



# 青長抱展

會訊

第五十一期

翁文維 題

中華民國一〇七年九月三十日發行

## 內容摘要

特載	頁次
本會舉辦大台北地區 107 年下半年慶生會 .....	2
<b>會務訊息</b>	
第五屆第四次理監事聯席會議紀錄 .....	4
107 年第二次聯絡人會報紀錄 .....	8
本會召開本年會員大會時間及地點預告 .....	9
本期樂捐芳名錄 .....	9
<b>會員來函</b>	
胡黔立先進 .....	9
<b>關懷慰問</b>	
鄭萬光先進 .....	11
<b>追憶懷念</b>	
潘來儀、林宛堂、林復宏、謝新生、鄒裕勝先進 .....	11
<b>聯誼活動</b>	
第 27、26、30 聯絡組聯誼活動 .....	13
<b>養生保健</b>	
預防阿茲海默症（老年癡呆症）的一個好辦法 .....	14
<b>法令宣導</b>	
境外就醫自墊核退懶人包 .....	15
會務捐款及常年會費匯款郵政劃撥專戶 .....	16

## 特 載

### 本會舉辦大台北地區 107 年下半年慶生會

本會 107 年下半年大台北地區慶生會，在 8 月 28 日第五屆第四次理監事聯席會議及 107 年第二次聯絡人會報結束後，於是日中午 12 時在同一地點「頤品飯店」舉行，由張理事長主持，到會的壽星加上出席理監事、聯絡人及協會工作人員共 189 人。調查局林代理局長玲蘭偕同秘書室巫主任勝鴻、樂研究委員勝利及台北市處萬處長家佛、新北市處黃副處長少鸞等代表前來祝賀。

慶生會開始，由張理事長致詞如下：

林代理局長、王名譽理事長、二位副理事長、鄭召集人、二位駐會顧問、各位壽星先進、各位理監事、聯絡人先進：大家午安、大家好。

首先，我要邀請大家以最熱烈的掌聲，歡迎林代理局長蒞臨指導，掌聲越大、祝福越大，協會全體會員同仁期盼本局在林代理局長的帶領下，為國貢獻、局運昌隆。

其次，我要代表協會向各位壽星先進致上最誠摯的祝福～福如東海、壽比南山、生日快樂、天天快樂！

再者，依例將近期會務概況簡要報告如下：

- 一、有關「年金改革」的行政訴訟事宜，已於 8 月 8 日以專函寄送「參與第二階段行政訴訟意向表」予各位先進參閱，請依個人意願自主決定是否參與，協會將秉持服務宗旨，繼續協助。
- 二、協會正常運作，每週二定期召開工作會報，本期計開會 13 次。
- 三、會務經費（107.5.1 至 107.7.31 止），收入 1,268,119 元，支出 333,486 元，收支相抵結存 934,633 元。
- 四、本期慰問逝世先進家屬或參加公祭者 7 人。
- 五、本期舉辦各地區聯絡組聯誼餐會共 3 次。
- 六、每季會訊如期發行，已出刊至第 50 期。

以上是近期會務概況報告，謹請各位先進瞭解並予支持。

個人在去（106）年 8 月 29 日到會服務，已經屆滿一年，承蒙王名譽理事長的指導、五位副理事長、監事會召集人、二位駐會顧問、各位理監事、各位聯絡人、工作會報同仁及全體會員先進的支持愛護，使會務得以順利開展，謹此表達個人誠摯的感佩之忱，並將秉持傳承與永續的信念，全力以赴。另外，也要藉此聚會，對於局裡的各項支援協助，表示謝意。最後，再次祝福在座的所有先進「胸懷展抱、永遠長青」，謝謝大家。

接著請貴賓調查局林代理局長致詞如下：

名譽理事長王先生、理事長張先生、二位副理事長、各位壽星、各位先進，大

家好！

- 一、首先，我要恭賀「展抱長青聯誼協會」圓滿召開第五屆第四次理監事聯席會議。再者，今天見到這麼多退離先進共聚一堂，參加 107 年下半年慶生會，實在令人感到非常高興。在此我要祝福在座的壽星們福如東海、壽比南山。
- 二、我們都知道，展抱長青聯誼協會自民國 93 年 8 月 26 日創立，是本局退離人員相互關懷的園地。從當年僅數十位先進發起的團體，在所有會員齊心努力、全力奉獻之下，會務蒸蒸日上，會員也超過千人，已奠定厚實基礎，即是「胸懷展抱、永遠長青」精神之體現，更欣見各位先進如此健康喜樂的在此相聚一堂，也祝福貴會永續發展。
- 三、前局長蔡先生高升部長後，由本人接任代理局長職務，深切明瞭看守責任重大，即便是個「有功無賞，弄破要賠」（台灣諺語）的承擔，但我仍將秉持行政中立、謹守本分原則，並在各位先進指導、全體同仁努力之下，維持局務穩定、持續推動工作，近期也偵辦「雅格瑞科技集團非法吸金案」（吸金金額約新臺幣 15~20 億元、受害民眾約 3000 人）、「元山蛋品有限公司涉嫌違反食品安全衛生管理法案」等社會矚目及多起重大毒品案件。個人在代理局長這段期間，將持續與全體同仁再接再厲，讓全國人民直接感受到本局對國家及社會所做的貢獻。
- 四、另外，今年底即將舉行各級地方公職人員選舉，本局業已訂定查察賄選專案工作計畫，將積極偵辦賄選案件及加強反賄選宣導，務期任務能圓滿順利，以淨化選風。
- 五、本次慶生會，本局援例提供紅酒及摸彩品助興，以共襄盛舉。最後，祝福在座所有壽星及各位先進闔家平安、順心愉快、萬事如意，謝謝大家！

此次餐會實有 189 人與會，席開 19 桌，大家相互敬酒、問好，老朋友、老同事聚在一起，話家常，憶往事，場面熱烈、溫馨，調查局林代理局長也特別致送適宜先進們飲用的紅酒，大家享用一頓豐盛的午宴。為了便於交談聯誼起見，編排桌次原則：（一）同一聯絡組先進儘量安排在一起。（二）女性先進排在一起，這次參加女性人數較多，不能排在同一桌者，則安排與先生或同一聯絡組同桌。至於菜單方面，頤品大飯店應本會要求，做出符合年長者需求的佳餚。

最值得一提的是，本次慶生會林代理局長、王名譽理事長、張理事長、謝顧問、崔副理事長、潘副理事長、陳瑞禾、周碧珠等 8 位男、女性先進特別上台唱生日快樂歌祝壽，引起在座所有的先進高興熱烈地鼓掌；另外多位高齡先進，均親自與會，每位都精神愉快，真是令人欣慰，更是令人感動。

在餐敘過程中，由林副秘書長主持摸彩活動，提供摸彩禮品的有林代理局長（ASUS 平板電腦 1 份、國際牌奈米水離子吹風機 1 份、OMRON 血壓計 1 份、茶葉禮盒 2 份）、台北市處萬處長（高級洋酒 1 份、茶葉禮盒 1 份）、新北市處彭處長（金門高粱酒禮盒 1 份、鹽水燒禮盒 1 份、皮件組禮盒 1 份）、展雲公司（金門



高粱酒禮盒 6 份、威士忌酒禮盒 6 份)、王顧問榮周(高級洋酒 1 份)、王名譽理事長(家樂福 3,000 元禮券)、張理事長(家樂福 3,000 元禮券)、崔副理事長昇祥、陳副理事長信道、陳副理事長志揚、潘副理事長鴻謀、洪副理事長廷祿、鄭監事會召集人家駒(家樂福 2,000 元禮券各 1 份)。經當眾抽獎,分別由練金澆、沈世賢、馮澤元、王憲章、張裕順、徐立功、杜正庚、劉明智、莊陳美玉、姚天賜、謝儀權、黃信方、李國樑、崔昇祥、彭石龍、裘力行、匡乃智、劉禮信、盧正友、蔡東興、陳長武、沈業勳、蔣雨春、溫明正、蘇月霞、徐煒琦、姜志洪、鄭家駒、莊銘、孫中岳、徐立仁等先進抽中。領獎的先進都拍照留念歡欣喜悅,未中獎的先進鼓掌道賀,並期待下次聚會時獎落我家。

餐敘在歡樂聲中進行,林代理局長、王名譽理事長、張理事長、林顧問、謝顧問、崔副理事長、潘副理事長、鄭監事會召集人等前往逐桌敬酒,向出席會員先進表示問候之意,熱情互動,大家反應熱烈,令人感動。當壽桃甜點上桌時,餐會已近尾聲,相約下次聚會時再把酒言歡後,踏上歸途,這次慶生餐會,也在溫馨又愉快的氣氛中,劃下完美的句點。(文/編輯組)

## 會務訊息

### 第五屆第四次理監事聯席會議紀錄

時間：中華民國 107 年 8 月 28 日上午 11 時

地點：新北市新店區北新路三段 207 號 1 樓頤品大飯店

出席：理事應到 33 人，實到 26 人，請假 7 人。

監事應到 11 人，實到 8 人，請假 3 人。

列席：名譽理事長王光宇、顧問林義杜、顧問謝時勉、

聯絡人賴穎平等 25 人。

主席：理事長張濟平

記錄：秘書組長李湘中

一、會議開始：理、監事出席已達法定人數，主席宣布開會。

二、主席致詞

王名譽理事長、二位副理事長、鄭召集人、林顧問、謝顧問、各位理、監事、各位聯絡人、各位工作同仁：感謝大家撥冗出、列席本次會議。現在就請依照議程進行會議。

三、報告事項

(一) 會務報告：孫秘書長臺生

1. 上次理、監事聯席會議決議事項執行情形：

(1) 審查麥世斌等 23 位先進申請入會案，均已編列為正式會員，參加本會及各聯絡組活動。

(2) 本會 106 年度經費決算案，業經審議通過，將提本會第五屆第二次會員大會

審查。

## 2. 會務運作情形：

(1)本會第五屆第三次理監事聯席會議紀錄，已於107年7月3日陳報主管機關內政部備查在案。

(2)定期召開工作會報：本會原則上每週二上午召開工作會報，由張理事長主持，王名譽理事長、林顧問、謝顧問列席，出席者有崔副理事長、潘副理事長、孫秘書長、閻副秘書長、各組組長等，本期計開會13次（599次至611次），會議紀錄並分送陳副理事長信道、洪副理事長廷祿、陳副理事長志揚參考。

(3)關懷慰問：

本期慰問逝世先進家屬或參加公祭者7人（李迺安、蔣啟弼、彭兆慶、陳汀生、潘來儀、林宛堂、林復宏等先進）。

(4)舉辦慶生及聯誼活動：

①本會於107年5月29日舉辦台北市及新北市地區會員107年上半年慶生會，假新北市新店區頤品大飯店舉行，參加人數174人。

②本期各地區聯絡組舉辦聯誼餐會共3次（第16、26、27等聯絡組），其中第16聯絡組活動，並邀請局聯絡人樂研究委員勝利參與。

(5)出刊「會訊」：本期出刊「會訊」1期（第50期）。

(6)聯絡人異動情形：

本會第10聯絡組聯絡人林復宏先進107年6月19日因健康因素請辭，由該組陳天佑先進接任聯絡人。

(二) 第二階段「行政訴訟」規劃作法報告：

（第一階段提出復審期間，會員先進來電洽詢或親至會所填具文書，協會均予解說或協助，並感謝各地區聯絡組聯絡人先進對本項工作之協助。以上，合先敘明。）

### 1. 行政訴訟流程：

(1)提出復審→保訓會三個月內或延長一次二個月，做出復審決定→不服復審決定，二個月內向台北高等行政法院提起訴訟（處分機關銓敘部所在地台北市）→不服台北高等行政法院判決，20日內上訴最高行政法院→不服最高行政法院判決，三個月內向司法院聲請釋憲。

(2)高等行政法院或最高行政法院就其受理之案件，對所適用之法律或命令，確信有牴觸憲法之疑義時，得以裁定停止訴訟程序，聲請大法官解釋。

### 2. 工作會報研議規劃作法：

(1)行政訴訟第一審高等行政法院，雖可由當事人個別或共同提起訴訟，惟第二審最高行政法院，必須委由律師代理訴訟，協會考量訴訟連貫性，及行政訴訟起訴狀之撰寫、出庭言詞辯論等因素，決定自始第一審高等行政法院即採委任律師專業處理，並以共同訴訟方式進行，節省個人訴訟費用。



(2)依據 107 年 6 月 26 日第 603 次工作會報決議，敦聘會員姜律師志俊先進擔任法律顧問，並接受會員委任進行訴訟。（姜先進係台灣大學法學士、政治大學法學碩士、中國政法大學法學博士、本局調查班 13 期、司法官訓練所 18 期結業，曾任地方法院法官，現為翰笙法律事務所主持律師。）

(3)共同訴訟方式及費用：

- ①以 10 人為 1 組（1 案）進行共同行政訴訟。
- ②行政法院按件徵收裁判費 4,000 元，10 人分攤，1 人 400 元。
- ③律師訴訟費用 1 案 40,000 元，10 人分攤，1 人 4,000 元。
- ④以上合計，1 人分攤訴訟費用計 4,400 元。

（未來進入第三階段上訴最高行政法院，訴訟費用另計）

3. 依據 107 年 7 月 31 日第 608 次工作會報決議，製作「參與第二階段行政訴訟意向表」，8 月 8 日以理事長專函徵詢會員先進參與意向，並請於 9 月 21 日前回覆，以利委任律師進行後續作業。

4. 上述第二階段共同行政訴訟之意向徵詢或相關事項，敬請各聯絡人先進適時惠予協助。

（司徒聯絡人元炎提問：本組先進反應，配偶亦係公務人員退休，可否參與協會辦理之行政訴訟？尚請說明釋疑。

孫秘書長臺生答覆：共同訴訟不以在同一機關或同職等、退休金同額等為限，但必須是同一審定機關。因此，夫妻雙方退休審定機關均為銓敘部者，協會一併受理。另，工作會報決議，在本局退休，雖未參加協會者，如欲參與共同訴訟，亦予協助。）

(三) 經費報告：財務組盧組長兆英

會務經費：（107 年 5 月 1 日至 107 年 7 月 31 日止）

#### 1. 收入部分

- (1)會費收入 250,000 元
  - (2)會務捐贈收入 258,454 元
  - (3)利息收入 864 元
  - (4)上期結存 758,801 元
- 以上各項收入 1,268,119 元

#### 2. 支出部分

- (1)業務費用 166,749 元
  - ①慶生及聯誼會 166,000 元
  - ②慰問病患（探視彭兆慶先進慰問品）749 元
- (2)辦公費 166,737 元
  - ①紙張文具 244 元
  - ②印刷郵電雜支費 166,493 元

以上各項支出 333,486 元

### 3. 收支相抵結存 934,633 元

#### 四、討論提案

##### 第一案

案由：請審查徐勝雄等 25 位先進申請入會案，提請審議。

說明：經本會工作會報初步審查，徐勝雄等 25 位先進均填送入會申請表及繳納會費，符合本會章程第 16 條規定，請同意加入本會為會員。

決議：照案通過

##### 第二案

案由：本會理事蔣啟弼先進不幸辭世，由候補理事陳天佑先進遞補，提請審議。

說明：本會理事蔣啟弼先進不幸於本（107）年 5 月 11 日辭世，依據本會章程第 15 條規定，理事出缺時，由候補理事陳天佑先進依序遞補為第五屆理事，任期至 110 年 8 月 28 日止。

決議：照案通過

#### 五、臨時動議（無）

#### 六、王名譽理事長提示

非常高興列席會議，祝福會務運作圓滿成功，也感謝大家的支持與付出。

#### 七、主席結論

（一）個人於去（106）年 8 月 29 日到會服務，已經屆滿一年，承蒙王名譽理事長的指導、五位副理事長、監事會召集人、兩位駐會顧問、各位理監事、各位聯絡人、工作會報同仁及全體會員先進的支持愛護，使會務得以順利開展，謹致上誠摯的感佩之忱，個人也將秉持傳承與永續的信念，全力以赴。

（二）「年金改革」有關行政訴訟事宜，協會已於 8 月 8 日寄送「參與第二階段行政訴訟意向表」予會員先進參閱，請依個人意願自主決定是否參與，基於服務宗旨，將持續協助。

（三）今天適逢協會創會理事長翁先生逝世週年，我們在此寄予無限的追思，永遠懷念翁先生。請大家肅立默哀 1 分鐘。

#### 八、散會

## 107 年第二次聯絡人會報紀錄

時間：中華民國 107 年 8 月 28 日上午 11 時 30 分

地點：新北市新店區北新路三段 207 號 1 樓頤品大飯店

出席：聯絡人應到 30 人，實到 22 人，請假 8 人。

列席：名譽理事長王光宇、顧問林義杜、顧問謝時勉、



理事 26 人、監事 8 人。

主席：理事長張濟平

記錄：秘書組長李湘中

#### 一、會議開始

出席人員已達法定人數，主席宣布開會。

#### 二、主席致詞

王名譽理事長、二位副理事長、鄭召集人、林顧問、謝顧問、各位聯絡人、各位理、監事、各位工作同仁：感謝各位聯絡人自各地前來參加會議，現在請依議程進行會議。

#### 三、報告事項

##### (一) 會務報告：孫秘書長臺生

1. 邀請調查、政風（包括保防、查核）單位退離人員加入本會方面，本期經介紹推荐有徐勝雄等先進 25 人申請入會，目前會員已有 1148 人（編號人數），請各位聯絡人、各位會員先進繼續透過各種不同聯誼機會，持續邀請退離人員入會，共同促進會務發展與茁壯。
2. 第 11 組聯絡人司徒元炎先進、第 16 組聯絡人史攸南先進、第 22 組聯絡人呂劍明先進本期填送聯繫表，內容詳實，達成相互關懷、增進情誼之目的，特此報告。
3. 本期計有 3 個地區聯絡組舉辦聯誼活動，對凝聚向心、展現情誼具有良好成效，對主辦聯絡人先進之辛勞用心，本會活動組特致感佩之忱。
4. 請各聯絡人先進得便提醒會員繳納本（107）年度常年會費，本會財務組另將提供相關名單備參。
5. 建議各聯絡組能夠建立會員 LINE 群組，便於聯繫及轉達會務訊息。

##### (二) 聯絡人工作報告：（5-8 分鐘）

第 21 聯絡組江聯絡人永華：

本組目前共有會員 40 位，均為居住大桃園地區的退離調查、政風同仁，本人係在前聯絡人謝潮炎先進推薦接任此項工作，迄今剛滿一年。這一年來在謝先進的指導協助下，工作得以順利開展，以「促進活動、關懷照顧、發展組織」為工作宗旨，發揮溝通及服務的功能，平日不定期與會員先進電話聯繫，了解生活狀況，並透過 Line 群組轉達協會各項訊息。近期，協助處理年金改革行政訴訟相關事宜為工作重點，以達服務會員先進之功能。

#### 四、臨時動議（無）

#### 五、主席結論

- (一) 個人到會服務一年以來，參加大台北地區以外市、縣聯絡組聯誼活動總計 11 場次，讓我深深感受展抱情誼的彌足珍貴，先進們的熱情參與，一句問候、一聲關懷，都讓彼此內心充滿溫暖與感恩。藉此機會，對於各位聯絡人先進平日服務聯繫的辛勞與熱忱，敬表感佩。
- (二) 江聯絡人永華先進的工作報告，詳實生動，不僅正確詮釋聯絡人的角色，也

說明如何盡其心力，發揮最大的聯繫溝通功能，該組舉辦聯誼餐會，出席踴躍、互動熱絡，足見凝聚向心，謹對江聯絡人的奉獻付出，表達感佩之意。

## 六、散會

(拍攝團體照後舉行台北市、新北市地區會員 107 年下半年慶生會)

## 本會召開本年會員大會時間及地點預告

◆本(107)年11月20日(星期二)上午11時在新北市新店區「頤品飯店」舉辦第5屆第2次會員大會。

## 本期(107年07月至09月)會員會務樂捐芳名錄(依捐款時序排列)

姓名	樂捐數	姓名	樂捐數	姓名	樂捐數	姓名	樂捐數
閻鎖琳	2,000	張治平	10,000	展雲公司	98,175	展抱之友	26,334
秦台生	5,000	潘鴻謀	10,000	林義杜	5,000	吳芳親	100,000
吳軍齡	5,000	劉永新	6,000	王興旺	5,000	林成東	5,000
蔡中鈺	5,000	李 錨	5,000	張裕民	5,000	陳光中	2,000
李長明	5,000	宋海嘯	5,000				
合計人次 18 人		捐款總計：304,509 元		製表：盧兆英 107.09.25			

## 會員來函

### ◎第9聯絡組胡黔立先進

#### 貴州十二日遊(一)

我祖籍浙江新昌，卻生在貴州貴陽，貴州簡稱「黔」，因此我的名字有一「黔」字。這次貴州十二日遊，團員共17人，其中15人為本局退休人員及眷屬，有部分團員剛參加完5月份「張家界之遊」歸來未久，又馬不停蹄的趕赴這趟自106年9月9日起至20日之「貴州山地之旅」，印證了張愛玲常說的一句名言「成名要趁早呀！」旅遊也是如此，時間不等人，趁還走得動時，趕緊背起背包行李出發吧。這次貴州山地之旅，一直是我多年追逐之夢想，尤其來到我出生地貴陽，更有一種人親土親之親切感覺。同團中有一位退休長官，祖籍貴州三穗，是道道地地之貴州人，在閒談中，聽他說起同樣期待有朝一日能回到老家看看，是平生最大之宿願。

貴州地處中國西南部的雲貴高原邊緣，東接湖南，南接廣西，西鄰雲南，北近四川，是中國西南腹地，是一個承啟東西、連接南北的陸上交通樞紐。貴州也是山地王國，因山而名，因山而靈，因山而美，山地是多彩貴州最美的風景。貴州也是典型的喀斯特地形，屬石灰岩，熔岩地貌，全省90%以上的面積為山地和丘陵，約有5個台灣省這麼大，人口約4千萬，是全國唯一無平原支撐的省份。瀑布、溶洞、



峽谷、湖泊、溫泉遍佈，山奇水靈，谷美石秀，處處成景，導遊在遊覽車上介紹貴州時說，由於貴州地勢特殊，因此在街上很少看到騎自行車之人，也很少看到有胖子。至於說貴州「天無三日晴，地無三里平，人無三兩銀」，那是過去對貴州貧窮落後時之刻板印象，現在早已完全改觀了。有一句順口溜說得好「上有天堂，下有蘇杭，氣候宜人屬貴陽」，貴陽現已是全國綠化模範城市之一，也是中國避暑古都。明朝劉伯溫談到貴州時說：「江南一枝秀，雲貴萬重山，五百年後看，雲貴勝江南。」此外貴州人天性樂觀豁達，勇於嘗試學習新事物，像「大數據」今年已是第二屆在貴陽召開了，馬雲、郭台銘等大企業家更在貴州佈局投資設廠，助貴州脫胎換骨，帶動貴州發展。其他像上海、北京等一線城市流行什麼，貴州馬上同步跟進，不遑多讓，貴州物價偏高，GDP 人均數在全國排名常墊後，但消費額卻名列前茅，貴州人常常是明天的錢今天花了再說。此外我在貴州各縣市，看見絕大部分商店招牌都有一個「黔」字，大飯店、旅社、公園、便利商店、精品店、銀樓、路名等，招牌上常都書寫著一個斗大的「黔」字，像「黔」靈公園、「黔」龍超市、「黔」景廣場、「黔」貴坊等，我看著、讀著，感覺像回到自己家一樣，同樣有一種風味獨特溫暖舒適的親切感覺。

行程第三天，天藍風清，導遊安排大家遊「茂蘭國家公園」，導遊在車上娓娓叮嚀說道：看好山好水是要付出一點體力的，這趟登頂須爬 1 千 3 百多個台階，來回大約 2 個小時，部分路段山路崎嶇，大家務必要小心行走。開始出發時，我發覺全團幾乎人手一根登山拐杖，其中一位長官跟我一樣都是單獨一人報名參加這次旅遊，在全團中也屬我倆年齡最大，當天，我看他除手提登山拐杖外，更外罩一條薄長褲，配上護膝，戴上帽子、口罩，背上背包，大陣仗似的出發，領隊跟在其後護駕。至於本人，除了背包，外帶一頂帽子，其他甚麼裝備都沒有，就這樣尾隨眾人之後亦步亦趨往上攀爬，走了一段距離，因山勢陡峭，愈爬愈氣喘吁吁，此時已全身汗水浸透，身上背著之沉重背包，內裝有大型摺疊傘一把，還有禦寒圍巾、藥品、筆記本等，加上手上拎著一瓶飲料，因汗流不止，將外套脫掉一併拿在手上，後因天氣炎熱，再將帽子取下，不停拭汗，手忙腳亂中，不慎將提著之飲料滾落山坡下，此時同團隊友早已不見蹤影，尾隨在我身後之大媽見狀，趕緊上前安撫我說：你站在原地不要動，我幫你撿拾。多謝有好心人士幫忙相助，馳送溫暖，將掉落坡下之飲料（礦泉水）重新撿回。我在原地稍作休息後，一面調勻呼吸，繼續努力爬向層疊陡峭的山林，走走停停間，終於登上了峯頂。

已先到之同事及導遊見全團最年長者爬到了最高點，都豎起大拇指表示稱讚之意。現場另有來自大陸東北之旅遊團，見我一大把年紀還在爬山，其中一位男士好奇的問我有多大歲數了，我答以今年 77 了，已到鬢髮飛霜的耄耋之齡，對方驚訝的說真是好體力，並自嘲的說：不知道我們將來到了這樣年紀，還能否來去自如爬得動這樣高山嗎？正在此時，前面提到之長官及另一對較年輕夫婦同仁在領隊護持下雙雙爬到了終點，現場響起一陣熱烈掌聲。我站在原地，一面休息，一面俯瞰欣賞眾山環繞下之美麗景色，看見萬峰群集爭秀之壯觀畫面靜靜躺在眼前，真的驚呆了，這樣動人的場景讓人終身難忘。我想起爬山途中曾有隊友邊爬邊抱怨說：我們

是出來旅行，不是來練體力的。但不登高又如何看得到這樣絕世美景？茂蘭是中國南方喀斯特世界自然遺產的核心區域，區內峰巒疊嶂，溪流縱橫，原生森林茂密，茂蘭面積達200多平方公里，森林覆蓋率超過91%，中國國家地理雜誌評選茂蘭為「中國最美十大森林之一」。

回程下山時，因坡度陡峭，山路仄逼，行走間須步步謹慎，隨處留心，途中，遇見一年輕女士正要下山，她看著我獨自一人小心翼翼的惴惴移步下山，連忙讓路緊靠山壁，並豎起大拇指對我說「你好棒」，我聽著微笑領首，感覺這一路上都有發自內心友善親切之招呼問候聲，人間有情，登山跋涉雖然辛苦些，還是很值得的。

## 關懷慰問

### ◎第17聯絡組鄭萬光先進

本組鄭萬光先進因患大腸癌，於本（107）年6月28日住進台中「中國醫藥大學附設醫院」接受開刀治療，切除部分大腸，現已返家靜養。本人知悉後，代表協會前往探視慰問，並致送營養食品一份，鄭先進非常感謝協會理事長及工作先進們的關心。（文／聯絡人許克明）

## 追憶懷念

### ◎第8聯絡組潘來儀先進

本組潘先進於本（107）年5月28日蒙主寵召，與主相約在天上，充滿了讚美與歌唱。潘先進的告別式已於6月25日上午在台北市第二殯儀館舉行安息聚會，本會王名譽理事長、謝顧問、孫秘書長等先進代表、局裡現職同仁代表暨各界親友均親臨弔唁，場面莊重，至深感人。

潘先進在本局曾歷任各項重要職務，最後在督察室主任乙職榮退。潘先進對於公務處理可說是一絲不苟實事求是，且公正無私，為人稱頌。對下屬亦諄諄教導，愛護提攜有加，而其孫輩也稱爺爺非常的慈愛，是一位很棒的爺爺。今潘先進榮歸主的懷抱，我們將永遠的懷念您！（文／聯絡人應志文）

### ◎第20聯絡組林宛堂先進

本組林宛堂先進因糖尿病引起多重心血管病變，不幸於本（107）年6月28日在高雄榮總醫院辭世，享年72歲，並於7月10日於高雄市殯儀館舉行告別式。協會張理事長及多位展抱前輩、長官、在職主管、同仁致贈花籃，高雄市處蔡文郎處長、南機站林志龍主任等偕同各級主管及同仁親往致祭，家屬對展抱前輩、好友的關懷慰問，由衷感謝。

林先進係調查班第8期結業，在職期間多服務於南部處站，曾經擔任高雄縣站秘書、屏東縣站副主任、高雄市處黨政組、新興站主任等職。近年因病健康狀況每下愈況，據家屬轉述療養期間，展抱前輩、好友多人前往關懷探視，話題多圍繞在局內工作的點點滴滴與展抱情誼，總總皆能讓他引為入勝而勉勵提振，暫時忘卻身體的不適。



本組受林先進家屬之託，代表向關心的展抱前輩、長官、好友表達最誠摯的感謝。（文／聯絡人陳信道）

### ◎第 10 聯絡組林復宏先進

林先進是本會創會會員，於 107 年 7 月 10 日因腸癌病逝於台大醫院，享壽 81 歲。林先進於 53 年台灣大學法律系畢業即考入調查局參加調查班第一期訓練，結訓後初任科員，以表現優異，歷昇專員、調查站副主任、主任等職，並選為調查班第六期輔導員及司法官訓練所十二期受訓。66 年外派台北市教育局擔任人事查核主管一年後，回調局本部訓練委員會服務。70 年考入文化大學法律研究所繼續深造，獲碩士學位。73 年自行創業，設立「天一法律事務所」自任所長，乃辭卸本局職務，總計服務於調查保防單位共 20 年，多獲功獎，懋績卓著。

林先進於本會成立初期，即為發起人之一，93 年 8 月，本會奉內政部核准成為社團法人，林先進當選為本會第二屆監事，第三、四屆監事會召集人，並兼第 10 聯絡組聯絡人。為本會會務發展，貢獻良多，功在本會，令人感念。

林先進告別儀式於 7 月 28 日上午假台北市立第一殯儀館福壽廳舉行，除由王前局長光宇主祭外，相繼由協會張理事長偕同潘副理事長、林顧問、孫秘書長代表致祭，調查班第一期同學由謝輔導員時勉偕同鄭前副局長明順、張前處長敏雄代表致祭，調查班第六期同學由兵輔導員世豪偕同林成東、林四渝、李湘中等 10 餘位同學代表致祭，展抱情誼，感懷至深，另各界人士致祭者眾，儀程肅穆隆重。設奠後發引火化，靈骨安奉三芝安樂園真龍殿。哲人其萎，至感哀傷。（文／編輯組）

### ◎第 3 聯絡組謝新生先進

本組謝新生先進不幸於本（107）年 8 月 1 日溘然辭世，享年 71 歲。謝先進於調查班第 10 期結業後，留所在訓導組服務，其後轉往台北市銀行、農民銀行等金融機構任職，由於學能俱優且敬業樂群，深獲長官賞識及同儕敬重。退休之後，抱持積極正向的人生態度，考取導遊執照，經常帶團與好友週遊列國，一起擁有精彩繽紛的共同回憶。

生命的意義不在長度而在寬度，謝先進曾經榮獲十大傑出青年獎，他的一生可謂不虛此行，其遺言不發訃聞、不辦公祭、勿擾老友。家屬決定 8 月 8 日下午在台北市立第一殯儀館舉行家祭前，安排聯合行禮儀程，由聞訊前來的同學摯友表達追思，簡約治喪。協會張理事長偕同潘副理事長、陳理事長武、莊理事銘、成監事漢生等先進代表致祭，調查班第 10 期同學代表多人及各界人士均參與聯合行禮，肅穆隆重。（文／編輯組）

### ◎第 11 聯絡組鄒裕勝先進

本組鄒先進不幸於本（107）年 8 月 15 日因病辭世，享壽 74 歲。鄒先進係調查班 11 期結業，長期從事國家安全維護工作，歷任調查專員、科長、站主任、簡任專門委員。因渠博學強記、才華內斂、忠勤任事、績效優異，深受長官器重、同儕敬佩。

鄒先進的告別式於 9 月 10 日上午在台北市立第二殯儀館舉行。本會王名譽理事長、張理事長、崔副理事長、潘副理事長偕同會員先進代表、葉前局長、局裡現

職同仁等到場悼唁，儀程肅穆，場面感人。

鄒先進遺孀（潘桂華先進）對於會裡、局裡同仁持續的關懷與協助，深表感謝。  
（文／聯絡人司徒元炎）

## 聯誼活動

### ◎第 27 聯絡組聯誼活動

本組本年聯誼活動是在 6 月 27 日於萬巒鄉「海鴻飯店」舉行，事前我非常注意天氣的變化，以免豔陽天出門要撐傘戴帽，或是雨天閃閃躲躲行動不便。6 月 26 日是陰天，心中暗自高興：明天太陽可能會躲進雲層中，果不其然，27 日真的是啖豬腳的天氣，並且次日據報載：27 日當天，距啖豬腳處不到 20 公里的屏東市火車站已成為水濼洞。啊！張理事長真是福將，讓 27 組的先進們有美好的一天。

餐會開始前一刻，張理事長交代：不要行禮如儀，大家不拘形式坐下來聊聊即可；又交代：餐會中除駕車者外，都可開懷暢飲。於是大家不必在長官致詞中感到拘謹，而是在自然溫馨氣氛下，美酒佐豬腳，對著老友先進們暢述服務公職的往事，人生還有比這更快樂的事嗎？

在快樂的氣氛下，我們還想到有三位先進未能與會，心中不無悵然。一位是高齡 92 歲的莊一鳴先進，他足疾齒痛，所以每次都無法參加聚會，可是每次邀請，他必定回應，其進退有度的精神，令人激賞，莊先進我們謝謝你，祝福你。第二位是副聯絡人許茂雄先進，他因病已有一段日子，我們一起祝福許先進早日康復。另一位李春碧先進，他遠在台南有工作，確實無法分身與會，但他身體好，令人欣慰。除此三位先進外，謝進福先進遠居於百餘公里外的牡丹鄉，每次與會都要來回屏鵝公路二百餘公里，令人不忍，所以每次看到謝先進，心裏特別高興，謝先進謝謝你！

賦歸聲中，大家都期待著下次聚會早日到來！（文／聯絡人張政富）

### ◎第 26 聯絡組聯誼活動

本組於 107 年 6 月 28 日星期四中午 12 時假台東市更生路「一家餐廳」舉行年度聯誼餐會，協會張理事長偕同潘副理事長及活動組劉組長蒞臨指導，台東縣政府政風處余世明處長也到會，另外台東縣站蕭主任、胡副主任、張副主任及楊安民先生共同參與盛會非常感謝。此次餐會本組會員 5 人到會，郭芝生先進今在成大醫院安排大腸手術後續療程不克與會。

首先本人報告：一、本月 9 日邀集會員在寒舍小聚瞭解會員生活現況，除郭芝生先進繼續原先病況診療，及孔聯運先進常為突來幾次小中風困擾外，會員大致生活狀況還好。二、本組 107 年度會費都繳齊了，其中孔先進是永久會員，本人因年齡增長記性變差，常有拿著筆找筆之情形，今年度會費忘繳，於 5 月 29 日參加聯絡人會報時為避免爾後忘繳乾脆繳交 1 萬元會費作為永久會員。三、招入新會員事宜不甚理想，原則上退休之保防及人事查核人員聯繫邀請一次入會無意願即不再邀請。今非常高興也很感謝有調查站過去工作戰友調查專員李寶樹先進也來到現場，



後天 30 日將榮退了，趁此際會送乙份入會申請書，歡迎李先進入會，並當場填具入會申請書及繳交會費，現場人員立即給予熱烈掌聲！

接著請張理事長致詞，理事長很阿沙力說：今天不談協會公事，主要來的目的是看看大家聊談敘舊，希望大家身體健健康康，作息正常生活愉快！理事長說話雖言簡意賅，但充滿對會員關懷心意。去年聯誼餐會時外頭下著大雨，而今是陽光普照，協會長官們大熱天風塵僕僕來關心我們，大家非常感謝，聊談氣氛融洽愉快，時至下午二時聯誼餐會圓滿結束。（文／聯絡人溫明正）

### ◎第 30 聯絡組聯誼活動

第 30 聯絡組的聯誼餐會於 9 月 11 日晚上 6 時 30 分在馬公「龍星餐廳」舉行，同時間協會舉辦澎湖三日遊也在同一地點用餐。陳聯絡人首先表示：此次餐會難得有王名譽理事長、張理事長、孫秘書長、閻副秘書長及劉組長五位蒞臨，澎湖縣站考主任百忙中趕來參加，非常感謝。本組莊春寶及李開順二位先進人在台北有事請假，所以僅三位先進出席，由於張理事長及孫秘書長係第一次來到本組聯誼餐敘，先將洪副聯絡人及黃桂花先進介紹給大家認識。

張理事長致詞表示，三位在澎湖的先進全都出席此次晚間餐會，另考主任也特別撥冗趕來，且帶來一瓶出廠多年的高粱酒，盛情可感，展現展抱的情誼。席間二位前後任理事長及陳聯絡人等先進也向參加旅遊的先進逐桌敬酒，此次聯誼活動在大夥歡樂聲中圓滿結束。（文／活動組組長劉永新）

## 養生保健

預防阿茲海默症（老年癡呆症）的一個好辦法：看字說出顏色（就是說出字的顏色，而不是說出這個字念什麼）。每天練習，越熟練越好。

紅	綠	黃	藍	白
綠	黃	藍	黑	紅
黑	綠	紅	白	黃

（文／顧問謝時勉 摘自網路，僅供參考）



# 境外就醫要謹慎 自墊核退有上限



出國旅遊、洽商，  
不小心生病或受傷需要緊急就醫怎麼辦？！  
別擔心~跟著看下去，  
境外緊急就醫**3重點**報你知！



依照「全民健康保險自墊醫療費用核退辦法」，在「不可預期之緊急傷病」的範圍內，有緊急就醫的需求，例如：急性過敏且呼吸窘迫、持續抽搐等等，即可在國外先就醫，自行墊付醫療費用，回國後申請醫療費用補助。

什麼樣的情況下，  
可以向健保署申請  
核退國外就醫的緊  
急醫藥費呢？

國外就醫



病人急性過敏、呼吸窘迫！

回國後申請



一般感冒、拉肚子與計畫赴國外生產等，均不屬於緊急傷病，回臺灣後再申請自墊醫療費用核退，這樣是不行的喔！其他像是：



✘ 人沒出國  
卻申請國外醫療費用核退



✘ 以「不實」診斷書  
申請境外自墊醫療費用核退

那不符合申請  
資格的情形呢？

這些情形都不能向健保署申請核退醫療補助喔！  
而且，還會涉及違反健保法規定及詐欺刑責呢！



## 還有其它要注意的事項嗎？



- 遇緊急傷病時，要慎選當地合法且有能力提供治療的醫院，保障醫療品質！
- 核退費用採審查後「核實」支付並「設有核退上限」，建議民眾視前往國家醫療收費情形，以及個人需求，考量是否另外規劃購買相關之海外突發疾病醫療保險，獲得更完善的保障喔！

請上健保署官網自墊醫療費用核退專區，瞧個仔細囉



### 還想了解更多嗎？



健保諮詢服務專線：  
**0800-030-598**



衛生福利部中央健康保險署  
National Health Insurance Administration  
Ministry of Health and Welfare



### 會務捐款及常年會費匯款郵政劃撥專戶

帳號：19879569

戶名：社團法人中華民國展抱長青聯誼協會

(已繳永久會費及 107 年會費者，請勿再劃撥會費)

會址：新北市新店區北新路 3 段 82 號 9 樓之 1

電話：02-29129010 傳真：02-29180452

◎本會訊如有污損、缺頁，請退還「**新北市新店郵局第 7—34 號信箱**」，將另行補寄；如無法投遞，亦請退回上址。

胸懷展抱  永遠長青