



青長抱展

會訊

第五十四期

翁文維 題

中華民國一〇八年六月三十日發行

內容摘要

特載

頁次

本會舉辦大台北地區 108 年上半年慶生會 2

會務訊息

第五屆第五次理監事聯席會議紀錄 5

108 年第一次聯絡人會報紀錄 8

本會召開本年下半年重大會議時間及地點預告 9

本期樂捐芳名錄 10

會員來函

胡黔立先進 10

關懷慰問

魏懋健、許克明、王存舜先進 12

追憶懷念

王興華先進 13

聯誼活動

花蓮、台東三日知性之旅 13

第 18、25、24、21 聯絡組聯誼活動 19

養生保健

長照 2.0 摺頁 _ 聘請外看家庭專用 21

法令宣導

LINE 來 LINE 去，LINE 出問題 22

會務捐款及常年會費匯款郵政劃撥專戶 24

特 載

本會舉辦大臺北地區 108 年上半年慶生會

本會 108 年上半年大台北地區慶生會，在 5 月 28 日第五屆第五次理監事聯席會議及 108 年第一次聯絡人會報結束後，於是日中午 12 時在同一地點新店「頤品飯店」舉行，由張理事長主持，到會的壽星加上出席理監事、聯絡人及協會工作人員共 169 人。調查局呂局長文忠偕同秘書室巫主任勝鴻、喻委員榮台、台北市處劉處長復興及新北市處黃副處長少鶯、新店站耿副主任萬隆等代表前來祝賀。

慶生會開始，由張理事長致詞如下：

呂局長、王名譽理事長、三位副理事長、鄭召集人、兩位駐會顧問、各位局裡同仁、各位壽星先進、各位理監事、聯絡人先進：大家午安、大家好。

首先，我要代表協會向各位壽星先進致上最誠摯的祝福～福如東海、壽比南山、生日快樂、天天幸福！

其次，依例將近期會務概況簡要報告如后：

- 一、本期計召開工作會報 31 次，協會正常運作。
 - 二、會務經費（107 年 8 月 1 日至 108 年 4 月 30 日止），收入 1,977,662 元，支出 1,119,287 元，收支相抵結存 858,375 元。
 - 三、本期慰問在家療養及住院者 4 人。
 - 四、本期慰問逝世先進家屬或參加公祭者 4 人。
 - 五、本期出刊會訊第 51、52、53 期計 3 期。
 - 六、本期各地區聯絡組舉辦聯誼餐會共 10 次。
 - 七、本期 107 年重陽敬老活動，探訪關懷 7 位剛屆 90 歲之先進。
 - 八、本期 107 年 9 月舉辦澎湖三日知性之旅，108 年 5 月舉辦花東三日悠閒之旅。
- 以上是近期會務概況報告，謹請各位先進瞭解並予支持。

再者，特別感謝呂局長蒞臨帶來祝福，也要感謝局裡對於協會始終如一的支持愛護。最後，端午節將屆，祝福在座各位同仁、先進，平安健康、佳節愉快。謝謝大家！

接著，由貴賓調查局呂局長致詞如下：

王名譽理事長、張理事長、三位副理事長、鄭監事會召集人、兩位駐會顧問、各位理監事及聯絡人先進、各位壽星先進，大家午安、大家好：

- 一、這是我第 2 次參加展抱長青聯誼協會的慶生會。每次見到這麼多退離先進共聚一堂，實在令人感到非常高興。首先，我要祝福在座的壽星們福如東海、壽比南山。
- 二、其次，我要代表調查局，感謝各位先進長期對局裡的支持與肯定，這種胸懷展抱的氣度，十足展現「一日調查員，終生調查員」的團結精神。
- 三、個人接任本局局長職務迄今，在各位先進指導、全體同仁努力之下，目前工作推動順利，在肅貪、緝毒、營業秘密、國安等案件均有良好績效。在國際合作

方面，不僅與美、泰等國合作緝獲上百公斤毒品走私案件，另於今年3月舉辦2019全球合作暨訓練架構（GCTF）－「打擊公私部門貪瀆國際研習營」之第5場次「防範營業秘密遭竊案例分享」，邀請國內上市櫃公司、外資企業、四大會計師事務所、專業團體及相關政府機關代表與會，深化營業秘密保護實務交流，促進日後公私部門共同合作打擊侵害營業秘密犯罪。

此外，今年4月26日至5月5日個人也參訪紐西蘭、澳洲，拜會紐澳多位警情機關首長，並就毒品走私、電信詐欺、恐怖攻擊及境外勢力入侵等共同關切議題交換意見並尋求加強合作。

緊接著於6月將舉辦「第22屆美國聯邦調查局國家學院校友會亞太區複訓研習營」（FBINAA），多位曾在FBI受訓過的學員將齊聚一堂，交換工作經驗，增進偵查技能。該研習營係第一次在台灣舉辦，非常難得，也顯示本局在多位前輩的努力之下，爭取到FBI對我們的信任與支持。

四、在此，我還要藉今天的機會感謝各位先進對於苗栗縣站任主任不幸往生一事的關懷及多方協助，局裡也會特別提醒同仁注意身體健康狀況，定期做檢查，有了健康的身體，才能盡力為局努力與貢獻。

五、最後，祝福展抱長青聯誼協會會務推動蒸蒸日上、永續發展，以及在座所有壽星及各位先進闔家平安、順心愉快、萬事如意，謝謝大家！

最後，由王名譽理事長致詞如下：

呂局長、張理事長、三位副理事長、鄭召集人、兩位駐會顧問、各位局裡同仁、各位壽星先進、各位理監事、聯絡人先進：大家好。

剛才張理事長及呂局長的致詞內容已很充實，在此僅說二句祝福的話：

一、祝福在座的壽星們生日快樂。

二、祝福大家健康長壽快樂平安。

此次餐會實有169人與會，席開17桌，大家相互敬酒、問好，老朋友、老同事聚在一起，話家常，憶往事，場面熱烈、溫馨，調查局呂局長也特別致送適宜先進們飲用的紅酒，大家享用一頓豐盛的午宴。為了便於交談聯誼起見，編排桌次原則：（一）同一聯絡組先進儘量安排在一起。（二）女性先進排在一起，這次參加女性人數較多，不能排在同一桌者，則安排與先生或同一聯絡組同桌。（三）素食者排在一起。至於菜單方面，頤品大飯店應本會要求，做出符合年長者需求的佳餚。

最值得一提的，本次慶生會開始播放輕快活潑的生日快樂歌曲祝壽，引起在座所有的先進高興熱烈地鼓掌；另外陸薪蓀、蔣志太、劉增富等90歲以上高齡先進，均親自與會，每位都精神愉快，真是令人欣慰，更是令人感動。

在餐敘過程中，由林副秘書長主持摸彩活動，提供摸彩禮品的有呂局長（平板電腦1份、手臂式血壓計1份、電動牙刷組1份、茶葉禮盒2份）、台北市處劉處長（陳年金門高粱酒禮盒1份、高麗人蔘禮盒2份）、新北市處蔡處長（高級洋酒1份、陳年金門高粱酒禮盒1份）、展雲公司（106年端午節紀念金門高粱酒禮盒6



份、威士忌酒禮盒6份)、王顧問榮周(高級洋酒1份)、王名譽理事長(家樂福3,000元禮券)、張理事長(家樂福3,000元禮券)、崔副理事長昇祥、陳副理事長信道、陳副理事長志揚、潘副理事長鴻謀、洪副理事長廷祿、鄭監事會召集人家駒(家樂福2,000元禮券各1份)。經當眾抽獎,分別由林德臺、徐仙福、文仲、尹燕興、鄭坤良、謝時勉、滕則權、姚禮榮、鄭幼民、陳清海、劉方台美、劉菊生、田福貴、周玉珍、郭啟根、陳文昭、邱金賜、葉建朝、成漢生、黃重雄、俞聰明、謝儀權、杜格德、湯朝淦、崔昇祥、巫勝鴻、田明緯、李映秋、呂劍明、吳炳鑫、林為忠等先進抽中。領獎的先進都拍照留念歡欣喜悅,未中獎的先進鼓掌道賀,並期待下次聚會時獎落我家。

餐敘在歡樂聲中持續進行時,王名譽理事長、張理事長及呂局長等人前往逐桌敬酒,向出席會員先進表示問候之意,熱情互動,大家反應熱烈,令人感動。當壽桃甜點上桌時,餐會已近尾聲,相約下次聚會時再把酒言歡後,踏上歸途,這次「三合一」的聚會,也在溫馨又愉快的氣氛中,劃下完美的句點。(文/編輯組)



第五屆第五次理監事聯席會議合照



張理事長向壽星先進祝賀生日快樂

會務訊息

社團法人中華民國展抱長青聯誼協會第五屆第五次理監事聯席會議紀錄

時間：中華民國 108 年 5 月 28 日上午 11 時

地點：新北市新店區北新路三段 207 號 1 樓 頤品大飯店

出席：理事應到 33 人，實到 25 人，請假 8 人。

監事應到 11 人，實到 9 人，請假 2 人。

列席：名譽理事長王光宇、顧問林義杜、顧問謝時勉。

聯絡人賴穎平等 17 人。

主席：理事長張濟平 記錄：秘書組長李湘中

一、會議開始

理監事出席人數已達法定人數，主席宣布開會。

二、主席致詞

王名譽理事長、三位副理事長、鄭召集人、林顧問、謝顧問、各位理、監事、各位聯絡人、各位工作同仁：感謝大家撥冗出、列席本次會議。現在就請依照議程進行會議。

三、報告事項

(一) 會務報告：孫秘書長臺生

1. 上次理、監事聯席會議決議事項執行情形：

- (1) 審查徐勝雄等 25 位先進申請入會案，均已編列為正式會員，參加本會及各聯絡組活動。
- (2) 本會 106 年度經費決算案，已提本會第五屆第二次會員大會審查通過，並陳報主管機關內政部備查。

2. 會務運作情形：

- (1) 本會第五屆第四次理監事聯席會議紀錄，已於 107 年 9 月 18 日陳報主管機關內政部備查在案。
- (2) 新進會員入會情形：
107 年 11 月至 108 年 5 月，經工作會報審查完成入會手續新進會員計有蔡昌德先進等 17 人。
- (3) 人員異動：
 - a. 陳副理事長信道先進免兼第 20 聯絡組聯絡人，由該組喬台生先進接任聯絡人；第 6 組聯絡人謝德瑄先進因健康因素請辭，由該組蔡育德先進接任聯絡人；第 26 組聯絡人溫明正先進因健康因素請辭，由該組李寶樹先進接任聯絡人，接續服務工作。
 - b. 局聯絡人樂研究委員勝利 108 年 1 月 16 日屆齡榮退，由局裡指派喻委員榮台接任。

- (4) 本期（107 年 9 月至 108 年 5 月）召開工作會報 31 次（自 612 次至 642 次），



對於維繫會務順利運作，著有成效。

(5) 本期召開第五屆第二次會員大會，參加人數 348 人，議決會務重大事項。

(6) 本期出刊「會訊」3 期（第 51、52、53 期）。

(7) 聯絡活動狀況：

本期各地區聯絡組舉辦聯誼餐會共 10 次（第 21、26、17、28、19、29、22、23、18 等聯絡組），其中第 21 聯絡組因跨年度舉辦 2 次，另第 23、21 聯絡組活動，並邀請局聯絡人喻委員榮台參與。

(8) 關懷慰問：

本期慰問在家療養及住院者 4 人（鄭萬光、王法仁、魏懋健、許克明先進）。

本期慰問逝世先進家屬或參加公祭者 4 人（謝新生、鄒裕勝、顏文一、陳進發先進）。

(9) 舉辦旅遊活動：

107 年 9 月 11 日至 13 日舉辦澎湖知性之旅三日遊，由張理事長領隊共有 34 位先進（含眷屬）參加。

108 年 5 月 14 日至 16 日舉辦花蓮、台東三日悠閒之旅，由張理事長領隊共有 62 位先進（含眷屬）參加。

(10) 本期重陽敬老關懷：

107 年重陽節，寄送 46 位 90 歲以上先進敬老賀卡，並探訪剛屆 90 歲之張愧生、王登景、汪樂山、汪天法、杜正庚、周士傑、鄒煜等 7 位先進。

(11) 參加友會聯誼活動：

本期 107 年 11 月 17 日、108 年 3 月 16 日分別參加磐安同心會、臺北大學校友總會之會員大會活動，觀摩交流、獲益良多。尤以流連於臺北大學「心湖」步道八百餘棵櫻花林間，繁花綻放，令人驚艷。

3. 「年金改革」行政訴訟事宜：

姜志俊律師於 108 年 2 月 18 日至 3 月 15 日期間，將完成委任手續之 118 位先進，計分 4 梯次、12 組，向台北高等行政法院提起行政訴訟在案，未來將由姜律師出庭進行訴訟。

4. 年改釋憲案相關情形：

(1) 107 年 6 月 13 日江啟臣等 38 位立法委員提出公教年改聲請釋憲案，大法官會議 108 年 5 月 2 日決議受理，並訂於 5 月 15 日於憲法法庭召開說明會。

(2) 108 年 5 月 9 日台北高等行政法院第 5 庭及第 6 庭針對公教人員退休年改事件，對退休優惠存款、退休所得替代率等相關規定，確信有違反法律不溯及既往、信賴保護原則、財產權保障，有違憲之虞，裁定停止審理，並聲請釋憲。

(3) 108 年 5 月 15 日憲法法庭說明會，聲請釋憲之 38 位立法委員全數缺席，要求大法官會議擇期舉行言詞辯論庭，以符合法定程序。

(4) 108 年 5 月 23 日司法院公告，大法官會議訂於 6 月 24 日、25 日在憲法法庭就軍公教年改釋憲案進行言詞辯論。依現行「司法院大法官審理案件法」第 24 條規定，言詞辯論後，最遲二個月內作出解釋。

(二) 經費報告：財務組盧組長兆英

會務經費：(107 年 8 月 1 日至 108 年 4 月 30 日止)

1. 收入部分

- (1) 會費收入 482,000 元
 - (2) 會務捐贈收入 559,206 元
 - (3) 利息收入 1,793 元
 - (4) 上期結存 934,663 元
- 以上各項收入 1,977,662 元

2. 支出部分

- (1) 業務費用 599,322 元
 - a. 慶生及聯誼會 315,664 元
 - b. 知性活動 (澎湖 3 日遊) 21,956 元
 - c. 慰問長者 (重陽節慰問剛屆滿 90 歲張愧生等 7 位先進) 4,773 元
 - d. 慰問病患 (探視鄭萬光等 3 位先進慰問品) 2,169 元
 - e. 召開會員大會 254,760 元
 - (2) 辦公費 449,965 元
 - a. 紙張文具 3,250 元
 - b. 印刷郵電雜支費 446,715 元
 - (3) 其他 50,000 元
 - 捐贈友會 (台北大學校友總會) 50,000 元
 - (4) 提撥基金 20,000 元
- 以上各項支出 1,119,287 元

3. 收支相抵結存 858,375 元

四、討論提案

第一案

案由：請審查蔡昌德等 17 位先進申請入會案，提請審議。

說明：經本會工作會報初步審查，蔡昌德等 17 位先進均填送入會申請書及繳納會費，符合本會章程第 16 條規定，請同意加入本會為會員。

決議：照案通過

第二案

案由：本會 107 年度經費決算案，提請審議。

說明：一、本會 107 年度經費收支預算，均依編列項目執行完畢。

二、編製 107 年度經費收支決算表，提本次會議審議通過後送本會第五屆第三次會員大會審查。



決議：照案通過

五、臨時動議：無

六、王名譽理事長提示

上午天候不佳，雨勢頗大，但是大家仍然踴躍出席與會，可以說這就是無畏風雨，展抱精神的體現。敬祝三個會議圓滿成功，大家平安健康快樂。

七、主席結論

(一) 本次會議資料中提到工作會報已召開 642 次，讓我另外想到平日值班已逾數千人次，其間工作會報同仁、值日同仁雖有更迭，然而這二個數字代表什麼意義，個人認為就是一份堅持與付出。以上一些感想，藉此機會要向各位出席會議的先進提出報告，也要向工作會報同仁、值日同仁表達最高的敬意及最大的謝忱！

(二) 端午節將屆，敬祝大家平安健康、佳節愉快。

八、散會

社團法人中華民國展抱長青聯誼協會 108 年第一次聯絡人會報紀錄

時間：中華民國 108 年 5 月 28 日上午 11 時 30 分

地點：新北市新店區北新路三段 207 號 1 樓 頤品大飯店

出席：聯絡人應到 30 人，實到 17 人，請假 13 人。

列席：名譽理事長王光宇、顧問林義杜、顧問謝時勉。

理事 25 人、監事 9 人。

主席：理事長張濟平 記錄：秘書組長李湘中

一、會議開始

出席人數已達法定人數，主席宣布開會。

二、主席致詞

王名譽理事長、三位副理事長、鄭召集人、林顧問、謝顧問、各位聯絡人、各位理、監事、各位工作同仁：感謝各位聯絡人自各地前來參加會議。現在請依議程進行會議。

三、報告事項

(一) 會務報告：孫秘書長臺生

1. 摘錄前訂「『聯絡人制度』實施要點」重要精神內涵如下：

- (1) 透過聯絡人制度之機制，將各聯絡組會員聯繫狀況，隨時傳達本會，使本會得以了解全體會員之近況，除有「加強聯繫」的直接效果外，更能進一步達到「促進活動」、「關懷照顧」、「發展組織」之目的。
- (2) 各聯絡人每三個月至少聯繫組內會員一次，期能充分了解組內會員之近況，並透過關係介紹未入會者參加本會，以達發展組織、互相關懷、照顧、協助之目的。（按：本期第 11 聯絡組司徒聯絡人元炎先進填送聯繫表，內容翔實，達成互相關懷、增進情誼之目的）。
- (3) 本會舉辦之大型活動（如會員大會、慶生會）除直接通知會員外，並請各

聯絡人能及時電話提醒會員，以提高參與率。

以上，敬請各聯絡人先進參閱卓辦，共同協力推動會務發展。

2. 本期（107年9月至108年5月）計有9個地區聯絡組舉辦聯誼活動10次，對凝聚向心、展現情誼具有良好成效，對主辦聯絡人先進之辛勞用心，本會活動組特致感佩之忱。為期照顧全般，大台北地區以外市縣之聯絡組活動，請持續辦理，發揮推展會務之引擎功能。
3. 請各聯絡人先進得便提醒會員繳納本（108）年度常年會費，本會財務組另將提供相關名單備參。

（二）聯絡人工作報告：（5-8分鐘）

第12聯絡組成聯絡人漢生

本組現有會員33人，居住台北市22人、新北市11人，其中90歲以上有2人、80歲以上有6人、70歲以上有13人、60歲以上有12人。本人於民國106年初接任聯絡人工作，先採電話聯繫，效果不佳，因此著手建立本組line群組，邀請本組先進加入以便聯繫，同時也利用群組將協會最新訊息傳達給本組先進們知悉，另為加強聯繫以增進感情，自去年起每逢過年及先進們生日，都會親自電話祝賀及問候，對年邁及健康狀況欠佳之先進則定時電話問候關切。未來工作將持續邀請本組先進參加健身、讀書會及旅遊等活動，這是本人擔任聯絡人職務責任，使本組更具認同及凝聚力。

四、臨時動議：無

五、主席結論

- （一）許聯絡人克明先進於4月7日因車禍而左腳受傷，雖然尚未完全痊癒，今天仍勉力前來開會，對其勤慎任事精神，特致感佩！
- （二）本次會中，摘錄提報「聯絡人制度實施要點」的部分內容，顯示聯絡人的角色定位，扮演「凝聚向心、增進情誼」及「活絡組織、健全發展」的重要關鍵推手，無可取代。期盼大家勉力以赴，共同打造一個優質的退離人員聯誼團體，特別在此向我們聯絡人先進們，致上感佩之忱！
- （三）成聯絡人漢生先進所提工作報告，內容充實精闢，舉凡建立群組加強平日聯繫、年節或會員生日時親電致賀，辦理郊遊聯誼活動、邀請組內先進參加登山隊或太極拳班等，足見辛勤用心，相信對於大家推展聯絡組工作，極具參考價值。在此，特別感謝成聯絡人為協會的付出與貢獻。

六、散會

本會召開本年下半年重大會議時間及地點預告

- 一、108年8月27日（星期二）上午11時在新北市新店區頤品大飯店召開第5屆第6次理監事聯席會議、108年第二次聯絡人會報及中午12時舉辦108年下半年大台北地區會員慶生會。
- 二、108年11月26日（星期二）上午11時在新北市新店區頤品大飯店舉辦第5屆第3次會員大會。



本期（108 年 4 月至 6 月）會員會務捐款芳名錄

姓名	樂捐數	姓名	樂捐數	姓名	樂捐數	姓名	樂捐數
宋海嘯	5,000	展抱之友	20,558	范士賢	2,000	汪天法	3,000
李國斌	1,000	方紹堃	5,000	林義杜	5,000	曾文能	1,000
曹國屏	1,000	何禮耕	10,000	陳瑞禾	10,000	吳莉貞	10,000
陳良夫	5,000	郭潤天	1,000	蔣雨春	6,000	蔡中鈺	5,000
陳光中	2,000	柯尊仁	10,000	陳水潭	1,000	蔣志太	2,000
陳光雄	3,000	展雲公司	4,620				
合計人次 22 人		捐款總計：113,178 元		製表：盧兆英 108.06.25			

會員來函

◎第 9 聯絡組胡黔立先進

長江一號郵輪十三日遊（一）

生平頭一回搭乘郵輪，旅遊長江三峽，沒想到酸甜苦辣竟是這般濃烈。台北市某旅行社招攬「長江一號」郵輪十三日遊，早在四年前，即 2016 年 11 月間即曾對外公開招募，當時我與局裡某退休長官雙雙報了名，攜眷參加，也繳了費，最後因人數不足，未能如願成行。去（107）年下半年，該旅行社應多數旅客要求重啟對外擴大招募，因報名人數踴躍，終於如願成行，只是這次僅我單獨一人參加，內人已打退堂鼓，原先允諾同行之退休長官夫婦因另有行程安排，未再報名，不無遺憾。

出發日 107 年 10 月 27 日當天，我獨自帶著行李，一大早就趕到桃園國際機場第一航站集結，一看錶才 7 點 15 分，離報到時間 7 點半早到了 15 分鐘，準備搭乘 10 點整國泰班機飛往香港轉機，再直飛重慶。誰知，因飛機故障延誤，在候機室足足枯等了一個上午，等到飛機完全修復可以啟動時，已是中午 12 點 15 分，原預定下午 1 點 40 分在香港轉乘港龍航空飛抵重慶之班機也被迫一併延後。當我們一行終於破除萬難輾轉抵達重慶時，已是夜幕低垂，萬家燈火時分。出了機場，再轉乘接送巴士，在車上聽導遊介紹說起重慶有「四多」：洞多、橋多、霧多和人多時，我才驚覺生平頭一回到了對日抗戰時期之陪都，素有「山城」之稱的重慶，也是作家鹿橋〈未央歌〉裡所描寫西南聯大之重慶，心中有些激動，印象中重慶是入蜀的門戶，坐擁江流必經之地。我坐在車內，望著車窗外極黯之夜色及兩旁陌生之景物，恍惚迷離中有一種夢遊的感覺，當車抵達終點，我才回過神來，下了車依次步行登上早已停靠在碼頭邊之「長江一號」郵輪，結束了這一天曲折奔波之行程。

據旅行社人員告知，報名參加這次「長江一號」郵輪十三日遊之旅客，原先有 260 人登記，惟在離出發日迫近，陸續接到退團通知電話，最後出團人數縮減為 216 人（郵輪最多可容納 300 人），旅行社將其分成五個梯隊併入歸納，分別以紅、黃、藍、綠、白隊命名。我被分派在黃隊，領隊黃素貞女士，帶團經驗豐富，口才便捷，因我係單獨一人報名，又屬年長，分配艙位時，在船上 3 樓獨享一人一間優惠，內有單人床 2 張、小沙發、梳妝台兼桌子各一，外加盥洗室，簡簡單單，用餐時八人

一圓桌，我們分配這桌有兩對伉儷情深夫婦，先生俱為國防醫學院畢業，且均為現職醫生，其中一對來自美國，另有一對經商有成之中年夫婦外加甫自美返國之寶貝女兒三人行，一家都極為親切和睦友善，八人中屬我年齡最長，領隊暱稱我為「大胡」，年齡次大者，是在台灣開業之吳姓醫師，領隊以「小吳」代稱之，以示區別。「長江一號」郵輪出發日當天，原預定當晚9點半在重慶朝天門啟航，因飛機延誤延後一個小時，此行航程將跨越中國大陸共7個省份，分別為四川、湖南、湖北、安徽、江西、江蘇，最後船抵揚州上岸，再轉乘地鐵前往上海虹橋機場離境。

「長江一號」郵輪十三日遊行程安排大致為：白天上岸赴各景區參觀，晚上回到船上，其中有三天需離船遊覽黃山、廬山等名勝風景區，晚上宿於黃山皇冠假日酒店，至於平日晚上在船上之活動則安排有文化講座、書法、剪紙、藝文等多彩節目，有興趣者可自由前往參加，另早起晨光熹微中，在四樓活動中心有太極拳教學健身及供應免費咖啡等供客享用。

第二天上午用過早餐，八點整集合上岸參觀白鶴梁水下博物館，出發前每人發給掛於胸前並垂在耳邊的導覽器一具，使用時須先開機，導覽人員之解說即使遠距離亦能清晰入耳。「世界第一古代水文站」白鶴梁位於重慶涪陵城北長江中，這道天然石梁全長1600公尺，寬25公尺，因早年常有白鶴群集梁上，故名之。白鶴梁題記始刻於唐廣德元年以前，梁上共有題刻165段，石魚18尾，題刻常年沒於水下，每當江水退，石魚現，則意味著一個少雨的枯水週期已經過去，豐收年景即將來臨，故有「石魚出水兆豐年」之說。梁上題刻文字縱橫交錯，篆、隸、行、楷、草書皆備，題記多出歷代名家及文人墨客之手，如黃庭堅、朱熹、王士禎等，滙文學、書法、繪畫、石刻藝術為一體，素有「水中碑林」之譽。三峽蓄水後，千餘年的白鶴梁題刻將永沉江底。2003年大陸當局以「無壓容器」方案進行白鶴梁題刻原址修護工程。歷時7年，耗資21億，已於2009年5月落成開放，是目前世界上唯一建成的水下博物館，被聯合國教科文組織譽為「保存完好的世界唯一古代水文站」。

當天我們搭乘專車來到館內，再乘坐長長電扶梯直下深入長江中，探訪白鶴梁水下博物館，一邊聽導覽員解說，一邊用心觀賞，印刻文字及石魚等在水中依然清晰可見，在短短實地參觀過程中，對於白鶴梁水下博物館有了初步之認識，也瞭解了什麼是水文資料，從這些蒐藏珍貴的水文紀錄中，對於長江流域的水電、橋樑、內河航運、農田灌溉、防洪和城市供水等提供了極其重要的科學依據。參觀完此一具有深度保護文化遺產使命的白鶴梁水下博物館，可以說長了見識，也開了眼界，有不虛此行之感。

參觀結束後，當天上午10點半在船上5樓陽光甲板，有一場邀請所有貴賓參加「長江一號郵輪」揚帆啟航儀式及船長歡迎香檳派對，現場備有雞尾酒、水果、點心招待賓客，船長在致歡迎詞時，對大家之光臨表示誠摯之歡迎，並舉杯預祝大家此行玩得盡興愉快。我站在人群簇擁之甲板上，手握酒杯，此時船上的風有點大，正是「已涼天氣未寒時」，我縮著脖子，將手中剩餘之酒一飲而盡，一面看著船邊滾滾之長江水，波光潑灑，心想，此刻我終於心想事成坐上了郵輪，滿是歡欣；視線隨著長江水域緩緩刺開了兩岸美麗景色，沿途但見清風徐來，波瀾不驚，正看著、想著，領隊黃女士看我獨自一人站立甲板上若有所思，隨即走到我身邊，問我要不要拍照，乃取過相機幫我取鏡打卡，在行前她曾接獲我兒子從上海打來之電話，囑



託她務必代幫忙照顧我老人家，並一再叮囑要多拍幾張照片留念。黃女士真的是一位熱心腸樂於助人之好領隊，時見她手拿一小黃旗，在整隊出發或到某處參觀時，常常聽她拉開嗓門喊道：「大胡」，「小吳」都到齊了嗎？不時東張西望，責任心驅使，深怕有人丟失，照顧得無微不至，真的是足感心呀。

關懷慰問

◎第 15 聯絡組魏懋健先進

本組魏懋健先進因左腿腳指發黑，於本（108）年 4 月 12 日住進仁愛醫院治療。協會林顧問、謝顧問偕同孫秘書長及本人於 4 月 16 日中午攜帶營養品禮盒一份前往探望，並轉致王名譽理事長、張理事長關懷慰問之意。

探訪期間，魏先進公子及自美返台之女公子在旁陪同。經告知醫師診斷結果，患部血液循環不良，須做適當處理。魏先進精神尚佳且思路清晰，不時與林顧問、謝顧問談及塵封往事，歷歷在目，並對王名譽理事長、張理事長及協會之關懷，深表感謝。

魏先進於 4 月 18 日進行手術，恢復狀況順利良好，已於 5 月 8 日出院返家靜養，謹祝福平安康寧。（文／聯絡人吳軍齡）

◎第 17 聯絡組許克明先進

本（108）年 4 月 7 日下午 6 時，許聯絡人克明先進遭違規小客車撞傷，導致左腳掌撕裂，經送台中醫院急診，手術開刀縫合 8 針，另因感染造成左腿浮腫疼痛，行動不便而居家休養。

協會崔副理事長旋即於 4 月 10 日致電關心慰問，另經 4 月 30 日上午工作會報決定商請洪副理事長就近代表協會前往探望。

洪副理事長於 4 月 30 日晚間 7 時攜帶營養品禮盒一份親往許宅探視，許聯絡人對王名譽理事長、張理事長派員慰問，甚為感謝，並表示除左腳尚有輕微浮腫外，其他一切安好，洪副理事長且叮囑沐浴時注意保持患部乾燥，有助消腫痊癒。因洪副理事長與許聯絡人係老台中市站同事，在相談甚歡間結束溫暖的會晤。

（文／編輯組）

◎第 8 聯絡組王存舜先進

王先進於本（108）年 5 月 11 日於高雄旗津晨泳時，發生輕微中風症狀，經送往小港醫院診治。經電請第 20 聯絡組喬聯絡人台生就近代表協會前往探望。

喬聯絡人於 5 月 14 日上午接獲協會電話後，即於下午攜帶營養品禮盒一份親往探視。王先進神智反應清楚，僅言語稍感遲緩，對於協會王名譽理事長、張理事長之關懷慰問，深表感謝。經過在醫院陪伴之兒媳兩人力勸下，王先進同意當天傍晚返北治療，方便家人照顧。

王先進轉至台北榮總住院後，狀況漸趨穩定，謹祝福早日康復。（文／編輯組）

追憶懷念

◎第5聯絡組王興華先進

本組王興華先進於本(108)年5月21日因身體不適送醫，不幸於6月2日病逝，享壽八十有二。6月17日下午在北市第二殯儀館舉行公祭，當日有王前局長光宇、葉前局長盛茂及協會張理事長濟平偕同理監事、會員先進代表30餘人參加致祭，儀程肅穆莊嚴。

興華先進92年總務(第七)處簡任督察退休，任職期間，忠勤任事，深獲長官倚重、同儕稱頌。93年4月協會初創，興華先進即為75位發起人之一，歷任第一、二屆財務組長、第三、四、五屆總務組長，事無鉅細，親力親為，對推動會務獻替良多，鞠躬盡瘁，功在協會。渠公子在告別式致謝詞時還特別提到：「感謝協會長官、同仁的關懷。也感謝協會提供一段讓先父持續奉獻、退而不休的時光歲月，讓人生圓滿」，聞之令人動容感懷。

本人在四十多年前剛進局時，因負責發放薪水工作即有幸認識在出納科任職之興華先進，王先進對人總是客客氣氣，見面都稱呼我這後輩李先生，使人感到特別溫暖。當時沒有千元券，薪水袋裝的為：百元、十元、一元、五角甚至一角都有，百來人的袋袋裡各種幣值數目都要算清楚，先請出納科準備好，感謝王先進都能如期幫忙完成發薪工作，與今日按一鍵即可將千百人薪水悉數匯入個人帳戶不可同日而語。

王先進更是一位古道熱腸的好人，記得本人退休前在餐廳不時會看到先進在幫人打飯，才知是打給一位住單身宿舍的資深前輩單作勤老處長。單老處長隻身在台孤苦無依，先進不時予以關照，甚至有一次老處長在浴室跌倒，也是興華先進發現及時送醫，即便後來的安排送安養中心到最後的離開人世，連通知在新疆的家屬來台辦理後事也一路幫忙到底，給人感覺他是抱著「我不幫他誰幫他」的善念，王先進所作所為可謂仁至義盡，真是讓人內心由衷感佩。

證嚴法師的靜思語錄：「甘願做，歡喜受，付出無所求。」正是先進一生寫照。祝禱興華先生駕返極樂！（文／聯絡人李伯恆）

聯誼活動

花蓮、台東三日知性之旅

協會今(108)年5月14~16日舉辦花蓮及台東3日遊知性之旅。過往十多年來，協會活動組皆會選在每年中秋節前後舉辦旅遊活動，且皆因蘇花公路難行及安全考量而迴避到東部旅遊；去年花蓮發生了大地震，造成東部地區經濟蕭條，但蘇花公路已改善易行，張理事長提出為了有助於東部經濟，建議舉辦花東3日遊，為東部經濟提供棉薄之力。活動組乃於2月中聯絡華鵬旅行社林經理語嫻，請規劃5月中花蓮、台



東 3 日遊並提供 1 部遊覽車 40 人之行程表及經費預估。3 月將花東 3 日遊訊息 P0 上群組接受報名，順便試探先進們大家的意願，並預定刊載於會訊，接受會員報名。未料 40 個名額即刻被秒殺，活動組辦活動，在會訊還沒有寄送到先進們手上即額滿，如何向會員交待？當時即刻跟旅行社聯絡，在得知飯店及餐廳足夠安排 2 車的人入宿，乃於協會工作會報提出並決議增加 1 部遊覽車，並協調旅行社以 70 人估計每位先進經費。報名並繳費人數最多時一度達 74 人，迄 5 月 14 日出遊前夕，因多位先進身體上各種原因退出，成行人數計 62 人。

5 月 14 日上午 7 時 20 分，2 部遊覽車在新店區中華路調查局載著展抱長青協會旅遊團 62 人出發，前往花蓮、台東展開 3 日遊行程，全團顧問王名譽理事長、領隊張理事長坐鎮 1 車，張監事裕民坐鎮 2 車，1 車安排不喜歡熱鬧或唱歌的先進們搭乘，2 車則安排好熱鬧及愛唱歌先進搭乘，並安排王景椿先進適時帶動唱。旅行社也配合安排導遊佳佳小姐播放歌曲，盡量讓本團先進們有個愉快的旅程。

第一天的行程是經雪隧走蘇花公路，花蓮午餐，晚上在台東「東海岸海景度假酒店」餐，順便邀請第 26 聯絡組先進及台東縣調查站幹部聯誼餐敘，夜宿該景觀飯店；景點主要有海上古道、北迴歸線地標、三仙台。2 部車駛經蘇花公路，路寬且平穩好走，窗外



可見到美麗的海景不時映入眼簾，心情充滿愉快！車抵蘇澳服務區上廁所，但見奇特的建築物，現代人性化的廁所，乾淨明亮且提供有熱水洗手，太棒了。中午在花蓮「橫網餐廳」用過午餐，前往今天第 1 個行程「海上古道」，原先的海上古道是早年穿越父子斷崖（親不知子斷崖）的原住民步道，已在民國 60 年左右荒廢，在豐濱鄉公所的努力下，重新打造了一條新的天空步道。緣著斷崖絕壁而建的全新棧道，底端由透明的強化玻璃製成，全長約 190 公尺，一邊是山景，一邊是藍色太平洋，腳下的萬丈深淵是一覽無遺。結合在地文化故事的海上古道，被稱為東部唯一天空步道。

遊覽車抵「新機隧道」附近，隧道外側就是天空步道。大家在隧道出口拍下團體





照後，先後登上寬約 1 公尺的透明玻璃步道均無懼意，每位先進均愉快的欣賞美景並取景互相拍照，走完步道後，進入隧道走回遊覽車上車，前往下個景點北迴歸線。吃完中飯，先進們安靜休息養神，車抵北迴歸線地標（海線），大家下車舒展筋骨及上廁所後，用愉快的心情遊覽此一著名景點，或買些伴手禮繁榮在地經濟。短暫逗留後上車前往三仙台。車行途中，1 車在導遊林經理的主導下玩趣味活動——終極密碼戰：猜中數字送禮物；腦筋急轉彎：有獎徵答；風景點問答、趣味笑話。2 車則在導遊佳佳主持下，由大家點歌後輪流歡唱拿手歌曲，分別獲得不少的掌聲，一路上歡唱中到了三仙台。

三仙台是由離岸小島和珊瑚礁海岸構成的特殊景觀區，造型夠炫，如長龍臥波，氣勢壯觀；海岸植物種類繁多，是研究海岸植物生態的重要據點，可循規劃良好的步道觀賞沿途生態及地質狀況，相傳島上 3 塊巨大岩峰，猶如海上三仙，傳說呂洞賓、李鐵拐、何仙姑曾登臨島上，三仙台也因此得名，在強烈風化、海蝕作用下產生豐富的海蝕地景，而彼岸的三仙台島，保留了珍貴的濱海植物，海蝕柱、壺穴、隧道型海蝕門，也帶大家得以一窺大自然的奧秘。全體在入口處拍下團體照後自行沿步道進入遊覽，體力好的如張理事長等先進走完八拱橋，有些先進走完部分，有些先進就往外緣觀賞美景拍照，每人都留下了美好的回憶。



晚餐及住宿均安排在「東海岸海景渡假飯店」，擁有獨立式觀景露台，可遠眺三仙台曙光乍現的日出。遊覽車載大家抵達飯店時已約晚上 6 時，大家先將行李送進導遊事先分配好的房間，隨即進入餐廳準備用晚餐。晚上同時有邀請台東縣調查站及協會第 26 聯絡組先進一起餐敘。調查站考主任因公事赴局本部，由張副主任微中代表、張督察永通等出席，聯絡組則有聯絡人李寶樹、前聯絡人溫明正等共 4 位先進參加（其他多位先進因耽心路途遠且晚上不好走，事先報備不能參加），晚餐席開 7 桌，主桌安排王名譽理事長、張理事長、崔副理事長、潘副理事長及劉組長陪同調查站幹部、第 26 聯絡組先進們聯誼。王名譽理事長致詞表示：今天晚上的餐會不一樣，調查及政風單位都出席了，晚餐也擴大辦理。出發前在工作會報中就決議，帶足 8 瓶高粱，加上 1 打紅酒，希望大家能夠喝得盡興，現在調查站又帶來了好酒，真是夠多的，以前我出來的時候還能夠陪大家喝幾杯，但 103 年，醫生囑咐我少喝酒，所以就不太敢喝了，我在理事長任內，所有的本事也都用了，交棒張先生以後，會務蒸蒸日上，大家皆有目共睹，張先生酒量好，喝酒要怎麼喝就請示張先生吧！





張先生接著致詞表示，王理事長把該說的話都已經說了，以前在訓練所吃飯的時候，大隊長會宣布「開動」，現在已經改進了，「大家請用餐」，全場一片掌聲。在大家用餐時間，飯店服務人員也帶動大家玩遊戲，首先每桌派的代表到前面，比擲骰子的遊戲，贏了就加菜，結果祇有張理事長贏，每桌加了一道海鮮。席間王名譽理事長、張理事長偕同調查站張副主任及張督察逐桌敬酒掀起高潮，能喝或不能喝的都舉杯盡興。最後服務人員們帶動大家玩「今天已打烊」韻律舞，祇見全體隨著指導員大家一起快樂的配合舞動肢體，快樂洋溢在每人的臉上，最後切生日蛋糕，祝5月壽星生日快樂，飯店又再準備當地名菜旗魚米粉湯、綠豆湯，大家均讚不絕口。

5月15日在飯店用過了早餐，8點30分上車出發，行經玉長公路，首先到了北迴歸線（山線的北迴歸線）略做休息、上廁所；然後上車前往早上的第一個景點「大農大富平地森林公園」（花蓮版的伯朗大道），位於光復鄉，園區面積相當於48座大安森林公園，種植了將近20種超過百萬株的樹種，一眼望去，但見大片綠油油的草地，非常壯觀，除了獲選為台灣熱氣球節三大舉辦場地之一，更是近年來不少前往花蓮旅遊民眾規劃的必遊景點。草地周邊精心設計了很多造型物體，使得整個平地增加了很多美感，提供了多樣化的拍照背景，大道道路上很多遊客騎著單車悠閒的逛著，在視覺感官上非常舒暢。大家各取喜歡景物拍照，相互聊天，度過了輕鬆愉快的上午。中午午餐，是旅行社特意安排的原住民風味的菜色，很多城市人吃不到的味道，大家吃的津津有味。



下午的第一個行程是「馬太鞍溼地園區」（體驗：巴拉告、石煮鍋、杜侖DIY），是一處湧泉不絕的天然沼澤濕地，面積達12公頃，是馬太鞍部落阿美族人的傳統生活區塊，獨特的馬拉告捕魚法，利用中空的筆筒樹的樹幹與九芎枝幹等，製作出一個三層的結構物置入水中，讓魚蝦在其內棲息繁殖，經過一段時間後將樹枝提出水面，即可將攀附在樹枝間的小蝦抖入漁網中，藏身在大竹筒裡的鱔魚和鰻魚等底棲性魚類也可輕易捕獲。園區內生長著許多的小飛蚊，會不自覺的被叮在身上，奇癢無比，導遊為大家在身上噴了、抹了防蚊液；在拍下團體照後，因為人多，大家分為兩隊，由兩個導覽人員分開在園區內解說原住民的捕魚方式以及各種環保的食物介紹，之後大家開始親身見歷並體驗了石煮鍋及搗麻糬；大家圍觀原住民現場製作石煮鍋，用炭火燒熱的石頭放在剝開竹筒內煮水，放入魚及野菜去煮，每人吃到了石煮鍋湯，很鮮美，此時突然



開始下大雨，大家又開始在棚內輪流體驗搗麻糬的樂趣，然後分食捏好的麻糬，感覺真的是好吃，也增長了見識！

雨依舊，在細雨中大家離開了「馬太鞍溼地園區」，遊覽車載我們前往下一個景點「吉利潭」，在花蓮，它算是一個新的秘境，106年12月6日正式開啟，又稱情人湖和忘憂谷園區，大約3.2公頃，步道長度約818公尺，建造了4座橋

樑分別是「平拱橋」、「映月拱橋」、「三拱橋」、「支坑拱橋」。早期是馬太鞍原住民部落舉辦祈雨祭的地方，經過整修，成為美輪美奐的新景點，遊客在此可享受山林中的悠閒，宛如世外桃源。



由於依舊下著雨，導遊便帶領大家沿潭區走過了一圈，體會雨中即景，如果不是下著雨，大家就可以悠閒的欣賞整個美景，也因下雨，團體照也沒有照便回到車上前往下個景點雲山水，很是可惜。

雲山水，又稱夢幻湖，位於花蓮壽豐鄉，面積大約4公頃，屬於私人土地，湛藍的夢幻湖水來自中央山脈，水質清澈，加上兩旁白雲青山綠葉之美景，倒映在湖面上，如夢似幻，讓他有夢幻湖之稱。雲山水有種植大片的落羽松，如夢如幻的景物，近來吸引不少偶像劇及飲料廣告來此拍攝。因雨依舊未停，大家在周邊繞行一圈，便相繼回到車上休息聊天了，天公不作美也是無奈他何。



晚餐在花蓮市「永豐活海鮮餐廳」用餐，同時舉辦本會第25聯絡組聯誼活動。席開7桌半（含1個大桌，1個半桌素食）。





參加人員有王名譽理事長、張理事長、崔副理事長、潘副理事長、傅聯絡人得銘、副聯絡人董化嘉及竇德崗等 6 位先進，也邀請花蓮縣調查站吳主任、東機站磨主任、鄧督察、副主任及秘書出席。因為花蓮

組多年未辦聯誼餐會，會員先進們皆很期待今晚餐會，話題一多，酒也就喝的更有味，其中竇先進中風未痊癒，堅持在其夫人陪伴下，親自從和平開車參加餐會，令我等欽佩，該組陳天賜先進因身體狀況不佳請假，希望陳先進早日恢復健康！吳主任致贈兩大罐高粱，更是助興不少。席間其他先進也盡情享用美食美酒，氣氛融洽。

5 月 16 日在飯店用過精緻的早餐，8 時 30 分集合完畢，出發前往「林田山林業文化園區」。車行途中，第 2 車先進寶眷們開始輪流點歌，歡唱中遊覽車很快到了林田山。「林田山林業文化園區」位於花蓮鳳林鄉，民國 28 年開始採採紙漿原料，開啟



林業之始，屬於台灣的四大林場之一，在 1960 年代伐木的全盛時期，林田山一片人聲鼎沸景象，有「小上海」之稱，但隨

著政府禁伐林木的政策實施，林田山的伐木工人漸漸散去，一併帶走原有的繁華，但是林田山仍舊保留了最完整的伐木場景與意象及原始山川景觀，早期的檜木房舍和運載鐵道，處處可見前人留下的痕跡，由於林田山風貌與九份相似，近年來許多也會用「小九份」來稱呼它，讓這裡成為許多人懷舊的好地方。大家下車後，導遊替每人噴了防蚊液後，進入園區自行遊覽各區室內室外的早期文物，大家在園區參觀、拍照，並在中山堂前階梯留下團體照，對於林田山文化園區的景物，均留下了美好印象。



中午去吃原住民風味餐，菜色和前一天差不多，依舊好吃。飯後車行經過「阿美麻糬特產店」，每位先進皆買了不少伴手禮，為花蓮地方經濟盡到了心意。束了特產店巡禮，遊覽車繼續下個行程清水斷崖。往昔蘇花公路清水斷崖路段以截彎取直，及開鑿新隧道來拓

寬道路，而臨海舊有道路中比較安全的路段，則變成是寧靜優美的觀景步道，遊客在

此便可以欣賞太平洋海天一色，山海對峙，以及海岸呈現多層次的藍色驚艷。目前僅開放匯德景觀步道中之終端臨海路段徒步區，設有「台灣十景-清水斷崖」石碑及觀景台，為絕佳清水斷崖眺望景點。遊覽車在停車場放大家下車後，三三兩兩徒步前往觀賞當年最美最驚險的清水斷崖風景。



離開清水斷崖，遊覽車要走蘇花公路回台北，晚餐預定晚上6時在宜蘭羅東「渡小月餐廳」用餐，同時宜蘭調查站蘇主任、幹部，協會宜蘭聯絡組先進們共同聯誼。車往宜蘭途中，2車先進們不停的接力點歌，唱的愈發歡樂加好聽，掌聲不絕。車抵羅東，大家進到餐廳坐定，餐廳沒有大桌，所以多加1桌，調查站貴賓及聯絡組先進們也皆安排和王名譽理事長、張理事長、二位副理事長同桌入座，用餐時將剩餘的酒全開了，也因為是旅遊的最後，每位先進們也就開懷的相互敬酒談笑，王名譽理事長及張理事長、黃聯絡人百成、前聯絡人張步增先進更熱情的逐桌向大家敬酒，場面極為熱烈融洽。



3天的旅遊終於要結束了，在離開羅東回新店的途中，2車的先進們依舊沒有倦意，紛紛把握時間點各自想要唱的拿手歌曲，崔副理事長、潘副理事長相繼點唱，張監事裕民唱著「掌聲響起」，引起全車先進們熱烈的掌聲。



美麗的都將留下，三日遊的回憶永存心中，期待來年再相聚同遊！（文／活動組）

◎第 18 聯絡組聯誼活動

108年3月28日（星期三）上午本組年度聚餐活動在南投縣草屯鎮的雙喜婚宴廣場餐廳舉行。

當天協會張理事長、崔副理事長、洪副理事長、潘副理事長、財務組盧組長、活動組劉組長專程趕來參加。感謝南投縣站張主任、林督察、尹副主任一同參加。本組目前現有會員39人中，5人因事病請假外，連同眷屬及新加入會員共34人參加。眷屬亦有蔣佳薰先進夫人、周世傑先進夫人、黃昱儒先進夫人及一位外勞陪同參加，席開五桌。

餐會開始前聯絡人先報告去年年底探視王法仁、黃堅吾、李民邦、童慶仙等先進生病住院及出院返家休養近況，接著介紹新近加入本組的林漢堂先進（彰化縣政府參議退休）和吳宗漢先進（交通部公路總局政風室退休），兩位先進也作了簡短自我介



紹及退休生活規劃。接著大夥鼓掌歡迎張理事長致詞，理事長說明協會一年來的重要活動，崔副理事長也給我們很多鼓勵，調查站張主任致詞表示非常願意全力協助本組活動，並期待明年可以選擇風景區辦理。劉組長也報告協會年度旅遊活動初步規劃的構想。本組創組聯絡人林鵬先進感性致詞說明本組成立之初的情況，幫大家重新回顧協會創立的點滴過程。會餐開始後大夥開始相互敬酒，氣氛熱烈。理事長帶領三位副理事長及組長逐桌敬酒，聚餐於下午二時半左右結束，大家相約年底一同參加台北會員大會一日旅遊，活動圓滿告一段落。

在此要特別感謝協會張理事長、崔副理事長、洪副理事長、潘副理事長、盧組長、劉組長遠道前來參加，更特別對張主任、尹副主任全程陪同，給我們鼓勵加油，又致贈美酒 2 瓶，特此表示感謝。也非常感謝陪同先進來參加活動的各位先進夫人。感謝林鵬先進在外勞陪同照料下，忍住身體的不適前來參加。更要謝謝陳慶隆先進、胡巧雲先進、史禮智先進每次專車接送年長先進前來參加聚餐的熱忱，讓年度聚餐活動更臻圓滿，期待年底台北會員大會時大夥能再聚首同歡！

(文／聯絡人梁平、副聯絡人胡巧雲)

◎第 25、24 聯絡組聯誼活動

(略，內容請閱花蓮、台東三日知性之旅)

◎第 21 聯絡組聯誼活動

本組於 108 年 5 月 23 日 (星期四) 中午 12 時，假桃園市中壢區中山路 88 號 B1「錦家御宴餐廳」舉行端午聯誼活動。感謝協會張理事長偕同崔副理事長、潘副理事長、財務組盧組長、活動組劉組長及局本部喻榮台委員等一行人蒞臨指導，讓本組增添無限光彩。其次感謝桃園市處汪處長、陳副處長及桃園市政府政風處主任秘書饒東傑 (處長鄧雅文因參加議會總質詢不克前來) 等，於百忙中撥冗到場，並贊助麥卡倫威士忌及高鐵紀念高粱酒各 2 瓶。最後感謝本組各位先進的支持與協助，得以順利辦理本次餐會。

此次餐敘本組計有吳火坤等 13 位先進，因身體健康、出國旅遊及工作關係等因素，先有告假不克前來。惟亦新增余振中、林南泉、蘇旭存等三位先進加入，讓本組成員達 43 位之多。餐會當天上午 11 時 30 分，協會一行人即抵達會場，並與陸續蒞會之先進們握手致意，讓大家感受良深。張理事長致詞時表示，今天到桃園參加第 21 聯絡組的聯誼活動，非常高興見到多位先進學長與老同事，尤其是第一期的歐憲瑜先進，雖然已逾 80 高齡，但身體還是如此健朗，真令人羨慕不已，最後祝大家端午節愉快，永遠健康平安。

張理事長的致詞雖然簡短，但非常感性溫暖，令每位先進均感受到協會對退離人員的關心與照顧，大家給張理事長熱烈掌聲。接續由桃園市處汪處長致詞，除感謝協會一行人對桃園地區退離先進的關懷外，亦希望先進們有空至桃園調查處走動指導，認識新的辦公環境與年輕的學長。

今天的餐敘聯誼共席開 3 桌，在豐盛的佳餚美酒當前，大家杯觥交錯、把酒言歡，並輪流向張理事長等一行人敬酒，可謂氣氛熱絡、感覺良好。餐會在酒酣耳熱、歡愉氣氛下於 14 時許圓滿結束。聯絡人特地準備龍潭名產 - 花生糖禮盒，贈送每位先進當作伴手禮，並祝福大家身體健康，期待再相會！(文／聯絡人江永華)

長照 2.0 摺頁_聘請外看家庭專用

申請對象

- ✓ 65歲以上失能老人
- ✓ 55歲以上失能原住民
- ✓ 50歲以上失智症患者
- ✓ 失能身心障礙者
- ✓ 日常生活需他人協助的獨居老人與衰弱老人（例如需要別人協助吃飯、移位走動）



有長期照顧需求的民眾，快撥打

1966

前五分鐘免費
一通電話 長照到您家

服務時間
週一至週五
08:30-12:00 | 13:30-17:30

長照2.0

家有外籍看護工
看這裡





長照2.0 我們照顧您



衛生福利部 關心您

申請流程

您有三種申請方式：

- ▶ 親自洽當地照顧管理中心
- ▶ 撥打1966長照服務專線
- ▶ 醫院出院準備服務轉介

照管專員到府評估

↓

一起討論照顧計畫

↓

取得長照服務



原來我們家也可申請長照，真是太好了。

服務項目與補助原則

照顧及專業服務

額度僅給付30%，且限用專業服務、到宅沐浴車服務

依失能等級每月給付

3,006-10,854元

一般戶部分負擔=給付額度X16%
中低收入戶部分負擔=給付額度X5%

喘息服務

外籍看護工無法協助照顧持續一個月以上時可申請。但失能等級7-8級者，如屬獨居或其主要照顧者70歲以上，不受此限制。

依失能等級每年給付

32,340-48,510元

一般戶部分負擔=給付額度X16%
中低收入戶部分負擔=給付額度X5%

交通接送服務

協助往返醫療院所
就醫或復健

依失能等級與城鄉距離每月給付

1,680-2,400元

依距離遠近計算
一般戶部分負擔=給付額度X21%-30%
中低收入戶部分負擔=給付額度X7%-10%

輔具及居家無障礙環境改善服務

居家生活輔具購置或租賃
居家無障礙設施改善

每3年給付

40,000元

一般戶部分負擔=給付額度X30%
中低收入戶部分負擔=給付額度X10%

• 以提供服務為主 • 低收入戶由政府全額補助，免部分負擔 • 超過政府補助額度者，由民眾自費負擔

(文 / 摘自衛生福利部網站)



法令宣導

LINE 來 LINE 去，LINE 出問題

根據 iThome 於 107 年 3 月間的報導，LINE 用戶已突破 1900 萬，每天使用 LINE 進行語音通話人數也突破 700 萬，毫無懸念地，LINE 已成為臺灣最主要的社群通訊軟體。舉凡學生喜歡用 LINE 溝通，老師用 LINE 教學分享、指導課業，公務機關亦起而效尤，隨手建立公務群組，藉此橫向連繫、有效溝通。但是每天使用的你，知道它也存在一些「黑歷史」嗎？每天 LINE 來 LINE 去到底會不會出事？其他通訊軟體像是 WhatsApp、Instagram 會不會比較安全？這些疑問從來就沒有消停過！

LINE 近期議題

東森新聞於 2018 年 11 月 29 日報導「手誤傳錯群組，潘姓員警被依過失洩密罪送辦，檢方給予緩起訴處分」，內容陳述 2017 年間偵辦擄人勒贖案的潘姓員警，原本要傳「偵辦進度報告」給負責調閱監視器的同事，卻誤傳到反年金改革的群組「台灣憤怒鳥」，該案檢方於 2018 年給予緩起訴處分，需繳交公庫 3 萬元。

LINE 最常遇到的態樣，當屬詐騙集團竊取個資及財務等問題。趨勢科技所屬「資安趨勢部落格」曾指出詐騙集團善於偽造「瘋傳 7-11 限時發送 100 元禮券」、「FamilyMart 送全家千元禮券」等等詐騙帳號，吸引民眾加入好友或點選釣魚網站連結。據趨勢科技防詐達人調查，臺灣前 15 大 LINE@ 詐騙帳號受害品牌店家，以臭踐貓詐騙貼圖排名第一，共有將近 150 組詐騙 Line@ 帳號；而被發現的詐騙帳號中，1/2 為假貼圖，1/4 則透過假冒如星巴克、王品、中油、全聯、7-11、全家等店家假優惠名義引誘消費者上鉤。

其他通訊軟體，像是 WhatsApp、Instagram 等亦存在類似資安風險，例如 iThome 亦指出 WhatsApp 於 2018 年 10 月才修復一項漏洞，該漏洞允許使用者於視訊通話時，讓駭客有機會操控手機程式。

此外 LINE 也成為假訊息散布平臺，長輩、朋友間都用 LINE 轉傳不實消息，例如「菌類不能和茄子一起吃」、「柿子加優酪乳會中毒」等，另 107 年 9 合 1 大選之前，LINE 更成為攻擊各候選人的大平台，常有人轉傳「韓國瑜造勢現場發走路工 1500 元」、「陳其邁辯論會帶耳機」等攻訐候選人不實訊息。

LINE 潛藏風險

總結上述各項議題，我們得知 LINE 本身存在許多資安風險，可約略將之分為「操作風險」及「軟體風險」，分述如下：

一、操作風險

- ▶ 如前述案例所載，使用者於公務上可能同時與多群組人員聯繫，稍有不慎，

易誤傳公務相關文件予不相干第三人，即使 LINE 具備「訊息回收」功能，也難得知第三人是否已知悉內容。

- ▶ 許多人使用 LINE 未了解軟體具備之功能，像是 LINE 聊天室的「相簿」、「儲存至 Keep」功能等，可將檔案上傳雲端，若不善用而隨意儲存在手機目錄、相簿內，一旦手機誤植木馬軟體等，手上資料恐遭外洩。
- ▶ LINE 若設定不當，可允陌生人加為好友，讓有心人士有可趁之機，偽冒熟識、家人，誘騙點選連結進行 APT (Advanced Persistent Threat) 攻擊或交付資料等，均可引發資安風險。
- ▶ 公務機關常須跨部會、單位聯繫，往往建立許多群組，群組成員彼此也未必熟悉，LINE 無法在群組成員指定管理者功能，任何人非經授權即可加他人進入群組，易誤加入非公務相關人員入群組而不自知，產生公務資料外洩疑慮。

二、軟體風險

- ▶ LINE 可隨意轉貼、點選任何網址，若是該網址潛藏惡意代碼，即可遭駭客植入惡意程式，導致機敏資訊遭竊。
- ▶ LINE 雖建置雲端資料庫儲存用戶或群組對話內容、存取之檔案，但若該公司遭駭客入侵，即可外洩用戶所傳送之公務機敏檔案及對話，即使循司法調查管道，亦因 LINE 屬國外公司而增加偵辦難度，此外，使用者在通訊過程中亦存在遭 LINE 公司側錄對話內容之風險，以國安角度考量，確實不宜在機敏公務上使用。

三、風險防制

- ▶ 安裝訊息加解密軟體：若 LINE 群組人員欲傳送公務資料，請務必安裝第三方加解密軟體，例如資通電腦與國家中山科學研究院研發之「ME 通訊軟體」，透過該軟體對訊息、檔案加密後，再以 LINE 傳送，避免訊息誤傳或訊息遭他人擷取之資安疑慮。
- ▶ 「LINE」群組中建立管理人員：透過該群組管理人員，可將不適合人員剔除群組，並確保該群組成員適格。
- ▶ 持續更新 LINE 版本：LINE 近年持續進行「資安漏洞回報獎金計畫」，用於挖掘軟體漏洞等各項缺失，並於後續版本中修補漏洞，故當 LINE 跳出新版本（電腦板）要求更新時，務必持續更新，避免遺留漏洞給駭客趁機攻擊。
- ▶ 安裝防毒軟體：由於 LINE 可傳送各項超連結網址、檔案、圖片等，甚至許多使用者亦安裝 LINE 電腦板，往往給駭客可趁之機，誘騙使用者下載檔案、開啟連結，最終再植入木馬程式。因此若加裝防毒軟體，就可讓防毒軟體進行初步篩選，降低中毒機會。



- ▶ 不隨便加好友、加官方帳號：不隨意加陌生人為好友，可點選 LINE「設定」中的「好友」設定，關閉「自動加入好友」、「允許被加入好友」功能，即可避免被色情業者、陌生人士誘騙。另網路上常常充斥各種假官方帳號，建議可利用「趨勢防詐達人」、「刑事局 165APP」，先查證該帳號是否「官方正版」再加入。

四、假訊息防制

雖然坊間已有不少假訊息查證平台，像是 LINE 帳號「真的假的」、網站「MyGoPen」等，但迄今最方便，最受歡迎查證管道，當屬「美玉姨」LINE 聊天機器人。使用者僅需將「美玉姨」加入聊天群組，即可以提問方式丟出訊息，讓「美玉姨」直接查證該訊息是否真實；惟「美玉姨」係採擷取使用者訊息並傳送至資料庫查詢運作方式，公務群組加入「美玉姨」恐有資料外洩之虞。

五、結論

LINE 在臺灣儼然成為生活不可或缺的一部分，公務機關也常藉此開設公務群組，期以「行動辦公室」增進行政效率，然而在享受便利的同時，我們也要明白使用 LINE 所必須承擔的資安風險，盡可能不要在 LINE 上處理公務，倘仍須處理公務，務必考量使用 LINE 安全性，可透過本文所述安裝第三方加解密軟體、調整 LINE 操作方式等預防性作為，務使在較低的風險下，享受 LINE 給我們的便利性。

（文／清流雙月刊第 20 期鍵盤 007）

會務捐款及常年會費匯款郵政劃撥專戶

帳號：19879569

戶名：社團法人中華民國展抱長青聯誼協會

（已繳永久會費及 108 年會費者，請勿再劃撥會費）

會址：新北市新店區北新路 3 段 82 號 9 樓之 1

電話：02-29129010 傳真：02-29180452

◎本會訊如有污損、缺頁，請退還「**新北市新店郵局第 7—34 號信箱**」，將另行補寄；如無法投遞，亦請退回上址。

胸懷展抱  永遠長青