



# 長抱長青

會訊

第六十五期

翁文維題

中華民國一十三年十二月三十一日發行

## 恭賀新禧

敬祝

各位先進平安快樂 健康長壽



名譽理事長：王光宇  
 理事長：張濟平  
 副理事長：崔昇祥 陳志揚 洪廷祿 李長明 黃迺熹  
 駐會顧問：林義杜 謝時勉  
 常務理事：蔡中鈺 柯尊仁 周有義 萬家佛 陳瑞禾  
 理事：張治平 司徒元炎 林玲蘭 陳申華 陳長武 陳良夫 徐志賢 柯晴男  
 王徐勳 劉菊生 秦台生 梁平 謝潮炎 喬台生 田方城 何禮耕  
 蘇中山 林昭倫 陳天佑 嚴夢漢 陳光雄 汪孝先

監事會召集人：鄭家駒  
 常務監事：張裕民 李 錨  
 監事：孟惠華 成漢生 吳軍齡 蔣雨春 謝德瑄 史攸南 單培祥 許為翔  
 秘書長：樂勝利 副秘書長：林義煊 陳康生 藍元鳴  
 組長：盧兆英 滕則權 郎正宙 姚燕銘 張金臺  
 秘書：姜珊珊

一同敬賀

## 內容摘要

特載	頁次
第六屆第四次會員大會側記 .....	3
<b>會務訊息</b>	
第六屆第六次理監事聯席會議紀錄 .....	5
113 年聯絡人會報紀錄 .....	7
第六屆第四次會員大會會議紀錄 .....	9
114 年重大會議時間及地點預告 .....	14
本期樂捐芳名錄 .....	14
<b>關懷慰問</b>	
田方城、曹國屏、翁玉富、兵士豪等先進 .....	14
<b>追憶懷念</b>	
陳玉柱、黃瑞聰、趙健吾、婁源麗、李式聯、林介山、朱克振、 姜志洪等先進 .....	14
<b>聯誼活動</b>	
九九重陽敬老活動 .....	15
宜蘭三日知性之旅 .....	15
第 24、17、25、28、21 聯絡組聯誼活動 .....	18
展抱長青聯誼協會 113 年會員大會感言 .....	20
<b>養生保健</b>	
老祖宗留下來的 10 個養生方法，一定要記住 .....	22
<b>法令宣導</b>	
政治獻金宣導 .....	23
本會網路查詢方式 .....	24
理監事年度捐款、會務捐款及常年會費匯款郵政劃撥專戶 .....	24

## 第六屆 第四次會員大會側記

一個轉身，秋已成了故事，一次回眸，冬天成了風景，值此秋冬交會之際，本會於113年11月19日中午，在新北市新店區彭園飯店，舉辦第六屆第六次理監事聯席會議、113年聯絡人會報、第六屆第四次會員暨113年度北區慶生等四合一大會。出席之理監事、聯絡人、會員及與會壽星共318人，席開32桌。大會工作人員在張理事長濟平領導下，前一日即到飯店佈置會場，安排座次，測試音效，以保證次日活動過程萬無一失。當天10時，工作人員再對會場作最後的檢測，11時開始服務陸續報到的先進入場，大家久未謀面，入席前許多先進三五成群，乘此機會彼此寒暄問安，並熱情敘舊，場面熱烈。

大會由張理事長主持並致詞：略（詳見第六屆第四次大會紀錄）

王名譽理事長致詞：略（詳見第六屆第四次大會紀錄）

樂秘書長勝利作理事工作報告、財務組盧組長兆英作監事工作報告後，緊接著討論本次大會四項提案，四案在全員無異議鼓掌下照案通過。

12時調查局陳局長白立階同主任秘書等蒞臨會場並致詞：

王名譽理事長（光宇）、張理事長（濟平）、王顧問（榮周）、汪顧問（忠一）、林顧問（成東）、陳顧問（國恩）、各位理監事、各位先進以及本局同仁，大家午安，大家好！

非常榮幸受邀參加展抱長青聯誼協會第六屆第四次會員大會，今天先進們出席非常踴躍，很高興看到大家氣色紅潤、身體健朗，協會會務在張理事長主持及各位先進支持下順利推展，也感謝各位先進對局裡的關心與支持。11月7日已經立冬，秋去冬來，代表冬天已經來臨，天氣漸漸變冷，在此，提醒各位先進注意保暖與身體保健，祝福大家福壽康寧。

過去一年，局務在各位先進奠下的基礎下，繳出了一份漂亮的成績單，首先，在緝毒工作上持續獲得佳績，今年3月間，本局與財政部關務署合作，偵破以高級木質傢俱夾藏毒品案，查獲第二級毒品甲基安非他命302包、第三級毒品愷他命198包，計525公斤，價值高達新臺幣21億元。法務部長於7月29日親臨破案記者會嘉勉辦案人員守護國人健康，維護社會安全之辛勞。

在國家安全維護部分，本年度迄今已偵辦24件共諜案件，獲媒體大幅報導及高層肯定，另外，陸企非法在臺挖角竊密案件在本局發動同步偵辦下，有效防堵中國等外國勢力竊取我國核心關鍵技術，並健全維護臺灣整體經濟及產業優勢。在廉政工作部分，今年二合一選舉期間，本局凝聚內外勤同仁士氣，在防制境外資金介選、維護乾淨選風上績效卓著，獲得各界高度肯定。

詐騙目前是民怨之首，打擊詐騙是政府當前治安工作重中之重，為貫徹政府打詐政策，本局循線向上溯源查緝詐騙集團金主、首腦、電詐機房及洗錢水房等根源，



精準執行源頭打擊，向下斷根清除車手、收簿手及人頭帳戶等詐騙集團成員，今年 7 月 1 日至 8 月 20 日「斷源專案加強掃蕩期間」，動員 13 個外勤處站及機動工作站，共執行 31 案，破獲機房 6 座、水房 4 座、搜索 108 處，約談 231 人，羈押 41 人，查扣不法所得總額折合新臺幣達 41 億餘元，執行成果豐碩，顯見本局阻斷詐團金流、查扣不法所得之成效。行政院卓院長於 8 月 9 日親臨本局主持成果記者會，對本局執行成效予以肯定，美國聯邦調查局亦指派 2 位駐臺資深官員出席，讚揚本局在打擊境內及跨境詐騙的努力，並表達對臺美合作打擊詐欺犯罪之謝意。未來我們將秉持總統、院長的期許，以瓦解詐騙集團為終極目標，打詐只有開始，沒有結束。

此外，本局「中和調查園區辦公大樓興建工程」於 109 年 12 月 30 日開工動土，雖然歷經新冠肺炎疫情、物價波動的嚴峻挑戰，在本局同仁及工程團隊努力下，將於本月 30 日完工，鑑識科學處、新北市調查處、國安站及北機站將於 12 月 18 日起進駐辦公，提供現代化、科技化的辦公環境，勢必能提高辦案品質及效率。

本次餐會，局裡提供紅酒及摸彩品，共襄盛舉。最後，祝福展抱長青聯誼協會會務蒸蒸日上、永續發展，在座所有貴賓及各位先進平安健康、萬事如意，謝謝大家！

本次摸彩獎品依然十分豐富。獎品提供者與品項計有：

獎品提供者	品 項	數量	得 獎 者
陳局長白立	三星平板電腦	1	高武章
	藍芽手臂式血壓計	2	方仲強、林平峰
	奈米水離子吹風機	2	張初達、鄭坤良
	飛利浦氣炸鍋	1	陳秋娥
	象印 3.7L 鐵板火鍋	2	丁牧群、陳永惠
	飛利浦黑晶爐	2	林世偉、何茂泉
王顧問榮周	現金 3000 元	1	張金臺
汪顧問忠一	獵人谷之夢禮盒	15	葉仁成、林中輝、邱松光 陳崇賢、徐國祥、何中明 黃丁世、盧兆英、曾勳亞 顏正雄、鄭淑卿、陳瑞禾 林利香、喻榮台、梁 平
陳顧問國恩	茶葉 6 盒	6	張銘、莊陳美玉、田福貴 張焜如、吳宗漢、唐 奐
	球衣 4 袋	4	尹燕興、郎正宙、巫勝鴻 廖本鴻
王名譽理事長光宇	家樂福禮卷 3000 元	1	張一民
張理事長濟平	家樂福禮卷 3000 元	1	張承庭



崔副理事長昇祥	家樂福禮卷 2000 元	1	李天民
陳副理事長志揚	家樂福禮卷 2000 元	1	高光智
洪副理事長廷祿	家樂福禮卷 2000 元	1	韓雙全
李副理事長長明	家樂福禮卷 2000 元	1	陳申華
黃副理事長廸熹	家樂福禮卷 2000 元	1	李聖榮
鄭監事會召集人家駒	家樂福禮卷 2000 元	1	許明強
臺北市處洪處長慶裕	royal salute 2 瓶	2	林秉致、王瓊琴
新北市處張處長育瑞	阿里山高山茶 1 盒	1	廖福星
	珠露石棹茗茶 2 罐	1	何世昌
北海集團王徐勳	水果禮盒	12	黃華珍、吳金棟、朱金源 陳思健、張忠森、姚燕銘 蘇清榮、周碧珠、李漢陽 夏紹達、陳嘉光、王偉鈞
協會張理事長	黃埔 100 世紀念酒 2 瓶	2	黃安達、王雲祿
磐安王會長	洋酒	1	洪廷祿
台北大學	指甲功能包	6	陳順來、黃經龍、孫漢中 黃偉勳、戴月榮、郭錫嘏
合計		69	

## 會務訊息

### 第六屆第六次理監事聯席會議紀錄

時 間：中華民國 113 年 11 月 19 日上午 11 時

地 點：新北市新店區北新路三段 207 之 1 號 1 樓彭園新店館

出 席：理事應到 33 人，實到 27 人，請假 6 人。

監事應到 11 人，實到 7 人，請假 4 人。

列 席：名譽理事長王光宇、駐會顧問林義杜

聯絡人：梁平等八人。

主 席：理事長張濟平 記錄：郎組長正宙

一、會議開始理、監事出席已達法定人數，主席宣布開會。

二、主席致詞

王名譽理事長、崔副理事長、洪副理事長、李副理事長、張常務監事、林駐會顧問、各位理事、各位監事、在座各位聯絡人以及工作會報的同仁，大家好！歡迎各位來參加這次會議並感謝各位一直以來對本會的支持。

三、王名譽理事長致詞

理事長、各位副理事長、駐會顧問、各位理監事、各位聯絡人、各位工作

會報的同仁，大家好！歡迎各位來參加第六屆第五次理監事會，本來還有 4 個颱風在附近，託福會議未受影響，預祝這次會議圓滿成功。

#### 四、報告事項

##### (一) 會務報告：樂秘書長勝利

###### 1、上次理、監事聯席會議決議事項執行情形：

審查陳建興等 14 位先進申請入會案，均已編列為正式會員參加本會及各聯絡組活動。

###### 2、會務運作情形：113 年 6 月 4 日至 113 年 11 月 19 日

(1)本會於 113 年 6 月 4 日召開第六屆第五次理、監事聯席會議。

(2)第六屆第五次理、監事聯席會議紀錄，已於 113 年 6 月 18 日報主管機關內政部核備。

(3)定期召開工作會報：

本會原則上每週二上午召開工作會報，由張理事長主持，王名譽理事長、林顧問、謝顧問列席，出席者有崔副理事長、黃副理事長、樂秘書長、陳副秘書長、藍副秘書長及各組組長等，本期計開會 15 次（843 次至 857 次）。會議紀錄另以電郵、郵寄、LINE 三種方式分送陳副理事長志揚、洪副理事長廷祿、李副理事長長明參考。

(4)關懷慰問：

①本期慰問患病先進 4 人（田方城、曹國屏、翁玉富、兵士豪等先進）。

②本期參加先進公祭或慰問家屬者 8 人（陳玉柱、黃瑞聰、趙健吾、婁源麗、李式聯、林介山、朱克振、姜志洪等先進）。

(5)舉辦旅遊活動：於是 113 年 10 月 15 日至 17 日舉辦宜蘭之旅 3 日遊。

(6)舉辦聯誼活動：

本期各地區聯絡組舉辦聯誼餐會共 2 次（第 24、17 聯絡組）。

(7)出刊「會訊」：

第 65 期會訊訂於 113 年 12 月 31 日出刊。

##### (二) 經費報告：財務組盧組長兆英

會務經費：（112 年 6 月 1 日至 113 年 10 月 31 日止）

###### 1、收入部分

(1)會費收入 59,000 元

(2)會務捐贈收入 286,661 元

(3)利息收入 4,813 元

(4)上期結存 616,720 元

以上各項收入 967,194 元

###### 2、支出部分

(1)業務費用 85,097 元

①慶生及聯誼會 35,720 元。

②慰問病患（探視高惟義等 2 位先進慰問品）1,857 元。

③召開理監事會 47,520 元

(2)辦公費 180,175 元

①紙張文具 660 元

②印刷郵電雜支費 179,515 元

以上各項支出 265,272 元

3、收支相抵結存 701,722 元

以上報告經主席徵詢，無疑異准予備查。

### (三) 主席補充說明：

1. 今年氣候異常，原本要舉辦的春季旅遊因花蓮地震而延後成秋季旅遊；中南部的地區聯誼會也因夏季天氣酷熱，各組聯絡人均建議延後到秋冬，以致在 10 月之後才舉行地區聯誼會，迄今才 2 次。
2. 本會以往經費餘額均可以維持在一百萬元以上，但新冠肺炎疫情結束後，本會迅即辦理各項活動，目前經費餘額短絀三十餘萬元。除本人會設法籌募款項外，也希望理監事多多樂捐，謝謝！

### 五、討論提案

#### 第一案

案由：請審查章賢哲等 5 位先進申請入會案，提請審議。

說明：經本會工作會報初步審查，章賢哲等 5 位先進填送入會申請書及繳納會費，符合本會章程第 16 條規定，請同意加入本會為會員（名冊如附件）。

決議：照案通過。

### 六、臨時動議：無。

### 七、王名譽理事長提示

首先會議順利成功，可喜可賀！其次，內人前陣子身體不適，故缺席秋季旅遊，目前已康復，謝謝大家關心！第二點，會裡經費越來越困難，光是大會聚餐都漲到每桌八千八百元，而我們的會費維持沒變，錢越來越不夠用，希望各位理監事至少捐職務捐每年五千元。

### 八、主席結論

誠摯感謝各位理監事出席今天的會議，王名譽理事長的發言，把我的壓力釋放出來，明年此時會員大會就要選出第七屆理監事，在此也要感謝大家多年的支持，謝謝大家！

### 九、散會

## 113 年第一次聯絡人會報紀錄

時間：中華民國 113 年 11 月 19 日上午 11 時 35 分

地點：新北市新店區北新路三段 207 之 1 號 1 樓彭園新店會館

一、會議開始出席已達法定人數，宣布開會。

### 二、主席致詞

誠摯感謝各位聯絡人出席今天的聯絡人會報，也非常謝謝各位聯絡人平日聯繫會員的辛勞，謝謝大家！

### 三、王名譽理事長致詞

聯絡人、理監事和工作會報是會裡的三大支柱，聯絡人平時負責聯繫各組



的會員先進們，凝聚向心讓會務能順利推動，在此向聯絡人表示感佩之意。

#### 四、報告事項

##### (一) 會務報告：樂秘書長勝利

1. 本期經介紹推薦陳建興等先進 19 人申請入會，請各位聯絡人、各位會員先進繼續透過各種不同聯誼機會，持續邀請退離人員入會，共同促進會務發展與茁壯。
2. 本期計有 5 個聯絡組舉辦聯誼活動（包括第 19、18、20、24、17、25、28 組），對凝聚向心展現情誼具有良好成效，並對主辦聯絡人先進之辛勞用心，本會活動組特致感佩之忱。
3. 副聯絡人異動情形：
  - ①第 18 聯絡組（南投）副聯絡人胡巧雲先進，因身體健康請辭此職務，由該組陳員光先進接任副聯絡人。
  - ②第 16 聯絡組（竹竹苗）增加副聯絡人李欽明先進。
4. 本會登記會員有 1,318 位，實際參加會務僅有 664 位先進，包括永久會員 292 位，其他需繳常年會費者已有 183 位繳費，尚有 189 位未繳費，請各聯絡人先進得便提醒會員繳納本（113）年度常年會費，本會財務組另將提供相關名單備參。
5. 本會扣除往生、失聯者，尚有 968 位會員，惟其中超過 3 年未繳會費或年紀較長不參加活動者之待聯會員有 284 位，請各位聯絡人積極聯繫希望他們能參加活動，壯大協會功能。再者非常感謝各個聯絡人熱心服務，舉例如：裘力行、司徒元炎、成漢生、方紹堃、張慶昇、周有義、梁平、喬台生、江永華、呂劍明、姚天賜、傅國興、黃經龍、李榮章諸位聯絡人均不辭辛勞熱忱服務，在此感謝聯絡人們的辛苦付出。

##### (二) 聯絡人工作報告：

第 14 聯絡組聯絡人張慶昇發言：

我是第 14 聯絡組新任聯絡人張慶昇，自鑑識科學處退休，剛才理事長說到要增進同仁們的聯誼，我想到我們局裡科技部門年年都有發展變化，而退休人員離局有一段時間了，是否可以安排各聯絡組自由報名，輪流去鑑識科學處去參訪，一方面可以瞭解局裡科技進步狀況，另一方面可讓先進們出門走走有益身心。以上不知是否適當。

主席答覆：

謝謝張聯絡人的建議，我們會提工作會報討論。

#### 五、臨時動議：無。

#### 六、主席結論

能深深體會聯絡人平日聯絡會員先進的不易，個人非常感激與敬佩，再次感謝各位聯絡人平日的辛勞！以及謝謝各位遠道而來參加會議，謝謝大家！

#### 七、散會



## 第六屆第四次會員大會會議紀錄

時間：中華民國 113 年 11 月 19 日上午 11 時

地點：新北市新店區北新路三段 207 之 1 號 1 樓「彭園新店館」

出席：張理事長濟平等 318 人

主席：張理事長濟平 記錄：郎組長正宙

### 壹、大會開始

出席會員已達法定人數，主席宣布開會。

### 貳、主席致詞

王名譽理事長、各位貴賓、各位會裡先進：大家好！

今天我們召開第六屆第四次會員大會，在此要對本會會員先進表達誠摯感謝之意，感謝大家前來參加，同時代表會裡向貴賓磐安同心會王偉先理事長暨副秘書長等表達誠摯歡迎。

本屆是從 110 年 12 月 26 日開始，到目前已經三年多，這段時間我們承蒙王名譽理事長、理監事、會員先進、還有很多工作會報同仁，大家的共同的幫忙與支持，使會務都能順利推展，在此向大家表達感謝，也要藉此機會向母局，調查局裡裡外外歷任的局長以及各級的幹部表達誠摯感謝。今天祝大會順利成功圓滿完成。

祝福各位先進胸懷展抱，永遠年輕，身體健康！謝謝大家。

### 參、王名譽理事長致詞

理事長、王前局長榮周先生、磐安同心會王理事長暨相關貴賓、局裡大家長陳局長暨局裡的主管、各位副理事長、各位顧問、張監事長、各位理監事、各位聯絡人、各位會裡先進：大家午安！大家好！

時間過得很快，我們這一屆已經進入到第三年，接下來進入到第四年，理事長、副理事長與工作會報同仁為了這次大會也是竭盡心力，昨天他們還來現場勘察他們的布置以及相關播放設備，希望今天的會議能圓滿進行，本來說有颱風要來，還好有大家的福氣，大會順利召開。

祝福大會順利成功圓滿完成！祝福大家平安健康！謝謝大家。

### 肆、頒發聘書：頒發陳國恩顧問聘書

### 伍、報告事項

#### 一、理事會工作報告

報告人：樂秘書長勝利

1. 上次（第六屆第三次）會員大會通過決議案辦理情形：

(1) 本會 113 年度工作計畫案，業經參酌以往各年度工作計畫事項編製完成，並報請主管機關內政部備查。

(2) 本會 113 年度經費收支預算案，已報請內政部備查。

(3) 本會 111 年度經費收支決算案，已報請內政部備查。

(4) 本會 111 年度現金出納表、資產負債表、基金收支表、財產目錄案，已報請內政部備查。

2. 會務報告：



(1)新進會員入會情形：

本期經工作會報審查完成入會手續新進會員，計有唐奐先進等 17 人。

(2)會務運作情形：

①副聯絡人異動：

甲、第 18 聯絡組（南投）副聯絡人胡巧雲先進，因身體健康請辭此職務，由該組陳員光先進接任副聯絡人。

乙、第 16 聯絡組（竹竹苗）增加副聯絡人李欽明先進。

②本期召開工作會報 37 次（自 821 次至 857 次），維繫會務順利運作。

③聯絡活動狀況：

甲、各聯絡組活動情形

本期各地區聯絡組舉辦聯誼餐會共 5 次（第 24、17、25、28、21 等 5 個聯絡組）。

乙、關懷慰問

（甲）本期慰問患病先進 13 人（林義杜、李梁、許克明、陳良夫、黃欽明、彭家慶、胡巧雲、洪廷祿、高惟義、曹國屏、田方城、翁玉富、兵士豪等先進）。

（乙）本期參加先進公祭或慰問家屬者 9 人（11 期楊繼志、鄔官福、陳玉柱、黃瑞聰、趙健吾、婁源麗、李式聯、林介山、朱克振等先進）

④舉辦旅遊活動：

113 年 10 月 15 日至 17 日舉辦宜蘭旅遊活動，由張理事長濟平領隊共有 31 位先進（含眷屬）參加。

⑤本期重陽敬老關懷：

重陽節敬老，係以 90 歲以上先進為對象，共寄送陳光華等 41 位先進賀卡致意，另向剛滿 90 歲李信根、吳祖榮、沈亨冬、徐瑞等 4 位先進個別致電祝賀。

⑥參加友會聯誼活動：

113 年 11 月 11 日參加「磐安同心會」會員大會。

(3)出刊「會訊」：

第 64 期會訊已於 6 月 30 日出刊。第 65 期會訊將於 12 月 31 日出刊。

## 二、監事會工作報告

報告人：財務組盧組長兆英

會務經費：（112 年 11 月 01 日至 113 年 10 月 31 日止）

### （一）收入部分

1. 會費收入 331,000 元
2. 會務捐贈收入 417,784 元
3. 利息收入 10,473 元
4. 上期結存 969,739 元

以上各項收入 1,728,996 元

### （二）支出部分

1. 業務費用 464,015 元
  - ①慶生會及聯誼會 160,662 元
  - ②慰問病患（探視許克明等先進慰問品）4,813 元
  - ③召開會員大會 251,020 元
  - ④召開理監事會 47,520 元
2. 辦公費 553,059 元
  - ①紙張文具 1,239 元
  - ②印刷郵電雜支費 551,820 元
3. 提撥基金 10,000 元

以上各項支出 1,027,074 元

(三) 收支相抵結存 701,922 元

陸、討論提案

**第一案：**

案由：本會 114 年度工作計畫案，提請審議。

說明：

- 一、依本會章程第 14 條規定，會員大會有議決年度工作計畫之職權。
- 二、114 年度工作項目分為會務及業務二項，業經參酌以往各年度工作事項編製完成
- 三、通過後作為 114 年度會務推動之依據，並報請主管機關內政部備查。

決議：照案通過。

**第二案：**

案由：本會 114 年度經費收支預算案，提請審議。

說明：

- 一、本會 114 年度經費收支預算，經參酌本（113）年度預算編製完成件。
- 二、通過後作為新年度預算執行之依據，並報請主管機關內政部備查。

決議：照案通過。

**第三案：**

案由：本會 112 年度經費收支決算案，提請審議。

說明：

- 一、本會 112 年度經費收支預算，均依編列項目執行完畢，並經提第六屆第四次理監事聯席會議審查在案。
- 二、編製 112 年度經費收支決算表，提本次大會審議通過後，報請主管機關內政部備查。

決議：照案通過。

**第四案：**

案由：本會 112 年度現金出納表、資產負債表、基金收支表、財產目錄案，提請審議。

說明：

- 一、本會 112 年度現金出納表、資產負債表、基金收支表、財產目錄，業經編製完成。
- 二、通過後報請主管機關內政部備查。



決議：照案通過。  
柴、臨時動議：無  
捌、主席結論：略  
玖、散會



全體理監事暨聯絡人大合照





## 114 年重大會議時間及地點預告

- 一、114 年 5 月 20 日（星期二）上午 11 時在新北市彭園新店會館召開第 6 屆第 7 次理監事聯席會議。
- 二、114 年 10 月 21 日（星期二）上午 10 時 30 分在新北市彭園新店館召開第 6 屆第 5 次會員大會、第 6 屆第 8 次理監事聯席會議、聯絡人會議暨大台北地區慶生會。

## 本期（113 年 7 月至 12 月）會員會務樂捐芳名錄（依捐款時序排列）

姓名	樂捐數	姓名	樂捐數	姓名	樂捐數	姓名	樂捐數
成漢生	5,000	張治平	10,000	王徐勳	10,000	沈亨冬	200
孟惠華	5,000	嚴夢漢	5,000	展抱之友	23,461	林義杜	6,000
劉菊生	5,000	徐武雄	2,000	張濟平	20,000	王榮周	20,000
陳國富	2,000	王福林	10,000	謝時勉	6,000	黃迪熹	10,000
吳芳親	120,000	梁平	500	蔣佳薰	500	簡錦江	500
陳崇賢	500	黃昱儒	500	韓東明	500	謝德瑄	5,000
洪廷祿	5,000	張裕民	5,000	柯晴男	5,000	蔡中鈺	5,000
陳長武	10,000	林成東	5,000	蔣雨春	5,000	陳志揚	20,000
林玲蘭	10,000	張初達	2,000	何茂泉	2,000	李錨	5,000
林義杜	6,000	林津治	3,000	張守強	1,000	崔昇祥	5,000
合計人次 40 人		捐款總計：361,661 元			製表：盧兆英 113.12.17		

### 關懷慰問

- ◎第 13 聯絡組田方城先進（編輯組）
- ◎第 17 聯絡組曹國屏先進（聯絡人周有義）
- ◎第 9 聯絡組翁玉富先進（編輯組）
- ◎第 3 聯絡組兵士豪先進（聯絡人王平）

### 追憶懷念

- ◎第 30 聯絡組陳玉柱先進  
陳先進於 112 年往生。（文／編輯組）
- ◎第 12 聯絡組黃瑞聰先進  
黃先進於 113 年 4 月 20 日往生。（文／編輯組）
- ◎第 9 聯絡組趙健吾先進  
趙先進於 113 年 6 月 4 日往生。（文／編輯組）

### ◎第 14 聯絡組婁源麗先進

婁先進於 113 年 7 月 2 日往生。(文 / 聯絡人張慶昇)

### ◎第 15 聯絡組李式聯先進

李先進於 113 年 08 月 11 日往生。(文 / 編輯組)

### ◎第 12 聯絡組林介山先進

林先進不幸於 113 年 09 月 24 日因膽管腫瘤病逝台大醫院，享壽 89 歲。

林先進台南人，中央警官學校 31 期畢業，調查班 3 期結業，曾任輔導員、科長、站主任、洗錢防治中心主任、緝毒中心主任、經濟犯罪防制中心主任、台北市調查處處長等職。

林先進自幼秉性忠厚，刻苦自勵，戮力為公，對部屬愛護有加，深受同仁愛戴。渠退休後常寄情於山水旅遊等活動。

林先進告別式於 10 月 6 日下午在台北市立第二殯儀館舉行，本協會張理事長致送花籃乙對；葉前局長盛茂、王前局長福林及本局退休同仁多人，均親臨前往參加公祭。(文 / 聯絡人成漢生)

### ◎第 17 聯絡組朱克振先進

朱先進於 113 年 10 月 16 日往生。(文 / 聯絡人周有義)

### ◎第 10 聯絡組姜志洪先進

姜先進於 113 年 11 月 26 日往生。(文 / 聯絡人陳天佑)

## 聯誼活動

### 九九重陽敬老活動

重陽節敬老活動是本協會每年的重點活動，今(113)年的重陽節是 10 月 11 日，9 月下旬協會工作組已開始準備，並依照往例，如期製作完成敬老祝賀卡，在節前寄送 43 份到先進們住家。今年屆齡 90 歲先進計有：吳祖榮、李信根、沈亨冬、徐瑞端 4 位先進，經以電話聯絡，均婉謝探視。

### 宜蘭三日知性之旅

震度 7.2 級 0403 大強震，阻斷四月 10-13 日春季宜蘭之旅，餘震的陰影和接連而來夏颶的干擾，行期一延再延，半年期的延宕，攪亂了原有 65 位成員行事規畫，就在「宜蘭地區多雲小雨，山區降雨機率 75%」的氣象預報中，終於在 10 月拍板定案。10/13 日上午八點，31 位先進、寶眷準時到達中華園區，眼瞅著層疊烏雲，愁未來三天是否都要漫步在雨中，帶著忐忑的心情邁向宜蘭三日之旅。

首站先到礁溪鄉龍潭湖畔的 Herbelle 悠活園區小憩，原本滿天的烏雲，竟然透露了陽光，這是一處由台塑企業打造的 Herbelle 商品展示觀光園區。建築以 76 個純白貨櫃堆疊出「全台最大貨櫃建築」，園區樹木環繞景色宜人，貨櫃週邊鋪設人工草皮並設置座位區，園區與隔鄰龍潭湖無障礙區隔，只可惜龍潭湖正進行景區修整工程，景色多處被圍籬阻隔，未能一賞湖光美景。進到商展區通道，牆面上展示數種植物精油的燈箱，入內一排的洗手臺，也擺置了數種草本手工皂及芳香劑，讓

來客都能體驗各種香草的芬香、不同香皂的香味，在香氣薰陶下，伙伴們情不自禁紛紛下訂打包，保健食品、天然保養品，雖說瘦了荷包，換得滿滿的購物樂趣。

結束了自由血拼，車行中橫宜蘭支線台七甲線道上，海拔從八百至一千二百公尺，是宜蘭往武陵農場必經之地。車經大同鄉南山村，該區以種植高冷蔬菜著名，滿山滿谷一畦接一畦高麗菜田非常壯觀。復經一個多小時跋涉、翻越了鞍部，終於到了我們的目的地，有臺灣避暑勝地之稱的—武陵農場。



農場原屬榮民農墾處，在民國52年改名為武陵農場，阡陌縱橫，海拔1750公尺至2200公尺，冬暖夏涼成為高山蔬果和茶葉最佳的醞育地點，多樣性的植栽，造就了它四季不同風情的景色，春天會綻放梅花、桃花、李花、杜鵑，夏天是水蜜桃、水梨、蘋果等的



採收期，秋天山林中火紅的楓葉、變色的落羽杉，隨風搖曳，冬天寒流下可見到白雪皚皚的銀色世界。下午二點進入了武陵農場區，導遊安排了步行桃山步道，步道入口位於武陵山莊，全長約4.3公里，來回約需三個多小時，這時天空已開始飄著雨，大夥穿上簡易輕便雨衣，大步邁向桃山，步道緩緩而上，路經雄偉的武陵吊橋，這時雨下的更大，氣溫顯著下降，大夥不得不提早下山。

武陵農場的早晚溫差變化大，早上還是艷陽高照，一到夜晚，陣陣冷風，直讓人冷的直打哆嗦，由於地處中低海拔，賓館房間都沒有冷氣空調，倒是床舖都加墊了電毯保暖，晚餐在賓館用膳，中式自助餐，菜肴多種可口，很值得給個讚。就寢前，導遊特別交待，門窗必須得加扣，以防山中不速客野猴的入侵，互道晚安聲中，大夥莫不都為明日的天候默禱，期待明天有個風和日麗的好天氣。

10/14早上九點在解說員帶領下，由賓館大門走向迎賓橋，醒目大紅色橋柱，顯得喜氣歡愉，走在賞鳥大道，享受湛藍的晴空白雲，和暖的秋風，雨後的草地，散發出醉人的香草味，一行暢遊在高聳的松林大道，週遭的楓樹夾雜些許已轉紅的楓葉，映照著藍天白雲，襯托出秋的來到。解說員特別介紹「搬不動」大石「動」



字右上多個點的典故。走過兆豐橋抵茶園，橋下的溪流即是大名鼎鼎的七家灣溪，溪水蘊育臺灣國寶魚—櫻花鉤吻鮭，最後來到茶莊，入內小憩休息品茗武陵清沁的烏龍茶，此行雖未見到滿園的紅黃楓葉景色，但讓人陶醉暖暖陽光，倘佯在藍天白雲下的悠閒，實不虛之行。

下午三點辦妥入住棲蘭山莊，當地志工介紹蘭陽平原河川風貌，棲蘭神木園區、明池森林遊樂區，蘭陽溪受地殼斷層影響，造就出宜蘭特有的埤、塘及湖泊等特有地貌。隔日起個大早，搭乘山莊八點的第一梯次接駁車，路程約45分鐘，車行在彎繞顛簸的林間碎石子路，會暈車的人是個考驗；現場有兩位導覽老師接待，當選擇要走「長線」（2公里健腳型）或「短線」（1公里拍照型）詢問下，哈！大家不約而同當然選擇短的路線囉！

進入神木區，剎那之間，就被滿滿的芬多精吸引，第一個神木就是樹齡有二千年的「司馬遷」神木；園區內有50多棵神木，都是以歷代古聖先賢，依神木的樹齡，配合是時年代人物來命名，在園區內有近百棵千年以上的紅檜與台灣扁柏，也正因為神木園區位於霧林帶，早年交通不便，人煙稀少，方能長成參天的千年神木，遺世獨立，靜靜的

守護這片園區。賞景的我們在領悟大自然的神奧之餘，彷彿聽到遙遠時代的呼喚。

回到棲蘭山莊午膳後，隨即打包整裝北返，路經冬山鄉位於梅花湖山麓的道教總廟三清宮，雕樑畫棟，富麗堂皇的建築，依山傍水清靜脫俗，與山腳下的梅花湖相互輝映，彷彿超脫凡塵世俗，因時間充裕，大夥兒利用空檔加碼繞湖一圈，才依依不捨上車北返，圓滿結束本次旅途，相約下次再見。



### ◎第 24 聯絡組聯誼活動

受新冠肺炎疫情的影響，睽違多年的小組聯誼聚會，經簡聯絡人密集聯絡，終訂九月五日星期四中午，在宜蘭市民權新路 104 號得意樓餐廳，舉辦小組 113 年度聯誼餐敘。

協會由樂秘書長勝利協同陳副秘書長康生及活動組張金臺組長三人與會，是日黃義村先進及簡聯絡人信宗臨時有要事處理不克參加，其餘五位先進準時赴會，並邀約甫退休的鄭貞財先進與會；宜蘭縣調查站古主任美珠及劉督察育麟亦撥冗出席並提供威士忌共襄盛舉。

樂秘書長致詞稱，受疫情的延宕，停辦多年的小組聯誼，倉促中召開，非常感謝各位先進踴躍的出席，久未見面倍感溫馨，並向先進們報告會務運作狀況，在王名譽理事長引領，張理事長主持推動帶領下，運作圓滿順遂，會務的運行，除了協會工作小組成員的推行運作，更要靠各位會員先進的支持和熱情的參與，才能更順暢，並祝福大家身體健康，家庭幸福美滿。

久別相逢話家常，說古憶昔，氣氛和樂融融，餐會在歡樂聲中直到下午 1 點 45 分圓滿結束，大夥在互道珍重再見中，期盼早日再相聚一堂。（文 / 活動組）

### ◎第 17 聯絡組聯誼活動

本組於 113 年 10 月 23 日在台中市興進路 215 號大北京餐廳舉辦 113 年度餐敘聯誼席開 4 桌。

感謝協會張理事長、盧組長及張組長一行從台北驅車前來。王顧問福林及由家人駕車護送至會場的洪廷祿副理事長兩位貴客，還提供名點、佳餚、陳高美酒；也感謝台中市調查處蕭清淵處長偕同李春方秘書長、台中市站應明中主任；航業處張穎仁處長、范厚珍副處長、劉勝育主任出席。中部機動工作站吳詠明主任、彰化縣調查站徐國禎主任因公務不克參加（由曾至宏副主任代表出席）。佳賓們攜帶數瓶高粱、紅酒、洋酒同樂，展現展抱一家濃濃的人情味，席間張理事長逐桌敬酒寒暄問候並話家常，氣氛熱烈融洽。

本小組今年度已辦理四次關懷慰問，探視四位先進，追悼二位先進（11 期楊繼志先進、朱克振先進），平日電話聯繫的話題不離如何處理老人病症的困擾，凸顯高齡化的危機。今天特別致送與會人員一份「崔介忱床上保健功夫」紙本乙份四頁，這份資料是我同期同學宋一中兄於十餘年前送給我，係轉載 2007 年聯合報晚報訪問崔老先生長壽養生的秘訣。崔老先生自豪地表示，65 歲退休以後，30 多年來從未生過一次病，吃過一次藥，也沒拔過一顆牙健健康康，崔老先生一直到 2022 年無疾而終，享壽 112 歲。看這套「二十式床上保健功夫」資料，如再配合 2013 年 1 月 23 號在 YouTube 播放的由崔老先生親自視範這套功夫的影片相互對照，簡單易學，人人都能很快就上手，我亦如法持續每天早上做 40 至 50 分鐘，感覺甚佳。故將前述資訊提供與會的長官先進們參考，並且預祝大家身體健康長命百歲。（文 / 聯絡人周有義）

### ◎第 25 聯絡組聯誼活動

本組現有成員僅有董化嘉及王善琦兩位先進，今年在傳聯絡人得銘先進大力拓展熱情邀約下，計有潘志成、盧光華、溫月梅及呂瑞得四位先進申請入會，小組於 113 年 11 月 14 日星期四，在花蓮市富野度假酒店辦理餐敘聯誼。協會由張理事長

偕同陳康生副秘書長及張金臺組長蒞臨與會，另也邀請到花蓮縣調查站李德財主任及陳正彬秘書，東機站王重陽主任、李恒傑副主任共同參與盛會。

理事長張先生致詞，說明協會目前工作狀況，每週二固定召開工作會報，目前已達 850 餘次，今年理監事、聯絡人會議及 113 年度會員大會將在 11/19 日舉行，並計劃於年底 12/31 出刊第六十五期會訊。會務蒸蒸日上，除了感謝協會工作小組的戮力，讓會務運行順暢，更要感謝所有會員先進的厚愛和支持，見到新進、先進參與的熱誠，正是協會一直向前的原動力，最後祝大家身體健康、平安快樂，闔家安康幸福。

本次餐敘採自助餐方式，聯誼氣氛熱烈，相互敬酒話家常，聚會至下午二點圓滿結束，在互道珍重再見聲中，大家共盼下次快樂的再相會。會後前往王善琦先進開設在吉安鄉的楓林 288 鄉村民宿參觀品茶，該址座落於小丘流水田野間，優雅簡樸，又具現代歐式風格的木屋型民宿，大夥在酒足飯飽後，品嚐濃醇的凍頂烏龍茶，頓感清香解膩，五臟氣暢。王先進言道，花蓮今年遭到地震颱風天災的影響，花蓮縣政府祭出，來花蓮旅宿第一天補助一千元，第二天補助一千五元優惠方案，期望能吸引旅客來花觀光旅遊，誠摯歡迎大家來作客，茶過三巡，在祝福聲中為本次活動劃下圓滿的落幕。（文 / 活動組）

### ◎第 28 聯絡組聯誼活動

協會張理事長率同陳副秘書長康生及張組長金臺於 11 月 28 日搭機九點半抵達金門尚義機場，甫出關，即見精神飽滿耄耋之年聯絡人陳公炳仁，偕同福建省調查處洪處長在候客室迎接。

為免驚擾福建處同仁公務運作，一行趨車至金門最高點著名地標太武山，舊地重遊至「毋忘在莒」勒石下，緬懷保衛國土先烈。中午前往金城鎮西海路甕仔雞餐廳，參加第 28 聯絡組 113 年度聯誼餐敘。

聯絡人首先致詞：歡迎張理事長偕同協會人員，蒞臨金門與小組進行聯誼，承蒙福建處洪處長協助，安排在這特有風格的餐廳餐敘聯誼，表達感謝之意。本人與調查局交流長達數十年，經歷福建處 20 多位處長，無論是在工作上配合無間，情感相處更是緊密融洽，也要感謝協會這十餘年來，對本組聯誼活動，由理事長親率或指派副理事長帶隊蒞會指導，本人雖年事已高，愛土愛鄉愛國之心始終如一，唯在去年不慎摔傷之後，迄今得扶杖而行，深感諸多不便，為免延誤協會業務推展，本組聯絡人職務建請由副聯絡人李榮章先進承接辦理，職務雖退心未離，仍會持續參加本組活動。

張理事長致詞表示，自接任協會理事長以來，本小組除了在新冠疫情防治期，當年停辦小組聯誼聚會外，其餘年年都有辦理，從未間斷，除了是每位會員先進的熱情參與，更重要的是有炳公號召與推動，才是先進們共襄盛舉的動力，工作雖然交棒了，相信您的熱誠仍將發光發熱，引領本小組更加緊密融合，於此敬祝早日康復平安健康，並祝福在座每位夥伴，身體康健、平安圓滿，闔家歡樂。餐會中品嚐店家自己放養的雞鴨及自種的蔬菜，美食佳餚，在豪邁（金門式）飲酒聲中，杯觥交錯，把酒言歡，互相敬酒寒暄，氣氛相當熱絡，在酒酣耳熱歡愉氣氛下，餐會於 14 時圓滿結束。（文 / 活動組）



## ◎第 21 聯絡組聯誼活動

本組於 113 年 12 月 4 日星期三中午，假桃園市中壢區中山路 88 號錦家御宴餐廳舉行聯誼餐敘。本組現有會員 39 位，部分因年紀大考量健康因素或有事，不克前來參加者外，今日與會先進計 23 位；協會張理事長偕同崔副理事長、陳副秘書長、財務組盧組長、活動組張組長及局本部沈逸宏委員一行，11 點多抵達會場；桃園市調查處李處長，攜帶數瓶美酒出席，先進們陸續進入會場，相互問候話當年。

張理事長致詞時表示，猶記去年 12 月中旬本組聯誼，隨經四季的變化，今天再次的聚會，久違之情瞬間回到了昔日，讓我們更加珍惜這難得相聚的時刻，這份友誼不曾隨時間消逝。雖然歲月在我們身上刻下痕跡，但每一次相聚，都是一段新的回憶。今天，老朋友老戰友，讓我們再度並肩同席，笑聲再次充滿這片空間，情誼再次緊緊相連。崔副理事長在大家熱情掌聲中，祝福先進身體健康快樂。小組最資深的歐先進致詞，雖已入杖期之年，但不會錯過展抱人的聚會，看到許多的先進老友，身體健朗，真是可喜可賀。

餐敘席開 3 桌，江聯絡人精心挑選的佳餚及數瓶高粱老酒，大家杯觥交錯，相互敬酒寒暄，氣氛熱絡，餐會就在酒酣耳熱人人微薰，歡愉氣氛下圓滿的結束，江聯絡人特貼心的準備了，每人一份的伴手禮，有別於去年的龍潭花生糖，今年特選台南名產關廟麵，讓與會人員讚不絕口，感謝他的濃情美意。（文/活動組）

## 展抱長青聯誼協會 113 年會員大會感言

副秘書長林義煊

日前，展抱長青聯誼協會「第六屆第四次會員大會」，圓滿落幕，可以說是：「上下一心，眾志成城。」一棒接一棒，每一棒都辛苦了，重要的是「前置作業」最辛苦，我只是最後一棒而已，較「前置作業」的辛勞差之遠矣，不敢居功！

其實，我在節目安排中，已有「感謝義工」的橋段，在 PowerPoint 檔顯示，可惜因時間緊湊，會眾已大半離場，在場的先進們多在相互問候話家常，或許都沒有聽到！茲再補列於下，表達我的敬意！

敬佩歷任理事長卓越的領導：

本會的發展，從無到有，能有今日的規模，首先要感謝已故的翁文維局長發起創建本會，帶領大家共同打造了這個大家庭。這其中王名譽理事長光宇赤心輔弼，夙興夜寐，朝夕臨會，竭盡全力。之後，丕承繼序，接掌會務，完成「會所」購置，宏圖大展。接著張理事長濟平承先啟後，運籌帷幄，與大家齊心奮進，發揚光大，而有今日盛況。

勿忘「母局」的情誼與關懷：

當然，我們不能忘記「母局」的支持和鼓勵，要知道母局與本會是「臍帶」關係，母局是本會的後盾，本會是母局的延伸，兩者相依共贏！從而「展抱精神」光輝燦爛。所以更要感謝母局對本會的支援與臂助，尤其是歷任局長對本會的關懷與指導！

感謝幕後英雄與義工團隊：

秘書長是會務的樞紐，肩負承上啟下，調和鼎鼐，完成理事長交辦及理監事會

決議的重責大任。歷任秘書長，從故張振東先進，之後崔昇祥先進、李華春先進、孫台生先進、黃迪熹先進，到現任的樂勝利先進，個個都是賢才棟樑，一時之選，奉獻心力，日就月將，功不可沒。

其次，工作小組的先進們，潤物無聲，任勞任怨，從而使會務順利運作，他們的功勞亦不可忘記。工作小組成員雖有更迭，但對於歷年來曾參與會務工作和擔任「聯絡人」以及每天「值日」先進們的默默付出，也要懷感恩之心！

現任工作小組成員，包括：兩位駐會顧問林義杜先進、謝時勉先進；秘書長樂勝利；副秘書長：林義煊、陳康生、藍元鳴；財務組組長盧兆英、秘書組組長郎正宙、活動組組長張金臺、總務組組長姚燕銘、秘書姜珊珊等，還有現任的各組聯絡人，都是幕後英雄。

這次宜蘭旅遊，楓葉荻花，秋色宜人，大家盡興而歸，副秘書長陳康生、活動組組長張金臺、財務組組長盧兆英，出力最多。我們一起感謝他們！

特別要表揚的是，吳芳親先進，他是母局現職督察，尚不是本會會員，卻每年捐贈本會新台幣十二萬元，其情可感，謹致萬分的謝忱。

全體的會員先進才是本會的根基：

我們更要感恩的是全體會員先進，由於您們不離不棄，熱忱參與本會的活動，使得我們共享的「園地」充滿了溫馨的情誼。因為有您們慷慨捐贈和長期繳交會費，會務得以延續，也讓「展抱」的氣魄生生不息。所以各位先進，您們才是本會最大的支柱，和全體義工團隊力量的泉源，謝謝您們！有您們真好！

「調查員進行曲」的震撼與迴響：

這次宜蘭旅遊，康生副秘書長特別製作了YouTube影片，非常精彩，尤其以「調查員進行曲」作背景音樂，那莊嚴又飄逸的音符，以及意境雄壯的歌詞：「我們是國家的調查員，我們是大時代的尖兵，我們有滿腔的熱血，我們要再造中興。效忠國家，維護憲法，清除罪犯，保障人民，向一切腐化惡化的勢力，勇敢進軍！」字字句句都打動我的心坎，觸景興懷，讓我想起民國五十七年在「展抱山莊」受訓時的點點滴滴，那是我人生的重要起點；我是全班三百餘人中，年齡最輕的學員。個別談話時，沈先生殷殷垂詢，諄諄教導，鼓勵我要精進學習。在結業餐會上，我何其榮幸，非常意外的，獲全體輔導員一致的推薦與指定，不准我推辭，代表全體學員向沈先生「致答詞」。那日我懷著惶恐以最真誠的語言，表達全體學員對沈先生的傾忱與感念；沈先生對我的微衷言談，頻頻點頭，慈祥的說：「好！好！」，這一幕一幕的往事都因這首曲子，重現在我眼前，歷歷在目，這也是我一生中最大的光榮。我相信「調查員進行曲」也必然會讓全體先進感到震撼，且在心中不斷的迴響！

結語：

總之，翁先生所創的「展抱園地」，讓我們回首當年的熱忱、奉獻與成就，讓「展抱情義」繁華似錦，美不勝收。太棒了！謝謝大家，讓我們繼續努力，恭請張理事長、王名譽理事長，繼續領導本會，將「展抱情義」踵事增華！



## 養生保健

### 老祖宗留下來的 10 個養生方法，一定要記住：

1. 天補：就是要多出門，多呼吸新鮮空氣，多曬曬太陽，多曬曬後背。
2. 地補：去山上，農田，海邊走走，多接觸土地，大自然，看看花花草草，聽聽鳥語，聞聞花香，接接地氣，看日出日落，看星辰大海。（現在的人住樓房，穿絕緣鞋都很少能接到地氣了，所以慢性病的人很多，建議大家多去接地）
3. 人補：多跟自己喜歡的人在一起，多跟讓自己快樂的人在一起，多跟正能量的人在一起，保持心情愉悅。
4. 靜補：學會和自己獨處，聽從內心的聲音，放鬆身心，放空自己，冥想，靜坐。
5. 書補：每天讀書半小時，在無聲的文字裡，感受生命的力量，與陌生的靈魂對話，讓文字滋潤靈魂，在文字裡尋覓精神家園，讓自己的內心世界豐富寧靜而又美好。
6. 食補：均衡飲食，多吃水果，粗糧，深色食物和五穀雜糧，少油少鹽，少吃辛辣油膩。
7. 動補：適度運動。生命在於運動，如散步，打太極，跳舞，練瑜伽，唱歌等。喜歡什麼動什麼，開心就好，健康就好。
8. 心補：保持良好的心態，萬事看淡看透，不糾結，不埋怨，不比較。命里有時終須有，命里無時莫強求。是你的強不走，不是你的留不住。保持善良和感恩，才能遇見更好的自己。
9. 知補：活到老學到老。哪怕 80 歲了，看書學習寫字，每天堅持，讓自己有所求，無所欲，養心，健腦，增強認知，開拓視野，保持好奇心，讓未知的世界始終與自己相伴，心中始終有一份期許，有一份收穫，有一份耕耘，有一份美好。
10. 笑補：笑一笑，十年少。人老了，相由心生，愛笑的人慈眉善目，不爭不搶，不怒不怨，萬事看開，得失隨緣，一笑了之。



政治獻金宣導

# 合法捐贈最安心 參與政治更陽光

**哪些人不可捐贈政治獻金呢？**

- 有累積虧損尚未彌補的營利事業
- 與政府機關有巨額採購或重大公共建設投資的契約廠商
- 大陸、香港、澳門或外國資金
- 未具有選舉權的人

**注意！** 政治獻金法有規範

任何人不可以本人以外的名義捐贈政治獻金，也不可以為超過新臺幣1萬元以上的匿名捐贈。

**注意！** 捐贈金額有限制

捐贈者	對候選人每年捐贈總額之限制		對政黨每年捐贈總額之限制	
	對同一候選人	對不同候選人	對同一政黨	對不同政黨
個人	10萬元	30萬元	30萬元	60萬元
營利事業	100萬元	200萬元	300萬元	600萬元
人民團體	50萬元	100萬元	200萬元	400萬元



相關法規請上監察院陽光法案主題網查詢  
<http://sunshine.cy.gov.tw/>

內政部 關心您

廣告



# 會訊網路查詢方式

電腦版：<https://www.mjib.gov.tw>

首頁 / 為民服務 / 退休人員專區 / 展抱長青聯誼協會服務專區

手機版



理監事年度捐款、會務捐款及常年會費匯款郵政劃撥專戶  
 帳號：19879569  
 戶名：社團法人中華民國展抱長青聯誼協會  
 會址：新北市新店區北新路 3 段 82 號 9 樓之 1  
 電話：02-29129010(09:00-12:00) 傳真：02-29180452

◎本會訊如有污損、缺頁，請退還「**新北市新店區北新路 3 段 82 號 9 樓之 1**」，將另行補寄；如無法投遞，亦請退回上址。

