



長抱長青

會訊

第六十二期

翁文維題

中華民國一十二年六月三十日發行

內容摘要

特載	頁次
調查局舉辦大臺北地區退離人員春節聯誼餐會活動	2
本會舉辦大台北地區 112 年上半年慶生會	3
法務部制定「識別及處置加害者」專法草案 民間團體及機關諮詢會議第二場	7
會務訊息	
第六屆第三次理監事聯席會議紀錄	8
112 年第一次聯絡人會報紀錄	11
112 年度重大會議時間及地點預告	12
本期樂捐芳名錄	12
關懷慰問	
林義煊先進	13
追憶懷念	
徐承志、張步增、李溪清、王存舜、周無奢、梁元明、林國裕、 陳耀民、田汝常等先進	13
聯誼活動	
第 17、19、21、23、18、20 聯絡組聯誼活動	14
養生保健	
兩週不動腿，腿力降低 10 年	17
法令宣導	
反詐騙謹記 3C 原則	19
本會網路查詢方式與會務捐款及常年會費匯款郵政劃撥專戶 ...	20

特 載

調查局舉辦 112 年退離人員春節聯誼餐會活動

囿於 COVID-19 疫情影響，睽違 2 年，由本局新北市調查處主辦、臺北市調查處協辦的「新北市、臺北市退離諮詢人員春節聯誼餐會」於 1 月 16 日中午假豪鼎飯店北新旗艦館盛大登場，席開近 50 桌，邀請新北市、臺北市地區近 500 位退離人員蒞臨同歡，局長王先生百忙中撥冗主持，黃副局長義村、文副局長瀚、諮詢業務處巫處長勝鴻、新北市調查處林處長中輝及臺北市調查處孫處長承一等主管與會，場面隆重溫馨。

餐會由局長拜年致詞揭開序幕，因疫情停辦 2 年的退離諮詢人員聯誼餐會，在農曆春節前夕得以恢復舉行，感謝主辦單位新北市處及協辦單位臺北市處用心籌辦，誠摯陪席，增進與退離先進之經驗傳承與情感交流，令先進倍感尊重，賓至如歸。局長對於先進過去為局之無私奉獻及長期支持，表達由衷謝意，王前局長榮周、王前局長光宇、葉前局長盛茂、張前局長濟平、崔前副局長昇祥、蔡前副局長中鈺、陳前副局長志揚、吳前副局長莉貞、黃前副局長廸熹、林前副局長玲蘭等多位前局長及副局長共襄盛舉，彰顯本局凝聚力一如桂花飄香、歷久不衰。

王前局長榮周亦簡短致詞祝福，期盼展抱一家情誼延續；隨後觀賞第 1 期至 22 期受訓生活翦影，一幕幕珍貴畫面喚起先進當年記憶，念想萬千。局長復率兩位副局長及三位處長逐桌敬酒，感謝退離先進昔日辛勞付出，退休後亦協助本局順利推展工作。餐會於 14 時許圓滿結束，黃副局長率新北市調查處、臺北市調查處同仁在會場大門歡送先進，依依話別，本局大家庭熱忱之情環伺左右，退離先進感念甚深。

本次聯誼餐會新北市調查處動員同仁全力籌備，每位同仁堅守崗位，體現本局熱忱服務之團隊合作精神，發揮「淡淡的桂花香，濃濃的人情味」袍澤情深之核心



局長主持聯誼餐會



本局同仁與退離先進聯誼餐會情形

價值；日後在面對國家安全及犯罪防制工作，自定永懷初衷，積極任事，一棒接一棒承襲優良傳統，於先進奠定之穩固基礎廣續努力，承先啟後，持續擦亮本局金字招牌，再創局史新猷。（文／新北市調查處黃巧如）

本會舉辦大台北地區 112 年上半年慶生會

本會於 112 年 5 月 23 日上午 11 時，在新北市新店區彭園新店館辦理第六屆第三次理監事聯席會、112 年第一次聯絡人會報，由張理事長主持；中午在同址舉行大台北地區 112 年上半年慶生會，與會壽星及出席之理監事、聯絡人、協會工作人員共 167 人，調查局王局長偕主任秘書室高主任吉川、巫研究委員勝鴻、台北市調查處吳處長富梅、新北市調查處張處長育瑞、新店站謝主任智皓、陳副主任家齊等代表前來祝賀。

慶生會開始，首先由大會主持人張理事長致詞：

王局長、王名譽理事長、三位副理事長、張監事、林駐會顧問、各位局裡同仁、各位壽星先進、各位理監事、聯絡人先進：大家午安、大家好。

首先，我要代表協會向各位壽星先進致上最誠摯的祝福～福如東海、壽比南山、生日快樂、天天幸福！

其次，依例將近期會務概況簡要報告如后：

- 一、本期計召開工作會報 16 次，協會正常運作。
- 二、會務經費（111 年 11 月 1 日至 112 年 4 月 30 日止），收入 1,977,662 元，支出 1,119,287 元，收支相抵結存 858,375 元。
- 三、本期慰問在家療養及住院者 1 人。
- 四、本期慰問逝世先進家屬或參加公祭者 7 人。
- 五、本期出刊會訊第 60、61 期計 2 期。
- 六、本期各地區聯絡組舉辦聯誼餐會共 6 次。
- 七、本期 111 年重陽敬老活動，探訪關懷 2 位剛屆 90 歲之先進。
- 八、本期 111 年 11 月舉辦高屏三日知性之旅。

以上是近期會務概況報告，謹請各位先進瞭解並予支持。

再者，特別感謝王局長蒞臨帶來祝福，也要感謝局裡對於協會始終如一的支持愛護。最後，端午節將屆，祝福在座各位同仁、先進，平安健康、佳節愉快。謝謝大家！

接著，由貴賓調查局王局長致詞如下：

王名譽理事長（光宇）、張理事長（濟平）、汪顧問（忠一）、林顧問（成東）、陳顧問（國恩）、各位理監事、各位先進以及本局同仁，大家午安，大家好！



非常榮幸能夠受邀參加展抱長青聯誼協會第六屆第三次理監事聯席會暨上半年慶生會。看到各位先進氣色紅潤、身體健康硬朗，協會會務蓬勃發展、長青永續，象徵展抱一家，在此表示祝賀之意。個人代表調查局，感謝各位先進長期對局裡的支持與鼓勵，在各位先進奠定良好之基礎，與全體同仁努力下，近期各項業務推動，均有良好的成效。

去（111）年九合一選舉，透過舉行選舉查察工作誓師大會授旗方式，凝聚內外勤同仁士氣，選舉查察績效卓著，其中，偵辦賄選 1,061 案，移送 541 案，已起訴 369 案；偵辦假訊息妨害選舉 35 案，移送 26 案，（緩）起訴 6 案，獲得各界高度肯定。對於明（113）年初舉行的正副總統與立委選舉，本局全體同仁一定全力以赴，查察賄選、防制境外資金介選、遏止假訊息傳播，維護乾淨選風。

其次，局裡各項業務以創新及與時俱進的精神，積極推動各項工作，在反制中共滲透、毒品查緝、偵辦地下通匯、違反營業秘密、打擊詐欺犯罪、洗錢防制等，均獲得優異的工作績效，透過媒體的傳播，擦亮本局的招牌，未來將持續努力，不負各位先進的期盼。

另外，本人於今年 3 月底前往澳洲拜會亞太防制洗錢組織 APG 秘書處、聯邦警署 AFP 等機關，針對反洗錢議題及臺澳所面對之資安威脅進行交流，該等機關對本局洗錢防制及打擊資安犯罪之經驗，無不高度讚賞並表達希望持續進行交流，成果豐碩。而後 4 月底受邀出席在德國舉辦之「歐洲警情首長會議」，期間拜會德國聯邦情報局及刑事局等，強化本局在國際執法合作上的能量。

此外，向各位先進說明，局本部廉政大樓 1 樓電腦偵辦科於 4 月 24 日不慎發生火警，火災範圍僅限於 105 辦公室，幸未造成人員傷亡，相關資料亦均有備份，全局維持正常運作，經消防單位調查結果，排除人為的因素，目前正積極進行災後復原中，針對安全防護的缺失，將全面檢討改進，謝謝各位先進關心。

最後，本次餐會，本局提供 4 打紅酒及摸彩品 10 份，共襄盛舉。祝福展抱長青聯誼協會會務蒸蒸日上、永續發展，祝福在座所有貴賓及各位先進闔家平安、健康愉快、萬事如意，謝謝大家！

最後由王名譽理事長致詞如下：

王局長、張理事長、三位副理事長、張監事、駐會顧問、各位局裡同仁、各位壽星先進、各位理監事、聯絡人先進：大家好。

剛才張理事長及王局長的致詞報告內容已很清楚，在此僅說二句祝福的話：

- 一、祝福在座的壽星們生日快樂。
- 二、祝福大家健康長壽快樂平安。

此次餐會實有 167 人與會，席開 16 桌，大家相互敬酒、問好，老朋友、老同事聚在一起，話家常，憶往事，場面熱烈、溫馨，調查局王局長也特別致送適宜先進們飲用的紅酒，大家享用一頓豐盛的午宴。為了便於交談聯誼起見，編排桌次原則：（一）同一聯絡組先進儘量安排在一起。（二）女性先進排在一起，這次參加女性人數較多，不能排在同一桌者，則安排與先生或同一聯絡組同桌。（三）素食者排在一起。至於菜單方面，彭園新店會館應本會要求，做出符合年長者需求的佳餚。

最值得一提的是，本次慶生會開始播放輕快活潑的生日快樂歌曲祝壽，引起在座所有的先進高興熱烈地鼓掌；另外蔣志太、林義杜等多位高齡先進，均親自與會，每位都精神愉快，真是令人欣慰，更是令人感動。

當掌聲響起歌聲中，負責聯誼會 17 年聯絡工作的活動組劉組長永新感性交棒新任活動組張組長金臺，場面備感溫馨，承先啟後，繼往開來的展抱精神，再次得證。

在餐敘過程中，由陳副秘書長主持摸彩活動，提供摸彩禮品者及得獎者如下：

獎品提供者	品 項	數 量	得 獎 者
王局長俊力	Lenovo 平板電腦	1	藍元鳴
	OMRON 藍芽血壓計	1	成漢生
	聲寶微電腦氣炸鍋	2	陳天佑、郭潤天
	飛利浦黑晶爐	2	李雲鴻、徐先福
	輝葉按摩槍	2	蔣雨春、孫長祿
	飛利浦蒸汽掛燙刷	2	李禮成、李麟
汪顧問忠一	復古風華金典禮盒 (杏仁粉)	9	張焜如、鄧洛英、嚴夢漢、樂勝利、 李信根、嚴正雄、彭家慶、文仲、 蔣永慶
	圖克圖克禮盒(堅果油)	6	兵世豪、韓季勳、林利香、王平、 張初達、曹國慶
王名譽理事長光宇	家樂福禮卷 3000 元	1	陳奕海
張理事長濟平	家樂福禮卷 3000 元	1	陳長武
崔副理事長昇祥	家樂福禮卷 2000 元	1	盧兆英
陳副理事長志揚	家樂福禮卷 2000 元	1	尤延熹
洪副理事長廷祿	家樂福禮卷 2000 元	1	崔昇祥
李副理事長長明	家樂福禮卷 2000 元	1	黃燕
黃副理事長迪熹	家樂福禮卷 2000 元	1	林秉致
鄭監事會召集人家駒	家樂福禮卷 2000 元	1	黃素蘭
北市處吳處長富梅	茶葉禮盒	2	曾文能、孟惠華
新北市處張處長育瑞	洋酒禮盒	2	邱金賜、田明緯



北海集團王徐勳	芒果禮盒	12	林義杜、洪廷祿、吳祖榮、王先庚、郭仲、黃偉勳、秦台生、鄭幼民、田方城、曾勳亞、張福寶、蔡育德
合計		49	

領獎的先進都拍照留念歡欣喜悅，未中獎的先進鼓掌道賀，並期待下次聚會時獎落我家。

餐敘在歡樂聲中持續進行時，王名譽理事長、張理事長及王局長等人前往逐桌敬酒，向出席會員先進表示問候之意，熱情互動，大家反應熱烈，令人感動。當壽桃甜點上桌時，餐會已近尾聲，相約下次聚會時再把酒言歡後，踏上歸途，這次「三合一」的聚會，也在溫馨又愉快的氣氛中，劃下完美的句點。



法務部制定「識別及處置加害者」專法草案 民間團體及機關諮詢會議第二場

開會事由：「識別及處置加害者」專法草案民間團體及機關諮詢會議（第二場）

開會時間：中華民國 112 年 5 月 5 日（星期五）下午 2 時 30 分

出席者：陳副秘書長康生

中華民國展抱長青聯誼協會先擬制意見，會場提口頭報告如下：

本法之立法依據係根據促轉條例第 11 條之 2 第 1 項第 1 款規定辦理；而從議程所揭示的基礎背景說明資料明顯可見，本法之制度出發點似乎非以防患未然或未雨綢繆的角度為之，主要的目的看似是追究○○○的歷史冤案，或重大的人權侵害案件為主要的訴求目的，而誠如報告事項的說明，就以二二八事件的處理為例，從 84 年起政府陸續做了許多的補償措施，如建碑、元首○○致歉，制度補償條例、回復受難者名譽，成立基金會等，再再展現政府的誠意，此對撫平歷史的傷口，實具相當重大的正面意義。

但如今針對如何識別加害者？及處置加害者？欲訂定專法來處理，本協會多數意見認為無十足的必要，理由也是和其他人的看法一樣，認為由於年代久遠（76 年以前）對如何認定那些是主謀？又有哪些人是從犯？而依當時的法律背景，依法行政的軍警、司法調查人員，執行上級交付的命令也是加害人嗎？

實務上我們都知道，案件的發生，有可能有檢舉人或密告者，偵查/調查階段一定有許多參與的司法警察人員，乃至於後段的審判階段，如案件複雜，參與人員之多自不在話下；如本法通過，而這些人都可能成為加害的涉嫌人；若以 228 事件為例，76 年前當時案件偵辦階段，各單位應該都沒有使用錄音、錄影設備，如若僅憑未完整的筆錄如何證明非法取供或是枉法裁判？更何況人證安在？即便有人願意作證，其證據的可信度又是如何？在面對有瑕疵的人證物證下，如何證明違法、非法？即使提出證據資料，又如何認定證據資料的證據力和證明力？

因此本協會認為，基於世界各國對究責加害者法益無一致的作法，也均依各國政治環境及歷史脈絡而有不同的制度；而我國對此方面的研究起步已晚，在可能面對檔案建置不全、遺失、亦或被害人、證人、加害者多數人均已死亡或不願作證等可能面臨的調查障礙之下，如今追究幾十年前的舊案，都會再度加深社會的仇恨值與撕裂感，同時也有可能再度冤枉製造一些無謂的「受害人」。再者，所謂「加害人」的課責刑事追訴和民事賠償亦均已逾法律時效；而主張究責的這些人是否又是加害人呢？基於以上的考量，有關「識別及處置加害者」法案的立法實無必要，以上見解，望請卓參。



會務訊息

社團法人中華民國展抱長青聯誼協會 第六屆第三次理監事聯席會議紀錄

時間：中華民國 112 年 5 月 23 日上午 11 時

地點：新北市新店區北新路三段 219 號 2 樓彭園新店會館

出席：理事應到 33 人，實到 27 人，請假 6 人。

監事應到 11 人，實到 8 人，請假 3 人。

列席：名譽理事長王光宇、顧問林義杜

聯絡人謝國源等 22 人。

主席：理事長張濟平 記錄：郎組長正宙

一、會議開始理、監事出席已達法定人數，主席宣布開會。

二、主席致詞

王名譽理事長、五位副理事長、林駐會顧問、各位理監事、各位聯絡人大家好！歡迎各位來參加這次會議並感謝各位一直以來對本會的支持。

三、王名譽理事長致詞

理事長、五位副理事長、各位理監事、各位聯絡人、各位工作會報的同仁，各位工作人員，大家午安！歡迎各位來參加預祝這次會議圓滿成功。

四、報告事項

(一) 會務報告：樂秘書長勝利

1、上次理、監事聯席會議決議事項執行情形：

(1) 審查朱鴻銓等 22 位先進申請入會案，均已編列為正式會員參加本會及各聯絡組活動。

(2) 新當選理事藍元鳴請辭由候補理事排名第一的汪孝先先進遞補。

(3) 聘任藍元鳴先進擔任本協會副秘書長職務，聘書已於 112 年 1 月 10 日第 787 次工作會報由張理事長致送在案。

2、會務運作情形：111 年 11 月至 112 年 5 月

(1) 本會於 111 年 11 月 29 日召開第六屆第二次會員大會、第六屆第二次理、監事聯席會議及第一次聯絡人會議。

(2) 第六屆第二次會員大會會議紀錄及第六屆第二次理、監事聯席會議紀錄，已於 111 年 12 月 6 日報主管機關內政部核備。

(3) 定期召開工作會報：

本會原則上每週二上午召開工作會報，由張理事長主持，王名譽理事長、林

顧問、謝顧問列席，出席者有崔副理事長、黃副理事長、樂秘書長、陳副秘書長、藍副秘書長、各組組長等，本期計開會 18 次（781 次至 798 次）。會議紀錄另以電郵、郵寄二種方式分送陳副理事長志揚、洪副理事長廷祿、李副理事長長明參考。

(4) 關懷慰問：

① 本期慰問患病先進 1 人（林義煊先進）。

② 本期參加先進公祭或慰問家屬者 9 人（徐承志、張步增、李溪清、王存舜、周無奢、林國裕、陳耀民、梁元明、田汝常等先進）

(5) 舉辦旅遊活動：111 年 11 月 1 日至 3 日舉辦高屏三日知性之旅，由張理事長濟平帶領先進暨寶眷共 38 位。渡過豐富愉悅且充滿知性、感性和隨性旅遊時光。

(6) 舉辦會員大會、慶生會及聯誼活動：

① 本會於 111 年 11 月 29 日，假新北市新店區彭園新店會館舉行 111 年會員大會暨慶生會，參加人數 440 人。

② 本期各地區聯絡組舉辦聯誼餐會共 5 次（第 17、19、21、23、18 等 5 個聯絡組辦理）。

(7) 出刊「會訊」：

112 年第 1 季會訊因無重大事項報告，各地區僅有少數聯絡組舉辦聯誼活動，因而原定出刊的第 62 期會訊延至 6 月出刊。

(8) 聯絡人異動情形：

本會第 3 聯絡組聯絡人蘇清榮先進，因需照顧其夫人健康，故請辭此職務，由該組王平先進接任聯絡人。

(二) 經費報告：財務組盧組長兆英

會務經費：（111 年 11 月 1 日至 112 年 04 月 30 日止）

1、收入部分

(1) 會費收入 372,000 元

(2) 會務捐贈收入 182,293 元

(3) 利息收入 3,446 元

(4) 上期結存 1,030,491 元

以上各項收入 1,588,230 元

2、支出部分

(1) 業務費用 347,650 元



①慶生及聯誼會 113,340 元

②慰問病患（探視陳良夫先進慰問品）1,000 元

③召開會員大會 233,310 元

(2)辦公費 337,136 元

①紙張文具 270 元

②印刷郵電雜支費 336,866 元

(3)提撥基金 10,000 元

以上各項支出 694,786 元

3、收支相抵結存 893,444 元

以上報告經主席徵詢，無疑異准予備查。

五、討論提案

第一案

案由：請審查王偉鈞等 15 位先進申請入會案，提請審議。

說明：經本會工作會報初步審查，王偉鈞等 15 位先進填送入會申請書及繳納會費，符合本會章程第 16 條規定，請同意加入本會為會員。

決議：照案通過。

第二案

案由：本會 111 年度經費收支決算案，提請審議。

說明：

一、本會 111 年度經費收支預算均依編列項目執行完畢。

二、編製 111 年度經費收支決算表，提本次會議審議通過後送本會第六屆第三次會員大會審查。

決議：照案通過。

第三案

案由：劉永新先進請辭活動組組長，提請審議。

說明：劉組長永新因個人健康及生涯規劃請辭原職。

決議：照案通過。

第四案

案由：聘請張金臺先進擔任本協會活動組組長職務案，提請審議。

說明：劉組長永新請辭原職，提案聘請張金臺先進擔任。

決議：照案通過。

六、臨時動議：無。

七、王名譽理事長提示

1. 陳副秘書長參加轉促會之報告，獲部分與會者之支持，此次會議並無結論，爾後惟恐另有異議被提出，仍須密切關注。
2. 會議順利成功，恭喜各位！

八、主席結論

誠摯感謝各位理監事出席今天的會議，大家都知道4月17日起因疫情稍減緩，政府開放了多項管制，會裡會積極籌辦各地區的聯誼活動，原本受疫情影響停辦的活動都會漸次展開。第一季延後出刊的會訊也一定會在6月底準時出。另一方面，受到這三年疫情影響，活動費用支出雖減少，但會務收入也減少許多，因此希望各位理監事能多做些捐助，謝謝大家！

九、散會

社團法人中華民國展抱長青聯誼協會 112年第一次聯絡人會報紀錄

時間：中華民國 112 年 5 月 23 日上午 11 時 30 分

地點：新北市新店區北新路三段 219 號 2 樓彭園新店會館

一、會議開始：出席已達法定人數，主席宣佈開會。

二、主席致詞

誠摯感謝各位聯絡人出席今天的聯絡人會報，也非常謝謝各位聯絡人平日聯繫會員的辛勞，謝謝大家！

三、王名譽理事長致詞

祝福今天會議順利成功！

四、報告事項

(一) 會務報告：樂秘書長勝利

1. 本期經介紹推荐王偉鈞等先進 15 人申請入會，請各位聯絡人、各位會員先進繼續透過各種不同聯誼機會，持續邀請退離人員入會，共同促進會務發展與茁壯。
2. 本期計有 5 個聯絡組舉辦聯誼活動（包括第 17、19、21、23、18 組），對凝聚向心展現情誼具有良好成效，並對主辦聯絡人先進之辛勞用心，本會活動組特致感佩之忱。
3. 目前因國內疫情持續穩定，中央流行疫情指揮中心宣佈：自 4 月 17 日起搭乘大眾運輸不再強制戴口罩，期望各小組在配合政府放寬措施新制下，仍能維持舉辦聯誼活動，增加先進們之聯繫交流，充份表達展抱兒女之情誼。



4. 請各聯絡人先進得便提醒會員繳納本（112）年度常年會費，本會財務組另將提供相關名單備參。

（二）聯絡人工作報告：

1. 第 3 聯絡組聯絡人王平發言：

我是第 3 聯絡組新任聯絡人王平，調查班第 9 期結業，接任聯絡人後發現組裡彼此認識的不多，平日以電話聯絡對方也都不接電話甚為困擾。目前唯一機會是辦慶生會時可以見面，因此建議在舉辦慶生會時，請會裡安排座位時能把同組的排在一桌。

2. 樂秘書長勝利答覆：

會裡也注意到電話聯繫困難這個問題，此次慶生會用餐的座次已經依組別安排，希望能協助聯絡人有機會與同組會員先進多認識。

3. 新任活動組張組長金臺自我介紹。

五、臨時動議：無。

六、主席結論

剛才聽到第 3 組聯絡人王平先進的發言，能深深體會聯絡人平日聯絡會員先進的不易，尤其電話聯絡受到詐騙電話或行銷電話橫行的影響，一般人多半都不接聽不認識的來電，使聯絡工作更為困難，再次感謝聯絡人的辛勞！

現在同仁們退休時採網路線上作業，因此他們一忙都與本會失聯，在此也要拜託各位聯絡人，如果遇到未入會的退休同仁先進，希望能積極邀約他們加入本會。

七、拍攝團體照

八、散會

112 年下半年重大會議時間及地點預告

一、112 年 8 月 22 日（星期二）上午 11 時在新北市彭園新店會館召開第 6 屆第 4 次理監事聯席會議、112 第 2 次聯絡人會報及大台北地區會員下半年慶生會。

二、112 年 11 月 21 日（星期二）上午 11 時在新北市彭園新店會館召開舉辦第 6 屆第 3 次會員大會。

本期（112 年 1 月 -6 月）會員樂捐芳名錄（依捐款時序排列）

姓 名	樂捐數	姓 名	樂捐數	姓 名	樂捐數	姓 名	樂捐數
孫臺生	5,000	展抱之友	36,293	張治平	10,000	黃思文	2,000
汪天法	2,000	黃花魁	2,000	李國斌	1,000	何林淑霞	2,000

陳穗明	3,000	崔昇祥	5,000	梁平	5,000	胡巧雲	2,000
劉永新	3,000	黃迪熹	10,000	林義杜	5,000	林昭倫	5,000
王徐勳	10,000	謝潮炎	5,000	嚴夢漢	5,000	洪廷祿	5,000
蔡中鈺	5,000	李長明	10,000	萬家佛	5,000	蔣雨春	5,000
陳志揚	20,000	柯晴男	5,000	張文雄	2,000	陳光雄	3,000
蔣志太	1,000	柯尊仁	5,000	何禮耕	10,000	陳國恩	60,000
張初達	2,000	王榮周	23,000	司徒元炎	10,000	王光宇	5,000
合計人次 36 人		捐款總計：294,293 元			製表：盧兆英 112.06.20		

關懷慰問

◎第 15 聯絡組林義煊

林副秘書長腰椎開刀裝椎間墊片，目前恢復中。（文 / 編輯組）

追憶懷念

◎第 12 聯絡組徐承志先進

徐先進已於 111 年 10 月 8 日往生（文 / 聯絡人成漢生）

◎第 24 聯絡組張步增先進

張先進已於 111 年 12 月 10 日往生（文 / 聯絡人簡信宗）

◎第 13 聯絡組李溪清先進

李先進已於 111 年 12 月 25 日往生（文 / 聯絡人方紹堃）

◎第 8 聯絡組王存舜先進

王先進已於 111 年 12 月 30 日往生（文 / 聯絡人高國銓）

◎第 8 聯絡組周無奢先進

周先進於 112 年 1 月 11 日往生（文 / 聯絡人高國銓）

◎第 13 聯絡組梁元明先進

梁先進已於 112 年 3 月 3 日往生（文 / 聯絡人方紹堃）

◎第 5 聯絡組林國裕先進

林先進於 112 年 4 月 14 日往生（文 / 聯絡人張初達）

◎第 17 組聯絡組陳耀民先進

陳先進於 112 年 4 月 23 日往生（文 / 聯絡人周有義）

◎第 15 聯絡組田汝常先進

田先進於 112 年 5 月 12 日往生（文 / 聯絡人吳軍齡）



聯誼活動

◎第 17 聯絡組聯誼活動

「淡淡的桂花香，濃濃的人情味」，本（17）聯絡組 111 年慶生會，於 111 年 12 月 15 日假台中市大北京北區餐館舉辦，經周聯絡人有義經心籌劃召集聯繫，先進們出席踴躍，協會張理事長濟平先生撥冗親臨指導，與會貴賓有王顧問福林、洪副理事長廷祿，台中市調查處蕭處長清淵、台中市政府政風處詹處長政曇、彰化縣調查站于主任國基及彰化縣政府政風處林處長振和與會，會場歡愉熱烈。

三年來受新冠疫情影響，本組活動久未舉辦，因應疫情疏緩，經周聯絡人熱心號召，出席學長踴躍座無虛席，交誼寒暄互動，懇切關懷，充分洋溢展抱大家庭的和煦溫馨氣氛。

席間張理事長向與會先進闡述協會現況，服務方案與未來發展方針，並帶來滿滿的關懷與祝福，慶生會在先進們互道安康聲中圓滿結束。

（文 / 聯絡人周有義）

◎第 19 聯絡組聯誼活動

本（19）聯絡組於 111 年 12 月 23 日中午 12:00 假嘉義市南興路「新北平」餐廳舉辦 111 年度聯誼餐會，席開三桌。

協會張理事長率樂秘書長勝利、陳副秘書長康生、藍副秘書長元鳴、盧組長兆英及劉組長永新等六人南下指導。嘉義市調查站吳主任榮修、嘉義縣調查站劉主任永金、雲林縣調查站張主任序立及駐區潘督察明昌等貴賓參加，並提供威士忌、紅酒助興。

張理事長表示：因為疫情關係影響到協會各組的聯誼活動，約有一、兩年未來雲嘉地區聯誼，最近疫情稍緩，決定展開各組的聯誼活動，今天是第 5 個聯絡組舉辦活動，前面舉辦的組有高雄組、台中組、台南的府城組及新營組。看到各位先進安好很是高興，謝謝聯絡人謝先進安排餐會，希望大家今天吃好喝好，並祝大家平安喜樂、幸福美滿！

本組原有 19 位先進，這兩年間有陳和泰、黨慧泉兩位先進相繼仙逝，但有王北齊、原嘉瑞兩位新人加入本組，故仍然維持 19 名。

今天聯誼活動大家都盡興，平常不喝酒的先進看到張理事長的到來也都乾了好幾杯，賓主盡歡！期待下次聯誼再見面。（文 / 聯絡人謝國源）

◎第 21 聯絡組聯誼活動

本組年度聯誼餐會於 111 年 12 月 30 日（星期五）中午，假桃園市中壢區中山路 88 號 B1「錦家御宴餐廳」舉行。承蒙協會張理事長率同秘書長樂勝利、財務組

盧兆英組長、活動組劉永新組長及局本部喻榮台委員等一行人蒞臨指導，讓本組增添無限光彩。

嗣後，桃園市調查處廖處長榮旭親送高粱酒、威士忌及伴手禮至餐廳，與張理事長會短暫會晤後，因另有要公亟需趕赴大溪區，故不克參加餐會，另由桃園市調查處鄭督察國揚代為招待。

此次餐敘本組計有 32 位先進與會參加，另有 15 位先進因年事高健康因素或參加國內旅遊等，特地告假。與會先進陸續抵達餐廳時，張理事長一一與每位先進握手致意，讓大家感受到一股溫暖湧上心頭。

張理事長致詞時表示，這三年來因新冠肺炎疫情嚴峻，造成協會會務推動和聯誼活動受到很大影響，因為無法辦理活動，沒有資料可以刊載，所以「展抱長青會訊」沒有出刊寄送給大家，在此向各位先進抱歉！今年會員大會在全體會員的支持下，很順利在 111 年 11 月 29 日舉辦完竣，出席人員非常熱絡。各聯絡組高雄、台南、台中、雲嘉聯誼餐會也陸續辦理。

張理事長概略說明協會運作狀況後，續由本組展抱第 1 期結業的歐憲瑜先進代表致詞。歐先進表示雖已耄耋之年，但身體還算硬朗，每年都能夠繼續見到老朋友非常高興。因為住家附近 150 公尺處有一家醫院，只要身體感覺不舒服，自然就會走到那裏去轉一轉，非常方便，所以建議老年時住家要離醫院近一點比較好，其幽默的口語增添了餐會熱鬧的氣氛。另外，盧組長與劉組長也非常忙碌，渠二人的犧牲奉獻，大家都點滴在心頭，此舉可看出大家對協會的凝聚力及向心力。

本次餐會依慣例席開 3 桌，惟因出席人員踴躍，原訂一桌 10 人都擠迫 12 人，在此向與會先進們致歉！惟豐盛的佳餚與美酒，大家杯觥交錯、把酒言歡，此種情境非筆墨所能形容。尤其酒過三巡，張理事長逐桌敬酒寒暄，更是令人感受到展抱長青的滿懷愛心與濃濃人情味。餐會在酒酣耳熱、歡愉氣氛下於 14 時許圓滿結束，大家互道珍重，期待再相會！（文／聯絡人江永華）

◎第 23 聯絡組聯誼活動

協會樂秘書長、陳副秘書長、藍副秘書長及劉組長一行 4 人於今天（3 月 2 日）中午蒞臨「基隆港海鮮樓餐廳」與本組 6 名先進餐敘聯誼，貴賓有甫上任基隆市調查站主任王超群攜高粱酒一瓶及海員處基隆站副主任吳百勝攜威士忌酒兩瓶共襄盛舉，至為感謝，席間杯觥交錯酒酣耳熱暢聊近況及往事，歷時 150 分鐘後圓滿結束，本組前聯絡人林淑霞出院次日即參加本次活動，至為感動，另劉菊生、李梁、徐新民、徐壽平熱情出席，甚為感謝。另外王曰法不良於行、李雪莉心臟有狀況及林樹興赴榮總看診均未出席，較為遺憾，最令人敬佩的是活動組劉組長帶著行動不方便



的腳步參辦本次活動，特申謝意並祈早日康復。（文 / 聯絡人姚天賜）

◎第 18 聯絡組聯誼活動

因新冠肺炎疫情影響停辦 2 年的本組年度聯誼，今（112）年 4 月 26 日星期三上午在南投縣草屯鎮雙喜婚宴廣場餐廳舉行。11 點不到已有不少先進已抵前來報到，久久不見的期待，大家一邊報到一邊話家常，好不熱鬧。

是日協會張理事長一早率協會長官一行六人，搭乘高鐵南下赴會，經委請南投縣調查站吳副主任文琦趨車前往高鐵台中站迎接，高齡 80 的洪副理事長由家人駕車護送下，特地從彰化溪洲專程前來與會；邀請貴賓有南投縣調查站黃文雄主任、彰化縣調查站徐主任國禎、南投縣調查站吳副主任文琦，並邀約南投縣政府政風處林處長振和，唯因公出差外地無法與會下，特別指派洪副處長世昌代表參加，並贈送紀念品 10 份，先進們均表謝意。本組目前繳費會員 34 人中，3 人因事、病請假外，加上蔣佳薰及簡錦江兩位先進寶眷夫人二位，及甫新加入會員詹先進政曇共計 35 人參加，席開五桌。

11:55 張理事長諸位長官和貴賓蒞場，在大夥熱烈掌中，理事長親切的和出席的先進們一一握手寒暄問候。入座後，聯絡人逐一介紹協會長官和邀請的貴賓，以及今年甫從臺中市政府政風處退休，即加入本組的詹政曇先進；張理事長在熱烈掌聲中致詞鼓勵，接著請德高望重的洪副理事長話家常；感謝貴賓南投縣調查站張主任和彰化縣調查站徐主任撥冗與會，並且贈送數瓶紅酒助興，還邀請新會員前臺中市政府政風處長退休的詹政曇先進致詞。

會餐開始後大夥相互敬酒，氣氛熱烈。理事長帶領洪副理事長、及協會長官逐桌敬酒，聯絡人和副聯絡人胡巧雲聯袂逐桌敬茶表示感謝。餐會在 14:00 結束，張理事長和大夥一一握手話別，相約年底 11 月一同北上參加會員大會，活動圓滿告一段落。

在此特別感謝協會張理事長、洪副理事長、樂秘書長、陳副秘書長、財務組盧組長、活動組卸任的劉組長永新及新任組長張金臺遠道前來參加，更特別感謝南投縣調查站黃主任、吳副主任、彰化縣調查站徐主任、南投縣政府政風處洪副處長全程陪同，及致送紅酒、紀念品給本組鼓勵加油；在此對為協會籌謀活動工作付出 16 年的劉組長永新，雖已卸下活動組組長重責，在身體微恙下，不懼辛勞南下參加本組聚會聯誼，俾面授交棒傳承新人，延續著母莊母鴨帶小鴨良好的傳統精神可嘉可佩；更要感謝每一位參加的先進，因為你們的熱情參與，讓本組活動更增溫馨熱情，也祝福在家養病的先進早日康復，期待年底臺北召開的會員大會，大夥能全員北上再聚首同歡。（文 / 聯絡人梁 平）

◎第 20 聯絡組聯誼活動

本(20)聯絡組於 112 年 6 月 9 日，假高雄市鹽埕區福容大飯店舉行 112 年度餐會聯誼，卅三位先進與會席開 4 桌。

由張理事長率樂秘書長勝利、陳副秘書長康生、盧組長兆英、張組長金臺等 5 人南下指導，李副理事長長明亦由臺南前來與會，高雄市處謝處長宜璋撥冗參加並提供高粱酒、威士忌及紅酒助興。

張理事長致詞表示：感謝各位先進不畏天氣炎熱、熱心參與。近疫情解封，協會會務運作正常，除每週二定期開會討論會務，日前在 5 月 23 日召開理監事及聯絡人會議與上半年大台北地區慶生會，62 期會訊預計將於 6 月底發行，欣見先進們踴躍與會，請大家繼續支持協會工作。

隨後由交通部公路總局高雄區監理所退休的徐先進顯光，熱心的做交通安全宣導，提醒大家人行安全，了解最新的交通處罰規定：機車未禮讓行人罰款已提高為 1,200 元、汽車未禮讓行人罰款 6,000 元、在斑馬線左右「百」公尺以內，行人穿越馬路未走班馬線者罰款 500 元。

疫情解封後大夥相見歡，舉杯互敬、談笑風生，並拍照留念！

餐會結束，張理事長親自在門口一一握手道別，並期待下次再相會！

(文 / 聯絡人喬台生)

養生保健

兩週不動腿，腿力降低 10 年 中年後的自信，不是在「腦」而是在「腳。」……

老年人必須重視的問題

- 1、當我們變老時，我們的腳腿必須始終保持堅挺。
- 2、當我們變老時，我們不應該擔心我們的頭髮變灰或皮膚下垂或皮膚皺紋。
- 3、在「長壽」的跡象中，如《美國預防雜誌》所概述的那樣，強壯的腿部肌肉被列為最重要和最基本的肌肉。
- 4、如果兩週不動腿，則腿部力量會降低 10 年。
- 5、丹麥哥本哈根大學的一項研究發現，無論老少，在「不活動」的兩週內，腿部肌肉的力量都會減弱三分之一，相當於老化 20 至 30 年。
- 6、隨著我們腿部肌肉的衰弱，即使我們進行康復和鍛鍊，它也將需要很長時間才能恢復。
- 7、因此，定期進行的運動（如步行）非常重要。



- 8、整個身體的重量（負荷），仍然保持在腿上。
- 9、腳是一種「支柱」，承重於人體。有趣的是，一個人的體重中有 50% 位於骨頭中，而骨頭的 50% 則位於兩條腿中。
- 10、人體最大和最強的關節和骨頭，也在腿上。
- 11、強壯的骨骼，強壯的肌肉和靈活的關節形成的「鐵三角」，承載著人體上最重要的負荷。
- 12、70% 的人類活動和生命中的能量燃燒，是由兩隻腳完成的。
- 13、你知道嗎？當一個人年輕時，他的大腿有足夠的力量抬起一輛小型車！
- 14、「腿和腳」，是身體運動的中心。
- 15、兩條腿擁有人體 50% 的神經，50% 的血管和 50% 的血液流過它們。
- 16、這是連接身體的大型循環網絡。
- 17、當腳和腿部健康時，常規的血液流動就會順暢地進行，因此腿部肌肉發達的人肯定會擁有「堅強的心臟」。
- 18、人體「老化」，首先從腳部開始，再向上發展。
- 19、隨著年齡的增長，大腦和腿部之間的指令傳輸的準確性和速度會下降，這與年輕人，是完全不同的。
- 20、隨著時間的流逝，骨骼的鈣質早晚會流失，致使老年人更容易發生骨折。
- 21、老年人的骨骼骨折後，很容易引發一系列併發症，尤其是致命性疾病，例如腦血栓形成。
- 22、您知道嗎，15% 老年人一旦大腿骨折後，會在一年內死亡！
- 23、鍛鍊腿部，即使在 60 歲以後或更大年齡，也永遠不會太晚。
- 24、儘管我們的腳、腿會隨著時間而逐漸衰老，但是鍛鍊腳、腿是終生的任務。
- 25、只有加強腿部鍛鍊，才能防止進一步的衰老。
- 26、每天至少步行 30-40 分鐘以上，以確保您的腿部得到足夠的鍛鍊，並確保腿部肌肉保持健康。

（轉載網路）



反詐騙謹記 3C 原則



不要被騙啦!!!

詐騙手法五花八門, 剖析結果都一樣
多一分預防就少一分風險

常見詐騙行為類型

假冒政府或民間單位(人員)類

- A. 假冒公務機關電話通知領取文件、欠款、涉案或其他情事
- B. 假冒國外大學在台開班或遊學詐欺
- C. 假冒學校獎學金發放

退(繳)稅(費)類

- A. 綜合所得稅退稅詐騙
- B. 假退水費詐騙
- C. 機車停車費詐欺
- D. 以銀行語音催繳帳款
- E. 假冒電信公司名義催繳電話費或退還行動電話保證金詐騙
- F. 假郵件招領

網路、婚姻、交友類

- A. 網路交友詐欺、色情廣告詐騙

網路買賣類

- A. 網路信用卡詐欺
- B. 網路銀行轉帳詐欺
- C. 網路假貨騙售詐欺
- D. 網路購物詐欺

徵才詐欺類

- A. 誇大不實求職廣告
- B. 要求繳交保證金或其他費用
- C. 扣留證照



預防方法

謹記3C原則

Calm down 保持冷靜

天下沒有白吃的午餐！不要讓你的貪念和恐懼心理被歹徒所利用，當遇到疑似詐騙時，應屏除貪念保持冷靜。

Check it out 小心查證

任何匯款轉帳、變更帳號、密碼等訊息，都有可能是詐騙！應盡速與家人或相關機關查詢，小心查證以免受騙

Call 165 有問題就打165

發生問題隨時求助！刑事警察局「165」反詐騙專線電話，隨時有專員協助服務。



如果真的被騙了怎麼辦？



備妥受騙相關資料後，向當地警察局報案，或可上網至內政部警政署網站報案，也可以於此查詢案件處理狀況。



中華民國僑務委員會

廣告

反詐騙相關資訊

查件詐騙案例犯罪手法及預防方式 法務部網站(<https://www.moj.gov.tw/>)
犯罪預防寶典 內政部警政署刑事警察局網站(<https://www.cib.gov.tw/>)



會訊網路查詢方式

電腦版：<https://www.mjib.gov.tw>

首頁 / 為民服務 / 退休人員專區 / 展抱長青聯誼協會服務專區

手機版



會務捐款及常年會費匯款郵政劃撥專戶

帳號：19879569

戶名：社團法人中華民國展抱長青聯誼協會

(已繳永久會費及 112 年會費者，請勿再劃撥會費)

會址：新北市新店區北新路 3 段 82 號 9 樓之 1

電話：02-29129010 傳真：02-29180452

◎本會訊如有污損、缺頁，請退還「**新北市新店郵局第 7—34 號信箱**」，將另行補寄；如無法投遞，亦請退回上址。

