



長抱長青

會訊

第六十期

翁文維題

中華民國一一〇年十二月三十一日發行

恭賀新禧

敬祝

各位先進平安快樂 健康長壽

- 名譽理事長：王光宇
 理事長：張濟平
 副理事長：崔昇祥 陳志揚 洪廷祿 李長明 黃迪熹
 駐會顧問：林義杜 謝時勉
 常務理事：蔡中鈺 柯尊仁 周有義 萬家佛 陳瑞禾
 理事：張治平 司徒元炎 林玲蘭 陳申華 陳長武 陳良夫 徐志賢 柯晴男
 王徐勳 劉菊生 秦台生 梁平 謝潮炎 喬台生 田方城 何禮耕
 蘇中山 林昭倫 陳天佑 藍元鳴 嚴夢漢 陳光雄
- 監事會召集人：鄭家駒
 常務監事：張裕民 李 錨
 監事：孟惠華 成漢生 吳軍齡 蔣雨春 謝德瑄 史攸南 單培祥 許為翔
 秘書長：樂勝利 副秘書長：林義煊 陳康生 廖本鴻
 組長：盧兆英 劉永新 滕則權 郎正宙 姚燕銘
 秘書：姜珊珊



一同敬賀

內容摘要

特載	頁次
第六屆第一次會員大會側記	3
會務訊息	
第五屆第九次理監事聯席會議紀錄	7
110 年第一次聯絡人會報紀錄	10
第六屆第一次會員大會會議紀錄	14
第六屆第一次理監事聯席會議紀錄	18
111 年重大會議時間及地點預告	20
本期樂捐芳名錄	20
關懷慰問	
林義杜、朱克振、曹國屏、黃欽明先進	21
追憶懷念	
雷天堯、巫佩芙、汪永錫、汪志川、張政富、李民邦、李星辰、蘇月霞、張著義先進	22
聯誼活動	
九九重陽敬老活動	23
第 29、22、28、21 聯絡組聯誼活動	23
養生保健	
認識老年性黃斑部病變	25
法令宣導	
指揮中心宣布自 11 月 30 日至 12 月 13 日維持疫情警戒標準為第二級，並宣布歲末／跨年大型活動防疫準備注意事項，請民眾持續配合 ...	27
會務捐款及常年會費匯款郵政劃撥專戶	28



特 載

第六屆第一次會員大會側記

本會原定110年8月24日召開的第六屆第一次會員大會、110年下半年慶生會，因受疫情影響而延期，隨著疫情逐漸趨緩，終得以在110年10月26日上午於新店彭園會館召開。本次大會同時將選舉第六屆理、監事、理事長，意義重大。所有工作人員在會議前即做好各項分工與準備工作，大會當天上午在張理事長、黃秘書長的帶領下，一早即各就各位，熱情的歡迎與會先進。11時許大會在嘹亮的「輕騎兵序曲」聲中，正式揭開序幕，隨著莊嚴的國歌音樂響起，先進們各個都精神抖擻大聲地唱出來，呈現熱愛中華民國的心聲。接著在司儀林副秘書長義煊的宣讀下開始大會的議程，首先由大會主持人張理事長致詞：

王名譽理事長、各位先進，大家午安、大家好！

本人自106年8月29日到會服務以來，本屆任期已屆滿4年，期間承蒙王名譽理事長的指導，還有全體會員、理監事、聯絡人先進的支持，以及工作會報成員、輪班值日同仁的辛勤奉獻，使得會務工作無論在會員增長、召開會議、經費收支、發行刊物、聯誼活動、關懷慰問等各個層面，均能達成「順利運作、穩定發展」兩大目標，在此謹表達個人誠摯的感佩之忱。

這二年因為新冠肺炎疫情漫延的影響，本會為配合中央疫情指揮中心關於三級和二級的規定，在會務推動上有所限縮，有所節制，但即使如此，本會仍在各位先進支持下，一本服務先進的初衷精神，堅守崗位持續推動工作，特別表示誠摯感謝！同時也要藉此機會，對局裡呂局長與各級幹部對於本會的支持、協助與支援，表示感謝之意。

祝福各位先進胸懷展抱，永遠年輕，身體健康！謝謝大家。

接著由王名譽理事長致詞：

張理事長、監事會鄭召集人、各位顧問、各位理監事、各位先進，大家午安、大家好！

因為受到疫情影響，會裡原來排定的一些活動都有所變更，剛才理事長講得非常清楚，像今天聚會的地點換到彭園，係因頤品新店歇業，還好在張理事長和會內相關同仁努力下，彭園以最優惠的價格承接本會各項活動。適逢因疫情禁止八十人以上集會之規定已解除，今天得以順利聚會、慶生，在此

祝大會圓滿成功！

祝福壽星生日快樂！

接續由黃秘書長迪熹作理事會工作報告，財務組盧組長兆英作監事會工作報告。隨後由張理事長頒發顧問聘書予林成東先進。



緊接著進行本次大會最重要的議程—選舉第六屆理、監事。主席徵詢與會先進意見後，推舉選務人員，計有：選務組組長林義煊，選務組副組長黃裕仁、吳軍齡，唱票員吳軍齡、丁牧群、邢志聖、馮元亨、林昭倫、胡惠蘭，計票員吳婉萍、張孝琪、蔡明蓉、謝梅花、楊永孝、李育才、許凱涵，監票員李錨、成漢生，總監票由監事會召集人鄭家駒擔任。經選務組長宣讀選舉注意事項後依序進行領、投票，投票結束隨即進行開票作業。

12時許調查局呂局長偕同主任秘書吳富梅、台北市處處長孫承一、新北市處處長文瀚及多位主管蒞臨會場，經司儀介紹後恭請局長致詞：

王名譽理事長、張理事長、兩位副理事長、鄭召集人、汪前局長、各位理監事及各位貴賓先進，大家午安、大家好：

- 一、首先，非常榮幸能夠受邀參加展抱長青聯誼協會第六屆第一次會員大會。雖然疫情當前，但見到這麼多退離先進共聚一堂，大家氣色紅潤、硬朗康健令人感到非常高興，象徵協會蓬勃發展、長青永續。我要代表調查局，感謝各位先進長期對局裡的支持與鼓勵，在各位先進指導、全體同仁努力之下，近期工作推動順利。
- 二、這裡要向各位先進、學長報告一個好消息，本局中和調查園區辦公大樓興建工程，在歷經約11年的籌備、鍥而不捨的奔走之後，終於在去（109）年12月30日開工動土，預定於113年9月完工（總務處規劃希提早於112年12月完工）。中和調查園區完工後，將有利統合本局北部地區人力及設備資源，增進區域平衡發展，改善同仁辦公環境，提高辦案品質及效率。相信，對於長期關注本局發展的各位先進而言，一定也是同感雀躍。
- 三、其次，在國安業務推動方面，近來中共透過陸企大規模來臺，以高薪利誘挖角半導體產業等高科技人才，本局為落實「杜絕科技人才遭挖角，保護戰略性產業俾完善國安防護網」之國安政策指示，配合檢方加強偵辦陸企來臺非法從事業務案件，有效揭露中國大陸竊取我商業秘密、惡意人才挖角之犯罪行為，以確保高科技產業發展。
- 四、再者，本局在推動安全防護工作上，希望能用新世代的角度來做宣傳，將保防的理念用娛樂、輕鬆的模式，導入民眾的觀念與生活之中。繼一連串國安宣導影片《機密訊號》、《極光風暴》之後，去年再推出劇情長片《格瑞特真相》，以及今年的《一日調查官》，都獲得了廣大迴響，相信是可以產生高度共鳴，進而認同並肯定本局的各項工作。
- 五、另一方面，我深知各位前輩學長對於本局的形象與紀律問題，一樣有著高度關心，尤其近期的幾則負面事件，造成局譽莫大傷害。對於攸關本局命脈的紀律問題，我們絕對不會逃避，一定用盡全力來補強與改進，希望可以重拾民眾對本局的信心。此外，面對本局未來的發展問題，我們一定會勇敢地面對缺失，找出解決問題的有效方法。也因此，我們從去年7月開始，在全省各外勤處站，

一連舉辦了 12 場本局發展座談會，為的就是讓調查局可以保有競爭力與創新精神，能夠永續發展。

六、最後，祝福我們展抱長青聯誼協會會務推動蒸蒸日上、永續發展，以及在座所有貴賓及各位先進闔家平安、順心愉快、萬事如意、幸福美滿，謝謝大家！

局長致詞完，即開始慶生餐會。首先，由張理事長、王名譽理事長、鄭召集人與呂局長四人，共同舉杯向全體先進敬酒，祝福壽星們生日快樂、大家身體健康！接著，由黃祕書長特別介紹一位長期支持本會的功德主，本局現任鑑識科學處的吳芳親科長。吳科長自 106 年 7 月開始每年均捐款給協會 10 萬元，今年更提高為 12 萬元，總共已經捐款協會 52 萬元。全體與會先進均給予吳科長熱烈掌聲，感謝他多年來的支持。

在溫馨感人的生日快樂歌聲中，大家一邊享用豐盛的佳餚，一邊熱情的交談、敬酒，氣氛十分熱烈。席間，司儀特別介紹了一首歌詞內涵足以反映「一日調查員，終身調查員」與「展抱精神」相像的歌曲：「三百六十五里路」，當音樂響起，歌詞句句浮現，在場先進聽了無不感動萬分。

再來，進行到餐會的精采時段——摸彩！本次餐會雖因疫情未邀請外賓參加，然摸彩獎品依然十分豐富。獎品提供者與品項計有：

獎品提供者	品項	數量	得獎者
呂局長文忠	平板電腦	1	曾勳亞
	OMRON 藍芽手臂式血壓計	2	林南泉、尹燕興
	聲寶微電腦觸控氣炸鍋	3	戴月榮、李信根、郭鳳崗
	飛利浦黑晶爐	4	潘鴻謀、宋美榮、許凱涵、楊繕嶸
	輝葉按摩槍	5	郎正宙、柯世昌、王姿婷、高光智、廖本鴻
	飛利浦手持式蒸汽掛燙刷	5	王登景、劉新華、何茂泉、黃裕仁、李育才
王顧問榮周	皇家禮炮 21 年威士忌	1	林國明
汪顧問忠一	健康印加果油	5	林昭倫、陳鳳鳴、顏強達、黃素蘭、郎勵淑
	故宮畫冊郵摺	5	季介平、林津治、陳玉健、扈治平、董成發
王名譽理事長光宇	家樂福禮券 3000 元	2	李雲鴻、張一民
張理事長濟平	家樂福禮券 3000 元	2	李國樑、姚燕銘
崔副理事長昇祥	家樂福禮券 2000 元	2	田方城、鄭坤良
陳副理事長志揚	家樂福禮券 2000 元	2	張隆裕、滕則權
潘副理事長鴻謀	家樂福禮券 2000 元	2	林康年、王端永
洪副理事長廷祿	家樂福禮券 2000 元	2	顏正雄、蘇清榮

陳副理事長信道	家樂福禮券 2000 元	2	蔡東興、柯尊仁
鄭監事會召集人家駒	家樂福禮券 2000 元	2	周盛夏、陳員光
台北事處孫處長承一	洋酒禮盒	1	吳宗漢
	茶葉禮盒	2	劉榮光、曹國慶
新北市處文處長瀚	洋酒禮盒	2	張森娜、朱金源
海巡署陳前署長國恩	麥卡倫洋酒	2	周國成、陳嘉光
	約翰走路 21 年洋酒	1	張憲治
展雲集團王徐勳	水晶花瓶	5	陳慶隆、李靜法、彭家慶、黃燕、蕭光渝
	咖啡杯組	7	張啟華、謝德瑄、曾春蓮、李天民、楊永孝、魏定遠、張裕順
合計	83 名		

抽中獎品的先進都十分高興，領獎時並與頒獎人拍照留念。

在歡樂的抽獎過程中，司儀適時宣布理、監事投票結果：

1. 理事當選名單：

張濟平、崔昇祥、陳志揚、蔡中鈺、洪廷祿、柯尊仁、黃迪熹、李長明、周有義、萬家佛、陳瑞禾、張治平、司徒元炎、林玲蘭、陳申華、陳長武、宋海嘯、陳良夫、徐志賢、柯晴男、王徐勳、劉菊生、秦台生、梁平、謝潮炎、喬台生、田方城、何禮耕、蘇中山、林昭倫、陳天佑、藍元鳴、嚴夢漢等 33 位

2. 候補理事名單：

陳光雄、汪孝先、彭家慶、陳定國、曾俊凱、林國裕、羅曉平、劉宗南、葉長青、陳榮富、邱志達等 10 位。

3. 監事當選名單：

張裕民、鄭家駒、李錨、孟惠華、成漢生、吳軍齡、蔣雨春、謝德瑄、史攸南、單培祥、許為翔等 11 位。

4. 候補監事名單：

楊以銘、胡巧雲、季竹男等 3 位。

當選名單唱名完畢後，隨即於另一會議室召開第六屆第一次理、監事聯席會議。抽獎活動則持續進行，在餐會與抽獎接近尾聲之際，所有理、監事再次回到會場，並由司儀宣布選舉結果：

1. 常務理事當選名單：

張濟平、崔昇祥、陳志揚、蔡中鈺、洪廷祿、柯尊仁、黃迪熹、李長明、周有義、萬家佛、陳瑞禾等 11 位。

2. 常務監事當選名單：

張裕民、鄭家駒、李錨等 3 位。

3. 監事會召集人選舉：鄭家駒獲推舉為召集人。

4. 理事長選舉：一致通過由張濟平任理事長。

5. 副理事長選舉：

由理事長張濟平推薦出任，分別為崔昇祥、陳志揚、洪廷祿、黃迪熹、李長明等五位副理事長。

名單甫宣布完畢，全體在場人員即報以熱烈掌聲，恭喜張理事長、鄭召集人連任，也恭喜所有當選的理、監事。

最後，在大家互道珍重，相約下次再見聲中，圓滿結束本次會員大會。

(文 / 編輯組)



會務訊息

第五屆第九次理監事聯席會議紀錄

時間：中華民國 110 年 9 月 28 日上午 11 時 10 分

地點：新北市新店區北新路三段 219 號 2 樓彭園新店館

出席：理事應到 33 人，實到 28 人，請假 5 人。

監事應到 11 人，實到 10 人，請假 1 人。

列席：名譽理事長王光宇、顧問林義杜、顧問謝時勉

聯絡人梁平等 16 人。

主席：理事長張濟平

記錄：組長郎正宙



一、會議開始：理、監事出席已達法定人數，主席宣布開會。

二、主席致詞：

王名譽理事長、四位副理事長、各位顧問、各位理、監事、各位聯絡人、各位工作會報同仁！首先，對各位理監事、聯絡人在疫情期間遠從各地而來，表達歡迎及誠摯的感謝之意。

三、報告事項

(一) 會務報告：黃秘書長

首先向各位先進報告，在疫情期間原本本會辦理開會，辦慶生會的頤品大飯店新店分店歇業，因此選擇距離相近的彭園新店館辦理，此次是第一次在此辦理，有何不足或缺失希望各位先進指正，原則上以後本會大型活動都會在此舉行。

1. 上次理、監事聯席會議決議事項執行情形：

(1) 審查沈誠偉等 6 位先進申請入會案，均已編列為正式會員，參加本會及各聯絡組活動。

(2) 本會第五屆第八次理監事聯席會議紀錄，已於 109 年 12 月 22 日陳報主管機關內政部備查在案。

2. 會務運作情形：(109 年 11 月至 110 年 8 月)

本次會議原定 8 月 25 日召開，為因應「新冠肺炎」防疫需求，延至本日舉行。

(1) 新進會員入會情形：

109 年 11 月至 110 年 8 月，經工作會報審查完成入會手續新進人員計有李梁先進等 41 人。

(2) 聯絡人異動：

第 19 組顧聯絡人川、第 8 組應聯絡人志文、第 2 組賴聯絡人穎平請辭，分由該組謝國源先進、高國銓先進、馮建章先進擔任聯絡人職務，接續服務工作。

(3) 本期召開第五屆第四次會員大會，參加人數 346 人（含委託書 61 人），議決會務重大事項。

(4) 本期召開工作會報，共計 30 次（自 706 次至 735 次），維繫推動會務功能於不墜。

(5) 聯誼活動狀況：

本期各地區聯絡組舉辦聯誼餐會共 3 次（第 21、18、20 等聯絡組）。

(6) 本期慰問先進住院者 3 人（丁灌之、兵世豪、何阿金先進），高雄第 20 組聯絡人慰問在家休養者 1 人（程一鳴先進）。

(7) 本期參加先進公祭或慰問家屬者 14 人（程忻如、曾傳芳、沈明葵、柴宜生、吳培元、胡明道、周健雄、余振中、廖松安、莊一鳴、吳良淦、張愧生、陳

和泰、陳受湛等先進)

- (8)參加友會聯誼活動：109年11月29日參加「磐安同心會」會員大會；110年2月下旬參加「全國公教軍警消暨退休人員聯合總會」會員大會。
- (9)本期出刊會訊1期（第58期）。

3. 工作計畫：

(1)強化爭取退離人員入會

- ①今年適逢屆齡人員退休潮，協會已由秘書長協調局主任秘書擔任局本部總聯絡人，渠秘書擔任副聯絡人，局聯絡人維持原本功能，上述作法已獲呂局長欣然同意。
- ②屆退人員另由秘書長親電本人或渠主管盛情邀請入會。

(2)舉行第六屆理監事改選

本會預定今（110）年10月26日辦理第六屆第1次會員大會並改選理監事，一任四年，就任理監事任期自110年10月27日至114年08月28日。會後中午舉辦大台北地區全年度慶生會。

口頭補充報告：第六屆第1次會員大會原訂於110年8月24日舉行，因為疫情三級警戒無法如期召開，已將延期改選理監事事宜函報內政部核備。在下一屆理監事未選出前，各位理監事都依然在任期內。10月26日辦理第六屆第1次會員大會，如受疫情影響仍不能召開，將請會員改以通訊投票方式產生下（六）屆理監事。通訊選舉事宜將由工作會報審慎評估後實施

(3)會訊會刊將如期出刊

受新冠肺炎疫情影響，去年各聯絡組活動銳減，會訊因而暫停出刊，隨著各聯絡組恢復舉辦聯誼活動，本會將正常發刊目前第59期會訊已出刊寄發，第5期會刊預計如期於今年會員大會舉辦日發送。

(二) 經費報告：財務組盧組長兆英

會務經費：（109年11月1日至110年8月31日）

1、收入部分

- (1)會費收入 472,000 元
 - (2)會務捐贈收入 754,286 元
 - (3)利息收入 1,773 元
 - (4)上期結存 663,956 元
- 以上各項收入 1,892,015 元

2、支出部分

- (1)業務費用 264,530 元
- ①慶生及聯誼會 42,110 元
- ②召開會員大會 222,420 元



(2)辦公費 409,585 元

①紙張文具 3,400 元

②印刷郵電雜支費 406,185 元

③提撥基金 10,000 元

以上各項支出 684,115 元

3、收支相抵結存 1,207,900 元

四、討論提案

第一案：

案由：請審查李梁等 41 位先進申請入會案，提請審議。

說明：經本會工作會報初步審查，李梁等 41 位先進均填送入會申請書及繳納會費，符合本會章程第 16 條規定，請同意加入本會為會員（附件一）。

決議：照案通過。

第二案：

案由：請審查陳國恩先生以贊助會員身分申請入會案，提請審議。

說明：陳國恩先生通過 70 年度調查人員特考，歷經警政署署長、國家安全局副局長及海巡署署長等要職，公職期間，對調查局工作均全力支持配合，渠近期退休，多次懇切提出入會之期望。如獲入會，不納入編組，由協會直聯。

決議：照案通過。

第三案：

案由：本會 109 年度經費算決算案。

說明：

一、本會 109 年度經費收支預算均依編列項目執行完畢。

二、編製 109 年度經費收支決算表（如附件二），提本次會議審議通過本會第六屆第一次會員大會審查

決議：照案通過。

五、臨時動議：

莊理事銘

案由：請爭取為本局退休人員持續投保意外醫療險，提請審議。

說明：調查局在職人員由法務部統一以較低保費投保意外醫療險，退休後仍可投保，惟保額降低為最高三百萬元。由於該保險需逐年續保，退休人員似乎會被局裡忘記通知，以致許多先進喪失保險。

決議：由黃秘書長向調查局人事室洽詢詳情再公告周知。

六、王名譽理事長提示

張理事長、四位副理事長、各位顧問、各位理、監事、各位聯絡人、各位工作



同仁大家好，因為疫情期間，頤品飯店已歇業，新的開會場地經工作同仁重新尋覓，並協調好在彭園新店館極為不易。沒想到又因疫情變化，開會時間一波三折，工作人員辛苦安排特別要感謝，也祝各位先進身體健康平安長壽快樂！

七、主席結論

感謝各位理監事在疫情期間還踴躍出席本次理監事聯席會議，藉此機會要向各位出、列席會議的先進、工作會報同仁、值日同仁表達最高的敬意及最大的謝忱！

本協會是民間社團，工作同仁知道經費來源不易，平日也都摳節開支，使會務能順利進行，但仍期盼各位不時挹注經費。

最後期盼「新冠肺炎」疫情能趕緊過去，使正常的經濟活動能進行，大家也都能正常生活，會務活動順利推展。在此請各位注意保養身體，祝福各位平安健康。

八、散會

110 年第一次聯絡人會報紀錄

時間：中華民國 110 年 9 月 28 日上午 11 時 45 分

地點：新北市新店區北新路三段 219 號 2 樓 彭園新店館

出席：聯絡人應到 30 人，實到 16 人，請假 14 人

列席：名譽理事長王光宇、顧問林義杜、謝時勉

理事 28 人、監事 10 人

一、會議開始：出席已達法定人數，主席宣布開會。

二、主席致詞：

王名譽理事長、三位副理事長、各位顧問、各位聯絡人、各位理、監事、各位工作同仁：感謝各位聯絡人自各地前來參加會議。現在請依議程進行會議。

三、報告事項

(一) 會務報告：黃秘書長迪熹

1. 本期經介紹推荐李梁等先進 41 人申請入會，請各位聯絡人、各位會員先進繼續透過各種不同聯誼機會，持續邀請退離人員入會，共同促進會務發展與茁壯。
2. 各地區聯絡組舉辦聯誼活動計 3 次，充分凝聚本會向心力及展現展抱情誼具有良好成效，對主辦聯絡人先進之辛勞用心，本會活動組特致感佩之忱。
3. 原定 6 月 3 日及 6 月 22 日台南（府城）地區與金門地區分別舉辦小組聯誼活動，因受新冠肺炎疫情嚴重影響，暫延辦理；期望在配合政府防疫措施安全狀況下，仍能維持舉辦聯誼活動，本會均將派員共襄盛舉。
3. 請各聯絡人先進得便提醒會員繳納本（110）年度常年會費，本會財務組



另將提供相關名單備參。

(二) 聯絡人工作報告：第 18 聯絡組梁聯絡人平

1. 成員分析

本組現有會員 42 人，戶籍在南投縣的先進有 23 位（53.4%）；在台中市的先進有 13 位（38.2%）；在彰化縣的先進有 6 位（13.9%）；超過 90 高齡的有 2 位，黃堅吾先進（96 歲）、周士傑先進（92 歲）；超過 80 不到 90 歲的有 3 位，曹歲金先進（88 歲）、張隆裕先進（81 歲）、翁哲雄先進（80 歲）；全組 80 歲以上先進佔比為 12.19%。80 歲以下 70 歲以上的先進有 15 位，佔比為 34.88%。絕大多數都與子女家人同住。在 70 歲以下 60 歲以上的先進有 20 位，佔比為 46.5%。60 歲以下的先進有 2 位，佔比為 4.65%。本組女性先進有 10 位，佔比為 23.25%。男性先進有 33 位，佔比為 76.74%。

2. 年度活動

上半年舉辦年度聚餐 1 次；下半年包車北上一日遊 1 次；每年三、四月間在中興新村或草屯雙喜餐廳舉行年度聚餐。為了不讓餐會太單調，前幾年也會在會中邀請大家分享退休生活經驗及養生防病心得。也有兩三次安排餐後參觀省政府資料館，中興田園別墅或附近新建綠建築 - 工業技術研究院文創中心。

值得向各位先進報告的是，每次聚餐，有多位先進須要輾轉搭車或自行駕車，由台中清水、大雅、潭子、豐原、彰化等地趕來參加，尤其是大家都年歲一把，還要這樣辛苦轉車或自行駕車前來參加，這樣的熱忱與向心力，讓我們感佩在心。

最值得一提的是，已高齡 96 歲的黃堅吾先進，精於書法，不僅在聚餐活動展出作品，也曾數次贈送書法作品給協會長官，堅持每天出門散步，體力不輸常人，深受大家欽佩與敬重。92 歲周士傑先進喜歡唱歌與散步，身體尚稱健朗，夫妻情篤 60 年。88 歲曹歲金先進身形瘦小，卻潛心參佛禮佛，多年前還經常往返兩岸參加進香活動，目前和小女兒同住，有外勞隨侍照顧，雖然行動已不如以往靈活，但仍專注學佛和散步，精神尚佳，令人敬佩。

每年 8 月或 11 月，配合總會會員大會的舉行，本小組副聯絡人登高一呼，就會有 20 多位會員報名登記參加會員大會暨北部一日遊活動。近幾年來已帶領大家參觀遊覽北部名勝風景區 20 多處，每次遊覽結束，大家都感覺意猶未盡，很期待下一次活動。

3. 聯絡訪視活動

與會員溝通聯繫方式，平常以小組 Line 群組及電話聯絡為主，有事時以

郵電通知、訪視、慰問為主；本組設有 18 小組 Line 群組，共 30 人加入，每天都有 10 到 15 位先進，在群組提供各種有用的生活及健康資訊分享；此外，本組正副聯絡人，每年都會不定期的舉辦：新進會員的家庭訪問、住院生病會員的探視、往生先進公祭活動的參加及慰問活動；

109 年度共辦理郵信通知 38 人次、生病會員探視 6 人次、公祭活動 2 次、電話聯絡邀請數百次、Line 群組問候回應數百次；110 年度已經辦理郵信通知 41 人次、電話聯絡邀請 19 人次、生病會員探視 1 人次、Line 群組問候及回應數十次；本（110）年度預定要增加辦理會員家庭訪視 6 至 10 人次，年初已辦理 2 人次，後續訪視因疫情影響，延後再辦理。

4. 感想心得

聯絡員工作就是一項服務的工作，也是榮譽的傳承，更是使命的承擔。感恩 48 年前展抱山莊師長們的諄諄教誨，感謝 20 年前林鵬先進帶領的機緣，讓自己學習成長很多。感謝副聯絡人胡巧雲先進的全力協助，讓小組活動都能順利推動。

感恩展抱山莊訓練所樸實所風的薰陶，讓退休多年的先進們，對參加協會與小組活動，仍興致高昂，大家都渴望再多一次感受回到展抱家庭的溫馨感覺。

值得提出報告的是，從以前到現在，本小組很多位高齡先進，對本組的每一次慶生聚餐及協會年度會員大會，從不輕易缺席。即使自己行動不便或身體違和，也執意要親自與會或家人陪同參加。

此外，每次活動，都有 3、4 位熱心先進，義務免費接送年長及行動不便的先進前來參加。還有先進主動提供個人養生經驗或書籍刊物或分享運動健康心得或現場演奏助興，這些熱心先進也帶動大家參與活動的熱忱，並開起啟了無私奉獻的善循環，為本組每年 2 次的活動，注入了很強的向心力和活力。

參與展抱大家庭活動，就像能再次重新感受那一份尊榮感與溫馨情，還能看到許久未見的老長官老同事，那種期待的心情，很難筆墨形容。大家對調查局先賢留下的完美情操典範，永遠感念感佩在心。

報告完畢，敬請各位長官先進指正賜教！

四、臨時動議：無

五、王名譽理事長提示：無

六、主席結論：

感謝第 18 組聯絡人梁平先進的報告，從報告中可以看出梁平先進對會裡的付出以及良好的成效，再次感謝！也謝謝所有的聯絡人的努力。

七、散會



第六屆第一次會員大會會議紀錄

時間：中華民國 110 年 10 月 26 日上午 11 時

地點：新北市新店區北新路三段 219 號 2 樓「彭園新店館」

出席：張理事長濟平等 369 人（含委託書 85 人）

主席：張理事長濟平 記錄：郎組長正宙

一、大會開始

已達法定人數，主席宣布開會。

二、主席致詞

王名譽理事長、各位先進：大家午安、大家好！

本人自 106 年 8 月 29 日到會服務以來，本屆任期已屆滿 4 年，期間承蒙王名譽理事長的指導，還有全體會員、理監事、聯絡人先進的支持，以及工作會報成員、輪班值日同仁的辛勤奉獻，使得會務工作無論在會員增長、召開會議、經費收支、發行刊物、聯誼活動、關懷慰問等各個層面，均能達成「順利運作、穩定發展」兩大目標，在此謹表達個人誠摯的感佩之忱。

這二年因為新冠肺炎疫情漫延的影響，本會為配合中央疫情指揮中心關於三級和二級的規定，在會務推動上有所限縮，有所節制，但即使如此，本會仍在各位先進支持下，一本服務先進的初衷精神，堅守崗位持續推動工作，特別表示誠摯感謝！同時也要藉此機會，對局裡呂局長與各級幹部對於本會的支持、協助與支援，也表示感謝之意。

祝福各位先進胸懷展抱，永遠年輕，身體健康！謝謝大家。

三、王名譽理事長致詞

張理事長、監事會鄭召集人、各位顧問、各位理監事、各位先進：大家午安、大家好！

因為受到疫情影響，會裡原來排定的一些活動都有所變更，剛才理事長講得非常清楚，像今天聚會的地點換到彭園，係因頤品新店店歇業，還好在張理事長和會內相關同仁努力下，以最優惠的價格承接本會各項活動。適逢因疫情禁止八十人以上集會之規定已解除，今天得以順利聚會、慶生，在此

祝大會圓滿成功！

祝福壽星生日快樂！

四、貴賓致詞，調查局呂局長（略）

五、報告事項

（一）理事會工作報告 報告人：黃秘書長迪熹

1、上次（第五屆第四次）會員大會通過決議案辦理情形：

第一案：本會 110 年度工作計畫案，已報請內政部備查，並依規劃進度辦理。

第二案：本會 108 年度經費決算案，已報請內政部備查。

第三案：本會 108 年度現金出納表、資產負債表、基金收支表、財產目錄案，已報請內政部備查。

第四案：本會 110 年度經費收支預算，已報請內政部備查，並依規劃進度執行。

2、會務報告：

1. 新進會員入會情形：

本期經工作會報審查完成入會手續新進會員，計有李梁先進等 42 人。（如附件一）

2. 會務運作情形：

(1) 人員異動：

① 本會秘書長孫臺生先進於 109 年 2 月 11 日因健康因素書面請辭，遴聘會員黃迪熹先進擔任第五屆秘書長；上述人員異動於 110 年 1 月 12 日報請內政部備查。

② 第 19 聯絡組顧川先進、第 8 聯絡組聯絡人應志文先進、第 2 聯絡組賴穎平先進、第 29 聯絡組黃文杰先進、因健康因素或生涯規劃先後請辭，分由各該組謝國源、高國銓先進、馮建章先進、黃經龍先進接任聯絡人。

(2) 定期召開工作會報：

本期召開工作會報 35 次（自 706 次至 740 次），研討會務推動事宜。

(3) 召開理監事聯席等會議：

本期召開理、監事聯席會議及聯絡人會報各 1 次，研討有關會務推展事宜。

(4) 出刊「會訊」、「會刊」：

本會為使會員了解會務推展、會員近況及各聯絡組辦理活動情形，迄今按季出刊「會訊」第 59 期、「會刊」第 5 期。

3. 聯絡活動狀況：

(1) 各聯絡組活動狀況

本期各地區聯絡組舉辦慶生及聯誼餐會共 3 次（第 21、18、20 等）聯絡組。

(2) 關懷慰問

① 本期慰問先進住院者 3 人（丁灌之、兵世豪、何阿金先進），高雄第 20 組聯絡人慰問在家休養者 1 人（程一鳴先進）。

② 本期參加先進公祭或慰問家屬者 14 人（程忻如、曾傳芳、沈明葵、柴宜生、吳培元、胡明道、周健雄、余振中、廖松安、莊一鳴、吳良淦、張愧生、陳和泰、陳受湛等先進）。

4. 參加友會聯誼活動：

109 年 11 月 29 日參加「磐安同心會」會員大會；110 年 2 月下旬參加「全國公教軍警消暨退休人員聯合總會」會員大會。



5. 本期重陽敬老關懷：

110年重陽節，寄送57位90歲以上先進敬老賀卡，關於剛屆90歲之先進部分，亦分別聯繫問慰，因疫情影響因素，均婉謝本會人員親赴問候。

(二) 監事會工作報告 報告人：財務組盧組長兆英

會務經費：(109年11月1日至110年09月30日止)

1、收入部分

1. 會費收入 482,000 元
2. 捐贈收入 (會務) 856,286 元
3. 利息收入 1,875 元
4. 上期結存 663,956 元
5. 以上各項收入 2,004,117 元

2、支出部分

1. 業務費用 296,419 元
 - (1) 慶生會 42,110 元
 - (2) 慰問病患 (探視朱克振先進慰問品) 898 元
 - (3) 召開會員大會 222,420 元
 - (4) 召開理監事會 20,900 元
2. 辦公費 541,801 元
 - (1) 紙張文具 3,400 元
 - (2) 印刷郵電雜支費 538,401 元
3. 提撥基金 10,000 元

以上各項支出 848,220 元

3、收支相抵結存 1,155,897 元

六、討論提案

第一案：

案由：聘請林成東先進擔任本協會顧問乙職，提請審議。

說明：林成東先進係本協會第(五)屆常務理事，近其榮獲擔任友會「磐安同心會」理事長，爰聘任林先進為本會顧問，永續兩會友善交流。

決議：照案通過

第二案：

案由：本會111年度工作計畫案，提請審議。

說明：一、依本會章程第14條規定，會員大會有議決年度工作計畫之職權。

二、111年度工作項目分會務及業務二項，業經參酌以往各年度工作事項編製完成(如附件二)。

三、通過後作為111年度會務推動之依據，並報請主管機關內政部備查。

決議：照案通過

第三案：

案由：本會 111 年度經費收支預算案，提請審議。

說明：一、本會 111 年度經費收支預算，經參酌本（110）年度預算編製完成（如附件三）。

二、通過後作為新年度預算執行之依據，並報請主管機關內政部備查。

決議：照案通過

第四案：

案由：本會 109 年度經費決算案，提請審議。

說明：一、本會 109 年度經費收支預算，均依編列項目執行完畢，並經提第五屆第九次理監事聯席會議審查在案。

二、編製 109 年度經費收支決算表（如附件四），提本次大會審議通過後，報請主管機關內政部備查。

決議：照案通過

第五案：

案由：本會 109 年度現金出納表、資產負債表、基金收支表、財產目錄案，提請審議。

說明：一、本會 109 年度現金出納表、資產負債表、基金收支表、財產目錄，業經編製完成（如附件五）。

二、通過後報請主管機關內政部備查。

決議：照案通過

七、臨時動議：無

八、主席結論

九、選舉第六屆理事、監事

（一）主席推舉選務人員，徵詢意見：

選務組組長：林義煊

選務組副組長：黃裕仁、吳軍齡

唱票員：吳軍齡、丁牧群、邢志聖、馮元亨、林昭倫、胡惠蘭

計票員：吳婉萍、張孝琪、蔡明蓉、謝梅花、楊永孝、李育才、許凱涵

監票員：李錨、成漢生

總監票：鄭家駒

（二）宣讀「第六屆理、監事選舉注意事項」

（三）投票、計票

（四）宣布選舉結果

1. 理事當選名單：（由選務組組長林義煊唱名）



張濟平、崔昇祥、陳志揚、蔡中鈺、洪廷祿、柯尊仁、黃廸熹、李長明、周有義、萬家佛、陳瑞禾、張治平、司徒元炎、林玲蘭、陳中華、陳長武、宋海嘯、陳良夫、徐志賢、柯晴男、王徐勳、劉菊生、秦台生、梁平、謝潮炎、喬台生、田方城、何禮耕、蘇中山、林昭倫、陳天佑、藍元鳴、嚴夢漢等33位。

2. 候補理事名單：（由選務組組長林義煊唱名）

陳光雄、汪孝先、彭家慶、陳定國、曾俊凱、林國裕、羅曉平、劉宗南、葉長青、陳榮富、邱志達等10位。

3. 監事當選名單：（由選務組組長林義煊唱名）

張裕民、鄭家駒、李錨、孟惠華、成漢生、吳軍齡、蔣雨春、謝德瑄、史攸南、單培祥、許為翔等11位。

4 候補監事名單：（由選務組組長林義煊唱名）

楊以銘、胡巧雲、季竹男等3位。

十、散會

第六屆第一次理監事聯席會議紀錄

時間：中華民國110年10月26日中午12時30分

地點：新北市新店區北新路三段219號2樓「彭園新店館」

出席：理事當選人、監事當選人

主席：張濟平先生 記錄：郎正宙

一、主席致詞

二、介紹新任理、監事（由黃秘書長廸熹介紹）

三、推舉選務人員及報告選舉注意事項：（由林副秘書長義煊報告）

（一）推舉選務人員：

（二）報告選舉注意事項：

四、選舉常務理事、理事長、副理事長、常務監事、監事會召集人

五、宣布選舉結果：

（一）常務理事選舉：

張濟平、崔昇祥、陳志揚、蔡中鈺、洪廷祿、柯尊仁、黃廸熹、李長明、周有義、萬家佛、陳瑞禾等11位任常務理事。

（二）常務監事選舉：

張裕民、鄭家駒、李錨等3位任常務監事。

（三）監事會召集人選舉：鄭家駒獲推舉為召集人。

（四）理事長選舉：一致通過由張濟平任理事長。

（五）副理事長選舉：

由理事長張濟平推薦出任，分別為崔昇祥、陳志揚、洪廷祿、黃廸熹、李長

明等五位副理事長。

六、移交（因為理事長連任，略）

第二階段：正式會議

一、主席致詞（新任理事長）

二、討論提案：

第一案：

案由：新當選連任理事宋海嘯請辭由候補理事遞補案，提請討論。

說明：一、本會第五屆理事宋海嘯先進因故表明不參與第六屆理事選舉，經第740次工作會報（110年10月19日）紀錄在案。惟事出突然，宋海嘯先進已名列理事候人名單，且獲會員先進們支持得以連任。

二、因宋海嘯先進辭意甚堅，爰依本會章程由候補理事排名第一的陳光雄先進遞補。

決議：照案通過

第二案：

案由：擬聘任本會工作人員案，提請審議。

說明：一、依本會章程設置之工作人員，任期隨上（五）屆理事會屆滿。第六屆理事會已成立，應重行聘任。

二、謹提第六屆理事會工作人員名冊一份，爾後如有異動授權理事長依實際需要酌情辦理。

職別	姓名	性別	經歷
秘書長	樂勝利	男	處長、研究委員
副秘書長	林義煊	男	主任秘書、區長
副秘書長	陳康生	男	處長
副秘書長	廖本鴻	男	處長、研究委員
總務組長	姚燕銘	男	警衛組隊員
秘書組長	郎正宙	男	駐區督察
財務組長	盧兆英	男	專門委員
活動組長	劉永新	男	調查專員
聯絡組長	滕則權	男	簡任督察
秘書	姜珊珊	女	書記

決議：照案通過



第三案：

案由：中華民國展抱長青協會理監事通訊選舉辦法（草案），提請討論。

說明：請參閱附件一

決議：照案通過

第四案：

案由：請本屆新任理、監事提供私章和身分證影本，俾便辦理社團法人登記，
提請討論。

說明：一、本會每屆新任理、監事選出後，必須重新辦理社團法人登記。

二、請每位新任理、監事提供私章和身分證影本，以便向台北地方法院
公證處辦理社團法人登記。

決議：照案通過

三、臨時動議：無

四、主席結論

五、散會

111 年重大會議時間及地點預告

- 一、111 年 5 月 24 日（星期二）上午 11 時在新北市新店區彭園大飯店召開第 6 屆第 2 次理監事聯席會議、111 年第 1 次聯絡人會報及北部地區會員上半年慶生會。
- 二、111 年 8 月 23 日（星期二）上午 11 時在新北市新店區彭園大飯店召開第 6 屆第 3 次理監事聯席會及第 2 次聯絡人會報與北部地區會員下半年慶生會。
- 三、111 年 11 月 22 日（星期二）上午 11 時在新北市新店區彭園大飯店召開第 6 屆第 2 次會員大會。

本期（110 年 9 月至 12 月）會員會務樂捐芳名錄 （依捐款時序排列）

姓名	樂捐數	姓名	樂捐數	姓名	樂捐數	姓名	樂捐數
黃迪熹	20,000	陳光雄	3,000	李長明	5,000	謝潮炎	5,000
蔣雨春	6,000	蔡中鈺	10,000	陳志揚	30,000	陳光中	3,000
柯尊仁	5,000	吳芳親	120,000	陳志揚	6,000	司徒元炎	10,000
張治平	10,000	李國斌	1,000	展抱之友	20,848	羅楚雄	1,000
洪廷祿	5,000	蔣志太	2,000	林成東	5,000	謝德瑄	5,000
張裕民	5,000	柯晴男	5,000	何茂泉	2,000	劉增富	3,000



陳瑞禾	10,000	陳水潭	1,000	汪孝先	1,000	展抱之友	106,000
林玲蘭	5,000	林介山	5,000	林義杜	5,000	李開順	2,000
陳國恩	60,000						
合計人次 33 人		捐款總計：482,848 元			製表：盧兆英 110.12.21		

關懷慰問

◎本會林顧問義杜

本會林顧問義杜於 10 月 29 日上午 5 時 20 分起床如廁時被床腳絆倒！左背著地受傷，覺得非常痛乃叫印傭在傷處抹白花油及止痛藥，稍癒仍赴主持同學會，餐後更痛，直往耕莘醫院急診，原來是左背的肋骨斷三根，其疼痛的程度無法形容，所幸其他部位都沒波及，但醫生認為必須住院觀察有無其他內臟受傷及出血，同時要請能負責的親屬前來研商。經林顧問弟弟即副秘書長義煊來跟醫師詳談，極力主張住院，而依衛部規定住院者及看護（限定一人）均必須作 PCR 檢測，要等六小時才有結果，幸虧林顧問和外傭都測為陰性，拖到半夜 12 時半才住進病房，30 日主治醫師來看診，說要到星期一超音波檢查有無內出血及其他器官受傷情況，和有關科系醫生會診，確定診治方法；以目前檢查及觀察結果是肋骨一根斷二根裂，其他包括血壓、血氧、體溫及血檢均正常，待重新照 X 光看是否影響其他器官或內出血，一時仍無法出院。林顧問於住院期間仍關心會務，一再的叮囑姜秘書，有關大會出席統計表請姜秘書列印並代為報告，另缺席 16 人請秘書長關切一下，在在顯示顧問對會務的熱心與關懷。

經醫院悉心治療，顧問於 11 月 10 日順利出院，惟遵醫囑需在家休養 3 個月，張理事長、王名譽理事長及本會工作人員，均向顧問表達關心，並祝福顧問早日康復。（文 / 編輯組）

◎第 17 聯絡組朱克振先進

奉展抱長青協會黃秘書長 110 年 9 月 13 日電話指示，致贈朱克振先進慰問品檢據報銷。本人及副聯絡人許克明、陳耀明先進等三人代表「展抱長青協會」於 110 年 9 月 14 日攜帶桂格滋補液至朱先進家中慰問並祝中秋佳節愉快，彼此相談甚歡。朱先進 98 歲於本年 6 月間因「肺積水」住台中市中國醫藥學院附設醫院 9 天治療後返家修養迄今。朱先進近百歲高齡，除行動不便外，尚耳聰目明，身體狀況還可以。朱先進對協會的關懷及慰問表達由衷的感謝。（文 / 聯絡人周有義）

◎第 17 聯絡組曹國屏先進

據曹國屏先進告知，因脊椎椎間盤突出，將於 10 月 26 日台中榮總開刀，無法參加當日會員大會，擬將委託書寄交給小組處理，個人經奉黃秘書長 10 月 17 日電話指示，隨即於 10 月 19 日上午代表協會至曹先進家中致送桂格養氣人蔘慰問，希

望能令其增強體力，開刀順利完成。曹先進對協會關懷特別表達感謝之意，並請我將會員大會委託書轉交協會。（文／聯絡人周有義）

◎第17聯絡組黃欽明先進

本組黃欽明先進於10月28日來電表示身體很不舒服，希望我到他家，電話中聽其語氣似渴望有人關懷，個人立即騎機車到渠台中市東區東英路家中探視。

據黃先進表示，最近有精神及胃潰瘍之疾，在澄清醫院就診，但仍經常感覺疼痛，數度進出醫院，當日亦有心痛發熱之情形，俟我到他家時有較為緩和。看先進因病所苦，臉色有些許凝重，就提供一些按壓湧泉穴、百會穴、合谷穴、內關穴、勞宮穴等可舒緩疼痛之方。

另建議他是否可轉至署立台中醫院，我可代為介紹去該院侯承佰院長的家醫科看診，再做適切的處理。經黃先進、黃大嫂同意，我立即聯繫侯院長安排11月2日下午5時，由我陪同前往，希望對先進的病情有所幫助。（文／聯絡人周有義）

追憶懷念

◎第10組雷天堯等先進

第10組雷天堯先進於今年1月往生、第10組巫佩芙先進於今年4月往生、第10組汪永錫先進於今年6月往生、第17組汪志川先進於於今年9月往生、第27組張政富先進於今年9月往生，因逢疫情期間家屬均未及通知本會。（文／編輯組）

◎第18聯絡組李民邦先進

李民邦先進於今年9月6日清晨在家中睡夢中安詳離世，由聯絡人梁平、副聯絡人胡巧雲於9月9日星期四上午前往李府慰問家屬。（文／聯絡人梁平）

◎第17聯絡組李星辰先進

李星辰先進9月26日因病往生，於10月10日舉行公祭，由聯絡人周有義及副聯絡人陳耀民代表協會參加公祭並向家屬致慰問之意。（文／聯絡人周有義）

◎第10聯絡組蘇月霞先進

本小組蘇月霞先進於9月28日下午5點30分祥和寧靜地辭世，享壽83歲。公祭於10月19日中午在臺北市第二殯儀館景仰樓舉行，大殮後隨即發引火化，花葬陽明山。蘇先進之長女金女士特別感謝協會致送的花籃及各位先進之慰問與關懷，追思事宜圓滿完成。（文／聯絡人陳天佑）

◎第20聯絡組張著義先進

張先進因肺腺癌於11月30日往生，享嵩壽91歲。喪禮於12月8日在高雄市第一殯儀館舉行，協會除致送花籃外，並由本人與副聯絡人黃世雄2人，代表協會前往弔祭，敬表哀悼之意！（文／聯絡人喬台生）

聯誼活動

九九重陽敬老活動

重陽節敬老活動是本協會每年的重點活動，今（110）年的重陽節是10月14日，9月下旬協會工作組已開始準備，並依照往例，如期製作完成敬老祝賀卡，在節前寄送到先進們住家。今年屆齡90歲先進計有：大台北地區馬鴻業、呂夢顯、桃園市丁灌之、安郁健及高雄市黃秀媿等5位先進；大台北地區由活動組劉組長聯繫探訪；高雄請各當地聯絡人前往探訪。

一、第11聯絡組馬鴻業先進

馬鴻業先進節前回電表示，因不小心跌倒傷到腿腳，婉謝探望，謝謝協會關心。

二、第2聯絡組呂夢顯先進

呂夢顯先進在電話表示，他身體狀況尚好，僅略有耳朵些許不好，婉謝前往探訪。

三、第3聯絡組安郁健先進

安郁健先進婉謝探望，並謝謝協會關心。

四、第20聯絡組黃秀媿先進

喬台生10月9日電聯黃秀媿先進，表達重陽節代表協會前往探望。惟黃先進堅持稱電話聯繫即可，不必親往，謝謝協會的關懷，從電話中聽其聲音宏亮、中氣十足，令人寬慰。

◎第29聯絡組聯誼活動

本組因應疫情減緩，餐廳解封。於110年11月11日中午假台南市新營區「民雄海產餐廳」舉辦聯誼活動。協會張理事長百忙之中偕同崔、李（長明）兩位副理事長，陳副秘書長及盧、劉兩位組長蒞臨與會指導，甚為感謝。本組會員先進多位因有身體微恙或腿疾未克前來，將另擇期前往關懷，本次計有文杰學長等7人參加。除協會長官慰勉外，也達到了加強聯繫效果。餐會中歡聚一堂，互祝平安健康，台南市調處林處長並致贈美酒2瓶，並予致意。大家在熱烈氣氛中，活動圓滿完成。

（文／聯絡人黃經龍）

◎第22聯絡組聯誼活動

由於受到新冠疫情影響，本（22）聯絡組110年度聯誼餐會延宕了約半年，終於11月18日中午12時，在台南市東區「銀座日本料理餐廳」舉行，很抱歉讓大家久等了。本組先進共有21人，多位因個人健康或家庭因素，致無法參加今天的餐會，實際到場者10人，感謝各位的支持與協助。首先，歡迎協會張理事長偕同廖副秘書長及盧、劉組長等4人專程蒞臨指導，本組深感榮幸。今天特別邀請台南市處林處長，率領府城站黃主任、新營站李主任及盧科長4人共襄盛舉，並親至高鐵站接

張理事長等人，又提供金門高粱酒助興，謹表謝意。接著，由張理事長致詞問候大家平安健康，及略述協會人事異動與辦理各項活動情形。本次餐會設有兩桌，先進、學長們各自就座，餐廳特別準備精緻個人套餐，餐會過程中，大伙除品嚐美食佳餚外，還互相問候關懷，輪流敬酒致意，彼此交談熱絡，氣氛相當融洽。聯誼餐會於下午2時10分許圓滿落幕，並期待再相會。祝願各位先進、學長注意保重身體，永遠健康、平安！（文／聯絡人呂劍明）

◎第28聯絡組聯誼活動

協會張理事長率陳副秘書長、劉組長、郎組長於12月1日前來金門慰問協會成員，當日中午在金門城餐廳宴請協會成員，當日參與餐會有協會成員陳炳仁、張水團、李榮章參加，王水通因為身體欠安不克參加，另邀請福建處翁處長、林秘書、康科長、陳科長、張督察及金門縣政府政風處陳處長參與餐敘，賓主盡歡，協會成員感謝張理事長等長官百忙中抽空跨海來金慰問。（文／副聯絡人李榮章）

◎第21聯絡組聯誼活動

本組於110年12月3日（星期五）中午12時整，假桃園市中壢區中山路88號B1「錦家御宴餐廳」舉行聯誼餐會活動。協會張理事長、崔副理事長、財務組盧組長、活動組劉組長及局本部喻榮台委員等一行人蒞臨指導，讓本組增添無限光彩。桃園市調查處廖榮旭處長暨桃園市政府政風處曾慶瑞處長二人，因參加桃園地檢署主辦之重要會議（法務部部長及次長等親臨）不克前來參加，特別轉達歉意。

此次餐敘本組計有30位先進與會，另有13位先進因年紀大考量健康因素或參加國內旅遊等，特地告假不克前來。惟本年度亦新增王漢洲、邱志達及任貴清等三位先進加入。協會一行人於11時30分即抵達餐廳，張理事長及崔副理事長一一與每位先進握手致意，讓大家感受到「淡淡桂花香、濃濃人情味」的情誼氛圍。

張理事長致詞時表示，今年因為新冠病毒疫情嚴峻，打亂了協會的各項工作計畫，展抱長青協會的會員大會也因此延至110年10月26日才舉辦，各小組原訂辦理的聯誼餐會，不是取消就是順延。今天非常高興看到第21小組能夠順利舉辦，尤其見到許多先進學長與老同事，身體仍然如此健朗，真是可喜可賀。張理事長概略說明協會的運作情形及工作計畫後，即依序邀請本小組較資深的先進發表意見，惟大家都很客氣予以推辭，最後公推第1期結業的歐憲瑜先進代表致詞。

歐先進以幽默的口語表示，今年雖然受到疫情的打擊干擾，影響了大家的生活方式，但是看到大家身體仍然健壯安康，這是無價的，因為健康才是我們這些老人最大的本錢，以後無論是拄著拐杖他都會來參加。另外，盧組長方面也非常忙碌，因為與會先進們爭相要繳交年費，此舉可看出大家對協會的凝聚力及向心力。

餐敘聯誼共席開3桌，在豐盛的佳餚美酒當前，大家杯觥交錯、把酒言歡，互相敬酒寒暄，氣氛熱絡、感覺良好。餐會在酒酣耳熱、歡愉氣氛下於14時圓滿結束。



協會帶來今年的「展抱長青會刊」分送給與會的先進，最後大家互道珍重，期待再相會！（文／聯絡人江永華）

養生保健

【眼科】認識老年性黃斑部病變 文 / 眼科許閔彥主任

「黃斑部」是人類視網膜中央的感光區，佈滿人體最精密的錐狀感光細胞，負責將看到的訊息傳遞至腦部，人的眼睛就像即時轉播相機，黃斑部如相機的底片，而老年性黃斑部病變是一種因黃斑部產生病灶導致中心視力衰退的疾病。好發 50 歲以上的族群，會隨著年齡增長而逐漸退化，是導致老年族群失明的主因。此外眼睛有兩個，常常很多人一個眼睛有問題，便改用好的眼睛看而忽略了問題的眼睛，導致延誤就醫。

濕性老年性黃斑部病變會出現滲水、出血甚至長出新生血管的徵狀，造成視網膜水腫，甚至發生局部剝離狀況，其病程變化快速，症狀惡化時會產生塊狀黑點遮住中心視線，即中心盲點，最後由小黑點變成大黑影而喪失中心視力，會在短時間內造成中心視力嚴重受損，應立即接受治療。

黃斑部病變的最新治療方法是使用「眼內注射抗血管新生藥物」，直接作用於不正常的新生血管，可使脈絡膜新生血管萎縮，且結疤較小，病人的視力進步機會較大，是目前治療黃斑部病變的首選。患者如果發現有單眼視物扭曲變形、視野出現中央暗影甚至中央視力模糊等現象，便是嚴重黃斑部病變的前兆，應立即求助眼科醫師且接受積極治療。

根據 2016 年美國眼科醫學會期刊的論文研究指出，統計 2000 年美國整年僅有 2922 次玻璃體內注射藥物治療，但在 2014 年竟然暴增到 261 萬多次玻璃體內注射藥物治療，接受藥物治療的次數竟增加成為 895 倍！可見治療此病症的患者與日劇增。

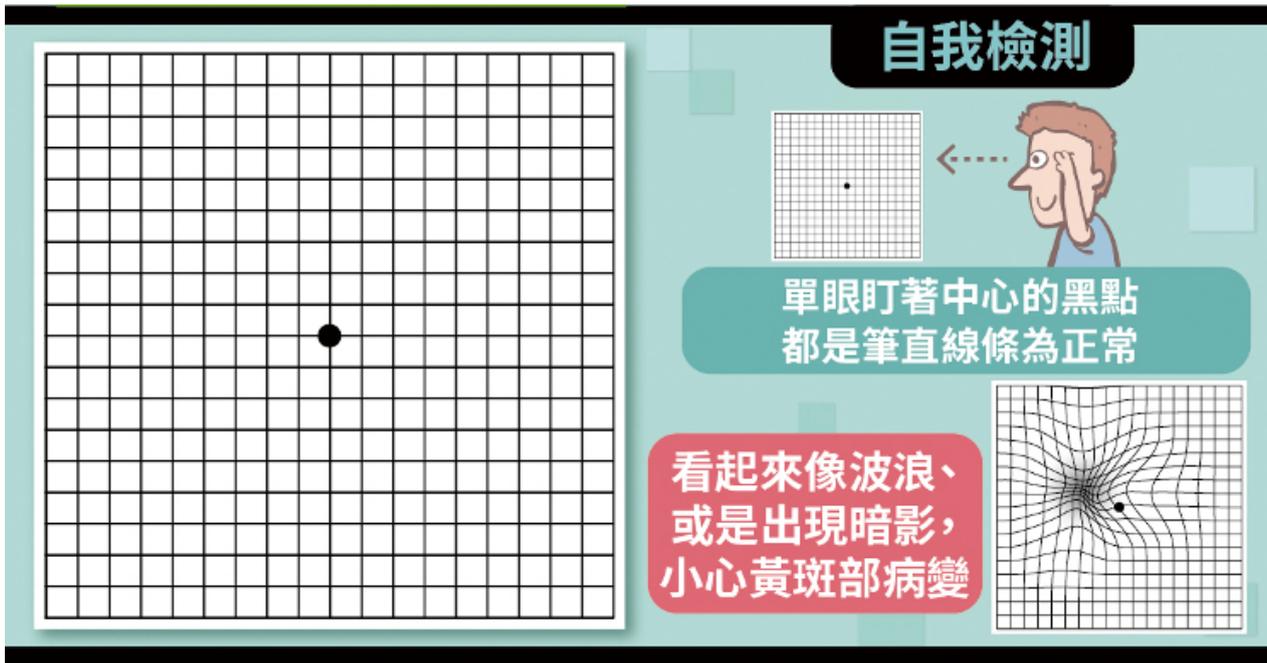
如果是更深層的脈絡膜出現多足性脈絡膜血管病變（PCV），還要搭配光動力治療，利用光感藥物在雷射光激化後產生的效應將不好的血管阻塞來達到抑制血管新生的作用。

常見問與答：

1. 請問老年性黃斑部病變應如何診斷？民眾自行診斷的方式是甚麼？

還是要找專業眼科醫師檢查後診斷，需要做黃斑部的光學掃描（OCT），血管攝影（FAG 及 ICG）最簡單的居家自我檢測方式為 AmslerGrid（方格紙測試），正常的人看線條不會有歪曲，但是老年性黃斑部患者會發現某線條或某個區域是歪曲或上浮下沉的，代表感光細胞有位移造成的，建議在第一時間找眼科醫師詳細檢查，





建議要兩個眼睛分開自我檢測，一個一個眼睛分開看東西。

2. 請問乾性和濕性老年性黃斑部病變有甚麼差異？

老年性黃斑部病變一般分為乾性（drytype）及濕性（wettype）二種。乾性的老年性黃斑部病變常在黃斑部出現疣性小斑（廢物堆積）以及色素層病變，病程推展是病灶擴大或更嚴重，使患者視力隨著降低。醫生只能建議病人少抽菸，出門配戴太陽眼鏡以減少光傷害或平常服用葉黃素等健康食品。就石牌流行病學研究 65 歲以上老人，有 9.2% 是早期老年性黃斑部病變。

另一種是濕性的老年性黃斑部病變，疣性小斑會擴大，而造成病患的黃斑部出現新生血管增生，此新生血管脆弱易造成出血，滲出物及積水之增加而使視力惡化。濕性老年性黃斑部病變其病情變化常常來勢兇兇，要積極治療才能保全其視力，就石牌流行病學研究 65 歲以上有 1.9% 是晚期的黃斑部病變，而歲數越高得到晚期病變的比例越高。

3. 為什麼患者會有眼前出現黑影的現象？當眼前出現黑影時，疾病的進程是否已經很嚴重了？

當感光細胞因病變造成缺乏供氧時，就會造成有黑影的現象，黑影跟疾病進程嚴重度都是要做近一步詳細檢查才知道。

4. 請問老年性黃斑部病變患者均適合使用最新療法嗎？治療後應如何持續監測或照護？

老年性黃斑部病變需長期且密集的治療，治療效果因人而異，建議耐心多次追蹤，才能跟醫師設定好治療策略，並就治療反應來擬定策略是否調整。根據美國跨國分析研究指出，病情需要追蹤兩年以上，建議平均一年施打 7 到 13 針抗血管新生因子抗體才能有效減緩視力惡化。

5. 請問患者應如何預防或減緩老年性黃斑部病變惡化速度？

目前醫學上有顯著差異的僅有大規模的研究（簡稱 AREDS）中發現，在中度程度的老年性黃斑部病變患者攝取抗氧化物維生素 C 和 E、鋅及胡蘿蔔素，可以減緩病程進入嚴重程度，而服用抗氧化物後若再加上攝取葉黃素的組群則略有改善，但統計上還不夠強烈。此外攝取胡蘿蔔素者要戒菸及減少暴露煙害，因攝取者肺癌發生率會較高。

其他建議，多攝取葉黃素含量多的深綠色蔬菜，減少紫外線傷害，還有減少 20 公分內大量使用藍光發射源（如 LED 手機、平板）造成的傷害。

（文 / 摘自中山醫學大學附設醫院衛教文章）

法令宣導

指揮中心宣布自 11 月 30 日至 12 月 13 日維持疫情警戒標準為第二級，並宣布歲末 / 跨年大型活動防疫準備注意事項，請民眾持續配合

國內疫情趨緩且穩定控制，中央流行疫情指揮中心經與相關單位溝通討論及評估後，於今（29）日宣布，自今（2021）年 11 月 30 日至 12 月 13 日維持疫情警戒標準為第二級，並維持相關措施及規定如下：

一、維持現行戴口罩規定，外出時應全程佩戴口罩，但符合以下情形，得免戴口罩（本次未調整）：

（一）下列場合得免戴口罩，但應隨身攜帶口罩，且如本身有相關症狀或與不特定對象無法保持社交距離時，仍應戴口罩：

1. 於室內外從事運動、唱歌時。
2. 於室內外拍攝個人 / 團體照時。
3. 單人或多人進行直播、錄影、主持、報導、致詞、演講、講課等談話性質工作或活動之正式拍攝或進行時。
4. 農林漁牧工作者於空曠處（如：田間、魚塭、山林）工作。
5. 於山林（含森林遊樂區）、海濱活動。
6. 於溫 / 冷泉、烤箱、水療設施、三溫暖、蒸氣室、水域活動等易使口罩潮濕之場合。

（二）外出時有飲食需求，得免戴口罩。

（三）於指揮中心或主管機關指定之場所或活動，如符合相關防疫措施，得暫時脫下口罩。

二、營業場所及公共場域維持應遵守實聯制、量體溫、加強環境清消、員工健康管理、確診事件即時應變。

指揮中心指出，因應國際間新變異株 Omicron 威脅，相關大型活動具有人潮擁

擠、長時間且近距離接觸不特定人士的特性，仍應維持嚴格防疫管理並加嚴裁處，請主辦單位及民眾務必遵守下列防疫準備注意事項：

- (一) 主辦單位應遵守指揮中心二級警戒公告措施、地方政府大型活動相關防疫規定：
- (1) 主辦單位應於活動場域提供足量手部清消用品、提高公共廁所之消毒頻率並設有醫療應變措施。
 - (2) 除指定販賣區外，場內不得販售飲食。
 - (3) 室內活動不得販售無座位票，須落實實聯制，規劃固定入口，且於入口處進行體溫量測及手部消毒。
- (二) 活動期間應全程佩戴口罩，除補充水分外，禁止飲食。
- (1) 除主持、表演及致詞人員得於正式拍攝或進行時免戴口罩，其餘人員及參加活動者不適用飲食（補充水分除外）、拍照等得免戴口罩之例外情形。
 - (2) 主辦單位經地方政府同意，得設置專屬飲食區域供民眾脫口罩飲食，該區域須落實實聯制、入口體溫量測及手部消毒，並不得邊走邊吃，亦不開放試吃。
 - (3) 違反以上規定、經工作人員勸導不聽者，由地方政府依傳染病防治法裁罰。
- (三) 居家檢疫、居家隔離、（加強）自主健康管理者，及有發燒、呼吸道症狀、腹瀉、嗅味覺異常等疑似症狀之民眾（包括表演者及活動工作人員），不得參加相關活動。違反者將從重處罰。

指揮中心將視國內外疫情及實際執行狀況，適時機動調整防疫措施，強化邊境監測及防疫作為。籲請民眾應落實個人防護措施，主動積極配合各項防疫措施，以兼顧防疫與生活品質。（文 / 摘自中央流行疫情指揮中心）

會務捐款及常年會費匯款郵政劃撥專戶

帳號：19879569

戶名：社團法人中華民國展抱長青聯誼協會

（已繳永久會費及 111 年會費者，請勿再劃撥會費）

會址：新北市新店區北新路 3 段 82 號 9 樓之 1

電話：02-29129010 傳真：02-29180452

◎本會訊如有污損、缺頁，請退還「**新北市新店郵局第 7—34 號信箱**」，將另行補寄；如無法投遞，亦請退回上址。

胸懷展抱  永遠長青