

山・海・田野的交織—— 卑南廳之美

■ 高雄市立圖書館人事室主任 蔡鎮戎

臺東，一個面海背山的淨土，靜靜地在太平洋上散發著它無與倫比的魅力，等待懂它的人，發掘它的美麗。



你若來臺東，請你斟酌看，出名鯉魚山，亦有一支石雨傘，
初鹿之夜，牧場唱情歌，紅頭嶼 三仙台 美麗的海岸。
鳳梨釋迦柴魚，好吃一大盤，洛神花紅茶，清涼透心肝。
你若來臺東，請你相邀伴，知本洗溫泉，予你心快活。

一首耳熟能詳的歌，道出了臺東的美麗風景與美食，跟隨著這首曲調，我來到這個兼具山、海、田野風光的美麗淨土，展開一段視覺與味覺兼備的輕旅行。

臺東縣，舊稱「卑南廳」，面積僅次於花蓮縣、南投縣，為臺灣第三大縣。由於位處熱帶氣候區且背山面海，臺東縣自然資源相當豐富，境內不但保有多處自然文化保留區，而且擁有各式特產：無論是海裡的柴魚或是平原上的釋迦，甚至是山上的茶葉、鳳梨、金針、洛神花等，均名聞全臺。另外，由於開發較晚，所以臺東保有豐富的原住民文化，縣內的阿美族、卑南族、魯凱族、布農族、排灣族、達悟族等六族佔全縣人口比例三成以上，為全臺灣最高；除此之外，史前遺址的數量也是臺灣之最。

筆者搭乘臺鐵南迴線前往臺東，對於柴聯式自強號列車的味道一開始還不能習慣，然而隨著火車行駛、過山洞，眼前出現了令人驚呼連連、一望無際的大海時，

剎那間忘卻了柴油的味道，對於因地勢偏遠而沿途幾乎無法使用智慧型手機更感到萬幸：這麼美的景色，就該好好欣賞啊！

臺東美食

臺東的特色小吃早有所聞，這對五臟廟而言是個絕佳的福利，撒上當地出產之柴魚片的米苔目，鮮美可口；外酥內嫩的酥炸臭豆腐，讓人百吃不厭；加入豬大腸、酸菜、韭菜以及好湯頭之卑南豬血湯，讓素來不敢吃的筆者也不得不讚賞；Q彈的粉湯圓；鬆軟又有一點塔香烘蛋感覺的蔥油餅；令人無法一手掌握的水煎包；多種特製口味的東河包子；不黏膩又具有獨特香味的道地池上飯包；甘甜清涼、讓人一口接著一口喝的關山甘蔗汁；淡淡甜香的關山白玉米；最能代表臺東、超級好吃的釋迦；還有 100% 生乳製造而成，讓人喝了有極度幸福感的初鹿鮮乳等，在三天二夜的旅程中，舉目所及盡是令人食指回味樂無窮的美食，這麼多的珍饈美饌在側，真的只能說：「臺東人太幸福啦！」

(圖片來源：作者提供)



舊鐵道改建而成的「鐵花藝術村」。(圖片來源：作者提供)

山與海

在臺東市區裡，有著由臺鐵貨倉宿舍改造，結合音樂、藝術、文創市集的「鐵花藝術村」，夜晚看來更顯美麗。沿著台11線一路往北，首先映入眼簾的是海濱公園的潔白沙灘；接著就是一個融合地景與公共藝術，標誌臺東獨特的人文、歷史與自然景觀的「國際地標」；還有位於臺東森林公園內，結合休憩、運動與溼地生態之詩意盎然的「琵琶湖」；接著則是充滿奇特海蝕景觀的「小野柳」；繼續向前，可發現由小海灣、離岸礁、綿長沙灘和海岸崖壁等地景組成，海灣形似酒杯聞名的「金樽遊憩區」；民間相傳，八仙過海時，李鐵拐、何仙姑和呂洞賓曾在三座珊瑚礁岩形成的山峰休憩，烙印了仙跡，而取名為三仙台、又具有豐富景態景觀的「三仙台風景區」；擁有豐富的海蝕景觀、狀似一把雨傘的「石雨傘風景區」；擁有全臺灣面積最大的柱狀節理火山岩體、佈滿潮池與海蝕溝並有豐富生態資源，是觀賞潮間帶海洋生物最佳去處的「烏石鼻」；兼具地質景觀與史前遺址的「八仙洞」。一路上的壯觀美景，令人通體舒暢、



心曠神怡，忘卻了這是一段總長逾 50 公里的路程！

山與田野

要前往台 9 線，必須經過長約 16.6 公里的玉長公路，沿途山嵐裊裊、空氣清新，使人彷彿置身雲端的神仙，令人忍不住驚呼連連；接著就來到臺東的另一面，一個山景與田野交織的原野風光，首先映入眼簾的是馳名全臺的池上鄉，租了台腳踏車前往因拍攝伯朗咖啡廣告以及長榮航空廣告而風靡全臺的「伯朗大道」、「金城武樹」，沿途青翠遼闊的田野讓人流連忘返，坐在新搭建的觀景平台，舒適的涼風徐徐吹來更能感受到一股純樸的幸福感；「池上飯包博物館」是不可錯過的景點，在這裡，除了一般寬敞舒適的用餐區外，遊客更可坐在門前於臺鐵退役的火車車廂內用餐，充分感受在火車上的懷舊風情，比起實際在火車上吃池上飯包，更有種愜意的旅行氛圍；到了「關山親水公園」，坐在



（圖片來源：作者提供）

湖邊，一邊喝著道地的超級甜美甘蔗汁，咬著香氣十足的白玉米，真是人生一大享受；再到「鹿野高台觀光茶園」，茶園居高臨下，視野甚佳，其溪谷地形與平原聚落的空間，更是成為熱愛飛行傘和滑翔翼運動人士的最愛；最終一站來到視野遼闊、位於卑南鄉的「初鹿牧場」，這裡有充滿朝氣、擁有天真臉龐、和遊客零距離的可愛山羊和乳牛，以及觸目可及的青青牧草，令人心身舒暢！

臺東還有很多筆者未及造訪的美麗地方，留待下一次的深度之旅。山、海、田野齊聚而渾然天成的絕美景觀，這就是

「馬卡巴嗨」的臺東！您心動了嗎？來吧，安排一段學習慢活的深度之旅，讓自己徜徉在大自然的懷抱中吧！



虎尾之美 — 走訪 虎尾糖廠 和 貓村彩繪

■ 雲林縣教育產業工會理事長暨崇德國中教師 許逸軍

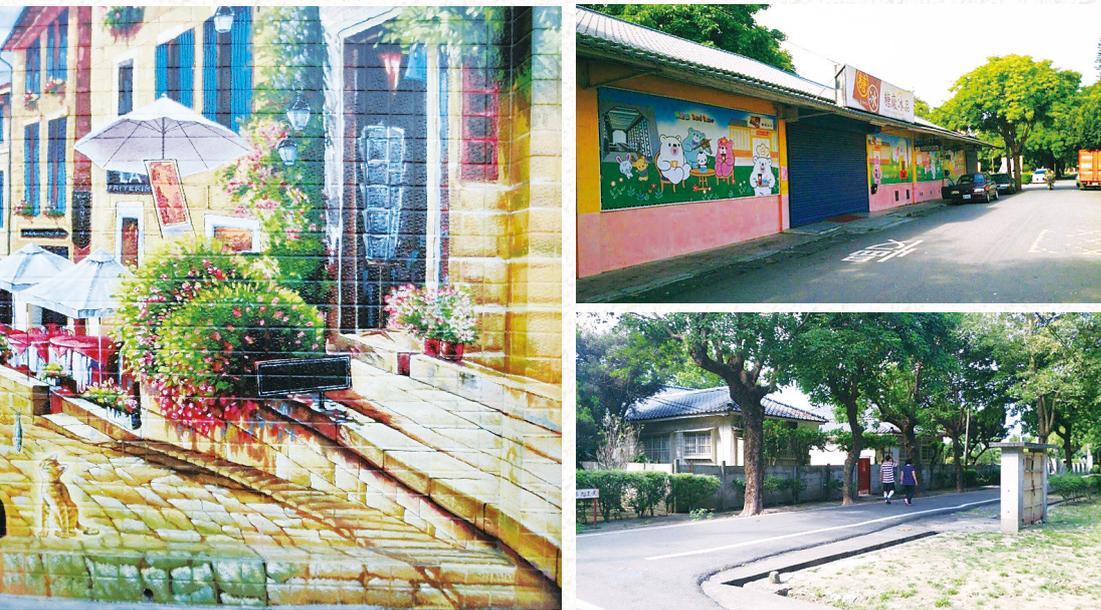
虎尾鎮因日治時期設有糖廠而有「糖都」之美名；頂溪社區的貓村「屋頂上的貓」，其 3D 立體彩繪讓虎尾充滿五彩繽紛的童話情調。



（圖片來源：作者提供）

說到雲林！總會讓人想起「農業首都」之美名。我來自嘉義，初次見到這個城市，對於純樸平凡的虎尾鎮產生了許多新體驗及想法，在深入瞭解這裡的民俗風情後，我發現到處洋溢著濃濃的人情味，還有很多特別好玩，令人驚豔的好風景呢！假日上哪去玩？快來雲林小旅行吧！

首先最推薦的第一站！愛貓一族必定參觀的雲林貓村彩繪—「屋頂上的貓」，位於虎尾頂溪社區，是以貓咪為主題概念的彩繪村，聽說裡面很多都是學生的作品呢！小小的一條巷道，純樸農村的繽紛景色，豐富的色彩搭配生



(圖片來源：作者提供)

動的畫風，10分鐘的路程卻讓我駐足許久，加上新聞媒體多次的報導，貓村已成為超夯景點，每逢假日可是萬人空巷，熱鬧滾滾呢！貓咪彩繪也替純樸虎尾帶來活潑可愛的氣息，增添亮麗的色彩；而大樹旁有個涼亭可供遊客休憩，一旁還有一個可愛的貓咪香腸攤販，造型完全融入整個彩繪村的風格，「屋頂上的貓」不同於其他彩繪村，村民富有人情味，還會提醒遊客如何拍照較具3D感。貓咪天使的臉蛋調皮可愛，如同具有魔力般吸引著大小朋友，若您喜歡貓或熱愛彩繪之人，改天來與可愛的貓咪約個會吧！

接著介紹號稱「糖都」的虎尾糖廠，位在雲林縣虎尾鎮安慶里中山路2號，園區內仍留有日治時期遺留下來的文化資

產，如小火車、百年茄冬老樹、日式廠長宿舍、文物館等景點，適合午後親子前來同樂。臺灣各地有許多糖廠，風格迥異，各有特色，「虎尾糖廠」前身是日糖興業株式會社所屬虎尾第一、第二製糖所，於民國前4年建廠，已經超過百年的歷史了，建廠後一

年，產量位居全臺之冠，成為東洋第一大糖廠，虎尾因而獲得了「糖都」的稱號，也是臺糖產糖的重鎮，目前虎尾糖廠也是唯二仍在製糖的糖廠之一！可惜的是，目前僅開放販售部讓遊客進入，即對面的同心公園，裡頭販售古早味冰淇淋，值得一試，周圍建築充滿日式風格，但有部分區域慘遭祝融肆虐，日式建築被摧毀，好在尚有部分完好如初，格外讓人珍惜。接著走到同心公園對面的河堤，河堤旁繪有繽紛的彩圖，可趁夕陽西下站在河堤旁享受迎面而來的舒爽涼風。另外有座虎尾鐵橋，總長437公尺，可一覽虎尾風情，傍晚微風徐徐，河堤也成為下班族慢跑觀賞日落的好地方呢！