

春風佳期

展抱長青協會 春季之旅

活動日期：民國 113 年 04 月 09 日至 04 月 11 日

活動地點：宜蘭

活動天數：三天二夜

第 一 天	指定地點集合報到→甲子蘭酒文物館→馬告森林遊樂園區→【宿】 樓蘭山莊★★★★★	
	07:30-08:00	指定地點集合報到集合出發 車上享用美味早餐/中式早餐
	08:00-10:00	國道風光 / 車上歡樂時光： 安全逃生介紹、電影欣賞、放聲高歌... 【沿途停靠 1-2 個休息站】
	10:00-11:30	<p>◎甲子蘭酒文物館</p> <p>本館為縣定歷史建築，1F 為遊客服務中心，提供遊客諮詢導覽，2F 為酒文物館，展覽內容涵蓋酒廠歷史、歷年產品資訊、酒的文化及飲酒知識等內容，並設有自動化撥放的簡報室，方便遊客瞭解酒廠風貌。甲子蘭酒文物館也就是宜蘭酒廠，民國前兩年(西元 1910 年)即創立，宜蘭舊稱有甲子蘭、噶瑪蘭及蛤仔蘭，因此成立酒文物館時即命名為甲子蘭酒文物館。酒文物館是由舊倉庫建築所改建，承襲了久遠的歷史氣息，館中有一道利用幾十年老酒甕所砌成的特色甕牆，二樓規劃為展覽室，不僅有宜蘭酒廠的歷史資料，還有酒的釀造過程與文化等資訊。參觀完二樓的展覽室之後，您可到一樓選購多樣化的產品，多項以酒入味的副食品，包括酒香冰棒、酒果凍及酒蛋等食品，還有各式美酒等您品嚐選購，其中金棗酒是宜蘭的名產，您絕對不能錯過。</p> 
	12:00-13:00	午餐饗宴- 宜蘭在地美味佳肴
	13:00-16:00	<p>◎馬告森林遊樂園區</p> <p>※需要更換小車</p> <p>力麗馬告生態園區位於宜蘭大同鄉，園區內包含三大區，分別為有高山湖泊和美麗花園的明池、擁有豐富闊葉林和溫泉的樓蘭、以及有近百棵千年以上紅檜扁柏的神木區。馬告生態園區的所在地，原先被劃定為「馬告檜木國家公園」的範圍內，由於這裡豐富的山林景觀，成為了野生動物的重</p>

春風佳期

第

一

天

要棲息地，在國家公園宣布不成立後，成立了生態園區來保護這裡的自然生態。喜歡親近大自然的人，絕對不能錯過馬告生態園區，這裡有超過 365 種的動物，231 種以上的植物，還有含量超高芬多精的新鮮空氣，假使你已經受夠了水泥叢林的束縛，也厭倦了匆忙行事的生活步調，想到戶外景點走走嗎？那就到馬告生態園區歇息一下吧。神木園全名為棲蘭神木園，是全亞洲最大的檜木神木園，台灣經歷多次的外國人佔領，以及早期生態保育觀念不足，儘管我們是個高山林立的國家，但是千年以上的



神木已經所剩不多了，但在棲蘭神木園，你仍能看到近百棵千年神木矗立其中，望著這些參天大樹，令人不自覺的感動油生。這裡的每棵神木，依照樹齡以歷史人物來命名，來到神木園健行，不但可以休養身心，還能同時認識歷史呢。



17:00

【宿】棲蘭山莊★★★★★ Check in~

18:00-19:30

晚餐饗宴 - 棲蘭山莊中式晚宴

21:00

各位貴賓晚安 ZZZZZZ !!!

~ 星光之夜 ~

晨喚/太平山森林遊樂園區→【宿】明池山莊★★★★★

06:30

晨喚 (Morning Call)

07:00-08:00

飯店內中西自助式早餐

10:30-16:00

◎太平山森林遊樂園區



1905 年日本警察在經過梵梵山隘勇線的時候，發現了宜蘭濁水溪(今蘭陽溪)兩岸上游的參天古木碧麗壯麗，但因泰雅族溪頭群和南澳群縱橫期間，他們只能從山頂遠眺猜測，在無法得知該山林為何處的狀況之下，便暫稱它為「棲蘭山森林」，直至 1914 年 10 月，台灣總督府派遣營林局技師中里正和技手矢田英輔，在警務人員的陪同下，以蘭陽溪左岸

的「梵梵山隘勇駐在所」為據點，深入四季、眠腦、三星山一帶進行調查。果然如同傳聞的猜測一般，整片山林的參天巨木，以檜木的比例最高，甚至可稱是台灣森林資源的精華，也就此展開太平山的森動故事。昔日行獵山林的泰雅人，將多望溪發源地的加羅山一帶狩獵區域稱為「眠腦」，意思是一片森林茂密的地方和蓊鬱的綠，有一種像詩一樣，無窮無盡的意境；1915 年，日本人據此譯為太平山，而這個安穩遼闊的新名字，則有期許國運昌隆、欣欣向榮的意涵。《台灣日日新報》在 1936 年 7 月 28 日報導：「太平山之名乃由現在事務所轉移前，當時主任技師中里氏，將蕃語直譯者。且佐久間總督五年討伐告終，天下歸於太平之意」。所以，「天下太平」才是太平山地名真正的由來，命名者正是踏查先鋒中里正。

太平山在地理上大致背倚中央山脈及雪山山脈，東臨太平洋，地勢呈現東北低、西南高，年平均溫度在 13°C 左右，全年平均濕度在 85% 以上，總是霧雨繚繞，非常適合林木生長，因此成為紅檜、扁柏、鐵杉、巒大杉、台灣杉等珍貴林木的搖籃。太平山林場自開發之初至森林事業轉型，兩個主要的開發區域，分別為舊太平山、新太平山，以及二戰結束後才正式生產的大元山分場。舊太平山，指的是最早進行林業開發的多望溪西南岸之加羅山區。以土場為起點，蘭台為開拓站，小規模的沿著多望溪西南岸上游，順往加羅山、四季一代進行開發生產，從

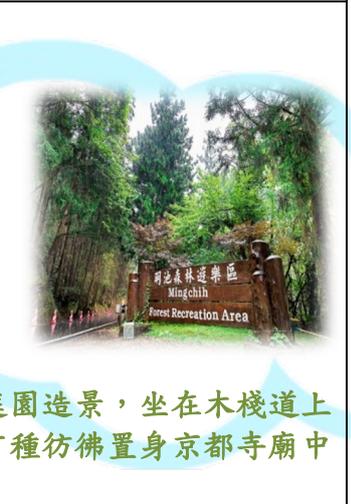


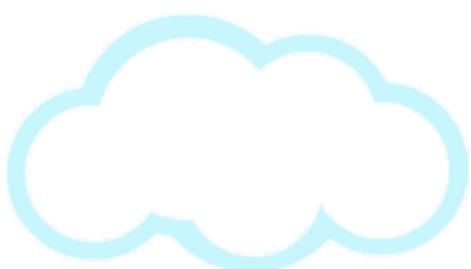
1915 年至 1936 年遷移至作業地至新太平山為止。

新太平山，則是 1937 年開發地轉移到位於蘭陽溪上游、和平溪、南澳溪茂興線上的給里洛山、三星山、獨立山一帶，也就是我們今日熟悉的太平山，林木生產直至 1982 年，因應林業政策轉型，結束直營伐木事業。大元山林場，1942 年由台灣拓殖株式會社於太平山林場旁開發，於 1945 年後由台灣省林產管理局太平山林場接收，成為大元山分場。太平山與大元山兩個生產地大致以翠峰湖為界，兩個林場為不同的出入口，大元山之生產才從

1915 年至 1936 年遷移至作業地至新太平山為止。

春風佳期

	<p>古魯出口，由平地線的公路來運輸，直至 1974 年直營伐木事業結束。因應大元山林木生產而生的聚落，則有古魯、中間、鞍部、四公里、大元山工作站、晴峰及翠峰湖等聚落。1983 年太平山因應國家發展現況、社會結構及環境需求變遷，轉型成立太平山森林遊樂區，規劃有仁澤、太平山、翠峰湖等遊憩據點，及景觀保護、生態保護、遊樂設施、營林區等分區，園區內保留原有的山地軌道、蹦蹦車、流籠、集材車等文化遺跡，供遊客認識太平山林業發展歷史。也正式開啟太平山從生產地，轉變為環境保育，生態旅遊的新紀元的青蔥。</p>	
	<p>應國家發展現況、社會結構及環境需求變遷，轉型成立太平山森林遊樂區，規劃有仁澤、太平山、翠峰湖等遊憩據點，及景觀保護、生態保護、遊樂設施、營林區等分區，園區內保留原有的山地軌道、蹦蹦車、流籠、集材車等文化遺跡，供遊客認識太平山林業發展歷史。也正式開啟太平山從生產地，轉變為環境保育，生態旅遊的新紀元的青蔥。</p>	
<p>17:00</p>	<p>【宿】明池山莊★★★★★Check in~</p>	
<p>18:00-19:30</p>	<p>晚餐饗宴 - 明池山莊中式合菜晚宴</p>	
<p>22:00</p>	<p>各位貴賓晚安 ZZZZZ · · · · · !!!</p>	
<p>~ 星光之夜 ~</p>		
<p>第 三 天</p>	<p>晨喚/明池國家森林遊樂園→潭醇天地觀光工廠→返抵指定地點/溫暖的家</p>	
<p>06:30</p>	<p>晨喚 (Morning Call)</p>	
<p>07:00-08:30</p>	<p>飯店內中西自助式早餐</p>	
<p>09:00-11:00</p>	<p>◎明池國家森林遊樂園 座落在雪山山脈 1150~1700 公尺的中海拔位置上，而說到這裡最具代表性的看點，絕對是隨四季變化的「明池湖」景緻莫屬了。除了宜蘭明池湖以外，遊樂區裡還有靜石園、慈園、蕨園、森林童話步道及遊客服務區等六個區域，無處不散發中國及日本傳統園林氣息，令人流連忘返。 靜石園庭園區-由入口進來後，首先會遇到的就是左側的古式庭園造景「靜石園庭園區」，由白色矮牆與黑色瓦片組成的空間裡，有濃濃日式枯山水庭園造景，坐在木棧道上靜靜欣賞這石頭為山，沙為水的抽象布置，讓人有種彷彿置身京都寺廟中的寧靜感。</p>	



明池湖—橢圓形的高山人工湖泊「明池湖」無疑是這裡的主角，春夏時陽光普照綠意盎然，午後則雲霧飄渺，與周邊巨大天然檜木林共譜成一幅山水畫，因位處北橫公路上的制高點，又有「北橫明珠」之美稱。



秋冬時池中央的三座小島落羽松將由綠轉黃，旅人們可選擇走到湖中間彷彿搖滾區第一排的「池上亭」，直視秋季限定的島上落羽松，或是沿著明池湖木棧道走一圈，從各個角度遠距欣賞幻落羽松與明池湖共譜的迷人景緻。

國父百歲紀念林、蕨園—位在明池湖對面有一整片綠樹成蔭、直通雲端的柳杉人工林，為了紀念國父百年誕辰而取名【國父百歲紀念林】。明池森林內有兩條主要木棧道，其中一條是離開明池湖時，通往出口必經的【蕨園森林步道】，走在步道上兩旁有高達 50 種的蕨類生態相伴，讓穿梭在蓊鬱的綠林中的這條木棧道更有幽靜感，找個好角度來張網美照已是來這必做的事之一！

森林童話步道—而【國父百歲紀念林】裡的另一條【森林童話步道】則是沿著山勢而建的乙字型步道，在步道兩旁還有高腳屋木製涼亭及房舍穿插其中，頗有「白雪公主與七矮人」的童話奇幻感，拿起相機隨便拍都很有電影卡通場景的既視感。

明池苗圃—在充滿綠意及芬多精的明池森林遊樂區對面，隱藏了一處藍紫色花海秘境【明池苗圃】，平時景緻與周遭山林看似沒兩樣，但到了每年 5~6 月間，花團錦簇的繡球花會將這裡將悄悄染上新色彩，成為了雲霧繚繞山谷間最耀眼的一處亮點。



12:00-13:00 **午餐饗宴 - 宜蘭在地美食佳肴**

14:30-15:30 **◎潭醇天地觀光工廠**
 是全台唯一以「醋」為主題的觀光工廠，占地約有兩千坪，利用詳細而可互動的布展內容與專業導覽人員，帶領民眾一步步認識醋的製造與應用。潭醇天地規劃了挑高的室內空間，將一隻隻飛翔的白鷺鷥剪影懸掛空中，打造開闊清新的氣氛，並設置了兩層樓高的透明旋轉溜滑梯，讓親子家庭的觀光工廠之旅好玩又知性。兩座旋轉溜滑梯是小朋友最愛，尤其是三層樓高的金屬溜滑梯超刺激；還有許多可愛造景，超萌長頸鹿絕對必拍；別忘了參觀生產線，輕鬆學習醋相關知識，一起喝醋健康一下吧！



15:30-17:30 **~ 國道風光 ~ 車上歡樂時光：電影欣賞·放聲高歌 (沿途停靠 1-2 國道休息區...)**

18:00 **~快樂賦歸/ 指定地點 /溫暖的家~**

~期待再相會~



春風佳期

