



長抱長青

會訊

第六十四期

翁文維題

中華民國一一三年六月三十日發行

內容摘要

特載	頁次
調查局舉辦臺北地區退離人員春節聯誼餐會紀實	2
會務訊息	
第六屆第五次理監事聯席會議紀錄	3
113 年度重大會議時間及地點預告	6
本期樂捐芳名錄	7
關懷慰問	
林義杜、李 梁、許克明、陳良夫、黃欽明、胡巧雲、彭家慶、洪廷祿、 高惟義等先進	7
追憶懷念	
楊繼志、鄔官福等先進	7
聯誼活動	
第 19、18、20 聯絡組聯誼活動	7
養生保健	
公認最補骨 10 項食材，讓您 99 歲不骨鬆！	13
法令宣導	
不要被騙啦	15
會訊網路查詢方式	16
理監事年度捐款、會務捐款及常年會費匯款郵政劃撥專戶	16

特 載

調查局舉辦 113 年退離人員春節聯誼餐會紀實

113 年臺北地區退離人員春節聯誼餐會紀實

1 月 22 日的午後，時值歲末春臨之際，儘管頂著寒風下著細雨，都無法澆熄展抱先進們共聚新店豪鼎飯店參加「113 年度臺北地區退離人員春節聯誼餐會」的熱忱與真摯的歸屬感。本次活動由孫副局長主持，臺北市處主辦、新北市處協辦，除沈前局長之岳夫人徐卉好女士外，王前局長榮周、王前局長光宇、葉前局長盛茂、張前局長濟平、汪前局長忠一、呂前局長文忠等及 9 位前副局長暨 500 餘名退離先進共襄盛舉，吳副局長、余主任秘書、臺北市處洪處長、新北市處張處長、諮詢業務處沈處長等暨承協辦單位同仁與會，共同分享春節前的歡樂氛圍，場面溫馨。

臺北市處與新北市處同仁熱情歡迎接待退離先進陸續入座後，孫副局長以致詞揭開餐會序幕，除祝福大家龍年行大運外，特別感謝全體同仁打擊不法犯罪的努力，另表示為因應業務需求，本局增列督導科技業務副局長 1 名，也爭取 30 位資安人力充實基層，此外打擊詐欺督導中心從成立迄今持續精準打擊電信網路詐欺集團，有效遏止不法詐欺行為，成果斐然。

隨後進行美味饗宴及自由聯誼，歡聲笑語伴隨投影幕播放第 1 期至 22 期大學長們受訓時生活片段，一幕幕跨越時空的珍貴畫面，喚起退離先進們過往在展抱山莊的記憶，彷彿回到當初歲月，眾人述說當年趣事並交換彼此近期生活點滴，瞬間抹平了許久未見產生的疏離。

餐會尾聲，由各級長官及工作同仁在會場門口向所有與會先進逐一握手話別，並再次表達誠摯關懷與祝福，與會退離先進們就本次活動的用心均給予高度肯定並相約明年再相聚，「113 年度臺北地區退離人員春節聯誼餐會」在溫暖與歡樂中順利圓滿落幕。

臺北市調查處張乃心



會務訊息

社團法人中華民國展抱長青聯誼協會 第六屆第五次理監事聯席會議紀錄

時間：中華民國 113 年 6 月 4 日上午 11 時 30 分

地點：新北市新店區北新路三段 219 號 2 樓彭園新店會館

出席：理事 應到 33 人，實到 27 人，請假 6 人。

監事 應到 11 人，實到 8 人，請假 3 人。

列席：名譽理事長王光宇、駐會顧問林義杜。

主席：崔副理事長。 記錄：郎正宙

一、會議開始：理、監事出席已達法定人數，主席宣布開會。

二、主席致詞

王名譽理事長、張監事會召集人、四位副理事長、各位與會的理監事、各位協會的工作幹部，大家好！今天是我们第六屆第五次理監事聯席會議，這次我們為了節省費用，北部地區慶生會、聯絡人會議等，調整為一年舉辦一次，故今天只有請理監事們參加。

本會張理事長因為腿部疼痛行動不便，醫囑要住院檢查不克出席，所以會議由我代為主持。

三、王名譽理事長致詞

主席崔副理事長、張監事會召集人、各位副理事長、駐會林顧問、各位理監事、樂秘書長、各位協會的工作幹部，大家午安！有以下三點報告：

第一點，很高興來參加今天的聚會，因為會裡經費拮据，這次安排改變型態，只召開理監事會議。

第二點，張理事長最近身體微恙，但責任心驅使，前陣子還拄拐杖到會開會，但要好好保重身體，我們希望他早日康復，再領導大家。

第三點，祝本次會議順利圓滿成功！

四、報告事項

(一) 會務報告：樂秘書長勝利

1、上次理、監事聯席會議決議事項執行情形：

(1) 審查汪世平等 8 位先進申請入會案，均已編列為正式會員參加本會及各聯絡組活動。

(2) 聘請陳國恩及呂文忠先進擔任本協會顧問乙職案，將在 11 月 19 日召開第四



次會員大會時由張理事長頒發聘書。

2、會務運作情形：112 年 8 月 22 日至 113 年 6 月 4 日

(1)本會於 112 年 8 月 23 日召開第六屆第四次理、監事聯席會議及第二次聯絡人會報。

(2)第六屆第四次理、監事聯席會議紀錄，已於 112 年 8 月 30 日報主管機關內政部核備。

(3)定期召開工作會報：

本會原則上每週二上午召開工作會報，由張理事長主持，王名譽理事長、林顧問、謝顧問列席，出席者有崔副理事長、黃副理事長、樂秘書長、陳副秘書長、藍副秘書長及各組組長等，本期計開會 32 次（811 次至 842 次）。會議紀錄另以電郵、郵寄、LINE、三種方式分送陳副理事長志揚、洪副理事長廷祿、李副理事長長明參考。

(4)關懷慰問：

①本期慰問患病先進 9 人（林義杜、李梁、許克明、陳良夫、黃欽明、彭家慶、胡巧雲、洪廷祿、高惟義等先進）。

②本期參加先進公祭或慰問家屬者 2 人（楊繼志 -11、鄔官福等先進）

(5)舉辦旅遊活動：原訂 113 年 4 月 9 日至 11 日宜蘭之旅，因 0403 大地震後基於安全顧慮經徵詢大家改期意見，決定順延至 10 月 15 日至 17 日舉行。

(6)舉辦聯誼活動：

本期各地區聯絡組舉辦聯誼餐會共 3 次（第 19、18、20 等 3 個聯絡組辦理）。

(7)出刊「會訊」：

第 64 期會訊訂於 113 年 06 月 30 日出刊。

(8)副聯絡人異動情形：

①第 18 聯絡組（南投）副聯絡人胡巧雲先進，因身體健康請辭此職務，由該組陳員光先進接任副聯絡人。

②第 16 聯絡組（竹竹苗）增加副聯絡人李欽明先進。

(二)經費報告：財務組盧組長兆英

會務經費：（112 年 8 月 1 日至 113 年 05 月 31 日止）

1、收入部分

(1)會費收入 408,000 元

(2)會務捐贈收入 266,123 元

(3)利息收入 6,248 元

(4)上期結存 1,292,163 元

以上各項收入 1,972,534 元

2、支出部分

(1)業務費用 603,883 元

①慶生及聯誼會 348,922 元

②慰問長者（朱克振先進嵩壽慰問品）985 元

③慰問病患（探視許克明等 2 位先進慰問品）2,956 元

④召開會員大會 251,020 元

(2)辦公費 499,531 元

①紙張文具 949 元

②印刷郵電雜支費 498,582 元

(3)提撥基金 10,000 元

(4)其他支出（旅遊代收款）242,400 元

以上各項支出 1,355,814 元

3、收支相抵結存 616,720 元

4、補充報告：本會主要經費來源有二，一為會費收入；一為捐贈收入，而目前本會有效會員計有 661 位，其中永久會員 295 位，佔 44%，其會費一次繳，而今年迄今繳會費僅 26%，尚有 30% 未繳會費，因此會費收入有限，需要捐贈款支持。

5、秘書長補充報告：接續盧組長報告，本會下半年還有會員大會、慶生會、會訊會刊寄送等開支，加總約需 40 萬元，目前的結存 616,720 元很快將會用罄，希望理監事們踴躍捐輸。

五、討論提案

第一案

案由：請審查陳建興等 14 位先進申請入會案，提請審議。

說明：經本會工作會報初步審查，陳建興等 14 位先進填送入會申請書及繳納會費，符合本會章程第 16 條規定，請同意加入本會為會員。

決議：照案通過。

六、臨時動議：無。

七、王名譽理事長提示

再提出三點報告：第一點，今天會議進行順利，恭喜！第二點，從秘書長的報告可以看出，會裡該做的事都按步就班很努力的在做，大家辛苦。第三點，從盧組



的報告看到會裡經費不足，一直在虧空，希望理監事們大家幫忙，援例每人每年至少捐贈五千元，共渡難關。最後祝大家平安健康快樂！

八、主席結論

謝謝王名譽理事長的提示，也特別感謝洪副理事長、李副理事長以及各位遠道趕來參加的理監事，謝謝大家！

九、散會



代主席崔副理事長致詞



全體理監事合影

113 年重大會議時間及地點預告

- 一、113 年 6 月 4 日上午 11 時 30 分在新北市彭園新店會館召開第 6 屆第 5 次理監事聯席會議。
- 二、113 年 10 月 15 日至 17 日舉辦秋之旅宜蘭三日遊。
- 三、113 年 11 月 19 日（星期二）上午 10 時 30 分在新北市彭園新店會館召開第 6 屆第 6 次理監事聯席會議、113 年第 1 次聯絡人會報、第 6 屆第 4 次會員大會及大台北地區會員慶生會。

本期（113年1月至6月）會員樂捐芳名錄（依捐款時序排列）

姓名	樂捐數	姓名	樂捐數	姓名	樂捐數	姓名	樂捐數
王光宇	5,000	溫明正	1,000	汪天法	2,000	姚禮榮	2,000
張治平	10,000	曾文能	1,000	展抱之友	35,123	林義杜	6,000
梁平	5,000	黃廸熹	20,000	翁玉富	5,000	陳國恩	60,000
周有義	5,000	洪廷祿	5,000	謝潮炎	5,000	陳申華	5,000
司徒元炎	5,000	李長明	10,000	何禮耕	10,000	林昭倫	5,000
蔡中鈺	5,000	陳瑞禾	10,000	萬家佛	5,000	陳志揚	20,000
柯尊仁	5,000	陳光雄	3,000	喬台生	5,000	孫臺生	5,000
崔昇祥	5,000						
合計人次 29		捐款總計：265,123 元			製表：盧兆英 113.06.28		

關懷慰問

- ◎第 9 聯絡組林義杜（編輯組）
- ◎第 23 聯絡組李梁（聯絡人姚天賜）
- ◎第 17 聯絡組許克明（聯絡人周有義）
- ◎第 17 聯絡組陳良夫（聯絡人周有義）
- ◎第 17 聯絡組黃欽明（聯絡人周有義）
- ◎第 18 聯絡組胡巧雲（聯絡人梁平）
- ◎第 15 聯絡組彭家慶（聯絡人吳軍齡）
- ◎第 18 聯絡組洪廷祿（聯絡人梁平）
- ◎第 9 聯絡組高惟義（聯絡人裘力行）

追憶懷念

- ◎第 17 聯絡組楊繼志先進（第 11 期）
楊先進已於 112 年 11 月往生（文 / 聯絡人周有義）
- ◎第 4 聯絡組鄔官福先進
鄔先進於 113 年 3 月 5 日往生（文 / 聯絡人蘇中山）

聯誼活動

◎第 19 聯絡組聯誼活動

和風送暖大地春回，甲辰龍（113）年正月裡，本組於 2 月 22 日星期四中午在嘉義市東區維新路「鈺通大飯店」舉辦 113 年度聯誼餐會，席開三桌。



本組現有 20 位成員，除 5 人因事不克出席，並邀約正申請入會的康宗勳和湯光一兩位先進與會；協會由張理事長率樂秘書長勝利、陳副秘書長康生、盧組長兆英及張組長金臺一行五人南下與會，特別感謝邀請的貴賓嘉義市調查站翟主任海平、張秘書正樺等貴賓，熱心提供飲料助興。

張理事長在致詞中，略述協會運作情況，感謝先進們對協會的參與和支持，由湯光一和康宗勳兩位先進躍躍申請入會，體現了胸懷展抱的向心和凝聚力，這也正是協會大步向前的動力。

席間在張理事長逐桌與先進敬酒寒暄問候，杯觥交錯把酒言歡，餐會在這酒酣耳熱歡欣無比的氣氛中，於 14 點 30 分圓滿結束，在互道珍重聲中，期待再次相聚首。

(文 / 活動組)



謝聯絡人國源、翟主任海平與先進們暢談



先進們相見歡



為學長服務，是展抱永遠的精神



盧組長兆英接受現場繳交會費

◎第 18 聯絡組聯誼活動

本組 113 年度聯誼餐敘於 4 月 18 日星期四上午，在南投縣草屯鎮「雙喜婚宴廣場餐廳」舉辦。

是日張理事長率陳副秘書長康生、盧組長兆英、張組長金臺及姜秘書珊珊一行，南下高鐵台中站，由南投縣調查站余秘書奕佐趨車前往接至會場；洪副理事長廷祿因身體不適住院檢查不克參加；梁聯絡人並邀請南投縣調查站黃主任文雄、莊副主任、彰化縣調查站徐主任國禎因要公不克出席委請曾副主任參加；本組原有 36 位會員，周士傑先進因年事已高中風行動不便退會，現有 35 位先進，除 4 人因事請假外，加上陪伴寶眷 3 人，共計 34 人出席。

張理事長在熱烈掌聲中蒞場，逐一向先進們寒暄問候，入坐後，梁聯絡人致詞，感謝張理事長和工作會報幹部不辭舟車勞頓南下，參加本組年度聯誼會，以及在百忙中撥冗參加的 4 位貴賓盛情參加，並提供數瓶美酒的濃情，展顯展抱一家的濃濃人情味，表示萬分的感謝和歡迎；另擔任十餘載副聯絡人的胡巧雲先進，因長期照顧眷屬導致脊椎腰傷請辭，副聯絡人將由陳員光先進擔任。胡先進的請辭讓人不捨，回顧近幾年本組舉辦聯誼會，在胡副聯絡人熱心招呼安排，讓行動不便先進在溫馨接送下，使得聚會都有極高的出席率，更是有她的熱情推動勸進，組團北上參加協會會員大會，已成為大家所期盼的年度盛事，謹代表本組，將先進們書撰寫的祝福卡，送給胡先進，敬祝早日康復闔家平安。

張理事長接著致詞，略述協會下半年度的會務，特別感謝交棒的胡副聯絡人，工作的交棒只是職責的傳承，深信能秉持母鴨帶小鴨的傳統良好精神，延續協助本組的凝聚力，她的付出堪為聯絡工作的楷模，再次讓我們熱烈的掌聲，感謝她的付出。

今天的聯誼餐敘席開 5 桌，餐敘中由在兩岸攝影參展中多次獲得獎次的吳宗漢先進，簡介介紹展示參展多幅作品的製程，以及曾國光先進吹奏數曲動聽悅耳的薩克斯風歌曲，在這聲光美景曼妙動聽曲樂下，豐盛的佳餚美酒當前，大家盡興的把酒言歡，在張理事長帶領下



吳先進宗漢介紹參加兩岸攝影展作品



逐桌敬酒，讓歡愉氣氛熱鬧到極點，會中並進行抽獎活動，獎品係由胡巧雲先進妥善保管歷年小組活動，受邀貴賓餽贈的禮品，胡副聯絡人還自掏腰包補足參加先進人人有獎的目的，令人揪甘心。

餐會結束後，在黃主任文雄的協助安排，參觀座落於南投市中興新村的“經濟部中臺灣創新園區”，這是在馬總統任內愛台 12 項建設之一項目，由經濟部設置，



胡先進巧雲退休由梁聯絡人代表全組致贈祝福卡及紀念品，感謝其過去十餘載服務本組之辛勞。



曾先進國光現場表演薩克斯風才藝，贏得滿堂喝采



餐會後參訪經濟部中臺灣創新園區

委由工研院經營管理，時為重振中興新村昔日花園城市之名，以生態概念引入建築設計，打造成一個綠化減碳環境的模式，提升中臺灣產業轉型為創新研發趨向的智慧園區，一行人在館方人員詳細導覽解說中，加深了解當前城鄉綠化減碳的迫切，感謝梁聯絡人精心籌劃，讓今年的聯誼充滿感性相聚中，又安排生態領悟知性參訪，讓大家留下深刻美好的回憶。（文 / 聯絡人梁平）

◎第 20 聯絡組聯誼活動

本組於 113 年 5 月 24 日，假高雄市鹽埕區福容大飯店舉辦今年度餐會聯誼，席開 4 桌。

黃副理事長廸熹率陳副秘書長康生、張組長金臺、盧組長兆英等人特別南下指導。高雄市謝處長宜璋也率七月待退的陳副處長仁龍、朱秘書長源祥與會，並贊助紅酒及洋酒助興。

黃副理事長致詞表示：張理事長因腿不舒服無法與會，由渠代表參加，感謝展抱先進的熱心參與，也感謝謝處長提供酒類助興。現調查局新的陳局長白立，是調查班 30 期結業，因表現優異，故從處長拔擢內升為局長，在他的帶領下，調查局必定有更好的表現。

餐會中各位先進舉杯互敬、氣氛融洽。徐先進顯光特別提供如何防止詐欺嫌犯以 line 詐騙的案例供參。

餐會結束，展抱先進互道珍重再見，期待下次再相會。（文 / 聯絡人喬台生）



喬聯絡人台生風趣開場，贏得滿堂采





先進們熱烈互動



與會先進們



徐先進顯光分享 line 詐欺案例及防治方法

養生保健

公認最補骨 10 項食材，讓您 99 歲不骨鬆！

高齡者因輕微撞擊、跌倒而骨折、臥床的案例並不罕見，因骨骼會隨年紀漸長而逐漸脆弱，若骨骼狀況不佳而使行動範圍變小，還會造成運動不足，令人容易罹患高血壓、糖尿病等生活習慣病，並提升了失智症（認知症）風險。根據國民健康署 2017-2020 年「國民營養健康狀況變遷調查」，65 歲以上國人約每 7 人就有 1 人患有骨質疏鬆，且隨年齡增加比例漸增。上期介紹過存骨本、防骨鬆的方法，應各先進要求，本期再介紹公認最補骨 10 項食材！希望大家可以透過以下食材一起存骨本，補充營養素，打造能用到 100 歲的健康骨頭吧。

骨骼健康的 4 大營養素分別是：

1. 蛋白質：構成膠原纖維支撐骨骼。
2. 鈣質：圍繞著由蛋白質構成的膠原纖維，兩者結構類似鋼筋水泥。
3. 維生素 D：促進腸道吸收鈣質，促進骨骼成長。
4. 維生素 K：促進鈣質沉積在骨骼中，並防止鈣質流失。

公認最補骨 10 項食材

第十名：鯖魚，富含鈣質、維生素 D

鯖魚富含鈣質、維生素 D、膠原蛋白，與雞蛋一起吃更能提升其營養價值。

第九名：菇類，維生素 D 含量多

菇類富含維生素 D，有助腸道對鈣質的吸收。在各式菇類中，黑木耳的維生素 D 含量更是名列前茅。

第八名：豆腐，富含鈣質、蛋白質、大豆異黃酮

豆腐富含鈣質、蛋白質、維生素 K、大豆異黃酮等多種強健骨骼的維生素，而在各類豆腐中，板豆腐比嫩豆腐含有更多的蛋白質、鈣質、鎂與膳食纖維。

第七名：櫻花蝦，乾燥櫻花蝦鈣質是等量牛奶的 20 倍

櫻花蝦可加入雞蛋料理、蔬菜料理中，平時料理就可輕易使用。此外，櫻花蝦的脂質少，可不用在意體重地充分攝取。

100g 的乾燥櫻花蝦的鈣含量是等量牛奶的 20 倍，即便一次只吃 2 湯匙（約 5g），也能攝取到等同於 100ml 牛奶的鈣質，直接灑在料理上食用就可輕鬆補鈣。

第六名：起司，可當成零食補充鈣質

起司富含鈣質，平時當成零食，分成多次食用。食用起司不僅可以讓血糖值難以上升，降低糖尿病風險，還對維持骨密度有所幫助。



第五名：優格，適合乳糖不耐症者食用

有乳糖不耐症、無法喝牛奶的民眾可以吃優格，因經發酵過程，比牛奶更容易被人體消化、吸收。

雖然發酵乳製品是乳糖不耐症患者也能補鈣的好食物，但仍應盡量避免添加糖的優格或優酪乳。選擇原味無糖優格後，自行搭配奇異果、鳳梨、杏仁果等食材即可享受美味的水果優格。

第四名：牛奶，乳製品的鈣質吸收率較高

不論是男女老幼，都能輕鬆地透過牛奶攝取鈣質，乳製品鈣質豐富，和碳水化合物、蛋白質相比，鈣質是消化收率較低的營養素，體內也不會自行生成，而牛奶與其製品，是所有食品中吸收率較高的品項。

此外，牛奶中還含有乳糖、精胺酸、酪蛋白等營養素，能促進鈣質吸收；乳鹽基性蛋白質（Milk Basic Protein, MBP）更有助鈣質沉澱於骨骼之中。

第三名：吻仔魚，替換豬肉絲輕鬆補鈣

吻仔魚可連骨頭一起食用，能攝取到大量的鈣質。建議可挑選日曬乾燥的吻仔魚，和川燙的吻仔魚相比，吻仔魚乾的鈣質、維生素 D 均大幅上升。

由於吻仔魚的維生素 D 也十分豐富，若能和醋、檸檬、梅干、亞麻仁油、芝麻油等食材一起攝取，更能提升鈣質吸收率。此外，也建議選擇減鹽的吻仔魚。煮湯時，可將一般使用的炒豬肉絲替換成吻仔魚，即可增加鈣質攝取。

第二名：鮭魚，連皮帶肉一起吃更加分

鮭魚富含維生素 D，能提高鈣質的吸收率，當血液中的鈣濃度提高，便能促進骨骼形成與鈣化。

鮭魚還富含膠原蛋白，由於該物質多存在於皮與肉之間，建議吃鮭魚時連魚皮一起食用。此外，鮭魚還富含蝦紅素，不僅有抗氧化、抗炎症作用，還能防止骨骼老化。若將鮭魚與青花菜、小蕃茄等富含維生素 C 的食材一起料理，還可促進生成膠原蛋白，有助預防骨骼老化。

第一名：納豆，富含維生素 K 與大豆異黃酮

納豆中的維生素 K 能活化骨鈣素（骨鈣蛋白），促進骨骼生成。此外，納豆同樣富含蛋白質與鈣質，有助強健骨骼。

石原新菜進一步表示，雌激素參與骨骼新陳代謝，與成骨細胞、破骨細胞密切相關，然而女性停經後雌激素會大幅減少。納豆中含有與雌激素類似的大豆異黃酮，是女性強健骨骼應積極攝取的營養素。（轉載網路）

反詐騙謹記 3C 原則



不要被騙啦!!!

詐騙手法五花八門, 剖析結果都一樣
多一分預防就少一分風險

常見詐騙行為類型

假冒政府或民間單位(人員)類

- A. 假冒公務機關電話通知領取文件、欠款、涉案或其他情事
- B. 假冒國外大學在台開班或遊學詐欺
- C. 假冒學校獎學金發放

退(繳)稅(費)類

- A. 綜合所得稅退稅詐騙
- B. 假退水費詐騙
- C. 機車停車費詐欺
- D. 以銀行語音催繳帳款
- E. 假冒電信公司名義催繳電話費或退還行動電話保證金詐騙
- F. 假郵件招領

網路、婚姻、交友類

- A. 網路交友詐欺、色情廣告詐騙

網路買賣類

- A. 網路信用卡詐欺
- B. 網路銀行轉帳詐欺
- C. 網路假貨騙售詐欺
- D. 網路購物詐欺

徵才詐欺類

- A. 誇大不實求職廣告
- B. 要求繳交保證金或其他費用
- C. 扣留證照



預防方法

謹記3C原則

Calm down 保持冷靜

天下沒有白吃的午餐！不要讓你的貪念和恐懼心理被歹徒所利用，當遇到疑似詐騙時，應屏除貪念保持冷靜。

Check it out 小心查證

任何匯款轉帳、變更帳號、密碼等訊息，都有可能是詐騙！應盡速與家人或相關機關查詢，小心查證以免受騙

Call 165 有問題就打165

發生問題隨時求助！刑事警察局「165」反詐騙專線電話，隨時有專員協助服務。



如果真的被騙了怎麼辦？



備妥受騙相關資料後，向當地警察局報案，或可上網至內政部警政署網站報案，也可以於此查詢案件處理狀況。



中華民國僑務委員會

廣告

反詐騙相關資訊

查件詐騙案例犯罪手法及預防方式 法務部網站(<https://www.moj.gov.tw/>)
犯罪預防寶典 內政部警政署刑事警察局網站(<https://www.cib.gov.tw/>)



會訊網路查詢方式

電腦版：<https://www.mjib.gov.tw>

首頁 / 為民服務 / 退休人員專區 / 展抱長青聯誼協會服務專區

手機版



理監事年度捐款、會務捐款及常年會費匯款郵政劃撥專戶
 帳號：19879569
 戶名：社團法人中華民國展抱長青聯誼協會
 會址：新北市新店區北新路 3 段 82 號 9 樓之 1
 電話：02-29129010(09:00-12:00) 傳真：02-29180452

◎本會訊如有污損、缺頁，請退還「**新北市新店區北新路 3 段 82 號 9 樓之 1**」，將另行補寄；如無法投遞，亦請退回上址。

