

論述	大陸透視	法令天地	工作園地	科技新知	健康生活	生態保育	文與藝	旅遊觀光	其他
----	------	------	------	------	------	------	-----	------	----

躁鬱症

林淇祥

青春期的孩子，突然情緒變得暴躁易怒，陰晴不定，甚至具暴力傾向，動不動就與人吵架，拳腳相向，往往讓家長頭痛不已，以為孩子過於叛逆，而憤怒地嚴厲管教，殊不知自己的孩子，可能是得了躁鬱症引起的行為反應。

精神科門診日前有一位憂心忡忡的母親帶來高一的兒子，敘述他原本是一個內向乖巧的孩子，近月來除了有上述類似的情緒變化，變得非常喜歡講話，活動量明顯增加，興趣變得廣泛及愛管閒事，且慷慨大方，本性節儉，變得喜愛花錢，東西一買再買，一兩個星期就花掉數萬元。更嚴重的是，對自己伯母具有敵意，時有爭執甚至伯母家中砸毀門窗、家具，破口大罵，嚇得伯母家趕緊遷離住所。在學校上課則躁動不安、坐不住，干擾課程秩序。在家裡母親除了面對兒子與親人衝突之外，不知如何有效處理孩子的情緒性行為，大家都頭痛不已，以為是青春期的叛逆。幸好，有一位友人具有醫學常識，經其指點帶至精神科就診，經診斷為躁鬱症。

一般人的情緒，會有適度的高低變化，當情緒起伏幅度明顯且持續地超過正常時，就是情感性障礙。青少年情緒暴躁易怒且過度高昂，合併一症狀者，稱為躁鬱症，如果情緒低落、鬱悶，就是有了憂鬱症，這些症狀出現，均應尋找精神醫療專業人員的協助。

這位母親十分徬徨無助地不知如何面對生病的兒子及家人成員的反應，急切詢問自己該以何種態度來面對孩子，以及如何因應家庭中的處境？的確，家中有人罹患躁鬱症時，很可能影響家庭中每一位成員的情緒，他們可能會否認，產生罪惡感或者帶有敵意，且病症對整個家庭的經濟及社交生活產生一些影響。此時，需要人對病症有正確的認識，它是一個真正的病，它必須被治療，家人宜用了解及愛來接受病人，鼓勵病人，儘可能讓病人參與家庭活動，避免讓病人處理非常容易受挫折或不喜歡的社會環境。但是要堅定，不要任意同意病人不合理的要求，同時不要期望太高，也不要氣餒，復原需要一些時間。

青春期的叛逆是社會上常會對青春期青少年行為的註記，但是，不要忽略了青春期在眾多壓力下，也是很多精神病患的首次發病期。因此，家長、學校都須留意，若孩子的行為已超乎常情，應及早就醫，尋找專業人員協助，以免延誤病情。

（作者為署立豐原醫院精神科主任）

論述	大陸透視	法今天地	工作園地	科技新知	健康生活	生態保育	文與藝	旅遊觀光	其他
----	------	------	------	------	------	------	-----	------	----

原來是荷爾蒙惹的禍

鍾碧菁

很多民眾常是頭痛醫頭，腳痛醫腳，但是人體是一個複雜的機器，可能引起痛症的原因，原來是一個小問題造成，許多心悸、失眠或無法控制情緒的病患，檢查結果，原來是更年期作祟，荷爾蒙所造成。

例如有一位五十多歲的婦女，身體狀況都很不錯，最近因為常常覺得全身痠痛，嚴重時甚至會覺得全身乏力而無法工作，因此到中醫診所及一般的診所就醫，但痠痛的症狀並未獲得顯著的改善；痠痛症狀未見改善外，又漸漸地出現，在夜晚睡眠時常常覺得「一下子全身畏寒，一下子又全身汗流不止」而整晚都在調冷氣，以致睡眠變得非常不安穩。一段時間後因不堪其擾而至「失眠特別門診」就醫，但這「時而畏寒時而流汗」的症狀並未獲得改善，除前述症狀未獲改善外，其後又發現陣發性心悸、血壓不穩等症狀，又去心臟科門診就醫，但症狀亦不見改善，除前述症狀未獲改善外，該患者又出現「難以控制的無名火」，症狀越來越多，讓患者苦不堪言，該患者已曾因多種症狀而看過中醫，失眠、心臟及診所等多位專科醫師，但症狀並未因此獲得改善，卻反而更加嚴重，因此原本不穩定的心情就變得更加惡劣。

該患者在朋友的介紹下嚐試未曾看過的家庭醫學科門診，經過醫師仔細詢問後，發覺該患者除了上述的症狀外，尚有陣發性的臉部潮紅，且這些症狀都是在「停經」後才漸漸出現，且有越來越嚴重的現象，評估後診斷為「更年期症候群」，即開始給予「荷爾蒙補充治療」，漸漸地該患者這些惱人的症狀也不見了。

每一位正常女性都會碰到「更年期」問題，「停經」是婦女具有生育力進入到不能生育能力的一必經過程，大約在四十八歲至五十二歲之間因為「卵巢自然老化」的結果。不論原因為何，「停經」是每一個正常的女性避免不了的，然而每一位患者出現症狀的嚴重度會因體質或對疾病的耐受性的差異而有所不同。典型的症狀包括：「陣發性臉部熱潮紅」、「心悸」、不易控制的「不穩定情緒」、「夜間時而流汗不止、時而畏寒」等症狀。但是有些患者是以全身痠痛失眠等症狀出現，所以，有時並不易診斷，遇到這種情形，應找專業家醫科醫師，可避免「頭痛醫頭、腳痛醫腳」的問題。所以，不妨到家庭醫學科請專業的家庭醫師為您做詳細的評估，才不致於因諸多症狀而到處就醫，四處逛醫院卻徒然無功。而身為女性又是停經後的婦女都應考慮到是否更年期的造成，事實上，只要抽血檢查，就可了解是否荷爾蒙不足引起，所以，中年婦女就醫也應考慮此可能性。

（作者是署立豐原醫院家醫科醫師）

▲Top