



長展青

會訊

第六十一期

翁文維題

中華民國一一年十二月三十一日發行

恭賀新禧

敬祝

各位先進平安快樂 健康長壽



名譽理事長：王光宇
 理事長：張濟平
 副理事長：崔昇祥 陳志揚 洪廷祿 李長明 黃迪熹
 駐會顧問：林義杜 謝時勉 林成東
 常務理事：蔡中鈺 柯尊仁 周有義 萬家佛 陳瑞禾
 理事：張治平 司徒元炎 林玲蘭 陳申華 陳長武 陳良夫 徐志賢 柯晴男
 王徐勳 劉菊生 秦台生 梁平 謝潮炎 喬台生 田方城 何禮耕
 蘇中山 林昭倫 陳天佑 嚴夢漢 陳光雄 汪孝先

監事會召集人：鄭家駒
 常務監事：張裕民 李 錨
 監事：孟惠華 成漢生 吳軍齡 蔣雨春 謝德瑄 史攸南 單培祥 許為翔
 秘書長：樂勝利 副秘書長：林義煊 陳康生 藍元鳴
 組長：盧兆英 劉永新 滕則權 郎正宙 姚燕銘
 秘書：姜珊珊

一同敬賀

內容摘要

| 特載 | 頁次 |
|---|----|
| 第六屆第二次會員大會側記 | 3 |
| 會務訊息 | |
| 第六屆第二次理監事聯席會議紀錄 | 6 |
| 111 年第一次聯絡人會報紀錄 | 9 |
| 第六屆第二次會員大會會議紀錄 | 10 |
| 112 年重大會議時間及地點預告 | 13 |
| 本期樂捐芳名錄 | 13 |
| 關懷慰問 | |
| 陳良夫、黃金雲 | 14 |
| 追憶懷念 | |
| 張埴謙、秦家元、鍾炳煌、楊以銘、林允琦、黃郁初、林劍文、 程一鳴、翁祖焯、徐方知、翟鈺、陳德謨、馬鴻業、楊衍村、 黨慧泉、方春子等先進 | 14 |
| 聯誼活動 | |
| 九九重陽敬老活動 | 18 |
| 高屏三日知性之旅 | 18 |
| 第 20、29、22、28 聯絡組聯誼活動 | 23 |
| 養生保健 | |
| 如何處理鯖魚，營養不流失？ | 25 |
| 法令宣導 | |
| 反詐騙宣導 - 注意防範詐騙集團常用詐騙手法 (一) | 26 |
| 會務捐款及常年會費匯款郵政劃撥專戶 | 28 |



特 載

第六屆第二次會員大會側記

歲寒將至，臘鼓頻催，本協會值此告別虎年前夕的111年11月29日，在新店彭園會館召開第六屆第二次理監事聯席會議、111年度第一次聯絡人會報、會員大會暨大台北地區慶生會，協會為準備此次四合一大會，早在數月前即由王名譽理事長、張理事長及幹部等開始規劃會議流程，並於會前一日，至彭園會館實地演練及測試，以保證大會能順利進行。大會當天依計畫，10:30前，接待人員即依序就位，對會場佈置作最後檢查及儀器測試，並熱情迎接陸續到達的先進，帶領入座。同時11時由王名譽理事長列席，張理事長主持第六屆第二次理監事聯席會議，11點20分聯絡人會報，11點50分在國歌聲及向國旗暨國父遺像行三鞠躬禮後，開始大會的議程，首先由張理事長致詞：

王名譽理事長、磐安同心會林理事長成東、各位先進：大家午安、大家好！

這三年來因為新冠肺炎疫情，使得協會會務推動和聯誼活動都受到很大影響，雖然如此，協會依然在去(110)年10月26日召開了第六屆第一次會員大會，在全體會員的支持下維持正常運作，會務進行非常順利，殊為不易。今天在此召開第二次會員大會，同時舉辦今年大台北地區慶生會，祝大會順利成功圓滿完成。

祝福各位先進身體健康！謝謝大家。

王名譽理事長致詞

祝大會圓滿成功！

祝福大家生日快樂！

本次四合一大會，冠蓋雲集，盛況空前，全程林副秘書長義煊擔任司儀，從張主席致詞、樂秘書長事項報告、討論提案、臨時動議、主席結論及餐會中與會者最期待的抽活動，均在其談笑風生中進行，完美掌握進度，獲與會者的一致好評。

更值得一提的是停 近年的會訊，再與大家喜相逢，關心本會是否停刊的先進，終於可以鬆口氣。

12時許調查局王局長偕同吳主任秘書富梅、台北市調查處處長孫承一、新北市調查處處長林中輝及多位主管蒞臨會場，經司儀介紹後恭請王局長俊力致詞：

王名譽理事長（光宇）、張理事長（濟平）、王顧問（榮周）、汪顧問（忠一）呂前局長（文忠）各位理監事及各位學長貴賓、各位先進，大家午安、大家好：

（一）首先，非常榮幸能夠受邀參加展抱長青聯誼協會第六屆第二次會員大會。見到這麼多退離先進共聚一堂，大家氣色紅潤、身體硬朗健康，協會蓬勃發展、長青永續，展抱一家，令人感到非常高興。我要代表調查局，感謝各位先進長期對局裡的支持與鼓勵，在各位先進指導，全體同仁努力之下，近期工作推動成效良好。

（二）今年適逢九合一選舉，在8月底候選人登記申請之首日，即舉辦「111年地方公職人員選舉查察工作誓師大會」，透過授旗方式，凝聚同仁士氣。此次選



舉查察績效卓著，獲得各界高度肯定。

(三) 其次，局裡各項業務以創新及與時俱進的精神，積極推動各項工作。以安全防護工作為例，突破過往以架設單獨網站方式，改為使用在臺灣擁有超過 200 萬註冊會員的臉書作為活動媒介，將國家安全教育向下扎根，並搭配本局吉祥物—「黃喉貂查查」的玩偶抱枕及微型積木進行抽獎及宣導，民眾紛紛來電索取吉祥物，獲得社會大眾熱烈迴響。

(四) 另外，本人於今年 10 月受邀出席在美國達拉斯舉辦之「國際警政首長協會」2022 年年會，期間拜會美國聯邦調查局與 Wray 局長會晤合影，FBI 並特別在推特發布雙方合照，展現本局是 FBI 的重要國際執法合作夥伴。

(五) 最後，本次會員大會，本局提供 12 打紅酒及摸彩品數份，共襄盛舉。祝福展抱長青聯誼協會會務蒸蒸日上、永續發展，並祝福在座所有貴賓及各位先進闔家平安、健康愉快、萬事如意，謝謝大家！

局長致詞完，即開始慶生餐會。首先，由張理事長、王名譽理事長、王局長、王顧問、汪顧問、呂前局長、磐安同心會林理事長，共同舉杯向全體先進敬酒，祝福壽星們生日快樂、大家身體健康！

在溫馨感人的生日快樂歌聲中，大家一邊享用豐盛的佳餚，一邊熱情的交談、



敬酒，氣氛十分熱烈。席間，司儀特別介紹了一首歌詞內涵足以反映「一日調查員，終身調查員」與「展抱精神」相像的歌曲：「我心是海洋」，「晚霞滿漁船」當音樂響起，歌詞句句浮現，在場先進聽了無不感動萬分。

再來，進行到餐會的精采時段——摸彩！本次餐會雖因疫情未邀請外賓參加，



然摸彩獎品依然十分豐富。獎品提供者與品項計有：

| 獎品提供者 | 品 項 | 數量 | 得獎者 |
|-----------|------------------------|----|---|
| 王局長俊力 | AlenovotabM10 平板電腦 | 2 | 顏強達、高惟義 |
| | OMRON 藍芽手臂式血壓計 | 2 | 成漢生、蔣佳薰 |
| | 聲寶微電腦氣炸鍋 | 2 | 曾俊凱、程向生 |
| | 飛利浦黑晶爐 | 4 | 周傳義、劉永新 翁玉富、江永華 |
| | 輝葉口袋按摩槍 | 4 | 丘奕祥、柯毓英 郎正宙、王瓊琴 |
| | Panasonic 奈米水離子 吹風機 | 1 | 徐國祥 |
| | 飛利浦蒸汽掛燙刷 | 4 | 劉榮光、尤延熹 李美根、才忠政 |
| 王顧問榮周 | 現金 3000 元 | 1 | 李逸倫 |
| 汪顧問忠一 | 健康印加果油 | 6 | 劉菊生、湯克遠、陳順來 林津治、扈治平、徐長春 |
| | 湛盧咖啡禮盒 | 6 | 何寶台、胡為濬、常健平 陳水官、陳員光、陳崇賢 |
| 王名譽理事長光宇 | 家樂福禮卷 3000 元 | 2 | 蔣雨春、鄒重光 |
| 張理事長張濟平 | 家樂福禮卷 3000 元 | 2 | 陳長武、穆椿聯 |
| 崔副理事長昇祥 | 家樂福禮卷 2000 元 | 2 | 謝國源、林秉致 |
| 陳副理事長志揚 | 家樂福禮卷 2000 元 | 2 | 高國銓、張福寶 |
| 洪副理事長廷祿 | 家樂福禮卷 2000 元 | 2 | 王年陽、徐正毅 |
| 李副理事長長明 | 家樂福禮卷 2000 元 | 2 | 黃華珍、陳定國 |
| 黃副理事長迪熹 | 家樂福禮卷 2000 元 | 2 | 黃安達、王雲祿 |
| 鄭監事會召集人家駒 | 家樂福禮卷 2000 元 | 2 | 林國明、陳國清 |
| 磐安林理事長成東 | 禮券 3000 元 | 1 | 何阿金 |
| 北市處孫處長承一 | 洋酒禮盒 | 3 | 單培祥、蘇中山、林金營 |
| 新北市處林處長中輝 | 洋酒禮盒 | 3 | 裘力行、鄧洛英、戴月榮 |
| 北海集團王徐勳 | 萬用手機插座 | 12 | 黃素蘭、方紹堃、許克明、 陳光雄、丁牧群、呂劍明、 孫長祿、蔡育德、王登景、 郎勵英、張圓生、楊繕嶸 |
| 合計 | | 67 | |



會務訊息

第六屆第二次理監事聯席會議紀錄

時間：中華民國 111 年 11 月 29 日上午 11 時

地點：新北市新店區北新路三段 219 號 2 樓彭園新店會館

出席：理事應到 33 人，實到 27 人，請假 6 人。

監事應到 11 人，實到 8 人，請假 3 人。

列席：名譽理事長王光宇、顧問林義杜、顧問謝時勉

聯絡人梁平等 23 人。

主席：理事長張濟平記錄：郎組長正宙

一、會議開始：理、監事出席已達法定人數，主席宣布開會。

二、致送理、監事當選證書

理事長張濟平頒發，由常務理事萬家佛、監事單培祥代表接受。

三、主席致詞

王名譽理事長、兩位駐會顧問、各位理監事、各位聯絡人大家好！感謝並歡迎各位來參加這次會議。首先介紹藍元鳴來會幫忙，擔任本會副秘書長。

四、王名譽理事長致詞

理事長、各位顧問、各位理監事大家好！因為疫情的關係，經過一年漫長等待，終於能再次開會，看到大家神清氣爽都很高興，算是一件喜事。今天我們要緊鑼密鼓的召開 4 個會議，祝會議都順利成功。

五、報告事項

(一) 會務報告：樂秘書長勝利

1、上次理、監事聯席會議決議事項執行情形：

(1) 新當選連任理事宋海嘯先進請辭由候補理事排名第一陳光雄先進遞補。

(2) 重新聘任本會第六屆工作人員案，內政部在 110 年 12 月 14 日備查在案，所聘人員均已到職，依工作計畫進度推展會務相關事宜。工作人員聘書已於 111 年 9 月 20 日第 772 次工作會報由張理事長致送在案。

(3) 中華民國展抱長青聯誼聯誼協會理監事通訊選舉辦法，內政部在 110 年 12 月 14 日備查在案。

(4) 本會辦理社團法人變更登記案，感謝各位理、監事配合提供私章及身分證影本，相關申請手續向台北地方法院登記處辦理，並於 110 年 12 月 30 日完成變更登記公告。

2、會務運作情形：110 年 10 月至 111 年 11 月

(1) 本會於 110 年 10 月 26 日召開第六屆第一次會員大會及第六屆第一次理、監事聯席會議，會中選出第六屆常務理事 11 人、理事 22 人、候補理事 10 人，常務監事 3 人、監事 8 人、候補監事 3 人。理事長由張濟平先進高票當選，副理事長由崔昇祥、陳志揚、洪廷祿、黃迪熹、李長明五位先進當選，監事



會召集人由鄭家駒先進當選。

(2)第六屆第一次會員大會會議紀錄及第六屆第一次理、監事聯席會議紀錄，經報請主管機關內政部核覆：第六屆理監事暨理事長為張濟平先生（任期自110年10月26日起至114年10月25日止）1節，同意備查，核發理事長當選證書1紙；所報111年度工作計畫、111年度經費收支預算表、109年度經費收支決算表、109年度現金出納表、資產負債表、基金收支表、財產目錄表，業經會員大會通過，予以備查。

(3)定期召開工作會報：

本會原則上每週二上午召開工作會報，由張理事長主持，王名譽理事長、林顧問、謝顧問列席，出席者有崔副理事長、黃副理事長、樂秘書長、陳副秘書長、廖副秘書長、各組組長等，本期計開會40次（741次至780次）。會議紀錄另以電郵、郵寄二種方式分送陳副理事長志揚、洪副理事長廷祿、李副理事長長明參考。

(4)關懷慰問：

①本期慰問患病先進2人（陳良夫、黃金雲等先進）。

②本期參加先進公祭或慰問家屬者16人（鍾炳煌、張培謙、秦家元、林允琦、楊以銘、黃郁初、林劍文、程一鳴、翁祖焯、徐方知、翟鈺、陳德謨、馬鴻業、楊衍村、方春子、黨慧泉等先進）。

③111年九九重陽敬老關懷：

重陽節敬老，係以90歲以上先進為祝賀對象，共寄送梁元明等44位先進賀卡致意，另向剛滿90歲錢志高、何友恢等2位先進個別致電祝賀。

(5)舉辦慶生及聯誼活動：

①本會於110年10月26日，假新北市新店區彭園新店會館舉行110年會員大會暨慶生會，參加人數369人。

②本期各地區聯絡組舉辦聯誼餐會共4次（第20、22、28、29等4個聯絡組辦理）。

(6)出刊「會訊」：

受新冠肺炎疫情影響，第1季至第3季會訊因而暫緩出刊，隨著各聯絡組恢復舉辦聯誼活動，第61期會訊本會將正常出刊。

(7)聯絡人異動情形：

①本會第5聯絡組聯絡人李伯恆先進，因健康因素請辭，由該組張初達先進接任聯絡人。

②本會第7聯絡組聯絡人徐立功先進，因健康因素請辭，由該組樂勝利先進接任聯絡人。

③本會第24聯絡組聯絡人黃百成先進，因住家搬遷請辭，由該組簡信宗先進接任聯絡人。

④本會第27聯絡組聯絡人由第20組聯絡人喬台生兼任。



(二) 工作計畫：

強化爭取退離人員入會

- 1、為爭取退、離人員入會，除敬請局本部總聯絡人主任秘書、副總聯絡人、局原聯絡人及該單位主管盛情邀約入會外；本協會工作人員，包括秘書長、副秘書長及各組組長分別親電，積極邀請加入協會。
- 2、本會截至 111 年 11 月 29 日止，會員編號為 1275，現總計 814 人（待聯 62 人）編列 30 組（每組均設聯絡人或副聯絡人）。
 - (1)第 1 組至第 15 組為大台北地區計 446 人（待聯 38 人，包括台北市、新北市 2 地區）。
 - (2)第 16 組至第 30 組為其他縣市計 368 人（待聯 24 人，包括基隆、宜蘭、桃園、竹苗、台中彰、台中投、雲嘉、台南新營、台南府城、高雄、屏東、台東、花蓮、澎湖、金門等 15 個地區）。除請各聯絡人，加強聯繫先進多予問候、關懷外，對失聯先進透過各種管道協尋以恢復聯絡。
- 3、並呼籲先進，透過各種集會包括婚宴、同事、同學等聚會，邀請尚未或不知如何加入之退、離同仁，加入協會。

(三) 經費報告：財務組盧組長兆英

會務經費：（110 年 9 月 1 日至 111 年 10 月 31 日止）

1、收入部分

- (1)會費收入 457,000 元
 - (2)會務捐贈收入 903,446 元
 - (3)利息收入 2,321 元
 - (4)上期結存 1,207,900 元
- 以上各項收入 2,570,667 元

2、支出部分

- (1)業務費用 392,455 元
 - ①慶生及聯誼會 143,868 元
 - ②慰問病患（探視朱克振等 3 位先進慰問品）2,527 元
 - ③召開會員大會 215,160 元
 - ④召開理監事會 30,900 元
- (2)辦公費 1,137,721 元
 - ①紙張文具 4,921 元
 - ②印刷郵電雜支費 1,132,800 元
 - ③提撥基金 10,000 元

以上各項支出 1,540,176 元

3、收支相抵結存 1,030,491 元

以上報告經主席徵詢，無疑異准多備查。



一、討論提案

第一案：

案由：請審查朱鴻銓等 22 位先進申請入會案，提請審議。

說明：經本會工作會報初步審查，朱鴻銓等 22 位先進填送入會申請書及繳納會費，符合本會章程第 16 條規定，請同意加入本會為會員。

決議：照案通過。

第二案：

案由：本會 110 年度經費收支決算案，提請審議。

說明：

一、本會 110 年度經費收支預算均依編列項目執行完畢。

二、編製 110 年度經費收支決算表，提本次會議審議通過後送本會第六屆第二次會員大會審查。

決議：照案通過。

第三案：

案由：藍元鳴先進請辭第六屆理事一職，提請審議。

說明：

一、本會擬提案聘請藍元鳴先進擔任副秘書長職務，藍先進提議請辭第六屆理事。

二、原理事職缺，由後補第 1 順位汪孝先先進遞補。

決議：照案通過。

第四案：

案由：聘請藍元鳴先進擔任本協會副秘書長職務案，提請審議。

說明：廖副秘書長本鴻因個人生涯規劃請辭原職，提案聘請藍元鳴先進擔任。

決議：照案通過。

二、臨時動議：無

三、王名譽理事長提示

恭喜會議過程順利成功。

四、主席結論

感謝各位理、監事支持使會議順利圓滿。

五、散會

111 年第一次聯絡人會議紀錄

時間：中華民國 111 年 11 月 29 日上午 11 時 20 分

地點：新北市新店區北新路三段 219 號 2 樓彭園新店會館

一、會議開始

二、主席致詞

從去（110）年 5 月 14 日在高雄市舉辦第 20 聯絡組聯誼活動之後，即因新冠肺



炎肆虐停辦各地聯誼活動，直到今年9月23日才再在高雄市舉辦，也就是有將近1年半未辦。從今年9月迄今，才終於恢復舉行了4場聯絡組聯誼活動。也因為沒有辦活動，今年前三季的會訊都延後出刊。如今疫情趨和緩，各地聯誼活動都陸續展開，下個(12)月會訊會如期出刊，先向各位聯絡人報告。

三、王名譽理事長致詞(略)

四、報告事項

(一) 會務報告：樂秘書長勝利

1. 本期經介紹推荐朱鴻銓先進等22人申請入會，請各位聯絡人、各位會員先進繼續透過各種不同聯誼機會，持續邀請退離人員入會，共同促進會務發展與茁壯。
2. 各地區聯絡組舉辦聯誼活動計4次(包括第20、29、22、28組)，對主辦聯絡人先進之辛勞用心，本會活動組特別表達感佩之忱。
3. 目前因受新冠肺炎疫情影響，各小組暫緩舉辦聯誼活動；期望日後在配合政府防疫措施安全狀況下，仍能維持舉辦聯誼活動，增加先進們之聯繫交流，充份表達展抱兒女之情誼。
4. 請各聯絡人先進得便提醒會員繳納本(111)年度常年會費，本會財務組另將提供相關名單備參。

(二) 聯絡人交換意見：

第1聯絡組曾聯絡人文能：關於向會員催繳會費，是不是有更好方式。

主席答覆：協會除了會務運作需要經費，每次舉辦聯誼或慶生活動，協會的花費每位參與者平均要800元，誠如剛才理監事聯席會財務組的報告，每年協會要花費1百多萬元。1年1千元的會費尚不足以支應，還需要接受樂捐才能維持運作，因此，麻煩各位聯絡人向會員先進們轉達促請諒解收取會費的必要性。

五、臨時動議：無

六、主席結論(略)

七、散會

第六屆第二次會員大會會議紀錄

時間：中華民國111年11月29日上午11時50分

地點：新北市新店區北新路三段219號2樓「彭園新店會館」

出席：張理事長濟平等373人(含委託人67人)

主席：張理事長濟平 記錄：郎組長正宙

一、大會開始

已達法定人數，主席宣布開會。

二、主席致詞

王名譽理事長、磐安同心會林理事長成東、各位先進：大家午安、大家好！



這三年來因為新冠肺炎疫情，使得協會會務推動和聯誼活動都受到很大影響，雖然如此，協會依然在去（110）年10月26日召開了第六屆第一次會員大會，在全體會員的支持下維持正常運作，會務進行非常順利，殊為不易。今天在此召開第二次會員大會，同時舉辦今年大台北地區慶生會，祝大會順利成功圓滿完成。

祝福各位先進身體健康！謝謝大家。

三、王名譽理事長致詞

祝大會圓滿成功！

祝福大家生日快樂！

四、報告事項

（一）理事會工作報告

報告人：樂秘書長勝利

1、上次（第六屆第一次）會員大會通過決議案辦理情形：

(1)聘請林成東先進擔任本協會顧問乙職，已照辦。

(2)本會111年度工作計畫案，業經參酌以往各年度工作計畫事項編製完成，並報請主管機關內政部備查。

(3)本會109年度經費收支決算案，已報請內政部備查。

(4)本會109年度現金出納表、資產負債表、基金收支表、財產目錄案，已報請內政部備查。

(5)本會111年度經費收支預算案，已報請內政部備查。

2、會務報告：

(1)新進會員入會情形：

本期經工作會報審查完成入會手續新進會員，計有朱鴻銓先進等22人。

(2)會務運作情形：

①人員異動：

本期計有樂勝利、簡信宗、張初達等3位先進，分別接任第7、24、5等聯絡組聯絡人，接續服務工作。另第27聯絡組聯絡人由第20組聯絡人喬台生兼任。

②本期召開工作會報40次（自741次至780次），維繫會務順利運作。

③聯絡活動狀況：

甲、各聯絡組活動情形

本期各地區聯絡組舉辦聯誼餐會共4次（第20、29、22、28等4個聯絡組辦理）。

乙、關懷慰問

（甲）本期慰問患病先進2人（陳良夫、黃金雲等先進）。

（乙）本期參加先進公祭或慰問家屬者16人（張堉謙、秦家元、鍾炳煌、林允琦、楊以銘、黃郁初、林劍文、程一鳴、翁祖焯、徐方知、翟鈺、陳德謨、馬鴻業、楊衍村、黨慧泉、方春子等先進）



④舉辦旅遊活動：

111年11月1日至3日舉辦高屏旅遊活動，由張理事長濟平領隊共有38位先進（含眷屬）參加。

⑤本期重陽敬老關懷：

重陽節敬老，係以90歲以上先進為對象，共寄送梁元明等44位先進賀卡致意，另向剛滿90歲錢志高、何友恢等2位先進個別致電祝賀。

⑥參加友會聯誼活動：

110年12月28日參加「磐安同心會」會員大會；110年11月16日參加「全國軍公教軍警消退休人員聯合總會」會員大會。

(3)出刊「會訊」：

受新冠肺炎疫情影響，第1季至第3季會訊因而暫緩出刊，隨著各聯絡組恢復舉辦聯誼活動，第61期會訊本會將正常出刊。

(二) 監事會工作報告

報告人：財務組盧組長兆英

會務經費：（110年10月01日至111年10月31日止）

1、收入部分

- (1)會費收入 447,000 元
 - (2)會務捐贈收入 801,446 元
 - (3)利息收入 2,219 元
 - (4)上期結存 1,155,897 元
- 以上各項收入 2,406,562 元

2、支出部分

- (1)業務費用 360,566 元
 - ①慶生會及聯誼會 143,868 元
 - ②慰問病患（探視張著義等2位先進慰問品）1,538 元
 - ③召開會員大會 215,160 元
- (2)辦公費 1,005,505 元
 - ①紙張文具 4,921 元
 - ②印刷郵電雜支費 1,000,584 元

3、提撥基金 10,000 元

以上各項支出 1,376,071 元

(三) 收支相抵結存 1,030,491 元

五、討論提案

第一案：

案由：本會112年度工作計畫案，提請審議。

說明：一、依本會章程第14條規定，會員大會有議決年度工作計畫之職權。

二、112年度工作項目分為會務及業務二項，業經參酌以往各年度工作



事項編製完成。

三、通過後作為 112 年度會務推動之依據，並報請主管機關內政部備查。

決議：照案通過。

第二案：

案由：本會 112 年度經費收支預算案，提請審議。

說明：一、本會 112 年度經費收支預算，經參酌本（111）年度預算編製完成。

二、通過後作為新年度預算執行之依據，並報請主管機關內政部備查。

決議：照案通過。

第三案：

案由：本會 110 年度經費收支決算案，提請審議。

說明：一、本會 110 年度經費收支預算，均依編列項目執行完畢，並經提第六屆第二次理監事聯席會議審查在案。

二、編製 110 年度經費收支決算表，提本次大會審議通過後，報請主管機關內政部備查。

決議：照案通過。

第四案：

案由：本會 110 年度現金出納表、資產負債表、基金收支表、財產目錄案，提請審議。

說明：一、本會 110 年度現金出納表、資產負債表、基金收支表、財產目錄，業經編製完成。

二、通過後報請主管機關內政部備查。

決議：照案通過。

六、臨時動議：無

七、主席結論：（略）

112 年重大會議時間及地點預告

一、112 年 5 月 23 日（星期二）上午 11 時在新北市彭園新店會館召開第 6 屆第 3 次理監事聯席會議、112 年第 1 次聯絡人會報及北部地區會員上半年慶生會。

二、112 年 8 月 22 日（星期二）上午 11 時在新北市彭園新店會館召開第 6 屆第 4 次理監事聯席會及第 2 次聯絡人會報與北部地區會員下半年慶生會。

三、112 年 11 月 21 日（星期二）上午 11 時在新北市彭園新店會館召開第 6 屆第 3 次會員大會。

本期（111 年 1 月至 12 月）會員會務樂捐芳名錄（依捐款時序排列）

| 姓名 | 樂捐數 | 姓名 | 樂捐數 | 姓名 | 樂捐數 | 姓名 | 樂捐數 |
|-----|-------|-----|-------|-----|--------|-----|-------|
| 成漢生 | 5,000 | 徐志賢 | 5,000 | 張治平 | 10,000 | 孫臺生 | 5,000 |



| 姓 名 | 樂捐數 | 姓 名 | 樂捐數 | 姓 名 | 樂捐數 | 姓 名 | 樂捐數 |
|-----------|---------|----------------|--------|------------------|--------|-----|--------|
| 展抱之友 | 35,398 | 郭錫嘏 | 1,000 | 汪天法 | 2,000 | 曹國屏 | 1,000 |
| 黃思文 | 1,000 | 曾文能 | 1,000 | 黃義村 | 2,000 | 謝時勉 | 10,000 |
| 胡仲鯤 | 2,000 | 張濟平 | 60,000 | 林義杜 | 5,000 | 王光宇 | 5,000 |
| 林昭倫 | 5,000 | 潘鴻謀 | 5,000 | 陳國恩 | 60,000 | 謝時勉 | 10,000 |
| 吳芳親 | 120,000 | 洪廷祿 | 5,200 | 林義杜 | 5,000 | 黃迪熹 | 10,000 |
| 王榮周 | 30,000 | 李長明 | 5,000 | 林義杜 | 5,000 | 梁 平 | 5,000 |
| 劉永新 | 2,000 | 洪廷祿 | 5,000 | 陳瑞禾 | 10,000 | 林成東 | 5,000 |
| 蔡中鈺 | 10,000 | 蔣雨春 | 6,000 | 謝潮炎 | 5,000 | 張裕民 | 5,000 |
| 李 錨 | 5,000 | 許克明 | 2,000 | 陳志揚 | 20,000 | 周有義 | 5,000 |
| 蔣志太 | 1,000 | 柯尊仁 | 5,000 | 何林淑霞 | 3,000 | 黃桂花 | 5,000 |
| 合計人次 44 人 | | 捐款總計：509,598 元 | | 製表：盧兆英 111.12.27 | | | |

關懷慰問

◎第 12 聯絡組黃金雲先進

黃金雲先進於去年底因身體不適送醫急診，並進行切管手術；現住三軍總醫院汀州路分院呼吸照護病房。黃先進多年前即因中風，致身體行動不便，近年即未參加協會活動。目前病況更趨嚴重，已無法言語。現因疫情期間，除家屬外，旁人禁止赴醫院探訪，已電話向渠家屬表達慰問之意。（文／聯絡人成漢生）

◎第 17 聯絡組陳良夫先進

- 一、11 月 8 日與陳良夫先進聯絡，其夫人葉冬菊老師接電話稱：渠前不久 Covid 19 確診治愈後雖有請外傭，還是要照顧患「阿滋海默症」及小中風行動不便的陳先進，感覺到骨骼及身體方面有不適現象，知我與台中醫院侯承伯院長熟識，希望能請侯院長看診查出病因。
- 二、經與侯院長聯繫約好當日（8）晚 7 時陪同掛家醫科門診，院長細心詢問病情並安排後續的檢驗及治療。
- 三、同月 23 日本人代表協會至陳先進家中，致贈綜合堅果表達慰問之意。陳先進佻儷表示感謝協會之關懷。
- 四、陳先進目前精神尚可，惟記憶力有退化，行動亦較緩慢。（文／聯絡人周有義）

追憶懷念

◎第 1 聯絡組張培謙先進

張先進已於 110 年 11 月往生。（文／聯絡人曾文能）

◎第 5 聯絡組秦家元先進



秦先進已於 110 年 11 月往生。(文／聯絡人張初達)

◎第 18 聯絡組鍾炳煌先進

鍾先進已於 110 年 12 月往生。(文／聯絡人梁平)

◎第 10 聯絡組楊以銘先進

楊先進因心肌已於 111 年 2 月 1 日往生。(文／聯絡人陳天佑)

◎第 17 聯絡組林允琦先進。

林先進已於 111 年 3 月 12 日往生。(文／聯絡人周有義)

◎第 5 聯絡組黃郁初先進

黃先進於 111 年 4 月 2 日因癌症病逝臺北市立萬芳醫院，享年 75 歲。並於 4 月 25 日上午 10 時假臺北市立第二殯儀館舉行告別式，當日葉前局長盛茂、張前局長濟平、王前局長福林、汪前局長忠一等多位先進代表、同學、故舊到場致祭。

黃先進福建省福州人，調查班第 12 期結業，查核班第 14 期輔導員。曾任職宜蘭縣調查站、財政部海關總稅務署、訓練所、基隆市調查站、臺北市調查處、總務處等單位。黃先進個性開朗豪爽，與人為善，敬業樂群，深受同仁愛戴。

黃先進此次突然逝世，令人不捨！渠夫人盧培蕾女士已於 7 月下旬隨女兒定居美國洛杉磯。(文／成漢生)

◎第 18 聯絡組林劍文先進

111 年 4 月 24 日星期六下午 2 點 30 分臺中市立殯儀館崇明廳舉行林劍文弟兄追思禮拜，我和副聯絡人 2 點多就趕至會場，會場內座位已經坐滿。

林劍文先進 45 年 2 月生於嘉義，六個兄妹中排行老么。為人幽默風趣、不拘小節、待人和氣、熱心助人。兩年前從衛生福利部科長退休，退休後投入南投縣民防行列，擔任第三小隊副小隊長，縣內大小活動都可看到他值勤的身影。工作閒暇喜演奏薩克斯風，受邀加入南投縣傑出樂團擔任薩克斯風樂手，常隨團遠赴偏遠山區、安養中心、慈善機構演出。

106 年受洗成為基督徒，每週參與小組讀經，週日到教會參與服事同工。109 年 4 月大腸鏡檢查發現大腸癌四期，經過一連串的手術與化療，病情得到控制回家靜養。兩年期間多次往返醫院治療，始終維持樂觀開朗，絕口不提身體的疼痛不適。

先進伉儷育有一子一女皆已成家立業，並有孫女、外孫、外孫女環繞膝下，享受天倫。先進對孩子從小就是採取自主開朗的教育方式，教導孩子要正向樂觀的面對人生每一階段的挑戰。最常告訴孩子：不要害怕遇到困難，有事告訴爸爸，我們一起解決。每遇孩子探病愁眉不展，就會告訴孩子：有主在！沒事！我很好！在一連串的手術化療，對抗身體的疼痛中，平靜的安慰孩子和家人，展現出堅強勇敢和體貼。

在 110 年赴南投林府訪視病中林先進和夫人，111 年 4 月中聯繫林先進家人過程中，都感受到先進孩子的懂事和禮貌。林先進雖然已離開我們，但這份平凡大愛



已經感染很多人。追思禮拜會場佈置莊嚴肅穆典雅，儀式過程溫馨感人，禮堂兩側豎有協會及本小組致贈之花籃兩對。

禮拜結束後除代表小組慰問家屬，亦特別代表協會理事長及諸位長官表示關心慰問，林夫人及家屬深表感謝。祝福林先進一路好走早登天國。

(文／聯絡人梁平)

◎第 20 聯絡組程一鳴先進

程一鳴先進已於 111 年 4 月 22 日往生。(文／聯絡人喬台生)

◎第 7 聯絡組翁祖焯先進

本組翁祖焯先進不幸於 111 年 4 月 29 日因病辭世，享年 72 歲。翁先進本年初因肺部疾病，先後住進耕莘、臺大醫院治療，終因藥石罔效而往生。住院期間，因適逢新冠疫情，本組無法派員前往探視，僅能向家屬表達關懷之意。得知噩耗後，協會王名譽理事長立即致電慰問家屬；本組亦與家屬聯絡，詢問是否需協助辦理治喪事宜，惟家屬表示因疫情影響，後事從簡，僅安排家祭。翁先進為人豪爽，交遊廣闊，好友們得知其病逝消息，紛紛以各種形式表達哀悼。

翁先進調查班第十一期結業，先後任職臺北市調查處第三科、雷霆組、第五組（古亭站前身）、煙毒組、第四科等單位，後調局本部第四處（98 年改名兩岸情勢研析處），從動態的偵防、犯防辦案高手，轉為靜態的中共組織人事研究者，映照著其人生的一段轉折。(文／副聯絡人郭瑞華)

◎第 14 聯絡組徐方知先進

徐方知先進於 111 年 6 月 13 日辭世，享年 83 歲。並於 7 月 10 日上午八時假臺北市立第二殯儀館舉行告別式，本會張理事長致贈花籃，由秘書長樂勝利代表前往上香致意，故舊、好友多人到場致祭。

徐先進調查班第 4 期結業。曾任職台北縣稅捐稽徵處、桃園稅捐稽徵處、財政部賦稅署、秘書室、研究委員會等單位。徐先進長期服務稅務機關擔任監察工作，並於 81 年陞任賦稅署組長督導相關單位，待人謙和、勇於任事、敬業樂群，深受同仁愛戴。(文／編輯組)

◎第 5 聯絡組翟 鈺先進

翟先進已於 111 年 6 月 19 日往生。(文／聯絡人張初達)

◎第 9 聯絡組陳德謨先進

本會創會常務監事陳德謨先進於 111 年 7 月 12 日病逝，享嵩壽 102 歲。陳先進原任軍職師政工處長參加多項戰役，著有功績獲頒勝利勳章殊榮。來台後轉任文職進入調查局工作，初任台中市調查站主任，以表現優異，任滿晉升為簡任職局本部專門委員旋升第二處副處長，後介派交通部人事查核監督人，工作態度及文筆才華均獲部長連戰先生賞識倚重，於 76 年屆齡退休。服務於調查、查核單位垂四十年，多獲功獎，懋績卓著。



陳先進於本會成立初期，即為發起人之一，民國 93 年 8 月，本會奉內政部核准成為社團法人，陳先進當選為第一、二、三屆常務監事。雖屆期頤高壽，仍健步親自參加本會各項聚會，充份發揮展抱精神，為本會會務發展，貢獻良多，功在本會，令人感念。

近數年陳先進因行動不便及疫情緣故，甚少外出，7 月 12 日由陳先進夫人楊春梅女士傳來先進辭世噩耗，本會同仁俱至感哀傷。

陳先進告別儀式定於 7 月 21 日假台北市立第一殯儀館舉行，據陳夫人告稱：陳先進自知即將辭世，手書告別遺言（如下）

陳德謨臨終手書永恆告別

「風吹萬岳，月照千峰，澄明清澈，曠世情懷，何等灑脫。
歲月流星，履世一百零二載，仰不愧於天，俯不忤於地，
一生信守誠敬，教忠教孝。

今茲拈花微笑，回歸極樂，謹向親友同仁永恆告別：

有而不有，無而不無，寂滅虛無，歸於涅槃。

人之生命，受之於天，存之於地，終極與天地相契合。」

並不發訃聞、不舉行公祭。本會乃請王名譽理事長代表本會敬致哀思，並禱祝陳先進一路好走，早登無色界天。（文／編輯組）

◎第 11 聯絡組馬鴻業先進

本會創會理事馬鴻業先進於 111 年 6 月 29 日病逝於新店慈濟醫院，享嵩壽 92 歲。馬先進於淡江大學畢業接受預備軍官訓練後即參加調查局工作，初任局本部科員、專員，派第三處工作，以表現優異，選為調查班第一期輔導員，結訓後歷任調查站主任、簡任專門委員、副處長、處長、訓練所副主任等重要職務。於 86 年屆齡退休。服務於調查局內外勤工作垂四十年，多獲功獎，尤以訓練所副主任工作（主任係調查局長兼任，副主任駐所負責實責）備極辛勞，懋績卓著。

馬先進於本會成立初期，即為發起人之一，民國 93 年 8 月，本會奉內政部核准成為社團法人。馬先進獲選為本會第一屆至第四屆理事，為本會會務發展貢獻良多，功在本會，令人感念。

近數年馬先進因當年擔任訓練所副主任時每日率學員登好漢坡而傷膝蓋骨之宿疾復發而行動不便，更因疫情猖獗甚少外出，乃辭本會各項職務。7 月 11 日本會林顧問電話問候，始由馬夫人告知馬先進辭世噩耗，本會同仁聞訊俱至感哀傷。馬先進告別儀式定於 7 月 20 日假台北市立第二殯儀館舉行，但家屬奉遺命不發訃聞、不辦公祭、僅家祭後即行火化移厝塔位，不驚動各位長官及好友。本會乃請王名譽理事長及林顧問代表本會向馬先進遺眷表示哀悼之念並祝馬先進一路平順，早登極樂世界。（文／編輯組）

◎第 19 聯絡組黨慧泉先進

黨先進於 111 年 8 月 4 日因器官衰竭，於嘉義市陽明醫院護理之家病逝，享年



76歲。

黨先進於97年騎機車至嘉義市政府地下停車場下坡路段摔倒，脊椎受傷，106年春節前因髖關節，至醫院動手術，惟復原情況一直不佳，106年10月入住嘉義市陽明醫院護理之家，雖護理之家有安排定時物理治療，惟因長期臥床，缺乏運動，導致病情惡化。111年8月護理之家通知家屬，黨員於8月4日逝世，家屬低調，未告知親友，隨即安排安息追悼儀式。

黨先進，民國36年10月6日生，調查班第10期結業，曾服務於嘉義縣調查站，局本部靈犀組，因繼承其父事業而辦理退離，經營「恩典方塊酥」，亦曾擔任嘉義縣台灣體育學院講師；育有一子一女，其子曾為空軍職業軍人，目前退離繼承其父事業，其女現為新加坡航空公司空服人員。

黨先進入住護理之家期間，本組曾前往探視，新冠肺炎疫情發生後，因護理之家探視從嚴，致未再探視，只能從其家屬瞭解。（文／聯絡人謝國源）

◎第18聯絡組方春子先進

方春子先進已於111年10月往生。（文／聯絡人梁平）

聯誼活動

九九重陽敬老活動

重陽節敬老活動是本協會每年的重點活動，今（111）年的重陽節是10月4日，9月下旬協會工作組已開始準備，並依照往例，如期製作完成敬老祝賀卡，在節前寄送44份到先進們住家。今年屆齡90歲先進計有：錢志高、何友恢、林允琦3位先進。

一、第8聯絡組錢志高先進

錢先進身體狀況正常，目前住在中部，經聯繫告知婉謝探望，並表示感謝關懷。

二、第3聯絡組何友恢先進

何先進於電話聯繫時表示，身體狀況良好，婉謝探望。

三、林允琦先進電話聯繫得知，已於111年3月12日往生，渠家人表示感謝關懷。

高屏三日知性之旅

111年11月1日至3日，展抱長青聯誼協會舉辦高屏三日知性之旅，由張理事長濟平帶領協會先進暨寶眷共38人，渡過豐富且愉悅～充滿知性、感性和隨性的旅遊的時光。

知性——

《漁電共生溫室養殖》

首站抵達嘉義縣義竹鄉，參觀向陽光電公司所打造全省最大的太陽光電溫室養殖廠，陳貴光董事長親自接待解說。

養殖廠是選用SPF等級的種蝦與蝦苗，以AI科技養殖技術，結合先進的「漁



電共生」系統，全年保持池內適合的水溫，與循環不息清淨的水質；投用自行研發調配的飼料，和優質的益生菌，成功培育、生產出鮮甜味美、無毒健康的「和光蝦」。午餐時，特別品嚐了「和光蝦」，果然是肉質Q彈，新鮮純淨，沒有泥腸的上乘鮮蝦料理，祝福向陽公司在光電養殖領域，繼續發揚光大，蓬勃成長。



《高雄港》巡禮（第一天下午）

「協會」安排一艘典雅舒適的遊艇，從高雄港棧貳庫碼頭出發，遊一趟「大港巡航」之旅。從遊艇上遠眺，85大樓、高雄海洋文化及流行音樂中心、高雄展覽館等，港灣兩岸著名的地標與景點，似近在咫尺。



沿途經過許多造船廠與貨櫃碼頭，一座座大型起重機正忙碌地進行裝卸作業；軍容壯盛的成功級飛彈巡防艦，泊靠在軍用專屬碼頭待命；曾經風光一時，如今金碧輝煌的建築已成廢墟的「海上皇宮」餐廳，卻落寞地停放在港邊。

巨型油輪、貨櫃輪、軍艦、漁船和遊艇，在碧海藍天中穿梭進出港口，與貨櫃場區吞吐頻繁的物流運送，交織而成的壯觀景色，是高雄港最美麗的風景線。



感性——

拋開疫情陰霾，帶著欣喜的心情，第二、三天行程，奔向久違的大自然懷抱，遊覽了屏東縣幾處著名景點。徜徉於青山綠水，沐浴在大地風情，仰望浩瀚無邊的天際，頓時警覺自己的渺小，不禁湧現一股「活在當下」的心靈感動。

—《六堆客家文化園區》—

六座結合客家「笠壠」（斗笠）意象，以鋼材打造的傘架聚落式建築，映入眼簾。傘架下營運的內涵，是以客庄產業與文化聚落為主軸，服務、遊憩場所及各類室內





表演與展覽，分散在各個傘架下，也是整個園區的精神文化重心。

油紙傘不但遮陽避雨，客家習俗裡，更是一種吉祥物；各種製作精細、不同式樣的油紙傘，彩繪畫工栩栩如生，流露詩情畫意的美，令人愛不釋手。

客家食堂、好客市集裡人聲鼎沸，各式客家特色的餐飲美食和當地特產的伴手禮，必然消瘦了遊客的荷包。

離開傘架區，一眼望去，是一片綠草如茵的自然草園區，中央有座綠意盎然的生態池，池內佇立一具生動的牛耕造景；清澈的池水，倒映著藍天白雲，景緻寧靜優美。坐在綠坪上的座椅，瀏覽池畔風光，令人心曠神怡、寵辱皆忘。

田園地景區裏，一座傳統客家式、古色古香的兩層樓紅磚建築～菸樓，展示了早期六堆菸農辛勞又溫馨的菸葉農事生活。進入菸樓，一股濃郁的味道撲鼻而來，分不清是霉味還是菸草味；菸樓面積不大，且登上二樓必須脫鞋，因此上樓參觀的遊客稀少。

從自然草原、田園地景到傘架聚落，「六堆客家文化園區」不僅詮釋著客家文化的發展歷史，更闢建了多元化的遊憩休閒空間。

—《潮州綠色隧道》—

一條 1.2 公里長、兩個車道寬的道路，兩旁種植了小葉欖仁行道樹，枝桠如同傘架般的向上撐開，濃密的樹葉往中間合攏交會，完整的覆蓋道路，形成一條綠色走廊。大家結伴而行，在長廊裡悠閒漫步。路旁盡是綠油油的農田，也有幾處民宅與零星的攤位。趁著沒有車輛經過時刻，搶在道路中央，擺出優雅的姿勢和愉悅的表情，按下快門，留下回憶。望著整條綠意滋長著旺盛生命力的長廊，令人神清氣爽。





林後四林平地森林園區



—《林後四林平地森林園區》—

這裡沒有城市的喧嘩囂鬧，只有遠方疊嶂起伏的山峰，和廣大平坦的草原。放眼望去，是湛藍的天空、雪白的雲朵與熱情的太陽；草原上點綴著幾處林木、一條人工水渠，並散布著多元造形的涼亭、稻草棚架、樹幹設計的藝術品以及動物公仔。來到一株大樹，大家紛紛在樹蔭下合照留影，紀念來此一遊。沒有見到想像中高聳茂密的森林，這也許就是所謂的「平地森林」吧！

—《貓鼻頭風景區》—

一下車來，即刻感受到貓鼻頭強勁的風勢，與艷麗的陽光，如此待客，也只有默默接受。

來到貓鼻頭風景區，一定要登上制高點的觀景台，可以

居高臨下飽覽周遭鬼斧神工的自然生態。除了渾然天成的貓岩石外，海岸線因長期受到海蝕，而產生許多壺穴、礁柱等奇特的地形景觀。其中，更有彷如女孩百褶裙般的裙礁海岸，映襯著拍打上岸的雪白浪花，景色分外動人。

台灣與巴士兩個海峽，在貓岩石的前方分界；站在觀景台上，向左前方遠眺，可以看到大尖山、核三廠出水口及更遠的鵝鑾鼻；右方則是海天一線、一碧萬頃的台灣海峽。



望著波瀾壯闊，煙波浩渺的台灣海峽，心胸豁然開朗，心情怡然自得。海峽表徵的是一種精神，是生命尊嚴和博大情懷。只是人類的私心，利用海峽攔阻著兩岸民眾的交流往來。

—《墾丁國家森林遊樂區》—

對民國五十年以前出生的人而言，墾丁公園是結婚渡蜜月的首選勝地，尤其那座歷史悠久、綠頂白牆、三個拱形通道的牌樓建築，永遠是記憶中不會磨滅的標幟。此次，一群「展抱長青人」舊地重遊，許多人都已睽違 20 甚或 30 年之久，重遊也是一趟「重溫舊夢」的懷念之旅。

矗立在園區入口處，白色 Y 字型水泥製的高大門柱上，依然鐫刻著「『林務局』墾丁森林遊樂區」黃色大字，想必是要為後人留下歷史見證。大門左側的「望海花廊」視野遼闊，遠方的貓鼻頭、青蛙石等海角著名地標，清晰在目；那景緻迤邐、婀娜多姿的海岸線，盡收眼底，感覺無比舒暢。

進入園區，帶著輕鬆、悠閒的心情，沿著通往遊客中心的森林浴步道漫步行進，享受著樹林釋放出的芬多精。途中瀏覽了幾處景點，其中令人心頭顫動，印象深刻的有茄冬巨木和銀葉板根。

高大的茄冬巨木至少已有 300 年以上樹齡，樹幹雖因蟲害而呈現中空，但依舊茁壯茂盛，展現一種蒼勁古拙的自然之美。銀葉板根它是全省最大的板根植物，已有 400 年歷史；8 條板根自樹幹向外延伸，像一堵矮牆，能在潮濕多雨的環境裏調節呼吸，也能在貧瘠的土壤中，緊緊抓牢土地，讓樹體更加穩固。



墾丁福華飯店



雖然腦海中，仍浮現出幾處記憶裏的景點，如：一線天、銀龍洞、觀海樓（幾位體力佳、腳程快的夥伴，有遠征到此）等，這次是無緣重逢相見，只有留待後會有期！

隨性——

三天兩夜的活動，除了白天排定的行程，晚上則是屬於個人隨意揮灑的時間。第一天晚上，夜宿座落愛河河畔，擁有悠久歷史，但不久卻將吹響熄燈號的高雄國賓飯店。華燈初上，愛河已流露風情萬種的浪漫；偕同老伴漫步走在河畔步道，沈醉於絢麗璀璨、目不暇給、水波蕩漾的夢幻似河岸風光，不知不覺已走了近一個小時。



回到飯店，卻是換得一身疲憊。

第二天晚上，下榻墾丁福華渡假大飯店。晚餐過後，三五結伴奔向墾丁大街，體驗頗負盛名、獨一無二的「墾丁夜生活」。大街上人潮絡繹不絕，兩側佈滿五花八門的小吃、碳烤、餐廳；琳琅滿目的手工飾品、南洋風味的海灘T恤以及門面造型各有千秋的旅館民宿。約兩公里長的大街，食、衣、住、行樣樣通包。一路輕鬆踴躍，沉浸在洋溢著南洋熱情的愉快氣氛。

在疫情肆虐近三年之後，「協會」適時舉辦本次旅遊活動，提供大家一個展放愁眉、暢開胸懷，舒活筋骨，重回大自然的美好機會。整個活動行程，沒有攀爬崇山峻嶺的驚險，沒有馳騁海上風光的刺激，只有愜意自在、無憂無慮的接受大自然洗禮。青山綠水任我遊，藍天白雲跟著走，一切都是那麼地順其自然，這更是一趟成功圓滿的隨性之旅。（文／鞠成惠）

◎第 20 聯絡組聯誼活動

協會第 20 聯絡組於 9 月 23 日中午，假高雄市海賓大飯店舉行 111 年度聯誼餐會，席開 4 桌。

由張理事長率李副理事長長明等 4 人南下指導，貴賓高雄市處謝處長宜璋率王副處長澤民參加，並提供高粱酒、威士忌及紅酒助興。

張理事長表示：自去年 5 月 14 日至高雄參加聯誼餐敘後，隔週即疫情升高，協會停止一切活動；有先進詢問協會怎麼沒收到協會會訊？協會表示因疫情嚴峻停止活動即無活動資料可資刊載。現疫情趨緩，活動開始辦理，即可刊載會訊分送，由此可看出展抱先進對展抱常青協會的關心愛護。

餐會菜餚豐盛，各位先進莫不舉杯互敬，談笑風生，氣氛融洽。

調查班二期前陳副理事長信道先進，雖身體欠安，仍持著柺杖參加，表示老婆交待不能多喝，但看到老同事、朋友，心情特別好，還是多喝了幾杯。

散席後，張理事長與謝處長見陳先進步履不穩，乃商議由處裡派車並由王副處長親自護送返家，充分展現展抱一家親、學弟愛護學長的風範，令人印象深刻！

（文／聯絡人喬台生）

◎第 29 聯絡組聯誼活動

本組年度聯誼慶生餐會於 10 月 14 日中午，假台南市新營區健康路「海宴餐廳」舉辦，承蒙張理事長偕同黃迪熹、李長明 2 位副理事長及活動組劉組長於百忙中蒞臨指導；今天接受邀請的貴賓有台南市調查處翁秘書長，新營站李主任等，本組副聯絡人陳進禮先進早上下床時摔傷不能到場，也有多位有個別因素請假，僅有 5 位先進熱情出席，謝謝熱情 與。

理事長致詞表示：因為疫情關係，協會停止聚會活動，近期疫情趨 立刻恢復聯誼活動，第 1 個辦理活動的是第 20 聯絡組（高雄），貴組是第 2 個組，希望大家持續做好個人防疫，祝大家平安健康！

今天向餐廳訂的是可坐 20 人大桌，方便大家交談飲酒，同桌聚在一起歡樂融融，席中理事長展現「深水炸」的功力，翁秘書長，本組張萬發先進及本人紛紛討



教，氣氛炒到最高點；餐中提議另增加1名副聯絡人吳進順已獲同意；大家並共識隨時三不五時邀約相互泡茶小聚，以增相互情感。（文／聯絡人黃經龍）

◎第22 聯絡組聯誼活動

本組111年度聯誼餐敘，於10月27日中午12時在台南市東區「銀座日本料理餐廳」舉行，協會張理事長早上臨時有事先前往新竹，處理完會趕來台南和大家餐敘。

首先歡迎協會樂秘書長、財務組盧組長及活動組劉組長前來指導；本組先進現有21人，我們李長明先進為協會副理事長，會先主持活動；今天有多位先進因出國、旅遊或個人健康、家庭因素，致無法前來參加餐會，實際到場者10人，感謝各位先進、學長的支持與協助，另歡迎今年新轉進成員宋處長海嘯的加入；其次，今天特別邀請台南市調查處翁處長，率領翁秘書長及府城站黃主任、新營站李主任共襄盛舉，並提供車輛支援又提供金門高粱酒助興，謹表謝意。

李副理事長先向大家問好後表示：由於疫情仍嚴峻，謹請各位先進、學長外出還是戴好口罩，祝願大家平日生活規律，適度運動，注意保重身體，永遠健康、平安！

本次餐會席開2桌，先進、學長們隨意就座，餐廳為避免交叉感染，特別準備精緻個人套餐，餐會過程中，張理事長趕來現場，大家熱烈鼓掌歡迎，大伙除品嚐美酒佳餚外，還互相問候關懷，彼此交談敬酒熱絡，氣氛相當融洽。聯誼餐會於下午2時10分許圓滿落幕，並期約再相會。（文／聯絡人呂劍明）

◎第28 聯絡組聯誼活動

111年11月7日上午，協會副理事長黃迪熹奉理事長張濟平之命，率同樂秘書長勝利、陳副秘書長康生、藍副秘書長文鳴及活動組長劉組長永新5位，搭乘立榮九點三十分台北至金門航班抵金訪慰金門28聯絡組同仁，本人隨同福建省調查處黃建華處長前往尚義機場迎接，因與黃副理事長、秘書長第一次見面，乃由福建處黃處長居間面介，相互示敬。

離開機場，分乘三部專車，直達福建省調查處探訪昔日同甘共苦革命夥伴，老長官、舊僚屬異地重逢，大夥喜形於色，並在該處會客室接受黃處長奉茶寒暄休息。

時近正午，多蒙福建處黃處長鼎力協助，本組副聯絡人李榮章安排在民間僻靜「海園」餐廳舉行聚餐聯誼，在場人員有福建處黃處長、林秘書長、王督察、協會長官與本組同仁。先由黃副理事長致詞介紹一同來訪同仁，誠摯代表張理事長、崔副理事長、祝福大家平安快樂，而也嘉許調查處同仁、展抱長青袍禪，一本初衷，堅守崗位，退而不休，盡心竭力，為國家社會作出犧牲奉獻。接著本人一一介紹本組出席同仁與在座夥伴相識，回顧過去，反觀現在，百感交集，總覺時下功利抬頭，現實取代一切，政治掛帥，是非混淆，公私不分，唯有調查與展抱長青夥伴，為國為民，愛國愛民心志不變，發揚展翼高飛，擁抱大地精神永在，大家相親、相愛、相惜，知緣惜福，直到永遠。

午後二時，一齊出發巡禮剛剛通車之金門大橋，全長5.4公里，車程10分鐘，



為國力自建首座跨海大橋，歷經浮沉二十年，施工十二年始告竣工，工程浩大、壯觀、雄偉，具有國際水準，創下金門曠世新紀錄，歷史性里程碑，是國家大事，金門自古以來大喜事，從此「小金門」之雅號走入歷史。金門鄉親飲水思源，心存感謝、感激、感恩中華民國在台灣，政府施政一貫，棒棒相接，終底有成。在此歡迎展抱長青夥伴明年組團結伴來金旅遊參訪，一睹金門大橋風采，離島烈嶼鄉，不必再事過船渡槳，步行就可順利環島瀏覽許多軍事景點，嘗嘗在地土產香芋，一飽口慾眼福。

下午4點30分，黃副理事長等搭機返台，來去匆匆，在金停留六小時，咸表此行收穫滿滿，臨別依依，相互祝福，期勉珍重再見，很快再會，特此祝福協會歷任長官、全體展抱長青袍禪身體健康，闔府吉祥，事事稱心，心想事成。

(文／聯絡人陳炳仁)

養生保健

如何處理鯖魚，營養不流失？



鯖魚又稱作青花魚，日文為さば (Saba)，是台灣秋冬兩季盛產的魚貨之一，以宜蘭南方澳、蘇澳地區為出產大宗，富含EPA、DHA等 ω -3脂肪酸，有助於增強記憶力。因其特殊腥味，故少有人生食。

儘管鯖魚含有豐富的優質好油，長鏈脂肪酸容易被氧化，特別是魚類中所含的多元不飽和脂肪酸。低溫、短時間烹調是對魚類營養素保留最重要的方式。

鯖魚中的重要營養素

★多元不飽和脂肪酸 (PUFA)

不飽和脂肪酸在常溫下即可被空氣氧化，其氧化作用發生於不飽和鍵（即雙鍵的位置），生成氫過氧化物（初級產物），過氧化物會彼此聚合或分解成醛、酮、



低級脂肪酸、煙類（次級產物、最終產物）產生刺激臭味。

烹調後脂質含量顯著下降；與烹飪時間和溫度有關，當烹飪時間更長，溫度更高時，脂質氧化會更高。

★ ω-3 脂肪酸

高溫下，自由基會攻擊 PUFA 的雙鍵，隨著溫度的升高，產生氧化反應，而減少 PUFA 含量。此外，煎炸過程中的水分流失，會增加油炸食品中的脂質量。

★ 維生素 D

維生素 D 在天然食物中非常稀有，而鯖魚等脂肪高的魚極為少數富含維生素 D 的食材，可維持骨骼健康和適當的免疫系統功能。

★ 蛋白質

鯖魚的蛋白質、胺基酸是維持肌肉量和其他重要功能所必需的。

如何吃鯖魚？

常見的料理方式

1. 新鮮的鯖魚油脂較多，最常用來鹽烤或香煎，能吃到肥美的肉質和魚脂原味；另外清蒸、油炸、紅燒和薑燒也都是烹調鯖魚的選擇。
2. 因為鯖魚不耐保存，捕撈後需要急速冷凍，市面上也有販售許多冷凍包裝的鹽漬鯖魚，已經調味，直接下鍋香煎。煮至內部溫度 62.8°C，煮到這程度可殺死可能導致食物中毒的有害細菌。
3. 魚類在加熱過程中，肌球蛋白及其纖維蛋白比陸上動物對熱更敏感。大多數魚類在 50°C 時開始收縮，60°C 左右開始變乾。

一種魚最佳的烹調

魚類含有的多元不飽和脂肪較高，對熱較不穩定且營養素容易受到影響。烹調建議以短時間、溫度低烹煮，微波、蒸、煮比烤、炸方式好。另外，使用抗氧化營養素高的橄欖油或對熱穩定度高的椰子油烹調，可以減少魚類在加熱過程中被氧化的程度。

為了滿足 EPA+DHA（建議每日攝取量，RDI 300-500mg）的營養需求，建議至少食用 48 克蒸魚。若用微波煮熟，達到建議攝取量可增加至 77 克。

（資料來源：科學食療網 focoea.lohasinfra.net）

法令宣導

反詐騙宣導 - 注意防範詐騙集團常用詐騙手法（一）

注意防範詐騙集團常用詐騙手法（一）

一、網路購物詐騙：

（一）詐騙手法：

被騙者都曾經透過購物台或拍賣網站買東西，但在幾天後會接到「賣家」或「網站員工」來電，聲稱「因簽單登錄錯誤」，將會造成「買家」的帳戶每個月自動扣



款，為避免「買家」損失，必須再去操作一次「自動提款機」，才能恢復原設定。「買家」相信了這番說詞，因擔心財物損失，且又不知如何操作提款機，一邊以手機聽從歹徒指示、一邊按鍵，從「英文操作」開始，輸入所謂的代碼，該代碼其實是「匯款金額」與「歹徒帳號」，直到轉帳交易成功，帳戶內的存款被轉走，才發現被騙。

(二) 防範方法：

1. 養成查證習慣，勿聽信不明來電指示。
2. 自動提款機沒有取消約定扣帳功能，千萬不要依照電話指示操作自動提款機。
3. 來電顯示不能信，請掛斷來電撥打銀行客服電話查證，或撥 165 專線查證，勿聽信來電電話。

4. 0200、0800、0900、0204 起頭之電話都是虛擬碼，只能單方聽電話，無法撥出，亦不會顯示號碼於被害人手機上。

二、牢記三不 & 三要原則

- (一) 不聽信電話通知，要保持冷靜。
- (二) 不告知個人資料，要立即查證。
- (三) 不依據所留電話查證，要報警處理。

三、假冒警政、司法公務機關詐騙：

(一) 詐騙手法：

詐騙集團假冒警察機關名義，以電話通知民眾，因查案時發現民眾遭歹徒冒名申辦帳戶，涉嫌洗錢詐欺，已將案件移送檢察官偵辦，稍後電話就轉接給假冒的檢察官，告知曾傳喚出庭，惟民眾未到案，現在要查清帳戶內資金流向，民眾必須將存款領出交給法院保管或匯款至實際為歹徒取得之人頭帳戶，卻謊稱為國家安全帳戶，並告訴民眾於案情釐清後就退還，進而騙取錢財。

(二) 防範方法：

1. 法院或警察機關辦案，不會收取當事人現金、亦不會要求匯款。
2. 法院或警察機關不會監管當事人帳戶。
3. 法院不會用傳真方式，將傳喚書送給當事人，一定會以掛號信函送達。
4. 院檢警辦案不做電話筆錄。

四、網路援交詐騙：

(一) 詐騙手法：

詐騙集團運用「援交」並結合「羞於告知外人」之心理，其運用手法已漸趨「恐嚇化」，對民眾恐嚇方式如「找黑道擺平」、「電腦故障」等藉口，誘騙民眾去操作提款機，繼而再不斷以「操作錯誤」為由，打電話騷擾、恐嚇被騙者，甚而再假藉國家金融機構以辦理「安全帳戶設定」名義，清空被害人所有存款。

(二) 防範方法：

1. 網路交友要謹慎，最好不要透露住址、學校、公司、家中電話等資料，以免成為歹徒恐嚇把柄。



- 2、ATM（自動提款機）已成為歹徒最佳詐騙工具，切勿聽從來電電話指示操作按鍵。
- 3、一旦發現操作 ATM，存款遭轉走，應立刻報案，只有報案，才能終結歹徒恐嚇。（資料來源：臺北市政府法務局）



會務捐款及常年會費匯款郵政劃撥專戶

帳號：19879569

戶名：社團法人中華民國展抱長青聯誼協會

（已繳永久會費及 112 年會費者，請勿再劃撥會費）

會址：新北市新店區北新路 3 段 82 號 9 樓之 1

電話：02-29129010 傳真：02-29180452

◎本會訊如有污損、缺頁，請退還「**新北市新店郵局第 7—34 號信箱**」，將另行補寄；如無法投遞，亦請退回上址。

胸懷展抱  永遠長青