



非自願獨身者運動 之發展與進化

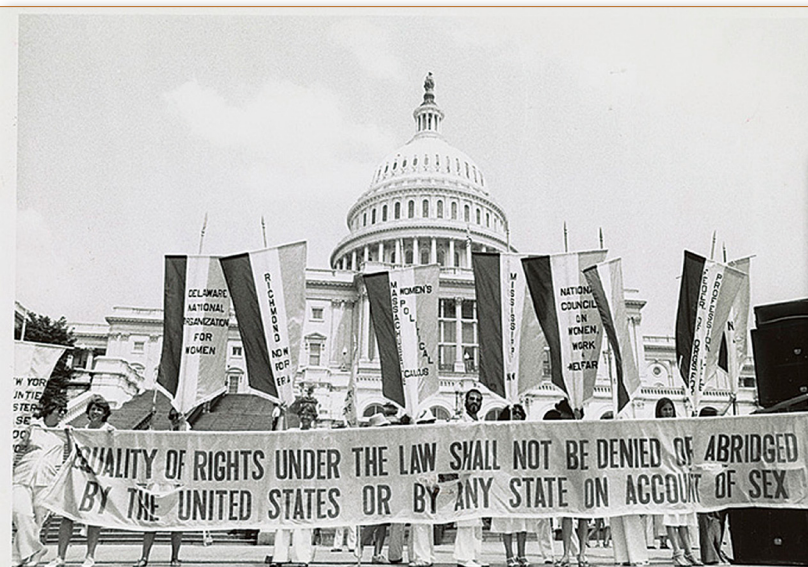
◆ 調查局國際事務處前專門委員 — 陳能鏡

非自願獨身者運動（Incel movement）是國內恐怖主義最新威脅，世界各國執法與反恐機關應認識其發展脈絡、特徵及所帶來的真正威脅，才能擬訂可行有效的對策。

仇女意識之萌芽

1960 年代興起新一波女權運動，專注於批判父權體制，爭取女性身體自主權，希望在社會及經濟上獲得全面性的平等，美國的女性主義者甚至於 1966 年創立全國婦女協會（National Organization of Women），採取行動與措施，協助女性在美國社會主流中，行使所有經此而與男性有實際同等夥伴關係的特權與責任。這一

波的女權運動確實有快速而驚人的進展與成果，但也導致傳統父權體制的崩解，許多男性認為女性天生為男性提供愛情、性、生育等服務，但這些天賦的特權卻被女性主義者偷走或掠奪，他們才是真正受壓迫及被剝奪的一群，他們尋求解放，甚至想要奪回男權與優勢。職是之故，1970 年代興起反女性主義的男權運動，包括 1977 年成立的全國男性解放聯盟（National Coalition for Free Men）。



1960 年代興起一波女權運動，專注於批判父權體制，爭取女性身體自主權，希望在社會及經濟上獲得平等；圖為美國全國婦女協會於 1979 年為女權發聲的示威遊行運動。（Photo Credit: the WHITE HOUSE, photo by Bettye Lane, <https://obamawhitehouse.archives.gov/blog/2015/06/30/day-history-national-organization-women-was-founded>）



男性的焦慮與挫折轉變為敵意的厭女社會結構，建構起男性至上社群，例如：男權運動、男人自行之路、搭訕藝術家、父權團及非自願獨身者。（Photo Credit: TechComingSoon, <https://w.wiki/9kGa>）

當代的西方社會已不再承認男性的主導角色，致許多男性充滿迷失感、受壓迫感及挫折感，若再與女性主義導致男性優勢與霸權岌岌可危的男性氣概危機（crisis of masculinity）相連結，男性的焦慮與挫折轉變為敵意的厭女社會結構，男性氣概質變為「有毒男性氣概」（toxic masculinity），¹ 進而激進化為仇女情結（misogynistic complex）的次文化氛圍，建構起激進男性圈社群（nanosphere communities），或稱男性至上社群（male supremacy communities），例如：男權運動（Man's Rights Movement）、男人自行之路（Men going Their Own Way）、搭訕藝術家（Pick Up Artists）、父權團（Fathers'

Rights Group）及非自願獨身者（Incel）。1989 年 12 月，加拿大發生蒙特婁理工學院（Montreal's Ecole Polytechnique）槍擊案，不但是有紀錄可查的第一起仇女謀殺案，也一度是加國史上傷亡最慘重的槍擊案。²

非自願獨身者運動之成形

一、線上獨立仇女運動

Incel 是 involuntary celibate 的合成字，他們是一群自認被女性拒絕而被迫無法發展情愛關係的孤獨男性，其中部分屬仇女非自願獨身者（misogynist incels），他們心中充滿仇恨與不滿，把自己的不幸

¹ 美國民權組織反誹謗聯盟（Anti-Defamation League）在其 2021 年度的「美國謀殺與激進主義」（Murder & Extremism in the United States）報告中，三大類右翼激進主義分別為：白人至上主義、反政府激進主義及非自願獨身者或男性圈激進主義（Incel/Manosphere Extremism），但在 2022 年及 2023 年度報告中，第三類改稱為「有毒男性氣概激進主義」（Toxic Masculinity Extremism），顯示仇女激進分子仍無普遍的專有名詞。本文仍沿用較常見之 Incels。

² 請參閱拙作〈性騷與仇女恐怖主義〉，《清流雙月刊》，2023 年，第 48 期，頁 50-56。



5/23/2014
I had to tear some pages
out because I feared my
intentions would be discovered.
I taped them back together
as fast as I could
This is it. In one hour
I will have my revenge
on this cruel world.
I HATE YOU
ALL!! DIE

2014年5月犯下美國加州伊斯拉維斯塔槍擊案的槍手羅傑（左圖），在非自願獨身者社群中被尊崇，為後續大規模槍擊案或仇女謀殺案罪犯讚揚、模仿的對象；右圖為羅傑犯案前滿懷憤恨的手寫日記。

歸責於女性，自認有權以暴力侵害他人。1990年代，網路與線上論壇普及，加速仇女意識型態散播，也加深仇女意識的濃度與厚度。另一方面，男性至上社群勢力也發生重大變化，男權運動者與搭訕藝術家信徒日漸減少，轉投入男人自行之路與非自願獨身者，特別是後者，非自願獨身者社群成員大幅成長，也更仇女與狠毒。

2014年5月美國加州發生伊斯拉維斯塔槍擊案（Isla Vista Shooting），此案不是男性至上主義者（male supremacist）犯下的第一起大規模槍擊案，但卻是往後一波仇女謀殺案的起點，也帶動仇女非自願獨身者社群的快速發展與擴散，更促成非自願獨身者結合成一種運動，而與其他的線上男性主義者社群分離，非自願獨身者運動正式成立。該案槍手羅傑（Elliot Rodger）在非自願獨身者社群中，被尊為「守護神」（patron saint）、「烈

士」（martyr）、「真正的前輩」（true progenitor）等，作案日5月23日被尊列為「聖艾略特日」（St. Elliot Day）而加以慶祝，在往後的大規模槍擊案或仇女謀殺案中，不時被案犯提及，甚至讚揚或模仿。

二、三大特徵

男性至上主義研究所（Institute for Research on Male Supremacism）共同創辦人兼研究員凱莉（Megan Kelly）為文指出，³女性獸化（dehumanization）、男性固有性權利（male sexual entitlement）及暴力崇尚是仇女非自願獨身者運動的三大特點，茲概述於後。

（一）女性獸化：各種型態的女性獸化是仇女非自願獨身者運動的核心理念，將女性形容成一群凶殘的動物，同時也必須以動物待之，女性獸化激發了輕蔑與憎惡的感覺，藉以支持大規模屠殺的合法性與光

³ Megan Kelly, Alex DiBranco, & Dr. Julia R. DeCook, "Misogynist Incels and Male Supremacism, New America," 2021. 該報告共 37 頁，對仇女非自願獨身者運動的發展、特徵、論述等有非常詳細之敘述。

榮性。美國專研危險言論學者創建的「危險言論項目」(Dangerous Speech Project)研究發現，獸化是危險言論的品質保證，而危險言論為意識形態激進主義者為實施暴力而撤除禁令。

(二) 男性固有性權力：男性固有性權力的核心是將獸化後的女性歸類次等，視女性是生而為服務男性的工具，認為提供男性性滿足與性享樂是女性的榮耀、金髮美女是一件可以交換或相互擁有的物品。

(三) 暴力崇尚：非自願獨身者運動分子讚揚仇女大規模槍擊案主嫌，也讚揚沒有非自願獨身者背景的大規模槍擊案犯或重大爆炸案恐怖分子，如 2017 年拉斯維加斯大規模槍擊案（60 死、逾 500 傷）犯嫌，以及 1995 年奧克拉荷馬市聯邦大樓爆炸案（168 死、逾 680 傷）與 2007 年維吉尼亞理工大學槍擊案（32 死、23 傷）主嫌等。

三、仇女意識與種族歧視合流

非自願獨身者運動充滿種族歧視，許多非自願獨身者將其不受女性青睞原因，歸咎於他們的種族背景，自稱為「稻米非自願獨身者」(ricecels)或「咖喱非自願獨身者」(currycels)，表明女性較鍾情於白種男性。事實上，這些標籤主要被白種非自願獨身者所使用，他們心中只有白人與非白人之分，非屬白色人種的非自願獨身者統稱「ethnicels」，蔑稱東南亞裔

人為「ricecels」，南亞人為「currycels」，只有純白人才是天選的「白馬王子」，另在仇女非自願獨身者社群中，「JBW」(Just Be White)是非常常見的貼文，顯示白種



美國專研危險言論學者創建的「危險言論項目」研究發現，獸化是危險言論的品質保證。



非自願獨身者運動分子讚揚仇女大規模槍擊案主嫌，也讚揚沒有非自願獨身者背景的大規模槍擊案犯或重大爆炸案恐怖分子，如造成死傷慘重的 1995 年奧克拉荷馬市聯邦大樓爆炸案主嫌。(Photo Credit: FBI, <https://www.fbi.gov/image-repository/okbomb.jpeg/view>)

男性的種族優越感，也彰顯了白人至上主義信條對非自願獨身者運動的影響力。

在德國，仇女意識與極右思潮有著強烈的連結，且將種族議題混入非自願獨身者運動。2020 年 2 月，黑森邦哈瑙（Hanau）連續槍擊案中，43 歲犯嫌在其宣言中表明，他是位非自願獨身者，仇視移民也厭惡女性，因此受害人皆有移民背景，作案地點選在中東庫德族人常去之水煙館。⁴

最新恐怖主義威脅

2015 年 10 月美國安普瓜社區學院槍擊案（Umpqua Community College Shooting）犯嫌 Chris Harper Mercer、2017 年 12 月美國阿茲特克高中槍擊案（Aztec High School Shooting）犯嫌

William Atchison、2018 年 2 月美國帕克蘭高中槍擊案（Stoneman Douglas High school, Parkland）犯嫌 Nicolas Cruz、2018 年 4 月加拿大多倫多仇女謀殺案犯嫌 Alex Minassian、2018 年 11 月美國塔拉哈西熱瑜珈教室槍擊案（Tallahassee Hot Yoga Studio Shooting）犯嫌 Scott Beierle 等，均在其宣言或線上論壇中讚揚或多次提及羅傑，其中有人被確認為非自願獨身者運動的一員，有人被歸類為該運動的同情者，犯案動機可直接或間接連結到非自願獨身者運動之意識形態。

至 2019 年底，美、加仇女槍擊案死亡人數近 50 人，非自願獨身者運動意識形態真實存在且致人於死；有鑑於此，美國喬治城大學安全研究學程教授霍夫曼（Bruce Hoffman）於 2020 年 1 月，以「非自願獨身者：美國最新國內恐怖主義威脅」（Incels: America's Newest Domestic Terrorism Threat）為題，⁵呼籲執法及反恐機關應承認非自願獨身者運動所帶來真實且持續增加的威脅，理由有五：

- 1 男性至上父權體制社會觀賦予壓制女性的當然權利
- 2 線上激進化、動員及通訊快速擴大及增加知名度與關注度
- 3 孤狼暴力行為挑戰執法人員事先防制與初期壓制的能力



犯下 2018 年美國帕克蘭高中槍擊案的犯嫌 Nicolas Cruz 在其宣言或線上論壇中讚揚或多次提及羅傑，犯案動機可連結到非自願獨身者運動之意識形態。

⁴ 凱莉認為，本案犯嫌雖在宣言中提及已有 18 個月未曾和女性發展關係，但不能證明他是一名懷有仇女意識型態的非自願獨身者，故本案非屬仇女恐攻案。

⁵ 霍夫曼也是美國知名智庫外交關係協會（Council on Foreign Relations）反恐及國土安全資深研究員；另該文第二作者 Jacob Ware 為喬治城大學兼任教授。

4 非自願獨身者意識形態與極右激進主義相互混雜與激盪

5 無障礙可及性吸引力挫折男性陷入非自願獨身者的虛擬國度

美國知名智庫戰略及國際研究中心（Center for Strategic & International Studies, CSIS）跨國威脅計畫主任瓊斯博士（Seth G. Jones）同年亦在「美國持續升高的恐怖主義問題」一文指出，⁶ 右翼激進主義是美國最嚴重且將持續威脅的恐怖主義，右翼恐怖分子及網絡可分三大類，即白人至上主義者、反政府激進分子及非自願獨身者，其有三項共通性：

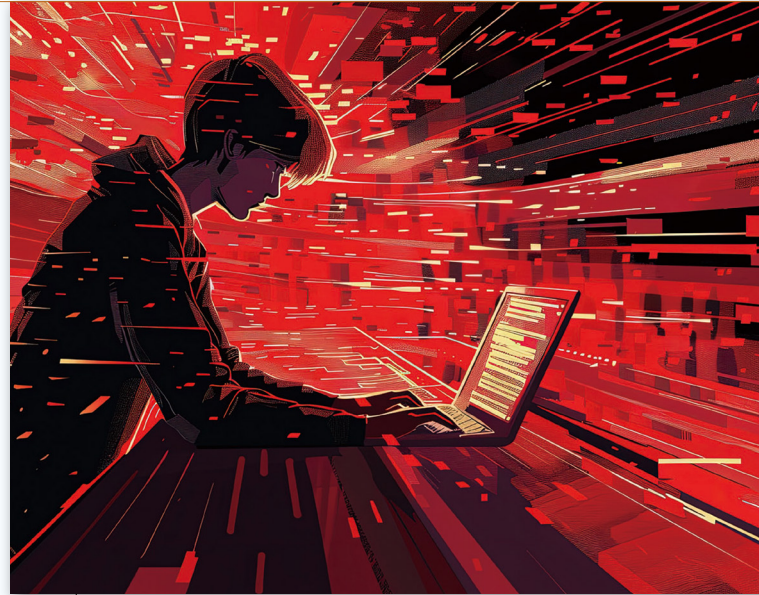
1 均採分權模式運作，威脅來自個人而非網絡

2 採線上招募、組訓及遂行任務，徒增執法人員鎖定潛在目標困難度

3 與蓋達（al-Qaeda）、伊斯蘭國（ISIS）等國際恐怖組織相互學習及採用戰術

承認威脅才能有效防制

宗教恐怖主義有其神祕難懂的教義，政治激進主義有其複雜深奧的政治理論，此二類非經特定人士的闡釋與宣揚，非教中或圈內人不易領會及狂熱，支持者或信徒增加相對緩慢，擴張與外溢效果與速度受到限制；非自願獨身者運動雖歸類為右



由於網際網路的活躍，非自願獨身者可輕易透過線上發表激進言論，群聚於具有相同意識的虛擬世界中，藉此跨大非自願獨身者運動的規模與關注度。

翼恐怖主義，但有高度社會性，世界各地年輕男性每天都可能經歷性挫折與孤獨情緒，只要幾個點選，即可進入暗黑非自願獨身者國度，不自覺中接受激進意識，快速成為潛在仇女恐怖分子。

研究顯示，性別越平等的民主社會，厭女的氛圍越是強烈，仇女恐怖主義犯罪的潛在危險越高；如同美、加與西歐英、德諸國，臺灣在追求兩性平權過程中，也出現反對聲浪與反噬現象，如「母豬母豬，夜裡哭哭」、「臺女就是賤」等汙辱與嫌惡女性的言論，某大學學生會性平委員會選舉，甚至出現「一拳一個自助餐」、⁷「制裁臺女」等暴力仇女政見，已將非自願獨身者運動的三大特徵，從虛擬世界搬到真實世界來主張與推動，此等社會扭曲現象，值得吾等關注與研究，要認識與承認其威脅，才能擬定對策及有效防制。

⁶ Seth G. Jones, Catrina Doxsee, & Nicholas Harrington, "The Escalating Terrorism Problem in the United States," June 17, 2020, Center for Strategic & International Studies.

⁷ 指女性藉由平權論述，選取對自己有利部分，而不願承擔相對之義務，如同吃自助餐，只取用自己想吃的。