

論述	大陸透視	法今天地	工作園地	科技新知	健康生活	生態保育	文與藝	旅遊觀光	其他
----	------	------	------	------	------	------	-----	------	----

## 臺東地區原住民常用民俗植物

◎ 蘇炳鐸

民俗植物是指與日常生活有關的植物，大部份是指野生植物，較少為人們經濟栽培及充份利用；是地區民族文化活動的一部份，也進而演變成此地民族或部落的生活特色。探尋及了解民俗植物與人類間長期相互依存的關係，以及民俗植物多元化的價值，或可從中體驗老祖宗的智慧，為臺灣轉型中的農業找到另一契機。

臺東為狹長之縣份，南北相距170餘公里，約廿九萬人口中，原住民即佔了1/3部份。因濱臨太平洋，受洋流影響，終年氣候適合各種植物生長，且雨量分配平均；又有具熱帶雨林形態環境之蘭嶼及其相近似之綠島，故植物相豐富，可被利用的種類繁多。依學者調查研究發現，此區可利用之民俗植物即有800餘種。一般原住民常用者，如五節芒可作掃帚，當作救荒植物；筆筒樹可作為培養蘭花之蛇木板，嫩芽可吃；月桃葉可當作包粽子或製做糕餅材料；過溝菜蕨可當蔬菜食用；愛玉子可當作夏天冰涼飲品的原料；蕨類中的骨碎補可泡酒當保健飲品；香茅草可洗澡，用以治療皮膚病；虱母子樹皮可當繩子；九芎樹幹可製刀柄，蓋房子；白埔姜葉搗碎可毒魚；江某的樹幹可做刀鞘；山芙蓉的樹皮可以綁牛，根搗碎在牛生病時可用以治療；中葉蘆葦片可編織成衣服；車前草煮湯食用，可以提神；黃藤心食用可降血壓，葉柄可編織等，說明了原住民同胞在資源植物上的利用，乃是就近取材，充分展現人與自然的結合之美，更是種智慧的結晶表現。

現在介紹幾種臺東地區原住民常用之民俗植物，有些種類野地常見，有的則已日漸稀少，極需善加維護，才能確保此等植物資源之永續經營。

### 一、臺灣胡椒 科 別：胡椒科

醫藥上應用：

葉片。味辛，性溫。具祛風濕，舒筋活絡，止痛功能。

形 態：

常綠小灌木，高1~2公尺。莖堅韌，具縱溝紋。單葉，互生，長10~30cm，寬10~25cm；闊卵形至圓形，葉基心形，葉尖銳形，全緣，掌狀脈。上下表面披細毛，具柄，柄長5~15cm，下部具凹槽。花序為穗狀花序，常數枚呈繖狀著生於葉腋，長5~15cm，具短柄；花柄細小，長約0.5~1cm；苞片長約0.1cm，肉質。花期6~10月。果實為漿果。產在本省平野至海拔1500公尺潮濕山區。野外常族群性聚集，喜潮濕遮光地區，惟已極少見。

臺灣胡椒葉片揉之具特殊香氣，原住民常採葉片煮湯或當調味料食用，尤其和飛鼠肉、山豬肉等野味一起烹調，據說滋味鮮美，應具有經濟栽培以大量推廣應用價值。

### 二、假酸漿 科 別：紫草科

別 名：碧果草

醫藥上應用：葉片。味淡，苦，性平。具補血，治潰瘍，高血壓之效。

形 態：

多年生灌木，高可達2~3公尺，全株密被短毛。單葉；對生，具柄，柄長1~2cm；葉片長10~25cm，寬5~15cm，橢圓形，全緣，上表面粗糙。花序為圓錐花序，花軸長，頂生；苞片披針形，花萼5裂，卵狀披針形；花冠5裂，闊卵形，先端反捲；柱頭球形。果實為小堅果，球形，熟時淡紫色。花期3~5月。產地於本省中低海拔平野及山區。假酸漿為原住民常用植物，節慶時多用於蒸糕餅食品(丫邁)，或許因其含大量植物纖維有助於消化，故常伴隨用之，是較特別的用法。食用的感覺為具有淡淡清香味，而且是連葉片一起食用，此和利用月桃或香蕉葉當襯底者不同，別具一番風味。

### 三、食茱萸 科 別：芸香科

別 名：紅刺蔥、茱萸、越椒

應 用：

根、果實。性平，味辛。具有溫中，燥濕，健胃，祛風通絡，活血散瘀，解毒殺蟲，消腫止痛之效。主治風寒感冒，跌打腫痛，風濕關節痛，毒蛇咬傷。

形 態：

落葉性喬木。莖老幹散佈短瘤刺，嫩枝密佈銳尖刺。葉奇數羽狀複葉，小葉長5-14cm，寬2-5cm，披針形；葉緣細鋸齒緣，中肋上下披短刺，揉之具濃烈香氣，尤以嫩葉為甚。花聚繖花序、頂生、黃綠色，徑約0.6cm，花期3-4月。果實蒴果，球形，徑0.5-0.6cm。種子黑色，卵形。產地臺灣平野河岸或海拔1600公尺以下之山麓開墾地。以種子繁殖。

食茱萸具濃烈芸香科香氣，尤以嫩葉香味最濃。嫩葉常用於煮湯或當調味料，煎蛋更是美味。其樹皮或樹根泡製酒類，據聞對於驅風及筋骨強健上，功效顯著。

### 四、洛神葵 科 別：錦葵科

別名：山茄、洛濟葵、紅茄

醫藥上應用：

根、花萼、種子。性微寒涼、味酸；種子性平、味甘酸苦。根具疏經緩下及強健之效，主治體虛多病、便秘、疲勞。種子具強健作用，主治小便不利，體弱多病、便秘。花萼可清熱止渴，降血壓；主治高血壓，中暑黏汗，小便赤黃。

形態：

多年生灌木。莖多分枝，紅紫色，全株披灰色粗毛。單葉，互生，具長柄。葉片長8~13cm，寬2~8cm，成長之葉呈3~5深裂，葉尖銳尖，葉緣細鋸齒緣。花單生，腋出，小苞8~12片，具毛。花萼肥厚，5裂，呈紫紅色；花瓣淡黃色，5片，中心紫黑色。花期10~12月。果實蒴果，橢圓形，披白色刺毛，徑約1.5cm。種子多數，腎形。以種子或扦插繁殖。產地苗栗、臺東等地區，栽培歷史久遠。洛神花目前以臺東縣原住民部落區金峰鄉之栽培面積最大，約25公頃左右，已經變成當地最主要的特色之一了。每年洛神花盛花期，總是吸引不少遊客觀賞。近來醫學報告指出洛神花可提昇身體免疫力後，一時之間洛神花又熱門起來，誰說老作物就不能有春天了呢。

#### 五、木鱉子 科別：葫蘆科

別名：狗屎瓜、木鱉藤、木鱉瓜、木別子、臭尿瓜

醫藥上應用：

根、種子。性溫，味苦，微甘。種子有毒。木鱉子在臨床上可消炎解毒、消腫止痛。根主治疔毒癰瘡，無名腫毒，皮膚病，癬，痔，淋巴結炎等。種子主治疔瘡，瘰癧，粉刺，婦人乳癰，子宮癌，疔積痞硬。

形態：

多年生藤本。塊莖肥大，圓柱形。莖有稜，幾無毛；捲鬚單一，與葉對生，不分歧。葉互生，三角形，長寬8~15cm，圓形，呈3~5掌狀分裂，邊緣波狀小齒牙緣，具柄；近葉基部具3~5腺體。花雌雄異株，單生葉腋，每花具一綠色腎形苞片；雄花萼片5裂，有暗紫色條紋；花冠鐘狀，淡黃色，5片，呈倒卵形橢圓形；雌花萼片呈線狀披針形，花冠與雄花相似。花期5~9月。果實蒴果，橢圓形，長10~15cm，肉質，表面密布刺狀突起，熟時橘紅色。種子呈鱉狀。產地臺灣全境低海拔山野。以種子繁殖。木鱉子未熟之果實及嫩芽為原住民常用蔬菜，惟成熟種子有毒，應小心使用。

#### 六、山柑仔 科別：檀香科

別名：山柚仔、常山

醫藥上應用：嫩芽、根、枝葉。味甘，性溫。具祛風，利濕，解毒，消腫之效。

形態：

常綠小喬木，高5~10公尺，樹皮灰白色，枝條纖細。單葉互生，具短柄，柄長約0.5cm；葉片長5~10cm，寬3~5cm，長橢圓形至橢圓狀披針形，全緣，上下表面光滑，革質。花序為聚繖花序，呈穗狀排列，腋生。花被5片，黃綠色。果實為核果，橢圓形，長約1.5cm，熟時橙黃色。花期10~12月。產地為恆春半島及臺東山區、平野。

山柑仔之嫩葉芽為原住民喜食之野生蔬菜，拿來煮湯別具風味，每於3~4月盛產期，常見傳統市集上一束束待售的山柑仔嫩葉芽，皆採自野地山區，可見其受喜好的程度。

(作者是農委會臺東農業改良場副研究員)

論述	大陸透視	法今天地	工作園地	科技新知	健康生活	生態保育	文與藝	旅遊觀光	其他
----	------	------	------	------	------	------	-----	------	----

## 初冬的臙脂-烏白的紅葉與風情

金門的初冬，開始有些寒意，那特有的風，悄悄的鑽進人們的衣領，讓人忍不住，動手拉緊領口，縮著脖子，躲著那活力的風、那衝勁十足的風，只有小山丘上的烏白，昂著頭，在風中一點一點的像青春的少女，刷紅了一臉的臙脂一般，在風中帶著嫵媚的風情，讓人迷戀萬分！沈醉不已！

烏白，是金門的原生種植物，我最早知道它是向金門高中的生物老師學習的，他告訴我金門人又叫它「瓊仔」，是民國四〇、五〇年代，金門男孩的最愛，因為可以拿來剝製陀螺，有俗諺說：「一朴、二瓊、三相思、四苦棟、五奈阿佛(巴樂)不路用」，說的就是烏白是製陀螺不錯的木材。

後來，進入金門國家公園工作，在中山林的乳山斜坡上種了一排烏白，以前的處長對於這一排烏白特別的鍾愛，他常覺得秋冬天的烏白，紅葉之美可以媲美「楓紅」。

烏白，是屬於大戟科，落葉喬木，樹幹有縱裂，樹形顯得高大壯麗，葉呈菱形，且具短尾，葉基部有蜜腺一對，能分泌蜜汁，所以常會吸引螞蟻在附近徘徊，與螞蟻有「共生」的現象，葉形美麗，如拖著長尾巴的魴魚，活潑而討喜，很是可愛哩！烏白的葉初冬時葉色由綠轉黃，落葉前再轉變成紅色，此時樹葉或黃或紅，好像一般中高海拔特有的「楓紅」景象。

烏白的葉全綠，上面暗綠色，微有光澤，下面黃綠色，秋冬時節，葉片開始染成紅色，在夕陽暉餘映照下，焰紅如火，樹姿優美，葉形更美，花穗與果實都很有欣賞價值，一般人都稱它為庭園「第一樹」哩！

烏白的木材，質地密緻，可以提供為造紙原料，烏白的蒴果近球形，內藏白色種子三粒，外覆白色的蠟質，據說是生產硼脂酸和油酸的原料，可製造油漆、蠟燭和肥皂，它的核仁榨出的清油，稱為木油；為黃色液體，點燈極明，據說也可作為黑色染料，所以極具經濟價值。從前有些老祖母採取烏白的種子，取下假種皮，聽說可以磨成粉，再調和麵粉製成各種可口的食品。

烏白的種子成熟時，群鳥爭食，在枝杈間翻滾、戲叫，那樣的場景特別讓人為之著迷！有一種「渡邊氏長吻白蠟蟬」，早期大陸是用來取蠟用的蟲子，據大葉大學共同教育中心老師徐歷鵬表示，牠的身子有厚厚的一層蠟，早期人們就種了白白、烏白樹吸引這些蟲子上門，再提煉做成防腐產品，烏白的根、皮，據說也是一種中藥材。

金門國家公園行政中心側門入口，有一株烏白，去年春天，披滿一身翠綠的葉，清晨的陽光遍灑一樹，耀眼的綠意讓人精神昂揚，但是有一天我一早來上班，卻發現所有的綠葉通通只剩下孤單的葉脈，我用心的觀察才發現一樹毛毛蟲肥腆著身子，讓那單薄的葉脈不勝負荷；不過奇妙的是那葉並不生氣，也不氣餒，仍然快樂的長著，過幾天又是頂著一身的陽光、一身的綠意。

四、五月開始抽著穗狀的花序，蜂和蝶忙著來採花粉和花蜜，一整棵樹忽然熱鬧了起來，生趣盎然，大家工作得非常的努力，是一幅很吸引人的畫面，花獨自在風中抽長，蜂和蝶自在的尋覓，殷勤的身影穿梭在烏白的一樹風華中。

如果金門的天氣更為寒凍，低溫的風和陽光，讓烏白滿樹換上紅葉的丰采，在冬日的懷裡，閃著喜氣的光芒，一身艷麗的妝扮，在田野的風中翻飛，為大自然憑添無限浪漫！

前年有機會到金門縣陶器廠參觀古文物酒器展，在展場的對面意外的見著一棵烏白老樹，那時應也是秋冬時節，因為我第一次有緣見到滿樹白色的果實爭相擠在微紅的葉間，那時我好興奮！因為是第一次終於見到這特別的種子，果然是白色的，原來那上面披著一層蠟質哩！

去年，在國家公園行政中心正門前，有兩棵烏白，去年有一棵居然結了滿樹的果實，我上班或下班經過，常常被吸引，總是要去讀一讀它的生命紀錄，看著那綠色的果實漸趨飽滿，看著它慢慢由綠轉成淡褐色，然後變成黑色，接著在陽光的照顧下，果核裂了開來，初始我尚未發現，只是看見白頭翁成群結隊的飛進飛出，我才走近樹，站在樹下仔細的觀看，原來是種子成熟了，每一棵果實裂開，可以看見三粒白色的種子，略成橢圓形，模樣討人喜歡！

只要天氣轉寒，行政中心前斜坡上，那一株烏白換了一身紅葉，在陽光下、在風吹裡，展現不一樣的色彩，讓冬天的風情塗抹豐富的顏色。

金門冬天的田野，有了烏白，原來也可以特別的繽紛！特別的讓人迷戀！

(作者服務金門國家公園管理處)