



青長展抱

會訊

第四十八期

翁文維 題

中華民國一〇七年一月一日發行

恭賀新禧



敬祝

各位先進平安快樂 健康長壽

名譽理事長：王光宇

理事長：張濟平

副理事長：崔昇祥 陳信道 陳志揚 潘鴻謀 洪廷祿

駐會顧問：林義杜 謝時勉

常務理事：蔡中鈺 柯尊仁 吳莉貞 林成東 王興旺

理事：蔣啟弼 宋海嘯 莊銘 陳良夫 張治平 陳瑞禾 周有義 李長明

柯晴男 陳申華 陳長武 司徒元炎 田方城 謝潮炎 劉菊生

秦台生 嚴夢漢 陳光雄 何禮耕 汪孝先 王徐勳 梁平

監事會召集人：鄭家駒

常務監事：張裕民 李錨

監事：陳光中 吳軍齡 謝德瑄 施展華 馮建章 蔣雨春 顧川 成漢生

秘書長：孫臺生

副秘書長：林義煊 閻鎖琳

組長：王興華 李湘中 盧兆英 劉永新 滕則權

專員：姚燕銘

秘書：胡惠蘭

一同敬賀

內容摘要

特載

頁次

106 年下半年大台北地區慶生會	3
------------------------	---

會務訊息

107 年度重大會議時間及地點預告	6
第五屆第二次理監事聯席會議紀錄	6
106 年第二次聯絡人會報紀錄	10
本期樂捐芳名錄	12

會員來函

胡黔立、徐顯光先進	12
-----------------	----

關懷慰問

林義煊、黨慧泉、何澤生、林義杜、李式聯、林昭倫、吳莉貞、兵世豪先進	13
---	----

追憶懷念

楊陽明、孫瑞興、謝文華、劉獻評、吳錫爵、王慶祥先進	15
---------------------------------	----

聯誼活動

九九重陽敬老活動	17
金廈三日知性之旅	19
第 27、26、19、16 聯絡組	20

養生保健

養生三不 健康十則	22
-----------------	----

法令宣導

警政署 165 全民防騙網新聞快訊	23
-------------------------	----

會務捐款及常年會費匯款郵政劃撥專戶	24
-------------------------	----



特 載

106 年下半年大台北地區慶生會

本會 106 年下半年大台北地區慶生會，在 11 月 28 日第五屆第二次理監事聯席會議及第二次聯絡人會報結束後，於是日中午 12 時在同一地點新店區北新路「頤品大飯店」舉行，由張理事長主持，到會的壽星加上出席理監事、聯絡人及協會工作人員共 177 人。調查局蔡局長清祥偕同秘書室巫主任勝鴻、樂研究委員勝利及台北市處萬處長家佛、新北市處彭處長家慶等代表前來祝賀。

慶生會開始，由張理事長致詞：今天在這裡舉辦 106 年下半年大台北地區會員慶生會，首先要代表協會向各位壽星先進致上最誠摯的祝福，生日快樂！依照王名譽理事長主持會務的前例，將近期會務概況簡要報告如下：一、本會第五屆第一次會員大會紀錄及第五屆第一次理、監事聯席會議紀錄，業經報請主管機關內政部核覆准予備查在案，本會第五屆理事會、監事會完成行政作業程序。二、協會正常運作，每週二定期召開工作會報，接任後已召開 11 次，在王名譽理事長列席傳承經驗、從旁指導之下，會務得以順利開展，謹表敬意與謝忱。三、會務經費收入 2,373,544 元，支出 1,622,425 元，收支相抵結存 751,119 元。四、106 年重陽敬老活動，共寄送 90 歲以上 45 位先進賀卡致意，並探望剛滿 90 歲之王綺年、倪 圻、吳火坤等三位先進，請安問候。五、本期慰問先進住院者 7 人。六、本期參加逝世先進公祭者 7 人。七、本期舉辦各地區聯絡組慶生及聯誼餐會共 4 次。八、每季會訊如期發行，已出刊至第 47 期。九、本期於 106 年 9 月 11 日至 13 日舉辦金廈三日知性之旅，由郭顧問秋雄領隊共有 35 位先進及眷屬參加。以上是近期會務概況報告，希望各位先進了解並支持。另外也要藉著這個機會，向蔡局長、局裡相關單位主管對於展抱長青協會在精神上、物質上的支持協助，表達由衷的感謝！最後，再次向壽星先進祝福「福如東海、壽比南山」，也祝福在座的所有先進「胸懷展抱、永遠長青」，謝謝大家。

接著請調查局蔡局長致詞：首先，我要恭賀展抱長青聯誼協會圓滿召開第五屆第二次理監事聯席會議，在名譽理事長王先生、理事長張先生、副理事長、理、監事暨所有先進們齊心努力、全力奉獻之下，會務蒸蒸日上，也祝福協會永續發展。這是本人第 4 次代表調查局前來出席慶生會，今天見到這麼多退離先進身體健康、精神飽滿、共聚一堂參加 106 年下半年慶生會，實在令人感到非常高興。在此我要祝福在座的壽星們福如東海、壽比南山。本人有幸成為展抱大家庭一分子，並



努力推動局務及爭取經費。在此跟大家報告，本局研擬推動的「中和調查園區新建辦公大樓計畫」，係善用中和園區近 4 千坪土地，預計興建科學鑑識大樓及新北市處、北機站、國安站新辦公大樓，為未來申請國際認證實驗室做準備，並解決現有辦公廳舍老舊及空間不足問題，經費需求總計新臺幣 16 億元，將分 10 年逐步興建完成，目前該計畫在上週 22 日業奉行政院核定第一階段，期盼第二、三階段亦能順利通過，讓本局的辦公環境及設施能夠更現代化，朝向科技調查局邁進。另外再跟大家分享一件值得恭喜的事情，本局南機站緝毒組、資通安全處科長周台維分別榮獲 106 年公務人員傑出貢獻獎之「團體獎」（僅有 4 組得獎團體）及「個人獎」（僅有 6 位得獎人），分別是以『查緝鉅量毒品拔根斷源維護國家社會安全』及『偵破第一銀行 ATM 詐領及國際駭客集團案保衛我國數位疆土』之具體事蹟獲獎，此獎被譽為公務人員最高殊榮，顯示本局在各個工作領域的表現與全心為民服務的態度，深獲各界肯定，對國家及社會所做的貢獻，更是全國人民有目共睹。個人擔任局長一職以來，也一直以身為調查局一分子為榮，個人將持續與全體同仁再接再厲，為局爭取榮耀。本次慶生會，本局援例提供 4 箱紅酒，以及 5 份摸彩品，包括 2 份茶葉禮盒及 3 份電子產品摸彩助興，共襄盛舉。最後，現值歲末寒冬之際，氣溫冷熱多變，敬請各位先進注意保暖保健，並祝福在座所有壽星及各位先進闔家平安、順心愉快、萬事如意，謝謝大家！

此次慶生會席開 19 桌，同一聯絡組都儘量安排在同一桌，方便大家互道退休後的生活點滴，餐會中每個人都談笑風生，非常愉快。尤其女性退休先進儘量安排在一起，坐了 2 桌，有說不完的話，心情格外高興。至於菜單方面，事先經與「頤品飯店」溝通，做出適合年長者需求，比較清淡、鬆軟而豐盛的菜餚，席間備有紅酒助興，讓壽星們盡情享用。最值得一提的是，本次慶生會王名譽理事長、張理事長、蔡局長、陳副理事長、潘副理事長、郭林勇、陳瑞禾、鄧洛英、周碧珠、李佩雯、蘇月霞、宋美榮、黃素蘭、劉方台美等 14 位男、女性先進特別上台唱中、英文生日快樂歌祝壽，引起在座所有的先進高興熱烈地鼓掌；另外多位高齡先進，均親自與會，每位都精神愉快，真是令人欣慰，更是令人感動。

在餐敘過程中，由林副秘書長義煊主持摸彩活動，提供摸彩禮品的有蔡局長（ASUS 平板電腦 1 份、OMRON 手臂式血壓計 1 份、德國百靈牌電動牙刷組 1 份、茶葉禮盒 2 份）、台北市處萬處長（養蔘飲禮盒 1 份、珍珠膠美姬飲禮盒 1 份）、新北市處彭處長（3,000 元禮券 1 份）、展雲公司（106 年端午節紀念金門高粱酒禮盒 6 份、威士忌酒禮盒 6 份）、王顧問榮周（高級洋酒 1 份）、王名譽理事長（家樂福 3,000 元禮券）、張理事長（家樂福 3,000 元禮券）、崔副理事長昇祥、陳副



理事長信道、陳副理事長志揚、潘副理事長鴻謀、洪副理事長廷祿、鄭監事會召集人家駒（家樂福 2,000 元禮券各 1 份）。經當眾抽獎，分別由陳長武、劉禮信、穆椿聯、黃信方、溫明正、李湘中、王存舜、徐立功、蔡育德、成漢生、洪廷祿、張啟華、杜正庚、崔昇祥、劉嘉陵、蘇清榮、鄧洛英、王光宇、陳光雄、劉新華、李美根、何阿金、司徒元炎、楊錦波、董文讀、賴穎平、潘桂華、王房惠等先進抽中。值得一提的是台北市處萬處長「珍珠膠美姬飲禮盒」獎，由王存舜先進抽中，係女性使用保養品捐出再抽，禮讓中獎的先進要為女性，但經過六次抽獎中獎的先進都是男性，最後由抽中威士忌酒禮盒獎的鄧洛英先進與王存舜先進交換「珍珠膠美姬飲禮盒」獎。領獎的先進都拍照留念歡欣喜悅，未中獎的先進鼓掌道賀，並期待下次聚會時獎落我家。

餐敘在歡樂聲中持續進行，王名譽理事長、張理事長及蔡局長偕同工作幹部等人前往逐桌敬酒，向出席會員先進表示問候之意，熱情互動，大家反應熱烈，令人感動。當壽桃甜點上桌時，餐會已近尾聲，相約下次聚會時再把酒言歡後，踏上歸途，這次「三合一」的聚會，也在溫馨又愉快的氣氛中，劃下完美的句點。

（文／編輯組）



慶生會王名譽理事長、張理事長、蔡局長等先進上台唱生日快樂歌祝壽

會務訊息

107 年度重大會議時間及地點預告

- 一、107 年 5 月 29 日（星期二）上午 11 時在新北市新店區頤品大飯店召開第 5 屆第 3 次理監事聯席會議、107 年第一次聯絡人會報及中午 12 時舉辦 107 年上半年大台北地區會員慶生會。



二、107 年 8 月 28 日（星期二）上午 11 時在新北市新店區頤品大飯店召開第 5 屆第 4 次理監事聯席會議、107 年第二次聯絡人會報及中午 12 時舉辦 107 年下半年大台北地區會員慶生會。

三、107 年 11 月 27 日（星期二）上午 11 時在新北市新店區頤品大飯店舉辦第 5 屆第 2 次會員大會。

第五屆第二次理監事聯席會議紀錄

時間：中華民國 106 年 11 月 28 日上午 11 時

地點：新北市新店區北新路三段 207 號 1 樓 頤品大飯店

出席：理事應到 33 人，實到 29 人，請假 4 人。

監事應到 11 人，實到 9 人，請假 2 人。

列席：名譽理事長王光宇、顧問林義杜、顧問謝時勉、聯絡人蕭光渝等 18 人。

主席：理事長張濟平 記錄：秘書組長李湘中

一、會議開始（理、監事出席已達法定人數，主席宣布開會。）

二、致送理、監事當選證書

三、主席致詞

感謝各位先進出、列席本屆第二次理監事聯席會議，也特別感謝會員先進的支持，使本屆理、監事會得以順利產生。另外，林副秘書長於 11 月 24 日隨臺北大學校友總會赴陸參訪，特別提前返台參加會議，謹致謝忱。

四、王名譽理事長致詞

很高興參加此次會議，協會在張理事長卓越領導下，會務必能蒸蒸日上，更上層樓，並祝各位先進平安健康。

五、報告事項

（一）會務報告：孫秘書長臺生

1、上次理、監事聯席會議決議事項執行情形：

(1) 審查樂浩然等 18 位先進申請入會案，均已編列為正式會員，參加本會及各聯絡組活動。

(2) 修正本會章程第 16 條條文為「…二、選舉及罷免常務理事、理事長及副理事長…」，已提 106 年 8 月 29 日第五屆第一次會員大會通過並報主管機關內政部備查在案。

(3) 重新聘任本會第五屆工作人員案，所聘人員均已到職，依工作計畫進度推展會務相關事宜。工作人員聘書已於 106 年 10 月 24 日第 572 次工作會報由張理事長致送在案。

(4) 本會辦理社團法人變更登記案，感謝各位理、監事配合提供私章及身分證影本，相關申請手續已向台北地方法院登記處辦理。



2、依王名譽理事長光宇交辦提報事項

由王名譽理事長出具之中信銀 800 萬元貸款本票乙事，感謝張理事長、張治平理事及局裡相關主管之協助順利解決，中信銀並發給王名譽理事長「放款結清證明書」，內容為：「茲證明 貴戶與本行往來貸款，於民國 106 年 7 月 24 日業已清償完畢，本行如有徵提由貴戶社團法人中華民國展抱長青聯誼協會理事長王光宇簽立之本票作為本貸款（貸款金額新臺幣捌佰萬元）之擔保，本行承諾不會行使該本票之票據上權利，特此證明。」

3、會務運作情形：

(1) 本會於本 (106) 年 8 月 29 日召開第五屆第一次會員大會及第五屆第一次理、監事聯席會議，會中選出第五屆常務理事 11 人、理事 22 人、候補理事 11 人，常務監事 3 人、監事 8 人、候補監事 3 人。理事長由張濟平先進高票當選，副理事長由崔昇祥、陳信道、陳志揚、潘鴻謀、洪廷祿五位先進當選，監事會召集人由鄭家駒先進當選。

(2) 第五屆第一次會員大會會議紀錄及第五屆第一次理、監事聯席會議紀錄，經報請主管機關內政部核覆：第五屆理監事暨理事長為張濟平先生（任期自 106 年 8 月 29 日起至 110 年 8 月 28 日止）1 節，同意備查，核發理事長當選證書 1 紙；所報 105 年度工作報告、收支決算表等及 107 年度工作計畫、收支預算表，既經貴會會員大會通過，予以備查。

(3) 定期召開工作會報：本會原則上每週二上午召開工作會報，由張理事長主持，王名譽理事長、林顧問、謝顧問列席，出席者有崔副理事長、潘副理事長、孫秘書長、閻副秘書長、各組組長等，本期計開會 11 次（566 次至 576 次）。會議紀錄另以傳真、電郵、郵寄三種方式分送陳副理事長信道、陳副理事長志揚、洪副理事長廷祿參考。

(4) 關懷慰問：

① 106 年重陽敬老關懷：

重陽節敬老，係以 90 歲以上先進為祝賀對象，共寄送謝文仲等 45 位先進賀卡致意，另向剛滿 90 歲之陸薪蓀、蔣志太、張振奎、康世瑜等 4 位先進個別致電祝賀。張理事長偕同謝顧問、孫秘書長、劉組長親訪倪圻先進及王綺年先進，潘副理事長偕同第 21 聯絡組江聯絡人永華親訪吳火坤先進，均致送禮盒一份，並請安問候。

② 本期慰問先進住院者 7 人（何阿金、林義煊、黨慧泉、林義杜、



李式聯、林昭倫、吳莉貞等先進)。

③本期參加逝世先進公祭者7人(翁名譽理事長文維、楊陽明、孫瑞興、謝文華、劉獻評、吳錫爵、王慶祥等先進)。

(5) 舉辦慶生及聯誼活動：

①本會於106年5月23日舉辦台北市及新北市地區會員106年上半年慶生會，假新北市新店區頤品大飯店舉行，參加人數157人。

②本期各地區聯絡組舉辦聯誼餐會共4次(第28、29、27、26等聯絡組)。

(6) 舉辦旅遊活動：

本期於106年9月11日至13日舉辦金廈三日知性之旅，由郭顧問秋雄領隊共有35位先進及眷屬參加(含高雄2位、台中3位先進)，旅遊行程順利圓滿。

(7) 出刊「會訊」、「會刊」：本期出刊「會訊」2期(第46、47期)，「會刊」第4期。

(8) 聯絡人異動情形：

本會第13聯絡組聯絡人田方城先進、第8聯絡組聯絡人黃偉勛先進，因健康因素或生涯規劃請辭，分由各該組方紹堃先進、應志文先進接任聯絡人。

(9) 本會於106年11月2日建置「協會理監事及聯絡人專區」群組，已有42位先進加入，群組建置宗旨為「報導重要會務活動；會務運作意見徵詢；依『聯絡人制度實施要點』之聯繫通報事項；多向溝通、凝聚向心、集思廣益、推展會務」。竭誠歡迎尚未參加群組的先進能夠加入我們，ID位址0933097659。

(二) 經費報告：財務組盧組長兆英

會務經費：(106年5月1日至106年10月31日止)

1、收入部分

- (1) 會費收入 337,000 元
- (2) 捐贈收入(會務) 643,123 元
- (3) 捐贈收入(購屋) 1,053,500 元
- (4) 利息收入 1,063 元
- (5) 上期結存 338,858 元
- 以上各項收入 2,373,544 元

2、支出部分

- (1) 業務費用 478,934 元



①慶生及聯誼會 215,440 元

②知性活動 (金廈三日遊)21,000 元

③慰問長者 (重陽節慰問剛屆滿 90 歲王綺年等 3 位先進)2,050 元

④慰問病患 (探視田方城等 6 位先進慰問品)4,824 元

⑤召開會員大會 235,620 元

(2) 辦公費 1,143,491 元

①紙張文具 4,015 元

②印刷郵電雜支費 1,139,476 元 (會務 466,116 元，購屋還銀行本息 673,360 元)

以上各項支出 1,622,425 元

3、收支相抵結存 751,119 元

六、討論提案

案由：本會副理事長襄佐推展會務之責任區分工芻議案，提請審議。

說明：一、本會依章程第 17 條規定，於第五屆理事會起選舉副理事長為 5 人，合先敘明。

二、揆諸 105 年 8 月 30 日第四屆第八次理監事聯席會議，提案修正第 17 條條文之理由為「會務日漸繁多，加強並有效提高服務功能」，今為符合修正意旨，實有擬具副理事長服務責任區分工之需要。

三、副理事長襄佐推展會務之責任區分工如下：

(一) 崔副理事長昇祥先進為資深副理事長，會務嫻熟，對擴大參與、興革事項等獻替良多，負責統籌襄佐推展會務事宜。

(二) 陳副理事長志揚先進、潘副理事長鴻謀先進負責台北市、新北市、桃園市、基隆市、宜蘭縣、花蓮縣、金門縣、新竹市、新竹縣、苗栗縣等市縣之襄佐推展會務事宜。

(三) 洪副理事長廷祿先進負責台中市、彰化縣、南投縣、雲林縣、嘉義縣、嘉義市等市縣之襄佐推展會務事宜。

(四) 陳副理事長信道先進負責高雄市、台南市、屏東縣、台東縣、澎湖縣等市縣之襄佐推展會務事宜。

決議：照案通過

七、意見交換

(一) 莊 銘理事

協會於 11 月 2 日建置「理監事及聯絡人專區」群組，其宗旨為報導會務活動、研討會務運作事宜，與一般群組性質不同，建議無關訊息改傳其他相關群組，以維持本群組之純化並提升效益。

林副秘書長義煊、賴副聯絡人穎平提出經驗交流：略。

主席：相信經過初期磨合及適時宣導，會務群組之運作將能步上正軌。



(二) 陳信道副理事長

本人擔任第 20 聯絡組聯絡人，組內先進對年金改革後續影響均深表關切，建議協會蒐集相關資訊，並提供會員瞭解。

閻副秘書長鎖琳：106 年 9 月 30 日出刊之第 47 期會訊業已刊登調查局人事室供稿之「公務人員退休資遣撫卹法對已退人員退休所得影響」乙文，協會將持續對此一議題保持關注，蒐集相關資訊刊載會訊或群組平台，俾供會員先進參考。

主席：感謝陳副理事長信道先進反映心聲，另依閻副秘書長意見辦理。

八、臨時動議(無)

九、主席結論

(一) 本人接任以來，已召開 11 次每週二定期會報，承蒙王名譽理事長列席傳承經驗、從旁指導，崔副理事長、林顧問、謝顧問給予全力協助，會務得以順利開展，謹致敬意與謝忱。在此也要對林副秘書長義煊規劃辦理第五屆理監事選舉的辛勞付出，表達感謝。

(二) 本會理事、監事、聯絡人、工作會報成員、全體會員先進係協會五大支柱，共同撐起這個局面，期盼同心協力，打造一個「和諧、團結、溫暖、友愛」的展抱長青大家庭。

(三) 本次會議提案「副理事長襄佐推展會務之責任區分工」業經照案通過，我與五位副理事長定將竭盡心力，一起為全體會員先進服務，不負託付。

(四) 本會會務經費並非寬裕，雖力求撙節，但也常感不足，對我個人來說「當家方知難」，林顧問曾經說過「為什麼要費心統計慶生會人數、妥善安排桌次，因為一桌餐費就是六位先進一年的會費」，感受尤深。所以特別在此提出懇切呼籲，理事、監事先進比照第四屆成例，自今年起每人一年會務捐款 5000 元或以上額度，愛鳥及屋、協力持家，就當作是個「甜蜜的負擔」吧！謝謝大家。

十、散會(上午 11 時 40 分)

106 年第二次聯絡人會報紀錄

時間：中華民國 106 年 11 月 28 日上午 11 時 30 分

地點：新北市新店區北新路三段 207 號 1 樓 頤品大飯店

出席：聯絡人應到 30 人，實到 18 人，請假 12 人。

列席：名譽理事長王光宇、顧問林義杜、顧問謝時勉、理事 29 人、監事 9 人。

主席：理事長張濟平 記錄：秘書組長李湘中

一、會議開始

出席已達法定人數，主席宣布開會。



二、主席致詞

各位聯絡人自各地前來參加會議，對各位的不辭辛勞，表示感謝。

三、報告事項

(一) 會務報告：孫秘書長臺生

1. 邀請調查、政風(包括保防、查核)單位退離人員加入本會方面，本期經介紹推荐有鐘燕石等先進10人申請入會，目前會員已有1101人(編號人數)，本會參加會員人數雖已超過千人，惟期望更多退離人員加入成為會員，因此仍請各位聯絡人、各位會員先進繼續積極邀請退離人員入會。
2. 第15組聯絡人吳軍齡先進、第11組聯絡人林昭倫先進本期填送聯繫表，內容詳實，達成相互關懷、增進情誼之目的，特此報告。
3. 第24組黃聯絡人百成先進於106年5月23日第一次聯絡人會報做工作報告時，建議於會訊內頁夾附「常年會費匯款郵政劃撥單」，以利會員先進自行劃撥匯款；協會已於出刊第46期會訊(106年6月30日發行)時，依據所提建議事項辦理。
4. 請各聯絡人先進協助代為促請會員繳納本(106)年度常年會費方面，106年8月29日召開第五屆第一次會員大會時，本會財務組曾提供會員未繳會費名單，請各聯絡人參考，惟本年會費仍有部分會員尚待繳納，協請各聯絡人先進得便提醒會員繳納。未繳會費會員名單，續由本會財務組提供。

(二) 聯絡人工作報告：(5-8分鐘)

第13聯絡組方聯絡人紹堃：

本人於今年8月接任聯絡人工作，在前任田聯絡人方城先進的協助下，使本人很快進入狀況，敬表謝意。本組現有28位成員，不定期加以聯繫，轉達協會資訊，並表達關懷，另已於本年10月12日及11月15日分批舉辦餐會，以增進感情。年輕時追求三高，高學歷、高職位、高收入，退休後要追求三低，低血壓、低血糖、低膽固醇，祝福大家身體健康、生活愉快。

張理事長：感謝方聯絡人紹堃先進的精闢報告，相信將帶給大家一些啟發。方聯絡人在局服務4年後，旋赴美創業有成，擁有不同的人生歷練，去年返國定居即參加協會，不忘展抱初心，令人感佩。

四、臨時動議(無)

五、主席結論

(一) 感謝各位聯絡人先進出席會議，也藉此機會對大家平日服務聯繫組內會員先進的辛勞與熱忱，敬表感佩。

(二) 本會會員數，似已到達「高原期」，大幅成長不易，然而追求一定程度的擴大參與，仍是必需的，切盼在座各位先進運用同學聯誼機會、運動休閒社團，邀請退離展抱兒女參加協會，共同擁有及分享展抱情緣。謝謝大家。

六、散會





王名譽理事長、張理事長、全體理、監事、聯絡人及工作人員合照

本期（106 年 10 月至 12 月）會員會務樂捐芳名錄 （依捐款時序排列）

姓名	樂捐數	姓名	樂捐數	姓名	樂捐數	姓名	樂捐數
展抱之友	26,631	林秋良	5,000	張治平	10,000	方紹堃	6,000
林成東	5,000	成漢生	5,000	李 錨	5,000	蔡中鈺	5,000
柯尊仁	5,000	洪廷祿	5,000	馮建章	5,000	崔昇祥	5,000
林義杜	5,000	司徒元炎	10,000				
合計 14 人次		捐款總計：102,631 元		製表：盧兆英 106.12.19			

會員來函

◎第 9 聯絡組胡黔立先進

在公園的長椅上

本文摘自余秋雨「人生風景」一書：

我想複述二十多年前一篇小書的情節。

這篇小說當時是在一本「地下雜誌」上刊登的，沒有公開發表，我也是聽來的，不知道作者是誰，但影響似乎不小，題目好像是〈在公園的長椅上〉。

寫的是一個國民黨人和一個共產黨人的大半輩子爭鬥。兩人都是情報人員，一九四九年之前，那個國民黨人追緝那個共產黨人，一次次差點得手，一次次巧妙



逃遁；一九四九年之後，事情倒過來了，變成那個共產黨人追緝那個國民黨人，仍然是一次次差點得手，一次次巧妙逃遁，但畢竟棋高一著，國民黨人進入了共產黨人的監獄。誰知「文革」一來，全盤皆亂，那個共產黨人被造反派打倒，與老對手關進了同一間牢房，大半輩子的對手，相互盡知底細，連彼此家境也如數家珍。年年月月的監獄生活使他們成了好友。

「文革」結束，兩人均獲釋放。政治結論和司法判決都不重要，重要的是，兩人已經誰也離不開誰，天天在一個公園的長椅上閑坐。

更重要的是，這一對互相追緝了大半輩子的男人，都已經非常衰老。終於有一天，一位老人只能由孫兒扶著來公園了。另一位本來已經感到了獨行不便，看到對方帶來了孫兒，第二天也就由孫女扶著來了。

雙方的孫兒，孫女正當年華，趁著祖父談話，便在附近一個亭中間聊開了，他們說得很投機，坐得越來越近。兩位祖父抬頭看去，不禁都在心中暗笑「我們用漫長的半輩子才坐到了一起，他們用短短的半小時就走完了全部路程」。

作者註—這篇小說過於刻意纖巧，但在處處還是「政治掛帥」的時代，提供了一種以人生為歸結的思維。怪不得，當時的公開雜誌都不敢發表。

／余秋雨，浙江餘姚人，曾任上海戲劇學院院長，為大陸著名美學專家，也是白先勇最推崇的大陸當代學人，他寫得一手好散文，代表作〈文化苦旅〉，即是一本有關中國美學的散文結集。而這篇〈在公園的長椅上〉小小說，描述國共兩黨情報人員在國共長期抗衡失焦年代，彼此相互追緝爭鬥過程，互不相讓，彷如電影情節般，文字雖短，且是聽聞轉載，惟讀來仍饒富趣味，只是處在那樣肅殺不安的非承平歲月，劇中人物之遭遇，仍予人有一種悲涼滄桑迷惘的感覺，作為同樣是情治人員退休的你認為呢？

◎第 20 聯絡組徐顯光先進

敬祝尊敬的

展抱長青聯誼協會全體學長先進：

戊戌年大吉大利財運亨通萬事如意

鳳啼吠隨狗來富
啼聲遠去音清楚
吠起春意盎然福
隨緣恆順即無住
狗年興旺財運足
來日安穩和平路
富而不驕人之初

106 年丁酉暮冬末學徐較瘦顯光敬頌



關懷慰問

◎第15聯絡組林義煊先進

本組林義煊先進(本會副秘書長)因身體不適,於本(106)年9月26日住進台大醫院,王名譽理事長、張理事長偕同孫秘書長、閻副秘書長及本人於9月28日下午4時代表協會前往醫院探視並致送營養品乙份。期間林夫人亦在旁陪同,談話中除關心病況外,並祝福早日康復。

林副秘書長已逐漸康復,一如往日談笑風生,隔日即將辦理出院,大家均感欣慰。(文/聯絡人吳軍齡)

◎第19聯絡組黨慧泉先進

本組黨慧泉先進曾在今(106)年2月初赴北港仁一骨科醫院動髖關節手術,因感染而轉往嘉義長庚醫院治療,8月初進行第5次手術後,醫師囑返家療養;惟因骨盤時隱隱作痛數度回診,經醫師會診認為無立即開刀必要。但因返家後仍有不適情形,需要照護及復健,乃於10月初,從居家療養移至嘉義市民權路嘉義陽明醫院護理之家,由專業醫師、看護人員照護。本人於10月6日攜帶水果禮盒代表協會前往探視慰問,黨先進對協會的關懷表示感謝。(文/聯絡人顧川)

◎第18聯絡組何澤生先進

何澤生先進自105年8月後,行動不便,須仰賴四腳拐杖緩慢移動,每週還需三次前往南投醫院進行血液透析,每次需費時4個半小時之久,皆需依賴雙腿膝關節退化嚴重之何夫人陪同照料。10月25日(星期三)上午11時30分本人偕同副聯絡人胡巧雲先進前往探視92高齡何先進。每年聚餐活動通告後,何先進均排除困難參加,捐助協會清償房屋貸款亦不後人,每次探視結束起身離開時,何先進不顧自身病痛,必定起身到門口送別並表示感謝。從何先進的身上,我們看到長者風範與最真切誠摯的展抱之情,每憶及此情,均感動莫名。(文/聯絡人梁平)

◎第9聯絡組林義杜先進

林顧問義杜先進因身體不適,於本(106)年10月25日住進新店耕莘醫院檢查,10月26日即進行疝氣手術。林顧問謙沖低調,對住院開刀一事,密而不宣,惟經王名譽理事長輾轉得知後,於10月27日攜帶營養品禮盒一份偕同孫秘書長前往探望。

王名譽理事長先向林顧問說明張理事長適在南部,未克北返,囑其轉達問候之意。林顧問除表感謝外,並細數手術後恢復過程,娓娓道來,絲毫不減思路清晰之本色,由於平日養身得宜,以致術後恢復良好,翌日即可出院返家休養。

林顧問於臥榻之上,仍念念不忘會務,本欲10月31日列席工作會報,經王名譽理事長力勸保重身體為要,始獲應允告假。

謹祝福:麒麟才子,永遠長青。(文/編輯組)



◎第 15 聯絡組李式聯先進

李式聯先進因排尿困難，於本(106)年10月26日在新店耕莘醫院進行攝護腺手術，因李先進不願驚動老友，特交待家屬對外低調，惟王名譽理事長10月27日前往耕莘醫院探望林顧問義杜時，經林顧問告知李先進亦住同一層樓病房，遂攜營養品禮盒一份偕同孫秘書長轉往探望。

李夫人對王名譽理事長前來，雖感訝異但亦深表感謝，承告李先進手術順利，正復原中。王名譽理事長表示張理事長適在南部，未克北返，特轉達問候之意。由於李先進正值入睡，未便多加打擾，短暫停留後，謹請李夫人轉達協會關懷之忱，敬祝早日康復。(文／編輯組)

◎第 11 聯絡組林昭倫先進

林聯絡人昭倫於本(106)年11月3日住進台北醫學大學附設醫院，翌日即進行攝護腺手術。孫秘書長於5日下午致電林先進家中請教有關會務事宜時，其女公子不經意透露父親住院開刀，因林聯絡人不願驚動大家，孫秘書長旋於6日下午先行前往探望。

林先進告知因採用達文西微創手術，恢復狀況良好，且已遵照醫囑每日定時下床慢步行走，半夜時分亦不例外，均由其夫人陪伴。談話之中，林先進一如往常的樂觀積極，對於術後治療，深具信心。

孫秘書長於7日上午工作會報時，就探望情形提出報告，會後，王名譽理事長致電轉達張理事長、崔副理事長、潘副理事長及工作會報同仁關懷慰問之意，祝福早日康復，林聯絡人對協會之關懷，至為感謝。(文／編輯組)

◎第 15 聯絡組吳莉貞先進

本組吳莉貞先進於本(106)年11月11日晚上遭計程車撞擊，身體右側骨盆受傷嚴重，被送至新店慈濟醫院急救並開刀動手術治療。待吳先進由加護病房轉住一般病房後，王名譽理事長、張理事長、崔副理事長、陳副理事長志揚、潘副理事長、謝顧問及孫秘書長、閻副秘書長分別於本(106)年11月21日上午及中午代表協會前往慈濟醫院探視並致送營養品乙份。吳先進精神良好，一如往日談笑風生，談話中大家除關心其病況外，並祝福早日康復。(文／聯絡人吳軍齡)

◎第 3 聯絡組兵世豪先進

兵聯絡人世豪先進因攝護腺肥大症，於本(106)年12月7日住進新店慈濟醫院，8日進行手術，經林顧問告知協會後，王名譽理事長偕同孫秘書長於10日上午攜帶營養品禮盒前往探視。王名譽理事長向兵聯絡人表示張理事長因另有行程，不克前來，轉達致意。兵先進術後恢復狀況良好，翌日即可出院，對協會關懷深表感謝，並談及養生之道，要多動、不挑食，才能常保健康，足堪借鏡。

在王名譽理事長一句：「阿兵，祝福早日康復」聲中，為這次會面留下溫馨的註腳。(文／編輯組)



追憶懷念

◎會員楊陽明先進

楊先進因罹患大腸癌不幸於本(106)年9月9日病逝，得年62歲。

楊先進於8月間為持續治療，而提前辦理退休，雖在病中仍不改樂觀性格，並囑其夫人代填入會申請書，楊先進親自簽署筆跡不若平日工整之姓名，期待癒後參加協會活動，展抱情懷令人動容。

楊先進係查核班14期結業，歷任職保防處、台北市處、兩度派駐日本經濟文化代表處法務秘書、國際事務處科長等職務，竭智盡忠、績效卓著，深得長官肯定及同儕感佩。

告別式於9月21日下午在台北市立第二殯儀館舉行，協會張理事長濟平偕同潘副理事長鴻謀、孫秘書長臺生、宋理事海嘯、張理事治平、成監事漢生等人致祭，王前局長福林、林副局長玲蘭、黃副局長迪熹暨局裡同仁、查核班第14期同學、展抱登山隊隊友等先後致祭，儀程肅穆莊嚴。

楊先進家屬對協會關懷，深表感謝。吾等祝禱陽明先進在另一個世界，迎著亮光，攀登另一座巔峰。(文／編輯組)

◎第17聯絡組孫瑞興先進

孫先進調查班第四期結業，先後派任台中縣、市站，擔任據點工作，從航業調查處退休，先進為人熱忱、樂於助人，皈依佛門，減少社交活動，近健康漸趨衰弱，於本(106)年9月16日凌晨往生，享年78歲。

其公子旅居美國，其後事由女德君辦理，本人知悉即傳真報告協會，聯繫航業調查處，請簡處長協助辦理撫卹事宜，感謝簡處長鼎力協助。

孫先進告別式業於9月24日上午在台中追思園順利辦理完畢，場面莊嚴隆重，令人追思悼念。協會指派本人代表參加公祭，本組陳良夫、邱錦華、黃欽明、陳耀民等先進亦出席；其女服役於空軍，該單位首長帶領20位袍澤參加公祭，家屬對協會張理事長及幹部們的關心表示感謝。(文／聯絡人許克明)

◎第8聯絡組謝文華先進

謝先進於今(106)年9月因病安詳辭世於醫院，享壽92歲。謝先進早年服務於本局苗栗、澎湖、台中、高雄、花蓮、桃園、基隆等縣市調查站，由最基層之調查員做起，工作勤奮、腳踏實地、苦幹實幹、待人誠懇、熱心公益，分別擔任過站秘書、副主任、科長等要職，退休前任職於本局督察處，擔任簡任督察乙職。夙夜匪懈，盡忠職守，深為同仁所敬佩。其子女多人，亦在民間各公司擔任重要職務，謝先進對於子女教育，亦堪稱十分成功。

10月5日渠家屬於台北市立第二殯儀館舉行告別儀式，本會由王常務理事興旺



主祭，孫秘書長臺生及十數位理事及同期學長到場致祭，場面莊嚴隆重，家屬均甚表感謝，過程堪稱圓滿。(文／聯絡人應志文)

◎第 18 聯絡組劉獻評先進

劉先進於數月前身體不適，經醫院檢查確診為淋巴腫瘤末期。遵照醫生指示進行化療後，病情受到控制，回家調養後健康已有起色。詎料高燒不退急轉為心肺衰竭而於本(106)年10月22日往生，享年72歲。10月25日(星期三)上午11時偕同副聯絡人胡巧雲先進曾一同前往草屯劉宅，慰問劉先進夫人及家屬。

劉先進與夫人均服務公職，育有一子二女，家庭事業有成，四位外孫經常圍繞身邊，讓劉先進早享含飴弄孫之樂。劉先進先後服務過南投地院及檢察署、南投縣政府政風處、文獻委員會及國史館等單位，深受長官器重與部屬愛戴。

10月30日(星期一)早上7時30分偕同胡副聯絡人與本組多位先進到達劉宅參加告別式，並代表協會向劉先進靈位捻香致敬，會場司儀在家祭時特別報告劉先進公職退休後熱心從事公益，經常捐助弱勢團體及「唐寶寶基金會」，更讓大家追懷劉先進生前的謙謙君子之風與仁愛胸懷。(文／聯絡人梁平)

◎第 8 聯絡組吳錫爵先進

本組吳先進不幸於本(106)年11月6日因病於台北榮民總醫院往生，享壽86歲。

吳先進一生奉獻調查局，曾擔任苗栗縣站主任，其後又歷任台中、彰化、南投、雲林、嘉義等縣市站及高雄市處、台北市處駐區督察，堪稱貢獻良多。吳先進為人謙和，秉性忠良，待部屬如其子弟，心地十分純厚，故贏得後輩一致的敬重。渠家庭安適美滿，夫人相夫教子，均有所成。長子光中，現在台北市經商，主營醫療器材生意，次子光平為開南大學副教授。

11月23日於台北市立第二殯儀館舉行告別式，本會王名譽理事長、張理事長、崔副理事長、陳副理事長志揚、潘副理事長偕同會員先進代表、葉前局長、調查局現職同仁等到場悼唁，場面莊嚴隆重，其家屬對協會的關懷，甚表感謝。

(文／聯絡人應志文)

◎第 10 聯絡組王慶祥先進

王慶祥先進因病於本(106)年11月8日凌晨辭世，享壽87歲，家屬遵從王先進遺願，不發訃聞、懇辭奠儀等一切從簡。王先進告別式於11月21日上午10時在台北市立第二殯儀館2樓至善4廳舉行，公祭有展抱長青聯誼協會、調查班第四期先進、調查局同仁等多人參加，分別由崔副理事長昇祥、葉前局長盛茂、蘇研究委員中山主祭，備極哀榮。

王先進公子王明煬並在致感謝詞時，帶領家屬齊唱“愛的真諦”，藉以追思、緬懷，場面感人，令人不捨及懷念，家屬對本會之關懷，深表謝意。(文／編輯組)



聯誼活動

九九重陽敬老活動

九九重陽敬老係協會每年例行的重要活動，協會要對於今年屆滿 90 歲齡之先進們，派員進行逐一探望並對 90 歲以上的先進們寄出賀卡；經統計，今年 90 歲以上的先進有 45 位，重陽節是 10 月 28 日，協會閻副秘書長於月初就開始請局裡代為設計賀卡，分別寄送到 45 位先進家中表達祝福。

今年屆滿 90 歲先進計有臺北市康世瑜、王綺年；新北市陸薪蓀，蔣志太，張振奎，倪圻及桃園吳火坤等 7 位，由活動組事先電話聯繫 7 位先進意見後安排派員探望。陸薪蓀先進原係協會理事，經常見面，身體良好，平日每天要到臺灣大學走路 2 小時，婉謝探望；蔣志太先進因係擔任市府武術團體之主任委員，須帶隊到蘇澳參加運動會不在臺北而婉謝，惟身體狀況良好；張振奎先進身體還好，早上會去游泳，但是常跑醫院，婉謝探望，但表示明年上半年會參加慶生會並繳交會費；康世瑜先進身體略為不適，行動不便，有請外勞照護，家屬感謝協會關懷，婉謝探望。協會工作會報討論後決議，由張理事長帶領謝顧問、孫秘書長、活動組長等於 10 月 25 日下午攜帶禮品探望倪圻，王綺年二位先進；潘副理事長及桃園江永華聯絡人約時間探望吳火坤先進。

◎第 9 聯絡組倪 圻先進

活動組在 10 月中某日 上快要 12 點才電話聯繫到倪 圻夫人，得知倪先進目前住進新店耕莘醫院長照中心醫療復健。理事長一行 4 人於 10 月 25 日下午 2 時，在倪 圻之女兒帶領下，戴上口罩進入長照中心倪 圻先進床邊，倪先進插著鼻胃管，看到我們到訪極為興奮激動，雙手拱手和我們打招呼，更開口叫著謝顧問的名字，我們也分別先後握住先進的手表達關心慰問，因為說話不靈活了，先進以手勢向他女兒表示要用寫的，接著在白板上用字表達隔壁床上病人的身分，雖然寫的不能看明白，但是大約能理解了。在取得同意後拍照留影，接下來大家不用說寫，眼神表情也都明白大家心意了；在探望近半小時後握手告辭。

◎第 13 聯絡組王綺年先進

王先進家住台北市內湖大湖山莊街，理事長一行 4 人約於下午 3 時許抵達，王先進引導我們進入客廳坐下，其女兒備好茶水招待，謝顧問首先問候王先進緩和了拘謹的場面，接著開始親切的聊早年局裡故事，王先進表示很早就離開局裡，談到現在協會的先進已很少認得，所以協會的活動都沒參加，先進一家書香傳家子女孫子都學有專攻，目前身體狀況良好，每天都有慢走；理事長向王先進表達，希望明年上半年能參加協會慶生會，並說大家 (5 人) 已相互認識，有談話對象了，也會在大會上見到更多早年的同事；最後合照留影後，互道明年見後離去。



◎第 21 聯絡組吳火坤先進

吳火坤先進今年高壽 90 歲，協會潘副理事長與江聯絡人，於 10 月 30 日上午 11 時 30 分，至桃園市大溪吳宅拜訪，並代表協會張理事長致送水果禮盒及祝賀九九重陽快樂。吳先進 10 月 25 日甫從美國舊金山返台，因考量渠年紀已高，可能需要調適時差，故安排於重陽後拜訪。然見到吳先進後，雖是耄耋之年，但身體仍然硬朗，健康狀況良好，每天早上都到近郊泡溫泉，至 11 時許回來，另每週安排一次至大溪後慈湖走走，渠均自行開車前往，不勞家人載送，令人驚訝不已。

拜訪過程由吳先進親自接待，見到潘副理事長一見如故、侃侃而談，對過往之工作經歷及共事過之長官先進，均記憶猶新、歷歷在目。渠表示目前約半年時間居住美國舊金山，半年時間居住桃園大溪。對於協會專程贈送重陽禮物，除表示感激外，亦祝福協會會務蒸蒸日上，大家身體健康。

潘副理事長除表達張理事長慰問之意外，亦邀請渠撥空參加協會舉辦之聯誼餐敘。惟渠表示因年歲已高、飲食清淡，很少至外面用餐，爾後若有機會在桃園舉辦，一定會前往參加。拜訪歷經 30 分鐘圓滿結束，彼此留下回憶的合照，臨走時吳先進仍執意送我們至門口，並鞠躬表示感謝之意。(文／編輯組)

金廈三日知性之旅

協會 106 年 9 月 11-13 日舉辦金廈三日遊，報名參加的 35 位先進，包含高雄 2 位、台中 3 位及大台北 30 位先進們，於 11 日上午 6 時 25 分在松山機場遠東航空櫃台集合，完成登機手續後，於 7 時 25 分起飛前往金門，開始三日遊行程。此次活動由活動組舉辦，財務組及胡秘書協助，行程安排仍然請「華鵬旅行社」林經理籌劃，領隊請協會顧問郭秋雄先進擔任。

上午 8 點半抵達金門，取好託運行李後，遊覽車先開往「金門國家公園」參觀，因為往廈門的船要 12 點才開，所以旅行社接著安排先到「馬家麵線」品嚐金門特產麵線，先略填補肚子，順便訂購一些帶回家。參觀完畢就前往水頭碼頭，經過嚴格驗證上船，約半個小時後抵達廈門，直接搭遊覽車去吃中飯後，搭船前往「鼓浪嶼」。重要景點有萬國建築群、菽莊花園、鋼琴博物館，含島嶼上唯一交通工具「電瓶車」。鼓浪嶼是廈門西南方的小島嶼，當地擁有鋼琴及小提琴的數量全中國第一，是集歷史人文、建築景觀及音樂藝術聞名，有「海上花園」之美名。在導遊「小若」導覽下遊玩了整個下午才循原路回到廈門用晚餐。一天下來又熱又悶，汗水不斷，飯後到「萬佳國際酒店」住宿休息，沒再安排活動。

第二天的行程，原定上午前往「華安土樓」參觀，臨時得知該處封閉，便改往「平和土樓」參觀，早餐後搭車前往「平和土樓」，它位在廈門漳州霞寨鎮鐘騰村，近 2 小時路程才到，有「榜眼府」、「朝陽樓」、「永平樓」及「餘慶樓」四個古老建築，均列入世界古蹟，有門牌及安排少數人居住，是一組宋、明、清代時期，具有很高的文物、審美藝術價值。午餐是在當地一家「阿本飯店」用餐，吃到當地



土雞、鴨肉、空心菜等鄉村口味菜色，還有當地正盛產的紅肉柚子。下午參觀「曾厝垵文創村」及「普陀寺」，「曾厝垵」歷史上一直是靠出租屋子維生，現在已成為廈門鼓浪嶼以外的著名代表性觀光景點，也是小吃聚集地方，有些類似淡水老街，也有台灣小吃。「南普陀寺」建於唐代，為閩南佛教聖地，香火鼎盛，人潮很旺。晚餐後小若安排大家登船夜遊鷺江，觀看廈門經辦金磚五國會議時刻意整飾後的廈門炫目的夜景。

因為有颱風侵台的報導，13日下午預定返台的航班停飛，旅行社急忙安排改搭下午1時30分遠航返台，只好將金門行程縮短。上午9點便自廈門搭船回到金門，下船後直接前往莒光樓參觀陳列的金門歷史文物，接著前往「陳金福特產」及「梧記一條根」參觀並購買貢糖、藥布。近11時就提前用了「德記海鮮餐廳」金門風味的午餐後，準時搭上1時30分的飛機，下午2點半回到松山機場，取好行李後，相約明年再同遊，道別返回各自的家。(文／活動組)

◎第27聯絡組聯誼活動

本(106)年10月2日夜幕低垂之際，協會劉組長來電詢問：「10月12日第27組可否辦活動？」即刻以堅定的口吻回以：「可以。」翌日起時間僅剩9天，立即積極展開各項準備工作，餐敘仍決定在萬巒「海鴻飯店」吃豬腳。終於10月12日中午，張理事長、潘副理事長及劉組長等一行，神采奕奕地蒞臨本組指導。就在此刻，現場忽然一陣騷動，發現有一年長女士駕臨，然而本人既未邀請，亦未聞本組或店家有任何信息；正狐疑之際，但見張理事長、潘副理事長、黃主任等互動熱絡，熱烈歡呼。原來該女士姓高名翁敏，為本組高武德先進之夫人，原同服務於屏東縣站，由於工作勤奮站裡同仁無不感念。大家已退離一、二十年，而今見面，猶如親人之離散後再聚首，能不歡呼？！

本組除請假者外，餘全員參加。活動開始，按程序進行，首由本人報告：除竭誠歡迎張理事長、潘副理事長、調查站黃主任、張副主任與站裡其他同仁外；並請全體先進起立鼓掌祝賀張理事長、黃主任榮任新職。隨之本人報告今後工作方向：一、歲月流失，本組先進年齡漸增，日益老化或罹病，亟待增補「展抱」老戰友，強化陣容，歡迎各先進介紹認識的戰友入會。二、常年會費為協會各項活動經費之來源，請各位先進莫忘繳交。三、「展抱長青聯誼協會章程」第二條後段：「…相互關懷扶協為宗旨。」及第五條第一項第一款：「加強聯繫訪問增加彼此情感。」故我們要多聯繫、多關懷，增加情感。由此讓我們想到本組高齡92歲去世的蘇劍平先進；伊晚年病懨懨的，本人在他家及醫院看過他幾次，據蘇夫人稱：蘇先進臥病期間，其服務機關同仁去看他都予婉拒，而本人代表協會去拜見他卻頗表歡迎，笑容滿面，似無病容，令人感動。

接著請理事長致詞：「我膺此重任，就是希望大家要多聯繫，相互扶協，團結一起。」言簡意賅，令人印象深刻，這就是我們今後工作的目標。



餐會席開二桌，佳餚滿桌，佐以調查站黃主任所提供的美酒，大家開懷暢飲，氣氛嗨到高點。而已古稀之年，聲調卻清朗，神態矍鑠的高女士，活動中迭稱「那是我的家(調查站)」，感人至深。此次本組年度聯誼活動，冥冥中似有神助，充滿了人情味，也滿溢感恩與思念，我們就在祥和、感恩氣氛中互道珍重離去。

(文／聯絡人張政富)

◎第 26 聯絡組聯誼活動

本組於本(106)年10月13日星期五中午12時，假台東市精誠路「魚丸八酢飯店」舉行年度聯誼活動，本會張理事長偕同潘副理事長及活動組劉組長蒞臨指導。台東縣站蕭主任、胡副主任及李惠雯小姐、楊安民先生共同參與盛會非常感謝！此次聯誼會本組有4人到會，徐火土先進因台北朋友來東作陪無法與會，郭芝生先進因大腸手術後現在成大醫院進行療程也無法與會，另陳光榮先進(胃疾診治)之台北榮總醫師蒞東義診與之會談其病況不能與會。

聯誼會首由本人報告：協會成立後兩大任務「千人入會」與「購置會所」均在前理事長王先生任內完成，目前會員有1101人，會所購置貸款800萬元業於8月8日付清，協會有自己辦公處所可安心推動會務。8月29日王理事長任期屆滿卸任，由張濟平先生接任理事長，這是感性傳承。昨晚與調查站聚會，首次與張先生相聚，據知張先生為人豪邁也豪爽，談笑也風趣，調查局一般給人的印象是盡洪荒之力辦案而已，殊不知曾帶領調查局的張先生是音樂愛好者，尤其古典音樂更樂在其中，相信接下會務後，其服務除了積極推動會務外，並注重在品質之更提昇。會餐時大家一面用餐一面聆聽張理事長講話，理事長表示：前理事長王先生期滿卸任，再怎麼說再輪也輪不到自己，但由於王先生之指定，只有奉命了，並於8月29日會員大會蒙選接棒。9月8日送走了懷念福壽98歲之名譽理事長翁文維先生後，此次來台東除緬懷翁先生行誼外，看到各位先進心情非常高興，也請到雙東(屏東、台東)熟悉的潘副理事長一同與會，可就教大家，聊聊往事。我已是71歲的退休人員，剛上任即來屏東、台東兩地看大家，主要是要大家把身體好好照顧，保持身體之健康，也期望支持協會推動工作，同時先進們彼此間也多連絡，與協會多聯繫。

雖下著大雨，想著風雨故人來，大家心情格外興奮，大雨並未阻斷大家的聊談興致，氣氛融洽高昂。時至下午二時十分聯誼餐會圓滿結束，席散時大家歡欣地相互祝福身體保持健康，期待再相會！(文／聯絡人溫明正)

◎第 19 聯絡組聯誼活動

本組聯誼活動於本(106)年12月1日中午12時在嘉義市南京路197號「鐵馬道海鮮餐廳」舉行，協會由張理事長偕同潘副理事長、活動組劉組長專程南下蒞臨指導；另也邀請嘉義市站朱主任、雲林縣站蔡主任、嘉義縣站楊副主任參與盛會，並均攜美酒前來助興。本組葉肇祥先進及陳和泰先進以84歲高齡仍前來參加活動，



令人感佩；未能出席的先進有黨慧泉先進（因髖關節裂傷，術後在嘉義市陽明醫院附設護理之家復健中）、洪式超先進（因眼疾怕光少出門）、張勝憲先進、張祖德先進（兩位均有要事）；另新進會員麥世斌先進（雲林縣站退休）首次參與活動。聯誼活動於全體會員熱烈鼓掌歡迎下正式開始。張理事長致詞：「本人於今年8月29日承蒙王前理事長向會員大會推薦、新任理事會支持下，出任本屆理事長，本人誠惶誠恐，但將全力做好，促使本會更加茁壯」。聯誼餐會氣氛歡愉熱烈，全體與會先進均酒酣耳熱，在下午2時許圓滿結束。（文／聯絡人顧川）

◎第16聯絡組聯誼活動

本組（新竹縣市、苗栗縣）於本（106）年12月7日中午12時，假新竹市「卡爾登飯店」舉辦年度聯誼餐會，張理事長偕同崔副理事長、潘副理事長、劉組長蒞臨，新竹市站李主任、新竹縣站洪主任、苗栗縣站李主任到場共襄盛舉，氣氛熱絡溫馨。

本組16位會員中，計有黃金元（前聯絡人）、郭石松、張忠良、朱愛一、楊國柱、陳嘉光、陳鳳江、楊守逸、王國英、曹典章、徐鶴峰及本人等12位先進參加聯誼，另徐瑞、劉昌德、吳享杓、郭公平4位先進請假。

張理事長致詞推崇黃前聯絡人對展抱長青協會的貢獻，期盼第16聯絡組運作順遂，並感謝3位站主任支持會務。聯誼餐會於下午2時在酒酣耳熱、互道珍重、祝福新年快樂聲中，圓滿落幕。（文／聯絡人史攸南）

養生保健

養生三不 健康十則

一、健康要旨：

- | | |
|----------------|-----------|
| （一）髮宜多梳。 | （二）眼宜多揉。 |
| （三）鼻宜多按。 | （四）面宜多擦。 |
| （五）耳宜多彈（掩耳彈腦）。 | （六）舌宜抵顎。 |
| （七）齒宜常扣。 | （八）津宜長嚥。 |
| （九）足心宜常擦。 | （十）膝蓋宜常打。 |

二、老人養生三不：

- （一）不要吃得太好（在均衡）。（二）不要過量運動（在適度）。
（三）不要過於激動（在平靜）。



三、進食要訣：

- (一) 食前洗手。(二) 食宜專注(不可分心)。
- (三) 早餐宜好。(四) 午餐宜飽(七分)。
- (五) 晚餐宜少。(六) 進食宜樂。
- (七) 食後摩腹。(八) 飽食勿便臥。
- (九) 食飽不急行。(十) 食後要漱口。

四、人生十四最：

- (一) 最大的敵人是自己。(二) 最大的失敗是自大。
- (三) 最大的無智是欺騙。(四) 最可哀的是嫉妒。
- (五) 最大的錯誤是自棄。(六) 最大的罪過是自欺。
- (七) 最可憐的性情是自卑。(八) 最可佩服的是精進。
- (九) 最大的破產是絕望。(十) 最大的財富是健康。
- (十一) 最大的債務是人情債。(十二) 最大的禮物是寬恕。
- (十三) 最大的缺欠是悲智。(十四) 最大的欣慰是布施。

五、高血壓十怕：

- (一) 怕性子急，衝動發脾氣。(二) 怕有苦衷，心情受壓抑。
- (三) 怕忙與亂，煩忙多難題。(四) 怕災禍至，精神強刺激。
- (五) 怕嗜酒肉，體肥血流細。(六) 怕連失眠，熬夜不節慾。
- (七) 怕頭猛震，為舉出過力。(八) 怕大便乾，肉燥體溫起。
- (九) 怕烈日曬，風寒亦不避。(十) 怕病嚇倒，又怕太大意。

六、健康十則：

- (一) 少肉多菜。(二) 少鹽多醋。
- (三) 少糖多果。(四) 少食多嚼。
- (五) 少衣多浴。(六) 少車多步。
- (七) 少怒多笑。(八) 少煩多眠。
- (九) 少言多行。(十) 少慾多施。

七、“功” “名” “富” “貴”：

有補於天地曰“功”。有益於世教曰“名”。有學問曰“富”。有廉恥曰“貴”。

八、“道” “德” “文” “章”：

無為曰“道”。無欲曰“德”。無習於鄙陋曰“文”。無近於曖昧曰“章”。
(摘自豫汝緣愛室主所纂輯之“緣愛誠語”增訂續養生本／顧問謝時勉)

法令宣導

警政署 165 全民防騙網



新聞快訊

快轉知身邊 4 年級生的女性親朋好友，避免她們成為詐騙集團下手的對象！



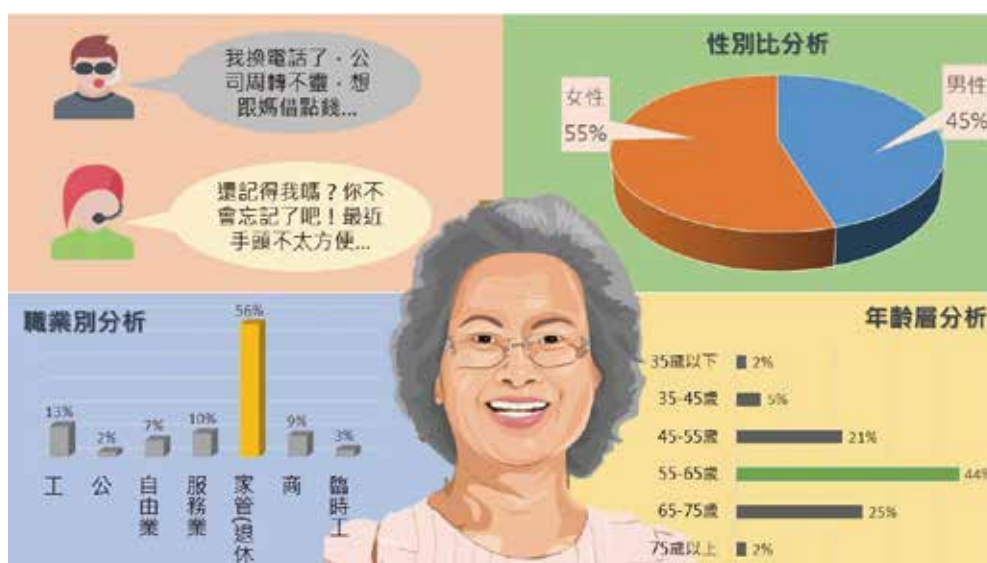
📞喂媽，我換電話了，我公司亟需用一筆錢，你趕快匯給我…

📞喂媽，是我啦！你忘囉？

電話突然接到許久沒連絡的朋友或親人突然要找到自己幫忙，需要一筆錢應急，一想到對方可能已經走投無路，不好意思推辭，或不忍心看到晚輩陷入窘境，好心幫忙卻被詐騙集團利用。

這類型詐騙手法統稱「猜猜我是誰」，在還摸不清對方真實身分前就匯款幫忙，11 月份被害情形有升高趨勢，統計詐騙被害人，#4 年級生佔 44%，4 年級生現年約 60 歲上下，正是剛退休或待退休年紀，且身上有一筆退休金或積蓄，而#超過一半的被害人為家管或是退休人士，其中#女性被害人的比例佔 55%，又以「#假冒子女 or 孫子女借錢」為由亟需借錢，最容易使被害人上當。

👉#快 tag 你 4 年級生的女性親朋好友👤，避免她們成為詐騙集團下手的對象！



(摘自警政署 165 全民防騙網)

會務捐款及常年會費匯款郵政劃撥專戶

帳號：19879569

戶名：社團法人中華民國展抱長青聯誼協會

(已繳永久會費及 107 年會費者，請勿再劃撥會費)

會址：新北市新店區北新路 3 段 82 號 9 樓之 1

電話：02-29129010 傳真：02-29180452

◎本會訊如有污損、缺頁，請退還「**新北市新店郵局第 7—34 號信箱**」，將另行補寄；如無法投遞，亦請退回上址。

胸懷展抱 永遠長青

