



# 青長抱展

會訊

第四十六期

翁文維 題

中華民國一〇六年六月三十日發行

## 內容摘要

### 特載

|                |   |
|----------------|---|
| 行百里者半於九十 ..... | 2 |
|----------------|---|

### 會務訊息

|                                |    |
|--------------------------------|----|
| 第四屆第九次理監事聯席會議紀錄 .....          | 4  |
| 106 年第一次聯絡人會報紀錄 .....          | 9  |
| 本會召開 106 年下半年重要會議時間及地點預告 ..... | 10 |
| 金廈三日行知性之旅訊息 .....              | 10 |
| 本期樂捐芳名錄 .....                  | 11 |

### 會員來函

|             |    |
|-------------|----|
| 胡黔立先進 ..... | 11 |
|-------------|----|

### 關懷慰問

|                         |    |
|-------------------------|----|
| 黃郁初、鄭坤國、翁文維、黨慧泉先進 ..... | 12 |
|-------------------------|----|

### 追憶懷念

|                     |    |
|---------------------|----|
| 鹿宏勛、劉旭初、倪國榮先進 ..... | 13 |
|---------------------|----|

### 聯誼活動

|                             |    |
|-----------------------------|----|
| 本會舉辦大台北地區 106 年上半年慶生會 ..... | 14 |
| 第 29、20、21 聯絡組舉辦聯誼活動 .....  | 16 |

### 養生保健

|                   |    |
|-------------------|----|
| 健康「五要」及「處方」 ..... | 19 |
|-------------------|----|

### 法令宣導

|                         |    |
|-------------------------|----|
| 月退休金及遺族月撫慰金改為按月發給 ..... | 20 |
| 高齡汽機車駕駛管理新制 .....       | 20 |

|                         |    |
|-------------------------|----|
| 會務捐款及常年會費匯款郵政劃撥專戶 ..... | 20 |
|-------------------------|----|

## 特 載

### 行百里者半於九十

「收場好，才算好！」（lix Finish off Well）

巴爾塔沙·葛拉西安（Baltasar · Gracian 1601-1658）

韶光荏苒，歲月不居，展抱長青聯誼協會（以下簡稱：本協會）在翁文維、王光宇兩位調查局前局長自民國 92 年 4 月籌劃創立至今，已邁入第十五個年頭。四年前正當協會創立十年之際，筆者寫了一篇「十年磨一劍 -- 展抱長青聯誼協會創會十年回顧與展望」祝賀文，敘述創會之艱辛與成就。（刊登於「展抱長青會刊第三期」及「清流月刊 102 年 9 月號」敬請自行翻閱）

「十年磨一劍」是唐朝詩人賈島（779-843 AD）五絕〈劍客〉「十年磨一劍，霜刃未曾試，今日把示君，誰有不平事？」詩中名句。以賈島十年磨成一劍，看看展抱長青協會十年磨成什麼樣的劍？筆者回顧協會初創十年，在大家努力下，竟然磨出了：購置會所的「奠基之劍」、千人入會的「壯大之劍」、擴大組織的「發展之劍」、印行會刊會訊的「凝力之劍」、確立工作會報及值日制度的「奉獻之劍」、舉辦聯誼活動及慰問年老的「關懷之劍」。

這「奠基」、「壯大」、「發展」、「凝力」、「奉獻」、「關懷」六劍，合稱為「展抱長青之劍」。十五年匆匆，經歷四屆理事會，第一、二屆翁先生為理事長，王先生為副理事長襄助翁理事長，第三、四屆則由王先生擔任理事長，因而在磨劍過程，王先生自始即事必躬親，極為辛勞。更難能可貴的是在民國 103 年 6 月 27 日王先生擔任理事長任內居然三遷會所成功，新會址在新店北新路 3 段 82 號 9 樓之 1 南都大樓。此戶面積 33 坪，房屋大小，交通位置均稱適當。經佈置後，較舊會所寬敞雅致，處身其中甚覺舒適。本會之所以效孟母之三遷要再購新會所，肇因於民國 98 年 2 月募款新台幣（下同）665 萬元所買下新店中正路 284 巷 4 弄 8 號 2 樓國民住宅一戶，成交後在辦理過戶時，方悉「國民住宅轉售條例」規定不得過戶給法人，連仲介公司亦不知此規定。（請參閱展抱長青會訊 35 期，拙文「意料之中、意料之外－會所三遷建基業」）王先生接任第三屆理事長後，夙夜匪懈，有感於房屋產權問題應先行解決，加以空間不夠使用，有換屋之急迫性，乃偕同財務組盧組長多次尋覓，於 103 年 5 月以 1,750 萬元購得新店北新路南都大樓現址。並及時將原有中正路房屋以 1,135 萬元出售及向銀行貸款 800 萬元，湊足購屋總額（包括稅金、仲介費、代書費等）。唯每月需向銀行繳納本息 5 萬餘元，仍是協會沈重的負擔，更蒙各位先進繼續慷慨解囊，鼎力支持協會。捐款每達 50 萬元時即陸續歸還銀行，目前貸款僅餘 67 萬元尚未繳清！

本協會創立從零開始，而有目前的成就，除了翁先生創會及許多展抱先進共同

發揚展抱精神的凝聚力無酬奉獻心力功不可沒外，王先生的英明領導實應推首功。而「會所」更是翁先生、王先生帶領大家共同為退離展抱先進營造的「家」，也許可以美名為「展抱之家」，作為延續「展抱精神」的根據地和先進們共同記憶與憧憬園地。茱蒂·嘉蘭《綠野仙蹤》（The Wonderful Wizard of Oz, Judy·Garland）有句話：「沒有一個地方比得上家」（There is no place like home），這是全書精句，發人深省。筆者察覺到，展抱先進有所體會，認自己為協會大家庭的一份子，猶如一家人，由是展抱情誼沛然啟動，才能眾志成城，磨劍成功，成為一個堅強的組織。

劉向《戰國策·秦策五·謂秦王》：「行百里者半於九十」此言末路之難也，一百里的路程，走到九十里也只能算是才開始一半而已。西諺也有同義名句：「The last part of an endeavor is the hardest to finish.」，比喻做事愈接近成功愈困難，越要堅持到最後。按會所是展抱長青人所共有，深具歷史性的紀念意義與時代價值；購置新會所貸款 800 萬元，還款迄今完成已逾 90%，最後的餘款尚不及 10% 卻進度緩慢，而王理事長任期即將屆滿，這支「奠基之劍」最後十里路居然未能在王先生任內竟全功，雖不影響大局，卻不無遺憾！回顧歷史，有多少戰役或競技比賽，勝負往往在最後的衝刺，誰能堅此百忍，誰就能獲得最後勝利，甚至反敗為勝，史實殷鑑，當是我們奮發的力量泉源。筆者藉此篇幅，再次呼籲各位先進同仁，屆此本協會新舊交替的關鍵時刻，再度發輝展抱精神，一起捐助集資還清貸款，讓「展抱之家」瀟灑脫困，最後十里路能夠順暢而達標。王先生的卸任，代表一個階段性任務的完成，更象徵著一個新里程碑的開始，筆者萬分的企盼，讓王先生階段性任務圓滿的收場，精彩的謝幕。另一方面，本協會「創會之父」翁先生已是期頤之年，近日政躬違和，不免令人憂心，然而，讓他在有生之年看到「購置會所」目標的完成，不留遺憾，這當是我輩報答翁先生創會的最佳獻禮，那才是真正的美好！。

本協會既是奉政府核准之全國性社團，依章程規定，理事長任期只有兩屆，翁先生因任期二屆屆滿，無法繼續連任，經大會決議尊聘為本會「永久名譽理事長」，而王光宇先生繼任第三、四屆理事長，亦將屆滿不能續任，大會亦將循例尊聘為本會「永久名譽理事長」。至於繼任第五屆理事長人選，經工作會報數度研商，咸以敦請調查局前局長張濟平先生為接此艱責鉅任之首選，並經張先生首肯，提名列理事候選名單第一名。

張濟平先生係調查班第八期結業，因成績優異留所服務接受「忠誠、樸實、團結、進步」展抱精神四大內涵的深層薰陶，之後介派國家安全局駐外人員，返局後從基層一路晉升至局長退休，是調查局之父沈之岳前局長所器重，歷經展抱洗禮培養出的接班人（見：《平凡人的不平凡》一書 18 頁 41 頁及 58 頁）。此番接任本會第五屆理事長，自也是展抱精神的延續，必能率領全體理監事及工作人員，積極依章程規定進行服務，穩健的帶領著「展抱長青」繼續成長。

本協會第一屆所定兩大努力方向「百元購會所」及「千人入會」均在第四屆



王理事長手上完成。後因購置新會所向銀行貸款，反令本協會有了債務而讓王先生十五年率領全體先進辛苦磨劍在最後十里卻未竟全功！為使王先生不有「為山九仞，功虧一簣」之憾，筆者敬再陪同崔副理事長、謝常務理事各樂捐 1 萬元，拋磚引玉，盼各位先進盡己力捐輸，再申聚沙成塔之效，迅速還清貸款，讓王先生擦亮完整無缺的「展抱長青之劍」交棒當選第五屆理事長的張先生，並期許在張先生領導下，群策群力，繼續磨劍，綻放光芒，讓「展抱精神」嶄新再現，從而締造展抱協會第二個「黃金十年」，最後，讓我們共同祝願：胸懷展抱，永遠長青。

（文／副理事長林義杜）

## 會務訊息

### 第四屆第九次理監事聯席會議紀錄

時間：中華民國 106 年 5 月 23 日上午 11 時

地點：新北市新店區北新路三段 207 號 1 樓 京采飯店

出席：理事應到 33 人，實到 23 人，請假 10 人。

監事應到 11 人，實到 7 人，請假 4 人。

列席：聯絡人陳光中等 19 人。

主席：理事長王光宇      記錄：秘書組長李湘中

一、會議開始（理、監事出席已達法定人數，主席宣布開會。）

二、主席致詞

二位副理事長、各位理監事、各位聯絡人、各位工作同仁，大家好。感謝參加本屆第九次理監事聯席會議。

本會李秘書長華春先進近期健康檢查，發現腦血管有輕度阻塞現象，醫囑需服藥控制並靜養，所以於本年 3 月 21 日以健康因素提出書面請辭。本人幾經多方考量，由於辭意懇切，並顧及健康第一的原則，已勉予同意辭卸秘書長職務。華春先進自 98 年 7 月起擔任本會第二屆副秘書長，再續任第三屆、第四屆秘書長，期間襄佐會務，兢兢業業，獻替良多，可謂功在本會。謹代表本會表達最大的感謝慰勉之意。華春先進目前恢復狀況穩定良好，也祝福他早日康復。

至於本會第四屆秘書長職務，已於本年 3 月 28 日遴提會員調查班第 8 期

結業的孫臺生先進接替。有關前述秘書長職務聘免事宜，業於本年4月18日報請主管機關內政部備查，並依本會章程第22條規定，提請本次理監事聯席會議審議追認。現在按程序進行會議。

### 三、報告事項

#### (一) 會務報告：孫秘書長臺生

##### 1、上次理、監事聯席會議決議事項執行情形：

- (1) 審查黃華珍等10位先進申請入會案，均已編列為正式會員，參加本會及各聯絡組活動。
- (2) 修正本會章程第17條條文為「理事會置常務理事十一人，由理事互選之，並由理事就常務理事中選舉一人為理事長，五人為副理事長。」經提本會第四屆第四次會員大會審查通過後，報請主管機關內政部備查，並由下(五)屆理事會起實施。內政部業以105年12月23日台內團字第1050091266號函示「予以備查。惟章程第16條請併同修正為『…二、選舉及罷免常務理事、理事長及副理事長。…』並提下次會員大會通過後報本部備查」。

##### 2、會務運作情形：

- (1) 定期召開工作會報(議)：本會原則上每週二上午召開工作會報一次，由王理事長主持，出席者有崔副理事長、林副理事長、謝常務理事、李秘書長、閻副秘書長、各組組長，本期計開會28次(526次至553次)。召開第四屆第八次理監事聯席會議及105年第二次聯絡人會報各1次，另召開第四屆第四次會員大會1次。

##### (2) 關懷慰問：

###### ① 105年重陽敬老關懷：

重陽節敬老，係以90歲以上先進為祝賀對象，共寄送名譽理事長翁先生等47位先進賀卡致意，另向剛滿90歲之汪永錫、韓士球、王子英、郭啟厚、姚善瓊、王法仁、李敬石、莊一鳴等8位先進個別祝賀，表達敬意。

###### ② 本期慰問在家療養及住院者6人(翁名譽理事長文維、謝時勉、林允琦、李逸倫、謝文仲、黃郁初等先進)。

###### ③ 本期慰問逝世先進家屬或參加公祭者10人(戴寅、張萬宗、牟正之、鍾蔚璋、楊炳鏞、蔡達春、夏樂生、汪榮康、鹿宏勛、劉旭初等先進)。

##### (3) 舉辦慶生及聯誼活動：

###### ① 本會於105年8月30日中午在新北市新店區京采飯店，舉辦台北市及新北市地區會員105年下半年慶生會，席開19桌，共178位先進參加。



②本期各地區聯絡組舉辦慶生及聯誼餐敘共 9 次 ( 第 24、28、16、30、19、29、18、20 等聯絡組，其中第 29 聯絡組舉辦 2 次 )。

(4) 舉辦旅遊活動：

本期於 105 年 9 月 6 日至 8 日舉辦馬祖東引、南竿、北竿三天二夜知性之旅，由王理事長領隊共有 40 位先進 ( 含眷屬 ) 參加。

(5) 參加友會聯誼活動：

本期於 106 年 3 月 4 日應邀參加台北大學校友總會在台北市福華大飯店召開之第七屆第一次會員大會及新春團拜，本會王理事長、崔副理事長、林副理事長等 10 人與會。

(6) 出刊會訊：本期出刊會訊 3 期 ( 第 43、44、45 期 )。

(7) 聯絡人異動情形：

本會第 11 聯絡組聯絡人劉雲生先進，茲因健康因素請辭，並由該組林昭倫先進接任聯絡人，業經本會第 552 次工作會報通過，特提會報告准予追認。

(二) 經費報告：財務組盧組長兆英

會務經費：(105 年 8 月 1 日至 106 年 4 月 30 日止)

1、收入部分

- (1) 會費收入 352,000 元
  - (2) 捐贈收入 ( 會務 ) 434,453 元
  - (3) 捐贈收入 ( 購屋 ) 754,500 元
  - (4) 利息收入 1,494 元
  - (5) 上期結存 175,998 元
- 以上各項收入 1,718,445 元

2、支出部分

- (1) 業務費用 459,288 元
  - ①慶生會 193,558 元
  - ②知性活動 20,000 元 ( 馬祖 3 天 2 夜遊 )
  - ③慰問長者 ( 重陽節慰問剛屆滿 90 歲姚善瓊等 3 位先進 ) 2,665 元
  - ④慰問病患 ( 探視林允琦等 2 位先進慰問品 ) 1,505 元
  - ⑤召開會員大會 241,560 元
- (2) 辦公費 850,299 元
  - ①紙張文具 1,620 元
  - ②印刷郵電雜支費 848,679 元 ( 會務 475,082 元，購屋還銀行本息 373,597 元 )

- (3) 其他 50,000 元  
 捐贈友會 ( 台北大學校友會 )50,000 元  
 (4) 提撥基金 20,000 元  
 以上各項支出 1,379,587 元

3、收支相抵結存 338,858 元

#### 四、討論提案

##### 第一案：

案由：請審查樂浩然等 18 位先進申請入會案，提請審議。

說明：經本會工作會報初步審查，樂浩然等 18 位先進均填送入會申請表及繳納會費，符合本會章程第 16 條規定，請同意加入本會為會員，請審議。

決議：照案通過

##### 第二案：

案由：本會 105 年度經費決算案，提請審議。

說明：一、本會 105 年度經費收支預算，均依編列項目執行完畢。

二、編製 105 年度經費收支決算表，提本次會議審議通過後送本會第五屆第一次會員大會審查。

決議：照案通過

##### 第三案：

案由：修正本會章程第 16 條條文案，提請審議。

說明：一、依據內政部 105 年 12 月 23 日台內團字第 1050091266 號函示「章程第 16 條請併同修正為『二、選舉及罷免常務理事、理事長及副理事長。』並提下次會員大會通過後報本部備查」辦理。

二、修正增列選舉及罷免副理事長，以與本條第 3 項職權相當。

附表：修正本會章程第 16 條新、舊條文對照表：

| 修正條文                                                      | 現行條文                                                | 說明             |
|-----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|----------------|
| 第十六條：<br>理事會之職權如下：<br>一、...。<br>二、選舉及罷免常務理事、<br>理事長及副理事長。 | 第十六條：<br>理事會之職權如下：<br>一、...。<br>二選舉及罷免常務理事、<br>理事長。 | 依據主管機關內政部函示辦理。 |

三、提本次會議通過後，送本會第五屆第一次會員大會審查。

決議：照案通過



#### 第四案：

案由：本會李秘書長華春先進請辭案，提請審議。

說明：一、李秘書長華春先進於 106 年 3 月 21 日因健康因素書面請辭。

二、李秘書長於 98 年 7 月擔任本會第二屆副秘書長，再續任第三屆、第四屆秘書長，期間襄佐會務，忠勤任事，貢獻卓著，惟念辭意懇切，宜勉予同意自 106 年 3 月 21 日起辭卸秘書長一職。

三、提會審議後，報請主管機關內政部備查。

決議：照案通過

#### 第五案：

案由：本會理事孫臺生先進請辭，由候補理事周有義先進遞補案，提請審議。

說明：一、本會理事孫臺生先進於 106 年 3 月 28 日書面請辭，已予同意。

二、依本會章程第 15 條規定，依序由候補理事周有義先進遞補。

三、提會審議後，報請主管機關內政部備查。

決議：照案通過

#### 第六案：

案由：遴聘本會會員孫臺生先進擔任第四屆秘書長一職，提請審議。

說明：一、依本會章程第 22 條規定，本會置秘書長一人，由理事長提名經理事會通過聘免，並報主管機關備查。

二、經理事長遴提會員孫臺生先進（男，36 年 8 月 27 日生，調查班第 8 期結業）擔任本會第四屆秘書長，聘期自 106 年 3 月 28 日至 106 年 8 月 29 日止。

三、提會審議後，報請主管機關內政部備查。

決議：照案通過

#### 五、臨時動議：無

#### 六、主席結論

再次感謝各位先進前來參加本次會議，理監事聯席會議圓滿完成，6 個提案均順利通過，最後祝福各位端節快樂。

#### 七、散 會



## 106 年第一次聯絡人會報紀錄

時間：中華民國 106 年 5 月 23 日上午 11 時 30 分

地點：新北市新店區北新路三段 207 號 1 樓 京采飯店

出席：聯絡人應到 30 人，實到 19 人，請假 11 人。

列席：理事 23 人，監事 7 人。

主席：理事長王光宇      記錄：秘書組長李湘中

一、會議開始 (聯絡人出席已達法定人數，主席宣布開會)

二、主席致詞

二位副理事長、各位聯絡人、理、監事及工作同仁，大家好，感謝參加本年度第一次聯絡人會報，並歡迎第 11 聯絡組新任聯絡人林昭倫先進，現在請按程序進行會議。

三、報告事項

(一) 會務報告：孫秘書長臺生

1. 邀請調查、政風 (包括保防、查核) 單位退離人員加入本會方面，本期經介紹推荐有樂浩然等先進 18 人申請入會，目前會員已有 1091 人 (編號人數)，本會參加會員人數雖已超過千人，惟期望更多退離人員加入成為會員，因此仍請各位聯絡人、各位會員先進繼續積極邀請退離人員入會。
2. 去 (105) 年 9 月 15 日「莫蘭蒂」強颱來襲，高雄地區受災嚴重，王理事長於 16 日上午，致電第 20 聯絡組聯絡人陳信道先進表達關懷，所幸會員均平安無恙。
3. 請各聯絡人先進協助代為促請會員繳納本 (106) 年度常年會費方面，本年會費仍有部分會員尚待繳納，敬請各聯絡人先進得便提醒會員繳納。未繳會費會員名單，由本會財務組提供。

(二) 聯絡人工作報告：(5-8 分鐘)

第 24 聯絡組黃聯絡人百成

本組會員計 6 人，92 歲 1 人、70 歲以上 2 人、60 歲以上 3 人。本人經常以電話聯繫問候，一年三節前後均舉辦聯誼餐會，因本組人員較少，聚餐時邀請政風人員及宜蘭站即將退休之人員參加，並相繼邀請彼等入會，目前計畫本組會員以 10 人為目標，本人一本以服務之態度積極開展會務，



並請大家指教。

#### 四、臨時動議：無

#### 五、主席結論

第 24 聯絡組聯絡人黃百成先進，工作報告精彩具體，今後之工作重點，以積極邀請調查政風人員 10 人為目標入會，值得各組效法與參考，對黃聯絡人之熱心工作態度，敬表謝意。

#### 六、散 會

(會後舉行台北市、新北市地區會員 106 年上半年慶生會)

### 本會召開本年下半年重大會議時間及地點預告

一、106 年 8 月 29 日 (星期二) 上午 11 時在新北市新店區頤品大飯店 - 新店北新館 (原京采飯店) 舉辦第 5 屆第 1 次會員大會 (理監事改選) 及第 5 屆第 1 次理監事聯席會議。本次會員大會之理事、監事選舉，係採電腦計票作業，系統無法受理現場自我推薦提名；請有意願參與理事或監事選舉之先進，於 7 月 14 日前致電協會登錄。

(周一至周五上午 9:30 - 12:00 值日人員，電話 02-29129010)

二、106 年 11 月 28 日 (星期二) 上午 11 時在新北市新店區頤品大飯店 - 新店北新館 (原京采飯店) 召開第 5 屆第 2 次理監事聯席會議、106 年第 2 次聯絡人會報及中午 12 時舉辦 106 年下半年大台北地區會員慶生會。

### 金廈三日行知性之旅訊息

本會訂於 106 年 9 月 11、12、13 日 (週一、二、三) 舉辦金廈三日遊知性之旅，請全體會員先進於看到訊息後，有意願參加者，儘速向協會電話 (02-29129010 週一至週五上午 09:30 - 11:30 或手機 0932309311) 報名，每位會員原則上最多可攜眷一人，最好夫妻同行方便照護，費用每人應收 11,500 元，協會補助每人 500 元，實收 11,000 元，名額預定 40 人為限，7 月 24 日報名截止，以報名先後取決，報名表、行程表將僅針對報名先進前 40 名寄出。此行 9 月 11 日上午 07:25 遠東航空松山起飛，13 日遠航 16:00 金門返台，廈門住兩天；此行每人需準備：護照、身分證及臺胞證 (沒證先進請先行辦妥) 或備妥有效的護照影本、身分證影本、合規格 2 吋照片 1 張 (半年內)，掛號郵寄本會地址 (新北市新店區北新路 3 段 82 號 9 樓 -1)，每人 1,700 元，交由「華鵬旅行社」代為辦理。(文/活動組)

## 本期（106年4月至6月）會員會務樂捐芳名錄（依捐款時序排列）

| 姓名                                     | 樂捐數    | 姓名  | 樂捐數   | 姓名  | 樂捐數   | 姓名   | 樂捐數    |
|----------------------------------------|--------|-----|-------|-----|-------|------|--------|
| 展抱之友                                   | 16,300 | 孫臺生 | 5,000 | 林義杜 | 5,000 | 展雲公司 | 42,500 |
| 徐立功                                    | 5,000  | 黃義和 | 5,000 | 蔡中鈺 | 5,000 | 陳光中  | 3,000  |
| 柯尊仁                                    | 5,000  |     |       |     |       |      |        |
| 合計 9 人次 捐款總計：91,800 元 製表：盧兆英 106.06.27 |        |     |       |     |       |      |        |

## 本期（106年4月至6月）購置會所樂捐芳名錄（依捐款時序排列）

| 姓名                                       | 樂捐數     | 姓名  | 樂捐數    | 姓名  | 樂捐數    | 姓名  | 樂捐數    |
|------------------------------------------|---------|-----|--------|-----|--------|-----|--------|
| 王光宇                                      | 120,000 | 劉昌德 | 1,000  | 王榮周 | 50,000 | 范士賢 | 1,000  |
| 王興華                                      | 5,000   | 陳治弘 | 5,000  | 崔昇祥 | 10,000 | 胡明道 | 10,000 |
| 展抱人                                      | 1,000   | 張治平 | 10,000 | 吳軍齡 | 5,000  | 陳良夫 | 6,000  |
| 許克明                                      | 2,000   | 王興旺 | 5,000  | 陳水潭 | 2,000  | 賴穎平 | 1,000  |
| 蔣志太                                      | 1,000   | 胡黔立 | 3,000  | 盧兆英 | 5,000  | 柯尊仁 | 10,000 |
| 劉榮景                                      | 5,000   | 歐憲瑜 | 1,000  | 陳安吉 | 1,000  | 李承峰 | 1,000  |
| 謝時勉                                      | 10,000  | 林義杜 | 10,000 | 施展華 | 5,000  |     |        |
| 合計 27 人次 捐款總計：286,000 元 製表：盧兆英 106.06.27 |         |     |        |     |        |     |        |

## 會員來函

### ◎第 9 聯絡組胡黔立先進

#### 〈處世箴言〉酒菜吃七分

酒菜吃七分，妙在滿足而意猶未盡，美味在那三分餘地裡回甘，還想下次再來。

做人其實也該如此，凡事能夠為別人設想三分，這世界一定和諧完美得多了。對事留三分餘地，事情出了岔子，也多了轉圜和解決的機會，對人留三分寬恕，現代人的關係就不會這麼緊張，如箭在弦一觸即發，乖戾的事情一定少得多了。

一個對人肯留餘地的人，自己心理一定舒泰安康，不過，吃飯七分飽並不太難，做人要有容人容事之量則甚難了。



## 關懷慰問

### ◎第 5 聯絡組黃郁初先進

本組黃郁初先進，於 3 月間爬山，突感胸悶，經赴萬芳醫院檢查，即住院開刀，孫秘書長與本人及戚小鶯先進等於 4 月 3 日赴醫院，代表王理事長前往關懷與慰問，黃先進及夫人對協會王理事長及同仁的關心與慰問深表謝意，黃先進已於 4 月 10 日出院，回家休養，謹祝福他早日康復。(文／聯絡人李介平)

### ◎第 21 聯絡組鄭坤國先進

本組鄭坤國先進於 5 月 21 日上午突感身體不適，其家屬立刻護送到中壢「壢新醫院」急診，經仔細檢查後，認為是舊疾復發，並無大礙，住院觀察幾天後即可出院回家靜養。本人得知訊息後，立即於次 (22) 日下午攜帶水果到醫院關懷慰問；同時請王理事長以電話與鄭先進通話，請多加保重、悉心調養並祝早日康復。鄭先進及其家屬對協會王理事長及本人殷切的關愛照拂，深感謝意。(文／聯絡人謝潮炎)

### ◎第 11 聯絡組翁文維先進

本 (106) 年 5 月 25 日上午 10 時許，王理事長偕同孫秘書長及本人，代表協會攜帶水果禮盒，前往新店耕莘醫院 416 病房探視翁名譽理事長。翁先生高齡 98 歲，因尿道感染發炎、發燒 38 度、手部水腫等因素導致身體不適，住院療養期間，家人及管家張詠嫻、外勞美麗等均細心看護，幸賴王理事長事前囑託新北市處萬處長指請新店站鼎力協助解決久候病床問題，並關照醫護費心照料，充分體現展抱大家庭的溫馨情誼，令人感佩。(文／聯絡人林昭倫)

### ◎第 19 聯絡組黨慧泉先進

本組黨慧泉先進因髖關節退化，於今 (106) 年 5 月 25 日入住嘉義長庚醫院，6 月 6 日手術，本人於 6 月 10 及 24 日赴院慰問，黨先進表示：今年 2 月農曆過年前，感覺左側髖關節疼痛，且持續加劇，經赴雲林北港仁一骨科醫院診療，醫師判讀髖關節骨折，經手術後，醫師囑返家療養，並定期回診，惟返家後發現仍有疼痛情形，經手術後仍未見好轉，經轉往嘉義長庚醫院診療，迄今已近月，因感染做清創手術，安裝的骨盤支撐架又斷裂毀損，必須待感染指數下降、新肉長出、復健有進步，才能進行手術，安裝左側骨盤架後，就能下床走動；目前繼續住院觀察。黨先進對協會的關懷，表示感謝，本人也將持續關心。(文／聯絡人顧川)

### ◎第 9 聯絡組鹿宏勛先進

本組人瑞鹿宏勛先進不幸於本 (106) 年 2 月 23 日逝世，享嵩壽 101 歲，鹿先進江蘇銅山縣人，生於民國 6 年 2 月 12 日，一生多采多姿。在大陸時先生即享有演講美名，來台後更致力於推廣研究語言教學，於法務部調查局任內退休後，常應邀至各機關及企業團體講授並訓練員工有關「服務態度」、「說話技巧」等課程，例如「說話要讓人舒服」、「言語不在流利，而在得體」都是他常引用的佳言。

鹿先進一生致力推廣語言表達藝術，曾獲頒「口才教學金鐘獎」肯定，此外，健身養生術亦是鹿先進的雅好，一身少林流星功夫出神入化，可謂是文武全才。鹿先進育有四子四女，皆成才優秀，鹿先進也是忠貞愛國的國民黨老黨員，曾獲褒揚。鹿先進告別式於 3 月 28 日於台北市第二殯儀館舉行，本會王理事長、監事鄭家駒及本人親往致祭，中間並穿插有覆蓋黨旗尊榮儀式，王理事長並應家屬要求，安排於告別式中講述宣讀鹿先進生平事蹟簡介。鹿夫人並於事後專程來電對本會王理事長親臨致祭並致詞關懷，表達由衷謝意。(文／聯絡人胡黔立)

### ◎第 21 聯絡組劉旭初先進

本組劉旭初先進不幸於本 (106) 年 3 月 14 日丑時因病往生，享年 70 歲。本人得知噩耗後，立即代表協會王理事長前往弔唁，慰問家屬。承劉夫人告知劉先進生前吩咐後事一切從簡，懇辭奠儀、花圈、輓聯、陣頭、罐頭塔；經擇於 3 月 27 日上午 9 時舉行家祭，9 時 50 分公祭後，隨即火化，靈骨安奉於新北市三芝區龍巖安樂園。

劉先進調查班第九期結業，任職調查局 40 餘年，擔任新竹市站駐區督察後退休，對維護本局優良風紀貢獻良多，足為典範。

告別式於 3 月 27 日舉行，有展抱長青聯誼協會、調查局同仁、調查班第九期同學及本組先進等多人前往參加，分別由王理事長光宇、李副局長長明、蔡常務理事中鈺主祭，備極哀榮。家屬對協會之關懷慰問至表感謝。(文／聯絡人謝潮炎)



## ◎第 12 聯絡組倪國榮先進

本組倪國榮先進不幸於本(106)年4月17日與世長辭，享壽82歲。倪先進因肺部疾病，已臥病多時，最後雖住進醫院治療，終因藥石罔效而離開人間。

倪先進為金門人，政大外交系畢業，於調查班第四期結業後，分發至福建省調查處工作，曾任宜蘭縣站秘書，後因身體健康因素辭職休養。據其家屬告稱倪先進近年因身體狀況不好，較少外出參加任何活動。

協會王理事長與本人於5月13日前往台北市立第一殯儀館參加公祭致哀悼之意，另調查班第四期胡黔立、宋新民、文仲、陳經宇、吳昶暉等先進亦前往致祭悼念。倪先進夫人電囑向協會大家，對其家屬關心與慰問，表示謝意。

(文／聯絡人莊銘)

## 聯誼活動

### 本會舉辦大台北地區 106 年上半年慶生會

本會 106 年上半年大台北地區慶生會，在 5 月 23 日第四屆第九次理監事聯席會議及 106 年第 1 次聯絡人會報結束後，於是日中午 12 時在同一地點新北市新店區北新路「京采飯店」舉行，由王理事長主持，到會的壽星連同出席理監事、聯絡人及協會工作人員共 157 人。調查局蔡局長清祥偕同秘書室巫主任勝鴻、史研究委員攸南及台北市處黃處長迪熹、新北市處萬處長家佛等代表前來祝賀。

慶生會開始，由王理事長致詞，首先報告會務如下：一、歡迎樂浩然等 18 位先進入會，參加本會及各聯絡組活動。二、協會正常運作，每週二固定召開工作會報、本期計開會 28 次。三、辦理 105 年重陽敬老活動，共寄送名譽理事長翁先生等 47 位先進賀卡致意，另向剛滿 90 歲之汪永錫等 8 位先進至府個別祝賀，以表敬意。四、本期關懷慰問生病住院先進 6 人。五、本期慰問逝世先進家屬或參加公祭者 10 人。六、本期舉辦大台北地區及各地區慶生聯誼活動 10 次。七、本會於 105 年 9 月 6 日至 8 日舉辦馬祖東引、南竿、北竿三天二夜知性之旅，由本人帶隊共有 40 位先進(含眷屬)參加。八、應邀派員 10 人參加台北大學校友總會在台北市福華大飯店召開之會員大會及新春團拜。九、每季會訊如期出刊，目前已出刊到第 45 期。十、本會 105 年度經費決算案，經提本次理、監事聯席會議審議通過；另報告

105 年 8 月 1 日至 106 年 4 月 30 日會務經費收支情形，其中會所購屋貸款 800 萬元，目前已還銀行 700 多萬元，尚請各位會員先進大力支持，繼續樂捐，以期早日清償。十一、本會秘書長李華春先進因健康因素請辭，其擔任本會副秘書長、秘書長期間襄佐會務，忠勤任事，貢獻卓著，惟念辭意懇切，勉予同意自 106 年 3 月 21 日起辭卸秘書長一職。十二、本會理事孫臺生先進於 106 年 3 月 28 日書面請辭，已予同意，依序由候補理事周有義先進遞補。另遴聘孫臺生先進擔任本會第 4 屆秘書長，聘期自 106 年 3 月 28 日至 106 年 8 月 29 日止。十三、第 11 聯絡組聯絡人劉雲生先進因健康因素請辭，工作期間，貢獻良多，惟念辭意懇切，勉予同意，遴聘林昭倫先進接任該組聯絡人。十四、端午節快到了，在此先祝大家佳節愉快。十五、最後敬祝各位壽星生日快樂，各位先進健康平安，在職同仁步步高升、萬事如意！

接著調查局蔡局長致詞：今天前來會場時，得知本次理監事聯席會議及聯絡人會報開會順利成功，會後舉行慶生會，看到各位壽星先進們齊聚一堂，互動良好，祝福大家壽比南山、天天快樂！展抱協會大家庭在王理事長、各位理監事及所有先進共同努力之下，已達成「購置會所」與「千人入會」兩項重大工作目標，令人敬佩。今天很高興代表調查局前來參加盛會，本人有幸加入調查局工作，也成為「一日調查員、終身調查員」，深深感受大家庭的溫馨與團結及薪火傳承的精神，期盼調查局在大家的支持指教及我們共同努力之下，將會更獲得全國人民的讚許。最後祝福大家端午佳節愉快！

此次慶生會席開 17 桌，其中安排素菜一桌，讓吃素先進食用。同一聯絡組都儘量安排在同一桌，方便大家互道退休後的生活點滴，餐會中每個人都談笑風生，非常愉快。尤其女性先進儘量安排在一起，有說不完的話，心情格外高興。至於菜單方面，事先經與「京采飯店」溝通，做出適合年長者需求，比較清淡、鬆軟而豐盛的菜餚，席間備有紅酒助興，讓壽星們盡情享用，每位都精神愉快，真是令人欣慰。會員先進部分行動不便、年紀較長者，由接待服務人員攙扶；另部分由家屬、外勞陪同與會，承辦單位全力協助招待。餐會接待工作人員親切的態度，讓會員先進備感溫馨、讚許有加。最值得一提的是，本次慶生會特別安排盧兆英、王景椿等二位男士先進唱中、英文生日快樂歌祝壽，引起在座所有的先進們高興得熱烈地鼓掌。

在餐敘過程中，由林副秘書長義煊主持摸彩活動，提供摸彩禮品的有蔡局長（德國百靈牌電動牙刷組 1 份、OMRON 手臂式血壓計 1 份、金門陳年高粱酒禮盒 1 份、百齡蟬威士忌酒禮盒 1 份、茶葉禮盒 1 份）、台北市處黃處長（3,000 元禮金 1 份、



國賓飯店 XO 醬禮盒 1 份、端午節粽子禮盒 1 份)、新北市處萬處長(紅棗黑木耳露大禮盒 1 份)、展雲公司(106 年端午節紀念金門高粱酒禮盒 6 份)、劉大貝先進(現場捐出 2,000 元禮金 1 份)、王理事長(家樂福 3,000 元禮券)、崔副理事長、林副理事長、林監事會召集人、孫秘書長(家樂福 2,000 元禮券各 1 份)。經當眾抽獎,分別由胡佐漢、文仲、陳文昭、陳水潭、汪樂山、陳順來、柯尊仁、謝儀權、湯朝淦、林寶林、蔣永慶、陳奕海、劉夔、郭仲、鄭坤良、陳瑞禾、周碧珠、陳芳益、顏正雄、姚禮榮、吳莉貞等先進抽中。值得一提的是蔡局長謙虛體貼,對抽中獎的先進都會前往其餐桌座位附近頒獎。領獎的先進都拍照留念歡欣喜悅,未中獎的先進鼓掌道賀,並期待下次聚會時獎落我家。

餐敘在歡樂中持續進行,王理事長及蔡局長偕同工作幹部等人前往逐桌敬酒,向出席會員先進表示問候之意,熱情互動,大家反應熱烈,令人感動。當壽桃甜點上桌時,餐會已近尾聲,相約下次聚會時再把酒言歡後,踏上歸途,這次「三合一」的聚會,也在溫馨又愉快的氣氛中,劃下完美的句點。(文/編輯組)

## ◎第 29 聯絡組聯誼活動

本組於本(106)年 5 月 4 日在台南新營「民雄海鮮餐廳」舉辦今年第一次會員慶生聯誼餐會,非常歡迎協會王理事長、崔副理事長,謝常務理事、閻副秘書長、活動組劉組長;感謝老朋友調查處潘處長、新營站王主任、府城站劉主任等熱情出席。很高興本組先進的支持,看到大家身體健康,甚感欣慰。今天本組有多位先進請假,所以只有兩桌;也謝謝潘處長今天提供了美酒助興。現請王理事長講話。

理事長先向本組聯絡人、先進、貴賓、黃常務監事大家問好後表示:很高興和大家再次見面,今天話少說點,多交誼。一、每週二固定召開工作會報,本週已開第 551 次。二、今年理監事及聯絡人會議將分別在 5 月 23 日、11 月 28 日舉行,會員大會於 8 月 29 日舉辦,將全面進行改選理、監事,本人將任滿交棒。三、每 3 個月出刊 1 次會訊,本期為第 46 期,歡迎投稿。四、今年九月間旅遊,將辦理金廈三日遊,因外島航班時間未定,所以九月的那三天將請旅行社安排,有意願先進可先向劉組長預約。五、參加大台北以外的聯誼活動,今天是第 2 個組。六、關懷慰問及追憶懷念持續辦理,百歲人瑞牟正之、鹿宏勛相繼往生,會裡皆派員參加公祭,詳情請參閱會訊。七、辦理新會員入會,會員編號已到 1091。八、新會所目前還有貸款 67 萬餘元待還,期盼交棒前能還完,請各先進方便就捐點。九、調查局網設有協會網站,內容人事室大力協助更新,可上網觀看。十、李秘書長小中風請辭,

推荐孫臺生先進接任，周有義先進補理事缺。見到大家很是高興，最後祝大家身體健康、平安、長壽、快樂，在職的步步高升，並祝端午佳節安康。

潘處長表示，很高興來參加聯誼，先進們如有需要之處，會盡力協助。黃常務監事提及，理事長卸任前，再辦聯誼歡送。聯誼餐會在熱情交談，相互敬酒歡笑聲中，於下午2時許圓滿結束。（文／聯絡人盧朝興）

## ◎第20聯絡組聯誼活動

本組106年聯誼餐敘於5月11日中午假高雄市中一路河邊海產餐廳舉行，本會王理事長、崔副理事長、謝常務理事、劉組長等一行11時50分抵達現場，受到熱烈歡迎，同時高雄市處陳處長、南機站余主任、海處高雄站磨主任共多位貴賓也紛紛抵達現場，席開8桌，座無虛席。

本組陳聯絡人報告，首先介紹到場貴賓，接著介紹新加入會員計有胡仲鯤、王汝浩、廖松安共三位先進，最後介紹本組90歲以上高齡先進程一鳴、李敬石二位先進，二位先進養生有術，身體健康，每年均出席聯誼活動，最為難得。本組政風機關退休副聯絡人黃宏進先進因健康因素請辭副聯絡人，建議由王松江先進遞補，負責協助聯絡政風機關退休先進。

接著由王理事長致詞，說明協會目前重點工作項目：一、每週二固定召開工作會報，本週已開第552次。二、今年理監事及聯絡人會議將分別在5月23日、11月28日舉行，會員大會於8月29日舉辦，將全面進行改選理、監事，本人將任滿交棒。三、每3個月出刊1次會訊，本期為第46期，歡迎投稿。四、今年9月間旅遊，將辦理金廈三日遊，9月的哪三天將請旅行社安排，會將訊息刊於下期會訊，有意願先進可先向劉組長預約。五、參加大台北以外的聯誼活動，今天是第3個組。六、關懷慰問及追憶懷念持續辦理，百歲人瑞牟正之、鹿宏勛先進相繼往生，會裡皆派員參加公祭，詳情請參閱會訊。七、辦理新會員入會。八、新會所目前還有貸款67萬餘元待還，期盼交棒前能還完，各先進方便就捐點。九、局網設有協會網站，可上網觀看。見到大家很是高興，最後祝大家身體健康、平安、長壽、快樂，在職的步步高升，並祝端午佳節安康。

調查處陳處長致詞表示非常高興參加第20聯絡組聯誼活動，對協會相關活動，調查處義不容辭全力支援協助，並簡單說明調查處目前工作概況後，祝福各位先進身體健康、平安、快樂。

聯誼活動餐廳提供美味新鮮海產外，加上陳處長、余主任、磨主任以及政風處



陳處長提供美酒助興下，先進們彼此敬酒、交換退休心得，將近尾聲時，適逢高雄地區實施萬安演習，交通管制，讓大家又多了半個多小時的時間可以盡興，享用美酒佳餚。聯誼活動於下午 2 時 20 分在歡送理事長與貴賓離席後，圓滿結束。

(文／副聯絡人張璐璐)

## ◎第 21 聯絡組聯誼活動

本組今年聯誼餐會於 6 月 8 日中午在桃園市中壢區中山路「錦家御宴餐廳」舉行。先進有 23 人參加、14 人請假，協會有王理事長、崔副理事長、盧組長、劉組長等 4 位蒞臨指導。桃園市處劉處長因公未克參加聯誼；桃園市政府政風處沈處長調台北市政府政風處服務，遺缺未補；董副處長因公也不克前來。本人先開場致詞，除感謝王理事長等 4 位蒞臨指導，也感謝本組先進們熱情參與。接著報告：(一)本組先進們一年來身體都很健康、硬朗，只可惜劉旭初先進因病於今(106)年 3 月中旬不幸逝世；鄭坤國先進也因舊疾復發於 5 月底住進醫院治療。(二)協會最近同意鄧文法、樂浩然二位先進加入本組，參加活動，今天又有韓國強、何寶臺二位查核班結業已退休先進，申請入會。(三)本組先進們除平常有相互聯誼互動外，先進們本身或其親友有任何困難，或發生司法案件，本組知悉後，都會介紹有律師身分的先進或同仁給予司法的協助或救濟。(四)本次餐會正值夏天，本人特別要求餐廳，菜餚務必要清淡不油膩，並要合乎先進們口感。今天餐廳特地每桌煮了一鍋牛鞭湯給在座貴賓、先進們享用，大家真是口福不淺。

接下來由王理事長說明協會最新動態，計 11 項工作，王理事長並表示他的理事長任期到今年 8 月 29 日結束，依規定不能再連任，經過多次協調，由前局長張濟平先生接任。本組先進們聽後均非常感動協會對會員們的關心及關懷。同時對王理事長多年來為協會犧牲奉獻、辛勤耕耘致上最大的感恩與謝意。最後由劉組長對今年 9 月間協會舉辦金廈三日遊做簡單報告。

本次聚會席開 3 桌，因菜餚豐盛、服務週到，聯誼活動氣氛非常熱烈，大家相互敬酒話家常，同時把聯誼活動情形及時 PO 上網路，讓大家能立刻了解本組聯誼活動的盛況。聚會於下午 2 時許圓滿結束，大家都寄望下次快樂再相會。

(文／聯絡人謝潮炎)



## 養生保健

### 健康「五要」及「處方」

#### 一、健康「五要」：

人人都會老，要記住這「五要」—動、慢、簡、慈、孝，說到做到，快樂逍遙，健康不跳票。

(一)要「動」—要活要動，定時運動，最好運動是走路，走路最見功，「流水不腐，戶樞不蠹」，人體常動，生命無窮。

(二)要「慢」—行走轉身要慢，坐臥起身要慢，飲食吞嚥要慢，服藥喝水要慢，上樓下階要慢，不急不爭盡量慢。

(三)要「簡」—生活要簡單，說話要簡短，衣物要簡潔，禮節要簡略，用具要簡明。

(四)要「慈」—要有惻隱之心，要有慈悲之心，為人要有愛心，處事要有良心，對人接物要有祥和之心。

(五)要「笑」—笑口常開，人人喜歡，見人微笑，和善禮貌，保持常笑，清除煩躁，開心多笑笑，吃藥打針用不到，慈祥自然笑，壽比南山高。

#### 二、健康「處方」：

每日健走六千步，三餐清淡七分飽。  
上午清茶沏一盅，每天蔬菜不能少。  
煙酒零食少沾嘴，傳媒少看少煩惱。  
老伴偶爾囉叨話，裝聾作啞就過了。  
一天睡眠七小時，心安身安永不老。  
修心養性練書法，甩手吐納身體好。  
起臥走動別著急，慎防不小心跌倒。  
摯親好友多聯繫，有情有義有福報。  
對人忍讓勿爭執，慈悲引善禍自清。  
知足常樂斷貪念，自由自在樂逍遙。

(文／摘自瑞人聯誼會刊物，常務理事謝時勉先進提供)



## 法令宣導

### 月退休金及遺族月撫慰金改為按月發給

公務人員月退休金及遺族月撫慰金改為按月發給之規定，其施行日期業經考試院以本(106)年4月14日令定自107年1月1日施行，檢附法務部人事處書函、銓敘部書函及考試院令各1份，請點選參閱並預先調整經濟生活安排。

<http://www.mjib.gov.tw/userfiles/files/%E9%80%80%E4%BC%91%E4%BA%BA%E5%93%A1/1060414%E8%80%83%E8%A9%A6%E9%99%A2%E4%BB%A4.pdf>

(文／調查局人事室)

### 高齡汽機車駕駛管理新制

一、上路時程：106年7月1日起。

二、認知檢測費用：自費上限200元。

三、駕照管理：

(一)須強制做體檢、認知檢測或提出未罹中度以上失智的醫院證明。

(二)通過者才可領取3年短期駕照開車。

(三)未通過者視同駕照逾期無效，不得開車，否則最高可罰3600元。

四、適用對象：

(一)106年7月後才滿75歲者。

(二)106年7月前已滿75歲，有肇事、違規記點或被吊扣吊銷駕照者。

(文／摘自交通部公路總局)

會務、購屋捐款及常年會費匯款郵政劃撥專戶

帳號：19879569

戶名：社團法人中華民國展抱長青聯誼協會

(已繳永久會費及106年會費者，請勿再劃撥會費)

會址：新北市新店區北新路3段82號9樓之1

電話：02-29129010 傳真：02-29180452

◎本會訊如有污損、缺頁，請退還「**新北市新店郵局第7—34號信箱**」，將另行補寄；如無法投遞，亦請退回上址。

胸懷展抱  永遠長青