



長抱長青

會訊

第五十八期

翁文維題

中華民國一〇九年十二月三十一日發行

恭賀新禧

敬祝

各位先進平安快樂 健康長壽

牛年大吉



- 名譽理事長：王光宇
 理事長：張濟平
 副理事長：崔昇祥 陳信道 陳志揚 潘鴻謀 洪廷祿
 駐會顧問：林義杜 謝時勉
 常務理事：蔡中鈺 柯尊仁 吳莉貞 林成東 王興旺
 理事：宋海嘯 莊銘 陳良夫 張治平 陳瑞禾 周有義 李長明 柯晴男
 陳申華 陳長武 司徒元炎 田方城 謝潮炎 劉菊生 秦台生 嚴夢漢
 陳光雄 何禮耕 汪孝先 王徐勳 梁平 陳天佑
- 監事會召集人：鄭家駒
 常務監事：張裕民 李錨
 監事：陳光中 吳軍齡 謝德瑄 施展華 馮建章 蔣雨春 顧川 成漢生
 秘書長：孫臺生 副秘書長：林義煊 閻鎖琳 陳康生
 組長：盧兆英 劉永新 滕則權 郎正宙 姚燕銘
 秘書：胡惠蘭

一同敬賀

內容摘要

特載	頁次
第五屆第四次會員大會側記	3
會務訊息	
第五屆第八次理監事聯席會議紀錄	6
109 年第二次聯絡人會報紀錄	8
第五屆第四次會員大會會議紀錄	11
110 年重大會議時間及地點預告	15
本期樂捐芳名錄	16
會員來函	
第 20 聯絡組徐顯光先進	16
關懷慰問	
麥世斌、陳德謨、蔡輝煌先進	17
追憶懷念	
沈明癸、程忻如、曾傳芳先進	17
聯誼活動	
九九重陽敬老活動	18
看見中台灣三日遊活動	18
參加「磐安同心會」會員大會活動	23
第 16、20、29、19、17、23、21 聯絡組聯誼活動	23
養生保健	
網路流傳「口罩配戴方式會與配戴者的健康狀況而有所不同」 是真的嗎？	26
法令宣導	
中央流行疫情指揮中心 -12 月 1 日秋冬防疫專案啟動， 請民眾及醫療院所主動配合相關措施	27
會務捐款及常年會費匯款郵政劃撥專戶	28

第五屆第四次會員大會側記

本會自成立以來，已邁入第五屆了，這次是第四次會員大會，在協會工作人員認真努力籌備下，大會於本（109）年11月24日上午在新北市新店區頤品大飯店召開。本年第五屆第八次理監事聯席會議及第二次聯絡人會報原定8月25日召開，為因應「新冠肺炎」防疫需求，順延至本日上午10時舉行，因此工作人員於上午9時起即抵達會場準備工作。會員大會上午11時正式開始，由張理事長主持，介紹蒞會貴賓公教軍警消暨退休人員聯合總會劉總會長盛良、林副總會長水吉、臺北大學校友總會林理事長錫琦、磐安同心會黃理事長磊，接著依大會會議程序進行，圓滿成功（本次大會報告完全採用電腦簡報無紙化作業）。大會即將結束前，調查局呂局長文忠已到會場，因此大家鼓掌歡迎敬請呂局長致詞。

調查局呂局長致詞：王名譽理事長、張理事長、三位副理事長、各位理監事、貴賓臺北大學校友總會林理事長、公教軍警消暨退休人員聯合總會劉總會長、林副總會長、磐安同心會黃理事長及各位先進，大家午安、大家好：

一、首先，非常榮幸能夠受邀參加展抱長青聯誼協會第五屆第四次會員大會。每次見到這麼多退離先進共聚一堂，實在令人感到非常高興，象徵協會蓬勃發展、長青永續。

二、其次，我要代表調查局，感謝各位先進長期對局裡的支持與鼓勵，在各位先進指導、全體同仁努力之下，近期工作推動順利。

本人自7月28日起，先後前往北中南東4個區域，以壯、中、青3個世代，分別召開本局發展座談會，讓不同世代同仁充分提出本局發展意見，進行雙向交流。同時研提本局五大核心價值：國家的調查局、人民的調查局、人權的調查局、科技的調查局、創新的調查局，期能再創本局聲望高峯。

近期本局亦陸續與各大科技園區廠商舉行妨害營業秘密座談會，有助於發掘營業秘密案件及維護我營業秘密相關業務能量。

三、近半年來因新冠肺炎影響，許多國際交流活動雖已停擺，但本局仍於10月28日上午以視訊方式，針對疫情而造成之國際局勢影響，舉行GCTF國際會議，圓滿順利。本局亦致贈由鑑識科學處研發的「毒品快篩試劑」予相關國家，對推動國際合作及毒品查緝工作有相當大的助益。

此外，為維護民眾消費權益，本局近期積極查緝不肖業者囤積哄抬大蒜價格等不法案，效果良好，有效平抑蒜價。

四、在安全防護工作方面，繼106、108年推出國安宣導影片《機密訊號》及《極光風暴》收到如潮的佳評，本局今年再推出劇情長片《格瑞特真相》，本片已殺青並進行後製，訂於12月2日在光點華山電影館舉行首映會，此片融入「資安」、「機密保護」等近年來新型國安危機元素，希望藉由電影的吸睛度喚起民眾危機感，進

一步從劇情的深度中產生共鳴、願意進一步了解國家安全維護與保防工作。

此外，將政風機構正式納入全國安全防護工作會報，並於9月11日召開第1次會議，邀請總統、行政院院長親臨致詞，過程圓滿順利，對推動全國安全防護工作是重大里程碑。

五、最後，祝福我們展抱長青聯誼協會會務推動蒸蒸日上、永續發展，以及在座所有貴賓及各位先進闔家平安、順心愉快、萬事如意、幸福美滿，謝謝大家！

張理事長致詞歡迎調查局呂局長蒞臨本會會員大會餐會，深感榮幸！本會多年以來，承蒙局裡的關心與協助，實為本會會務推動的重要支柱，謹此表達謝忱，並代表協會敬祝本局局運昌隆。

會員大會結束後，12時許開始餐敘聯誼，張理事長邀請貴賓上台一起向大家敬酒，並合照留念。

司儀林副秘書長義煊在餐會中介紹蒞會之調查局、臺北大學校友總會、公教軍警消暨退休人員聯合總會及磐安同心會貴賓後，接著介紹參加大會第18聯絡組先進中，有一位已達「九五之尊」高壽的黃堅吾先進；正是今天的壽星有李鶯、溫渝生、黃昱儒先進，大家一起唱生日歌祝壽星們生日快樂！今天有很多從遠地前來出席盛會的先進，尤其是第18聯絡組先進特別組團從南投前來，請大家鼓掌歡迎！

為了感謝各位蒞會先進對國家社會的貢獻，特別播放蘇芮唱的「奉獻」歌曲及林副秘書長朗誦一篇親撰的感人短文：

各位先進：

當我年輕的時候，受到愛國情操的感動，於是投身調查局，以報效國家為矢志，以「一日調查員，終身調查員」自許。

於是我們將**青春奉獻給了展抱！歲月奉獻給了國家！**

因此，在光彩亮麗的「調查局招牌」後面，有我們的身影。在國家發展的路程中，有我們的足跡。

於今，我們退休了，回首前塵，赫然發現，原來我們的一生，竟是如此的精彩璀璨，多彩多姿！因為，**我們曾經奉獻！**

此次餐會席開33桌，大家相互敬酒、問好，老朋友、老同事聚在一起，話家常，憶往事，場面熱烈、溫馨，調查局呂局長也特別致送適宜先進們飲用的紅酒，大家享用一頓豐盛的午宴。為了便於交談聯誼起見，編排桌次原則：（一）同一聯絡組先進儘量安排在一起。（二）女性先進儘量排在一起，這次參加女性人數較多，不能排在同一桌者，則安排與先生或好友同桌。至於菜單方面，頤品大飯店應本會要求，做出符合年長者需求的佳餚。（三）素食者安排在一起。另外多位高齡先進，均親自與會，每位都精神愉快，真是令人欣慰，更是令人感動。

在餐敘過程中，由林副秘書長主持，首先開始進行猜謎活動，5個謎題都是猜協會先進的姓名，答案是徐方知先進、謝時勉顧問、李鶯先進、張濟平理事長、王光宇名譽理事長，猜謎中獎的有胡惠蘭、張慶昇、蔣雨春、周碧珠、汪孝先、馮建章、周盛夏等先進。另外進行摸彩活動，本次獎品豐盛。贈送及提供摸彩品的有臺

北大學李校長承嘉（微波爐 1 組），臺北大學校友總會林理事長錫琦（翻轉夜燈鬧鐘 10 份）、林監事振裕（養生保健書 5 本），磐安同心會黃理事長磊（現金 3,000 元），調查局呂局長文忠（Lenovo 平板電腦 1 份、OMRON 藍芽手腕式血壓計 1 份、飛利浦手持式蒸氣掛燙刷 1 份、格蘭菲迪威士忌 18 年禮盒 1 份、百富威士忌 14 年禮盒 1 份、行動硬碟 1TB 1 份、聲寶 10L 電烤箱 1 份、圓瓷茶葉禮盒 2 份、典藏高粱酒禮盒 1 份），展雲公司（金門高粱酒禮盒 6 份、威士忌酒禮盒 6 份），王名譽理事長光宇（家樂福 3,000 元禮券）、張理事長濟平（家樂福 3,000 元禮券）、崔副理事長昇祥、陳副理事長信道、陳副理事長志揚、潘副理事長鴻謀、洪副理事長廷祿、鄭監事會召集人家駒（家樂福 2,000 元禮券各 1 份）等摸彩品，分別由邱松光、林德取、徐仙福、李 錨、周盛夏、羅楚雄、周碧珠、張永森、范介平、劉菊生、張忠良、林金營、陳良夫、湯朝淦、曹歲金、何寶台、閻鎖琳、季介平、林國裕、施展華、蘇中山、杜 瞻、林漢堂、方仲強、徐煒琦、朱德方、顏正雄、張隆裕、李炎銘、黃昱儒、王良宇、黃欽明、周傳義、魏定遠、林成東、郭潤天、黃郁初、劉永安、姚天賜、林義煊、曾秀春、胡巧雲等先進抽中。值得一提的是潘副理事長家樂福 2,000 元禮券獎由林理事長抽中，捐出重抽，由林義煊副秘書長抽中；另曹歲金先進抽中呂局長的蒸氣掛燙刷獎，由於行動不便，呂局長特別溫馨走向曹先進座位前往頒獎。領獎的先進都拍照留念歡欣喜悅，未中獎的先進鼓掌道賀，並期待下次聚會時獎落我家。

餐敘在歡樂聲中進行，王名譽理事長、張理事長、呂局長、林理事長、劉總會長、黃理事長等前往逐桌敬酒，向出席會員先進表示問候之意，熱情互動，大家反應熱烈，令人感動。當甜點、水果上桌時，餐會已近尾聲，在與會會員大家互道珍重，相約下次聚會時再把酒言歡後，踏上歸途，也使此次大會劃下一個圓滿句點。
（文／編輯組）



王名譽理事長、張理事長、呂局長與蒞會貴賓合照





王名譽理事長、張理事長、呂局長與蒞會貴賓等前往逐桌敬酒

會務訊息

第五屆第八次理監事聯席會議紀錄

時間：中華民國 109 年 11 月 24 日上午 10 時

地點：新北市新店區北新路三段 207 號 1 樓頤品大飯店

出席：理事應到 33 人，實到 27 人，請假 6 人。

監事應到 11 人，實到 10 人，請假 1 人。

列席：名譽理事長王光宇、顧問林義杜、顧問謝時勉

聯絡人賴穎平等 18 人。

主席：理事長張濟平 記錄：組長郎正宙

一、會議開始：理、監事出席已達法定人數，主席宣布開會。

二、主席致詞：

王名譽理事長、三位副理事長、兩位顧問、各位理、監事、各位聯絡人、各位工作同仁：首先，對各位理監事、聯絡人遠從各地而來，表達歡迎及誠摯的感謝之意。

其次，本次會議的會務報告原本應由秘書長孫臺生先進報告，由於孫秘書長因病請假，我們就請協會新聘的副秘書長陳康生代理報告，接下來，就請依會議程序進行。

三、報告事項

(一) 會務報告：陳副秘書長康生

1、上次理、監事聯席會議決議事項執行情形：

- (1) 審查張慶昇等 23 位先進申請入會案，均已編列為正式會員，參加本會及各聯絡組活動。
- (2) 聘請汪忠一先進為本會顧問。
- (3) 本會第五屆第七次理監事聯席會議紀錄，已於 109 年 9 月 22 日陳報主管機關內政部備查在案。

2、會務運作情形：

- (1) 本次會議原定 8 月 25 日召開，為因應「新冠肺炎」防疫需求，延至本日舉行，併 109 年度會員大會辦理。
- (2) 新進會員入會情形：
109 年 8 月至 109 年 10 月，經工作會報審查完成入會手續新進會員計有沈誠偉先進等 6 人。
- (3) 聯絡人異動：
第 14 聯絡組魏聯絡人得寶請辭、第 29 聯絡組盧聯絡人朝興往生，分由該組蒲長恩先進、黃文杰先進擔任聯絡人職務，接續服務工作。
- (4) 本期召開工作會報，共計 11 次（自 695 次至 705 次），維繫推動會務功能於不墜。
- (5) 聯誼活動狀況：
 - ① 109 年 8 月 25 日舉辦大台北地區全年慶生會，參加人數 255 人。
 - ② 本期各地區聯絡組舉辦聯誼餐會共 6 次（第 16、20、29、19、17、23 等聯絡組）。
- (6) 本期重陽敬老，寄送 56 位年齡 90 歲以上先進敬老賀卡，並由第 20 聯絡組喬聯絡人台生拜訪剛屆 90 歲張著義先進，另協會由王名譽理事長、張理事長偕同劉組長拜訪第 1 聯絡組李逸倫、第 4 聯絡組謝時勉、陶廣志、第 9 聯絡組林義杜等 4 位先進，代表協會致贈營養品禮盒，敬表祝賀佳節之意。
- (7) 本期出刊會訊 1 期（第 57 期）。

(二) 經費報告：財務組盧組長兆英

會務經費：（109 年 8 月 1 日至 10 月 31 日止）

1、收入部分

- (1) 會費收入 199,000 元
- (2) 會務捐贈收入 264,087 元
- (3) 利息收入 306 元
- (4) 上期結存 740,975 元

以上各項收入 1,204,368 元

2、支出部分

- (1) 業務費用 342,178 元
 - ① 慶生及聯誼會 299,250 元
 - ② 知性活動 37,540 元（看見中台灣 3 日遊）



③慰問長者（重陽節慰問剛屆滿 90 歲先進李逸倫等 5 人）3,709 元

④慰問病患（探視洪廷祿等 2 位先進慰問品）1,679 元

(2)辦公費 198,234 元

①紙張文具 3,360 元

②印刷郵電雜支費 194,874 元

以上各項支出 540,412 元

3、收支相抵結存 663,956 元

四、討論提案

第一案：

案由：請審查沈誠偉等 6 位先進申請入會案，提請審議。

說明：經本會工作會報初步審查，沈誠偉等 6 位先進均填送入會申請書及繳納會費，符合本會章程第 16 條規定，請同意加入本會為會員。

決議：照案通過。

五、臨時動議：無

六、王名譽理事長提示

張理事長、三位副理事長、兩位顧問、各位理、監事、各位聯絡人、各位工作同仁大家好，因為頤品飯店上午 10 時才開門，以致各位先進到了之後不得其門而入，下次協調請飯店安排 1 人在 10 時以前幫我們開門即可。今天大家出席率過半，祝會議成功圓滿，也祝各位先進身體健康平安長壽快樂！

七、主席結論

(一) 本次會議原定 8 月 25 日召開，為因應「新冠肺炎」防疫需求，順延至本日舉行。工作會報因應防疫需求，除於 3、4 月間停開 4 次之外，餘均按期召開會議，實際上到今天為止已召開至第 708 次，另外讓我想平日值班已逾數千人次，其間工作會報同仁、值日同仁雖有更迭，但要藉此機會向各位出、列席會議的先進提出報告，也要向工作會報同仁、值日同仁表達最高的敬意及最大的謝忱！

(二) 目前新冠肺炎疫情並未趨緩，尤其歐洲、美國、印度疫情都在擴展，國內也特別成立秋冬防疫工作專案，從 12 月 1 日起對 8 大場所及 70 個地點要求強制戴口罩，沒有戴的人要罰 1 萬 5 千元，可見今年冬季可能再度爆發另一波感染，建議大家除了加強防疫新生活相關規定外，也請注意保養身體，祝福各位平安健康。

八、散會

109 年第二次聯絡人會報紀錄

時間：中華民國 109 年 11 月 24 日上午 10 時 30 分

地點：新北市新店區北新路三段 207 號 1 樓頤品大飯店

出席：聯絡人應到 30 人，實到 18 人，請假 12 人

列席：名譽理事長王光宇、顧問林義杜、顧問謝時勉
理事 27 人、監事 10 人

主席：理事長張濟平 記錄：組長郎正宙

一、會議開始：出席已達法定人數，主席宣布開會。

二、主席致詞：

王名譽理事長、三位副理事長、兩位顧問、各位聯絡人、各位理、監事、各位工作同仁：感謝各位聯絡人自各地前來參加會議。現在請依議程進行會議。

三、報告事項

(一) 會務報告：陳副秘書長康生

1. 本期經介紹推荐沈誠偉等先進 6 人申請入會，請各位聯絡人、各位會員先進繼續透過各種不同聯誼機會，持續邀請退離人員入會，共同促進會務發展與茁壯。
2. 本期各地區聯絡組舉辦聯誼活動 6 次，對凝聚向心、展現情誼具有良好成效，對主辦聯絡人先進之辛勞用心，本會活動組特致感佩之忱。
3. 請各聯絡人先進得便提醒會員繳納本（109）年度常年會費，本會財務組另將提供相關名單備參。

(二) 聯絡人工作報告：第 17 聯絡組周聯絡人有義

1. 前言：

本人於 107 年 11 月間由 15 聯絡組（臺北）轉至 17 聯絡組。在 108 年下半年慶生會時，孫秘書長告知「會後回去考慮，是否願意接任 17 聯絡組聯絡人？」因我知時任本組聯絡人為許克明先生，係調查班第 4 期先進，近期因車禍受傷，行動略受影響。另許先進擔任聯絡人，已超過 10 年，勞苦功高，應可交棒。我就義不容辭，當場回應孫秘書長願意接任。鑒於許先進對工作的嫻熟，故敦請擔任副聯絡人，繼續共同合作，並經協會同意。

2. 聯絡工作的開展：

(1) 聯誼活動進行情形：

接任後，於 108 年 10 月份舉辦下半年慶生會，除協會理事長，副理事長，組長蒞臨指導，並邀本組成員參加，還邀請臺中市處，航業處，彰化縣站，中機站，臺中市政府政風處，彰化縣政府政風處等主管率領幹部參加聯誼，非常感謝協會的鼎力協助，臺中市處的行政支援及本組 3 位副聯絡人，於籌備期間的聯繫及會中的接待，使此次盛會順利圓滿完成。

(2) LINE 群組的建立：

本組包括臺中市，彰化縣二地區，組員有 61 人，超過 90 歲的有 5 位，最年長 97 歲，平均年齡 75 歲，為聯繫的方便，成立「展抱長青 17 聯絡組」LINE 群組，目前陸續加入的成員有 42 人。透過 LINE 轉達協會的活動及先進們的現況。感謝各位先進每日提供養生、娛樂、體育、音樂、綜藝、勵志文章、趣味小品等，長知識，強健身體，增加生活情趣，增進彼此情誼，如



有任何需求也可透過 LINE 反應，尋求本轄本局單位或政風單位惠予協助。
本組幹部經常透過親訪或電話聯繫予以關懷照顧。

(1)擴大組織：

本年已完成蘇玉麒（17期）先進參加協會，近期陳漢州（19期）、楊楚新先進（27期）已獲同意填表加入，將陸續邀請其他先進加入。

3. 結語：

健康為一切工作基礎，為了聯絡人的工作能長長久久，我每天起床都拍打按摩「百會穴」，「關元穴」，「湧泉穴」等二十餘重要穴道，做「拉筋十二式」舒展筋骨，早晚有空到附近公園打籃球運動，感受到可以強健身體，延年益壽，謹供各位先進參考。

四、自由發言：

第19聯絡組聯絡人顧 川發言

本人因家庭因素已請辭聯絡人，推薦謝國源先進接任；另外副聯絡人林治世亦請辭，由於本組係由嘉義縣市與雲林縣退休先進組成，特別推薦調查班22期的李復田先進接任副聯絡人，以方便聯繫雲林地區會員，已獲其首肯。

主席裁示：同意依照顧聯絡人意見辦理。

五、王名譽理事長提示：無

六、主席結論：謝謝各位的出席參與，更要感謝周聯絡人有義先進精闢詳實的工作報告，使我們獲益良多。

七、散會



理監事聯席會議及聯絡人會報會後團體照

第五屆第四次會員大會會議紀錄

時間：中華民國 109 年 11 月 24 日上午 11 時

地點：新北市新店區北新路三段 207 號 1 樓「頤品大飯店」

出席：理事長張濟平等 346 人（含委託書 61 人）

主席：理事長張濟平 記錄：組長郎正宙

一、大會開始

已達法定人數，主席宣布開會。

二、主席致詞

各位貴賓、各位先進：大家午安、大家好！

- (一) 首先對今天蒞會貴賓臺北大學校友總會林理事長錫琦、磐安同心會黃理事長磊、公教軍警消暨退休人員聯合總會劉總會長盛良、林副總會長水吉等諸位先生，敬致歡迎之忱。
- (二) 本人自 106 年 8 月 29 日到會服務以來，本屆任期已過 3 年，期間承蒙王名譽理事長的指導，還有全體會員、理監事、聯絡人先進的支持，以及工作會報成員、輪班值日同仁的辛勤奉獻，使得會務工作無論在會員增長、召開會議、經費收支、發行刊物、聯誼活動、關懷慰問等各個層面，均能達成「順利運作、穩定發展」兩大目標，在此謹表達個人誠摯的感佩之忱。
- (三) 歡迎並感謝會員先進從各地蒞臨參加一年一度會員大會。個人深刻體認，就是「勿忘展抱、珍惜展抱」的精神，讓我們同心協力、和諧團結一起營造這個「展抱長青大家庭」。
- (四) 感謝友會林理事長、黃理事長、劉總會長的指導愛護，受益良多，特別敬表謝忱，期盼仍能時賜教言，以匡不逮。
- (五) 目前新冠肺炎疫情並未趨緩，國內也特別成立秋冬防疫工作專案，從 12 月 1 日起對 8 大場所及 70 個地點要求強制戴口罩，沒有戴的人要罰 1 萬 5 千元，建議大家除了加強防疫相關規定外，也請注意保養身體，祝福各位平安健康，謝謝大家。

三、王名譽理事長致詞

- (一) 感謝這麼多貴賓撥冗前來參加本會第五屆第四次會員大會，讓我們倍增光彩，請大家一起鼓掌，表示我們熱烈的歡迎之意。
- (二) 這次大會雖然有 33 桌先進參與，但不及上次 38 桌，希望先進們踴躍參與協會的活動，不僅是大會，各地的聯誼會及各類活動都請踴躍參加。為了維持會務的正常運作，工作會報人員平日工作非常辛苦，為了辦好此次會員大會，相關人員更是備極辛勞，讓我們對理事長、副理事長、駐會顧問、秘書長、副秘書長、組長、胡秘書等的工作辛勞，表示敬意與謝意。



(三) 祝大會圓滿成功，祝大家身體健康、萬事如意。

四、貴賓致詞

(一) 臺北大學校友總會林理事長錫琦

今天很高興前來參加貴會會員大會，調查局和本校關係密切，有四位局長均是本校出身，在調查局工作的同學不計其數，臺北大學校友總會與貴會結盟甚久，關係密切，交流融洽。祝大會成功，並祝福各位會員身體健康、萬事如意。

(二) 公教軍警消暨退休人員聯合總會劉總會長盛良

很高興能再次參加貴會會員大會，貴會在王前理事長及張理事長卓越的領導下，看到會員均踴躍出席，充分顯示會員的向心力和凝聚力。本人自調查局在新店建辦公室開始即往來密切，並長期支持與認同調查工作為國家重要的安定支柱，各位在職時均對國家的安全工作貢獻良多，過去調查局在立法院的預算審查，本人均積極支持與促成，使調查局經費得以充裕，無後顧之憂，使調查工作得以順利開展。今天不成敬意，捐款五千元，祝貴會會務蒸蒸日上，並祝大家健康快樂、萬事如意。

五、報告事項

(一) 理事會工作報告

報告人：陳副秘書長康生

1、上次（第五屆第三次）會員大會通過決議案辦理情形：

- (1) 本會 109 年度工作計畫案，已報請內政部備查，並依規劃進度辦理。
- (2) 本會 109 年度經費收支預算案，已報請內政部備查。
- (3) 本會 108 年度經費決算案，已報請內政部備查。
- (4) 本會 108 年度現金出納表、資產負債表、基金收支表、財產目錄案，已報請內政部備查。

2、會務報告：

(1) 新進會員入會情形：

本期經工作會報審查完成入會手續新進會員，計有蔡昌德先進等 31 人。

(2) 會務運作情形：

① 人員異動：

甲、副秘書長蘇中山先進因個人因素請辭，張理事長勉予同意，並提名敦請陳康生先進擔任副秘書長，經 109 年 9 月 1 日第 698 次工作會報審議通過，特提請大會核備。

乙、本期計有蘇清榮、曾文能、蘇中山、黃文杰、蒲長恩等 5 位先進，分別接任第 3、1、4、29、14 等聯絡組聯絡人，接續服務工作。

② 本期召開工作會報 40 次（自 666 次至 705 次），工作會報是火車頭，帶領會務列車向前邁進。

③ 本期召開理、監事聯席會議及聯絡人會報各 2 次，研討精進會務推展與議決重大事項。

- ④本會已出刊「會訊」計 57 期、一屆一冊「會刊」計 4 期，留下文字與圖像紀錄也書寫歷史。
- ⑤聯絡活動狀況：
- 甲、舉辦慶生會
因受新冠肺炎疫情影響，大台北地區會員 109 年上、下半年慶生餐會合併於 8 月 25 日舉辦，參加人數 255 人。
- 乙、各聯絡組活動情形
本期各地區聯絡組舉辦聯誼餐會共 10 次（第 19、18、22、16、20、29、17、23、21 等聯絡組，第 19 聯絡組因跨年舉辦 2 次），對主辦聯絡人先進之熱忱辛勤，敬表感佩。
- ⑥本期慰問在家療養及住院者 7 人（孫臺生、黃丁世、何澤生、李民邦、方春子、洪廷祿、滕則權等先進）。
- ⑦本期參加先進公祭或慰問家屬者 14 人（徐隆男、薛鴻儒、曾永賢、金華傑、王文明、倪 圻、楊耀輝、童慶仙、李金土、魏懋健、盧朝興、杜正庚、林 鵬、林克文等先進），哲人已遠，再次敬致哀思。
- ⑧舉辦旅遊活動：
109 年 10 月 13 日至 15 日舉辦「看見中臺灣」三日知性之旅，由張理事長領隊共有 61 位先進（含眷屬）參加。
- ⑨本期重陽敬老關懷：
109 年重陽節，寄送 56 位 90 歲以上先進敬老賀卡，關於剛屆 90 歲之先進部分，由第 20 聯絡組喬台生聯絡人、黃世雄副聯絡人於 10 月 9 日代表協會攜帶禮盒探訪張著義先進，賀節致敬；10 月 20 日上午協會召開工作會報，與會同仁親向林顧問義杜、謝顧問時勉獻上誠摯祝福。同日下午王名譽理事長、張理事長聯袂攜帶禮盒探訪李逸倫、陶廣志先進，表達賀節祝壽之意。



向林顧問義杜、謝顧問時勉賀節致敬





向李逸倫先進賀節致敬



向陶廣志先進賀節致敬

- ⑩參加友會聯誼活動：109年7月21日參加臺北大學校友總會第八屆理事長交接典禮暨感恩餐會。109年9月5日磐安同心會舉辦「甲骨文古韻新風書畫情」成果發表展，公告週知，共襄盛舉。

(二) 監事會工作報告

報告人：財務組盧組長兆英

會務經費：(108年11月1日至109年10月31日止)

1、收入部分

- (1)會費收入 512,000 元
 - (2)會務捐贈收入 547,875 元
 - (3)利息收入 2,423 元
 - (4)上期結存 842,316 元
- 以上各項收入 1,904,614 元

2、支出部分

- (1)業務費用 614,958 元
 - ①慶生會及聯誼會 335,410 元
 - ②知性活動 37,540 元 (看見中台灣 3 日遊)
 - ③慰問長者 (重陽節慰問剛屆滿 90 歲陳鳳江等 6 位先進) 4,709 元
 - ④慰問病患 (探視洪廷祿等 2 位先進慰問品) 1,679 元
 - ⑤召開會員大會 235,620 元
 - (2)辦公費 555,700 元
 - ①紙張文具 3,700 元
 - ②印刷郵電雜支費 552,000 元
 - (3)其他 50,000 元
 - 捐贈友會 (台北大學校友會) 50,000 元
 - (4)提撥基金 20,000 元
- 以上各項支出 1,240,658 元
- 3、收支相抵結存 663,956 元

六、討論提案

第一案：

案由：本會 108 年度經費決算案，提請審議。

說明：一、本會 108 年度經費收支預算，均依編列項目執行完畢，並經提第五屆第七次理監事聯席會議審查在案。

二、編製 108 年度經費收支決算表，提本次大會審議通過後，報請主管機關內政部備查。

決議：照案通過

第二案：

案由：本會 108 年度現金出納表、資產負債表、基金收支表、財產目錄案，提請審議。

說明：一、本會 108 年度現金出納表、資產負債表、基金收支表、財產目錄，業經編製完成。

二、通過後報請主管機關內政部備查。

決議：照案通過

第三案：

案由：本會 110 年度工作計畫案，提請審議。

說明：一、依本會章程第 14 條規定，會員大會有議決年度工作計畫之職權。

二、110 年度工作項目分會務及業務二項，業經參酌以往各年度工作事項編製完成。

三、通過後作為 110 年度會務推動之依據，並報請主管機關內政部備查。

決議：照案通過

第四案：

案由：本會 110 年度經費收支預算案，提請審議。

說明：一、本會 110 年度經費收支預算，經參酌本（109）年度預算編製完成。

二、通過後作為新年度預算執行之依據，並報請主管機關內政部備查。

決議：照案通過

七、臨時動議：無

八、主席結論

（一）對於各位貴賓的致詞勉勵，銘感在心，定當全力以赴。

（二）本次會議報告事項呈現會務推動情形，也通過 4 項重要提案，感謝各位會員先進的參與，使本次大會得以順利圓滿完成。

（三）再過一個多月，中華民國 110 年來臨，提前祝福大家在新的一年，牛轉乾坤，事事如意！

九、散會

110 年重大會議時間及地點預告

一、110 年 5 月 25 日（星期二）上午 11 時在新北市新店區頤品大飯店召開第 5 屆第 9 次理監事聯席會議、110 年第 1 次聯絡人會報及中午 12 時舉辦 110 年上半

年大台北地區會員慶生會。

二、110年8月24日(星期二)上午11時在新北市新店區頤品大飯店召開第6屆第1次會員大會(理監事改選)及第6屆第1次理監事聯席會議。

三、110年11月23日(星期二)上午11時在新北市新店區頤品大飯店召開第6屆第2次理監事聯席會議、110年第2次聯絡人會報及中午12時舉辦110年下半年大台北地區會員慶生會。

本期(109年10月至12月)會員會務樂捐芳名錄 (依捐款時序排列)

姓名	樂捐數	姓名	樂捐數	姓名	樂捐數	姓名	樂捐數
展抱之友	34,087	周有義	5,000	宋海嘯	5,000	秦台生	5,000
何林淑霞	1,000	徐新民	1,000	李得煥	1,000	吳愛梅	1,000
洪廷祿	5,000	陳光雄	3,000	王徐勳	20,000	李長明	5,000
成漢生	5,000	司徒元炎	2,750	劉青雷	3,000	陳長武	5,000
田明緯	2,000	顧猷	1,000	何禮耕	10,000	王興旺	5,000
柯晴男	5,000	鄭家駒	2,000	劉盛良	5,000	陳水潭	2,000
羅楚雄	1,000	嚴夢漢	5,000	汪孝先	1,000	林錫琦	100,000
合計人次 28 人		捐款總計：240,837 元		製表：盧兆英 109.12.22			

會員來函

◎第20聯絡組徐顯光先進

虔祝本協會諸先進學長
辛丑年 新年快樂 平安健康！

胸懷展抱永遠長青
懷緬所風沐我真情
展現忠誠信誓堅定
抱持樸實淡凡護性
永念團結合作同慶
遠程進步不退是秉
長久正心天地惟敬
青春在我淨善為屏

2020 庚子秋徐較瘦顯光敬誦



關懷慰問

◎第 19 聯絡組麥世斌先進

本組麥先進於今（109）年 4 月間，因修整樹叢，在鋸樹枝時，不慎從 6 尺高處摔落，右腳撞到水泥地面，造成腳踝骨折，經就醫診療，醫師囑咐須 6 個月觀察，其期盼能早日正常行動。麥先進休閒時從事農務，身體硬朗健壯，特別感謝協會的關懷慰問。（聯絡人／顧 川）

◎第 9 聯絡組陳德謨先進

九秩晉九嵩齡陳德謨先進於 10 月初飲食不慎嗆到氣管，引發身體不適住進耕莘醫院治療，本會獲訊因值防疫期間醫院限制探病人數，乃由駐會林顧問代表本會於 10 月 12 日中午前往探望，陳先進復原狀況良好，在其夫人帶領下能口齒清楚交談，並決定當日下午出院，在家靜養，陳先進與夫人對本會關心表示感謝並請大家放心。（文／編輯組）

◎第 19 聯絡組蔡輝煌先進

本組蔡輝煌先進於今（109）年 11 月 3 日上午 8 時許因胸悶異常、身體不適，赴嘉義基督教醫院急診，醫師初判心血管嚴重阻塞，經緊急先以注射血漿打通阻塞部位，再以心導管手術，從鼠蹊部進入，安置兩支支架於心臟內，解除危機，5 日下午，已由加護病房轉至普通病房，精神良好，若狀況穩定，將於近日順利出院。

其實，蔡先進是於 3 日清晨 7 時許，發現孫女痙攣，即與媳婦搭救護車送嘉義基督教醫院急救；蔡先進於等待區時，突然發現胸悶，狀況與 10 年前心肌梗塞相似，隨即告知護理人員。

蔡先進於 10 年前，仍在嘉義縣站服務時，首次發生心肌梗塞，經站裡同仁急送嘉義長庚醫院急救，在心臟安裝了三支支架，此次醫師發現其中一支已崩壞，導致血管阻塞，幸醫師及時處置得宜。蔡先進對協會的關懷表示感謝。

（聯絡人／顧 川）

追憶懷念

◎第 12 聯絡組沈明癸先進

沈先進中風長達十餘年，多年未參加本會活動，渠於去（108）年 11 月初在家吸食牛奶時，不慎噎到，導致肺炎，不幸於是年 11 月 24 日病逝，享壽 82 歲。家屬低調處理後事，未通知本會，本人已代表協會向家屬致誠摯慰問之意。

（文／聯絡人成漢生）

◎第 12 聯絡組程忻如先進

程先進因中風，長年臥病家中，渠不幸於今（109）年 3 月 24 日病逝，享嵩壽 95 歲，本人已代表協會去電慰問家屬。（文／聯絡人成漢生）



◎第20聯絡組曾傳芳先進

據協會10月29日電話告知，獲悉曾先進已過逝，請慰問其家屬。本人隨即於10月30日上午10時代表協會電話慰問曾先進夫人，據告曾先進因飲食噎到，引發肺炎於5月5日往生，享壽82歲。因疫情期間，未辦公祭，火化後葬於屏東萬丹基督教墓園，感謝協會關心慰問。（文／聯絡人喬台生）

聯誼活動

九九重陽敬老活動

每年的九九重陽敬老都是協會的重要活動之一，今年的重陽節在國曆10月25日。協會於9月下旬就開始準備工作，經統計今年屆齡90歲之先進列冊，計56位超過90歲，屆齡的有：大台北地區湯朝淦、李逸倫、陶廣志、謝時勉、秦家元及林義杜6位加上高雄的張著義共計7位先進。10月上旬，協會就設計了以理事監事、聯絡人及工作人員之大合照為背景之祝賀卡片，郵寄56位長者提前祝賀。另外活動組開始電話聯繫湯先進等6位大台北地區先進們的探望事宜；經過電話聯繫，湯先進電話中表示他身體狀況良好，渠夫婦兩人經常外出遊山玩水，時間不能確定在家，婉謝探望。秦先進電話中表示腳不能走，需要人攙扶著才行，也經常在朋友處，婉謝探望。林義杜、謝時勉2位先進現為協會駐會顧問，每周皆參與工作會報，協會決定利用10月20日上午在會報現場祝賀。下午協會安排由王名譽理事長、張理事長及活動組劉組長攜帶養生保健禮品前往李逸倫先進及陶廣志先進住家探望祝福。

一、第9聯絡組林義杜先進及第4聯絡組謝時勉先進

10月20日上午開工作會報時，謝顧問本人特別在前一天親自燒好了豬腳、炒米粉及滷蛋載到協會在會後分享工作會報同仁與大家同樂，並和工作會報同仁拍下大合照，氣氛一片喜氣。

二、第1聯絡組李逸倫先進

李先進居住新北市中和區德光路巷內1樓，一行3人於下午1時30分前抵達，李先進已先在門外等著迎接然後進入客廳坐下，李夫人端上3盤水果招待，非常熱情。李先進目前除了一邊耳朵稍有重聽及換裝部分假牙外，身體狀況很好，每天外出走路，也常旅遊。夫人海山國小教師退休，健談，平日親自做許多豆腐乳分享親朋好友；大兒子海軍上校退役，現在高雄海洋大學授課，小兒子在台積電公司上班，每周回家陪二老。大家相談甚歡，笑語不絕；臨走時我們致送養生保健禮盒乙盒，李夫人則送每人豆腐乳各1罐，非常親切。

三、第4聯絡組陶廣志先進

陶先進現住台北市萬安街萬芳社區一棟大樓的3樓，下午3點多，陶先進迎我們進入客廳入座。王先生表示重陽節敬老特別前來探望，也提及謝顧問上午在協會準備了豬腳、炒米粉、滷味等同樂情形打開話匣子（謝顧問曾是陶先進上司）；陶

先進談及早年參加過八二三炮戰，離開軍中後經過友人介紹進入調查局工作直到退休，生平喜愛打乒乓球及網球，目前有心血管疾病，加上腰椎不好，走幾步路就要坐著，外出則必需坐輪椅要家人推著，每次參加協會慶生會及大會，皆要兒子陪同，但看的出來生性樂觀，也關心著台灣時下政局。相談半個小時餘，致送養生保健禮品後道別；陶先進表示非常感謝協會的關懷。

四、第 20 聯絡組張著義先進

本（109）年 10 月 9 日上午 9 時 30 分，聯絡人喬台生及副聯絡人黃世雄二人，攜帶雞精禮盒，代表協會驅車至岡山榮民之家探望張著義先進。

張先進曾參加青年軍，為調查班五期結業，先後在局本部人事室、屏東縣站服務，後轉任政風單位，最後在台灣新聞報政風室主任退休。半年前因年紀大，腿力差，住進岡山榮家，但耳聰目明，生活尚能自理。張先進對協會重陽敬老探視甚表感激。（文／編輯組）

看見中台灣三日遊活動

10 月 13 日早上 7 時 30 分，2 部華鵬旅行社的遊覽車停在調查局大門內噴水池前，報名參加協會舉辦今年「看見中台灣萬景藝苑、檜意村 3 日遊」先進及寶眷們已皆準時抵達，並按個人意願分別上到 1 車、2 車；如同去年花蓮台東 3 日遊慣例，喜歡安靜的搭乘第 1 車，導遊仍是林經理語嫻，第 2 車沿途中有 KTV 點歌熱情歡唱，導遊也仍是周家嫻。活動組利用出發前將協會胡秘書事先製作的旅行團名牌發送到先進們分別配戴好後，事先準備好的紅酒、高粱酒及威士忌酒也搬上行李箱，約在上午 8 時準時出發，正式展開 3 日的知性之旅。

2 部遊覽車共乘載了 61 位先進及寶眷，本旅行團領隊張理事長、顧問王名譽理事長，協會工作人員有崔副理事長、潘副理事長、閻副秘書長及活動組劉組長；此次原計劃能有 70 位先進報名，但因為疫情關係，有的先進或因留在國外，或因開刀住院、身體不適而取消報名，但好在加入不少新面孔，如翁玉富、司徒元炎、李克成、羅楚雄、楊錦波、郭錫嘏、及張同科、劉新華、毛震雄等先進單獨報名，充實旅行團陣容，維持了約和去年相同的人數。至於旅遊景點，經過與旅行社充分溝通協調後議定為：

10 月 13 日上午「湖口好客文創園區」、中午在彰化溪州吃風味午餐「阿每羊肉爐」，搭配麵線，每桌 4,400 元；下午前往溪州「萬景藝苑」，目前台灣最大最優秀的園林，晚上前往嘉義「樂億皇家渡假酒店」用餐、卡拉 OK 及住宿，晚餐時邀請第 19 聯絡組共餐聯誼。10 月 14 日上午遊覽嘉義「檜意森活村」，古坑喝咖啡逛館區，中午古坑「創造奇蹟桶窯雞餐廳」午餐，下午安排到中興新村「台灣史蹟源流館」參觀歷史文物，晚上前往埔里「牛耳渡假村」用晚餐、卡拉 OK 及住宿園區小木屋。10 月 15 日上午遊覽彰化八卦山大佛及天空步道，中午在台中市「大北京川菜餐廳」午餐，同時舉辦第 17 聯絡組之聯誼餐會；下午北上到位於明德水庫



旁之「七里香玫瑰森林」、「明湖蘇堤」，晚上在「大溪山水餐廳」晚餐結束回新店後各自告別返家。



接下來將各個遊覽行程以文字加上照片來敘述旅遊概況：

湖口好客文創園區：108年11月17日完成的景點，面積1.23公頃，花費2億元建造戴著斗笠造型的客家圓樓「好客樓」及特殊風格的湖口老街建築，有多項主題及特色景觀，大

家在此停留40分鐘自行參觀，在此留下快樂的記憶。

萬景藝苑：王名譽理事長及洪副理事長廷祿特別推薦，洪副理事長並獲得園區主人優惠門票並派2組人員導覽解說，



園區遍布稀珍花、木、樹、石，已具世界級園庭之大器，從入口處之老柏樹石，夾道的巨大黑檀木，四季變化的紫檀，深具禪意的月橋，原生羅漢松林，毛朴造景區，枯木逢春區，原生蘇鐵園等等，亭台樓閣、小橋、流水、飛瀑、奇石襯映其間，無處不美；還有堂皇大廳建築，內外擺設奇石、珠、玉等珍藏，價值難以想像。

嘉義樂億皇家渡假酒店：晚餐，同時舉辦和第19聯絡組聯誼；飯後卡拉OK。



檜意森活村：耗資 4 億花費 4 年建造，全區的日式檜意建築，分為檜町原宿區、木材藝術區及農



業精品區，不愧是檜意村，先進們輕鬆自在的逐棟逐屋參觀拍照。

古坑庵咖啡：被稱為「台灣咖啡的原鄉」，咖啡甘甜香濃不苦，世界極品，免費試喝，大家愉悅的喝咖啡、聊天、逛賣區，悠閒的買些伴手禮。



台灣史蹟源流館：該館有系統的展示台灣的歷史發展過程，仍然分 2 組由導覽解說從史前、荷西、明清、日據時期至光復時期生活遺跡逐一介紹，獲益良多。





牛耳藝術渡假村：佔地 2 萬坪，設有渡假木屋、景觀中餐廳、健康步道、石雕公園、林淵美術館，是一處結合藝術休閒的多功能渡假村，為亞洲首座素人的雕塑林園，園區內每間隔不遠，就可看到林淵、朱銘、楊英風等人石雕創作藝術品。晚餐的菜



色，因為潘副理事長與渡假村總經理認識，非常豐美，加上滿滿的生啤酒暢飲，氣氛滿點，飯後有優待包廂卡拉 OK，盡情歡唱，渡過歡樂的晚上。



八卦山大佛及天空步道：彰化如來大佛建於民國 50 年，高 22 公尺，曾是東南亞第一，也是彰化最具代表性的地標。天空步道長 1006.55 公尺，可串聯彰化大佛、運動場、彰化藝術高中和生活美學館，遊走在相思樹、楓香、樟樹、鳳凰木間，步道採低照明，避免妨礙生態物種棲息，在此可快走運動，也可散步怡情。



中午在台中「大北京川菜餐廳」，與第 17 聯絡組聯誼。

七里香玫瑰森林：位於明德水庫旁，園區內種植了上萬株的玫瑰及上千株的七里香，大廳內擺設陳列多為化妝品，如香水、

面膜、香皂等多項女性用品販售，戶外有咖啡座供旅客休憩。

明湖蘇堤：長約 400 公尺，兩側湖岸栽種落羽松、垂柳、山





櫻等樹木，湖水滿水位時景色定是風光明媚，可惜適逢乾旱，湖面已可見底，倒是另一種心情（缺水）。長堤盡頭設計了兩個彩色大心型的道具，是拍照打卡的最浪漫的景點，先進們均在此依照導遊指示爭相擺出愛的姿勢。

今年的3日遊順利圓滿的在大溪「山水餐廳」的晚餐用過後結束，謝謝報名參加此次旅遊的各位先進及寶眷們，3天的相處，你們愉快的表情盡

在眼中了；協會為旅遊準備的酒也剛好喝光，當然幸好還有嘉義縣站及台中市處來聯誼時提供的好酒，在此致謝。當然也感謝張理事長、王名譽理事長及夫人們和大家共同飲酒歡唱打成一片，協會就像是個大家庭，感覺溫暖。最後也必須提到華鵬旅行社的導遊及司機，也許是長期合作建立起來的默契，各方面的服務皆很到位，旅行社並快速已將旅遊照片製作成影片，並上傳在 YouTube 網上，想要看的先進們可搜尋「展抱長青」觀看，謝謝大家。（文／編輯組）

參加「磐安同心會」會員大會活動

磐安同心會第三屆第一次會員大會，於11月29日（週日）上午10時在台北國軍英雄館1樓召開，本會由潘副理事長偕同陳理事天佑、林副秘書長、閻副秘書長、陳副秘書長等5人出席會議，潘副理事長並代表協會上台致詞，對黃理事長創會及奠基之貢獻表達感佩。該會黃理事長及理監事任期屆滿，當天投票改選結果，由林成東先生當選理事長。（按：本會於104年11月24日與「磐安同心會」簽署締結為姊妹會）。（文／編輯組）

◎第16 聯絡組聯誼活動

一、組織成員：

1. 本組成員包含新竹縣、新竹市、苗栗縣3縣市退離調查、政風先進，原有成員21人，其中包括前設計委員會主委黃金元、前鑑識科學處長郭石松、前廉政處長湯克遠、前國內安全調查處副處長王國英、前新北市處專門委員徐鈺昌、前幹訓所副主任史攸南、5位政風單位主管，及其他10位調查政風退離先進。

2. 109年爭取前新竹市站退休組長鄭劍富、劉其財2人加入本組，並參加本次聯誼餐會，本組成員總數增加為23人。

二、活動概況：

今（109）年9月18日中午假新竹市「卡爾登飯店」舉辦109年度聯誼餐會，本組計20位成員先進出席，承蒙協會張理事長、崔副理事長、潘副理事長、蘇中山、陳康生副秘書長、劉永新組長，及局本部研委會喻榮台委員蒞臨指導，另邀請新竹

市站主任楊聖城、新竹縣站主任梁式榮共襄盛舉，29位展抱家族成員齊聚一堂，席開3桌，氣氛熱鬧滾滾，溫馨感人。張理事長致詞表示雖遭逢新冠肺炎疫情，但協會運作正常順遂，感謝會員支持，並祝福大家身體健康，家庭幸福美滿。

三、聯絡人工作報告：

1. 持續關懷組內同仁生活健康狀況，並依照協會要求辦理本組業務，作為退休會員與協會之間溝通橋樑。

2. 關心健康因素缺席本次聯誼活動之徐瑞瑞、陳鳳江、吳享杓等3位先進，並提供必要協助。

3. 引介新會員加入本組，年度目標為2至3人。

(文／聯絡人史攸南)

◎第20聯絡組聯誼活動

本組於本(109)年9月25日中午，在高雄市「海寶國際大飯店」舉行餐敘聯誼，席開5桌。協會由張理事長偕同崔副理事長等5人特別搭高鐵南下與會，高雄市處則由秦處長率兩位副處長、督察等5人參加，並提供紅酒及高粱酒助興。

張理事長致辭表示，今年雖因疫情關係，致貴組聯誼延至今日辦理，但是各位先進仍踴躍出席，展現出展抱一家，熱愛協會的精神不減，並舉杯祝大家中秋節快樂！席間各位先進相互敬酒，熱烈交談，並把握機會拍照留念。張理事長代表協會至每桌敬酒並親切交談，氣氛和樂融洽。餐後大夥互道珍重再見，理事長並親送各位先進離開，結束這一年一次的盛會。(文／聯絡人喬台生)

◎第29聯絡組聯誼活動

以往本組聯誼活動都會在上半年辦理，因受新冠肺炎疫情影響，延至本(109)年10月8日始訂在台南市新營區「民雄海產餐廳」舉行。據氣象報告，10月8日已入秋，南部可能帶來較冷氣溫，幸好當天天氣良好，但至中午12時餐敘時間，只有來自屏東之許武雄、來自台南市之陳森榮和李清峰、張萬發等四位學長到達，一時擔憂四起，經當場電話催邀，始知是9月3日通知開會時間太早，學長們忘記出席時間。最後學長們仍然暢聊近期生活情形。本組會員現有14位，僅出席6人，今後實在該考慮通知時間。

本人餐會開始前表示，承蒙張理事長、閻副秘書長、劉組長、台南市處鄭處長和新營站林主任等長官蒞臨指導，至為感謝。隨後理事長致詞：近年來由於新冠肺炎病毒之流行感染，政府指揮中心施行防疫措施，致影響了協會的活動，盼各位學長保護自己健康，也保護家人健康。理事長溫馨敦厚之個性，席間閒聊當年駐美參觀美軍操練動作並親自模仿，以及分析近日台海、西太平洋情勢，甚為精湛，在場先進們專心領教受益良多。

席間大家相互敬酒歡談，餐會在歡樂聲中到下午1時45分圓滿結束，大家都期盼早日再聚。(文／聯絡人黃文杰)

◎第19聯絡組聯誼活動

本組聯誼活動於本(109)年10月13日晚上6時許，在嘉義市玉山路501號「樂

億皇家度假酒店」舉行。本次聯誼活動配合協會年度『知性旅遊』活動合併辦理。協會由王名譽理事長、張理事長、崔副理事長、潘副理事長率團、陳理事瑞禾、司徒理事元炎、張常務監事裕民、馮監事建章、成監事漢生、閻副秘書長、活動組劉組長等計六十餘位，搭乘遊覽車南下，首日至嘉義旅遊。

本次活動也專程邀請嘉義市站主任陳仁龍、秘書吳其紘、嘉義縣站副主任武漢卿、秘書黃文志、嘉義縣市駐區督察湯光一、雲林縣站副主任李博源出席（按：嘉義縣站主任黃建華因安全局調訓、雲林縣站主任歐陽泓因運動致腳踝受傷嚴重、雲林縣駐區督察朱定樑有要事處理均不克與會）。本組則有 12 位先進與會，另有 6 位先進不克出席（計：葉肇祥先進在台北就醫，黨慧泉先進在照護中心療養、洪式超先進因視力問題行動受限、楊安邦先進夜晚不方便外出，呂孟家先進及王河元先進早有行程安排）。

活動餐會於當晚 6 時 20 分開始，席開 8 桌；雲嘉嘉三站特別提供珍藏的名酒助興。席間，協會理事長等先進們及雲嘉嘉三站主管穿梭於各桌間，敬酒、聊天、談往事、話家常，也有長年未見老友，話夾子一開，沒完沒了；本次活動雖無致歡迎詞、長官講話，但大家都酒酣耳熱，歡樂融融，互動非常熱絡。餐會約在晚間 8 時 20 分許在歡愉的氛圍中圓滿結束。（文／聯絡人顧 川）

◎第 17 聯絡組聯誼活動

本組慶生餐會於本（109）年 10 月 15 日中午 12 時在台中市北區”大北京餐廳”舉行，協會王名譽理事長、張理事長、王顧問福林、崔副理事長、潘副理事長、洪副理事長、閻副秘書長及劉組長等人蒞臨指導，特別邀請貴賓有台中市處余處長、航業處林處長、彰化縣站劉主任、中機站張主任、台中市政府政風處詹處長、彰化縣政府政風處邱處長等人率領幹部參與盛會，加強聯誼。

本組參加的先進共有 31 位，其中有蘇玉麒、何世馨 2 位先進是今年加入的新會員，席開五桌。張理事長在慶生會中祝福各位壽星先進福如東海、壽比南山、生日快樂、幸福久久。

餐會過程中王名譽理事長、張理事長、王顧問率協會長官逐桌敬酒寒暄，氣氛熱絡，笑容滿面，先進們也久未見面互相問候，餐會於下午 2 時 20 分圓滿順利落幕，期待明年再度相會。

此次慶生會由協會提供佳餚，台中市處、航業處、彰化縣站、中機站、台中市政府政風處、彰化縣政府政風處均有提供美酒及伴手禮，本組蘇玉麒先進退休後於 98 年轉任台中市金豐禾公司董事長，該企業服務超群，業績甚佳，也提供 95 年金門高粱酒共享，充分顯現“淡淡的桂花香，濃濃的人情味”的展抱精神。

（文／聯絡人周有義）

◎第 23 聯絡組聯誼活動

本組於本（109）年 10 月 30 日中午假「基隆港海鮮樓」餐敘聯誼，協會張理事長、潘副理事長、陳副秘書長、活動組劉組長及本局喻委員等一行人蒞臨餐會活動。潘副理事長專程排隊 20 分鐘到孫前院長過去常光顧的店舖購買蔥油餅供大家分

享，令人感動。基隆市政府政風處長簡正坤及航業處基隆站副主任吳百勝撥冗蒞會參加，基隆市站因全員赴宜蘭活動，特送酒兩瓶，航業處基隆站則送酒一瓶。本組除王日法先進因病缺席外，全員到齊，今天也邀請到李梁先進與會並填表加入會員。席中暢飲本組提供85年之金門高粱酒，酒味陳醇，老友聊起陳年往事，談笑風生，甚具聯誼成效，餐會兩個多小時圓滿結束。（文／聯絡人姚天賜）

◎第21 聯絡組聯誼活動

本組於本(109)年11月19日(星期四)中午12時，假桃園市中壢區中山路「錦家御宴餐廳」舉行聯誼餐會活動。感謝協會崔副理事長、潘副理事長、財務組盧組長、活動組劉組長及局本部喻榮台委員等一行人蒞臨指導，讓本組增添無限光彩。其次感謝桃園市調查處廖榮旭處長、林永青駐區督察及桃園市政府政風處葉永亮副處長(處長曾慶瑞因另有要公不克前來)等，於百忙中撥冗蒞會參加，讓本次餐會更加顯現出「淡淡桂花香、濃濃人情味」的情誼氛圍。

此次餐敘本組計有吳火坤等19位先進，因健康因素、國內旅遊及工作關係等，特地告假不克前來。惟亦新增郭遠謀、王正湧、孫台祥等三位先進加入，讓本組成員達45位之多。協會一行人於11時45分抵達餐廳，崔、潘二位副理事長特地與每位先進握手致意，讓大家感到相當溫暖。崔副理事長致詞時表示，非常高興見到多位先進學長與老同事，尤其是展抱第1期的歐憲瑜先進及第3期的張富雄先進，雖年紀均已逾80歲以上，但身體還是如此健朗，真是可喜可賀，可見健康才是我們的最大本錢；其次報告協會近年來的運作狀況，不因疫情而有所停頓，反而更具有凝聚力及向心力，會務運作順暢。

崔副理事長的致詞勉勵，讓在座先進均感受到協會對退離人員的關心與照顧。續由桃園市處廖處長致詞，報告近年來桃園市處的績效受到各界肯定，這要感謝各位前輩們打下來的基礎，因此，特別準備數瓶88年的金門高粱酒與大家共享。次由桃園市政府政風處葉副處長代表曾處長簡單致詞，並致送每人1份「桃園香米」作為伴手禮。

餐敘聯誼共席開3桌，在豐盛的佳餚美酒當前，大家杯觥交錯、把酒言歡，並輪流向崔、潘副理事長等一行人敬酒致意，可謂氣氛熱絡、感覺良好。餐會在酒酣耳熱、歡愉氣氛下於14時圓滿結束。聯絡人亦特地準備龍潭名產-花生糖禮盒，贈送給與會之每位先進當作伴手禮，並祝福大家身體健康，萬事如意，期待再相會！（文／聯絡人江永華）

養生保健

網路流傳「口罩配戴方式會與配戴者的健康狀況而有所不同」，是真的嗎？

保健闢謠 發布單位：國民健康署社區健康組
不是真的！

- 一、當空氣品質不佳時，民眾大多會選擇配戴口罩的方式來進行自我防護，而不管配戴者的健康狀況如何，配戴時都是有顏色的面朝外，這樣的配戴法與口罩的設計及材質有關。
- 二、一般常用的口罩屬於「其他醫用口罩（第1等級醫療器材）」，其結構共分為三層，外層是有顏色的不織布，經防潑水處理，可預防飛沫傳染，中間層是靜電過濾層，具有過濾細菌的效果，內層則採用吸水材質，可吸收配戴者所產生的口沫。
- 三、因此在使用上應注意口罩的正反面，一般有色面（或常見的藍、綠色面）朝外，白色面朝內，才是正確的配戴方式，建議民眾參考產品標示的使用方法正確配戴，或可至衛生福利部食品藥物管理署、疾病管制署網站查詢相關資訊。
- 四、此外，國民健康署建議國人挑選符合經濟部標檢局 CNS15980 檢測標準之口罩，同時配戴口罩時必須時時注意是否密合，不正確的配戴口罩，其防護能力會隨之下降。因此正確的配戴口罩才能發揮效果，口罩要戴好的關鍵為儘可能與臉部密合，以一般平面口罩為例，其正確配戴步驟如下：
 - 1、開：打開包裝並檢查口罩是否有破裂或缺陷，一般設計為有顏色為外層，此面朝外，且鼻樑片應在最外層上方。
 - 2、戴：將兩端鬆緊帶掛於雙耳，鼻樑片固定於鼻樑上方，口罩完全攤開拉至下巴，若必要可打結調整鬆緊帶長度，維持臉部密合度。
 - 3、壓：雙手食指均勻輕壓鼻樑片，使口罩與鼻樑緊密結合。
 - 4、密：可透過鏡子輔助或觸摸確認口罩是否正確配戴，包含內外側、帶子鬆緊、鼻樑片方向及形狀等。

（文／摘自衛生福利部國民健康署）

法令宣導

中央流行疫情指揮中心-12月1日秋冬防疫專案 啟動，請民眾及醫療院所主動配合相關措施

中央流行疫情指揮中心11月18日表示，時序進入秋冬，全球 COVID-19 疫情持續上升，多國單日確診人數屢創新高，我國境外移入個案亦有增加趨勢。為降低國內社區傳播風險，及避免造成醫療體系負擔，今（2020）年12月1日將啟動「秋冬防疫專案」，強化「邊境檢疫」、「社區防疫」及「醫療應變」措施，請民眾及醫療院所配合落實。



- 一、邊境檢疫：所有入境及轉機旅客登機前須附 3 日內 COVID-19 核酸檢驗陰性報告。
- 二、社區防疫：出入八大類場所應佩戴口罩，經勸導不聽者依法開罰。
- 三、醫療應變：加強通報採檢，訂定獎勵指標。

天氣涼了，愛注「疫」喔！

秋冬 COVID-19 疫情防治專案

109年12月1日起開始實施

3大防線備戰 全力防治疫情反撲

邊境檢疫
出示檢驗報告
所有入境及轉機旅客登機前須出示3日內COVID-19檢驗報告

社區防疫
強制佩戴口罩
醫療照護、大眾運輸、生活消費、教育學習、觀展觀賽、休閒娛樂、宗教祭祀、洽公等
8大場域強制佩戴口罩

醫療應變
落實通報及採檢
強化醫療院所感染管制及通報採檢

行政院
Executive Yuan
政策廣告 歡迎轉貼
資料來源：衛生福利部疾病管制署

(秋冬 COVID-19 疫情防治專案圖)

會務捐款及常年會費匯款郵政劃撥專戶

帳號：19879569

戶名：社團法人中華民國展抱長青聯誼協會

(已繳永久會費及 110 年會費者，請勿再劃撥會費)

會址：新北市新店區北新路 3 段 82 號 9 樓之 1

電話：02-29129010 傳真：02-29180452

◎本會訊如有污損、缺頁，請退還「**新北市新店郵局第 7—34 號信箱**」，將另行補寄；如無法投遞，亦請退回上址。

胸懷展抱 永遠長青

