，子欲養而親不待」，為人子者，總是不知道珍惜，身在福中不知福，等到失去了，一念驚覺，才發現它的珍貴，待欲湧泉而報時，可惜為時已晚！

這篇故事同時也提醒告訴我們，對金錢財物之使用應抱持一種正確之態度，切忌任意揮霍，並強調儲蓄節流之重要性，「掙錢好比針挑土，用錢好比水推沙」，不要小看隨手花掉的小錢，一杯咖啡，一包香煙，一件衣服，一雙鞋子，……省下它，就有可能改變吾人的一生。富有，不在財產之多寡，而在用費之減省，知足即富；當然，最令人自傲的，還是積蓄智慧，經營之神王永慶倡導儲蓄，不糜費錢財，這正是他展現智慧，事業得以成功，永續經營之不二法門。

▲Top

論述	大陸透視	法今天地	工作園地	科技新知	健康生活	生態保育	文與藝	旅遊觀光	其他
----	------	------	------	------	------	------	-----	------	----

炎涼世態話人情（八十六）

◎吳蜀魏

鄭人為學

一明·劉基《郁離子》

鄭之鄙人學為蓋，三年藝成而大旱，蓋無所用，乃棄而為桔槔。又三年藝成而大雨，桔槔無所用，則又還為蓋焉。未幾而盜起，民盡改戎服，鮮有用蓋者；欲學為兵，則老矣。

註釋：

鄙人—鄉野無識之人。蓋—障雨之具，在此即指傘。桔槔—井上用提水的吊杆。戎服—軍裝。

譯文：

鄭國有個鄉下人，最初學做雨傘，三年後手藝學成卻碰上大旱，雨傘根本沒有用，他於是放棄雨具這行業而改為學做吊杆，因為在乾旱季節，人們都需要吊杆來汲水。過了三年後他的吊杆手藝學成，老天爺又整天下著雨，結果吊杆又派不上用場，這個鄭國人只好重操舊業，再次製作雨傘。誰知就在他二度改業後才沒多久，社會上盜賊四起，老百姓為了滅匪及抗賊，紛紛改穿軍裝，極少人會使用到雨傘，這時他想要學當兵，可是人已經老了。

評述：

從這則字數甚短的故事中，我們可獲得多方面的教訓與啟示，由於其內涵涉及到人們日常生活中，最容易常犯的錯誤，特別是在工商業高度發達的今天，對此加以討論，自有其現實上的意義。

首先要談到的，是時髦與跟風的問題，對許多事物而言，人們因缺乏自我主見而產生盲從，以致總是在潮流後而追趕而非領風氣之先，這種情形表現在某些新興產業方面，最為明顯，其結果是徒勞無功甚至適得其反，縱然差幸獲益，也屬微不足道，遠非原先所預期。

其次我們要知道，任何事業都必須要有相當的堅持心，不能朝三暮四，說變就變的。一旦當你選定目標而全力以赴時，後續所需者，是信心與耐心，信心可抗拒意外之挫折所帶來的衝擊，耐心則能使原先之信念持久不墜。反之若缺乏了信心與耐心，則必然落入見異思遷與反復不定的境地，故事中的那個鄭國人，無疑是犯了這項毛病。

最後要說的，則是有關前瞻性的問題，這涉及到一個人的「先見」或「前知」能力。尤其是在科技高度發展與產業快速變易的當下，如何為你的下一步事業先設計與佈局，就顯得至為重要。別的姑且不談，只要常去「北科大」附近的「光華廣場」中走動走動，就會感受到電子產品的推陳出新，其所關聯者正是電子產業的快速變化，作為企業主或投資人，當然希望能從下一波新產品的熱賣中獲利，如何判斷與發掘走在時代前端的產品，所考驗的便是你的前瞻能力。

蔣衡

一清·昭槿《嘯亭雜錄》

年大將軍羹堯鎮西安時，廣求天下才士，厚養幕中。蔣孝廉衡應聘而往，年甚愛其才，曰：「下科狀元當屬君也。」蓋年聲勢赫濯，諸試官皆不敢違故也。蔣見其自用威福，驕奢已極，因告同舍生曰：「年公德不勝威，其禍立至，吾儕不可久居於此。」其友不聽，蔣因作疾發辭歸。年以千金為贖，蔣辭不受，因減半與之，乃受而歸。未逾時年以事誅，幕中皆罹其難。年素奢侈，費用不及五百者不登諸簿，故蔣辭千而受百者，此也。

註釋：

年羹堯—清漢軍鑲黃旗人，號雙峰，康熙進士，累官四川總督，平西藏，授川陝總督，後晉太保，封一等公，因功高而驕，為雍正所忌，最後下獄賜死。孝廉—舉人之別稱。赫濯—濯者，大也；赫濯猶顯赫。贖—送給遠行者的財物謂之贖，多為金錢；贖亦寫作贖。

譯文：

年羹堯在鎮守西安的時期，廣泛網羅天下有才學的人士，以優厚的待遇收住在他的幕府中。有位叫蔣衡的孝廉應聘而來，很受到年羹堯的欣賞，有天年對他說：「下一科的狀元，應當是非你莫屬了。」年羹堯之所以如此講，是因為其聲勢顯赫，主持考試的官員都不敢違背他的意思。蔣衡見年羹堯作威作福，驕橫奢侈已到了極點，就告訴同住的友人說：「年公的德行不及於他的威勢，禍害很快就要來，我們不可長居此地。」這友人不肯聽他的勸說，蔣衡便假托生病要告辭回家。年羹堯原本要送他一千兩銀子作路費，但蔣衡不肯接受，後來數目減半時，便只好收下帶歸家中。未過多久，年羹堯果然獲罪被殺，幕府中的人都因牽連而遭了殃。由於年羹堯素來奢侈，手筆太大，凡是不超過五百兩銀子的費用都不登帳，因此蔣衡當時所肯接受的銀兩數是五百而非一千。

評述：

近年來的電視節目，興起了一陣哈韓風，特別是在有線電視台播放的「大長今」，可說是熱門中的大熱門，不知吸引了多少國人的焦注目光。而與此堪稱類似但時日稍早的熱門節目，則是那一系列的清代宮廷連續劇，其中的「雍正王朝」，看過的觀眾想必都印象深刻，劇中著墨頗多的人物之一，便是我們故事裡的年大將軍羹堯。

年羹堯的排場與威赫，在康熙、雍正兩朝是少見的，雖然先前被雍正許為心腹重臣，但他既犯了功高震主的忌諱，亦忘了伴君如伴虎的危機，最後落了個抄家賜死的下場，自有其自取之道。

相較之下，蔣衡卻具有遠非年羹堯所能企及的警覺心，他能見微知著並進而做到明哲保身，在當時的情況下，確非一般人所能比擬的。試想一位權傾滿朝的封疆大吏，能親口對你許以下科狀元且十分看重你時，普通人連拼命巴結都怕來不及，誰又能毅然決然地急流勇退呢？果然隨著事態的發展，很快就印證了他原先的正確判斷，這無疑是一種先見之明，也正就是我們在上一評述中所談到的前瞻能力。

▲[Top](#)

論述	大陸透視	法今天地	工作園地	科技新知	健康生活	生態保育	文與藝	旅遊觀光	其他
----	------	------	------	------	------	------	-----	------	----

雪國之冬

◎楊千瑩

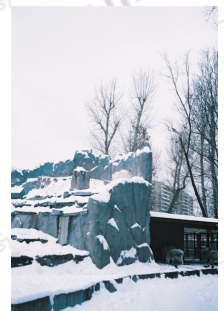


只有在莫斯科，才能真正體會「嚴冬」，「酷寒」，「天寒地凍」，「寒風刺骨」等等詞彙的意思。當在臺灣攝氏8度，大家拼命喊冷，圍爐吃火鍋的時候，誰能想像同一時間在莫斯科，零下二十度的感覺？

莫斯科的雪季長達五至六個月，也就是說，一年裡有一半的時間有雪，也難怪每個人聽到莫斯科，第一個反應一定是：「很冷吧？」…

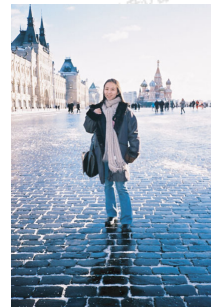
不只是習慣炎熱的我們這樣感覺，俄國的冷可說是舉世聞名的！大家都知道1812年拿破崙進攻俄國，最後就是敗在莫斯科的冬季。1942年二次大戰德軍的敗因，也是受不了俄國的酷寒。就連好萊塢的電影裡，一講到俄國一定是白皚皚的畫面…所以說，冬季是老天爺賜給俄國人最嚴峻的考驗，同時也是最特別的禮物。

從十月開始，隨著陣雨，氣溫一段一段地下降。每下一場雨，氣溫就驟降5~8度；從二十度到十度到五度到二度，氣溫變化快得讓你還來不及把冬衣拿出來，冰雹，濕雪就降下來了。最冷的是從五度到零度中間的這段時間，尤其當水氣充分的時候，介於雨和雪中間的濕雪打在臉上，再加上強風猛吹，真是叫人即使穿著厚大衣還是冷入骨髓。當氣溫開始在零度停留時，初雪就降下來了。相信見過雪景的人都知道，真正下雪的時候反而不冷，從喧嘩的雨到安靜的雪，天氣也彷彿配合著棉絮般的雪花，慢慢地沉靜下來。



每年冬天，要是臺灣的高山上下雪結霜，一定會吸引不少遊客不畏寒冷跑上山去，一睹「銀色世界」，「白色聖誕」般浪漫詩意的景象。其實，雪的確是很美的，在莫斯科，我們也可以欣賞到這種童話般的美景，但是只有一天！

初雪降落的那一天的確很美，道路整個被白雪覆蓋，屋頂上鋪了一層糖果屋般的白色糖衣，樹枝也像裹上奶油般，勾起人們的浪漫幻想。但很可惜地，美景與都市永遠不能相容！當第二天早上來臨時，如夢幻般的景色就像泡沫一般破滅了。車子在雪中動彈不得，熱氣使得道路上的雪溶化，灰塵和髒污一沾上去，白色的雪就變成泥巴色的髒水了。這些髒污被人踩過，被車子碾過後，很快地整條道路就無一倖免，到處都是髒的腳印和輪胎痕跡了…鏟雪工人為了防止車道積雪影響通行，會在路面灑上鹽巴以加速冰雪溶化，結果，溶化後的髒水到處竄流，有的結成冰塊，更多地就變成一小灘一小灘的髒水塘了。所以，在剛開始下雪的這段時間裡，就算很冷，穿長到腳跟的大衣仍舊不是明智的選擇，尤其若是白色毛皮的話，被髒水濺到你欲哭也無淚了。褲子上，腳踝到膝蓋的範圍也無法倖免，回家洗衣服時只能對著一片一片的泥巴印嘆氣。鞋子就更不必說了，每次出門就好像去打泥巴仗一般，再怎麼擦也是沒用！至於屋頂，樹枝上的積雪，若是你運氣不好，經過的時候正好被掉下來的雪塊打到，看你還會不會覺得它很美！



下雪其實還有很多不方便的地方。若是車子一兩天沒有開，又正好碰上下雪的話，下次要開車之前，就得先把車子從雪裡面「挖」出來。車頂上的積雪要清還算容易，但如果車底結冰的話就沒那麼好玩了，首先要先把輪胎旁的冰塊敲碎，這就已經是要花上二三十分鐘的苦差事了，還要再發動個三十分鐘看看能不能讓車子從冰堆當中解放出來！住家門前的道路一遇上大雪就完全被堵住，所謂的「自掃門前雪」，指的就是這種情況：自家門前的雪都挖不完了，哪還管得到別人瓦上霜？對於行人來說，原本走路只需三分鐘的距離，因為積雪而寸步難行，往往要走十到十五分鐘才到。而路上的積冰對於行人更是一大考驗，溜冰可不是好玩的，每年都有許多老人家，因為路滑而摔死，或是一跌就終生輪椅度日！不管你花再多錢買多麼防滑的鞋子都是一樣的，結冰的地方就是會滑，差別祇是在於滑倒的次數多寡而已！當然，大多數的俄國人都已練就出「滑而不跌」的好腳力，俄國的芭蕾舞之所以世界出名，原因八成就在這裡吧！

冬天的陽光是非常珍貴的。因為緯度高，所以冬天的白晝很短。在冬至十二月二十號左右那段時間，早上九點天才亮，下午四點天就黑了。由於陽光少，氣溫又冷，再加上菜價飆漲，食物也缺乏。冬天時在俄國也不能抱怨人人都板著一張臉，好像得了憂鬱症似的…偶爾露臉的太陽公公，雖然被包圍在陰沉沉的雲裡，已經足夠讓人舒緩情緒了！



冬天是俄國最重要的象徵，當然也提供了不少節日讓人慶祝，讓家人得以團聚。最重要的節日就是新年，為了順應民情，雖然俄國是東正教的國家，十二月份街上還是少不了基督教聖誕節的繽紛裝飾，就好像給慘白的街道上了一點妝容！天主教和基督教堂從十二月就開始陸續的慶典活動，從十二月三十一號的新曆新年，經過一月七號的俄國舊曆聖誕，一直到一月十三號的舊曆新年，公家機關硬是整整放兩個禮拜的假！雖然街上是冷的不得了，但濃濃的年味還是帶來一些歡樂的氣氛。而到了二月底三月中這段時間，是俄國傳統的迎春節日，家家戶戶要自己做象徵太陽的圓形俄式煎餅，廣場上到處都有踩高蹺，跳繩等等傳統的俄式遊戲。這個祭典象徵了人們對春天的期待和禮讚，生命力和熱情在歷經漫長寒冷的冬季以後，這時候終於得以綻放！

在三月底到四月初，經過復活節以後，隨著融雪和樹枝上冒出頭來的嫩綠新芽，宣告春天的來臨！雖然氣溫還是很冷，雖然還是有雪，在這個時候人們還是會打從心裡冒出笑容，說一聲：「Eto Vesna！」（春天來了！）

（文／圖 楊千瑩，莫斯科柴可夫斯基音樂院學生）

編者按：本文作者楊千瑩曾於今年寒假返國參加第十九屆臺北國際蕭邦大賽，榮獲首獎，主辦單位贊助推薦參加今年九月在波蘭舉行之第十五屆華沙國際蕭邦鋼琴大賽，特此恭賀。

[▲Top](#)

論述	大陸透視	法今天地	工作園地	科技新知	健康生活	生態保育	文與藝	旅遊觀光	其他
----	------	------	------	------	------	------	-----	------	----

山中瑞士的邀約 脊樑山脈旅遊線

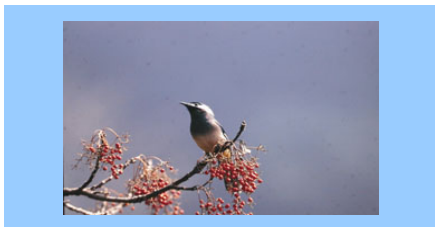
◎陳昱?

臺灣主脊—中央山脈，氣勢雄偉，風景秀麗，天候宜人，饒富豐沛而多樣化之自然、人文及產業資源。其中梨山的鳥類資源、七家灣溪的櫻花鉤吻鮭、合歡山的原始森林，聞名國際，復以獨具特色之山脈及地質地形景觀，及具備泰雅原住民豐富文化資源之環山、佳陽等地，向為國內旅遊聖地。臺灣脊樑山脈，將令您流連忘返，甜美滿盈，誠摯歡迎來賞遊。

脊樑山脈旅遊線

為配合政府政策「挑戰二〇〇八一國家發展重點計畫」之觀光客倍增總體目標，觀光局於「新興套裝旅遊路線及新景點開發」中，特計畫推展「脊樑山脈旅遊線」，期有效整合沿線之觀光旅遊及特殊之原住民文化資源，以「減量原則、環境優先、國際水準、便利遊客」為計畫理念，營造成具「山中瑞士」意象之高山休閒度假區。以歐美、日本及生態旅遊之國際遊客為主要目標市場，並落實減項計畫，建立城鄉新風貌，並營造國際友善之旅遊環境，以吸引國際旅客，達到國際旅客逐年成長之目標。

旅遊線包括中央山脈及周圍地區，以宜蘭為起點，經棲蘭，沿臺七甲線、臺八線至梨山，再取道臺十四甲線經大禹嶺、合歡山、霧社到埔里。為臺灣中央山脈生態旅遊之經典路線，提供最短旅遊距離可體驗最豐富之人文及自然生態之遊憩機會。所經之道，如雪霸國家公園（武陵農場）、梨山風景區（福壽山農場、谷關溫泉）、太魯閣國家公園（合歡山森林遊樂區）、廬山溫泉及埔里等地均為具國際魅力之景點。走一趟脊樑山脈旅遊線，感受群山環抱，鳥嘯松濤的千古幽情，體驗當地獨特的美食與自然生態，遠離俗世塵囂，是休閒旅遊的最佳選擇。



白耳畫眉—劉嘉舜攝



蘋果王英姿

自然資源：旅遊線名山環繞，向為登山活動之熱門路線，山脈地形景觀及自然資源豐富，梨山至七家灣溪一帶之溫帶原始落葉林及合歡山原始森林，植被景觀豐富多變化，其中梨山等地並被喻為國際級賞鳥勝地、七家灣溪則分布有已公告為保育類動物之櫻花鉤吻鮭，名聞國際，均為具國際魅力之景點。

人文資源：旅遊線沿線地區之環山、佳陽等泰雅族部落，具「山中城」之聚落意象，原住民手工編織及紋面文化，使旅遊線呈現獨特的人文景觀。

產業資源：臺灣雖為北迴歸線經過地區，然本旅遊線屬高山地形，氣候涼爽，素以生產溫帶水果著稱，臺七甲線及臺八線沿線遍布果園及菜園，田園景緻明媚怡人。

文化節慶活動：高山馬拉松、梨山觀星、賞花季、水蜜桃觀光季、埔里花季等均具特色，足以包裝行銷國際。

景點介紹

迷霧森林～思源埡口



思源埡口

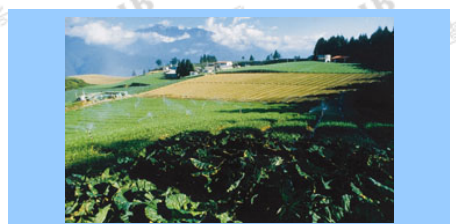
思源埡口為臺中縣與宜蘭縣之交界點，海拔1948公尺，為南湖大山支稜與桃山支稜交會之最低鞍部。中橫公路宜蘭支線臺七甲線由此進入宜蘭縣，亦為蘭陽溪及大甲溪之分水嶺，因兩溪發源處向源侵蝕作用造成思源埡口谷中分水的奇特地形，沿途青楓及山櫻花夾道迎人，寒冬時節紅綠交錯，好不熱鬧。景點大多為天然林，植物群多為赤陽及臺灣二葉松，林木蒼翠，溪水潺潺不息，埡口地形險峻，可遠眺蘭陽溪河谷全貌，及變化萬千的雲海景觀。思源埡口的碑亭內有一「飲水思源」石碑，碑亭即位於蘭陽溪與大甲溪的源頭處，南為大甲溪，北為蘭陽溪，相距約僅十數公尺，稱為「谷中分水」。天氣晴朗時，從思源埡口東北方望去，蘭陽溪溪谷上游景觀盡入眼底，近處是南山沖積扇，再遠為瑪諾源沖積扇，南山沖積扇被支流米磨登溪切割後所出現的河階地形也依稀可以分辨，形成蘭陽溪河谷內特有的地理景觀。身處埡口分水，如臨天下，何須登泰山乎！



梨山觀星

亮麗農場～武陵·福壽山

武陵農場位於臺中縣中橫宜蘭支線上，武陵的春天，滿山遍野的桃、李、蘋果花，散發淡淡的幽香；夏季，初熟的水果（每年七至十月為水果季），在枝頭嬌豔欲滴；深秋，鑲嵌在山林中火紅的楓葉，款款舞動；初冬，皚皚白雲，鋪滿山頭，展露北國風情。有武陵四秀之稱的品田山、池有山、桃山、喀拉業山是農場北側的屏障，西側有雪山、志佳陽大山聳立。七家灣溪為大甲溪上游的主要支流，國寶魚櫻花鉤吻鮭在這裡受到周密的保護。高約50公尺的桃山瀑布又名煙聲瀑布，號稱武陵勝景，在群山屏障下，夏季涼爽冬不酷寒，是四季宜人的渡假勝地。



福壽山景觀

福壽山農場位於梨山南方5公里，是一處平緩的高山坡地，面積廣達814公頃，海拔1800至2584公尺，可遠眺雪山山脈、大禹嶺與合歡山壯觀的群峰。由於海拔高，為溫帶氣候型，夏季不似平地燠熱。四

時景觀饒富趣味，可避暑、賞雪、賞花、採果、觀星等。農場後方盡頭為天池，海拔高度約2548公尺，傳說有股天地靈氣，天然的池水，終年潔淨不涸，是福壽山農場最高點，池畔的達觀亭為故總統蔣中正昔日的行館，來此可遠眺群峰，山嵐風光美不勝收。農場辦公室前的“蘋果王”，則由43種不同品種的蘋果嫁接而成，樹上結實累累、紅綠交錯，名聞遐邇。

高山瑞士～梨山

梨山海拔1670公尺，屬臺中縣和平鄉，中橫公路主線與宜蘭支線在此交會，自然景觀資源豐富，盛產水蜜桃、水梨及蘋果。本區有梨山賓館、梨山文物陳列館及觀光果園可供遊賞，群山環繞視野開闊，雪山山脈群峰隔著深谷與梨山遙遙相望，高山景觀相當迷人，是春賞花、夏避暑採果、夜觀星及秋賞楓、冬賞雪的好去處。



梨山景觀



梨山文物館

因位居中橫樞紐，遠離都市塵囂而光害較少，再加上中部地區天候較穩定，高山上空氣清新、透明度高，是一個絕佳的觀星之所，梨山生態步道海拔約2000公尺，夏天時白耳畫眉、紅胸啄花鳥等在林間跳躍鳴唱，曙鳳蝶、大紅紋鳳蝶在花叢間翩翩起舞，臺灣胡桃枝頭上松鼠覓食忙，入夜以後趨光性昆蟲如蛾類徘徊燈下。梨山周圍的小臺地上，散落著泰雅族原住民聚落，形成「山中城」的景觀，泰雅族的紋面文化，有著成年禮的

意義，也是生命榮耀的象徵。

泰雅族素以編織精巧見長，其麻織品花色繁複、質感柔韌，民族風格顯著。大部份生活器具工藝均為男性製作，織布卻是道地的女性個人手工；在經緯線條的鋪陳交錯中，象徵著泰雅婦女堅韌又巧慧的心思。

溫泉勝地～谷關·八仙山

谷關溫泉位於海拔800公尺左右的大甲溪畔，起源於日本明治時代（西元1907年），日本明治天皇曾經蒞臨此泉而讚嘆不已，並命名為「明治溫泉」。谷關溫泉屬於弱鹼性碳酸泉質，水質清澈無硫磺味，深受遊客喜愛，是中部橫貫公路西段著名的溫泉勝地。

吊橋為當地居民及泰雅原住民對外往來聯繫交通工具，目前有龍谷、谷關、捎來等吊橋。此外，新建完成的谷關溫泉文化公園，設有溫泉展示館，提供遊客另種知性體驗。

谷關捎來步道，全長約1公里，有兩處入口，一在捎來吊橋，一在汶山大飯店旁。步道以石材鋪設而成，頗能融入自然景觀中，沿途的林相保留著原始風貌，屬於中海拔的特有動植物，讓走訪遊客時有驚喜。

八仙山森林遊樂區位於臺中縣和平鄉，曾是臺灣八景之一，海拔由750公尺至2120公尺，大甲溪之支流十文溪及其支流佳保溪貫穿全區，四周群山環繞，森林蒼翠，鳥類繁多，野生動物資源豐富，可登山、賞景、賞鳥，認識植物及森林浴。日據時期為本省三大林場之一，海拔1,300~2,000公尺之間林地，有極豐富之樹種，如臺灣扁柏、紅檜、香杉、紅豆杉等。

脊樑山脈

「脊樑山脈」係「中央山脈」別稱，北起蘇澳、南迄恆春半島，全長約340公里，因受造山運動時強烈褶曲作用，擁有一千公尺以上的高峰很多，危峰密接，氣象萬千，充滿一派雄偉森嚴的景象。

尤以本旅遊線途經之南湖大山山系、合歡山系、雪山山系、中央尖山、畢祿山、奇萊山、能高山……等，均名列臺灣百岳之列，向為中外登山客必遊之地，另包括能高山縱走安東軍山、奇萊山縱走合歡山群峰段、南湖大山縱走中央尖山等是為著名的專業登山經典路線。

除了登山活動之外，境內宛若世外桃源的自然景觀、豐富獨特的地形地質景觀、動植物生態資源，年年吸引喜好生態旅遊之各方遊客絡繹不絕，是您不能錯過的絕佳旅遊好去處。

清境



清境農場

清境地區素有「霧上桃源」之美譽，海拔1700~2100公尺，景緻清幽，氣候宜人，山勢雄偉景緻自然天成，且氣候涼爽，空氣清新，盛夏之際是令人流連忘返的避暑天堂，民俗業者在這裡興建了許多歐風建築，使得此區風光宛若瑞士一般。清境的海拔高度適中，長年雲霧籠罩，土質排水良好，頗適合溫帶水果與高冷蔬菜的栽種，隨季節不同，出產水蜜桃、廿世紀梨、加州李、奇異果、高冷蔬菜等；清境地區的花卉農場更栽培了許多溫帶地區的高冷花卉，萬紫千紅、五彩繽紛，令人樂不思返。

霧社·廬山

廬山溫泉日據時期稱為「富士溫泉」或「鴿潭溫泉」，為鹼性碳酸泉，源頭在塔羅灣溪，相傳當地的原住民在山中狩獵因追尋獵物而發現，由於水質透明清澈，使廬山溫泉遠近馳名，花季從十二月開始，尤其每到櫻花季時，落英繽紛的美景總是吸引大批遊客前來泡湯賞櫻。

霧社所在的南投縣仁愛鄉原住民部落以泰雅族最多，西元1930年，泰雅族賽德克馬赫坡社的原住民，因不堪日本的暴行統治，莫那魯道領導發動霧社族人起義抗日，爆發「霧社事件」，數百名抗日原住民不幸罹難，臺灣光復後政府建碑修墓紀念他們的義行，是為莫那魯道紀念碑。

埔里

位於南投縣北部的埔里，是臺灣的地理中心，以甘泉、美酒、鮮花、佳人聞名，四面環山，是個典型的盆地小鎮，素有「山城」的美稱。埔里曾是原

住民部落及平埔族匯聚之地，保留豐富的族群歷史。

埔里水蛙窟曾發現距今約2400—3600年前的「水蛙窟文化遺址」，除了天然美景、氣候穩定、農特產品豐富之外，其人文史蹟也令人嚮往。



埔里—地理中心碑



中臺禪寺

埔里酒廠成立於日據時期（西元1917年），先後完成了「產品展示中心」及臺灣第一個「酒文化館」，可體驗酒香的無限魅力。成為別具特色之紹興酒的故鄉。

中臺禪寺於西元1990年由著名建築師李祖原規劃，至西元2001年竣工，設計兼具現代感與禪宗古意。中臺禪寺的主體建築蘊含生活、教育、學術、藝術、科學於一身，在輕鬆休閒之餘，又能獲得內心祥和平靜，目前已成為中部地區佛教信仰中心。

美食特產

位於中部山區的梨山，氣候十分適合種植溫帶高冷蔬果，七月到八月初是水蜜桃的盛產季節，品種繁多甜美多汁，入口即化，是最受歡迎的水果之一。八、九月間盛產二十世紀梨，九、十月是蜜梨，十二月則是雪梨及甜柿，另外蘋果、蜜蘋果、梅、李等溫帶水果同樣香甜好吃。

西元1961年，由政府接回一群滇緬邊界的國軍進入清境山區拓墾，當時隨行來臺的還有滇緬少數民族少女，大多以擺夷族居多，其特殊的擺夷飲食風味，已逐漸成為今日清境地區的特色美食。

埔里酒廠以其優良水質為主要材料，研製多種酒類，其中以紹興酒最為知名，同時開發了一系列酒香撲鼻的紹興酒風味食品，有紹興冰棒、米糕、滷味、茶葉蛋、不老蛋等，另由埔里餐廳業者精心研製的紹興宴，於中華美食大展中大出風頭，鄉土風味餐則有茭白筍沙拉、鄉野牧草心、甘蔗筍扣肉、美味野薑花等。

泰雅族美食所有的材料均來自於大自然，他們的料理習慣也都不加任何調味料，最具特色的有小米酒、石板烤（醃豬）肉、醃魚、喜努湯（黑豆湯）、厄努布（糯米芋頭糕）、思糰（糯米粽）、包厚窩撈（芋梗）、朗應（糯米糕）等。

谷關地區美食以鱒魚及溫泉養生套餐最出名，近年來惠蓀林場種植的本土惠蓀咖啡也陸續進駐；養生套餐以強調健康又養顏的五葉松汁為獨家主打，將當地盛產的五葉松葉片打成汁，在加點檸檬原汁調味，風味出乎意料的好。近來的美食新秀，當屬飄洋過海來臺的「庫斯拉」大餐，來自黑龍江的鱒龍魚，其貌不揚，肉質卻十分鮮美清甜，除了魚鱗、魚腮，全身上下部位都可食用，魚卵做成的魚子醬，更是世界三大珍品之一！

北斗指東春夜空

牛郎織女夏際會

仙后中昇秋明燈

獵戶天狼冬燦爛

脊樑山脈護摩莎

（作者為交通部觀光局參山國家風景區管理處遊憩課專員）

論述	大陸透視	法令天地	工作園地	科技新知	健康生活	生態保育	文與藝	旅遊觀光	其他
----	------	------	------	------	------	------	-----	------	----

邀稿說明

- 一、清流月刊係全國保防教育推行委員會暨法務部調查局發行之「全民保防」宣導刊物，邀稿園地完全對外公開。
- 二、本刊受限篇幅，並考量讀者閱讀習性與柔性需求，希望多編輯些文章，因此來稿以二千字左右最為適宜。
- 三、清流月刊鼓勵轉載運用，以擴大宣導成效，因此，本刊必須獲得文稿的著作所有權，方便合理使用，如欲保留著作所有權者，務請在稿首清楚說明，俾便編者在安排刊出時加註「本文保留著作權，未經授權不得轉載」文字。
- 四、為感謝作者的支持，稿酬以政府機關規定最高標準核計，本刊基於宣導宗旨，同意作者在清流月刊發表後，自行再運用該篇文章，並不作任何限制。

論述	大陸透視	法令天地	工作園地	科技新知	健康生活	生態保育	文與藝	旅遊觀光	其他
----	------	------	------	------	------	------	-----	------	----

稿費劃撥說明

清流月刊稿費的送達方式，是採直接撥款入帳方式辦理。本刊會先函告作者稿費金額，並在獲知郵局或金融機構存摺帳號後，會計單位再匯撥入帳。因此，作者在投稿時，如果同時能檢附郵局或其他金融機構存摺帳號資料或影本，便能加快稿費匯撥入帳作業的時間。

論述	大陸透視	法令天地	工作園地	科技新知	健康生活	生態保育	文與藝	旅遊觀光	其他
----	------	------	------	------	------	------	-----	------	----

法務部暨所屬各機關檢舉專用信箱、專線電話號碼一覽表

單位	檢舉專用信箱號碼	專線電話
法務部	臺北郵政14-153號信箱	(02) 23752246
法務部中部辦公室	中興新村12號信箱	(0800) 491004
最高法院檢察署	臺北郵政14-351號信箱	(02) 23751482
高檢署	臺北郵政14-124號信箱	(02) 23822548
臺中高分檢署	臺中郵政1875號信箱	(04) 22252755
臺南高分檢署	臺南郵政791號信箱	(06) 2205572
高雄高分檢署	高雄郵政160號信箱	(07) 5853710
花蓮高分檢署	花蓮郵政9-15號信箱	(03) 8223420
金門高分檢署	金門郵政38號信箱	(082) 324581
臺北地檢署	臺北郵政14-128號信箱	(02) 23614618
士林地檢署	臺北郵政105-102號信箱	(02) 28363754
板橋地檢署	板橋郵局13-112號信箱	(02) 22624063
宜蘭地檢署	宜蘭郵政142號信箱	(03) 9330424
桃園地檢署	桃園郵政401號信箱	(03) 3353823
新竹地檢署	新竹郵政135號信箱	(02) 5256061
苗栗地檢署	苗栗郵政94號信箱	(037) 332692
臺中地檢署	臺中郵政222號信箱	(04) 22246633
彰化地檢署	員林郵政310號信箱	(04) 8360282
南投地檢署	南投郵政180號信箱	(049) 2242275
雲林地檢署	虎尾郵政5號信箱	(05) 6323424
嘉義地檢署	嘉義郵政1-25號信箱	(05) 2785132
嘉南地檢署	嘉南郵政15-20號信箱	(06) 2959802
高雄地檢署	高雄郵局第5-123號信箱	(07) 2161463
屏東地檢署	屏東市郵局81號信箱	(08) 7535215
臺東地檢署	臺東郵局115號信箱	(089) 310170
花蓮地檢署	花蓮郵政7-41號信箱	(03) 8230159
基隆地檢署	基隆郵局286號信箱	(02) 24650835
澎湖地檢署	澎湖郵局4號信箱	(06) 9261900
金門地檢署	金門郵政第30號信箱	(082) 325090
連江地檢署	南竿郵政第9號信箱	(08) 3622823
調查局	新店郵政60000號信箱	(02) 29188888

臺北市政府、高雄市政府檢舉專用信箱、專線電話號碼一覽表

單位	檢舉專用信箱號碼	專線電話
臺北市政府政風處	臺北郵政第49-80號信箱	(0800) 211655
高雄市政府政風處	高雄市郵政第2299號信箱	(0800) 025025

法務部暨調查局各處站檢舉專用電話及信箱一覽表

機關名稱	住所	信箱	檢舉電話
法務部調查局	臺北縣新店市中華路74號	新店郵政60000號信箱	(肅貪專線) (02) 29171111 (檢舉專線) (02) 29188888
臺北市調查處	臺北市基隆路二段176號	臺北市郵政60000號信箱	(02) 27328888
高雄市調查站	高雄市中正四路226號	高雄市郵政60000號信箱	(07) 2818888
臺北縣調查處	臺北縣板橋市漢生東路193巷2號	板橋市郵政60000號信箱	(02) 29628888
基隆市調查站	基隆市崇法街220號	基隆市郵政60000號信箱	(02) 24668888
桃園市調查站	桃園市縣府路19號	桃園市郵政60000號信箱	(03) 3228888
新竹市調查站	新竹市經國路三段126號	新竹郵政60000號信箱	(03) 5388888
新竹縣調查站	新竹縣竹北市光明五街56號	竹北郵政60000號信箱	(035) 558888
苗栗市調查站	苗栗市府前路7號	苗栗郵政60000號信箱	(037) 358888
臺中市調查站	臺中市西區英才路525號	臺中市郵政60000號信箱	(04) 23038888
臺中縣調查站	臺中縣豐原市南陽路130號	豐原郵政60000號信箱	(04) 5278888
彰化縣調查站	彰化市卦山路12號	彰化郵政60000號信箱	(04) 7248888
南投縣調查站	南投市民族路486號	南投郵政60000號信箱	(049) 228888
雲林縣調查站	雲林縣斗六市鎮南路67號	斗六郵政60000號信箱	(05) 5328888

嘉義市調查站	嘉義市文化路308號	嘉義郵政60000號信箱	(05) 2778888
嘉義縣調查站	嘉義縣朴子市一路1號	朴子郵政60000號信箱	(05) 3628888
臺南市調查站	臺南市永華路二段208號	臺南市郵政60000號信箱	(06) 2988888
臺南縣調查站	臺南縣新營市大同路59號	新營郵政60000號信箱	(06) 6328888
高雄縣調查站	高雄縣鳳山市青年路一段99號	鳳山郵政60000號信箱	(07) 7458888
屏東縣調查站	屏東市合作街51號	屏東郵政60000號信箱	(08) 7368888
臺東縣調查站	臺東市博愛路293號	臺東郵政60000號信箱	(089) 3188888
花蓮縣調查站	花蓮市中美路3-33號	花蓮郵政60000號信箱	(038) 3388888
宜蘭縣調查站	宜蘭縣津梅路42號	宜蘭郵政60000號信箱	(03) 9288888
澎湖縣調查站	澎湖縣馬公市樹德路36號	馬公郵政60000號信箱	(069) 2788888
航業海員調查處	基隆市中正路303號	基隆郵政98號信箱	(02) 24633633
航業海員調查處 台中組	臺中縣梧棲鎮臨港路三段364號		(04) 6569127
航業海員調查處 高雄站	高雄市前鎮區佛公路167號	高雄市郵政44-30號	(07) 8134888
福建省調查處	金門縣金城鎮民權路174號	金門郵政90號信箱	(0823) 22888
馬祖調查站	連江縣南竿鄉介壽村15號	馬祖郵政101號信箱	(0836) 22258
北部地區機動工作組	臺北縣中和市永和路33號	中和郵政1-100號信箱	(02) 2482626
中部地區機動工作組	臺中市西屯區中港三段118巷50號	臺中市郵政76號信箱	(04) 4615588
南部地區機動工作組	高雄市小港平和四路40號	高雄小港郵政29-112號	(07) 8122910
東部地區機動工作組	花蓮市瑞美路7號	花蓮郵政21號信箱	(03) 8233712

論述	大陸透視	法令天地	工作園地	科技新知	健康生活	生態保育	文與藝	旅遊觀光	其他
----	------	------	------	------	------	------	-----	------	----

