

美國與中國大陸的戰略較勁進入新階段

◎胡聲平

自2014年11月大陸國家主席習近平在亞太經濟合作會議（APEC）中向各國提出「一帶一路」（絲綢之路經濟帶，廿一世紀海上絲綢之路）政策後，美國與大陸的戰略較勁進入新的階段。大陸的「一帶一路」政策，代表大陸籌謀「以聯結海陸制海」的地緣與政經戰略，即整合歐亞大陸發展中國家及已開發國家來對抗美國的「以海制陸」地緣、政經與軍事戰略，即聯合第一島鏈國家對大陸進行軟性與硬性圍堵，而這場美國與大陸戰略較勁的結果，對未來全球權力格局將有重大影響。

廿一世紀影響世局的三件大事

人類歷史進入廿一世紀以來，在全球領域內有三大事件影響世局發展：第一是九一一事件。2001年9月11日，以賓拉登為首的基地組織劫持民航客機對美國紐約市世貿中心及華盛頓五角大廈進行自殺式恐怖攻擊，引發美國的報復行動。當時主政的小布希政府在國際普遍同情美國的氣氛下取得聯合國安理會授權，對藏匿賓拉登的阿富汗塔利班政權展開軍事攻擊；接著卻不顧聯合國安理會之反對，以伊拉克協助恐怖分子及擁有大規模毀滅性武器為由，揮軍巴格達，推翻海珊政權，事後竟發現美國攻打伊拉克情資係屬捏造。歐巴馬總統上台後，美國已先後自阿富汗及伊拉克撤軍，而小布希政府發動的這場反恐戰爭，不但使美國在國際間喪失道德正當性，亦使得美國債台高築、國力受損。

第二件大事是2008年9月美國投資銀行雷曼兄弟倒閉事件，以及繼而引發之全球金融風暴及經濟危機。這場禍及全球的危機，肇始於美國雷根政府時代展開的解除金融管制政策，而在1999年柯林頓政府解除投資銀行承做個人金融業務後，美國投資銀行便貪得無厭地尋求投資標的。廿一世紀初起，這些投資銀行將自身承做的次級房貸包裝成高獲利之債券等衍生性金融商品向全球出售，然而隨著美國房市泡沫的破滅，這些債券商品也成為壁紙。美國為了自救，進行了三波的貨幣量化寬鬆政策，以鄰為壑，造成各國物價飛漲，即便美國在量化寬鬆政策下免於再度陷入1929年的經濟大蕭條的慘狀，但此場金融風暴亦無疑使美國國力再度造成重創。

第三件大事則是2014年11月在大陸北京所召開的APEC會議中，大陸提出「一帶一路」政策。在廿一世紀的前十年，大陸趁美國無暇東顧之際，全力發展經濟並取得相當成就，APEC會議，大陸利用主辦國優勢，將「主場外交」及「大國外交」發揮得淋漓盡致，大陸國家領導人習近平提出「一帶一路」，向全球宣示其將競逐亞太地區經濟主導權的雄心。此一表態實為大陸對外政策的重大變化，將對未來亞太局勢及全球權力分配造成深遠影響，亦將可能成為美國與大陸實力消失的重要分水嶺。

美國與大陸的戰略思維

第二次世界大戰結束後，美國取代英國成為全球霸權國家。長期以來，美國對外政策是以現實主義為其戰略理論基礎，以美國的政經與軍事實力為後盾，謀求美國國家利益的極大化。冷戰結束後，美國成為「孤獨的超強」，但是美國老布希政府仍決定繼續在全球維持美國的霸權地位，並積極找尋美國的下一個敵人，已故美國知名政治學者杭廷頓之「文明衝突論」便是在此種背景下出現，他認為中東的伊斯蘭文明及中國的儒家文明將可能是美國未來的主要敵人。

在對外政策上，大陸改革開放後，雖然維持其一貫的反霸政策，但並未要爭著當國際領袖及取得主導權，而是採取務實主義政策與各種國家交好，不以意識形態決定與各國之親疏。1989年六四事件後，面對以美國為首的西方國家制裁，鄧小平則提出「韜光養晦」的外交原則，大陸自江澤民至胡錦濤這兩代領導人，均遵循此一原則。然而，隨著大陸改革開放政策獲致相當的成功，大陸的國力不斷上升的結果，使得大陸已有力量與美國一較高下。根據國際貨幣基金會資料顯示，大陸國內生產毛額在2014年底已超過美國，大陸成為全球第一大經濟體。然而在習近平領導下的大陸並未計畫與美國硬碰硬，而是提出美（中）建構「新型大國關係」的主張，強調太平洋很寬，足以容納兩國，換言之，這是另一種的「和平共處」。然而，長期受到現實主義影響的美國，卻是「料敵從寬」認定大陸有取美國霸權以代之的野心，若不積極防範，有朝一日必然被大陸超越。故歐巴馬上台後，美國便高調宣布「重返亞洲」，之後美國在東亞及太平洋地區的軍事與外交活動就顯著升級，使大陸周邊的政治、經濟及軍事安全環境日趨惡化。

2010年5月27日美國歐巴馬政府公布其第一份《國家安全戰略》報告，主張國際合作，並強調國防與外交並重，正式拋棄小布希總統的單邊主義與先發制人策略；報告中並指出，美國的合作對象將從傳統盟友擴展到大陸、印度等正在崛起的新興大國，也強調美國與大陸應維持「務實而有效的關係」，並鼓勵大陸對和平、安全做出貢獻。特別值得注意的是，這份報告強調國防與外交並重，意味美國並未放棄其長久以來的兩手策略，且旨在落實希拉蕊所提出的「巧實力」，即運用美國所有政策工具來達成目標。

基本上，美國重返亞太後採取三種方式提升與大陸的抗衡，一是政治上利用大陸與東亞國家的主權爭議，挑撥大陸與鄰國的關係；其次是經濟上主導TPP以對抗大陸支持的「區域全面經濟夥伴關係」（Regional Comprehensive Economic Partnership, RCEP）；第三項則是在軍事上提出對亞太「戰略再平衡」。美國第一項作為意圖在政治上拉攏東協國家對大陸進行戰略抗衡；而第二項作為則是在經濟上重新掌控亞太經貿事務的主導權；至於最後一項則是軍事上強化對大陸的戰略圍堵能力。

美國與大陸的政治競爭

在外交政策方面，2010年7月，前美國國務卿希拉蕊針對大陸周邊國家進行一連串的外交訪問，先後走訪巴基斯坦、阿富汗、南韓及越南，同時，希拉蕊在出席東協論壇年會時，亦強調美國在南海也有利益，並提出願意介入協調大陸與東協國家的南海主權糾紛。美國的態度，使得東協在南海主權上有爭議的國家與大陸覺得有美國在背後當靠山，而勇於與大陸對抗。

對從2011年初到年底，希拉蕊出訪的腳步再次跑遍日本、南韓、印度、巴基斯坦、印尼、菲律賓、泰國、緬甸等圍繞大陸東南部的許多國家。從希拉蕊不斷訪問圍繞在大陸四周的鄰國來看，可知美國重返亞洲之目的，實為重新取得在亞太的政經主導權及戰略圍堵大陸。

正如希拉蕊在2011年11月號《外交政策》上發表的〈美國的太平洋世紀〉一文所言，美國認為亞洲太平洋地區是「美國的天下」。2011年11月17日，美國總統歐巴馬在澳洲國會演說時亦再次向亞太各國宣示：「美國是太平洋強權，我們會留在這裡。」美國採取的政策與作為，使得與大陸有領土爭議的部分國家有恃無恐，促使菲律賓及越南及南海主權爭議上，採取強硬的態度來面對大陸，日本則強硬的回應在東海釣魚台與大陸的領土爭議。

歐巴馬總統的第二任期內，對大陸的戰略不變。值得注意的是，在2014年11月歐巴馬所屬的民主黨在期中選舉大敗，同時在美國國會參、眾兩院落居少數後，其施政重心就移往外交領域。並加強對大陸周邊國家的經營，他不但親自走訪日本、韓國與緬甸，亦邀訪日本首相安倍晉三、菲律賓總統艾奎諾、印度總理莫迪等前往美國進行國是訪問，而這些國家的領袖，均在美國獲得歐巴馬政府有史以來對該國領袖的最高規格接待。美國的目的當然要這些國家成為其再平衡戰略的夥伴。

面對美國在積極拉攏其周邊國家，大陸則透過國家主席習近平及國務院總理李克強的高頻率出訪進行反制。但其主要手段是透過經貿的更緊密合作展開，強調經貿互惠，大陸更大舉投資這些周邊國家。然而大陸的經貿手段亦面臨美國在亞洲最親密的盟友日本的干擾。舉例而言，安倍晉三在2012年12月上任後，自2013年起便積極出訪大陸周邊國家，有時是大陸領導人前腳剛走，他便緊接著到訪，有意的為美國拔除大陸所布的樁。由此亦可看出美日對大陸周邊國家所下之功夫，以及大陸所面臨的周邊外交壓力。

美國與大陸的經濟競爭

美國宣示重返亞洲後的第二項舉動是推動TPP。在2011年11月13日舉行的亞太經合會議（APEC）領袖高峰會中，美國總統歐巴馬宣布以太平洋地區為主的大範圍TPP架構，暗示應由美國領導。TPP宣示目標是成員國於2015年將區域內的貿易關稅降到零，而美國在研究之後，認為TPP是打破大陸在東亞經貿主導權的最佳切入點，故在2011年APEC的領袖會議中提出。

從美國的角度來看，東亞高峰會所代表的東亞自由貿易區，限於東協十國與大陸、日本、韓國（十加三），而RCEP亦只是在「十加三」基礎上，再納入印度、澳洲與紐西蘭的「十加六」；大陸主導的「十加三」與「十加六」均未納入美國，基本上是一個大陸獨霸亞太的格局，致使美國在亞太地區有強烈被邊緣化的危險。

因此重新使美國成為亞太經濟的主導國家，便成美國重返亞洲戰略的第二項重點。TPP一旦上路，可能成為全球最大自由貿易區。美國大力推動TPP，除反映全球經濟社會格局框架結構的對比新變化，也顯示美國企圖運用TPP作為新戰略槓桿，主導開展太平洋新世紀。

面對美國此舉，在亞太區域整合議題上，大陸過去長期支持由東協主導，自2013年起改支持RCEP。RCEP的構想是強調不限制參與國家數，也將向所有國家開放，期能形成自由化程度較高的新型自由貿易協定。由於東協已有自由貿易協定，而大多數東協國家又已參與，RCEP的前景較美國主導的TPP為佳，特別是RCEP在強調較高貿易自由化的同時，亦容許發展程度較落後的國家採取關稅例外措施，並有較長的過渡期，條件比TPP寬鬆，因而RCEP較TPP易實現區域整合的目標。

而在去年的APEC會議中，中共國家主席習近平提出的「一帶一路」政策，則是展現大陸全面及高度的戰略眼光。實則習近平早在2013年5月訪問中亞三國時便提出「一帶」之構想；在2013年10月出訪印尼時提出「一路」及設立「亞洲基礎設施投資銀行」（簡稱「亞投行」）之構想，但未受到國際注意。但中共去年在APEC會議中，再次推出此政策，卻吸引全球目光。根據今年4月中旬大陸發布的《推動共建絲綢之路經濟帶和21世紀海上絲綢之路的願景與行動》文件，「一帶一路」的涵蓋範圍極大，在一帶是指陸上的「絲綢之路經濟帶」，有三個方向，一是經中亞、俄羅斯到達歐洲；二是經中亞、西亞至波斯灣、地中海；三是由中國至東南亞、南亞及印度洋。至於一路則是指「21世紀海上絲綢之路」，有兩個方向，一是從中國沿海港口經南海至印度洋，並延伸至歐洲；二是從中國沿海港口經南海至南太平洋。

從經濟發展角度來看，大陸自2007年起推動經濟轉型，從世界工廠朝世界市場邁進，然在轉型過程中，大陸內部過剩產能必須找到出口，而「一帶一路」便是輸出大陸過剩產能，為大陸經濟尋找新的動力。其中陸上絲綢之路經濟帶所經之國家，多是中亞、南亞、西亞或中東歐發展中國家，極需要資金及基礎設施建設，另一方面，西歐的英國、德國及法國亦需要新的海外投資機會，這便是何以大陸提出設立「亞投行」後，以英國為首的西歐國家不顧美國的大力反對，紛紛在今年3月31日創始會員國申請截止日前申請加入。至於廿一世紀海上絲綢之路則是鞏固並強化大陸與東協及南太平洋國家之關係，並進一步將其推向中東及非洲，最終在歐洲大陸海陸兩線會合。從地緣及政經戰略的角度來看，大陸「一帶一路」政策是以「聯結海陸」之地緣戰略及以軟實力為主的經濟戰略，來軟抗衡美國「以海制陸」之軍事硬包圍戰略。

從制度的觀點分析，大陸從過去美國所訂制的國際經貿規則及所提供公共財的接受者，轉而爭取成為規則制訂者及公共財的提供者。在經貿規則方面，大陸在北京APEC倡導推動「亞太自貿區」（FTAAP），雖有美日等國阻擾，仍通過「北京路線圖」；在提供公共財方面，大陸提出「一帶一路」之構想，並捐出超過千億美元，籌設「亞投行」、「金磚國家銀行」、「上海合作組織銀行」及設立「一帶一路」基金等，顯示有意與美國所主導的世界銀行、國際貨幣基金會及亞洲開發銀行等競爭公共財的提供者。

美國不會坐視國際經貿規則主導權被大陸全盤奪去，故歐巴馬政府積極在共和黨控制之國會推動「貿易促進授權法」，以謀求TPP在今年底前完成談判，主導下一世代的國際經貿規則。另一方面，面對大陸來勢洶洶的亞投行，日本安倍晉三政府於今年5月21日宣布，將結合民間資本、透過官方的日本國際協力廳校友協會及國際協力銀行，提供亞洲國家規模至少一千億美元的國家基礎設施投資計畫，這擺明是與同樣有一千億美元基金規模的亞投資進行競爭。日本盤算如此可以直接有效帶領日本企業在國際市場中與大陸企業競爭，進行場投融資機會戰。

美國與大陸的軍事競爭

在軍事政策方面，歐巴馬上任後，便不斷增強在亞太地區的軍事合作與戰略部署，一方面維繫美國在亞太地區的主導權，二方面因應中國崛起。歐巴馬認為，小布希政府的全球戰略很失敗，因為美國沒能在全球戰略下增加在亞太地區的軍事部署。故其上任後，除由國務卿希拉蕊宣布美國「重返亞洲」並確定亞太地區為美國的全球戰略重心，反覆強調美國也是「亞太國家」，並鞏固美國與日本、韓國、澳洲及東協部分國家的傳統安全同盟關係。

美國前國防部長潘尼達（Leon E. Panetta）於2012年6月2日在新加坡參加「香格里拉會談」，以「美國亞太再平衡」為題發表演講，正式宣布美國將在2020年前把大部分軍艦調派至太平洋。他表示，美國海軍會將太平洋與大西洋的軍艦數比例，從過去的五五比調為六四比，未來部署在亞太地區的船艦，將包括六艘航空母艦及大多數的巡洋艦、驅逐艦、近岸戰鬥艦和潛艇。美國此項新的戰略部署則延續希拉蕊於2009年高調宣布「重返亞洲」的目的，即確保美國在亞太地區的領導地位，強化對中國的戰略圍堵，並保障此區域的和平及穩定。

面對美國在亞太地區的軍力調整，大陸並未與美方硬碰硬的打算，但是大陸的確快速提高其國防經費支出及加快其軍事現代化，以因應未來可能的意外狀況。根據大陸總理李克強今年3月人大第三次會議的工作報告，2015年國防經費達1430億美元。過去二十年，大陸軍費幾乎每年均以2位數字成長。雖然中共國家主席習近平去年訪問澳洲時曾引中國古籍指出「國雖大，好戰必亡」，向外界傳達大陸並無窮兵黷武意圖，但是大陸軍事力量的快速增強，不但引起美國的軍事部署調整及美日安保的再強化，也使大陸周邊的亞洲國家增加了軍事開支。

根據瑞典斯德爾摩國際和平研究所今年6月初公布的統計數字，2014年亞太區軍費支出總金額達4,230億美元，大陸即佔2,080億美元，接近一半，大陸軍費數字如此之高，主要原因是西方研究機構普遍認為大陸政府公布的數字並不可靠，應該要將大陸政府公布數字至少乘一點五倍，才能得到較真實的數字。而美國的《危氏防衛周刊》亦指出，由於大陸在南海的軍事活動增加，使得東協國家紛紛提高其國防開支，東協十國未來五年內將斥資580億美元取得新型武器，其中以海軍採購占最大比例，防範大陸的意味十分濃厚。

大陸去年開始在南海的七個島礁上填海造陸，已多次引發大陸海空軍與美國海空軍的對峙與緊張。今年5月底在新加坡舉行的「香格里拉會談」中，美國國防部長卡特與大陸副總參謀長孫建國即針鋒相對。美國國防部今年5月8日提出的中共軍力報告中便指責中共為了伸張主權，不惜加劇南海之區域緊張，而大陸在5月26日發布的國防白皮書中，則明白表示「海上維權鬥爭將長期存在」，顯示大陸在東海及南海問題上，將會採取較強硬的態度，但從6月中旬大陸中央軍委第一副主席范長龍訪美，獲得美方高規格接待，美（中）關係似有軟化跡象，在軍事層面上，美國與大陸依舊會小心避免導致雙方軍事衝突的意外。

結語

總而言之，從大陸提出「一帶一路」及「亞投行」政策造成的影響來看，大陸目前的實力已具主導國際政治經濟的規模與力量，雖然美國與大陸仍維持著「既競爭又合作」及「鬥而不破」的關係，然而雙方的戰略競爭已進入嶄新階段，不論在全球政治權力及影響力層次、全球經貿規則制訂權、公共財之提供，乃至於爭取各國的認同等層面，美國都遭受到大陸的強力挑戰，若美國不能有效因應，則美國的全球霸主地位在不久的將來可能會被大陸所取代。

（作者為南華大學國際事務與企業學系助理教授）

▲[Top](#)

外國聖戰士的過去與未來

◎陳能鏡

壹、何謂外國聖戰士

斬首至少六名人質的伊斯蘭國劊子手「聖戰士約翰」(Jihadi John)，美國華盛頓郵報於2015年2月26日公布其真實身分：本名為尹瓦茲(Muhammed Emwazi)，英國西倫敦人，現年27歲；6歲時隨父母自中東科威特移民英國，2006年至2009年就讀倫敦西敏大學，主修電腦程式設計；2009年8月與友人前往非洲，有意加入索馬利亞恐怖組織「青年軍」(Al-Shabab)，但未成功入境；2010年曾短暫回祖國科威特，在一家電腦公司上班以尋求新生活，後因科國受英國政府壓力註銷其簽證，致尹瓦茲無法回科威特工作；終致於2013年赴敘利亞加入伊斯蘭國，協助看管西方人質。

聖戰士約翰身分確認後，受害人質家屬、媒體、國會議員等交相指責英國情報安全機關，聲稱尹瓦茲早在2011年即因是激進組織成員並從事恐怖活動而遭逮捕拘留，為何6個月才能確認其真面目；另一方面也探討一位謙虛文靜、具愛心的少年，何時及如何激進化為恐怖分子。

尹瓦茲確是一位本土暴力激進分子，赴中東加入伊斯蘭國，成為所謂的「外國戰士」(Foreign Fighter)。以西方國家觀點，本土暴力激進分子意指西方國家國民或居民，接受激進的宗教或政治意識，並仇視西方社會或價值，進而採取恐怖手段以表達不滿。若在國內犯案，則稱「孤狼」恐怖分子，如2015年2月14日哥本哈根恐攻案主嫌歐馬及1月巴黎恐攻案的古艾希兄弟、庫里巴利等人。

若這些激進分子前往敘利亞或伊拉克加入恐怖組織，則稱外國戰士，至於有多少外國人在中東參戰，仍無精確數字。美國國家反恐中心主任Nick Rasmussen於2015年2月11日在眾議院作證時表示，來自90個國家近二萬名外國人赴中東參加聖戰，主要是加入伊斯蘭國，而人數仍在持續穩定成長中。另據美國國務院統計資料，外國戰士中超過三千四百人來自西方國家，主要是法國約一千二百人、德國五百餘人、英國約六百人及比利時的四百餘人；亦有來自中東、北非、中亞的伊斯蘭國家，以沙烏地人、突尼西亞人、約旦人、摩洛哥人、土耳其人為最大宗，他們應稱為「第三代聖戰士」。

西方國家之政府官員、情報安全人員、媒體工作者，為避免反恐戰爭被誤導為宗教戰爭、文明戰爭或反伊斯蘭戰爭，不稱「伊斯蘭恐怖主義」而稱「伊斯蘭激進主義」，另為尊重伊斯蘭教「聖戰」(Jihad)真義，漸漸不再將穆斯林恐怖分子稱「聖戰士」(AL-Mujahideen或Holy Warriors)。

貳、第一代外國戰士力抗蘇聯紅軍

1979年12月25日蘇聯軍隊入侵阿富汗，美國當時因越戰慘敗、駐伊朗大使館人質案遲遲無法落幕等因素，無法即時派兵進入阿國境內，乃採用民族解放運動之方式，以游擊持久戰對付蘇聯，並責成中情局夥同沙烏地的情報總局及巴基斯坦的軍情局，由美方提供訓練、武器與金錢，沙方負責金援及人員招募，巴方則提供土地做為人員訓練、武器整備之場所，另亦負責人員、武器順利送至阿富汗境內；當時這批被動員赴阿富汗打紅軍的年輕穆斯林，被稱為「自由戰士」(Al-Mujahideen)，人數達二萬五千人，來自35國，以約旦人最多。

蘇聯最終於1989年2月自阿富汗撤軍，但這批來自都會貧困青年的自由戰士，因深受保守激進之伊斯蘭教義影響，特別是「瓦哈比主義」(Wahhabism)及「穆斯林兄弟會」(Muslim Brotherhood)的論述，回國後恐危及母國政權，賓拉登經與其他領導人討論，包括其戰友兼導師Abdullah Azzam，決議成立Al-Qaeda(阿拉伯文基地之意)，重整這批戰後無家可歸的年青人，這個跨國戰士集團即稱「基地」(意譯)或「凱達」(音譯)；另亦有部分潛回母國，成為凱達組織在當地的「細胞」，協助招募人員送往阿富汗接受恐攻訓練，或接受凱達組織指令協助恐攻，或為恐攻執行人員(Operatives)。

凱達成立時，Azzam主張繼續留在阿富汗奮鬥，直至建立一個真正的伊斯蘭政府，並將以色列列為首要敵人，但賓拉登認為應放眼世界，將這些戰士送至各處參加聖戰。這個爭論因Azzam於1989年11月24日遭炸死而終止。

參、第二代外國戰士以美國為主要目標

沙國石油儲藏量及產量均執世界牛耳，利用1973年石油禁運，提高油價，增加收入，快速發展國家建設，但因缺乏整體規劃及長遠眼光，國家發展受到全球油價、外國人才等外部因素掣肘，加以人口快速成長，年輕人求學及求職都不易，國民生產力低，故自1984年開始，國家預算即已出現赤字。2001年第一次波灣戰爭軍費，沙國為最大分攤國，國家財政更是雪上加霜。失學、失落的年輕人成為國家發展及社會安定的最大隱憂與挑戰。

穆斯林兄弟會成立於1928年，主張「聖戰是我們的大道，為阿拉犧牲是我們的期待」，反殖民、反西方，要建立一個伊斯蘭主導的社會，屬「泛伊斯蘭」(Pan Islamism)激進組織，不容於倡導阿拉伯民族主義的埃及總統納瑟。兄弟會成員曾於1954年及1965年兩度暗殺納瑟不成。在此同時，沙國費瑟國王推廣教育，但師資極度缺乏，乃延聘不為納瑟所容之穆斯林兄弟會成員來沙國教學及編纂學校教材，以致後來沙國不少青年頗具激進意識，很容易受到蠱惑而加入恐怖組織。沙國內政部長穆罕默德親王即曾坦言，恐怖主義早於1960年代即自埃及進口及散布。據說賓拉登在阿富汗建立的任何一個訓練營中，70%是沙烏地人，20%是葉門人，10%來自其他國家。

伊斯蘭教發源地及兩座最重要的清真寺均在沙烏地境內，沙國國王乃另稱為「兩聖寺守護者」。1990年8月伊拉克總統海珊出兵占領鄰國科威特，並似有意繼續南下攻打沙國；此時回到沙國的賓拉登向法德國王建議，由其召集自由戰士解放科威特，但不為接受，法德國王反而同意美國軍隊駐紮境內，並提供空軍基地供美軍機起降；賓拉登及部分保守宗教學者認為這是對伊斯蘭教的褻瀆，也是穆斯林的奇恥大辱，乃激起反美及反王室風潮。1992年初，凱達發出內部指示，要求發動聖戰以攻擊占領伊斯蘭土地的西方人，特別指出美國軍隊；另一方面，加強招募沙國年輕人前往阿富汗，成為第二代外國戰士。據美國「911調查報告」，自1996年至2001年9月間，即有一萬至二萬人到阿富汗受訓，其中以沙烏地人最多。

緊臨阿拉伯半島的索馬利亞，阿拉伯語為其官方語言之一，伊斯蘭教為其主要宗教，與沙國同為阿拉伯聯盟及伊斯蘭合作組織會員國。1992年下半年美國亦派兵駐紮該國，更加深賓拉登反美仇恨意識。

2001年「911恐攻事件」前，凱達組織指揮這些外國戰士以美軍為目標之恐怖攻擊案如下：

- 一、1992年12月：炸彈攻擊葉門亞丁市2間旅館，造成2人死亡，無美國人，只因美軍進入索馬利亞前先宿於該等旅館。
- 二、1993年10月：擊落2架直升機，殺死18名美軍，並將屍體曝曬於街上羞辱，終導致美軍於次年自索馬利亞撤軍。
- 三、1995年11月：汽車炸彈攻擊位於利雅德的美軍與沙國國民軍聯合訓練中心，造成5名美軍及2名印度人死亡。
- 四、1996年6月：在沙國東部大城達曼，汽車炸彈攻擊美國空軍住宅區，造成19名美國人死亡及372人受傷的重大傷亡恐攻案。

五、2000年10月：經一年半的準備及一次的失敗經驗，用載數百公斤炸藥的小船衝撞停留在亞丁港的美國Cole號驅逐艦，造成17人死亡、45人受傷、船身嚴重受損的恐攻大案。

1992年以前，外國恐怖分子均以美國在海外的設施或人員為目標，但1993年3月26日的紐約世貿大樓第一次爆炸案改變了歷史，它是第一起由外國恐怖分子在美國本土發動的恐怖攻擊案；由於破案迅速及逮人順利，使美國政府誤認現行執法調查及安全情報系統足以面對新恐怖主義之挑戰，致有2001年9月11日的「911恐攻」紐約世貿大樓第二次爆炸案。

涉案的恐怖分子中，有一名Ahmad Ajaj曾於1992年4月前往巴基斯坦，在賓拉登於巴、阿邊界所建立之Khalid訓練營接受訓練，並與另一主嫌Razi Yousef在巴國會晤，討論在美本土恐攻目標、行動守則等。Razi Yousef為巴基斯坦裔，另涉及企圖在12架自東亞飛越太平洋到美國的班機上裝置炸彈案，於1995年被捕，其叔Khalid Sheikh Muhammed (KSM) 為911案主謀，現在美國服刑中。

KSM為巴基斯坦人，成長於科威特，高中畢業後赴美國念大學，1986年取得機械工程學士學位；1987年首次飛往巴基斯坦，會晤第一代著名聖戰士Abdul Rasul Sayyaf後，思想急速激進化，並加入反蘇聯聖戰士行列；1996年中第一次會晤賓拉登，提出以飛機衝撞美國本土建築物的構想，獲得人員、經費及後勤支持，成為911恐攻案的首席設計師及總協調人，改變了2001年以後的國際安全史及國際關係史。

第二代聖戰士以美國為首要目標，以往攻擊美國在沙烏地及索馬利亞的軍事設施與人員，目的是要逼迫美軍撤離伊斯蘭土地。至於攻擊美國本土的經濟地標及駐外使館，則是企圖逼使美國改變外交政策。

肆、外國戰士的幾個謬思 (Myths)

一、為理念而戰：一位蘇丹出生的阿拉伯人Jamal Ahmed Al-Fadl自美飛往阿富汗，參加反蘇聯紅軍聖戰，被賓拉登發現私吞公款11萬美元，並被要求歸還；但渠以其他埃及聖戰士每月薪水1,200美元，而他只有500美元為由，憤而成為美國綠黨，此說明聖戰士非全為理念而戰。美國國際紐約時報2014年9月間曾訪問一位自伊斯蘭國脫逃的土耳其聖戰士得知，許多外國人因錢而加入伊斯蘭國，每參戰1天領取150美元，且其他的事物均免費。另外，過去一年亦有數十位西方年輕人加入庫德族民兵組織，對抗伊斯蘭國恐怖分子；對此，西方政府並不表態支持，其原因有二：一為第一代聖戰士解散後帶給母國的衝擊殷鑑不遠，二為庫德族工人黨被西方國家定位為恐怖組織，故不便支持本國國民加入庫德族民兵組織。

二、女聖戰士或性奴隸：設於倫敦的「戰略對話研究所」今年1月曾發表一篇研究報告，指出約有五百五十名西方婦女前往伊拉克或敘利亞加入伊斯蘭國，嫁給聖戰士、操持家務及生養小孩。在社群網站中，她們貼上日常生活照片，如煮菜、照顧小孩等，用以減低伊斯蘭國與恐怖組織的聯想，且描繪出建立家園及建國的情境。依據傳統保守之伊斯蘭教義，婦女不得參戰；另因性別盲點，我們一向認為女性是受害者，而忽略她們可能是潛在的恐怖分子，例如車城反抗軍的「黑寡婦」。一位伊斯蘭國的女成員即在美國記者Steven Sotloff被斬首後表示：我最好的朋友是手榴彈，祈求阿拉同意我用美國人製造的武器殺死這些美國豬。另外也有一些女性成員貼文，慶祝男性戰士無懼無慮地砍殺人質。她們是積極傑出的宣傳人員、招募人員及啦啦隊員，鼓勵發動聖戰，解放受苦受難的穆斯林兄弟與姐妹；她們不是性奴隸，是不折不扣的女聖戰士。

三、誰最容易激進化為外國戰士：觀察歷代聖戰士，約可將其描繪如下，性別：男性占絕大多數，但女性亦扮演重要角色，特別是第三代聖戰士；年齡：20歲至30歲，但不排除有較大年紀者加入；婚姻：大部分為單身；教育程度：從未曾接受正規教育至研究生都有，但相對屬較低教育者；宗教信仰：絕大部分為穆斯林移民第二代，即屬天生穆斯林者，但亦有改信伊斯蘭教者；犯罪紀錄：大部分沒有犯罪前科，或僅犯微罪。我們很難用社會人口的統計學特點，將外國聖戰士成因予以分類數據化，並進而採行防範作為。

伍、結語

在今日全球反恐戰爭中，各國執法情報機關最擔心這些外國戰士，害怕他們返國後，蠱惑或吸收那些有社會疏離感、認同危機、受歧視、求職不順等經驗的年輕人，特別針對第二代穆斯林移民，使其激進化為本土暴力激進分子。另害怕他們與本土暴力激進分子加速或加強互動，教授製造炸彈、走私武器等實務經驗，鼓勵發動恐攻行動。因此，部分西方國家企圖透過國內修法、情報交換等手段，以先發制人策略，防範國內年輕人前往中東加入伊斯蘭國，禁止外國戰士返國或在返國後給予偵監通訊、全天候跟監等，以防患於未然。

以澳洲為例，總理艾博特3月間曾在國會表示，自去(2014)年8月在8個國際機場增派安全人員後，已詢問8萬6,000人次旅客，共防止230名疑似聖戰士前往中東參戰。奧地利國會於2月25日通過修法，禁止外國政府或機構資助境內穆斯林組織，也要求伊斯蘭教長以德語佈道，如此政府才了解其佈道內容。又如北非的摩洛哥，年初新設「司法調查中央局」，加強偵辦恐怖主義相關案件。

去年5月臺北捷運隨意殺人案、9月臺北南京東路情殺案，顯示我國宅男型年輕人已有社會疏離感問題，且具暴力激進趨向；我政府及社會應予正視及關注，嚴防被國際恐怖組織吸收利用或主動加入聖戰行列。我們不應以人民享有宗教自由、穆斯林人口不多等理由，認定臺灣年輕人不會加入伊斯蘭國，鄰國的日本、韓國均有年輕人赴伊參戰的案例，我政府不應掉以輕心。

對新興涉毒恐怖主義危害之應有認識

◎黃秋龍

壹、前言

涉毒恐怖主義（Narcoterrorism）在1983年首度使用時，係指販毒者使用暴力影響政府或阻撓政府取締毒品買賣之行為，尤其是中南美洲。至今則包括恐怖組織利用毒品販運來籌措資金、發展組織甚至衍生出跨境犯罪。美國於2001年在阿富汗發動反恐主義軍事行動後，阿富汗問題已將中亞情勢，不僅複合成恐怖運動—暴亂（Insurgency）—毒品犯罪相互循環的新興涉毒恐怖主義，其所形成的「金新月」地帶更取代「金三角」地位，提供全球80%以上的毒品所需。

貳、涉毒恐怖主義危害區域安全

新興毒品經濟不僅難以與恐怖分子運動、暴亂、組織犯罪區分，而且彼此的策略與建構資源也越加相似，對區域安全形成更嚴重的危害，因其活動路徑與區域之差異，而有不同的易變行為樣態，經常讓人忽視，僅將其等視為一般犯罪案件處理。

由於涉毒恐怖主義之各類行動者，為控制鴉片路線與地域，乃競相持有、販運武器，甚至在境外衍生出分配網絡的組織犯罪，進而成為跨境危害，影響包括中國大陸與周邊國家之政治穩定。塔里班（Taliban）與暴亂團體藉機製造與阿富汗政府、多國部隊衝突，更藉以保護或脅迫農民種植罌粟，從中謀取的利益，除再組建發動突襲、暴亂行動，也從事提煉販運鴉片、海洛因，進口先驅化學物質（Precursor chemicals）與武器、人口販運及洗錢犯罪，另這些非法利益亦助長阿富汗官員貪腐。

據美國國務院國際反毒品暨執法事務局（Bureau of International Narcotics and Law Enforcement Affairs）估計，僅2008年塔里班與反政府武力，因保護罌粟種植獲利約五千至七千萬美元（以下同）；其餘各地軍閥、毒販、暴亂團體因毒品製造與販運所得則約二至四億。再者，聯合國毒品暨犯罪辦公室（United Nations Office on Drugs and Crime）2015年報告指出，雖然美國多年來投入約七十六億，在阿富汗與盟國進行反毒行動，阿富汗2014年罌粟種植面積卻擴大到22.4萬公頃，較2013年多出7%。依此估算其鴉片產值，達8.5億，占阿富汗國內生產毛額4%。然而，對照2002年塔里班被美國推翻時，罌粟種植面積僅7.4萬公頃。其衍生成跨境組織犯罪之非法交易，年約六百五十億以上。阿富汗出境檢查站，由於官員貪腐，毒品緝獲率僅1%。出境檢查問題，在阿富汗與巴基斯坦邊境更為嚴重。

阿富汗毒品之新興危害，不僅因為其植栽鴉片罌粟與毒品之販運，其中關鍵而常被忽略的是製成毒品的先驅化學物質，以及如何分散毒品製造工廠。販運者以企業化經營，掩飾成油品貿易商，再以機油包裝或貨櫃運輸偽裝先驅化學物質，甚至變造文件欺瞞官員。因此，先驅化學物質可以透過貿易形式，進行遠端買賣規避風險。在實際案例中，曾緝獲從南韓假冒紡織品進口方式，運送先驅化學物質。值得注意的是，鴉片製劑與先驅化學物質之販運者及路線，幾乎是重疊的，甚至出現在一地卸下先驅化學物質，同車再裝載鴉片製劑回程之現象。

參、務實認識涉毒恐怖主義危害

土耳其軍隊於2015年曾三度在邊境截獲大陸「遷徙聖戰」公民，據信他們企圖前往敘利亞加入新興恐怖組織「伊斯蘭國」。在相當長時間內，亞太地區幾乎是遠離「伊斯蘭國」的威脅，但從大陸「遷徙聖戰」演變路徑看來，「伊斯蘭國」對亞太區域安全的威脅卻已漸成現實。就理論上研判，「遷徙聖戰」所需要的經費、資源與人力，更有賴組織性跨境犯罪來維繫。顯然，應用合法企業滲透（Infiltration of legal business）複合毒品販運的模式，最有利「遷徙聖戰」運作。

涉毒恐怖主義難與恐怖分子運動、暴戾危害、有組織犯罪區隔，彼此策略與建構資源相似。涉毒恐怖主義源自中南美洲地區，而今該地區毒品販運已進入澳門，甚至輾轉進入大陸、臺灣、香港。我們應正視涉毒恐怖主義複合跨境犯罪的新興情勢，借「聖戰」之名從而轉移、淡化信奉伊斯蘭教義者種植鴉片罌粟、販運毒品之罪惡感；同時，又得以調整使用爆炸之傳統恐怖襲擊手段的消極、血腥觀感，進而吸引組織外部之同情、支持。再者，涉毒恐怖主義雖非對生命財產造成明顯而立即之危害，但卻凸顯出毒品對遠端與周邊之高強度危害，包括威脅人員身體健康、誘發地下非法經濟，甚至造成官員貪腐與襲擊執法人員。涉毒恐怖主義犯罪具有跨境及階層組織，人們通常都將之視為公部門執法問題，在防制犯罪上缺乏社會參與空間與效能感。而今，涉毒恐怖主義不僅會應用科技改變組織模式，且自視為上層社經人士，足以對政治、法律、經濟政策產生影響，進而經營慈善事業、傳播媒體以混淆視聽，甚至合法企業滲透，從事大規模武器與戰略資源買賣。

肆、結論

暴力恐怖犯罪組織、「遷徙聖戰」與涉毒恐怖主義間，同時存在擴溢路徑及彼此活動所在區域相互關聯之特性。然而，在其路徑與區域中，卻有不同的行為樣態，若仍將其片面地視為一般犯罪案件，勢必限縮反恐合作效能，從而加劇涉毒恐怖主義趁機坐大。可見未來反恐合作，還繫於如何從智謀上戰勝涉毒恐怖主義，以有效防制其危害擴大。

（作者為國防大學政治作戰學院、元智大學兼任副教授）

塞上江南銀川行

◎凌順康

從桃園起飛的直航班機，經過四個多小時飛行，於傍晚抵達寧夏回族自治區首府銀川河東機場上空。隔著機窗玻璃朝下俯瞰，覆雪的黑山、無垠的沙漠、蜿蜒的黃河、閃著波光的湖泊濕地、綠意盎然的田畝和鱗次櫛比的民居盡收眼底，有「塞上江南」之稱的銀川市到了。

河東機場不大，過去只飛大陸國內線，近年寧夏旅遊興起後亦有國際航班飛航；入出境室規模不大，通關僅兩個櫃檯辦理，和大陸其他國際機場比起來，顯得簡陋多了。

機場距離市區有十多公里，搭乘巴士上了高速公路之後一路朝西北行駛。沿途沃野平疇，放眼望去盡是水田和濕地，真的儼若江南一般。中國自古有「黃河百害，唯利一害」之說，位於黃河上游河套平原西部的銀川平原，由於古代多次河水氾濫，不僅在河岸形成許多湖泊和濕地，調節了乾旱的氣候，豐沛的黃河水更直接有利於引水灌溉種植農作物，使得銀川自古就是寧夏最富庶的區域；所謂「天下黃河富寧夏」即是指此。

銀川是全大陸具有代表性的千年古城之一，早在三萬多年前的舊石器時代即有人類生活。據歷史記載：銀川在秦代以前是北方游牧民族聚居之地，公元前221年秦始皇統一中國後曾派遣大將蒙恬在此屯墾，漢成帝陽朔年間（公元前24年）建北典農城，為建城之始；宋寶慶元年（公元1038年）北方黨項族首領李元昊在寧夏一帶建立大夏國（史稱西夏），定都興慶府（即今日銀川市），公元1227年被蒙古所滅；在歷史上曾與宋、遼、金同時存在，歷經10代帝王，統治寧夏、河西走廊和內蒙一帶長達189年，創造了獨特的西夏文化。

由於地理環境因素，銀川地處中原文化和草原文化的過渡地帶，也是河套文化和絲路文化的交融區，自古中原文化和草原文化在此交匯、融合，形成了古老的黃河文化；加以元代大批信仰伊斯蘭教的西域和阿拉伯人移民寧夏，帶來了伊斯蘭文化，加以獨特的西夏文化遺址，使銀川呈現了多彩的樣貌。來到銀川，不論從民居的建築形式、居民生活習俗、飲食習慣和宗教信仰等各方面，都可以直接感覺到和內地其他地區明顯不同。

來到銀川第一個造訪的古蹟是西夏王陵。西夏王陵位於銀川市西郊賀蘭山東麓，是11世紀初西夏王朝的皇家陵園。在53平方公里範圍內共有9座帝陵和250座陪葬陵墓，是全大陸現存規模最大、保存最完整的帝王陵園之一，有「東方金字塔」之稱。

王陵由夯土築成，歷經多年風雨，風化情形十分嚴重，看起來就像一個超大型的虎頭蜂巢；由於元朝未修西夏史，有關西夏王朝的種種，只能由遺址中發掘出的文物以及其他文獻考證而來，也留給人們無限神秘的想像空間。

參觀西夏王陵，讓我想起幾年前曾造訪過四川西北部的丹巴藏區，當地以碉樓和美女出名；據說先祖就是西夏王朝的貴族，當年蒙古滅西夏時逃到青藏高原上定居繁衍至今。

銀川位於賀蘭山東麓，雖然造訪時已是初夏，仍可看到遠處黝黑的山頭積覆著皚皚白雪；對賀蘭山有印象，是少年時代唱「滿江紅」，其中有幾句：「駕長車，踏破賀蘭山缺，壯志飢餐胡虜肉……」。儘管隔了數十年，印象仍然頗深。

賀蘭山由嶙峋的山岩構成，山上很少植物，山腳下的溪谷石壁間有六千餘幅古代牧民所繪岩畫，記錄了數千年前遠古人類放牧、狩獵、祭祀、征戰等場景，其中以太陽神最著名，據說有一千餘年歷史。這一帶近年被規劃為生態保護區，禁止狩獵，黃昏時常可看到山頭岩壁間有珍貴的野生岩羊出沒，成為賀蘭山另一吸引遊客目光的焦點。

銀川市近年最夯的旅遊景區當屬鎮北堡西部影城。原先以為這裡和大陸其他影城一樣商業氣息極濃，但實地走訪之後印象完全改觀。

鎮北堡位於賀蘭山東麓，原為明、清時期的邊防要塞，但隨著邊防功能喪失而淪為羊圈和廢墟。大陸作家張賢亮年輕時被打為右派下放到這一帶勞改時發現了這裡；1993年他集資在此建立了影城。許多知名的電影如「紅高粱」、「喬家大院」等皆在此開拍，有「中國電影從這裡走向世界」的美譽。

影城以古樸、荒涼、原始、粗獷和民間化為特色，在保護文物的基礎上根據歷史考證設置許多古代街道和民居拍片場景，並且從各地蒐集許多大陸近代社會演進各階段的文物和生活用品，堪稱大陸近代社會博物館。曾被大陸國務院和文化部評為「國家文化產業示範基地」。

銀川代管之靈武市臨河鎮水洞溝是全中國最早發掘的舊石器時代遺址。1923年法國地質、古生物學家德日進和桑志華在此進行地質調查時發掘出大量石器和動物化石，經過考證，屬於三萬年前舊石器時代人類生活的遺址；水洞溝也被稱為「中國史前考古的發祥地」。

水洞溝遺址目前設有博物館，展示在這一帶發掘出的化石和器物，附近還有明長城、藏兵洞、蘆花谷、紅山湖等古蹟和自然景觀，值得一遊。

若論自然風光，銀川市北側約三十八公里處的沙湖應居首位。沙湖景區背倚賀蘭山，由二十餘平方公里的沙漠和四十餘平方公里的水域組成，是銀川市郊最著名的度假勝地。沙湖一帶原本是一整片遍地鹽鹼和蘆葦的窪地，1952年銀川當局動員了大批人力來此墾荒為田開湖養魚。早期以農業生產為主，1989年始開發為旅遊區，金沙、碧水伴著遠處藍濛濛的賀蘭山形成的天然美景，加上各種沙地和水上休閒活動，以及鳥類保護區內多達178種一百五十萬餘隻的各種鳥類，每年總會吸引數以萬計的客人前來遊賞。

由於這一帶氣候乾旱且日照強烈，湖水蒸發迅速，沙湖管理當局每年需分三次，晝夜不停連續15日抽取黃河水挹注；沙湖的鱧魚頭十分有名，午餐在湖畔餐廳品嚐到了慕名已久的清蒸魚頭，確實腴嫩鮮美，不同凡響。餐廳老闆告訴我：沙湖底沒有汙泥，而且水是苦的，這種水質養出來的魚，味道特別好，確實是有道理的。



賀蘭山腳下的西夏王陵



水洞溝遺址附近的明長城

▲Top

中共的三戰新作為

◎林穎佑

前言

早在2003年底，中共在參考美國在波斯灣戰爭以及伊拉克戰爭的經驗後，正式將所謂「三戰」（輿論戰、心理戰、法律戰）納入《中國人民共軍政治工作條例》中，使其成為官方制訂作戰樣式，並責成有關單位加強對臺作戰研究與整合資源，研究「三戰」作戰樣式。而「三戰」的核心在於「無形戰力」，透過輿論戰與心理戰密切配合，再利用法律戰，目的在為其軍隊進行武裝任務時能建立「王者之師」形象；同時圍繞「國家」利益之目的，透過對各種資源的整合，從政治、思想、精神、心理、法律等領域展開對敵攻勢，以達成最終目的之非武力對抗形式。根據共軍所稱：三戰開展於軍事打擊之前，貫穿於軍事打擊之中，繼續於軍事打擊之後，實現「小戰大勝，甚至不戰而勝」。這代表共軍不再單純強調軍事武力的作戰作為，也重視非軍事行動，並強化「國家」戰略階層中政治工作，藉以整合「國家」資源，以全方位、多面向方式進行總體攻擊。經過多年努力，共軍有關三戰的發展，也已經從理論探討與宣揚，進一步到實踐與驗證層次，各項策略也日趨成熟。

但回歸應用面，基本上三戰還是與政治宣傳有相當程度關係，透過宣傳手法製造輿論壓力，對敵心理產生影響，降低其戰鬥意志；並輔以法律戰，透過制訂法律（通常為中國大陸所制訂之法規），並輔以宣傳手法，讓未來行動能更加師出有名。

利用新媒體（網路）的輿論戰

輿論戰是中共長期以來的一貫手法，主要藉由媒體輿論製造對自身有利的態勢，除了爭取內部民心之外，也能獲得國外支持進而影響國際輿論；最重要的是結合心理戰，讓對手開始懷疑自己所作所為，引起對手內部的矛盾衝突，甚至將其吸收納為己用。過去大多利用文件、圖像、廣播以及敵後散布謠言等方式宣傳；現今則透過電視媒體、網路文宣，在數位科技輔助下，資訊的傳達以及宣傳的效果更為驚人。此外，由於中共控制其境內大多數媒體，因此再進行類似之攻勢及在輿論塑造上顯得相對容易。特別是利用上網民眾串聯及利用具有煽動語氣的言論，配合民族情感和文宣，十分容易挑起民眾情緒作為支持。中共之輿論戰不僅可用於對臺，更可用於塑造「國家」對外之觀感，透過非軍事行動並搭配輿論宣傳，便能建立「仁義之師」形象（如亞丁灣護航、馬航救災）。中共也藉由全球的輿論操控，塑造他們所創造出來的價值意識；不只搶占國際社會的發言權，也期望在國際權力的版圖中，塑造一個「負責任國家」的大國形象。

積極出動的心理戰

對共軍而言：心理戰為對敵鬥爭的另一種作戰方式，不僅可以從心理上打擊敵人和增強自己，而其運用範疇也隨著科技的發展而擴張放大，諸如政治、經濟、文化、社會、外交等幾乎無所不包，是以人的心理為目標，透過多種手段對人的心理施加刺激和影響；使其朝自身預定的方向變化和發展，造成有利於己而不利於敵之心理狀態，從而達到鞏固己方陣線，分化瓦解敵人，以最小的代價換取大的勝利，甚至期望達到不戰而勝的一種特殊作戰方式。過去心理戰在傳統軍事作戰中，大多處於輔助的性質；但如今在資訊化、數位化戰爭的條件下，媒體及數位產品的應用，都讓心理戰之震懾性與主動性遠遠超越以往，甚至可利用網軍竊取機密外，更順勢製造謠言，利用民主國家無法監控媒體之機會操弄民情，都是網路時代的心理戰應用。因此過去處於輔助地位的心理戰，今日已逐漸變成主流，並輔以共軍的軍事演習，當可發揮「文攻武嚇」的威懾功效。

靈活應用的法律戰

法律戰則是考量戰爭行為發動及施行必須武力之正當性、作戰手段之合理性，以及運用人道主義原則來達成合法性之目的。法律戰著重於利用法律制訂，讓中共將來在執行上，能依據國內法、國際法和國際慣例採取行動。

2005年中共通過《反分裂國家法》，重點在於藉由法律，明文規定對兩岸關係的態度，雖然文中持續鼓勵兩岸交流，但也首次明確提出在三種情況（臺灣從「中國」分裂出去的事實、發生將會導致臺灣從「中國」分裂出去的重大事變、和平統一的可能性完全喪失）下，中共可使用非和平方式達到「國家」統一。

此外，若利用法律制訂，也可藉由其他公務執法力量介入，除避免升高緊張局勢之外，也能透過執法力量（如海警）身分，宣示中共法律上之所有權。而在採取行動之前，也有法律依據行為準則進行驅離。如大陸在海南省所設立的三沙市，便是上述行為的表現，利用設立地級市機會，讓該海域變成該行政區直接管轄，增加日後行動之法律依據。同樣思維也應用在東海防空識別區（ADIZ）概念上，雖然大陸是否有能力達成防空識別區中文規定的項目，尚有相當疑問，但大陸最重要目的仍在於先聲奪人；雖然外國不一定遵守，但在日後三人成虎的效益下，當大陸的國防實力達到可以執行該等條文時，各國已經來不及反應，造成既定事實時已在法律戰上喪失先機。

近期大陸在南海島礁進行填海造地行動，目的就是為了建設日後的前進基地，增加大陸在南沙海域的有效活動半徑和快速反應能力。從三沙市、南海各方宣言、南海行為準則觀之，這一切都有可能是為日後的南海防空識別區鋪路。因此在法律戰研究上，反分裂法已過時，現今法律戰在應用上已更為靈巧。

2014年4月，據美國國防部委託智庫研究報告中指出，大陸正在對美方進行「三戰」，內容涵蓋輿論戰、心理戰和法律戰，並取得一定的功效。而美方至今仍缺乏應對這種「上士殺人不用刀」的作戰方式，對於與軟實力有關的「文攻」，有點不知所措。

根據此次擔任研究顧問的共軍專家白邦瑞博士表示：大陸當初宣布「三戰」時，美軍並不能理解，甚至認為這與普通的共黨文宣、心戰喊話雷同，直到2010年美國才開始注意到大陸的國際行為與三戰關係。誤解原因主要來自於美「中」戰略的文化差異，如三戰主要是共軍總政治部所頒布，但對美國而言，並無類似組織，因此很多認識僅限於皮毛，並不完全了解總政治部的功用。

結語

大陸直接將輿論戰、心理戰與法律戰視為戰爭的一種方式，而此能以中國傳統兵學為思考的出發點，不戰而屈人之兵絕對是中國古典兵法中的首選，以此思維做為戰略擬定的出發點，也有明修棧道、暗渡陳倉、笑裡藏刀、兩面三刀等許多傳統兵書中強調的虛實二元、奇正並用之手法。這些思維都可用來與現今中共的作為進行比較，也是今日美國學者在研究中國的各領域裡（不止軍事，尚包含政治、社會等）始終無法參透的原因之一；即便是許多號稱中國通的美國學者在2000年初，曾經採以全面性科學系統研究，並對共軍戰略思想以著重科技軍事事務革命（RMA）、武力投射派，以及重視傳統人民戰爭，三種不同學派作為分析基礎。但追根究柢，美國學者的主要觀點仍是以技術推動變革為主，當然這也與美國過去強調以科技做為創新變革的原動力有關；只是如此思維也造成美國在探討共軍時，經常過於偏重武器裝備的數量以及硬體效用，而忽略許多軟體面及制度面的因素，這也是

一般研究共軍時，西方研究專家經常遭遇到的迷思之一。對我方來說，遠來的和尚不一定會念經，如何利用文化相通以及自身對中國傳統兵學的認知，增強對中共的了解，期能建立自身的觀點，自成一家之言，而非人云亦云，隨他人起舞，而此正為我方產官學各界須一努力之目標。

（作者為聖約翰科技大學兼任助理教授）

▲[Top](#)

▲JIB

▲局

▲JIB

▲局

▲JIB

▲局

▲JIB

▲局

▲JIB

▲局

▲JIB

▲局

淺述科技設備監控防治性侵犯再犯之規範

◎陳炎輝

壹、實施科技設備監控以免性侵犯再犯

據新聞媒體本(104)年5月31日報導，犯下多起強盜及性侵害等案件，曾遭法院數次判處死刑的假釋犯李○生，於本年1月初自行剪斷電子腳鐐脫跑，失聯期間達四個月，新竹地區不斷傳出李男出沒的訊息，導致該地區民眾人心惶惶。案經警方專案小組於新竹縣竹北市實施臨檢，發現一輛賓士轎車之駕駛疑似為逃犯李○生，逃犯李男為躲避警察追緝拘捕，違規超速並闖紅燈右轉，因高速失控衝入逆向車道，撞及停等紅燈的車輛而翻車受傷，經送醫救治後逮捕歸案，順利押解入監繼續服殘刑。經查，李姓逃犯因強盜性侵犯被判處無期徒刑定讞，於100年11月18日獲准假釋，但卻又另犯他罪經法院於103年9月依妨害風化罪判處有期徒刑5月，法務部並於同年12月撤銷其假釋處分。次查，逃犯李○生經撤銷假釋後，因需繼續執行無期徒刑，為了躲避追捕與通緝，逃亡時還特地點痣易容，然而法網恢恢疏而不漏，作姦犯科的人必受法律制裁，絕無僥倖免於刑罰之可能。

無獨有偶，本年5月27日臺中地區，亦發生性侵犯假釋犯林○炎擅自剪斷電子腳鐐逃亡，法務部旋即於29日撤銷其假釋，臺中市警察局幹員並於30日將其逮捕歸案。經查，逃犯林○炎於81年間犯下竊盜、強盜及連續性侵害等罪行，被法院判處無期徒刑定讞，入獄服刑14餘年後，因有悔悔實據而獲准假釋出獄。林○炎在假釋期間，於臺中市西屯區從事牙科器材裝修工作，卻又犯下竊盜與毒品案，經評估有再犯性侵害之虞，於本年2月間被強制佩戴電子腳鐐。次查，林○炎因即將被傳訊開庭，擔心假釋會被撤銷，故在開庭前夕破壞電子腳鐐脫逃。林男逃亡期間曾故意開車繞到新竹、桃園和苗栗等地，以擾亂警方偵查方向。本案經觀護人發覺其電子腳鐐訊號異常，確認電子腳鐐已被其破壞，臺中地檢署隨即指揮臺中市警方及刑事警察局中部打擊犯罪中心，成立專案小組兵分多路追緝，林男僅逃亡3天即被逮捕，終其餘生可能都要在監獄度過，而且也無法再申請假釋。

前述兩案例均涉及性侵害犯罪，所謂性侵害犯罪，係指觸犯刑法第221條至第227條、第228條、第229條、第332第2項第2款、第334條第2款、第348條第2項第1款及其特別法之罪。為防治性侵害犯罪及保護被害人權益，我國已於86年1月22日制定公布《性侵害犯罪防治法》(下稱本法)，施行至今已歷經5次增刪修正。性侵害犯罪多屬惡性重大之重刑犯，大部分都判8年以上有期徒刑，依本法第20條第1項規定，對於刑或保安處分執行完畢、假釋、緩刑、免刑、赦免或緩起訴處分等之性侵害犯罪加害人，應對其施以身心治療或輔導教育，如經鑑定或評估有強制治療之必要，主管機關應提出評估或鑑定結果，送請檢察官向法院聲請強制治療。有鑑於此，刑法第91條之1設有「性侵害犯罪後強制治療」機制，旨在矯正性侵犯異常人格，務使其能自我控制以達預防再犯之目的，治療期限以「再犯危險顯著降低」為止，因此，執行期間應每年送鑑定或評估。

強制治療係於刑後執行，並無折抵刑期，係屬具有拘束人身自由的保安處分，依法需於徒刑執行期滿前，接受輔導或治療後，經鑑定評估認有再犯之危險，方能啟動強制治療機制。男性侵犯有可能因情節輕微而受緩刑之宣告，或是在監獄中有悔悔實據之表現，而於一定期間過後獲准假釋，但性侵犯無論是緩刑或是假釋，依刑法第93條規定均需「付保護管束」，以促犯罪行為人之再社會化。為防止性侵害受保護管束人再犯，本法第20條第3項特明定觀護人得採取約談、訪視、限制住居、測謊、採驗尿液或請警察機關派員定期或不定期查訪等措施。若其於特定時間有犯罪之習性，或有固定犯罪模式，或是有事實足認其有再犯罪之虞時，觀護人得報請檢察官命令其於監控時段內，未經許可不得外出，或禁止其接近特定場所或對象，必要時並得報請檢察官許可，對其實施科技設備監控，強制配戴全球定位系統(GPS)電子腳鐐，以避免潛在再犯威脅並保護全國婦幼安全。

貳、法務部執行科技設備監控相關作為

性侵害犯罪乃特殊類型之犯罪行為，若僅對性侵犯實施增強「自我內在控制」之身心治療或輔導教育，尚無法完全達到「再犯預防」目標。尤其是性侵害罪獲准假釋或緩刑後，回到現實的自由環境後，原本潛在「低內控」的人格特質，加上外部社會的種種誘惑，將使其更不易控制而有再犯之虞，如未能有效地處遇與監控，該等性侵犯再次作案的可能性很高，爰有加以監控觀察之必要。科技設備監控是藉由電子科技，用來執行居家行蹤監控，利用GPS衛星定位系統，追蹤記錄性侵犯假釋犯或緩刑犯(下稱受監控人)行動所經過之區域與時間。簡單說，就是應用電子科技設備與技術，藉由電信訊號追蹤來取代傳統人力看管，無形間就可以監督受監控人行蹤，不須以特定時間或指定居住處所為前提，係屬獨立的處遇措施。監控人藉由科技設備訊號，可判斷受監控人是否遵守檢察官所為之命令，諸如指定居住處所、特定時段內不得外出、禁止接近特定場所或對象等。

早期科技監控設備是無線射頻辨識(RFID)電子腳鐐，目前則係GPS衛星定位系統電子腳鐐，可記錄受監控人行動所經過之區域與時間，進行全時段或全區域之行蹤軌跡分析。但考量受監控人回歸社會正常生活與穩定工作、培養正常生活作息等更生需求，監控時段仍會依個案實際狀況與其再犯風險程度，詳細審慎評估後再據以設定。當科技監控設備系統裝置完成，受監控人配戴開始運作後，遇有違規或破壞設備之情事，監控系統會發出訊息通知觀護人等相關監控人員，讓監控人員可適時警告違規的受監控人，或通知轄區警察採取查察行動。科技設備監控是檢視受監控人有無違反指定居住處所、特定監控時段不得外出、禁止接近特定場所或對象等命令的輔助查證作為，也是執行保護管束的司法處遇措施。受監控人監控期間若違反應遵守之事項，違規情節重大者，依《保安處分執行法》第74條之3規定，可由執行保護管束的地檢署，報請撤銷假釋或緩刑之宣告。

在受監控人居住處所及身體上，所安裝配戴的科技監控設備，所有權屬於國家公物，受監控人或其他人員(例如親友)，若是故意毀損監控設備者，乃是觸犯刑法第354條毀損罪，可處2年以下有期徒刑、拘役或500元以下罰金。實施科技設備監控的本質，僅在於提高受監控人自我控制的能力，無法保證受監控人不會違規、脫逃或再犯，無法達到零再犯及零脫逃之境界。要降低或避免性侵犯的再犯率，仍需藉由強化身心治療或輔導教育，及家庭支持系統或防治網絡單位之共同合作，深入了解其犯罪動機或成因，規劃妥適的配套措施，來提升性侵犯內在控制力量，方能有效降低或避免再犯。為妥適辦理科技設備監控業務，法務部已設置「推動及執行小組」，負責彙整各地檢署科技設備監控相關問題，就整體監控系統設備建置、監控系統實際運作連線及檢測、受保護管束人違規之處置等事項，綜整研擬初步意見，提出建議解決方案，並就法令爭議進行問題研析。

另為強化性侵害受保護管束人之監管力度，法務部並頒訂《性侵害犯罪付保護管束加害人科技設備監控實施辦法》，受保護管束人如經綜合其前科紀錄、保護管束執行情形等資料，認有施以科技設備監控必要，可報請檢察官許可後執行，監控期間以3個月為一期，必要時得於期間屆滿前報請延長。監控期間受監控人應遵守之事項如下：(一)依指定之時間、地點接受科技設備監控之裝置、拆除。(二)依指定之時間及處所住居或活動。

(三)依觀護人指示，配合科技設備監控之訊號，為必要之行為或反應。(四)不得拒絕觀護人或警察之電話訪談、進入監控處所進行設備檢查、維修或查訪。(五)不得擅自或故意拆除、損壞、隱匿或阻斷科技設備監控設備。(六)保持科技設備隨身設備正常運作之電力。(七)不得為其他影響科技設備監控之行為。受監控人如因危及身體、生命、安全或其他特殊緊急情況而違反時，應於事實發生之日起5日內，檢附證明以言詞或書面報告觀護人。

參、社區處遇制度邁向國際化與科技化

要建立完善性侵害犯罪預防機制，必須結合矯正、觀護、醫療、社工、警察等相關領域人員，建立專業化、系統化與制度化合作模式，方能降低或避免性侵犯之再犯。就觀護而言，日本稱為「保護觀察」，乃是現代刑事司法體系中，用來處遇可以期望改善，並謹慎選擇之受觀護人(例如少年虞犯或毒癮犯)之一種處遇方式，將其有條件地置於現實自由社會當中，接受觀護人之監督、輔導與協助，促使其真心悔改更生。觀護的本質是透過行為

監督與生活輔導，促進受觀護人適應社會群體生活，建立正向人際關係，回復穩定的生活狀態，以預防其再犯為目的。現代觀護制度，包含假釋審查、緩刑、保護管束、更生保護、司法保護志工、犯罪預防、更生制度研究、觀護庶務及社區勞動服務等面向。往昔，各國對於犯罪人之處遇，是拘禁在監獄或看守所等矯正機關，稱為監禁的處遇方式。但監禁處遇有甚多缺點，於是另發展出「非監禁或非機構性」處遇型態，又稱為社區處遇。

社區處遇係替代監禁的一種刑罰，社區處遇有許多優點，可促使民眾參與犯罪防治工作，犯罪行為人能重新復歸社區生活，同時促使其認清犯罪之本質，強化適應社會之信心並建立其家庭責任，達到再教育及再社會化之目的。社區處遇現已發展出多種模式，例如中途之家、監外就業、假釋、保護管束、緩刑、更生保護、易服社會勞動及毒癮戒治等。我國將科技監控設備GPS電子腳鐐，引進作為監控性侵假釋犯或緩刑犯輔助措施，不僅強化社區處遇與監控機制，並導引社區處遇邁向國際化與科技化之新創。為預防付保護管束之性侵害加害人再犯，法務部並頒訂《檢察、矯正機關強化監控及輔導性侵害付保護管束行動方案》，具體措施包括假釋案件出獄前的銜接、擬訂個別處遇計畫、啟動複數監督機制、實施測謊、強化防治網絡功能、假釋期滿後的個案銜接機制等處遇方式，落實對於性侵害案件在監督輔導之無縫接軌目標，整合並發揮防治性侵害犯罪網絡資源之功能。

《保防短語》

危機不會預警，安全沒有假期。

（作者為法務部檢察司專員）

▲Top

依法免職與懲處免職的共通性

◎劉吳洲

免職是免去公務人員身分與職務之謂，就公務員相關法規而言，免職說明公務人員與國家法律關係的終結；就個人權益而言，免職意謂身分權的喪失與工作權的剝奪；就民主政治而言，免職實屬對公務人員基本人權的侵犯。不論從那一個角度觀之，免職都是人事實務的頭等大事，故一向受到全體公務人員的重視。

免職與任用性質相對，有任即有免，先任而後免。依現行法律規定，免職不同於撤職，與撤銷任用有別，也不同於離職；依目前實務作法，免職有依法免職、懲處免職與假性免職三種。除假性免職是事實上的免職，不具法律意義外，其餘二者法律上亦未加以區分，均以免職一詞稱之。之所以區分為依法免職與懲處免職二者，主要是其法律依據、免職事由、性質、效果、先行程序、執行生效日、事後效果等有所不同。

所謂依法免職，是指公務人員如具有《公務人員任用法》第28條所定消極任用資格之情事，即應依法予以免職之謂。依該條第1項規定，如具有下列情事之一者，不得任用為公務人員：「一、未具或喪失中華民國國籍。二、具中華民國國籍兼具外國國籍。但其他法律另有規定者，不在此限。三、動員戡亂時期終止後，曾犯內亂罪、外患罪，經有罪判決確定或通緝有案尚未結案。四、曾服公務有貪污行為，經有罪判決確定或通緝有案尚未結案。五、犯前二款以外之罪，判處有期徒刑以上之刑確定，尚未執行或執行未畢。但受緩刑宣告者，不在此限。六、依法停止任用。七、褫奪公權尚未復權。八、經原住民族特種考試及格，而未具或喪失原住民身分。九、受監護或輔助宣告，尚未撤銷。又同條第2項規定，公務人員於任用後，有前項第一款至第八款情事之一者，應予免職；有第九款情事者，應依規定辦理退休或資遣。任用後發現其於任用時有前項各款情事之一者，應撤銷任用。

所謂懲處免職，又稱考績免職，是指依《公務人員考績法》第7條規定年終考績考列丁等，第8條規定另予考績考列丁等等及第12條規定專案考績一次記二大過，而予以免職之情形。復依該法第6條第3項規定，受考人在考績年度內，非有下列情形之一者，不得考列丁等：「一、挑撥離間或誣控誣告，情節重大，經疏導無效，有確實證據者。二、不聽指揮，破壞紀律，情節重大，經疏導無效，有確實證據者。三、怠忽職守，稽延公務，造成重大不良後果，有確實證據者。四、品行不端，或違反有關法令禁止事項，嚴重損害公務人員聲譽，有確實證據者。」同法第12條第1項後段規定，公務人員「平時考核獎懲得互相抵銷，無獎懲抵銷而累積達二大過者，年終考績應列丁等。」又該法第12條第3項規定，非有下列情形之一者，不得為一次記二大過處分：「一、圖謀背叛國家，有確實證據者。二、執行國家政策不力，或怠忽職責，或洩漏職務上之機密，致政府遭受重大損害，有確實證據者。三、違抗政府重大政令，或嚴重傷害政府信譽，有確實證據者。四、涉及貪污案件，其行政責任重大，有確實證據者。五、圖謀不法利益或言行不檢，致嚴重損害政府或公務人員聲譽，有確實證據者。六、脅迫、公然侮辱或誣告長官，情節重大，有確實證據者。七、挑撥離間或破壞紀律，情節重大，有確實證據者。八、曠職繼續達四日，或一年累積達十日者。」

如上所述，依法免職與懲處免職二者互有異同。茲就其共通之處說明如下：

一、皆以法律明確規定：由於免職已剝奪公務人員的身分權與工作權，核屬公務人員的重大權益事項，依據法律保留原則與免職法定主義，免職的構成要件自應以法律明文規定，此業經司法院釋字第491號解釋在案，故《公務人員考績法》於民國90年修正公布時，即將考績考列丁等及一次記二大過之要件提升位階，明定於法律條文中。至於任用法的消極任用資格規定則早在民國38年制定公布之際，即以法律明文規定。是以依法免職與懲處免職二者皆以法律明確規定，並無區別。

二、皆屬不利人事處分：依法免職係因具有法定事由而應予免職，本身不具懲罰性質，但因已剝奪公務人員的身分權與工作權，仍屬最嚴厲的、不利益的人事行政處分。而懲處免職係因年終考績或另予考績考列丁等，或專案考績一次記二大過而發生之法律效果，本身具有高度的懲罰性與非難性，自屬最不利於當事人的人事行政處分無疑。就此而言，兩者並無不同。

三、皆經正當法律程序：由於免職係限制憲法保障人民服公職之權利，核屬重大人事事項，依司法院釋字第491號解釋，自應踐行正當法律程序。此一程序包括機關內部組成立場公正之委員會決議，處分前應給予受處分人陳述及申辯之機會，以及處分書應附記理由，並表明救濟方法、期間及受理機關等。不論是依法免職或懲處免職，均應踐行正當法律程序。

四、皆可提起行政救濟：雖然依法免職本身不具處罰性質，但不論依法免職或懲處免職，均屬限制公務人員任職的重大人事行政處分。如有不服，依《公務人員保障法》規定，自可提起復審救濟；如對復審決定不服，尚可依行政訴訟法規定，向行政法院提起行政訴訟。

要之，依法免職與懲處免職同屬免職，二者雖有部分不同，但不能否認地，仍有上述四點共通點。不只在性質上皆屬不利行政處分，在事由上應以法律明文規定，且在程序上均應踐履正當程序，在救濟上也應准許提起復審與行政訴訟。明乎此，公務人員對此即不再混淆不分矣！



(作者為考試院保訓委員)

保防短語

「發掘危險因素，改進防護缺失。」



新新大國民

「食品安全以原色、原味、原形、原時為原則。」

原色: 保有原食材色澤;



原形: 避免破壞食品原形!



原味: 保有食材原味.



原時: 挑選產季食材!



法務部調查局

MJIB
法務部調查局

MJIB
法務部調查局

MJIB
法務部調查局

MJIB
法務部調查局

MJIB
法務部調查局

MJIB
法務部調查局

MJIB
法務部調查局

MJIB
法務部調查局

MJIB
法務部調查局

MJIB
法務部調查局

法務部調查局

MJIB
法務部調查局

MJIB
法務部調查局

MJIB
法務部調查局

MJIB
法務部調查局

MJIB
法務部調查局

▲Top

抗日戰爭之平型關戰鬥淺論

◎張琪閔

一、前言

自民國26年7月7日蘆溝橋事變後，日軍便積極兵力部署，8月15日分別由上海及青島揮軍侵略我國。淞滬會戰後日軍增援上海及華北地區，並積極於晉北發動攻勢，企圖奪取太原，從而爆發9月12日至11月12日的「太原會戰」。我國軍早在全面抗戰前，便已洞悉日軍企圖，即在內、外長城一線構築工事，拒止日軍攻勢。9月12日，日軍第5師團由廣靈向太原進攻，但9月22日推進至平型關遭我軍英勇抵抗，長達8日的「平型關戰鬥」於是展開。

二、地形概述

山西省地勢屬黃土高原，山岳圍繞，懸崖峭壁，儼若巨大之天然城廓。高原之間，深谷隔離，風季黃塵蔽天，雨雪則使道路泥濘。周圍關隘重重，險峻難行，而臺地本身廣闊，為華北之屋脊，有高屋建瓴之勢，進攻退藏均利，故我國歷代用兵者，必先據山西，然後以固河北。故日軍積極侵略此一區域，意欲藉由控領華北，殲滅國軍主力，進而達其侵華之目的。

三、戰前情勢

在蘆溝橋事變發生前，在平津地區有日本駐屯軍，其主力在天津，一部配置於北平附近及北寧鐵道之瀋榆段沿線；駐華北之國軍為第29軍，任河北省、察哈爾省之衛戍。蘆溝橋事件爆發後，日本駐屯軍自7月28日至30日猛攻國軍第29軍，迫使第29軍退出平津，於是國民政府於8月6日由察哈爾及平漢鐵道方面向平津地區增兵。8月15日，日本下達全國總動員令，決定增強對華兵力。

當時國民政府中央軍有兩個師越過察哈爾省駐守南口，準備控領平津地區，日本中央統帥部認為有加以擊破之必要，遂命日本駐屯軍司令官，以其一部兵力擊滅張家口以東之國軍，又命關東軍司令官由熱河省、內蒙古方面同時策應，使駐屯軍之作戰更為容易。

日本駐屯軍司令官（8月31日以後，華北方面軍司令官即代替日本駐屯軍，統帥華北之諸部隊）以一部兵力於8月中旬起，開始在察哈爾作戰，並以關東軍之一部由北方協助；迄8月下旬，突破八達嶺附近察哈爾省境及張家口，追擊國軍。9月初日軍第5師團占領蔚縣，9月中旬將察、晉一帶國軍擊破後，當時計劃立即以精銳部隊乘勢擊破內長城附近之國軍，詎料日軍9月下旬抵達該區域後，即受到優勢國軍之包圍而陷於苦戰。

山西為戰略要地，地勢雄固，乃華北天然之堡壘，而平、津兩地為我華北政治、軍事、經濟、文化、交通之重心。國軍早已判知日軍將進犯山西，因而全面抗戰以前，即在娘子關及平型關、雁門關、偏關等內長城線築有國防工事，封鎖諸關隘。抗戰之初，蔣委員長命第2戰區主力集中在平綏鐵路東段，並適時轉用平漢路第1戰區之主力的晉東，以鞏固山西，力圖持久。

四、作戰經過

9月上旬，因國軍於察南戰事失利，日軍終於叩晉北門戶，當時戍守大同地區之第7集團軍總司令傅作義，原擬於大同附近地區與日軍決戰，以求擊滅迎面之日軍，惟閻錫山司令長官以大同附近地形不利，且第15軍尚未到達，遂決定放棄大同，退守桑乾河右（南）岸，先鞏固雁門關內長城之線，再圖與日軍決戰。

9月12日，正當國軍由大同方面轉進而來之各部隊，於桑乾河南岸及雁門關內長城線部署之際，日軍第5師團已開始由蔚縣、陽原進犯廣靈。第2戰區因廣靈西北大王村、火燒嶺一帶國軍被迫南移，使桑乾河南岸陣地右側頓成暴露之事實，乃不得不將火燒嶺（廣靈西北）以西一桑乾河南岸陣地，重作調整部署；國軍轉移至大草坪、亂嶺關、渾源以南之線，使與北樓口之第61軍右翼連成一線，形成整然態勢，同時重新劃定作戰地境。至此，第2戰區主力勉強以沿內長城雁門關至平型關之線建立防線，準備併用力與攻勢轉移，期能擊退來犯之日軍。

五、此場戰役意義與影響

在抗日戰爭中，可區分初期、中期、後期三期戰役。初期戰役先後經過太原、淞滬、徐州、武漢四次會戰，及平津、平綏路東段、平漢路北段、津浦路北段、豫北、豫東、綏遠、晉綏反擊及閩粵等作戰，歷時17個月。而自蘆溝橋事變以來，太原會戰是華北地區第一個大型會戰。在太原會戰中的初期戰鬥，國軍利用華北地區之天然堡壘，在平型關、忻口及娘子關等地，憑依天險與既設陣地，予入境之日軍—察哈爾派遣兵團、第5師團及第20師團之一部迎頭痛擊。尤其是平型關一役，成功阻擋了日軍攻勢，破壞其原本之作戰計畫，使其不得不抽調兵力支應第5師團，因而分散日軍兵力，減少其機動之自由性，造成日軍戰略上的一大挫敗。

平型關作戰是太原會戰的初期戰鬥，彼此是個體與整體之關係。談及太原會戰，不能沒有平型關作戰，及其戰術運用與戰鬥經過；而提及平型關之戰，也必須要說明太原會戰及其整體戰略、戰略之指導原則。

平型關之戰中，有關中共部分，經中共特意宣傳，已成為世人盡知的大新聞、大戰、大勝利。但經考證後，不過是林彪率115師於民國26年9月25日在東河南鎮小溝中，伏擊日軍第5師團屬非戰鬥部隊之一補給隊（陸上運輸隊），戰鬥半天，全部日軍（200至500人）多數殲滅或自殺，僅有一名被俘輕傷的日兵逃走。共軍傷亡約六百餘人，收繳不到一百枝步槍及所運輪物資，如此而已。

根據第15軍軍長劉戡恩將軍的「平型關之役始末」回憶錄記載指出：「至於18集團軍（八路軍）則是協同參加左翼雁門關一帶，所以在主戰場正面沒有見到他們的影子；在敵（日）軍第5師團（板垣征四郎）主力進攻平型關及團城口（在平型關西北32里）時，情況緊急，早已跑開了，林彪潛藏在關右山區楊鎮。9月23、24日，敵軍攻來，15軍給以嚴重打擊，第二營（張全興）官兵均受傷；幸第一營（陳寶山）及時增援，牽制敵軍，予以夾擊，才把日軍打跑。以後林彪德敵軍輜重隊400來人，多數徒手，少數步槍，在蔡家峪落後，乃以以大嚇小的手法乘機出襲，虛晃一下就逃之夭夭。中共為了掩飾他們隨便逃走，後來竟誇大宣傳什麼『平型關大捷』，以欺騙世人，從此便不聽中央，到處遊來遊去，襲擊國軍，破壞抗戰，證明我的顧慮是不錯的」。

中共中央中華中局宣傳部於民國32年8月20日出版之黨內秘密刊物「真理」第14期提到，據八路軍副總司令彭德懷於民國31年12月18日，在太行區營級及縣級以上幹部會議上所作的「關於華北根據地工作的報告」中說：「關於游擊戰，是從平型關戰鬥之後，更加認識到其重要性。平型關是一次完全的伏擊戰，是敵人事前完全沒有想到的，但是結果我們沒有能俘獲一個活日本兵，只繳到不上一百條的完整步槍」。

六、結語

綜觀上述，此戰役之成與敗，可區分作戰及保密兩方面探討：

(一) 作戰方面

1.太原會戰是抗戰初期華北戰場的主要戰役，而平型關戰鬥則是太原會戰的初期戰鬥，是閻錫山依照華北地區抗日戰爭戰略指導所預先部署的戰場，全體將士用命，成功阻止日軍的攻勢。

2.自9月22日至29日，國軍投入約十五萬大軍，以攻擊替代防禦，一度將日軍包圍，苦戰8天始終控制戰局。林彪115師一萬四千餘人9月25日奉閻長官之命參戰，伏擊日軍非作戰之補給隊，至26日被日軍驅除，接戰僅2天。此8天之戰，國軍傷亡近四萬人；林彪115師當時號稱千人傷亡，至1983年編《中國抗日戰爭史稿》時，改稱傷亡僅約六百人，是以當時傷亡人數遭到質疑。

3.在平型關一役中，共軍表面上配合國軍作戰，用其擅長之游擊作戰伏擊日軍，確實獲致些許戰果。

(二) 保密方面

1.保密防諜仍有疏漏，造成屋漏偏逢連夜雨之轉除：林彪部隊當其遭遇增援之日軍，便擅自撤退，危及鄰接之國軍部隊，並且違反保密規定，直接公布單位番號及謊報戰果，意圖模糊焦點，使世人錯認平型關戰鬥僅是林彪115師於小寨—蔡家峪所實施的伏擊日軍補給部隊戰鬥，以達到宣傳效果。此一舉動造成當時國軍前線戰鬥「前方緊吃、後方吃緊」之跡，共軍卻透過宣傳得到百姓的認同。

2.蟻丘之穴，潰於千堤：共軍有了前車之鑑，爾後更以山西為基地，分向冀、魯、豫、熱、察、綏各地區發展，並以獨立自由的游擊戰，到處誇大自己的戰功爭取民心，貶抑國軍的成就，甚至誣賴國軍惡行惡狀，從而擴大自身武力，伺機建立根據地。此舉不僅影響國軍日後糧地用兵，且各項作戰所需後勤物資在銜接上也產生莫大問題。

3.一點生變，全面應變：中共針對平型關戰鬥所宣傳的戰果甚為誇大，其目的是藉由宣傳以壯大自己的聲威，假藉抗日之名，不斷擴大本身的軍力，貫徹毛澤東所謂的「七分發展、二分應付、一分抗日」的決策。相形之下，國軍當時未能立即以反滲透、反破壞的保防觀念，防杜共軍在此役中破壞內部團結，喪失當時利機，甚為可惜。

身為現代化的國軍，雖然未能親身經歷戰爭煙硝的試鍊，但可藉引唐太宗名言：「以銅為鏡，可正衣冠；以古為鏡，可知興替；以人為鏡，可明得失。」來明示貫穿此一典型夙昔的戰史。戰史著眼於過去，強調以史為鑑的作用。了解戰史及前輩們對國家無私奉獻的愛國情操，在戰場上團結一心、奮勇殺敵的戰志，是身為黃埔後輩所應深刻銘記的。歷史的記載讓全世界見證了國軍在沙場上驍勇善戰、犧牲負責的表現；而作戰過程中反資敵情、偵蒐、襲擾、破壞與滲透等情報工作，亦是不能有所疏忽之重要課題。唯有嚴肅軍紀安全、保密防諜，才足以保國衛民，讓敵人無可乘之機。



現在的平型關（資料來源：<http://維基百科/zh.wikipedia.org/wiki/>，檢索時間：民國104年1月16日）

共軍所謂的平型關戰鬥最激烈的地方—喬溝（資料來源：<https://www.google.com.tw/>，檢索時間：民國104年1月16日）

淺談我國募兵需求

◎鍾永和

國際安全環境可說是瞬息萬變，隨著戰略態勢的日趨改變，高科技時代下軍人須具備對尖端武器的熟練操作技能，是以軍隊必須符合專業化。因此，現階段政府積極推動兵役制度朝向募兵制轉型，其目的並非在於因應國內人口結構少子化趨勢，而是為了達成軍隊的專業化。

先前行政院公布的「104年國家發展計畫」中，政府將按募兵期程逐年增加志願役人力，補充常備部隊。國防部前部長嚴明也表示，將從「待遇」、「尊嚴」、「出路」三個面向，積極調整制度，致力改善服役環境。在行政院指導下協力各部會機關，強化整體政策推動能量，共同解決窒礙因素，配套提升募兵誘因；另國防部亦已將人才培育、薪資待遇、生活設施及退撫照護等面向，納入募兵制實施計畫，有計畫、有步驟地從改善部隊的內部管理、生活設施、訓練模式、進修管道，並落實福利與權益及軍眷照顧，以營造愉悅的工作環境。

退輔會亦針對志願役退除役官兵與現役軍職人員轉任公職之考試、任用、服務轉調及保留任用資格等問題，放寬應考資格、解除分發任用及轉調限制，以增加個人多元競爭力，強化返回社會之就業能力，保障官兵退伍後的發展。整體規劃後俾利兵役制度成功轉型，淬煉出「高素質、高戰力、高專業」的精銳軍隊。在中共持續擴張武力，對我威脅不減反增之際，唯有持續推動國防轉型與國防自主，精進組織效能，精實戰訓整備，積極推展募兵制度，繼而建立「堅若磐石」的鋼鐵勁旅，才能確保國家安全。

回顧過去幾年，由於臺海兩岸關係逐漸和緩，「中」、美、日三方戰略互疑形勢卻急速惡化，繼而導致臺灣的戰略環境轉為複雜。隨著「中」、美、日之間逐漸陷入「安全兩難」情境，甚至隨著美日軍事同盟合作質量的擴大，包括重新定義美日防衛合作指針、日本通過擴充軍備的「國家安全保障戰略」與《防衛大綱》，以及美「中」網路安全爆發新冷戰等刺激因素，進而加深三方間的戰略猜疑；同時，朝鮮半島、釣魚臺，以及南海島嶼主權爭議地區，亦頻頻出現軍事對峙複雜局面。雖然近年兩岸交流持續擴大深化，但在中共未放棄武力犯臺企圖之前提下，武裝衝突的危機依舊存在。先前中共片面公布於海峽中線以西劃設M503等航路，便是對我不友善的態度。對此我國國防部強調，未來依海峽中線附近航機動態，將適度提升防空應處強度；對未經通報進入我國空域的不明機、艦，應秉持「不畏懼、不迴避、不示弱」之堅定立場，依據戰備規定執行攔截、監控與驅離，確保領空、領海及領土安全，充分彰顯國防仍是確保國家安全最重要的一環。因此，我方必須要有高度的警覺與正確的戰略趨勢判斷，並靈活務實地調整戰略思維，才能避免淪為「中」、美、日競逐惡化下的受害者。是以我們在國防政策面向上須持續努力，尤其募兵制之推動正處於當務之急，刻不容緩。

募兵制是我國兵役制度的重大改革，隨著全面募兵政策的推動，未來國軍的兵源結構勢必產生相當變化，整體政策涉及的層面甚廣，更攸關國防安全與國軍戰力，因此，如何募集優秀的人才投入軍旅，打造精實、高素質兼具戰力的精銳部隊，便是相當重要的課題。募兵允宜取法乎上，將重點放在培養有格局、有理想，及愛國家、愛人民的軍人為目標。在此，我們要強調的是，軍隊既要有軀殼更要有靈魂，明白軍人的使命與定位，招募工作才能在傳承、創進與革新中，追求成長，創造相應價值，提升軍隊戰力。

當年輕人在知道國軍為誰而戰、為何而戰，並深刻體認軍人存在的價值與重要性後，便會把從軍列為人生志業的重要選項。以八八水災為例，國軍部隊第一時間挺進災區救災，日以繼夜努力不懈，軍民齊心合力拯救家園，找回民眾對軍人的信心與正面形象，使年輕人打從心裡尊重軍人，覺得身為軍人有崇高的榮譽感，甚至有一種莫名的優越感，從而體認出保家衛國的軍人，是一種榮耀與使命，自然會積極主動加入部隊，部隊便能募集到優秀人才，並進一步落實國防建設，打造「精、巧、強」的勁旅目標。

最後，放眼國際局勢，我國面對亞太地區戰略競爭逐漸升溫，以及中共軍力持續擴張的新形勢，政府運用「和平兩岸、友善國際」策略，採取全面性戰略布局與配套措施，循序推動兩岸和解制度化，並擴大國際安全與經貿自由化合作空間，朝「最低代價、最高效益、最符需要」的軍購目標前進，以期達成國家發展之總目標。另一方面，中國大陸經濟與軍事實力快速成長，已被亞太地區國家視為「機遇」與「威脅」並存的挑戰。臺灣金馬二千三百萬同胞，必須以實際作為，向中共展現捍衛國家主權及生活方式的決心與能力；並讓中共當局了解，貿然以武力犯臺，必將付出慘痛代價，遠超出其所能承受的程度。這裡所指的「實際作為」，就是可依恃的國防武力。當前我國積極發展國防轉型與國防自主，建構精銳國防武力，正是展現此種決心與能量的具體作為。

面對亞太經濟與安全形勢出現結構性變化之際，臺灣凝聚新國防戰略共識，全力推動「優質人力招募」便是決定戰爭勝敗的關鍵因素；是以有效掌握建軍方向，並逐步化解兩岸長期之敵對思維，不但可以讓臺灣在「中」、美、日競合架構內左右逢源，更是成為推動國家發展的重要力量，俾能共同促進亞太區域的和平穩定。與此同時，則應確切掌握國防關鍵嚇阻力量，發展創新與不對稱的堅實戰力，建設國防能量成為「國家安全鐵三角」的支柱，使國軍成為國家安全的守護者、民主憲政的捍衛者，同時以專業績效贏得全民的支持和國際社會的肯定。

如何防止企業資料庫被駭

◎魯明德

報載某知名咖啡連鎖店的網站在今(2015)年5月10日遭到駭客攻擊，五千筆包含帳號、姓名、聯絡電話、生日、行動電話、行業、住址等會員資料，被公開在俄羅斯網路論壇。該公司也坦承被駭，但強調主要被駭的是電子報會員資料庫，曝光的個資不包含金融資料或身分證字號等較高機密性的訊息，消費者不必擔憂信用卡被盜刷。

從事網路工作的小潘看到這則新聞，想到網路安全對企業來說，會是未來一個很大的挑戰，而資訊安全又是一個矛盾與盾的戰爭，該如何做才能確保公司資料庫的安全呢？在這個月的師生下午茶約會中，小潘決定把這個問題弄清楚。

聽完小潘的問題，司馬特老師喝口咖啡後娓娓道來，根據趨勢科技所公布的2015年第一季資安報告顯示：臺灣名列最常遭受PoS系統(Point of Sales, 銷售點系統)攻擊的第三名。而2015年駭客鎖定PoS系統取得信用卡資料的事件越來越多，在美國第一季就發生近一億筆醫療個資被駭客所竊。

現在行動商務蔚為風潮，每個行動裝置上都有數十個APP，而駭客也入侵管道放在APP上。目前已經有很多APP只要靠近你的錢包，就能取得你的信用卡卡號。美國已下令在2015年10月前，磁條信用卡將全面轉換成晶片密碼信用卡，而歐洲也大多採用晶片密碼信用卡，再加上PIN碼的雙重認證，安全性就更高了。

在人手一機的時代中，行動裝置成了駭客的新目標，最常見的手法是，讓使用者看免費的影片或下載假的軟體，駭客在你未察覺的情況下取得你的電話簿及E-mail等。而且行動惡意威脅APP數量急速竄升，在2015年第一季已正式突破500萬，而惡意廣告是行動裝置排名資安威脅的第一名。

根據趨勢科技的統計，截至今(2015)年3月份，Google Play曾有超過二千個APP可能含有惡意廣告程式，2015年第一季全球總計有800萬用戶曾造訪惡意網站，臺灣是最常造訪惡意網站的第四名。

網路攻擊與防禦就像一場矛盾與盾的戰爭，攻防雙方不斷競逐，當防禦方的資安從業人員摸清楚持續的威脅與攻擊，掌握威脅殺傷鏈各個階段攻擊特徵之後，攻擊方又隨之展開新的變化以躲避偵查。

Websense安全實驗室在2015的威脅報告中指出，從2014年到2015年的攻擊事件中，網路攻擊變得更有效率，使用既有的攻擊架構並置換攻擊工具包的惡意程式，就能發動新的攻擊，攻守雙方不斷在惡意程式的偵測與繞過技術中互有領先。

2015年已是攻擊即服務的年代(Malware as a Service, MaaS)，由於網路世界裡很容易找到可租或買的攻擊包，加上可以將一連串攻擊階段中的某些複雜部分轉包給高手，現在即使是入門的菜鳥攻擊者都可成功發動資料竊取攻擊。網路犯罪的技術門檻大幅下降，人人都可以是駭客。惡意程式作者只要在既有的攻擊手法中融入新的技術，便能成功繞過企業偵測，這讓攻擊者在發送惡意的電子郵件時，開始將舊手法融入新的繞過技術中。舊的攻擊手法又被重新使用在新的攻擊中，並透過電子郵件或網頁形式傳送，讓人防不勝防；Websense偵測到的惡意郵件中，就有28%是當下防毒軟體的特徵碼都無法辨識的。

小潘聽到這些駭人的數據後，開始擔心公司的資料庫安全問題。司馬特老師喝口咖啡繼續說，由於駭客的人侵技術日新月異、防不勝防，因此我們除了靠防火牆、防毒軟體做第一線的守護神外，也要在基礎建設上做防範。

資訊系統可分為系統與資料庫兩大部分，駭客癱瘓系統的目的是讓被駭的系統不能正常運作，影響使用者的操作，對企業造成的危害只在停止運作，還不會對資料造成大傷害；但若駭客入侵資料庫，對企業所造成的傷害就很大了，尤其是B2C(Business to Consumer, 企業對消費者經營模式)的業者，資料庫中存放的都是客戶的個人資料，一旦被入侵，甚至被非法竊取，造成的傷害就可能無可挽回。所以設計系統時，在基礎建設的規劃，就要把系統的程式跟資料庫分開，建構一個2-tier(階層)甚至是3-tier架構，資料庫放在後層，不讓外部使用者透過瀏覽器就可以直接接觸，這樣做雖然尚不能防止駭客的入侵，但至少可的提高資料庫的防護安全度。同時，在資料庫設計時，也可透過資料庫正規化，把資料庫切割，將客戶的資料放在不同的資料庫中，藉由關聯去連結，也可以防止駭客入侵後，馬上竊取所有資料。

聽完司馬特老師的詳細說明，小潘深深感受到資訊安全沒有百分之百的安全，道高一尺魔高一丈，安全絕不能輕忽，唯有不斷注意各種小細節，才能防止洩密事件發生。本月的師生下午茶就在細雨中進入尾聲。

(作者為科技大學資訊管理系講師)

▲Top

從臉書資料刪除案談個人資料保護

◎錢世傑

你今天臉書了嗎？社群網站Facebook先公布臺灣地區每月活躍用戶達1,400萬人，每日活躍用戶也突破1,000萬人；透過手機等行動裝置上臉書的比例也相當高，每月手機活躍用戶1,000萬人，每日活躍用戶710萬人。由此數據可見，臺灣人使用臉書，已成為日常生活不可或缺的社交工具。但是愛用臉書的用戶可否知道，你在Facebook上已刪除的個人資料，它是否真的消失了呢？

事情起源於一位24歲愛爾蘭籍的法律系學生Schrems，他對Facebook愛爾蘭提出正式投訴，表示在美國留學的他，於加州聖克拉拉大學參加一場Facebook國際研討會，會議中提及用戶可向Facebook索取個人於臉書上的資料，但是令Schrems感到震驚的是，Facebook公司寄給他一張CD，內容涵蓋過去三年他所加入好友和刪除好友的名單，以及整個聊天的歷史資料；對於已刪除的資訊也出現，令他感到不滿，因此Schrems向法院提交了對Facebook的22頁投訴書，Facebook愛爾蘭也將面臨一項法定審計措施，如被發現違反數據保護法律，將立即遭到指控，被處以13萬7,000美元的罰款。

Facebook用戶往往認為自己已刪除的數據應已澈底消失，但Facebook卻扮演中情局的角色，繼續保存這些數據。由此Schrems案件衍生出許多概念，我們將依序討論如次：

一、刪除的概念

首先，一般民眾的刪除概念與電腦的刪除概念不太一樣；本案當事人的刪除，只是讓自己及一般人看不到紀錄，但不代表紀錄「絕對」不存在。一般來說，電腦「刪除」的概念，可稱之為「標籤型刪除」，只是代表一個原本儲存資料空間的釋放，未來開放給後續新增的資料擺放；但是在還沒有放入新資料前，舊資料依然存在，這也就是「可復原性」。有時候一些圖檔遭到刪除後，救回來只剩下半張，因為有半張遭到新資料覆蓋而消除。（參考圖示）

二、平臺業者保存備份的權利

當事人將資料刪除後，並不代表臉書就沒有保存、備份的權利。通常如同臉書這類提供網路服務的公司，會透過定型化契約，讓自己能牢牢地掌握所獲得的資料，不輕易放棄。所以本案例若適用我國個資法時，尚難論以臉書公司有違反個資法的規定。

三、個資法之刪除請求權

以我國個資法第11條第3、4項規定，當事人可以請求將資料刪除，此一刪除請求權，依據同法第3條規定，不得預先拋棄或以特約限制之。什麼是刪除呢？係指使已儲存之個人資料自個人資料檔案中消失。雖然本刪除之定義並非解釋刪除請求權之刪除，而是解釋個資法有關「處理」定義中之刪除行為，但仍可參照其定義。

總之，如果業已行使刪除請求權，依據內部資料保護程序，臉書公司就不應在未有法令規定或當事人同意下，將資料加以還原；若違反前開情形而恣意將資料還原者，就屬違反個資法之規定，而有相關民、刑事及行政責任之探討。換言之，在數位環境中的「標籤型刪除」亦屬刪除，只是不得恣意還原。

了解前述的概念後，相信大家在使用臉書之餘，能更清楚知道自己個人資料的保護權利，在使用之前也應了解臉書公司雖然提供服務，亦可能有使用個人資料的權力等。所以最終仍建議使用者，對於個人隱私的資料及圖片，儘量不要上傳至網路空間，一旦遭到有心人士外洩，可是無法挽救的！

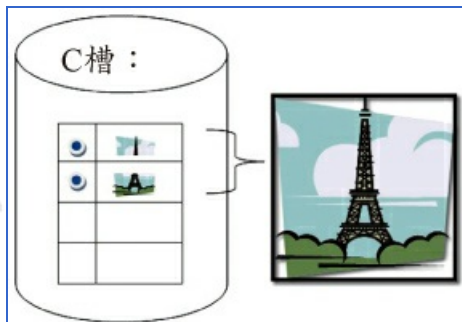


圖1：鐵塔圖片占用C槽2個儲存區塊。

一、使用中

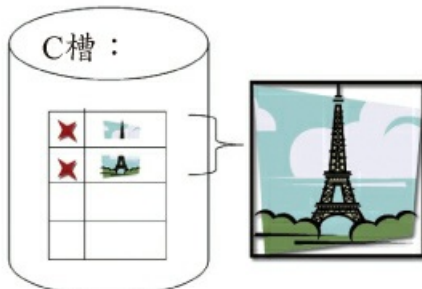


圖2：鐵塔圖片雖遭使用者刪除，但電腦系統僅標籤註記已刪除，該空間可供儲存新檔案，惟鐵塔圖片資料仍存於C槽。

二、刪除

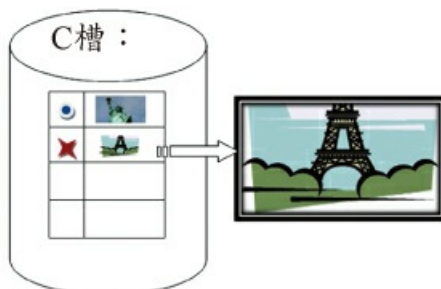


圖3：還原已遭刪除鐵塔圖片，上半部雖遭新檔案覆，但下半部仍可救回。

三、還原

小心..有陷阱



小心駭客設好陷阱 準備奪取你的個人資料

新木馬屠城記—暗夜殺手夜光對乳癌的影響

◎周卓輝

前言

古早，鹽巴比黃金還值錢！為了爭奪鹽巴，黃帝率兵攻打蚩尤。如今，鹽巴非常便宜，吃太鹹反而傷身。五千年前埃及人發明蠟燭，但也只有法老權貴點得起；三百年前的英國富豪，一次點亮兩根燭火，已算是極盡豪華！一百多年前，愛迪生發明了「長」壽命的鎢絲燈泡，夜晚終於可以四處點燈。只是大量的「人造光源」登堂入室，這「暗夜殺手」便開始遂行它的「殺手任務」；從剝奪睡眠、引起失眠、造成免疫力下降開始，一直到誘發癌症；從眼睛疲累、模糊、視力衰退開始，一直到水晶體白化、視網膜病變。「暗夜殺手」不問男女老少或尊貴卑賤，無一倖免，然而人們卻沒太注意。

才在去（2014）年，史帝芬斯（Stevens）等一群醫學研究人員指出，就像「抽菸容易罹患肺癌」、「陽光曝曬容易罹患皮膚癌」一樣，「夜光曝照容易罹患乳癌」！儘管如此，喜愛抽菸的人還是在抽；不怕太陽的人還是在曬；喜愛跑趴的夜貓子，還是頂著炫光吟唱越夜越美；直到癌變發生才驚覺這一晴天霹靂！而這一切，全都因為菸霧微粒、紫外線、夜光這些殺手，以低調潛沉的方式，每次一絲絲地傷害，幾乎讓人無感，就像溫水煮蛙般慢慢地謀殺。

光科技史上最尷尬的一年

2014年是人類科技史上最矛盾的一年，也是光科技史上最尷尬的一年。首先是國際能源署（IEA）在9月24日正式報告，藍光LED會產生生物危害（biohazard）；緊接著10月，諾貝爾物理獎頒給了藍光LED的發明人中村修二博士等3人。正在危害人類眼睛的藍光LED，其發明人反倒是獲得國際學術界的殊榮，史上矛盾莫此為甚。

電力照明引發乳癌

稍早一點，也就是2014年5、6雙月份之臨床醫師癌症期刊—全球醫學與科學衝擊指數（impact factor 162.5）最高的期刊，發表了一篇回顧文章，它的標題寫著：「現代世界電力照明所引致的乳癌和日夜節律的阻斷」，並破題指出：「乳癌是全球婦女癌症死亡的主要原因，……在工業化程度最高的國家，其（乳癌）風險最高，但此風險也在發展中世界迅速竄升。……已知的危險因素只能解釋部分的發病率；其他可能的主要風險肇因方面，卻充斥著臆測和許多假線索，像是飲食中的脂肪。越來越多使用電力照亮屋裡屋外的黑夜，是工業化的標誌，只是到了最近，我們才清楚見到，這種進化上的創新但不自然的曝光，足以擾亂人體的晝夜節律性。」

夜光（Light at Night, LAN）影響健康

史帝芬斯等人發現，入夜照光，容易導致生理時鐘錯亂，進而影響健康。他們很保守地說：「在細胞、齧齒動物和人類的收斂性研究顯示，日夜節律（生理時鐘）混亂後會產生種種的健康不良後果，可能是真實的。」他們特別指出，在一個創新的實驗模式當中，科學家將婦女的乳腺癌細胞移植到裸鼠的身上，結果顯示，夜晚暴露在光線下，會顯著增加此鼠身上乳腺癌的成長；相反地，若在夜間抽取未曝照夜光的婦女血液，再注射到裸鼠乳腺癌細胞上，結果，真的可以明顯抑制乳腺癌細胞的成長，此因該血液中含有充分的褪黑激素（melatonin, MLT），而褪黑激素又被稱為「抑制腫瘤的賀爾蒙」。史帝芬斯等人又指出：「夜晚燈光照射會增加人類乳腺癌風險的理論，導致一些具體的預測正在進行流行病學的調查測試」；截至目前所累積的證據，計有：輪班工作者的風險、盲人婦女的風險、睡眠時間影響的風險。

輪班工作—「致癌因子」

作者們指出，經常輪班工作易使人罹患癌症；而聯合國的癌症研究署（IARC）亦已將涉有節律阻斷的「輪班工作」視為「致癌因子」。美國醫學學會（AMA）更在2012年將此議題擴大，將「夜光的各種健康危害」列在他們的政策說明裡。

眼不見為淨—盲婦乳癌少

由於注意到各種夜光致癌的證據而引發科學家漢恩（Hahn）的聯想，那就是，盲人婦女會不會有較低的乳癌風險？此因她們（全盲者）看不見光；既然看不見光，不會受到光線的傷害，那麼應該比較不會罹患乳癌！而結果顯示，有四項研究支持了漢恩的預測。

睡眠充足、經常運動與營養均衡同為「抗癌因子」

要健康，就要信守「健康三點靈」，也就是「營養均衡」、「經常運動」與「充足睡眠」！這幾乎是老生常談，然而，知道歸知道，許多人卻無法做到，久而久之再健康的身體也會垮下來。科學家發現，「睡不夠」或「睡質差」，除了短期易暈、影響學習效果、容易致生危險之外，長期下來則會引發心血管疾病、糖尿病和一些癌症；而這和電力照明之間的關係乃是：入夜之後，光照過多的人，其褪黑激素的分泌受到較多的抑制，因而導致睡眠品質不好或睡眠時間不夠。

對抗乳癌的對策

「如果晚上的電光源，確實是導致乳腺癌的一部分，那麼，是有一些可以執行、實用的干預手段，包括：對光的使用要更有選擇性，以及使用照明技術與應用裡的最新進展。」史帝芬斯等人在他們論文的摘要處，做了以上的結論；簡單地說，為了避免罹癌（像是乳癌），有效的干預手段是：「用對光」與「用好光」。

「用對光」與「用好光」

在史帝芬斯等人的這篇回顧型論文中，總共引用了150篇國際期刊論文；在總結的「未來方向—干預與減緩」章節裡，他們具體提到，入夜之後，若是使用臺灣清華大學周教授的創新技術—「類燭光OLED」，可能會比富含藍光的螢光燈管（俗稱的省電燈泡）對生理更為友善，較不會干擾日夜節律；亦即黃昏之後，入睡之前，不得已必須用光的時候，也應選擇無藍光害之類的燈光，就像「類燭光」。

第一次聽到這般訊息的人多半會問：「用燭光看書或做為一般照明，會不會太暗？」對此筆者的回答是：「點一根蠟燭看書，當然會太暗！……但是，當我們同時點上40根的時候，在一平方公尺的範圍內，就會有500個勒克斯的照度，像明亮的辦公場合一樣；這個亮度，不只可以用來看書，更可以

用來穿針引線！」最重要的是，在同樣的照度之下，燭光或類燭光對褪黑激素的影響不到2%，而白光的LED或螢光燈卻已高達80%，相差40倍之多；好壞分明，良窳立見。

習慣也有好壞之分

大家經常會問：「白光用習慣了！要改變，還頗難的。」如果無關乎健康，那麼，用冷白光、暖白光或是橘白光，單憑個人喜好便罷了；但是，既然是和健康有關，難道我們還要依然故我，任「壞習慣」擺布嗎？回想日本占領臺灣之時，臺灣人可以持有抽鴉片的合法證照，日本人卻是不行；而抽成習慣、上癮的人，再想不抽雖然很難，但是，既然知道抽鴉片是惡習，那麼認真戒斷當然是必要的！同樣地，「光像藥」，而藥吃多了也會變成毒。近來「光毒（photo-toxicity）」的存在，已經不止被認知，而且「光毒」還成了專有名詞。既然知道入夜照光太多或是照錯光會引起健康危害，那麼，原有人夜用白光的錯誤行為或入夜用白光的不良習慣，豈不應該認真修正、用力戒改嗎？

男人先不要高興太早

幫助婦女一起對抗乳癌，是男人不可推卸的職責！科學家指出，類比於婦女罹患乳癌，男人則會罹患攝護腺癌；只是，有關「節律阻斷對攝護腺癌影響」的研究目前較少。儘管如此，研究結果還是發現，「睡眠品質差」的人比「睡眠品質佳」的人，多了兩倍的罹患攝護腺癌風險。而從事輪班工作的男性，其攝護腺相關抗原（PSA）濃度，會較一般男性高出許多（PSA值較高者，有較高罹患攝護腺癌的風險）；若以PSA值偏高（>10 ng/mL）的男性為例，從事輪班工作者，就較一般工作者高出4倍。

結語

許多歐美人士來臺灣的時候，最令他們覺得不可思議而常常提問的是：「為什麼你們晚上都用白光？」豈不知，「光毒」已深入臺灣人體！怎麼辦？個人提出幾點建議：

- 一、黃昏後，不要再用白光；除了有助健康，也可以保護眼睛。
- 二、晚上寧可聽音樂、看書、看報，也不要看電視、滑手機、上網路、打電腦。（今年的研究報告顯示，西方人雖然在家不用白光，但因晚上使用富含藍光的3C產品而導致失眠等健康問題。）
- 三、早睡！因為褪黑激素在「暗時九點」開始分泌，因此，「十點」是最好的睡覺時間。只要早睡早起，想要讀書或工作的時間一點都不會減少，而且效果更好。
- 四、睡覺之前，燈要逐漸關暗；最後，熄燈睡覺。全面黑暗最好，不要跟「光毒」妥協，包括來自路燈或房間小燈的微毒。科學家建議，若是關不住路燈，關起窗簾；若仍然會漏光，則戴起眼罩。（在沒有夜晚的北國夏天，當地人們已經習慣戴著眼罩睡覺！）

（作者為國立清華大學材料工程學系教授）

MERS肆虐南韓 中東外最嚴重

南韓5月底爆發中東呼吸症候群(MERS)疫情,由於初期的因應行動遲緩和混亂,進入6月中旬時已有上百人確診感染,約二十人不治,另有超過三千人遭到隔離,這是MERS於2012年現蹤以來,在中東以外地區爆發的最大規模感染。官員及專家樂觀表示,這波疫情可能已經達到高峰,有望逐漸趨緩。

南韓首名MERS患者曾赴中東疫區,出現症狀後跑了多家醫院求治才確診,他與遭他感染的1名病患是超級傳播者,將病毒傳給數十名醫護和病患,形成在醫療院所的群聚感染。此外還有第二代人傳人的傳播者,因此隔離對象眾多。南韓這次因應MERS疫情的表現備受批評,防疫當局已決定建立新的應對體系,區分確診患者、疑似感染者和普通患者三類,指定16家大學醫院級醫院作為收治重症確診病例的定點醫院,並將未出現MERS病例或MERS患者未求診過的醫院列為安全醫院,用以收治普通患者。

南韓MERS疫情 傳播快奪命少

MERS病毒出現已數年,在中東地區奪走不少人命,死亡率近三成,被形容是新的SARS(嚴重急性呼吸道症候群)。殺傷力甚強的SARS十多年前肆虐亞洲,造成數百人喪生,令人心有餘悸,因此南韓傳出MERS疫情後,周邊國家都嚴加戒備。不過,南韓研究發現,這次MERS疫情感染病毒的特徵是死亡率低而傳染性強,與以往傳染性弱而死亡率高的情況相反,傳播快速主因是氣候和環境,加上防疫漏洞。

南韓媒體分析,南韓MERS病毒的傳染力特別強,突破了「2公尺內接觸1小時以上」的傳染標準,有人只與患者接觸僅僅10分鐘就感染,也有人與患者距離雖遠仍染上病毒,而且還出現2位超級傳播者,他們分別把病毒傳給30人和37人。MERS確診患者主要症狀為發燒和咳嗽,先前病例顯示病毒主要攻擊肺部和腎臟,沙烏地阿拉伯多達一半患者出現慢性腎功能衰竭現象,南韓則僅4%,這可能是死亡率低至不到一成的原因。

感染MERS病毒 症狀可能輕微

MERS疫情雖然引發恐慌,但目前數據顯示死亡率低於中東疫情,而且有染病痊癒醫師現身說法,表示症狀不比感冒嚴重;美國專家也表示,普通人若沒有其他疾病,即便感染MERS病毒,症狀也比較輕微,或甚至不會出現症狀。但如果患者有肺部疾病、腎病、糖尿病或是缺乏免疫力,感染MERS病毒後症狀可能大幅惡化;幸而目前病例限於院內感染,且病毒沒有變異跡象,疫情可望很快被控制。

病癒出院的南韓醫師表示,感染病毒後的前幾天出現肌肉痠痛、腹瀉和發燒等症狀,感覺很難受,可能嚴重到無法進食;但一度達到攝氏40度的高燒減退後,喉嚨疼也減輕,狀態明顯好轉,到第7天症狀幾乎全部消失。不過,這位在毫無防範狀況下遭患者感染病毒的醫師能夠逃過一劫,主因是身體健康,而且早期發現症狀並接受檢查,及時治療才有好的結果。專家認為對MERS還是不可掉以輕心。

MERS席捲南韓 氣候環境使然

MERS疫情在南韓爆發後快速蔓延,由1位曾赴中東疫區返國老翁身上傳播給上百人,確診人數僅次於最早出現疫情的沙烏地阿拉伯,在病毒並未出現突變的狀況下,確信主要原因在於氣候,因為天氣乾燥和氣溫適中是這種病毒生存的有利環境。醫院病房空間狹小,可能有多達6人同房,加上陪伴病人的家屬和看護,人與人之間接觸密切,加上韓國的親朋好友探病文化,在在助長病毒擴散。

在許多西方國家,病患由護士專責照料,無需家屬及看護陪伴;而南韓陪病狀況普遍,加上病房出入及探望時間管理鬆散,使得感染病毒風險增加。根據分析,若是有家屬或看護在病房內陪伴病患,MERS感染率是無人陪伴病房的2.87倍。病患爭相湧向首都首爾的大型醫院就醫,也使得疫情加速蔓延。至於政府應對行動遲緩,防疫工作出現漏洞,首例患者在出現症狀後的10天未予隔離,導致多人感染,也是備受批評的原因。

防範MERS疫情 加強篩檢隔離

南韓爆發中東呼吸症候群(MERS)疫情,而且蔓延迅速,使得亞洲鄰國風聲鶴唳,不斷傳出疑似病例。世界衛生組織指出,由於MERS常被誤診為一般呼吸道病症,所有國家都應提高警覺,特別是對曾經前往中東旅行、工作的人入境者加強篩檢。世衛也建議所有醫療院所建立標準預防感染措施,如果發現可疑患者,應立即快速篩檢,提供完善醫療,並減少病患與其他病患、探訪者與醫護人員的接觸。

不過,MERS病毒的檢測相當費時,以南韓為例,目前要確診感染這種病毒,至少需要16個小時,因為患者出現發燒等症狀後,衛生機構接獲醫療院所通報後會先採取檢體送檢,如果結果呈現陽性,再送國立保健研究院複檢。保健院為確保檢測結果的準確性,需要標記兩種與病毒相關的基因,所以花費的時間比第一次更長。

MERS仍無藥醫 防病首重衛生

中東呼吸症候群(MERS)疫情令人聞之色變,而且至今還沒有藥物可治療,也沒有疫苗可預防,只能注意個人衛生,嚴格遵守勤洗手,咳嗽時遮住口鼻等最基本的衛生習慣,以及避開人潮擁擠的公共場所,也要避免和發燒或有咳嗽、呼吸困難等症狀的人接觸。65歲以上老人、兒童、孕婦或癌症患者等免疫力低者,以及糖尿病、高血壓、心臟病患者較容易感染病毒,症狀也可能更嚴重,要更為小心,最好避免外出旅行。

MERS感染途徑迄今仍然不明,但據研究有可能是透過接觸沙烏地阿拉伯境內單峰駱駝而感染,所以赴中東旅行時務必遵守預防守則,不要前往農場或接觸駱駝等動物,也不要食用沒熟的駱駝肉或其奶水。專家建議目前避免赴韓國等疫區活動,返國的民眾就算沒發燒,也要自主管理兩週,看有沒有症狀發生;而一旦感染病毒,人與人之間的接觸可能導致傳播,感染病毒後潛伏期為2至14天。

安寧照護與病人生活品質

◎詹小慧

當無效醫療已成為事實，安寧緩和醫療就是義務。一般人聽到安寧緩和醫療，常誤以為就是放棄患者，或只給患者打止痛針；臺灣安寧療護的推手—國立成功大學醫學院教授趙可式便大聲疾呼：「在醫學上沒有所謂的放棄，而且安寧療護就是為提升患者生活品質，同時延續生命的最積極治療。」世界衛生組織（WHO）在1990年對安寧緩和醫學（palliative medicine）定義為：「對治療性治療已無法獲益的末期病人之整體積極的照顧。此時給予病人疼痛控制及其他症狀的緩解，再加上心理、社會及靈性層面之照顧更為重要，目標是協助病人及家屬獲得最佳的生活品質」。

安寧緩和醫療並不只是消極地放棄急救或具侵襲性的治療，而是藉由各種支持，讓病患能積極地好好生活至最終。經由完整的身、心、靈之關懷與醫療，減輕末期病患的身體疼痛、不適應症及心理壓力，對病患與家屬提供心靈扶持，輔導其接受臨終事實，陪伴病患安詳地走完人生最後一程，並協助家屬面對病患死亡，達到生死兩相安的境界。也將醫療人權還給病人及其家屬，讓病患在了解之後，能對自己想過的生活做出選擇，而不是一味地接受插管呼吸器等體外維生系統。

什麼人可以接受安寧緩和療護？（一）癌症末期經過主治醫師確定，當開刀、化學治療、放射治療等都不能治癒或延長生命時；（二）不限於末期病人，在疾病診斷之初、治療開始時，病人有身體的症狀和痛苦，或有心理、精神、靈性、家屬等問題時就可以適用；（三）既然不能延長生命，就不在病人將死亡時做心肺復甦術、插氣管內管、電擊等會增加或延長其痛苦的措施；（四）病人和家屬能了解並接受安寧緩和醫療的理念，而且希望病人本身知道病情。病患家屬習慣都會對病人隱瞞病情，但那是他的生命，病人擁有知及自主的權利，沒有人可以替他作決定，要讓他有所準備，完成心願或了結心事，才不會有遺憾。

安寧緩和療護提供什麼服務？包括：營養評估及症狀緩和護理（含疼痛評估）、家屬與癌症患者在醫療上的問題、提供病患與家屬社會福利資源諮詢與照護、提供病患與家屬心理及靈性宗教需求之照護、瀕死症狀告知及護理、協助轉介至有安寧病房的醫療院所或安寧居家照護、出院後續電話關懷服務等。

當您心愛的家人瀕臨死亡時，心中多少會有恐慌，即使有再多的不捨，終要陪伴他走完人生的最後階段。如何陪伴摯愛的人面對死亡：

一、允許他的離開：這對臨終的親人是最重要也是最好的一件禮物。幫助他放下心中的牽掛，安祥地離開。可以向他說：您放心地走吧！我們會好好照顧自己及家人，感謝您曾經對我們所付出的一切。

二、陪伴與傾聽：所有的親人皆能在旁陪伴，傾聽他的感受，注意病患所要表達的各項訊息，且適時給予回應。每位親友可適度地輕握他的手，或撫摸頭、臉和四肢的皮膚，使摯愛的人感覺溫暖與關懷。

三、不孤獨：依他的信仰給予支持，可告知摯愛的人（若為基督教徒）：他所承受的苦難，經過神的應許，並未被神所遺棄，且神的愛會永遠跟他在一起。（若為佛教徒）：把心靜下來，一聲聲跟著佛號唸，求阿彌陀佛接引到西方淨土，最後我們都會再相見的。

四、寬恕：可告知摯愛的人，以前的過錯已得到原諒，並請他也原諒您以前的過錯。

五、提醒他往前走：臨終者可能因不捨而有些遲疑，需提醒他往光明的地方前進，我們會祝福他。

在照顧的整個過程中，一定會遇到許多問題與壓力，在他還可以溝通的時候一定要把握機會，不必去猜測怎麼做對他最有幫助；最好的方式是直接詢問他的需求，不同的時間會有不同的改變，請保持彈性及開放的態度去了解。盡量不帶任何評價讓他感受到珍惜與關懷，要肯定自己的陪伴並細心照料好每天的生活，這就是為他帶來奇蹟，也讓彼此留下美好的生命記憶。即使再多不捨終究要陪伴摯愛的人走完人生的最後階段，再多的恐懼也希望摯愛的人能無痛苦且有尊嚴地走完人生最後一程。唯有真誠地面對死亡，守護著你摯愛的人，做到四道（道謝、道歉、道愛、道別）人生，才有機會讓他好好走完最後的生命，享有你帶來的幸福與愛離開。

尊重末期患者的生命價值。愛我，請讓我帶著尊嚴與笑容離開！

（作者為童綜合醫院個案管理師）

多喝水、少吃鹽預防「尿路結石」

◎黃瑞培

老廖（化名）是一位公車司機，因為擔心開車時尿急，上班時間幾乎不敢喝水。近來腰部悶脹，原本以為是久坐引起肌肉痠痛，自行貼了痠痛藥膏卻沒效；直到腰痛加劇，出現盜汗、噁心、嘔吐和血尿症狀，就醫才發現是「尿路結石」，且已併發泌尿道感染。

人體內的舍利子

尿路結石係泌尿道內形成的結晶物質。依照結石所在的部位，可概分為：腎結石、輸尿管結石、膀胱結石和尿道結石。

結石若未引起尿路阻塞，可能毫無症狀或只有輕微的腰痛，甚至一輩子都不知自己患有尿路結石，直到往生火化後才出現「舍利子」；若結石造成腎盂或腎盞的阻塞，或結石掉到輸尿管，導致尿液無法順利通過，就可能引起嚴重的腰腹部絞痛，甚至坐立難安。

尿路結石就像人體內的珍珠，成分大多是草酸鈣（Calcium oxalate）、磷酸鈣（Calcium phosphate）或尿酸鹽（Uric acid），當中以草酸鈣結石最多（約佔2/3），尿酸鹽結石居次（約佔5～10%），大約75%的尿路結石含有鈣離子成分。

誰容易「尿路結石」？

在臺灣，尿路結石盛行率約9.4%，男、女比率約3：1；疾病發生率約15%，通常好發於30～50歲，但膀胱結石和尿道結石則以50～70歲的男性患者居多。

尿路結石也和季節、職業環境息息相關，尤其在夏天，工人、廚師、司機、外務員等職業，因為工作環境炎熱、排汗量多、飲水量又少時，最容易發作。

此外，尿路結石也和個人體質或疾病因素脫不了關係，譬如尿酸過高、胱胺酸異常等先天性代謝疾病患者，容易形成尿酸結石、胱胺酸結石；又如副甲狀腺機能亢進患者，尿液的鈣濃度較高，尿路也容易形成草酸鈣或磷酸鈣的結石。

尿路結石的復發率高，曾經患病的人，七年內復發率高達60%，因為反覆發作，不僅成為進出醫院的常客，也可能造成腎臟功能受損。

結石部位 症狀差很大

尿路結石的疼痛症狀，通常與結石的位置、大小有關。

「腎結石」或「輸尿管結石」會出現針刺般的劇痛，痛覺從腰部延伸到下陰部，有人痛到臉色蒼白、冒冷汗、腹脹、噁心、嘔吐；「膀胱結石」或「尿道結石」，則以血尿和排尿時疼痛較明顯，痛覺則是從膀胱傳到下陰部或肛門，運動時疼痛更明顯，有人則會出現頻尿或排尿中斷等排尿障礙症狀。

尿路結石倘若合併細菌感染，患者可能有發燒症狀，嚴重者引發腎周圍或後腹腔膿腫，甚至細菌性敗血症；若未及時治療，恐有致命之虞。

飲食預防「尿路結石」

要預防結石形成，飲食上宜注意以下幾點：

一、水份要足夠：建議每天分段喝足3公升的水，稀釋尿液的濃度、防止尿滯留，保持尿量在2公升至2.5公升，每1到2小時排空膀胱，不僅能減少結石的形成及尿路感染，也有助細小結石的排出。如遇天氣炎熱，或運動、勞動後流汗，導致水份流失量增加，更要額外補充水份。但是，若為了補充水分而猛喝飲料，卻可能適得其反！因為楊桃汁、茶葉、豆漿、可可、蔓越莓汁、葡萄汁、番茄汁和啤酒等飲料裡也富含草酸；許多可樂、汽水等碳酸飲料或果汁，則添加了磷酸鹽來增加口感，對尿路結石患者反而更加不利。

二、鹽少吃一口：許多患者不解，既然尿路結石多屬草酸鈣、磷酸鈣等成分，為何飲食不限「鈣」，卻要限「鈉」呢？原因在於：食鹽的鈉離子會促使鈣從尿中排出，導致尿中鈣濃度升高，並降低檸檬酸（尿中抑制結石因子）的含量，提高草酸鈣結石的機會。建議尿路結石患者不要吃太鹹，譬如：醬油、豆瓣醬……等沾醬，以及鹹魚、醬菜等醃漬食品，還有一些含鈉量較高但卻不易被人察覺的食品，如：麵線、油麵、罐頭……等，都應該減少食用；吃水果時也要避免抹鹽巴或沾梅粉。

三、肉豆要節制：攝取過量的動物性蛋白會提高血液中尿酸濃度，並增加鈣的排泄；脂肪則會促進草酸的再吸收與鈣結合。動物內臟、肉類及其湯汁、海產、香菇、蘆筍、黃豆芽、酵母（如：啤酒酵母、健素糖）、豆類、堅果類等食物，通常磷和普林（purine）的含量都偏高，經代謝形成磷酸或尿酸，所以磷酸鈣或尿酸鹽結石患者都要有所節制。

四、草酸要留意：除了咖啡、濃茶、可樂、啤酒等飲料有草酸外，巧克力、可可、花生、核桃、小麥胚芽、葡萄乾……等食物也都富含草酸，日積月累攝食較容易形成草酸鈣結石。患者除了避免大量食用上述食物外，因為維生素C經代謝後會產生草酸，服用營養補充劑（尤其維生素C、D）也要特別當心。

少憋尿、勤運動

此外，平常要避免憋尿，減少沈澱結晶的產生；並配合適度的運動，以維持輸尿管蠕動，有助小結石排出。

有泌尿系統疾病時，應即時就醫治療；有尿路結石病史的人更應該定期門診追蹤檢查，才能早期發現、早期治療，預防尿路結石復發。

（作者為營養師，現任臺南市政府衛生局衛生稽查科視察）

老花眼

◎張冬蕙

「自古美人如名將，不許人間見白頭！」「老」實在是大家心中的失落。所幸現代科技進步，加上大家注重保養，許多人到了六、七十歲外觀卻一點都看不出來。但也由於科技進步，3C產品流行，小小的手機隨時上網查資訊，與他人line來line去，不久眼睛即會「抗議」，常讓人感歎歲月不饒人，許多人也因此放棄閱讀，以減少眼睛的負擔。

到底什麼是老花眼呢？先要知道我們的眼睛如何幫我們達成「看」的功能。眼睛看東西好比照相機在照相。照相需要對焦，將外界影像經過鏡頭清楚地成影到照相機的記憶卡，再被放出來或洗出照片。對焦清晰，照片品質才會好，而景物遠近就需要靠鏡頭做調焦的動作。我們看東西就如同用眼睛在照相，只是照片是成像在視網膜，經視神經傳遞到大腦，所以眼睛是負責照相，照相就要調焦，而水晶體就宛如眼睛的鏡頭。

水晶體位於眼睛正中間，好像一張吊床；固定的組織是外圍一圈繫帶，繫帶連接著有彈性的肌肉。肌肉張力的鬆緊讓水晶體變胖變瘦，胖瘦的改變在光學上的表現就是不同焦距的調整。

攝影師照遠近不同的景色要用不同的鏡頭，而人體，則全靠一個水晶體和一圈肌肉在張著眼睛時不斷地工作。

有做工就會累，越用力的工作就越累。我們覺得看遠應該比較累，但實際上，看近時卻是肌肉最緊繃的狀況。年輕時還好，一旦上了年齡，眼睛要做長時間吃重的工作，就難免力不從心，也就是老花眼悄悄地開始了。改善的方式就是減少眼睛在看東西時所需要用的力量。配戴適當度數的眼鏡就可將眼睛對焦所需的一部分工作量分擔過去。所以別怕戴老花眼鏡，因為它讓我們可以再度享受閱讀的樂趣。

(作者為新竹縣湖口鄉仁慈醫院眼科醫師.)

▲Top

賞荷

◎劉敏耀

多數人對於荷花或蓮花都有點混淆，說來說去，其實蓮花就是荷花。蓮（學名：Nelumbo nucifera Gaertn）是蓮科蓮屬多年生草本挺水植物，又稱蓮花、荷花，古稱芙蓉、菡萏、芙蕖。不過同一物種為何名稱多樣？古人講「蓮」是指荷花的果實，所以有蓮蓬、蓮子等名，現今則混用不分了。讓大家產生混淆的，其實是睡蓮，雖然有個蓮字，但是形態則不一樣，它歸類於睡蓮屬，除了葉片浮貼水面外，花的形態也不同。

荷花的根莖種植在池塘或河流底部的淤泥上，而荷葉挺出水面，所以說蓮花出淤泥而不染。荷在中國文化中，被高高地捧著，有時用「青蓮居士」，有時用「凌波仙子」，都表現荷的嬌柔，花香的悠遠，出汗泥而不染。

歷代文人墨客不僅作詩吟詠，藝術家們也常以之為題材，為後人留下難以計數的詩詞歌賦、水墨丹青。周敦頤的《愛蓮說》：「予獨愛蓮之出淤泥而不染，濯清漣而不妖，中通外直，不蔓不枝；香遠益清，亭亭淨植；可遠觀而不可褻玩焉」，即是我們所熟悉對荷花的讚譽。

在民間文化裡，以荷與「和」諧音、蓮與「連」諧音，故常用來形容和合、吉祥、清高、典雅等意象。常用的主題如一隻白鷺與一朵荷花，即是「一路連科」的意思，象徵科舉考試連連升級。它也是夏季的代表花，與茶花、菊花、梅花，分別代表一年四季，所以我們在廟宇的牆壁上常可看到這四種植物的裝飾，插在小桌案的瓶子裡，也就代表了「四季平安」的寓意。

在佛教文化中，蓮花不但代表理想和完美人格，也是清淨的象徵，在西方淨土中，就是從蓮花中化生，花開見佛悟無生，直達解脫之境地。當然，蓮花也可以代表如來，代表佛教，它也用來比擬法界，例如說蓮花有香、淨、柔軟、可愛四德，譬喻法界真如常、樂、我、淨；而蓮花為群蜂所採，譬法界真如為眾聖所用。

臺灣的四月到七月是荷花季節，常有攝影愛好者到各地拍照，但是要拍出荷花的美意，也得挑好時間與天氣，最好有清晨的微光與露水，更能襯托花的娟秀。

張大千是畫荷名家，他說：「畫荷，最易也最難。易者，入手易；難者，得神韻。」這句話也是所有拍荷賞荷人的心得，縱使拍了一二十年的老手，也是一樣的感受。

只要花幾天時間，觀察荷花的週期變化，就能了解光影與自然之間的千變萬化，或晴或陰或雨或風，或含苞或初放或盛開或凋零，一切就在短暫的時間中，由生而放而結子，而後到滅去。一片的荷田，從春到冬，從綠意到化泥，這樣的生命過程，其實是賞荷最重要的精神所在；這樣的生命韻味，當然也是最難展現，最難捕捉。

也許我們不一定要用高級的相機去攝獵，只要好好用心觀賞荷花的百態，感受一下生命的美好與清新，花與我們之間，就有共鳴，就有交流。當荷花凋零，由美好轉為衰敗，我們能否看出生命的變化，進一步體悟生命的無常？一夜之間，花瓣盡落，回歸大地，不也就是生命的常態嗎？



蓮花



睡蓮



一路連科



浩初

浩初

浩初

浩初

四季平安

浩初

(作者為中華大學建築系講師)

▲Top

MJIB 調查局

MJIB 調查局

MJIB 調查局

MJIB 調查局

MJIB 調查局

MJIB 調查局

玉山地形與景觀

◎梁勝雄

經過數十載的地球科學研究，現今民眾對於臺灣的地質構造與災害都能朗朗上口：「臺灣是由歐亞板塊與菲律賓海板塊的聚合與碰撞而形成，屬於年輕的造山帶，因此地震頻傳，山崩與土石流也伴隨而來…」雖然造山運動帶來災害，但也因此形成臺灣的壯麗河山及特殊的地形與景觀。

臺灣超過三千公尺以上的高山就有268座，而全球超過三千公尺以上的高山面積與全島土地面積比，臺灣更是世界第一；其中，海拔最高的玉山群峰，便成為臺灣精神的表徵。

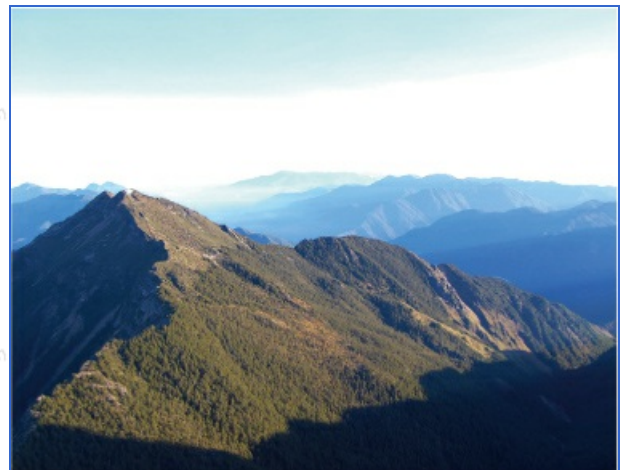
玉山為國內布農族與鄒族的聖山，而最早有文字紀錄則能上溯至清朝康熙年間郁永河所著《蕃境補遺》一書中所敘：「玉山在萬山之中。其山獨高。無遠不見。巉巖峭削。白色如銀。遠望如太白積雪。四面攢峰環繞。」而後日據時期，經日人測量後發現玉山主峰高過日本富士山二百餘公尺，故稱之「新高山」。直到臺灣光復後，才復名為「玉山」，周邊群峰，改稱為東、南、西、北峰。

玉山東峰位於主峰東側，海拔3,869公尺，是臺灣第三高峰，地勢高聳，裸露岩壁，呈現摺皺與斷層等地質構造。玉山南峰海拔3,844公尺，由主峰往南遠望，山脊稜線有如巨龍，故有「天龍峰」別稱。玉山西峰海拔3,518公尺，因為位於玉山圓柏與臺灣冷杉森林分界線下，故而蒼鬱蒼翠；此外，山頂的西山神社，是少數日據遺留至今仍保存完整的高山神社。玉山北峰海拔3,858公尺，峰頂設有臺灣最高的建築物—中央氣象局玉山氣象站。

近年來，國人生活條件普遍提高，喜歡從事高山旅遊的人口也顯著上升。玉山群峰在玉山國家公園的維護下，已成為國內外著名的登山路線。民眾在閒暇時不妨安排一趟高山之旅，讓您一次飽覽五座百岳山峰的地形景觀。



玉山圓柏與臺灣冷杉



從玉山主峰遠望玉山北峰，能清楚觀察到森林與高山草原分界線（海拔約三千六百公尺）



（作者為經濟部中央地質調查所構造與地震地質組技佐）

今年是我國八年抗日戰爭勝利的七十週年，我政府將在湖口「國家閱兵場」舉辦「戰力展示」，請拭目以待。

紀念抗戰勝利七十週年

◎賴瀛洲

民國34年年初，第二次世界大戰末期，也就是中國抗日戰爭末期，日本軍隊在中國戰區已顯敗跡，美國與日本的太平洋戰爭在麥克阿瑟將軍指揮下，硫磺島之役、沖繩島之役，美國都重創日軍，大獲全勝。

民國34年8月6日上午8時15分，美國空軍以B-29轟炸機，載著最新研發成功的秘密武器—原子彈，在日本廣島上空投下，由於其威力超強，造成嚴重傷亡；8月9日同樣用B-29轟炸機，在日本長崎投下另一顆原子彈，造成四萬多人死亡。連續兩顆原子彈投在日本重要城市，使得日本人民死傷慘重，震驚全國，日本乃於同年8月15日宣布無條件投降，並於9月2日在停靠於日本東京灣的美國密蘇里航空母艦甲板上向盟軍投降，第二次世界大戰正式宣告結束。

當全國同胞得知「日本無條件投降」的好消息，真的是欣喜若狂，紛紛燃放鞭炮，熱烈慶祝抗戰勝利！八年抗日戰爭的勝利，臺灣、澎湖得以重回祖國懷抱，脫離日本50年的殖民統治。

民國34年9月3日，日本代表在南京向中華民國正式遞交降書，當年陸軍總司令何應欽上將代表我國，接受日本代表駐華派遣軍總司令官岡村寧次大將軍呈遞降書。政府為紀念這場歷經千辛萬苦，得來不易的勝利及彰顯國軍的犧牲奉獻，乃於民國44年訂定該日（9月3日）為軍人節，以表彰國軍官兵捍衛國家、勇於犧牲的英勇表現。同年10月25日上午10時，於臺北公會堂（現為臺北市中山堂）舉行中國戰區臺灣省受降典禮，我方代表為當年的臺灣省主席陳儀，由日本臺灣總督安藤利吉簽署投降文件。

八年抗日戰爭勝利，當時蔣委員長以慈悲仁厚的胸襟寬待日本政府（以德報怨），並未向日本政府索賠抗戰期間的損失，反而堅持日本領土的完整，同時期盼日本早日復原，老百姓能恢復正常作息，過較舒適的生活。

蔣委員長暨夫人，領導中國八年抗日勝利，貢獻卓著，其後又領導臺灣走向自由民主的康莊大道，使全民享有自由、富足的生活，受到世人尊崇，在歷史上永垂不朽！

今年是我國八年抗日戰爭勝利的七十週年，為慶祝及紀念這個歷史上重要的日子，馬英九總統於3月29日核定由國防部規劃舉辦，將於7月初在湖口「國家閱兵場」舉辦閱兵式的「戰力展示」，並邀請曾經參與抗戰的老兵，組成「紀念梯隊」；甚至有人建議，希望能夠邀請美國陳納德上校的外孫女—凱藏女士，來臺參加紀念八年抗戰勝利活動。立法委員林郁方透露，此次兵力展示的規模、裝備，將比建國百年還要盛大，可充分展現民富國強的壯盛軍容。

附註：今年是第二次世界大戰結束七十週年，多位美國國會領袖與重量級國會議員，已於4月10日分別致函馬英九總統，表彰我國在第二次世界大戰期間的貢獻，並以發表演說與聲明等方式，表達堅定支持我國，肯定臺灣進行的人道救援並力挺我國參與國際組織，顯示華美關係穩定發展。



南京受降典禮：民國34年9月3日陸軍總司令何應欽上將代表我國在南京接受日本駐華派遣軍總司令官岡村寧次大將軍呈遞降書。



開羅會議：民國32年11月21日至28日，中、美、英三國領袖在開羅舉行會議，決定戰後對日本的處置方案。（圖為蔣中正夫婦與美國總統羅斯福、英國首相邱吉爾）

愛，等不得

◎王駿傑

有人說：「人生最大的痛苦不是『失去』，而是『來不及』。」德國電影「當櫻花盛開的時候」就是訴說一段來不及的愛情故事。

女主角杜莉獲知丈夫魯迪罹患絕症後，本想強顏歡笑地開始拜訪旅居世界各地的兒女，並再次和丈夫享受兩人世界的甜蜜，然而意外地，卻在旅行途中比丈夫先過世，用情至深的丈夫久久無法走出失去另一半的空虛。

女主角生前獨鍾於「日本舞踏」，一心盼望和丈夫到日本朝聖，並能親眼看見櫻花盛開和壯麗的富士山。魯迪是個稱職的公務員，一輩子安分守己地朝九晚五，對於女主角的種種期盼與要求，總想等到退休後再一一兌現。但是當命運無預警地帶走他生命中的另一半後，他決定一個人從德國遠行日本東京，用盡一切的努力，完成女主角生前的心願，在櫻花紛飛的季節，用他所剩的短暫生命，創造出最燦爛的人生。

自從與內人決定白頭偕老的那天開始，腦海中早已不知浮現過多少次天人永隔的畫面，不是自己生性悲觀，而是告訴自己，應該讓擁有彼此的每一天，更坦然地面對生命，珍惜彼此，以迎接未來每場未知的挑戰與難關。

面對生與死的課題，或許是因為軍旅工作的關係，有時在外十天半月已是家常便飯，所以更能體會一家人在一起的幸福與珍貴。也因此不論工作再累，或是受了再多的委屈，總還是會告訴自己，今天回家一定要跟家人說：「我愛你們！」為的就是不要在失去之後，才做無謂的彌補。

有時在參加喪禮後，不禁會想著，如果每個人活著的時候，都能對待彼此再好一點，是否在生命的最後一天，就能微笑地離開，而不是哭天喊地，柔腸寸斷地後悔，應該對誰少生氣一點，應該對誰多愛一點。

花開終將會有花落的一天，但是花兒們用生命的每一段時光綻放美麗，享受喜悅，供人讚賞，消憂解悶，縱使花落的那一天，也不會感到一絲遺憾，因為它已把美好留在每個人的心中。愛，對於親人，對於朋友，或是周遭的所有人，也應該在活著及有能力的時候，努力地綻放及擴散出去，讓更多人享受其中的美好。

天長地久有時盡，此情綿綿無絕期。的確，當人與人開始相識相愛，唯一可以預知的未來，是一定會分開；唯一可以讓人沒有遺憾的，就是懂得當下的包容與付出，才能使彼此在有限的生命裡，每一刻感受到最真實的愛，而不間斷地傳承下去…。

漂泊雲門有新家

◎胡雙池

搭乘捷運至淡水換乘客運公車，順利來到「淡水高爾夫球場站」；下車沿著上坡路直行經過滬尾砲臺，球場的側邊就是「雲門舞集」在淡水的新家。

首先在樹林掩映中見到一幢如雲朵、波浪狀造型的新穎建物，續而發現雕塑大師朱銘的「白彩人間系列」銅雕作品：一對父母推著嬰兒車，興致勃勃地朝前而行，歡喜地迎接雲門新舞作的展演。

劇場入口右側有一長16公尺、高達4公尺的檜木牆，散發濃郁的木質芳香；牆面刻上所有捐款人的姓名，這是雲門對社會公眾表達致謝的一種方式。主建築陽台上可俯見遊客與雕塑作品一同面對著淡水海景，閒散雅致之情相映成趣。

遙想1973年25歲的創辦人林懷民先生，以已知中國最古老舞名「雲門」作為舞團名稱；這是臺灣第一個職業舞團，也是華語社會第一個當代舞團。1975年首度出國巡演，接下來1978年《薪傳》、1983年《紅樓夢》、1993年復出後的《九歌》、1994年《流浪者之歌》、1998年《水月》、2001年《行草》……等，都伴隨著四、五、六年級國人共同成長的印記。

2008年2月，在八里的排練場遭到暗夜回祿之災，燒燬了雲門的道具和舞衣後，頓時失去35年來之根據地。所幸在當時臺北縣周錫璋縣長的協助下，通過《促進民間參與公共建設法》，取得中央廣播電臺舊址40年的使用權。七年來，經過募集海內外企業與民間的捐款，僅是劇場硬體工程費用就高達6.6億元。於是漂泊了42年「從沒想過能有一個家」的雲門舞集，終於在本（2015）年4月在淡水開幕。「淡水雲門劇場」同時也是華人世界第一個以表演藝術為主題的文化園區。

館內花語餐廳前有個小荷花池，初夏之日荷葉田田，散落著幾朵荷花。荷花池內但見一尊與真人等高的「旋的冥想」羅曼菲銅像，這是為了紀念雲門2創團藝術總監羅曼菲所立；銅像舞者朝天仰首，舞衣飛旋靈動，表情沉醉神往，讓人陶醉且懷念不已。銅像的佇立，為現場添加了一股活潑的氣氛，同時也巧妙地連接了舞團前人的辛勞與未來之展望。新修築的小廟，有著「風調雨順，國泰民安」的對句，橫批則是「雲門福地」的字眼，彰顯祈求土地神，保佑新劇場平安與順利的心願。

坐在主建物的座位上歇息，前方有一大簇的竹林挺立，枝幹不時隨風搖曳，只要四季輪轉清風來拂，它也如同雲門的舞者般，是「舞集」中的一員，時刻都會向公眾展演著妙曼動人的舞姿。



劇場二樓有朱銘降落傘的藝術創作



為紀念雲門2創團藝術總監羅曼菲，所立的「旋的冥想」銅像

用真誠為自己加分

◎林金滄

凡是人類，只要犯了錯，無不想遮掩自己所犯的錯誤，最常見的就是說謊；然而，為了圓最前面的謊，又得編造無數的謊言，最後一錯再錯，終於達到不可收拾的境地。其實，犯了錯該如何呢？美國開國元勳富蘭克林說：「誠實是最好的政策」，林肯總統也說：「如果想贏得成功，首先要讓人感覺到你的真誠。」的確，在這世界上，沒有人不喜歡真誠的人，真誠就是生活中的通行證，有了這張通行證，我們才能暢通無阻，一帆風順。

有個虞孚賣漆的故事是這樣說的，在春秋時代，有一位很會做生意的人叫計然，另一位叫虞孚的人不甘困苦，便向計然討教致富的方法，計然就把種植漆樹的技術教給他。學成之後，虞孚種了三年漆樹，收穫了數百斛的漆，打算運到吳國銷售。此時，虞孚的舅兄對他說：「我常到吳國做買賣，漆在吳國是暢銷商品，不愁賣不出去。我曾見過吳國賣漆的人，把漆樹葉煮成糊狀混在漆裡，這樣可以多賺些錢，也沒有人知道。」虞孚照舅兄的話去做，把漆和漆樹葉的糊狀物一起運到吳國。虞孚到吳國後，他的漆很受歡迎。有一位顧客決定購買他的漆，約定幾天後再來取漆付錢，虞孚認為發財的機會到了，便連夜把漆葉糊膏都摻到漆裡；等到顧客來取貨時，見漆甕上的封條是新的，心中起疑，要求虞孚改約，過二十天再交貨。到了交貨那天顧客沒來，之後漆也全部腐爛了。虞孚沒錢回國，只好當乞丐，最終死在吳國。試想，如果虞孚，誠實地做生意，不去弄虛作假，何以落得客死異鄉的下場！

真誠決不是一種理想，而是人在和現實環境的搏鬥中，內心最後一道善的防線。曾因財務問題而破產的某知名演員曾說過：「財務破產，並非絕境；人格破產，才是末路。」在人生的道路上，只要我們真誠地對待別人，就可以打開對方的心靈之門，因為「以誠感人者，人亦以誠相應。」三國時期的劉備三顧茅廬請出諸葛亮，其中一個很大的原因就是被劉備的真誠感動，也因此換來諸葛亮的「鞠躬盡瘁、死而後已」。

人與人間的相處就是這樣，我們怎麼對人，別人就怎麼回報我們，真誠不是什麼深奧的哲理，更不是官方的法律，只要順著心靈至真、至善、至美的引導，自然而然，不強求，不做作，更不需要遮遮掩掩，只要展現最初的、良善的、真誠的自己，就能散發出最佳的吸引力，為自己的人生加分。

（作者為臺中市體育總會執行秘書）

獨留倭塚向忠魂

◎劉東原

「倭寇」原指13至16世紀期間活躍於朝鮮半島及我國浙江、福建等東南諸省，專門掠奪海上船隻，燒殺劫盜沿海百姓，令人聞之色變，自稱來自日本的海盜。但自從19世紀末葉，日本軍國主義興起，赤裸裸地暴露其傳統對外侵略之野心，尤以企圖占領中國所使用的種種卑劣手段與非人道的野蠻行徑，更令世人不齒與憤慨。從此，「倭寇」成為來自日本侵略者的專屬代名詞。

民國26年7月7日盧溝橋事變爆發，中國進入為期8年的艱苦抗日戰爭，第二次世界大戰亞洲區戰事於焉拉開序幕，無數人間的悲劇與苦難在這期間真實地上演。33年5月，當抗日戰爭進入後期反攻階段，神州大地西南隅的滇西邊城騰衝，再度烽煙四起。派往緬甸協助英軍抗日的中國遠征軍，由國軍霍揆彰中將率領的第20集團軍負責攻堅戰，在盟軍空軍支援下，與日寇148聯隊在騰衝展開為期4個月的殊死戰役。由於兵力的絕對優勢，以及集團軍官兵不畏犧牲的精神，孤立無援的日軍終被殲滅，騰衝成為抗戰以來第一個成功收復被日軍駐守的縣城。該戰役雙方死傷慘重，據統計國軍陣亡將士逾九千人，但自此以後各地抗日戰役屢傳捷報，為穩定軍民心及抗日最後勝利奠定重要基礎。

滇西收復後，時任雲貴監察史的李根源奉命主持修建騰衝抗日烈士陵園國殤墓園，在縣城西南郊來鳳山北麓建造騰衝忠烈祠，奉祀戰鬥中陣亡將士，34年7月7日落成，想必是為紀念「七七」這特殊的日子。忠烈祠後方有高31公尺的圓錐形塔，其上鑄有霍揆彰將軍題寫的「國軍陣亡將士紀念塔」，3,646名烈士墓塚以塔為圓心，呈輻射狀縱隊整齊排列。而國殤墓園中，先總統蔣中正先生簽署的《國民政府軍事委員會佈告》碑，以及《騰衝會戰概要》、《告滇西父老書》等紀念性碑刻，迄今仍完好保存，驕傲地見證這段歷史。

筆者去(103)年在一次偶然機會中，造訪雲南騰衝這個知名的抗日邊城。懷著莊嚴肅穆的心情憑弔國殤墓園；入園瞥見最特殊的一景，是位在園區進門右邊的「倭塚」。據稱其內埋葬日軍148聯隊長藏重康美少將等4名軍官屍骨，象徵侵略者在低處卑微地向山丘上三千多名烈士忠魂長跪懺悔，也見證日本侵略者最終失敗的可恥下場。此情景與杭州西湖旁棲霞嶺南麓的岳王廟，後人將害死忠良的秦檜夫婦等人用生鐵燒鑄塑像，圈在柵欄內，雙手反綁，長跪於「還我河山」為畢生職志的民族英雄岳飛墓前，千百年來承受世人的辱罵和唾棄，頗有異曲同工之妙。

過去數十年間，以日寇侵華暴行為時代背景所製作及拍攝的電影、電視劇、舞臺劇難以數計，且多數都叫好又叫座。劇情之所以打動人心，乃因其中有著很深的民族情感及歷史糾結。有當代小人物不計生死，反抗異族欺凌的愛恨情仇；有漢奸賣國，遭詛咒唾罵的民族大義忠奸之辯；有慷慨赴義，視死如歸的英雄故事；有血濺沙場，馬革裹屍的豪壯場面。讓很多人從中發現真正的愛國情操，找到集體的情緒宣洩口；更有邪不勝正，善惡必報的警世意義。

然而，二戰結束迄今已70年，日本官方對於過去的罪惡，尤其像南京大屠殺、慰安婦等令人髮指的重大獸行，卻從來都含糊以對，不願也不敢認罪道歉，繼續為其過去建立所謂「東亞共榮圈」神話的歷史錯誤而矯飾辯解，置道德良知於不顧，對於世人一致的譴責、唾棄，更絲毫無動於衷。民族的仇恨或許可以寬恕，歷史的教訓卻不能淡忘。盱衡當今世局，自二戰終結以來的半個多世紀，冷戰對峙期間，局部的戰火仍然不斷。縱使人類已進入號稱高度文明的21世紀，國與國間的競爭卻仍多遵循弱肉強食的叢林法則，因種族、宗教引起的武力紛爭未曾停歇；為爭奪土地、資源等利益燃起的硝煙也從沒間斷。任誰都沒有把握，軍國主義是否再度死灰復燃，人類不知何時會再陷入世界大戰的浩劫中。

今(104)年適逢抗日戰爭勝利70週年，從瞥見「倭塚」的感觸中，讓筆者有機會與捍衛國家民族尊嚴而戰鬥犧牲的忠魂邂逅。緬懷諸先烈英雄，以及千百萬在戰爭中死難的國人同胞，期盼今後全世界所有的政治野心家都能自律，不要製造殺戮進行巧取豪奪，不再讓人類因戰亂而流離失所，實現真正的世界和平。



騰衝忠烈祠大廳



埋葬日軍將領之倭塚



騰衝抗日國殤墓園

暖化加速，小暑大暑熱翻天

◎王新偉

五月底的梅雨季為臺灣帶來了可觀的降雨量，雖然緩解了全台水情吃緊的狀況，但短期內的強降雨也造成各地出現災情。中央氣象台指出，全球暖化造成的氣候變遷已讓臺灣的降雨模式出現了變化，雖然年降雨總量不變，但降雨天數減少，平均強度增加；而且兩極化現象更嚴重，降雨愈來愈難掌握，與此同時，臺灣南北的降雨也呈現相反趨勢，中南部雨量持續減少，東北部則是雨量增加。

中研院地球科學研究所研究員汪中和也在日前指出，臺灣高溫時間愈來愈長，夏天提早從5月中旬開始，結束時間則延後至9月底，甚至10月中旬。例如今年進入5月，就已經出現了35°C的高溫，他強調「溫度還在上升，到了這個世紀中期，臺北將不再有冬天，一年會有9個月的夏天」。

夏天變長，就意味著一年四季不會再有明顯的變化，而傳統的二十四節氣對天氣的影響也將逐漸式微，抗暑大作戰，顯然弊大於利。炎熱的夏天才剛剛開始，人們就已經吃不消了，然而夏天裡最熱的兩個節氣：小暑和大暑，卻還在等著我們呢。俗諺說：「小暑一聲雷，翻轉到黃梅。大暑熱不夠，大水風颳到。」

小暑是二十四節氣中的第11個節氣，落在國曆的7月7日。《曆書》記載：「斗指辛為小暑，斯時天氣已熱，尚未達於極點，顧名也。」俗話說：「熱在三伏」，小暑前後正是伏天的開始，十天為一伏，稱為頭伏、中伏、末伏，「伏」即隱藏的意思，提醒人們要小心伏避盛暑。三伏天一般出現在夏至的28天之後，剛好在大暑前後。

今年的大暑在7月23日，《曆書》記載：「斗指丙為大暑，斯時天氣甚烈於小暑，故名曰大暑。」大暑節氣，是一年之中最熱的節氣，古書《二十四節氣解》中說：「大暑，乃炎熱之極也」。這足以說明這個節氣的炎熱程度。大暑期間之所以炎熱之極，是因為自入夏以來，地面上白天從太陽光中吸收的能量多於夜間散發的熱量，熱量不斷累積，到大暑期間，累積到了頂峰，故最為炎熱。

「三伏乘朝爽，閒庭散舊編；如游千載上，與結半生緣。」這是清人潘奕雋《六月六日曬書》的詩句。伏天雖熱，烈日艷陽卻是人們洗洗曬曬的最好時機，因為剛度過漫長的梅雨季，家中衣物難免受到潮氣，正需要大太陽的好天氣洗曬一番。民間相信在農曆六月六日（今年是7月21日）這天，洗洗曬曬，就可以長保衣物乾燥，不潮不霉，於是農曆六月初六儼然成了中國人的「洗曬節」。俗諺有云：「六月六，曝龍袍。」朝廷官家會在這天曝曬儀仗鑾輿、列聖寶錄、御製文集等圖書；叢林寺廟中的僧侶，也會搬出經書佛典來翻曬；至於尋常百姓人家則忙著晾曬衣物。民間傳說清代名臣紀曉嵐曾於六月六日這一天在大庭廣眾之下「曝曬」肚皮，因為他自認他最大的寶貝就是肚子裡的學問。

從六月初一到十五日時，還有一個稱為「半年節」的習俗，主要是早期閩南人所過的節日。曆書上把一年分為十二個月，自農曆一月到六月剛好是半年，民眾為了感謝天地神明與祖先的庇佑，使得該時節能有豐碩的農作收成，因而準備應節的供品祭祀。

說了這麼多與六月有關的民俗節慶，不能不談談避暑的保健養生之道。夏天是人體陽氣最旺盛的時候，氣候炎熱，易感心煩不安、疲倦乏力、急躁焦慮，有人稱此為「精神中暑」。因此，在自我養護和鍛煉時，應按五臟主時，夏季為心所主而顧全保護心陽，平心靜氣，才能確保心臟機能的旺盛，以符合「春夏養陽」之原則，所以夏季養生重點在「心靜」二字。

夏季的飲食宜清淡和多樣化，以清淡為補。民間度過伏天的辦法，就是吃清涼消暑的食品，但要避免暴飲冰冷，以免增加腸胃的負擔，同時也要注意食物的潔淨和保存，避免飲食不潔而誘發疾病。

《千斤要方·養性序》說：「不欲極飢而食，食不可過飽；不欲極渴而飲，飲不可過多。飽食過多，則結積聚，渴飲過多，則成痰滯。」正可作為夏季的飲食之道。

▲Top

漫遊鄉野 趣西拉雅

◎王玟傑

旅行，可以簡單到只帶著一顆心，尤其在鄉村西拉雅。將心歸零，感受自己和自然相應的脈動；盡情投入，品味在地「食」尚與人文采風。且讓我們漫遊鄉野，「趣」西拉雅吧！

西拉雅，她是一個平埔容顏的名字，她與「臺灣」名稱的起源關係密切。原來明代所指的「大員」，閩南語發音就是Taiwan，這可能源自臺南安平港一鯤鯓西拉雅族分支Yayuan社群的名稱，所以西拉雅族可說是臺南地區原本的主人喔！

民國94年西拉雅國家風景區誕生了，她跨越臺南市與嘉義縣，面積9萬5,470公頃。這裡是臺灣第一塊人類化石的發現地，昔日以為消失的平埔文化在此保存，這裡也有全臺最大的傳統閩南式建築群—江家聚落，距今已有二百年左右歷史；另外，明清時期的鬥蟋蟀重現虎頭碑，還有全臺唯一的泥漿泉、全臺最美的惡土地形地貌……。這些都是你所知道的西拉雅，但仍有更多淳樸善良的人情味與深具產業內涵的鄉村景致等你一一探尋。

為了讓您方便體驗西拉雅鄉村旅遊特色，有三條鮮明友善的鄉村旅遊線在此介紹給您，包括以關子嶺及烏山頭為雙核心的「浪漫美湯線」，可讓您徜徉在泥漿溫泉與歷史懷舊之中；以大內、左鎮及新化組成的「繽紛藝境線」，提供充滿人文與奇幻的景致。最後還有臺3線沿線自然野趣的旅遊廊道—「歡樂鄉野線」。

首先來到浪漫美湯線，此處有臺灣獨一無二的白河關子嶺濁泥泉，關子嶺溫泉常伴隨細粉般的泥沙流出，溫泉顏色宛如泥漿，且在溫泉水竄出的過程中，經常伴隨微量的石油與天然氣一同湧出，水質因而帶有滑柔的感覺，所以稱為「泥漿溫泉」或「黑色溫泉」；除了是臺灣唯一的泥漿溫泉之外，亦是世界稀有的溫泉類型之一。且由於泥漿溫泉含有微量的鐳元素，所以對皮膚過敏、消除疲勞等有其顯著效果。泡溫泉也講究技巧，入池時，先慢慢浸泡至胸部以下，等適應後再全身浸入湯池；若感覺心跳加速，要立即起身休息，每次浸泡時間建議以15分鐘為宜，入浴前後應多補充水分。此外，泡湯前不適合飲酒，飯後則要先休息一段時間再泡湯。在關子嶺除了可享受泡湯的樂趣外，當地亦有口味佳的甕仔雞等地方美食挑動您的味蕾。

接著走訪擁有「八田與一無國界之愛」美名的烏山頭水庫。八田技師生於1886年，日本石川縣人，24歲從東京帝國大學土木工程部畢業後來臺工作。烏山頭水庫不同於其他水庫以大量水泥做為壩體，其水泥使用量僅為一般水庫的萬分之五，主要係利用水的壓力將鵝卵石、砂礫、細沙、黏土等均勻分配並夯實，此一工法稱為「半水成式工法」；美國《土木工程會誌》還曾特別介紹過，並稱之為「八田水壩」。

烏山頭水庫歷經10年興建，於1930年完工，當時八田技師親自寫了一篇悼文，將134位殉職英雄逐一列名。在烏山頭水庫旁有一座八田與一紀念園區，記錄著臺灣人與八田的故事，是一座充滿浪漫、歡樂與值得回憶的園區，主要就是將「愛·無國界」的精神流傳後世，重「心」搭起你我交流的橋樑，讓世界看見臺灣，以國際視野觸動每個人的心靈。

而連接關子嶺與烏山頭的「175東山咖啡公路」，是一條充滿香味的公路，沿路側邊斜坡上的各種果樹，依循不同時序，定期綻放著龍眼花、咖啡花、荔枝花、椪柑花；隨後各種果實陸續成熟，加上咖啡飄香，更吸引旅人循香造訪。在小農們的細心照料和不斷精進的技術下，咖啡樹逐漸適應東山的氣候環境，並經馴化後成為在地樹種，造就出擁有濃厚臺灣味的「東山咖啡」。而在地咖啡小農進一步貼心地以咖啡為素材，精緻地烹飪出咖啡大餐，如咖啡雞、咖啡排骨、咖啡梅花肉、咖啡雞湯與咖啡米布丁等；這份用心，在西拉雅國家風景區管理處的協助行銷下，東山咖啡料理就曾登上華航東北亞航線班機，成為機上供應餐點。當然，到這裏您不能錯過的就是參加一場「175小旅行」，體驗村野情趣。在李子園社區，居民會帶領大家探訪咖啡園，認識公豆母豆，並介紹咖啡烘焙過程，教您煮咖啡、品咖啡；南寮社區則有逛椪柑園、學調枝、採桂竹筍、採野菜、夜訪火金姑等活動。不但能讓您學得多樣生態知識，體驗咖啡、椪柑的生產過程，並能盡情享受鄉村的樂趣！來到繽紛藝境線一定要去體驗的是「火焰協奏，驚艷月世界」。在風景區的南端，擁有如月球表面凹凸不平的草山月世界地形，此種白堊土地形為青灰岩地質，土壤鹽分高導致草木難生而光禿荒涼，所以有「惡地」之稱。這種土質乾燥時硬如石頭，遇水則鬆軟如泥，故在長期雨水的沖刷切割下，產生火焰般嶙峋而綿延的懸崖峭壁。無論清晨、黃昏或夜晚，銳利的山形烘托湖水，形成獨特的湖光山色，亦有如滇緬異域般的牧羊景色。而在耐旱的刺竹襯托下，依循春夏秋冬四季節奏，從紅色、綠色、橙色至枯黃，景致如夢似幻。

「惡地」搭配氣象變化，經常呈現一種夢幻美，最著名的地點就是左鎮的二寮，其為全臺最低海拔觀賞雲海的絕佳視點，不同的色溫和光線幻化出迷人的雲彩。二寮不僅可欣賞到草山月世界的特殊景觀，也是賞日出、日落、夜景變化的人氣景點。每年元旦西拉雅國家風景區管理處都會在二寮舉辦迎接曙光活動；當太陽光芒逐漸緩升，全場屏氣凝神的瞬間，萬道光束穿透白堊山峰，光芒七彩閃耀伴隨著變幻莫測的飄渺雲霧，此情此景真令人醉心啊！

來到自然野趣的旅遊廊道「歡樂鄉野線」，就必須介紹嘉義縣大埔鄉。背山面水的大埔有不少美麗的傳說，其中最浪漫的一個，就是關於大埔村舊址地名的由來。大埔村舊名「紅花園」，據說當初有一位名喚紅花的鄒族少女，愛上這裡的漢族少年郎，少女在得知族人即將血洗情人的聚落後，以羽翎箭通知情郎，使得當地村民躲過一劫；然而在事件結束後，紅花卻失蹤了，村民為感念她的救命之恩，也為了紀念這段感人的愛情故事，於是把這個地方取名為紅花園。在民國56年開始興建曾文水庫後，紅花園已全部沉入湖底，現在只有在枯水期，水庫的水位下降，舊時的遺跡才可望浮出水面。現今村子裡六、七十歲的老人家都還記得，當年水庫即將興建時，大埔村面臨遷村，但村民對於用竹筒搭建的老房子實在依依不捨，於是決定搬家時連同屋子一起搬。據說當時村民不分男女老幼，大家通力合作把舊屋拆下來的竹筒等建材一家一家地分次搬遷，因此有「扛厝一條龍」的景觀，就這樣合力完成了遷村的工作；而搬遷上來重建的舊屋（即竹筒厝），集中在茄苳腳一帶，至今仍可看到。近年，大埔的村民努力產業轉型，致力發展觀光，經過幾年的社區自主營造，大埔的觀光有了全新的體驗行程；水庫在高水位時，可以體驗釣魚、欣賞鷹群、遊湖觀景、登山健行；低水位枯水期時，可以觀賞環山草原、探訪紅花園聚落遺跡。大埔隨著四季變化而有不同的玩法，是一個深度體驗型的旅遊景點。對研究老鷹及山豬興味濃厚的作家劉克襄曾讚嘆：「大埔有山豬、老鷹，臺灣幾乎沒有哪個鄉同時有這些東西，簡直是太不可思議！」

西拉雅很美，人情味很濃，當您下次再來時，希望西拉雅依舊很自然、很親切，永不改變……。



二寮晨彩 (西拉雅國家風景區管理處提供)



大埔 (西拉雅國家風景區管理處提供)



子嶺泥泉 (西拉雅國家風景區管理處提供)



草山趕羊荒山記 (西拉雅國家風景區管理處提供)



大埔黑鷹 (西拉雅國家風景區管理處提供)



東山咖啡 (西拉雅國家風景區管理處提供)



八田宅外觀 (西拉雅國家風景區管理處提供)

(作者為觀光局西拉雅國家風景區管理處秘書)

.....稿費匯撥說明.....

清流月刊稿費的送達方式，是採直接撥款入帳方式辦理。本刊會先函告作者稿費金額，並在獲知郵局或金融機構存摺帳號後，簽送主計單位再匯撥入帳。

因此，作者在投稿時，如果同時能檢附郵局或其他金融機構存摺帳號資料或影本，便能加快彙辦稿費匯撥入帳作業的時間。

.....邀稿說明.....

- 一、清流月刊係全國保防教育推行委員會暨法務部調查局發行之「全民保防」宣導刊物，邀稿園地完全對外公開。
- 二、本刊受限篇幅，並考量讀者閱讀習慣與柔性需求，希望多編輯些文章，因此來稿以二千字左右最為適宜。
- 三、若以電子郵件(2d40@mjib.gov.tw)寄送檔案方式投稿，倘檔案過大(超過8MB)，請先予壓縮或切割，或將其間之圖片抽出分別傳送，並請來電(02-29112314)確認。
- 四、清流月刊鼓勵轉載運用，以擴大宣導成效，因此，本刊必須獲得文稿的著作所有權，方便合理使用；如欲保留著作所有權者，務請在稿首清楚說明，俾便編者在安排刊出時加註「本文保留著作權，未經授權不得轉載」文字。
- 五、來稿內容不得抄襲或侵害任何第三者著作權或圖像，如經採用而致生糾紛，應由作者自負相關法律責任，與本社無涉。
- 六、為感謝作者的支持，稿酬以政府機關規定最高標準核計。本刊基於宣導宗旨，同意作者在清流月刊發表後，自行再運用該篇文章，並不作任何限制。



稅關務風紀宣導廣告



臺北國稅局監察室 02-23756142 電子郵件信箱：ntat5p@ntbt.gov.tw

北區國稅局監察室 03-3382440 電子郵件信箱：cid@ntbna.gov.tw

中區國稅局監察室 04-23054949 電子郵件信箱：b0114@email.ntbca.gov.tw

南區國稅局監察室 06-2223985 電子郵件信箱：1p@ntbsa.gov.tw

高雄國稅局監察室 07-7119593 電子郵件信箱：e1pservice@ntbk.gov.tw

關務署督察室 02-25546650 電子郵件信箱：pid@webmail.customs.gov.tw

基隆關督察辦公室 02-24224223 電子郵件信箱：aa067@webmail.customs.gov.tw

臺北關督察辦公室 03-3982831 電子郵件信箱：catsai@customs.gov.tw

臺中關督察辦公室 04-26564949 電子郵件信箱：da159@webmail.customs.gov.tw

高雄關督察辦公室 07-5615232 電子郵件信箱：b187@webmail.customs.gov.tw

主辦單位：財政部賦稅署監察組

電子郵件信箱：b4@mail.mof.gov.tw

電話：(02) 27678692 傳真：(02) 27676229

法務部調查局暨各處站檢舉專用電話及信箱一覽表

機關名稱	住 所	信箱	檢舉電話
法務部調查局	新北市新店區中華路74號	新店郵政60000號信箱	(02) 29177777 (02) 29188888 (傳真)
臺北市調查處	臺北市大安區基隆路二段176號	臺北市郵政60000號信箱	(02) 27328888
新北市調查處	新北市板橋區漢生東路193巷2號	板橋郵政60000號信箱	(02) 29628888
桃園市調查處	桃園市桃園區市府路19號	桃園市成功路郵局60000號信箱	(03) 3328888
臺中市調查處	臺中市西區英才路525號	臺中市郵政60000號信箱	(04) 23038888
臺南市調查處	臺南市永華路二段208號	臺南市郵政60000號信箱	(06) 2988888
高雄市調查處	高雄市前金區成功一路428號	高雄市郵政60000號信箱	(07) 2818888
航業調查處	臺中市梧棲區臨港路四段390號	臺中港郵政60000號信箱	(04) 26560555
福建省調查處	金門縣金城鎮西海路一段65號	金門郵政60000號信箱	(082) 322888
基隆市調查站	基隆市崇法街220號	基隆市郵政60000號信箱	(02) 24668888
宜蘭縣調查站	宜蘭市津梅路52號	宜蘭郵政60000號信箱	(03) 9288888
新竹市調查站	新竹市經國路三段126號	新竹郵政60000號信箱	(03) 5388888
新竹縣調查站	新竹縣竹北市光明五街56號	竹北郵政60000號信箱	(03) 5558888
苗栗縣調查站	苗栗市玉清路382號	苗栗郵政60000號信箱	(037) 358888
南投縣調查站	南投市民族路486號	南投郵政60000號信箱	(049) 2228888
彰化縣調查站	彰化市卦山路12號	彰化郵政60000號信箱	(04) 7248888
雲林縣調查站	雲林縣斗六市鎮南路67號	斗六郵政60000號信箱	(05) 5328888
嘉義市調查站	嘉義市文化路308號	嘉義郵政60000號信箱	(05) 2778888
嘉義縣調查站	嘉義縣朴子市朴子一路1號	朴子郵政60000號信箱	(05) 3628888
屏東縣調查站	屏東市合作街51號	屏東郵政60000號信箱	(08) 7368888
花蓮縣調查站	花蓮市中美路3-33號	花蓮郵政60000號信箱	(03) 8338888
臺東縣調查站	臺東市中興路二段731號	臺東郵政60000號信箱	(089) 236180
澎湖縣調查站	澎湖縣馬公市新明路77號	馬公郵政60000號信箱	(06) 9278888
馬祖調查站	連江縣南竿鄉介壽村15號	馬祖郵政101號信箱	(0836) 22258
北部地區機動工作站	新北市中和區永和路33號	中和郵政1-100號信箱	(02) 22482626
中部地區機動工作站	臺中市西屯區福順路500號	臺中市郵政76號信箱	(04) 24615588
南部地區機動工作站	高雄市小港區平和南路129號	高雄小港郵政29-112號	(07) 8122910
東部地區機動工作站	花蓮市瑞美路7號	花蓮郵政21號信箱	(03) 823-3712
國家安全維護工作站	新北市新店區中生路40號	新店郵政60000號信箱	(02) 22177211
航業調查處基隆站	基隆市中正區中正路303號	基隆郵政98號信箱	(02) 24633633
航業調查處高雄站	高雄市前鎮區佛公路167號	高雄市郵政44-30號	(07) 8134888

調查局免付費「反貪腐專線電話」— 0800-007-007

設定直接轉接至調查局北、中、南、東四個地區機動工作站及外島處站，值日人員24小時接聽受理