

論述	大陸透視	法今天地	工作園地	科技新知	健康生活	生態保育	文與藝	文化臺灣	其他
----	------	------	------	------	------	------	-----	------	----

法國人以抗拒改革聞名，任何人當上總統都難望大有作為。

沙克吉當選法國總統

◎ 陳斯劫

法蘭西共和國（French Republic）位於歐洲大陸西部，早在5世紀時法蘭克人移居至此，西元843年成為獨立國，17、18世紀時國力盛極一時，1789年7月14日法國革命，推翻王朝，成立臨時政府。1792年建立第一共和，1804年拿破崙稱帝，建立第一帝國，1814年拿破崙戰敗，法國恢復王朝。1848年法國人再度推翻王朝。

建立第二共和。1852年拿破崙之侄路易拿破崙（拿破崙三世）復稱帝，成立第二帝國。1870年路易拿破崙於普法戰爭中失利，法國人乃推翻帝制，建立第三共和，從此奠定法國共和政體。1946年及1958年建立第四、第五共和，國會依國情需要得修改憲法及政治制度，但均維持共和體制，2000年9月24日舉行公民投票，決議下任總統任期改為5年。公投通過修改憲法，自2002年起，總統任期由7年改為5年。2002年5月5日舉行總統大選第二輪投票，現任總統席哈克（Jacques Chirac）以82.21%得票率擊敗極右派國民陣線候選人雷朋之17.79%得票率而任職迄今。

今（2007）年又逢總統大選年，參選者共有12人，第一輪投票於4月22日臺北時間下午2時舉行，合格選民約4,450萬名，執政黨「人民運動聯盟」候選人沙克吉（Nicolas Sarkozy）與社會黨候選人賀雅（Segolene Royal）得票率各為29.6%與25.1%，得票均未過半數。5月6日舉行第二輪投票。開票結果沙克吉拿下53-54%選票，擊敗賀雅，成為首位出生於二次世界大戰之後的法國總統，一般認為，這是近年來最重要而刺激的一次法國總統大選。

現年52歲的沙克吉係律師出身，是受過洗的天主教徒，父親是匈牙利移民，母親是希臘裔猶太人，年幼時其父便離家出走，賴其母獨立負擔家計，他在三兄弟居中，中學成績平凡，曾念法國政治精英搖籃「巴黎高等政治學院」，以半工半讀方式就學，英文被當未能畢業，改讀其他大學商法和家庭法，曾運用這項專長，執業律師後，在父親拋棄家庭時打官司告父親，為母親爭取提高贍養費。

他從政資歷完整，22歲就當選為巴黎西郊「富人區諾伊市」議員，歷任市長、財政部長及內政部長，立場偏右，是左派的眼中釘。

沙克吉早有大志於艾麗榭宮，2004年政治改組中，他被任命為國務部長兼經濟、財政及工業部長，成為內閣中地位僅次於總理的第二號實力人物，他坦承「不祇在刮鬍鬚時想當總統」，終於在2006年辭掉內政部長職位，全心策劃選鹿。

巴黎的一項民意調查顯示，60%的受訪者稱，沙克吉是「雄心勃勃的拿破崙」、「不穿裙子的余契爾夫人」。

沙克吉於1982年結婚，生有二子，1989年和西班牙作曲家阿爾班尼茲的曾孫女西西莉亞交往，1996年和元配離婚，迎娶為他離婚的西西莉亞，兩人生有一子，但關係風波不斷，西西莉亞曾投向他，2005年甚至為那人遠走美國。同年，媒體報導他和一名女記者有染，不過，他於2006發表聲明歡迎西西莉亞回家。

在上（5）月2日的第二輪投票中，沙克吉與其對手賀雅的得票率各為53.05%與46.94%。雙方政見的差異，在經濟方面，沙克吉力主減稅和降低工資，放寬僱用和解聘規定；賀雅則主張提高每月最低工資，創造新稅。關於每週工時上限35小時的問題，沙克吉認為這套制度未如原先預期創造就業機會，但不會廢除這套制度；而賀雅則認為這套制度有利有弊，將繼續維持這套制度，但設法解決其所面臨的問題。對於歐洲憲法，沙克吉主張暫時擱置具爭議性問題，支持在2009年前通過較簡易的憲法，且毋須舉行另一次公民投票；賀雅則希望談判新條約，並將新憲法付諸公民投票，且表示歐洲聯盟應確保歐洲人民全面受到社會保護。

在對美關係方面，沙克吉樂意與美國總統布希握手，但他直言伊拉克戰事是一項錯誤。賀雅也指出伊拉克戰爭是項災難，但不會將布希政府及其政策和美國整個混淆。

對於犯罪和社會秩序及郊區動亂的消除，沙克吉將採取較嚴峻的措施，把7-16歲青少年視為成人起訴，並希望為貧窮郊區提供一套類似「馬歇爾計畫」，協助年輕人就業；而賀雅則主張成立社區警察部隊，並提升貧窮地區社會計畫，為青少年成立社會營，使父母負更大的責任。

法國總統候選人選前無不信誓旦旦，指天誓日，保證當選後一定除舊布新，大力改革。綜觀歷史事實，這些競選支票祇為爭取選票的說詞居多，實則法國人以抗拒改革聞名，任何人當上總統，都難望大有作為。

近年來法國在席哈克的執政下，內外交困，步履艱難，其綜合國力持續下滑，人均GDP在最近25年從世界排名第7位下降到第17位；人均財富的世界排名由1995年的第5位下降到2006年的第13位；目前法國的經濟增長率為1.4%，為歐盟各國的末位，而財政赤字占GDP的比重則是最高的；失業率也長期徘徊在10%的高水準上。

在外交政治上，法國的國際影響力不斷縮小。2005年法國全民公決否定了「歐盟憲法條約」，令法國在歐盟中的地位受到嚴重損害。隨著歐盟新成員的加入，「法德軸心」開始動搖，而且法德分歧加大。法國的許多做法讓它自己逐漸從英美法等西方社會分化出來。

針對這些狀況，沙克吉在其競選演說中，除了決意改造法國、降低失業率、精簡行政體系、找回創業精神外，更承諾要效法英國鐵娘子余契爾式的改革，讓法國經濟繁榮恢復。已告落選的賀雅甚至曾喊出廢除第五共和的建議。但這些諾言僅是空頭講章、競選諾言，完全無視於以下兩大現實。

首先，法國人普遍享有舒適的生活，社會主流人士均不想冒險，失去生活於法國的諸多福利。法國福利制度雖然包袱沉重，但還不到破產地步，何苦冒險改革？

其次，法國人獨具抗拒改革的特性，即使大難臨頭亦復如此。其經濟雖然遲緩，成長率不及2%，失業率偏高，但外資源源不絕，2005年法國每小

時的經濟「產出」（output）還高於美國，世界衛生組織將法國的健保制度列為全球第一。

法國年輕人雖對政府不滿，例如2005年第二次爆發移民抗議失業與遭歧視，去年又有大學生為了「青年首次就業法」而發動街頭抗爭，認為新法可讓雇主輕易解僱他們，但這些城市暴動的暴力程度，比起美國幾次都會暴動均差太多，社會福利制度公平，是暴力不嚴重的主因。

此外，保護主義雖將折扣商店與連鎖餐廳摒於門戶。一些深具傳統風味的社區小酒館、餅店、起司鋪、豬肉店等卻因此得以繼續生存，成為法國的觀光特色。

凡此種種均成為法國抗拒變革的理由。沙克吉與賀雅雖異口同聲地表示每週35小時的法定工時應該修改，以免為工商企業帶來困擾，但兩人也都絕口不談「廢除」二字。法國歷史學家溫諾克說得對：「這樣的社會福利很難推翻。」誠然，但凡一個社會安定、民生富裕的國家，祇要能維持其既有的福利制度，人民能豐衣足食，又有誰願意進行重大的改革？

新當選總統的沙克吉已於上（5）月17日就職，執政12年的席哈克則在16日午夜之前，將大權交與新任總統，前任總理德維勒班（Dominique De Villepin）也已率閣員總辭。

根據法國憲法，總統主要致力於外交，而內政由總理負責。新總統將任命新總理以組成看守政府，並將在本（6）月10日、17日的國民議會選舉中，為執政陣營爭取在國民議會中的多數席次。法國國民議會為國會中之眾（下）院，設有民選議員577席，任期5年，國民議會將產生下一屆政府。

身為卸任元首的席哈克，可望在憲法委員會擁有一席之地，繼續享有法國政壇的尊崇地位，但其從政多年的褒貶功過，仍將受到當代和後代人的評論與審判。其中他被指控在巴黎市長任內涉及貪污和人事弊案，將持續困擾他，是否卸任後將遭司法單位追究責任，也備受矚目，歷史畢竟是公正而無情的。

他鼓吹民主，卻又大權獨攬，終其一生都是爭議性十足的傳奇人物。

葉爾勤病逝毀譽參半

俄羅斯前總統葉爾勤（Boris Yeltsin）4月23日因心臟病發逝世，享年76歲。葉爾勤生平毀譽參半，他是促成蘇聯最終瓦解的關鍵人物，卻又揮軍鎮壓車臣，他在擔任俄羅斯後共黨時代第一任總統期間，曾經大力推動民主政治和經濟市場，他鼓吹民主，卻又大權獨攬，終其一生都是爭議性十足的傳奇人物。

他在蘇共年代因矢言打擊貪污而聲名大噪，但其政權卻飽受貪污醜聞的困擾。他執政時推動自由市場經濟和民主體制，但他採取「休克療法」，以令俄羅斯儘快走上資本主義，卻讓俄羅斯經濟瀕臨崩潰，最後更曾以武力鎮壓反對者。在其任內兩次向車臣發動攻擊，卻未能平息車臣分子，也動搖了其本身在國民的領導形象。在踏入2000年前數小時，他任命普京（Vladimir Putin）為代總統，震驚朝野，從此結束他的政治生涯。

葉爾勤1931年2月1日生於烏拉山卡特林堡的一個農家，其父尼古拉（Nikolai）在1934年被控參與煽動反蘇維埃活動，被送往古拉格集中營改造3年，獲釋後曾充建築工人，母親是名裁縫。

葉爾勤少年時就讀於普希金（Pushkin）高中，1955年畢業於烏拉爾河理工學院建築系，畢業論文講述電視塔的建造。青年時愛好體育活動。一次偷偷爬上紅軍的一處軍火庫，在偷竊手榴彈時被炸傷。

1955年至1968年間曾於不同建築單位任職，由建築管工升至單位負責。1952年與奈娜·葉爾辛娜結婚，育有兩個女兒。

葉爾勤於1961年30歲時加入蘇聯共產黨，在地方黨部內漸露頭角。1968年至1975年間任某州黨委建築處長；1981年至1985年成為蘇共中央委員會成員。這年是他政治生涯的轉捩點，4月起他領導中央委員會建築處，6月12日時任蘇共中央委員會建築問題的書記；同年獲戈巴契夫（Mikhail Gorbachev）調任為蘇共莫斯科市委第一書記。1987年11月至1989年5月任蘇聯國家建設委員會第一副主席。

葉爾勤在莫斯科主政期間，以靈活大膽的作風著稱，挑戰當時僵化的黨政機構，但此舉激怒保守派，也受到戈巴契夫本人的譴責。1987年11月11日他因批評戈巴契夫的政策而被解職，直至1989年3月26日，他以89.4%的得票當選蘇聯國會議員，重返政壇成為實質上的民主反黨派領袖。

1990年6月12日當選為俄聯邦最高蘇維埃主席，同年7月12日，因他所代表的「民主綱領派」提出改造蘇聯社會的一系列措施，未獲蘇共第28屆大會通過而退出共黨，結束將近30年的共黨生涯。1991年6月12日，他以57.4%得票率進一步當選俄羅斯聯邦總統。同年8月，強硬派推翻蘇聯總統戈巴契夫政變失敗後，他在國會領導群眾抗議。11月6日下令解散俄國境內共黨，而戈巴契夫也宣布蘇共「自動解散」並辭去總書記職務，擁有2,000萬黨員的蘇共隨即為之冰消瓦解。創始於1922年的蘇聯乃正式走入歷史。

1991年12月8日，蘇聯集團的俄羅斯、白俄羅斯與烏克蘭三國領袖齊集白俄羅斯首府明斯克（Minsk）簽署協議，宣布所有蘇聯加盟共和國各自獨立另組「獨立國家國協」（Commonwealth of Independent States CIS），從建立類似英聯邦的架構來取代蘇聯，蘇聯其他加盟國紛紛響應，離開蘇聯，蘇聯至此已名存實亡，葉爾勤是成立俄羅斯的促成者。去年底他在獨立國協成立15周年前夕受訪時，坦承當時的確有保存蘇聯的強烈念頭，但他仍決定葬送蘇聯，至今不曾後悔。葉爾勤說：「我非常清楚歷史上所有的帝國終將滅亡，儘管我還是忍不住會去追憶當年的風雲歲月，但是我知道蘇聯無法繼續在舊的架構上生存。」

1991年12月15日，戈巴契夫宣布辭職，將國家權力移交給俄羅斯總統葉爾勤，戈巴契夫是蘇聯首位總統，也是末代總統，至此，葉爾勤接管了戈巴契夫的全部權力，成為俄羅斯獨立後的首任總統。

蘇聯解體後，百廢待興，俄羅斯各派系對未來的體制爆發嚴重分歧。1992年初，葉爾勤推行激進的改革政策，解除物價管制和推動民營化。

1993年9月21日，葉爾勤違憲解散俄羅斯國會，引起反對黨議員叛變。10月3日下令戰車砲轟國會議員避難的國會大廈，軍隊隨即進攻議員大廈，

經過10小時的戰鬥，終於結束了陷於分裂的局面。12月12日，公民投票通過俄羅斯新憲法，選出新國會。

1994年葉爾欽下令入侵車臣，造成重大傷亡。

在種種社會問題未解決的情況下，1996年7月3日，以53.8%的得票率成功連任總統。

1996年他遴選普京為總理和自己的繼承人後，12月31日以體弱多病為由，突然宣布辭職，並由普京接任為臨時總統，並移交戰略核武器的控制權。他透過電視向俄國人民作年終談話時說，經過長時間和艱苦的深思熟慮後決定退休，他指出俄羅斯亟需新一代有活力的政治領袖帶進新世紀，他請求國人原諒他過去的行政失誤，並為無法達成人民的期望而道歉。

退休後的葉爾欽雖淡出政壇，但仍享有俄羅斯政府的優厚待遇。他過著錦衣玉食的奢華生活，還可乘坐政府專機，退休後每年出國悠遊8至10次，費用全由國家支付。善於保養身體，每天下午4時後，便不再進食。2006年2月1日生日當天，克里姆林宮為他舉辦盛大宴會，曾邀請200多位名流出席，其中有美國前總統柯林頓、前德國總理柯爾，難怪俄國多家媒體形容葉爾欽可能是「全俄羅斯最幸福的退休老人」。無如人生福壽終由天定，貧病不死，富貴壽夭，各有定數。

以現代醫藥之發達，加上他愉悅晚年，竟以76歲因心臟病而死。由於他對俄羅斯有重大奉獻，政府為他於2007年4月25日在莫斯科救世主大教堂舉行國葬儀式，並以當天為全國哀悼日。

對於葉爾欽的遽逝，曾與其為敵的戈巴契夫表示哀悼，他說：「本人謹此致哀。他曾領導國家開創光明前途，亦曾鑄下大錯。」

美國總統布希說：「葉爾欽總統是歷史性人物，在重大時刻為他的國家服務。在蘇聯解體扮演重要角色，幫助奠定俄羅斯自由的基石，也是在他國家歷史上的首位民選首領。」

歐盟主席巴羅佐說：「他拉近了東西方，對立變成合作。」

法國總統希拉克說：「世界會懷念葉爾欽的勇氣、堅忍和政治路向，他令自由得到勝利，引領俄羅斯走向民主」。

德國總理默克爾盛讚葉爾欽是位勇敢的鬥士，他說：「葉爾欽對於俄德兩國關係的發展做出的貢獻，我們將銘記於心。」

烏克蘭首任總統克拉夫丘克說：「葉爾欽是個矛盾的人物，像所有偉大的政治家一樣，沒有邏輯可遵循。葉爾欽是一位重大的歷史人物。」

著名的媒體CNN則以一句話描述葉爾欽：「他一生都在衝突中求生存」。

葉爾欽是促成前蘇聯瓦解的總設計師，並領導俄國擁抱民主政治及市場經濟，是第一位民選的俄國總統。但是過大的總統權力讓俄羅斯的政治過程成為個人領導，過快的經濟改革卻讓俄羅斯經濟陷於崩潰，作風過於威權與強勢也讓人有此批評。而短期國債的發行更導致俄羅斯陷入空前的經濟危機，閣員與總理更迭過快也導致政局不穩。對葉爾欽影響最大的仍然是車臣獨立問題，車臣戰爭的懸而未決大大地損害了葉爾欽於國民心中的地位。

論述	大陸透視	法令天地	工作園地	科技新知	健康生活	生態保育	文與藝	文化臺灣	其他
----	------	------	------	------	------	------	-----	------	----

感謝與祝福

◎ 陳斯劫

歲月如流、日月其邁，回憶與本刊結文字緣，連同其前身—「情報知識」計起，倏忽將近45年。看到一本機關刊物，在人力與物力兩俱困難的年代中，能再以「全民保防」為主旨，更配合多篇知識性的文章，按月出刊，廣為讀者所喜愛，在當時被稱為「文化沙漠」的臺灣，與少數以營利與「說古道今」而又屈指可數的刊物相比，雖談不上印刷精美，圖片多姿，但其內容在傳播新知、介紹國際情勢、振奮民心士氣方面，有其一定的作用與貢獻。如今回顧，對負責選稿與編務者之用心與辛勞，實令人欣敬。

當時我正值壯年，雖本身工作繁忙，但公餘之暇，興趣所在，仍有餘力，為報章雜誌供稿。記得初為情報知識寫作時，一面取材於我國舊籍，如在迷茫中指出應走之大道，以進德修業互勉；另一面則譯撰外文雜誌，如時代、新聞週刊、美國新聞與世界報及經濟學人等可在臺灣發行的刊物，以介紹新的事物，開拓視野，如介紹美國空軍一號總統專機及「水木清華大衛營」等，對於國際間的每月大事作較深入的分析，一時倖獲不少讀者青睞。

其後，清流月刊如出柙猛虎，代之而起。由於編者之精心設計，撰稿同好之各擅勝場，內容乃日漸豐瞻，除介紹各項法令，豐富讀者之法律知識，其他如科技新知、健康生活、充滿人情味之文與藝，兼容並蓄，而圖片之安插，印刷之精美，猶其餘事。讀者爭相閱讀，月發行量多達二萬二千餘份，實屬難能而可貴。

承編者囑為撰寫國際要聞評析，每月擇發生於國際間具有重大影響力之二事，綜述其遠因、現狀與後果，且承其置於篇首。轉瞬之間已撰寫約一百八十篇，翻閱留稿，實不值識者一笑，但為求無所失誤或遭「馮京馬涼」之譏，每月藉此「臨事讀書」，而在十數年的數月中，但見史事如長江之水，滾滾東流，多少英雄人物，稱雄稱霸，轉瞬之間，如過眼雲煙，國與國間，爭戰不已，正如王勃所云：「閣中帝子今何在，檻外長江空自流」！令人唏噓不已。

值得一記的是，主辦單位每年一度，每值夏秋之交，必多方籌劃，安排撰稿同仁作一日之遊，平日事忙無由見面，得以少長咸集，歡聚一堂，以文會友。主人慇懃，雖公務紛績，亦必撥冗親至聚會之處，此雖小節，感人至深。

歲月催人，我在渾沌之中不覺已近八十衰年，數年前即向何主編「告老返鄉」，免在垂暮之時，多生舛誤，乃決定自96年6月起放下拙筆，猶如數十年老農，在夕陽餘暉中荷鋤歸去。回首前塵，一無所知，真所謂「頭白依然不識字」！

願我朋友，珍惜青春年華，努力向學，更上層樓！並望各位文友，齊力耕耘，為清流這片園地，開遍繁花，滿園錦簇！



最後，謹向多年來包容我的錯誤，並賜予鼓勵的讀者們，敬致謝忱！

朋友們與讀者珍重再見！

論述	大陸透視	法今天地	工作園地	科技新知	健康生活	生態保育	文與藝	文化臺灣	其他
----	------	------	------	------	------	------	-----	------	----

官吏既廉，辦事自善。

廉吏乃殷民富國之本

◎ 傅秀雲

由「透明國際」組織（Transparency International）調查之「2005年國家清廉指數排行」，我國在亞洲國家中排名第4，僅次於新加坡、香港及日本，而中國大陸則名列第78名。依據國際透明臺灣分會（TI Taiwan）於民國94年10月18日公布之「貪污印象指數」（Corruption Perceptions Index）報告指出，全球159個受評國家中，清廉度最佳之國家為冰島，第2至5名依序是芬蘭、紐西蘭、丹麥、新加坡。而臺灣之清廉度全球排名第32，較93年進步3名。這項調查報告是由國際透明組織，選取世界經濟論壇全球競爭力報告、瑞士洛桑管理學院世界競爭力年報、政治與風險評估顧問公司亞洲商情研究等分項指標，針對全球國家的貪污印象進行評比，以10分為滿分，分數越高代表清廉程度越高。國際透明組織於1993年成立，為致力於抑制貪污腐敗之國際性非政府組織，總部設於德國柏林，於全球90個國家設有分支機構，臺灣分會則於2002年成立。

根據民國95年11月7日自由時報報導，95年臺灣清廉程度排名下滑，在全球163個國家中，臺灣與以色列並列第34名，較94年下滑兩名。在滿分10分的評比中，臺灣去年得分為5.9，與94年相同。中國大陸排名70，得分3.3。芬蘭、冰島與紐西蘭同列第1，得分為9.6，新加坡以9.4分，排名第5，香港以8.3分，居第15名，略勝排名17、分數為7.6的日本。臺灣排名勝過得分5.1、排名42的南韓與得分5.0、排名44的馬來西亞。臺灣透明組織等團體指出，過去11年來，臺灣排名分布在25至35名間，屬中度廉潔國家，期能透過建立完備廉政體系、推動陽光法案、促進乾淨選舉，達到杜絕貪腐目標2。

吏治之良窳，繫乎國家之治亂、政治之隆污、經濟之盛衰和民心之向背，其重要性不言而喻；清廉的吏治，更可以造就國家富強，促進民風殷實。以史為鏡，可以知興替，鑑古知今，「貞觀之治」及「康乾盛世」，典型在冊，殷殷可鑑！

唐太宗把「存百姓」視為鞏固政治、實現天下大治的基礎和前提。那麼，怎樣才能使百姓安居樂業、豐衣足食呢？唐太宗認為，最主要的是統治者要去奢省費，輕徭薄賦，選用廉吏，與民休息。唐太宗並十分重視對地方官的選任和考核，他親自掌握州刺史之選徵，並把各地都督、刺史的姓名寫在臥室的屏風上，隨時記下他們的功過政績，即時褒貶升降。對於貪官污吏，不論親疏遠近、資歷深淺、職位高低，一經發現，嚴懲不貸。由於獎懲嚴明，措施有力，所以當時湧現許多勤政廉潔、深得民心的地方官。唐太宗大力整頓吏治，爰天下大治，吏治澄清後，社會風氣明顯好轉，大唐帝國呈現出國泰民安、生機勃勃的盛世景象3。

清聖祖康熙帝深悉吏治的重要，因此他為政一朝，始終把整飭吏治放在首位，當時全國分18省，每省設1巡撫，2省設1總督，督撫受皇帝之命，全面負責地方一切事務，其權力極大。所以當時有「民生安危在吏治，吏治貪廉在督撫」之說。因為督撫身居要職，他們的廉貪賢劣直接影響下級官吏，或者帶出一批清廉賢能者，或者養成一群庸劣無才，貪贓枉法之輩，一些貪酷的督撫往往唆使屬下勒索、壓榨百姓。上行下效，地方官吏橫行不法者屢見不鮮。經濟上結夥貪污，朝政上必然難以秉公辦事。朝廷大官在推舉官員時，往往心懷私意，極力推薦自己的親友、同鄉、門生，這樣一來，官員之間往往結成黨援，相互包庇，徇私舞弊。康熙帝對內外官吏相互勾結、貪贓枉法深惡痛絕，決心大力進行整飭。康熙根據貪官罪狀，或降級、或革職、或流放、或絞刑、或處斬，分別予以嚴懲。考課官吏是了解其廉、貪、賢、劣的重要一環，除朝廷有關部院對官吏進行例行考課外，康熙帝還採取「親察」、「兼聽」和「密奏」的方法來了解官吏的具體情況。每當新任官吏赴任時，康熙帝總要親自和他們談話，以了解他們的施政措施，以及他們的德、能、才、識。到外地巡視時，康熙帝總要注意了解當地官吏的情況，賢者用、劣者罷。在親察的同時，康熙帝還注意廣開言路，鼓勵檢舉官吏的不法行為。康熙給一些親信和高級官吏密奏權，此舉不僅使皇上能及時了解官吏狀況，以明聖聽，而且「諸王文武大臣等，知有密折，莫測其所言何事，自然更加警懼修省矣」。這也使那些貪酷的吏有所收斂。「懲貪獎廉」是康熙帝治吏的一貫思想。在整治貪官的同時，大力提拔重用清官廉吏，以達扶正抑邪、張揚正氣的效果。康熙把為政清廉作為提拔官吏的第一標準。認為：「官吏既廉，辦事自善。」又說：「考察官吏，以獎勵廉潔為要。」江蘇巡撫張伯行，被康熙帝讚為「天下第一清官」；福建按察使于成龍，亦受康熙帝譽為「天下廉吏第一」，足見康熙對表彰清官廉吏之重視。吏治的成功，使清王朝中央政權得到鞏固，保證了國家機器的正常運轉，以及朝廷各項大政方針的順利實施，取得武裝平叛、抗擊沙俄、收復臺灣等軍事方面的重大勝利，同時也使國家經濟得到恢復和發展，穩定了清王朝的統治秩序4，終臻殷民富國之境，開啟了清朝近300年歷史中最輝煌的「康乾盛世」。

現任臺北市長、高雄市長於95年12月25日就職時，均不約而同地表達堅持為政清廉之重要性，願接受市民、議會及媒體最高規格監督。由此可見，吏治之清廉，已成為普世之價值，放諸四海皆準。期盼我國早日邁向高度清廉國家，庶幾殷民富國之境其不遠矣！

1. 94年10月11日行政院經建會臺灣新經濟簡訊第58期登載。
2. 95年11月7日自由時報報導。
3. 孫洪濤編著《影響中國文化之20大聖賢豪傑》【上】星定石文化出版有限公司出版93年2月
4. 孫洪濤編著《影響中國文化之20大聖賢豪傑》【下】星定石文化出版有限公司出版93年2月
5. 95年12月25日聯合新聞網報導。

論述	大陸透視	法今天地	工作園地	科技新知	健康生活	生態保育	文與藝	文化臺灣	其他
----	------	------	------	------	------	------	-----	------	----

好好地活著，是面對生命最堅強的證明。

如何發揮生命最高價值

◎ 張振成

一、前言

求新求變、日新又新，是生活充實及快樂的不二法門。可是一般人常「看不開」及「冷落自己」，難得真正看重及愛護自己。有一首歌曲中的一句歌詞：「如果還有明天」，提醒我們別再自我折磨，應該珍惜生命、把握現在。唯有把握今天，真正地、充分地愛惜自己，才算對人生負責。反之，許多人浪費光陰，一味找藉口原諒自己；一旦不快樂、沒成就時，仍不能自我反省，及時把握光陰發揮所長，令人不禁一歎。

二、生命無價，潛力無窮

美麗的生命在於能勇於創新，且願意努力學習，使生命煥然一新。所以人需要蛻變，才能成長，才能走進人生的新領域、新境界。

我們都知道「一塊鐵價值10元，做成很細的針，可以賣20元；做成小刀，可以賣100元；做成鐘錶的發條，可以賣500元」的道理，因為經過越多的鍛鍊、錘打，便越有價值。生命也一樣，應該要不斷陶鑄、鍛鍊，不斷地超越創新，一個能讓自己的生命之力發揮最高價值的人，才是真正的人。

一個能讓自己的生命之力發揮最高價值的人，除了珍惜自己的生命，也必能尊重別人的生命，更進而產生「民胞物與」、「仁民愛物」的情懷。英國一座博物館，保存了一封第二次世界大戰時，一位小女孩寫給首相的信：「首相先生，我們的鳥兒就快餓死了，請您想想辦法！」英國人以他們能有這些「愛小生命」的兒童為傲。

罹患類風濕關節炎、長年病苦的杏林子，但不畏病痛，更活得積極樂觀。她曾經說過：「一粒貌不驚人的種子，往往隱藏著一個花季的燦爛；一條醜陋的毛蟲，可能蛻變為一隻五色斑斕的彩蝶；一個少不更事的嬰兒，卻足以包容一顆追尋真理、渴羨美善的靈智。」因為這份對生命的肯定，洞悉人生「不管四肢健全與否，都同樣具有美善的心靈，同樣尊貴」的真理，使她有勇氣創辦「伊甸殘障基金會」，幫助許多身心殘障的朋友，重新開創自己的人生。

三、自我成長的妙方

那麼要如何珍惜生命、提昇氣質，建立更好的形象，使自己更成熟，開啟本身的智慧，創造快樂的人生呢？

（一）建立自信

「吾心信其可行者，雖移山填海之難，終有成功之日。」要「心想事成」必先是個「有心人」。這顆「心」即是「信念」，相信「經由努力必有所獲」，是一種積極、負責的心態。有自信的人較了解自己、看重自己，為了發揮自己，所以會自我教導。為使自己更「好」，須培養正確的心態。如：

1. 欣賞自己：知道自己不完美，但更欣賞所擁有的優點。
2. 珍愛自己：真正愛護自己，使身心保持最佳狀態。
3. 培養自己：因看重及欣賞自己，所以會將自己當作人才，有計畫地提升自己。
4. 超越自己：與自己比較及競賽，使自己一天天朝向「理想的我」邁進。
5. 完成自己：或稱自我實現，使自己得其所哉，發揮所長。

當然，建立自信不能光憑幻想，否則只是「狂妄自大」。心理學研究發現，愛挑剔別人的人常肇因於不滿意自己，唯有不斷督促及鼓勵自己，創造出使自己能發揮、學習及成長的機會，才能真正展現自我的成就感、培養自信心。

（二）付諸行動

「坐而言，不如起而行」，有些人自認「平生無大志」，不「奢望」有所成就，所以放任自己沒有計畫地過一天算一天；有些人自認「聰明蓋世」，一心祈求成為轟轟烈烈的大人物，然而所列出的計畫卻大而無當、遙不可及，結果一輩子僅止於「嘴上說說」，實際行動卻遙遙無期。其實，不論您所求為何，若不付出就不會憑空獲得。為求人生幸福，我們得採取行動，且使人生各項目標齊頭並進、均衡發展。不論是健康、婚姻、事業、人際關係、休閒、性格及財務等，都必須有計畫地「經營」。若忽視某項目標太久，不但達不成原來所望，還會阻礙其他目標的完成。例如：太注重事業，結果耽誤婚姻、冷落家人、拖垮健康等。好的結果是一點一滴「滴水穿石」般形成的，相反的，人生幸福也會被拖延的行為一點一滴地腐蝕掉。

「心想事成」的媒介是「自信」加上「行動」，而且是真正有效的「行動」，這樣才能到達幸福的彼岸。

（三）不斷學習

「活到老，學到老」，這句話可以解釋為「若想多活幾年，就得多學一些」。也就是說，學習是生存不可或缺的動力，人一旦自滿，覺得不再需要學習，生命的活泉恐怕也將逐漸枯竭。

「三人行必有我師焉」、「學無止境」，若能本著這兩個信念，則可處處虛心、時時向學。但要學什麼才能使生命如活水般奔騰呢？

1. 要學著「開啟智慧」：「智慧」是後天歷練而得，比天生的「聰慧」更可貴。有智慧的人能「有所為」及「有所不為」，所以才能趨吉避凶，逢凶化吉。
2. 要學著「開闊心胸」：開闊心胸是種積極達觀的人生態度，也就是說能夠真正消化掉種種不愉快，不為煩惱所羈絆。
3. 要學著「欣賞人生」：人生的美好與否，關鍵不在美好的景物，而在美好的心境。也就是說，要培養自己高超的審美觀，才能時時從心中「看出」美好。
4. 要學「正確的愛」與「付出」：「愛」是人類生存的動力、快樂的泉源。但「愛」的表現卻須靠後天的學習調整，才能恰到好處。所以我們必須學習適時、適量的「付出」愛心。
5. 至少專精一項謀生技能及休閒活動：謀生技能是使生涯得以順利發展的基礎，休閒活動則是身心舒暢的必要條件，兩者不可或缺，均值得鑽研，並至少要專精一項技能及休閒活動。

生命是我們擁有的，讓我們來經營自己的生命，讓我們用無私的愛，建立一座生命的屋宇，好好地過我們的生活吧！生活中我們不可能免於跌倒，但必須學習如何跌倒再爬起來；生活中免不了失敗和災難，但必須懂得接納它。當我們把抱怨、委屈、憤怒都甩掉，立刻勇敢又高興地站起來，繼續活下來了。我們會發現生命中的每件事，都有其目的和價值，無須過分地感到愉快和悲哀。人類最大的任務之一，便是使自己健康地成長，而這有賴於良好的自我教育，我們要使自己有純一簡易的信念和多元開放的胸襟，所謂「性純心寬」，訓練自己用歡喜心過生活，用清淨心看世界。

四、結語：活出歡喜人生

北宋邵康節先生曾謂：「前有億萬古，後有億萬世，中間一百年，做得多幾事，何況人之生，幾人能百歲，如何不喜歡，將身自憔悴。」的確，宇宙自然浩瀚無垠，個人一時的成敗又算什麼，為什麼不活得多興點、快樂些？為什麼不歡歡喜喜地過生活？因為，生是偶然，老、病是當然，死是必然。所以在到達死亡的終點前，讓我們和其他生命一起認真地奔跑吧！

生命是很寶貴的，人活在社會上需要腳踏實地做事，努力不懈工作。不可以好高騖遠、懶惰、投機取巧，盲目學習一些不切實際的事，因為那是經不起風吹草動、禁不起考驗的。天下沒有白吃的午餐，一切事情只有靠自己不斷地學習、不斷地努力，從工作中得到經驗、充實自己，穩重地、踏實地去做，必能成就偉大的事業，進而服務社會、造福人群，為增進人類全體之生活而奮鬥，使生活更有意義。如果您真覺得生活中有太多的挑戰，那麼，不妨靜下心來想想1920年代美國作家費茲傑羅說過的這句話：「好好地活著，是面對生命最堅強的證明。」

活得好，的確可掙脫生命的困局，所以我們要堅強活著。

（作者是屏東縣立萬丹國中校長）