



青長抱展

會訊

第四十九期

翁文維 題

中華民國一〇七年三月三十一日發行

內容摘要

特載

頁次

調查局舉辦大台北地區退離人員春節聯誼餐會活動 2

會務訊息

107 年度重大會議時間及地點預告 3

本期樂捐芳名錄 3

會員來函

胡黔立、徐顯光、林俊六、王徐勳先進 3

關懷慰問

薛鴻儒、鄭坤國先進 6

追憶懷念

謝文仲、黃兆亨先進 7

聯誼活動

本會派員參加公教軍警暨退休人員聯合總會會員大會活動 8

本會應邀參加國立臺北大學校友總會會員大會活動 8

第 23、22、21 聯絡組舉辦聯誼活動 9

養生保健

保健心路良言 11

法令宣導

「年金改革」行政救濟、行政訴訟之程序與說明 11

會務捐款及常年會費匯款郵政劃撥專戶 12

特 載

調查局舉辦大台北地區退離人員春節聯誼餐會活動

2月6日即使陰雨綿綿、低溫侵襲，一年一度的春節聯誼餐會，依然熱火朝天。在新北市新店區的頤品飯店舉行。臺北市處與新北市處每年均聯合舉辦大台北地區退離人員春節聯誼餐會，今年輪由臺北市處主辦，經過兩處主官、同仁共同策劃精心安排，邀請到4位前局長王榮周先生、王光宇先生、葉盛茂先生、張濟平先生與5位前副局長劉展華先生、崔昇祥先生、蔡中鈺先生、陳志揚先生、潘鴻謀先生，及國安局前副局長林成東先生等共逾470餘位退離先進齊聚一堂，實屬難能可貴，局長蔡先生亦親臨主持，林副局長、黃副局長及局本部長官蒞臨同樂，共同分享春節的喜氣與本局濃郁的人情味，為此活動增添不少溫馨氣氛。

餐會由局長致詞揭開序幕，除祝福大家狗年興旺外，特別感謝全體同仁上下一心，齊心協力，才能使本局榮獲青商會主辦之十大傑出青年選拔及考試院主辦之公務人員傑出貢獻團體獎與個人獎等多項殊榮，獲總統、行政院長、部長的嘉勉及肯定，並由衷感謝各位退離先進奠定的基礎，讓後輩能以穩健的腳步，一步一步向前邁進，享受前人種樹後人乘涼的成果。隨後局長逐桌敬酒，一一向在場與會嘉賓表達敬意及謝意，場面溫馨。

緊接著是美味佳餚及自由聯誼時間，久未謀面的大學長們，充分利用難得齊聚一堂的機會，分享過去一年的歡樂點滴，關懷彼此近況，讓寒冷的冬天充滿熱情與能量。席間調查班第3期大學長楊慰祖，因與大家互動甚歡，醉意微醺，後由臺北市處第53期的林廷祐、梁雅琪學長主動陪同搭乘計程車護送楊學長返回新店北宜路住家，更讓人深切感受「淡淡的桂花香，濃濃的人情味」溫馨的展抱情誼。

餐會的尾聲，由局長、兩位副局長、臺北市處萬處長、新北市處彭處長、諮詢處高處長、人事室鄧主任及主、協辦單位工作同仁在會場門口逐一握手話別，同時向所有與會先進表達歲末年初關懷祝福。與會退離先進亦對今年的聯誼餐會活動表示嘉許與肯定，我們也再次感謝百忙中特別撥冗出席的退離先進，您們奉獻一生最精華的時段為局服務，貢獻良多，值得我們後進學習！107年大台北地區退離人員春節聯誼餐會，在感謝與歡樂中，圓滿落幕。

(文 / 臺北市處大安站調查官姚守芬)





局長主持 107 年大臺北地區
退離人員春節聯誼餐會



春節聯誼餐會場面溫馨熱鬧

會務訊息

107 年度重大會議時間及地點預告

- 一、107 年 5 月 29 日（星期二）上午 11 時在新北市新店區頤品大飯店召開第 5 屆第 3 次理監事聯席會議、107 年第一次聯絡人會報及中午 12 時舉辦 107 年上半年大台北地區會員慶生會。
- 二、107 年 8 月 28 日（星期二）上午 11 時在新北市新店區頤品大飯店召開第 5 屆第 4 次理監事聯席會議、107 年第二次聯絡人會報及中午 12 時舉辦 107 年下半年大台北地區會員慶生會。
- 三、107 年 11 月 27 日（星期二）上午 11 時在新北市新店區頤品大飯店舉辦第 5 屆第 2 次會員大會。

本期（107 年 1 月至 3 月）會員會務樂捐芳名錄（依捐款時序排列）

姓名	樂捐數	姓名	樂捐數	姓名	樂捐數	姓名	樂捐數
謝時勉	5,000	張濟平	50,000	潘鴻謀	10,000	展抱之友	29,601
張治平	10,000	何林淑霞	1,000	王曰法	1,000	甯雄湛	1,000
王榮周	50,000	胡黔立	3,000	陳瑞禾	10,000	吳莉貞	10,000
胡明道	8,000	王光宇	10,000	張愧生	10,000		
合計 15 人次 捐款總計：208,601 元 製表：盧兆英 107.03.27							

會員來函

◎第 9 聯絡組胡黔立先進

炎夏上海行（二）

二、上海——城開不夜

上海是中國的第一大商埠，也是著名的國際大都市，上海簡稱滬，別名為申，相傳戰國時，楚春申君的封邑就在這裡。上海本是東南濱海的一個小漁村，後來



隨海運的發達，日漸茁壯，市區巍峩之建築直上雲霄，人群五方雜處，都邑繁華熱鬧，俗謂之十里洋場。惟上海之發達，僅近百餘年間事，洪楊之亂，拳匪之役後，上海形勢，日漸重要，才逐漸形成一近代化都市。上海如今不僅是對外貿易的門戶，也是全中國工商企業，交通運輸及金融企業的重心。當然，上海也是觀光旅遊重鎮勝地，尤其到了晚上，燈火熒煌，上下輝映，人群在此聚集往來，周遭百貨商城、新穎商辦大樓林立環伺，呈現強烈的都會景觀，當年的小漁村，現已脫胎換骨蛻變成宜居的千萬人口大城。

大兒子與媳婦白天各自忙完工作後，常在夜晚華燈初上，帶我倆老夜遊綺麗之上海，或啖美食，或賞夜景，或 Shopping 購物，在明光燦爛，歡樂氛圍中，常讓夜晚變得更有溫度。有一次，我們去知名的大董餐廳（須事前預訂）吃北京烤鴨，在燈光美、氣氛佳烘托下，那一餐人間美味吃下來，真要幸福滿溢嘴外了。有時我們也會去上海弄堂裡嘗鮮，吃私房傳統小吃，老闆會乘興問客人要不要打點酒暖暖胃，用小茶壺盛酒，多半是紹興，半斤或幾兩均可，像這樣復古式的飲酒選樣，很有創意。也有一些餐廳，在點菜未上桌前，店內夥計會先奉上一盤葵瓜子，客人在等待過程中，常常一邊滑著手機，一邊嗑著瓜子，自得其樂，這也算得是上海餐廳文化之一種。

有一次，也是夜晚，我們在知名環茂百貨公司「又見魚」餐廳吃魚，餐後步出商城，在一樓大廳瞥見「永和豆漿店」斗大招牌，店內人來人往，生意興隆，大兒子告以，該店係台灣人所開設，完全仿照台灣經營之模式，比較誇張的是，所有物料食材包括豆漿燒餅在內，台灣賣什麼價錢，這裡也比照辦理，收的卻是人民幣，生意自然大發利市。另外在該豆漿店隔壁開了一家知名之飲料專賣店，由於製作、品味講究，加上口感甚佳，漸打出知名度後，生意一夕翻倍，常見店內人頭鑽動，大排長龍，搶客遂乘機炒作哄抬價格，一杯二、三十元之普通飲料，居然賣到黑市人民幣壹佰元。據大兒子說，他們公司有一次也訂了類似十杯飲料，付了一千元人民幣，送給某大客戶，對方收到後驚喜連連，笑逐顏開。

又有一次，大兒子於飯後說要乘興帶我們去北外灘觀光看夜景，坐上車約半小時車程，抵達虹口區國際航運中心，停妥車後，見一樓廣場前之船塢停泊著許多造型優美之小遊艇，我們乘機在此取景打卡留影後，即搭乘電梯直達13樓「悅榕閣酒店」，居高臨下俯瞰上海美麗夜景，北外灘風光一覽無遺，剛剛在一樓看到之小遊艇，此刻在黃浦江上只剩下一丁點大，倒是聳立在眼前上海最高最璀璨炫目之3座地標大樓：上海大廈、金茂大廈、上海國際金融中心，在夜空繽紛流動燈火映照下，顯得格外艷麗吸睛。該3座摩天大樓，上海人分別以「注射器」，「開罐器」及「打蛋器」暱稱命名，因其形狀神似，我站在酒店外陽台柵欄邊仔細觀看，其形狀確實如上所述，很有意思。

去北外灘漫步悠遊歸來後，隔了一天，住在上海近郊之堂妹（三伯父女兒，

亦是我兒時玩伴)來電稱：她女兒(於上海某廣告公司任職)已向公司請了三天假，將一起陪伴我倆老暢遊上海之風華，以略盡地主之誼。在盛情難卻下，考慮先去浙江省千島湖遊玩，住一晚，第二天回來，因顧及車程需4小時之久，開車的人太辛苦而作罷，最後決定改去上海最繁華之浦東觀光夜遊。當晚於共進晚餐後，由堂妹女兒開車，我倆老，加上堂妹共4人，半小時後抵達浦東「麗絲卡爾頓酒店」，下了車，上海最高之3座地標大樓，就在身後近旁，我們搭乘電梯直達酒店頂樓(58樓)，「東方明珠塔」就在眼前，好美之夜色，好美之景緻，找位置坐定後，我發現酒店天花板屬移動式天窗，抬頭可見淡淡的白雲正款款飄動，彷彿伸手可及，超吸睛的，過了一會兒，好像有雨絲輕輕灑落，窗戶瞬間合攏，雨停了，重又開啟，這開闔之間，看得我萌心大發。連著兩個晚上，生平頭一回光顧酒店，不同的場景，穿梭的客人，特色的調性，讓我開了眼界，真的是一處有一處的風景，意外的邂逅，意外的驚喜，上海真的是城開不夜，越夜越美麗。

◎第20 聯絡組徐顯光先進

敬謹供養

展抱長青聯誼協會全體先進

旺旺狗年迎新春
咯咯鳳雛封舊塵
過往雲煙隨送神
來日可待須勤耕
因緣果報涵意深
怨天尤人難翻身
心能轉境免騰奔
順逆無礙不煩人

107 戊戌春節徐較瘦顯光敬書供養

◎第1 聯絡組林俊六先進

本人係調查班第5期結業，鑽研命理及姓名學十餘年，頗有心得。為帶動各位先進服務協會之熱忱，擬自本(107)年4月起，每週四上午10時至12時，親自於協會會所“免費”為先進提供命理諮詢服務，有意者請以協會聯絡電話(02-29129010)先行預約，俾便安排諮詢時間。

◎第12 聯絡組王徐勳先進

春意盎然的季節，祝福各位先進健康如意！

莊子說：“死和生並不是人力所能安排的，就像黑夜和白天交替那樣，完全出於自然。”人類文明的演進與物質發達，世人越來越接受為自己準備身後大事



的觀念與作為，並且出自“愛”的規劃來彌補遺憾。

本人係調查班 24 期結業，退休後在「展雲事業股份有限公司」任職三年多，曾協助數位先進及家屬辦理治喪事宜有感，身後大事為人生必需；然而，一般即用時花費不低，又常遭不肖業者哄抬價錢，為此故再向展雲公司爭取預購之優惠專案，希望能用保險之概念與專業來服務展抱先進。

展雲公司 20 餘年來始終以「順天自然，世代情深」為理念，永續經營的態度，用心在「殯葬塔園管理」和「禮儀服務執行」一條龍之專業流程，雙雙取得國際最頂級的授證，除了受政府機關、風水大師、宗教大師、各界名人及消費者的肯定，並獲國際知名企管顧問公司認定，可向國際進行技術移轉。此外，為增加先進之戶外活動機會，徐勳再次爭取 107 年度預算舉行一日遊活動，順道參觀國內唯一從事管理技術輸出之生命事業：

參加對象：展抱長青聯誼協會成員及家屬

時間：每週最多 2 梯次

人數：每梯次 16 人

費用：車資、午餐、保險 **(完全免費)**

行程：A、台北→萬里獅子公園→野柳→蓬萊陵園→

石門洞→劉家肉粽→金剛宮→台北

B、台北→野柳→蓬萊陵園→黃金博物館→九份老街→台北

C、台北→野柳→蓬萊陵園→紅毛城或滬尾砲台→

淡水老街→台北

(遊覽路線可調整)

報名處：展抱長青聯誼協會 (02-29129010) 或逕洽王徐勳 (0939-330-360)

關懷慰問

◎第 2 聯絡組薛鴻儒先進

本組薛先進現年 88 歲，臥病已逾半年。經與家屬聯絡，前於 106 年 12 月 30 日至薛府探訪。

薛先進住台北市內湖路。到訪時，由薛先進伉儷及其長子薛念祖先生接待。除代表王名譽理事長及張理事長致贈水果禮盒、表達關懷及慰問之意外，並請薛念祖先生日後常與我們保持聯絡，以方便了解薛先進近況。

薛先進有中度失憶症、吞嚥肌肉萎縮，5 月間因肺炎數度住院。目前無法正常進食，需使用鼻胃管；無法行走，需坐輪椅；嚴重重聽，但口齒清晰，知道應對，唯因重聽及失憶，多重複話題，僱有外傭協助照顧。

另於今 (107) 年 2 月曾致電薛念祖先生拜年，據告薛先進目前身體狀況沒有變化，維持良好，對本會關懷表示感謝。(文 / 聯絡人賴穎平)

◎第 21 聯絡組鄭坤國先進

本組鄭先進因心臟舊疾復發，於本（107）年 1 月 19 日傍晚 5 時許在自宅昏厥，由家人緊急送往中壢區壢新醫院急救，經醫生搶救並裝上 2 支支架後，身體狀況恢復良好。本人於 1 月 28 日向協會活動組劉組長通報，並於 2 月 2 日購買蘋果禮盒一份，代表張理事長及協會前往探望並轉達慰問之意。

鄭先進因係再次病發住院，不願驚動協會及朋友，因此交待家屬對外低調。甫本組要舉辦聯誼餐會，因無法聯絡上鄭先進，經詢問渠家人後，始知渠舊疾復發住院，只是這次更為嚴重。鄭先進於壢新醫院住院 18 天，經醫生診治觀察裝上支架後，業於 2 月 6 日康復出院回家休養。鄭先進及家人對本協會之關懷，深表感謝，表示會好好照顧自己的身體，並祝協會會務昌隆，運作順利！

（文 / 聯絡人江永華）

追憶懷念

◎第 7 聯絡組謝文仲先進

本組謝文仲先進於 106 年 12 月 20 日往生，享嵩壽 100 歲。謝先進生前曾交代家屬，身後事要簡單辦理，不要麻煩大家，遺體希望採花葬方式。故其遺眷遵其意願，不發訃聞，亦不辦公祭儀式。然謝先進一家為虔誠基督徒，故由教會安排於 12 月 26 日下午在台北市立第二殯儀館舉行安息聚會，供至親好友及教友前往憑弔告別，場面至為感人，本會崔副理事長代表協會前往參加，隨後謝先進遺體火化後，骨灰於陽明山墓園採花葬方式達成回歸大自然，長眠主懷心願。

謝先進曾任本局人事室科長、簡任督察等職，退休後在教會奉獻心力。近年因年事已高，行動不便，又加雙耳重聽，每於電話聯繫，皆由其夫人代聽轉達，並告知近況。某次藉致送協會夾克，特登門拜訪，見其形體健朗，氣色頗佳，唯不良於行，限縮其活動，實為遺憾。但謝先進對本局大家庭向心力十分強烈，言談間深深感觸此一情懷，且幾年來會員年費從未缺繳，對於本會所購屋捐款也慷慨解囊，決不後人，情意熱忱，令人感佩。今斯人已逝，誠讓人追思懷念。

（文 / 聯絡人徐立功）

◎第 10 聯絡組黃兆亨先進

第 10 聯絡組黃先進因病於本（107）年 1 月 9 日往生，享年 66 歲，擇於 2 月 3 日上午在台北市第二殯儀館舉行公祭。本會由潘副理事長代表協會前往致祭，調查局由黃副局長代表前往弔祭。黃先進自調查局國內安全調查處退休，為人正直、忠勤任事、工作績效良好，深獲長官器重及同仁讚許。黃先進家屬對協會的關懷慰問，至表感謝。（文 / 編輯組）



聯誼活動

本會派員參加公教軍警暨退休人員聯合總會會員大會活動

以「集思廣益提供政策建言；關懷同仁濟助弱勢推行公益；捍衛公教軍警人員尊嚴與權益；提升公教軍警人員競爭力」為創立宗旨的「中華民國公教軍警暨退休人員聯合總會」，於本（107）年2月4日在國軍英雄館舉辦第二屆第一次會員大會，與會人員二百餘人，由胡志強總會長主持，場面熱烈。胡總會長於貴賓致詞後因事離席，由副總會長林水吉代理主持會員大會改選33名理事及11名監事，並從33名理事內推選出劉盛良擔任理事長（總會長），本會陳光雄先進為該會常務理事，蔣啟弼及滕則權先進為理事。本會以團體會員方式入會，此次會員大會由潘鴻謀副理事長、李 錨常務監事、陳中華理事、李伯恆聯絡人、孫臺生秘書長、閻鎖琳副秘書長、柴宜生、陳天佑、姚燕銘等先進代表本會出席。（文 / 編輯組）

本會應邀參加國立臺北大學校友總會會員大會活動

本會姊妹會「國立臺北大學校友總會」謝理事長士滄於107年2月來函，邀請本會理事長暨會員先進們（含寶眷）參加3月17日該會於新北市三峽區「大板根森林溫泉渡假村」舉辦之107年會員大會暨新春團拜、餐敘、燈謎射虎及遊園等聯誼活動。經工作會報決議，選擇由居住大台北週邊之理事、監事、聯絡人、會報工作人員（含值日先進）等優先邀請後，送交參加名單，報名費每位800元。

107年3月17日上午8時，由王名譽理事長領隊，劉組長當聯絡人；16位參加活動的先進、眷屬皆領到識別名牌後，與台北大學校友於新店調查局本部搭乘台北大學校友會分派之第7號遊覽車出發，行經北二高，在途中車長陳祥順校友報告一天的活動細節、每位先進用餐分配桌次等。接著請王名譽理事長講話：歡迎大家參加今天的活動，祝福大家摸彩、猜謎中獎，旅程平安快樂！

約8時45分抵達三峽台北大學校區步行前往心湖賞櫻，「心湖櫻花步道」環繞校園景觀區的「心湖」，約有600棵吉野櫻花係由張平沼榮譽理事長捐贈，他同時鼓勵校友和師長們在樹上掛上名牌共同認養。謝理事長擔心吉野櫻照料不易，反而造成學校的負擔，因而在校友總會成立「心湖櫻花林管理委員會」，長期接受「認養金」捐款，專款專用永續經營櫻花林。當櫻花盛開時，必然是壯觀美景，可望成為臺灣賞櫻重鎮。車隊於10時出發前往大板根渡假酒店會場。約10時30分抵達大板根，依序辦理報到後到酒店麗池中餐廳就位。

上午11時大會司儀為校友總會秘書長林義煊依大會議程宣布開會，謝理事長首先介紹理監事、各分會理事長等，本會王名譽理事長亦係總會監事會召集人，一起接受掌聲歡迎。大會在司儀熟練、精確的掌控下，於12時左右結束，接著餐敘聯誼開始，並陸續進行摸彩及猜謎活動。摸彩活動計有：本會崔副理事長、閻副秘書長、盧組長及郭潤天先進等四位中獎，分別獲「國際牌遠紅外線電

烤箱」、「電動腳踏運動機」、「斯伯丁傳達仁簽名紀念籃球」、「新光三越禮券5000元」各1份；燈謎射虎部分，本會計有：王名譽理事長夫人、崔副理事長、陳瑞禾理事、方紹堃聯絡人、劉組長及夫人、盧組長等七位中獎「酷MA萌收納玻璃罐」各1份。本次大會參加人員約有370位，其中本會出席16位就能獲得11個獎次，可算得上大豐收。

下午2時開始自由活動，大會安排的有遊覽森林園區、泡溫泉、下午茶等項目。大板根森林溫泉渡假村面積約17公頃，是台灣唯一僅存300公尺以下低海拔的國寶級原始亞熱帶雨林，園區內擁有600種以上植物，與數千種昆蟲，令人嘆為觀止，極具觀賞與研究價值。

自由活動到下午4時30分準時上車，並領到大會準備的點心「一之軒蛋糕及太陽餅」各1盒，回程中，車長陳祥順校友講話表示，謝謝大家參加臺北大學校友總會會員大會暨春節聯歡大板根一日遊，明年請大家繼續踴躍參加。

（文／編輯組）

◎第23 聯絡組聯誼活動

本組於107年1月18日中午假基隆市信二路「基隆港海鮮樓」辦理餐敘聯誼，協會張理事長、崔副理事長、潘副理事長、劉組長及局裡樂勝利研究委員蒞臨，貴賓有基隆市政府政風處簡處長、基隆市站王主任及基隆航業站謝主任。因以上有六人係第一次與會，故先簡介所有人員，隨後請張理事長致詞，理事長期許本組要拓展會務增加會員。席間新朋老友齊聚一堂，飲用金門酒廠建廠六十週年紀念高粱酒，酒好人更好、氣氛相當熱烈，餐會結束時，王主任致贈每人環保袋及登山背包各1份，大家均表感謝。（文／聯絡人姚天賜）

◎第22 聯絡組聯誼活動

本組於107年1月24日中午，假台南市東區東興路「大使海鮮餐廳」舉行年度聯誼餐會，承蒙協會張理事長、閻副秘書長及劉組長專程南下與會，台南市處秦處長親至高鐵站迎接並率同田秘書長及林科長到場，謹代表本組致上歡迎及感謝之意。

本人於106年12月中旬，經協會李理事長明的推薦及鼓勵，勉力接任本組聯絡人後，即積極聯絡諮詢，加上李理事鼎力協助，終於順利籌辦本次餐會。本組先進學長除病、事假者外，計有前聯絡人林松年、甯雄湛、鄭春福及李理事等9人參加，另邀請退休人員張乃文、陳永茂、董玉霖、謝天富、吳忠賢等5人共襄盛舉，餐會氣氛熱絡溫馨，由於今天適逢臘八節，特請餐廳準備了臘八粥分享，祝福大家吉祥歡喜、健康平安！

會中張理事長致詞：今天到府城參加貴組聯誼活動，見到多位久未碰面的老同學及同事依舊健康開朗，非常高興，值此春節前先向各位先進學長拜個早年。另本組林松年先進依其數十年的經驗心得，暢談養生之道，強調身體健康首重



「陰陽調和、適量運動、均衡飲食、規律生活」，並願以撰書分享與會人員，獲得熱烈迴響；聯誼餐會於下午 2 時 30 分，在互道珍重中圓滿落幕。

(文 / 聯絡人呂劍明)

◎第 21 聯絡組聯誼活動

本組於本 (107) 年 1 月 31 日 (星期三) 中午 12 時，假桃園市中壢區中山路 88 號「錦家御宴餐廳」舉行年終歲末聯誼活動。感謝協會潘副理事長偕同活動組劉組長、財務組盧組長及局本部樂研究委員蒞臨指導。另本局桃園市處劉處長率陳副處長、王督察、李簡任秘書及桃園市政府政風處鄧處長偕葉主任秘書等，亦一同前來參與盛會，讓此次餐會增添無限光彩。

此次年終餐敘，本組吳火坤、丁灌之二位先進因年紀較長加以天氣寒冷不便出門，周盛夏、劉青雷、甘運來三位先進出國，鄭坤國先進因病住院，吳雙士、謝德輔、殷葛亮、陳志峰四位先進另有要務不克前來外，參與餐會之人員共計 39 位，可謂熱鬧非凡。

聯誼餐會首先由潘副理事長報告協會運作情形：一、王前理事長於 106 年 8 月 29 日任期屆滿卸任，由張濟平先生接任理事長。二、張理事長原本要蒞會參加，但因臨時有事不克前來。三、「千人入會」與「購置會所」均在前理事長王先生任內完成，購置會所之貸款 800 萬元業於 106 年 8 月 8 日付清。四、五位副理事長襄佐推展會務之責任區分工報告。這是一篇感性溫暖的報告，每位先進均洗耳恭聽，並深深感受到協會對退離人員的關心與照顧，大家給潘副理事長熱烈掌聲。

接著由調查班一期的歐憲瑜先進代表大家講話，渠表示這個餐會非常有意義，除可凝聚退休人員的感情外，亦可瞭解各位先進的身體狀況及發展如何，因為歲月催人老，這是無法避免的。因此，渠雖然將屆 80 歲，但只要還可以行動，一定都會來參加聯誼餐會，這席話獲得與會先進的熱烈掌聲。最後則由桃園市處劉處長及桃園市政府政風處鄧處長，進行簡短自我介紹予各位先進認識。劉處長並請先進們與桃園市處保持聯繫，有任何問題可以找當地據點協助解決，嗣後餐會正式開始。

今天雖然寒冷，天空也飄著細雨，但澆不熄先進們的熱度，餐會中大家杯觥交錯、噓寒問暖，氣氛歡愉熱烈。潘副理事長除逐桌向每位先進敬酒外，並囑託大家要好好照顧身體，並轉達張理事長的問候之意，希望先進們支持協會推動工作。活動組劉組長亦逐一向各位先進請益，希望能介紹認識的「展抱」退離戰友入會。財務組盧組長最為忙碌，手不停地開立收據給自動繳交常年會費的先進，致無暇享用美食，渠表示常年會費係協會各項活動經費之來源，請各位先進莫忘繳交。

天寒地凍並未阻斷大家的聯誼興致，氣氛融洽高昂，餐會在每位先進酒酣耳

熱之際，進行至下午二時十分圓滿結束，席散時大家相互祝福身體保持健康，期待再相會！（文／聯絡人江永華）

養生保健

保健心路良言

一、十在心路

- (一) 在苦難中長養慈悲
- (二) 在變數中考驗智慧
- (三) 在艱難中激發韌力
- (四) 在繁瑣中學習耐性
- (五) 在複雜中欣賞沉默
- (六) 在理想中追求進步
- (七) 在人我中相互感恩
- (八) 在社會中祥和無爭
- (九) 在天地中長期養息
- (十) 在天下中消弭災難



二、十二靜思良言

- (一) 人生真正的幸福是平安，最大的喜樂是愛
- (二) 心靈知足是富，修養品格是貴
- (三) 愛如夜空明星，為惶恐不安的人指引方向安定身心
- (四) 順境要感恩，逆境要善解
- (五) 疼惜物命即修福，增長慧命即修慧
- (六) 人與人之間圓融，處事才能圓滿
- (七) 時時自我祝福，為人群造福就是有福人
- (八) 苦難人走不出來，有福人要走進去為他們拔苦予樂
- (九) 先尊重人才能得人尊重，先付出愛才能被愛
- (十) 把握當下是發心，恆持剎那是恆心
- (十一) 知足最大富，感恩最大貴，善解最大智，包容最大慧
- (十二) 時時種好因，與人廣結善緣，才能得好果好報

（摘自證嚴上人靜思錄／顧問謝時勉提供）



法令宣導

「年金改革」行政救濟、行政訴訟之程序與說明

一、行政救濟

- (一) 依公務人員保障法規定，復審書應於簽收行政處分書之次日起



30 日內，向原處分機關銓敘部提出。

- (二) 網路流傳拒收行政處分書，此舉，不但無法終止其執行，亦將延遲提起救濟時間。
- (三) 復審標的係銓敘部之重新審定處分，因此，退休當時之審定函、公保養老給付辦理優存計算單、95 年及 100 年優存改革之核定函等，均非必備證件。
- (四) 復審書內容如有增刪、修改，應於增刪修改處簽章，並於其上方記明增刪修改之字數。每頁銜接處，請蓋騎縫章或私章。
- (五) 復審書乙式二份請簽名並蓋章，另留底備查後，以雙掛號郵寄銓敘部。(11603 台北市文山區試院路 1 ~ 2 號)
- (六) 公務人員保障暨培訓委員會於收受復審書後，原則上，三個月內做成決定。

(謹按：復審是行政救濟之第一步，必須提出請求撤銷原處分，而各式版本復審書都是表達對行政處分之不同意立場，均具有一定效力。)

二、行政訴訟

- (一) 當事人不服保訓會復審決定，於收到復審決定書之次日起二個月內，向高等行政法院提起行政訴訟。
- (二) 當事人不服高等行政法院判決，可上訴至最高行政法院。
- (三) 第一審高等行政法院，當事人可以個別提起訴訟，第二審最高行政法院，必須委由律師代理訴訟。
- (四) 依行政訴訟法規定，得共同集體訴訟。

(文 / 編輯組)

會務捐款及常年會費匯款郵政劃撥專戶

帳號：19879569

戶名：社團法人中華民國展抱長青聯誼協會

(已繳永久會費及 107 年會費者，請勿再劃撥會費)

會址：新北市新店區北新路 3 段 82 號 9 樓之 1

電話：02-29129010 傳真：02-29180452

◎本會訊如有污損、缺頁，請退還「**新北市新店郵局第 7—34 號信箱**」，將另行補寄；如無法投遞，亦請退回上址。

胸懷展抱  永遠長青