

論述	大陸透視	法今天地	工作園地	科技新知	健康生活	生態保育	文與藝	旅遊觀光	其他
----	------	------	------	------	------	------	-----	------	----

山海為鄰 — 暢遊東北角

◎ 陳梅岡

東北角海岸風景特定區，位於臺灣東北隅，北起臺北縣瑞芳鎮南雅里，南至宜蘭縣頭城鎮北港口；全長約六十六公里的海岸線一路迤邐綿延而來，自遠處觀之，宛如一條遊龍，驚濤裂岸，奔騰翻湧。

1984 年，交通部觀光局成立所屬第一座國家風景特定區管理處，在這一片海、陸面積約佔 14,010 公頃的大地上，東北角海岸國家風景區管理處扮演著開發建設與經營管理的推手，將東北角海岸豐富的自然、人文、美食及完善的公共設施，成為您最喜愛的場所。本文介紹您不可錯過的景點與步道，由北至南依序說明如下：

一、南子吝登高—海天一色

「南子吝步道」位於臺二線濱海公路 84K 處，是東北角今秋新景；遊客不多、難度不高，傍晚時分登高下眺，還很有「地中海的味道」。步道的起點，在漁村風味十足的南雅社區，經過欽賢國中後門，開始登高；步道全程約二公里，來回行程需得一小時；最佳的登高時間是傍晚，必備的用品是水。若體力許可，最好再走一段下方的「南雅地質步道」，來回只約需四〇分鐘。南雅地質步道沿著海線前進，與南子吝登高眺海的感受大不同，不但可以親近美麗的巨岩，還能貼近體驗濱海生態。

二、南雅—奇岩爭妍

南雅是由北進入東北角海岸的第一個賞遊點，以散佈於海岸旁的海蝕風化岩最具代表性，因其岩石內含鐵礦物的逐漸氧化，因而形成氧化鐵的帶狀花紋，再加上經年累月的風吹、日曬、雨淋與海水的侵蝕作用，使本段海岸奇岩嶙峋，每一處岩石均呈現令人驚奇的綺麗風貌，最佳景點位於臺二線濱海公路 84K 處。

三、鼻頭角公園—山巔水崖風華

鼻頭角為東北角海岸突出海面一岬角，與臺灣本島最東的「三貂角」和最北的「富貴角」，合稱「北臺灣三角」。鼻頭角蘊含豐富的海岸地質景觀，集本風景區海蝕地形之大成，舉凡海階、海蝕溝、海蝕崖、蕈狀岩、蜂窩岩、生痕化石及豆腐岩等海蝕地形在此清晰可見，是一處非常適於教學的自然教室。鼻頭角步道是由三段步道串聯而成，包括濱海步道、鼻頭角燈塔步道、鼻頭角稜谷步道。沿著步道稜線行走，除可體驗「海闊天空」的情境外，並可遠眺三貂角、龍洞岬、基隆嶼、無耳茶壺山及基隆山等綿延不絕的層巒山峰，融於天際。

四、龍洞灣岬步道—鬼斧神工入畫圖

龍洞灣岬步道即是由龍洞南口海洋公園北側停車場起，再縱走龍洞岬稜線，最後由和美社區直通龍洞灣公園，該步道並可與鼻頭角步道銜接，由龍洞岬至鼻頭岬，在空間距離上雖僅三公里長，但在地質年齡上的距離，卻甚為久遠；鼻頭岬為六百萬年前的岩層，與龍洞岬為五千萬年前的岩層，因造山運動的推擠，將兩段不同時空的岩層，予以串聯。行走於步道上，可眺望海崖的壯闊雄偉及觀賞波濤的澎湃洶湧。

五、龍洞南口海洋公園—浪濤奇岸訪幽境

龍洞南口海洋公園北臨龍洞岬、南至遊艇港區，是一處結合遊艇港、海水游泳池、海洋解說展示館等兼具休閒知性功能的戶外自然中心，園區內設有三座海水游泳池，每年六月至十月為開放時間，池水深度達三公尺，於池中可觀察雀鯛類熱帶魚及海葵、蝦蟹等生物。另外服務中心亦設有海洋地質生態展示館、水族館、法義咖啡屋、簡易餐飲等設施。而遊艇港可作為大眾遊客出海活動之乘船基地，使國人邁向海上遊憩之領域。

六、龍門露營區—蒼穹帷幕下數星星

本園區是目前臺灣最完善舒適的露營場地，位於東北角境內最大河川雙溪河之畔，佔地三十七公頃，有綠意盎然的河濱景致及多功能的露營區。露營區規劃有 A 型木板營位區、木板營位區、汽車營位區、狩獵木屋區及木屋、游泳池、直排輪場、原野遊樂設施等設施，可容納一千六百人，曾吸引兩次世界露營大會在此舉行。另外河濱公園，除可垂釣泛舟外，晨曦及黃昏來此觀景更可品味怡然自得的人生。

七、福隆海水浴場—追逐浪花的歡顏

早在日據時代，福隆就是一個著名的海水浴場，雙溪河在此入海，形成內河、外海的雙重景觀，內河河面寬廣、水流平穩，適合從事風帆、獨木舟、拖曳傘等活動，外海的海水浴場寬約六十公尺，長約三千公尺，可從事游泳、戲水、灘地活動等。而沙丘植物和雙溪河河口的生態環境，更是戶外活動饒富知性的項目。此外，福隆冬季夜間漁人捕捉鰻苗的情景，亦是別具一番風情。未來將興建國際級觀光度假飯店，提供遊客更多元的服務。

八、福隆遊客中心—知性感性遊

福隆遊客服務中心主要是提供遊客各項旅遊資訊，透過展示及解說，更認識東北角海岸的美景以及各項設施，主要展示區內容有化腐朽為神奇的海漂流木再生館、遊憩體驗區讓您有親歷其境的感受、人文史蹟、自然生態、地質地形展示、親子迷宮，並有全自動、同步、寬銀幕數位影音多媒體影片，有絕佳的 1:3 寬螢幕畫面與震撼性的音效，並有館內導館解說服務及旅遊資訊。

九、三貂角—東隅海岬綻光明

三貂角位扼臺灣最東點，亦為雪山山脈的北尾端，有岩層走向控制山脈走向的特殊地質景觀。三貂角燈塔建於民國二十四年，為三貂角的重要地標，

塔高 16.5 公尺，光程白 24.5 哩、紅 20 哩，由於位居臺灣深入太平洋的岬角上，為往來船隻引航的重要指標，亦是遊客經常慕名造訪的景點，位置在臺二線濱海公路 111.5K 處。

十、草嶺古道—蜿蜒古道似蒼龍

位於臺北縣貢寮鄉遠望坑至宜蘭縣頭城鎮大里間，為先民開闢淡水廳至宜蘭間之淡蘭古道遺址的一段，已有一百三十多年的歷史，全長八．五公里，腳程約需三至四小時，沿途或夾道林蔭，或開闊面海。自遠望坑口一往前行，溪流潺潺，梯田阡陌，古樸農舍倚立，田園景觀盡現眼簾；沿石梯而上，穿越鬱鬱蒼蒼林下，除汗流浹背外，更可感先人開啟山林的不朽精神。另東北角管理處為維護遊客行走安全，特別於福隆至遠望坑橋間闢建新的步道，長度約二公里，沿途鄉野美景亦值得一賞。

大里天公廟位於草嶺古道宜蘭縣境入口旁，坐擁草嶺山，前臨太平洋，主祀玉皇大帝，肇於嘉慶二年（1797）漳浦人吳公明德奉玉皇使者神像渡臺，卜居草嶺，結草蘆以祀神尊，現今廟外樓閣雲起，神殿金碧輝煌，雕樑畫棟，莊嚴肅穆，香火鼎盛，遠近馳名。另廟右側之大里遊客服務中心整體展示以強化東北角的人文史蹟及旅遊動線為主，以「東北角歷史」及「古道歲月」為主題，提供遊客知性的解說導覽，一樓大廳北側設有仿虎字碑的拓碑區，讓遊客能親身體驗拓碑的樂趣。

十一、桃源谷—青青草原地

桃源谷步道，計有內寮步道線、草嶺（灣坑頭山）步道線、大溪（蕃薯寮山）步道線與石觀音步道線等四條。其中內寮線以自行開車遊客為宜，從 102 線公路經貢寮橋轉吉林村至蕭家莊登山口，車程沿線梯田阡陌，古樸農舍倚立，山路蜿蜒，有柳暗花明又一村之意境。惟路窄多彎，叉路分歧，停會車不易，需小心駕駛。來到登山口，拾級而上，行約四十分鐘，雖汗流浹背，豁然視野開闊，綠草如茵，讓人心曠神怡。

大溪（蕃薯寮山）步道線從大溪河濱公園接仁澤新村起步，可先登標高四五六公尺之蕃薯寮山，再到桃源谷，全程約一五〇分鐘。

石觀音步道線，前段有多處水泥路面，多階梯；後段為沿山邊沖蝕溝而走，如為上山路線，則行走辛苦，一般以下山路線為宜。沿途經過一座廟宇，稱石觀音寺，因觀音佛像供奉於山洞內而得名，為登上桃源谷的中途休息站。

草嶺（灣坑頭山）步道，可於大里或貢寮進入草嶺古道，先享受一段自然樸實的山林風貌，感受先人輩路藍縷，以啟山林的艱辛。行至啞口眺望涼亭，向西走稜線步道經草嶺、灣坑頭山至桃源谷。

十二、北關海潮公園—驚濤捲起千堆雪

北關海潮公園在臺二線濱海公路 130.5K 處，是著名的蘭陽八景之一，在清朝時曾為宜蘭屯兵據海之北邊關卡，今僅存兩座古砲臺供人憑弔。本公園海岸線地形以豆腐岩和單面山著稱，一面傾斜，一面陡峻的形勢，不僅蒼勁有力，在浪濤的拍打之下，更顯澎湃萬千，因此才有北關海潮的美名。附近海鮮小吃店林立，可令遊客大飽口福。

十三、龜山島—鯨躍豚遊戲藍洋

龜山島座落頭城海岸以東約十公里之海面上，面積 2.85 平方公里，為孤懸於海中之火山島嶼，因其形狀似浮龜而得名。島上風光以「龜山朝日」、「龜島磺煙」、「龜岩絕壁」、「龜卵觀奇」、「神龜擺尾」、「神龜戴帽」、「眼鏡洞鐘乳石奇觀」及「海底溫泉湧上流」等八大奇景最具特色。

（作者是觀光局東北角海岸國家公園風景區管理處處長）