



# 長抱長青

會訊

第五十九期

翁文維題

中華民國一一〇年九月三十日發行

## 內容摘要

特載	頁次
期待疫情緩解重啟會務活動 .....	2
<b>會務訊息</b>	
本會召開本年會員大會時間及地點預告 .....	2
本期樂捐芳名錄 .....	2
<b>會員來函</b>	
黃堅吾先進 .....	3
<b>關懷慰問</b>	
丁灌之、兵世豪、何阿金先進 .....	3
<b>追憶懷念</b>	
柴宜生、吳培元、胡明道、周健雄、余振中、廖松安、莊一鳴、 吳良淦、張愧生、陳和泰、陳受湛先進 .....	4
<b>聯誼活動</b>	
第 18、20 聯絡組聯誼活動 .....	7
<b>養生保健</b>	
認識乾眼症 .....	9
<b>法令宣導</b>	
指揮中心自 9 月 7 日至 9 月 20 日維持疫情警戒標準為第二級，請民眾 持續配合防疫措施，共同維護國內社區安全 .....	10
<b>會務捐款及常年會費匯款郵政劃撥專戶 .....</b>	<b>12</b>

## 特 載

### 期待疫情緩解重啟會務活動

由於新冠肺炎疫情影響，本會原訂於今（110）年 5 月 25 日召開第 5 屆第 9 次理監事聯席會議、110 年第 1 次聯絡人會報、110 年上半年大台北地區會員慶生會，8 月 24 日召開第 6 屆第 1 次會員大會（理監事改選）及第 6 屆第 1 次理監事聯席會議，本年度的旅遊活動等，都因此暫停辦理。各地區聯絡組的聯誼活動自 1 月迄今，僅第 18 聯絡組（南投）、第 20 聯絡組（高雄）於疫情稍緩之空檔，適時舉辦聯誼餐會，其餘亦皆暫停辦理。

隨著疫情逐漸趨緩，各項管制措施也逐步調整放寬，本會原訂召開的重要會議與活動如：第 6 屆第 1 次會員大會、理監事改選、理監事聯席會議、慶生會等亦將陸續恢復辦理（詳情請參閱會務訊息內容）。此外，各聯絡組可視政府公告允許狀況下，不待協會通知，主動適時舉辦聯誼活動，協會將派員共襄盛舉！期盼各位先進屆時能踴躍參與，大家共聚一堂，一解防疫警戒的鬱悶，重溫展抱「濃濃的人情味淡淡的桂花香」。（文 / 編輯組）

## 會務訊息

### 本會召開本年會員大會時間及地點預告

- ◆ 110 年 10 月 26 日（星期二）上午 10 時在新北市新店區彭園新店館舉辦第 6 屆第 1 次會員大會（理監事改選）及第 6 屆第 1 次理監事聯席會議。本次會員大會之理事、監事選舉，係採電腦計票作業，系統無法受理現場自我推薦提名；請有意願參與理事或監事選舉之先進，於 10 月 12 日前致電協會登錄。（周一至周五上午 9：30-12：00 值日人員，電話 02-29129010）。（屆時疫情若未解封，則依中央疫情指揮中心規定辦理）
- ◆ 110 年 10 月 26 日（星期二）上午 12 時在新北市新店區彭園新店館舉辦 110 年大台北地區慶生會（上下半年同時慶生）。
- ◆ 本會秘書胡惠蘭小姐因生涯另有規劃請辭，所遺秘書一職由姜珊珊小姐接任並自 11 月 1 日起生效。

### 本期（110 年 01 月至 09 月）會員會務樂捐芳名錄（依捐款時序排列）

姓 名	樂捐數	姓 名	樂捐數	姓 名	樂捐數	姓 名	樂捐數
謝時勉	5,000	林義杜	5,000	張治平	10,000	沈亨冬	200
王光宇	5,000	孫臺生	5,000	展抱之友	35,376	朱春治	1,000
展抱之友	300,000	溫明正	1,000	張愧生	10,000	汪天法	1,000

黃思文	500	張濟平	20,000	梁平	5,000	胡巧雲	2,000
周有義	5,000	林義杜	5,000	展抱之友	100,000	曾文能	2,000
王榮周	30,000	崔昇祥	5,000	林義杜	10,000	潘鴻謀	5,000
合計人次 24 人		捐款總計：568,076 元			製表：盧兆英 110.09.14		

## 會員來函

### ◎第 18 聯絡組黃堅吾先進

——健康快樂促進歌——

人類進化至今天，科技文明前罕見。醫藥設施甚普通，營養食材任你選。古來七十比較少，一般壽命多不長。現在八五已普遍，九十以上不稀奇。落後地區難相比，前人努力應珍惜。自己身體自己護，坐等享受要改變。每日自我找事做，對人對己都有益。多吃蔬菜少食肉，飲食質量應重視。早睡早起勤運動，穿著清潔應衛生。書報電視天天看，大是大非應堅持。莫為邪說變心志，愛國情操老彌堅。多用腦筋多思考，心胸開朗體自健。少提當年英勇事，話說多了惹人厭。叱吒風雲時已過，不必留念想當年。兒孫瑣事不要管，裝聾作啞學半呆。老伴老友不可少，老本更可防病變。施恩不必求報答，受恩常存感恩心。人際關係很重要，親戚朋友常往來。社區公益多參與，自動自發受人敬。看破時勢人間事，冷暖炎涼心自知。倚老賣老不可有，自大自卑亦不必。不妒高官與巨富，各人因緣不一樣。生平不做虧心事，健康快樂自無邊。人生步入到老年，身體健康為優先。今生有緣常相聚，但願來世再相見。老是家中的寶貝，也是人生的福氣。老是經驗的累積，智慧結晶一大堆。現代社會很紊亂，由於心理不健康。招搖撞騙天天有，走私販毒日日聞。臺灣現在出了名，稱之寶島成笑話。建議政府要留意，必須從嚴來導正。革除這些壞毛病，治標治本雙管下。清除根治不馬虎，這個國家才會強。心理健康最重要，呼籲大家一齊來。我年現在已九九，只能動筆寫出來。建議政府要帶頭，也借展抱長青會。一齊高聲唱出來，我寫到此心願了。高官千萬要爭氣，也請報紙電視台！

國家富強人人福，自己國家自己救。

## 關懷慰問

### ◎第 21 聯絡組丁灌之先進

創會會員第 1 屆監事丁灌之先進因罹患食道癌，無法吞嚥，於今年 6 月間本會林顧問電話慰問時由其公子厚維告知丁先進與罹患腸癌的夫人已一起進住林口長庚



醫院，目前 2 人均陷昏迷狀態，其公子多半時間在醫院照料，故家中電話無人接聽，又由於疫情，醫院不允外人探病，林顧問聞言乃即時代表協會加以安慰，並請其公子如若其雙親病情有變化及須協會協助時可電告林顧問轉請協會相助，其公子答應並表示感謝協會長輩們的關心。（文／編輯組）

### ◎第 8 聯絡組何阿金先進

本組何先進平日熱心支持會務，主動擔任協會值班工作，近日因身體不適請假兩週不克到會值班，經該組聯絡人高國銓電話關懷，了解何先進是因患有糖尿病，8 月初到耕莘醫院回診時，醫生建議順便檢查攝護腺指數，發覺指數偏高到 9，進一步檢查確認是攝護腺癌初期，隨即安排進行治療。何先進現在每週一至週五都要到耕莘醫院做電療，但是平日在家裡仍然可以保持正常作息，何先進對會裡的關懷亦十分感謝！（文／編輯組）

### ◎第 3 聯絡組兵世豪先進

本會創會會員第 3 聯絡組首任聯絡人兵世豪先進，因兵先進夫人早於民國 90 年辭世，而由其獨理家事外，尚得照顧其在明道大學任教授的殘障么兒放假回家，過度勞累致心臟負荷不了，又因疫情期間不敢往醫院取慢性心臟病藥致停藥近月，後因感相當不適乃於 8 月 3 日前往慈濟醫院看診，醫生以心臟有衰竭現象，立即辦理住院檢查，兵先進係基督徒家庭乃央其教會兄弟姊妹為其代禱，本會林顧問獲悉亦為兵先進代禱並將此訊息轉告協會，由黃秘書長請該組現任聯絡人蘇清榮先進代表協會聯絡慰問。兵先進經 7 天在醫院休養兼檢查治療後恢復正常，於 8 月 10 日出院並專電林顧問感謝為其代禱更謝謝協會同仁的關懷與慰問。（文／編輯組）

## 追憶懷念

### ◎第 11 聯絡組柴宜生先進

本組柴先進不幸於去（109）年 12 月 10 日往生，享年 75 歲。

柴先進係調查班 9 期結業，待人謙和，處事幹練，內外勤經驗豐富，歷任臺北縣站主任、海員處副處長等要職，績效卓著，深獲各級長官同仁部屬之器重與信賴。退休後受聘擔任河北京津同鄉會總幹事，從事兩岸鄉親學子之文化交流工作，服務熱忱，貢獻良多。

去年 7 月柴先進已發現胃部不適，惟仍隱忍戮力從公，幾經檢查不意竟為胰臟癌。據柴先進家屬告知其後事一切從簡，僅家屬參加，所以並未通知協會及其好友。本人聞訊後，謹代表協會向其家屬表達深切關懷及哀悼之意。

（文／聯絡人司徒元炎）

## ◎第 2 聯絡組吳培元先進

本組吳先進去（109）年 12 月 18 日辭世，享嵩壽 90 歲。

吳先進前服務軍旅，後轉調總統府國家安全會議政風處任參議，86 年屆齡退休後加入本會。107 年因心肌梗塞住院治療後，即未再參與本會活動。遺孀吳夫人由女兒陪伴同住，已代表張理事長致電慰問。（文／聯絡人賴穎平）

## ◎第 15 聯絡組胡明道先進

胡先進調查班第 16 期結業，篤信基督教，曾服務於基隆市站、聯絡室、臺北市處和研委會等單位；公職生涯屆滿 25 年後，因需照顧年邁的雙親，毅然決定退休。

渠個性灑脫，笑罵人生，惟事親至孝，一本初衷，未曾怠慢；2 年前至醫院檢查始發現已罹患直腸癌，渠夫人趙果慧和千金天恩即不辭辛勞，長期陪伴照料，寸步不離，未曾稍歇，令人動容。胡先進於今（110）年 2 月 22 日下午不幸辭世安息，享年 69 歲。家屬於 3 月 1 日上午假臺北第二殯儀館舉辦簡單而隆重的告別式，本會由秘書長黃迪熹代表協會赴靈堂追思致哀，除教友外，同學中視為手足的同窗亦含悲前往送行。（文／編輯組）

## ◎第 9 聯絡組周健雄先進

本組今（110）年 2 月底遽聞周先進因病過世，享壽 86 歲。

周先進係軍職轉任本局，調查班第五期結業，曾任第二處安全防護科長，69 年專任展抱山莊保防教官，70 年介派鐵路局人事室（二）副主任，再陞任鐵路局人事查核業務監督人。81 年 8 月法務部政風司成立，擔任視察、專門委員負責督導機關安全防護業務至退休。周先進長期投入國家安全保防工作，教化、督導相關人員，待人謙和、寬容大量、勇於任事，備受同仁好評。其子任職東森電視台，循父親遺命，後事低調處理，但協會仍囑撰文以為追悼。（文／聯絡人裘力行）

## ◎第 21 聯絡組余振中先進

本組余先進於 110 年 3 月 18 日因病往生，享年 72 歲，4 月 1 日於桃園市立殯儀館舉行告別奠禮。協會除致送花籃 1 對表示哀悼外，副理事長潘鴻謀及理事陳長武，特別代表張理事長親臨現場致悼。另余先進同期同學、第 21 聯絡組成員共 10 餘人、桃園市處楊秋香主任暨多位調查官等，亦前往致祭，場面哀戚肅穆、至深感人！

余先進是調查班 17 期結業，因成績優異分發至台北市處服務。早年擔任情報編審業務期間，余先進憑藉靈敏清晰、條理分明之思路，精準的政情分析，確實對國家貢獻良多，迄今仍留在許多前輩及先進們的記憶裡。

民國 105 年余先進自台北市處退休，曾在某私人公司任職，因需兩岸往返而搬



至桃園居住，並加入協會。然天有不測風雲，余先進於 109 年 9 月因身體不適前往醫院檢查，竟發現罹患大腸癌末期，住院期間常用 Line 與本人話家常，但因藥石罔效而辭世。衷心感懷先進熱心參與本組活動，祝福他一路好走，榮登天國。

(文 / 聯絡人江永華)

### ◎第 20 聯絡組廖松安先進

本組廖先進於本 (110) 年 3 月 31 日因心肌梗塞往生，享年 63 歲。

廖先進係調查班 22 期結業，長期服務於屏東縣站，提前退休後加入協會編入本組聯誼，本人代表協會電話慰問其家屬，對其突然離世，令人意外，深表悼念！

(文 / 聯絡人喬台生)

### ◎第 27 聯絡組莊一鳴先進

本組莊先進於今 (110) 年 4 月 5 日上午起床後，整理梳洗，一如往常，夫人見渠久未下樓用早餐，即上樓探視，然渠已安然辭世，一生功德圓滿，享嵩壽 95 歲。

莊先進於 4 月 15 日上午假屏東市殯儀館舉行奠祭，協會張理事長致送「仁風安仰」奠辭花籃一對，以示悼念追思；其間並由國民黨屏東縣黨部主委覆蓋黨旗，莊夫人秀春、各界民代、軍方代表及地方仕紳皆赴祭場致哀，場面隆重殊勝。

(文 / 編輯組)

### ◎第 17 聯絡組吳良淦先進

曾任多年督察工作的吳先進，不幸於今 (110) 年 3 月 28 日上午辭世，享嵩壽 98 歲，全體孝眷均感不捨，先進福壽雙全，令後進景仰。

先進業於 4 月 11 日上午假台北市第二殯儀館設奠，隨後安奉新北市金寶山長眠。(文 / 編輯組)

### ◎第 15 聯絡組張愧生先進

本組前副局長張先進於本 (110) 年 6 月 8 日在睡夢中安祥辭世，享嵩壽 92 歲。家屬於 7 月 6 日上午家祭後安葬，因疫情關係未舉行公祭。

張先進平素熱心公益，尤其對協會工作鼎力支持，踴躍捐輸，不遺餘力，令人感佩，協會全體對渠離世均深表哀悼！(文 / 編輯組)

### ◎第 19 聯絡組陳和泰先進

本組陳先進於 110 年 8 月 2 日在台大醫院斗六分院病逝，享壽 88 歲。

本人與前聯絡人顧川先進於 8 月 3 日至雲林縣斗六市文殊企業明心花園生命園區文殊廳捻香致意，會員李復田先進亦熱心協助家屬處理相關事宜。8 月 15 日舉行告別式，協會張理事長致送花籃一對，常務理事柯尊仁、顧川先進、本人及李復田

先進亦參與公祭。

陳先進因便秘問題於7月下旬至成大醫院斗六分院問診，醫師囑住院觀察，經檢查判定腸道阻塞，須手術處理，惟因阻塞嚴重，不易排除阻塞物，經家屬與院方溝通後，轉台大斗六分院持續治療，惟發現細菌已轉入肺部，導致呼吸困難，乃以葉克膜維持呼吸，最終家屬放棄急救。

陳先進係調查班二期結業，先後擔任調查員、秘書、副主任、站主任、駐區督察等職，工作認真負責，個性開朗豪爽，與同仁相處融洽和睦，為展抱長青聯誼協會創會會員，亦曾任本組首任聯絡人，克盡職責，令接任者輕鬆無負擔。陳先進家庭和睦，子女皆已成家，事業有成，家屬感謝協會的關懷慰問。（文／聯絡人謝國源）

## ◎第6聯絡組陳受湛先進

陳先進於本（110）年8月26日因病往生，享年66歲。

陳先進係查核班17期結業，長期服務於本局資安處（原資訊室），待人謙和有禮，具良好的專業技能。107年得知罹患大腸癌，遂申請退休以對抗病魔，經手術後病情轉好，108年還全家前往美國探親旅行，109年因癌細胞有擴散現象，持續接受治療，精神尚佳，8月23日因癌症指數忽然急遽升高，前往北醫門診，表示胸悶，希望住院治療，23日下午住院，24日因呼吸異常改住加護病房，26日上午還表示想喝牛肉湯，下午病情急轉直下，雖經做CPR搶救，惟已回天乏術。

本人得知先進往生後，隨即代表協會前往致意，家屬表示決定不發訃聞，以基督教儀式在線上辦理追思會，本人除請夫人節哀外，並告知申辦遺產稅應有之流程，且表示往後有需幫忙之處，隨時來電，協會將全力協助，陳先進家眷對本會的關懷慰問深表感謝！（文／聯絡人蔡育德）

## 聯誼活動

### ◎第18聯絡組聯誼活動

因受新冠肺炎疫情影響，本組年度聚餐活動延後至今（110）年4月23日星期五上午在南投縣草屯鎮的雙喜婚宴廣場餐廳舉行。還不到11點，就已經有先進陸續前來報到。

曾國光先進及夫人帶著自己的薩克斯風與全套音響設備，準備為大家獻上幾曲，還有張柏青、陳員光、胡巧雲等先進及本人，特別帶著自己多年蒐集的兩岸三地電話卡、兩岸書刊、古錢幣、鼻煙壺、中國鈞磁及色鉛筆習作等，現場展示供大家欣賞參閱。吳宗漢先進也帶來彰化縣攝影協會影展攝影年鑑送給大家。大家一邊話家常一邊聆聽到美好的薩克斯風現場演奏，熱鬧又享受。



當天協會張理事長、崔副理事長、黃迪熹秘書長、廖本鴻副秘書長、秘書組郎組長、財務組盧組長及活動組劉組長一行 7 人專程由台北搭乘高鐵趕來參加。洪副理事長廷祿年歲已 80，女兒不放心特別自己開車從彰化護送老爸前來參加。航業處林中輝處長偕同 2 位副處長、南投縣站陳宇源主任、尹、廖兩位副主任及黃秘書皆全程參加，陳主任還隨同專車親往高鐵站接送協會長官。航業處及南投縣站並致贈高粱與紅酒助興，特此表示感謝。本組會員中，2 人因事請假外，連同眷屬及新加入會員共 39 人參加。眷屬有蔣佳薰先進夫人、曾國光先進夫人、曹歲金先進的外勞看護陪同參加，席開 6 桌。

11 時 30 分張理事長諸位長官到場，大夥鼓掌歡迎，張理事長和 2 位副理事長很親切的和在場的先進們一一握手問候。都坐定後本人先介紹與會長官貴賓，接著報告為推展會務經向協會請示後增聘曾國光先進為本組副聯絡人，並介紹新加入本組的曾志弘先進、保美齡先進、林劍文先進。隨後在大家掌聲中恭請張理事長為大家致詞勉勵，也邀請 2 位副理事長為大家鼓勵。11 時 50 分本人宣佈餐會開始，曾國光先進也將優美的音樂緩緩送入大家的耳中。會餐中大夥開始相互敬酒，氣氛熱烈。餐會進行 30 分鐘，彰化縣站于國慶主任和副主任也在開完業務會報後趕到現場參加。

理事長帶領 2 位副理事長、黃秘書長、廖副秘書長及郎、盧、劉 3 位組長逐桌敬酒，在大夥合影留念後，聚餐於 13 時 50 分左右結束，張理事長、2 位副理事長、黃秘書長還特別站在出口處和各位先進一一握手告別，大家相約年底一同參加台北會員大會一日旅遊，活動圓滿告一段落。

在此要特別感謝協會張理事長、崔副理事長、洪副理事長、黃秘書長、廖副秘書長、郎組長、盧組長、劉組長一行遠道前來參加，更特別感謝航業處林處長、南投縣站陳主任、彰化縣站于主任全程參加，給我們鼓勵加油，又致贈美酒助興，特此表示感謝。非常感謝陪同先進來參加活動的各位先進夫人。感謝陳慶隆先進自己行動不便還堅持每次餐會接送 97 高齡的黃堅吾先進，胡巧雲先進接送年邁先進曹歲金和外勞、史禮智先進每次專車接送年長先進前來參加聚餐的熱忱，謝謝每一位前來參加的先進，因為你們的支持和珍惜，才讓年度聚餐活動更臻圓滿，也祝福在家養病的先進們早日康復，期待年底台北會員大會時大夥能再聚首同歡！

(文／聯絡人梁平)

## ◎第 20 聯絡組聯誼活動

本組於今 (110) 年 5 月 14 日中午，在高雄市海寶國際大飯店舉行今年度餐敘聯誼，席開 5 桌。協會由張理事長率同潘副理事長等 7 人搭高鐵南下與會，高雄市處由謝處長宜璋率朱秘書長、苓雅站薛主任出席，並提供紅酒及高粱酒助興。



張理事長致辭稱，最近疫情嚴峻，各地區展抱餐敘都暫停或延期，惟高雄地區還算安全，故如常舉行，感謝各位先進踴躍出席。隨後介紹新任黃迪熹秘書長及陳康生、廖本鴻兩位副秘書長，最後舉杯祝大家身體健康、家庭幸福美滿。

席間大家難得一年見一次面，互相敬酒，談笑風生。張理事長、潘副理事長及黃秘書長並到每桌敬酒，氣氛融洽。餐廳並備有卡拉 Ok 助興，多位先進上台高歌一曲，歡樂非常。餐後大夥互道珍重再見，結束這一年一次的盛會。

(文／聯絡人喬台生)

## 養生保健

### 認識乾眼症

#### 乾眼症

淚水缺乏或眼表潤滑不足引發眼睛乾燥、刺辣、灼熱感。正常狀況，淚水可以維持眼睛濕潤和眼表潤滑，一旦淚水的量不足，就無法保持眼睛濕潤，結果造成眼睛刺辣感、灼熱感、乾燥，及眼睛紅等不適。若不治療可能會引發眼睛感染，角膜結疤的後果。

#### 何謂淚液？

淚液的作用在於覆蓋眼表，其結構可以細分成三層，由接觸空氣面向角膜表面，由外而內，最外層油層，中間那層水層，最內層黏液層。油層的作用在減少淚水的蒸發，水層的作用在沖刷清除眼表異物或刺激物，黏液層的作用在幫助淚液附著眼表。

#### 淚液的製造

擔任製造淚液的腺體有兩種，一種是淚腺，另一種是瞼板腺；淚腺位於眼睛的上方，所製造的淚液組成水，作用在於濕潤眼表或成為人體受傷情緒反應時笑的淚水；瞼板腺，位於眼表裡，製造出來的淚水，專責眼表的常態濕潤和潤滑。眼皮眨動，使淚液均勻分佈眼表，維持眼表清澈，平滑。淚液裡含有分解，具抗菌作用，防止眼睛感染。淚液分泌出來後，行經上下兩個淚孔，過淚囊，到鼻淚管，終入鼻道內。

#### 乾眼症的症狀

病人常覺得乾澀、癢、灼熱、刺辣、紅、黏黏的、怕光，有的人會覺得晨起眼皮沉重黏滯感，有的人戴隱形眼鏡會不舒服戴不住。一般人有個錯誤的觀念，以為乾眼症不太會流眼淚，事實上，剛好相反，為了因應乾眼症所帶來的眼睛刺激，反到誘發淚腺分泌大量組成成份為水的哭泣型淚液，結果讓病人感覺時常無緣無故流淚。有些病人的淚液組成成份不佳，缺乏油或黏液的組成，因此不能防止淚液蒸發



或是附著良好，雖然淚水量夠，卻達不到足夠潤滑眼部的效果。

### 乾眼症的成因

年齡大，隱形眼鏡的配戴，女性（尤其是孕婦及更年期前後），關節炎的罹患者，服用某些藥物或維他命 A 缺乏，烈日陽光的照射風吹，空氣污染，乾熱的空氣，久處冷氣間裡，煙霧，以及眼皮的解剖位置異常，都是乾眼的成因。

### 乾眼症的診斷

運用簡單的眼部學理檢查，或施行淚液試驗即以配備能被淚液著色的濾紙紙片置放下眼皮內，測定淚液的分泌製造量是否不足。有的病例，可以藉由四分之一個米粒大小的淚孔植入物，先行點麻藥，在無痛操作之下，將植入物置入淚液流通的通道內，僅讓少部分淚液流入鼻道，大部分淚液保留在眼皮構築眼表淚液膜，如此讓淚孔獲得短暫封閉（註：淚孔的植入物幾天後會自行被人體吸收）方便病人和醫師確定患者是否有乾眼症，以及淚孔植入物對患者乾眼症有無療效。

### 乾眼症的治療

- 包括：
- ※ 眼部給予人工淚液藥水或藥膏，有些病人可能需用不含防腐劑的藥水，因為防腐劑對有些人會過敏或進一步破壞淚液層。
  - ※ 避免使用空調讓室內空氣保溼，除煙。
  - ※ 避免強風吹眼，配戴保護眼鏡（有如蛙鏡），必要時也可配戴特殊軟式隱形眼鏡，充當角膜破皮時的繃帶使用。
  - ※ 某些病例，可以在門診用局部麻醉，使病人無痛情況下，接受雷射或外科手術，讓淚孔永久的閉鎖，使淚水流入鼻道速度緩慢些，也可以於淚孔塞入不會被人體溶解的栓子，長久留置，目的相同如前。
  - ※ 罹患乾眼症，最好要接受完整眼睛檢查，因比較可能有角膜潰瘍、感染、結膜炎之虞。

（文／摘自天主教耕莘醫院網頁）

## 法令宣導

**指揮中心自 9 月 7 日至 9 月 20 日維持疫情警戒標準為第二級，  
請民眾持續配合防疫措施，共同維護國內社區安全**

中央流行疫情指揮中心今（6）日表示，考量國內疫情雖趨緩但仍有零星不明感染源之本土病例，經與相關單位溝通討論及評估後，宣布自今（2021）年 9 月 7 日至 9 月 20 日維持疫情警戒標準為第二級，並將維持或調整相關管制規定如下：

一、通案性原則（下述交通運輸及旅行業相關管制作為調整，依交通部公告日期開始實施）：

1. 除飲食外，外出全程佩戴口罩。

2. 實聯制、保持社交安全距離。
3. 營業場所及公共場域人流控管或總量管制：室內空間至少 1.5 米/人（2.25 平方米/人），室外空間至少 1 米/人（1 平方米/人）。
4. 集會活動人數上限：放寬為室內 80 人、室外 300 人，若超額則向地方主管機關提報防疫計畫。
5. 餐飲管理：依照衛福部規定處理。
6. 婚宴、公祭：
  - (1) 公祭遵守內政部相關防疫規定處理。
  - (2) 婚宴遵守每一隔間室內 80 人、室外 300 人上限，並遵守餐飲指引不得逐桌敬酒。
7. 游泳池及運動場館：有條件開放淋浴設施、冷熱水池、SPA 區、兒童戲水池等附屬設施。
8. 臺鐵：對號列車開放全車座位發售，不售站票。
9. 高鐵：開放全車座位數發售，維持全車對號座。
10. 國家風景區及觀光遊樂業：容留量上限提升至 8 成。
11. 遊覽車乘車人數以核定座位數 8 成為上限，必須全程佩戴口罩，禁止車內飲食。

## 二、仍須關閉之場所：

1. 歌廳、舞廳、夜總會、俱樂部、酒家、酒吧、酒店（廊）、錄影節目帶播映場所（MTV）、視聽歌唱場所（KTV）、理容院（觀光理髮、視聽理容）。
2. 遊藝場所、電子遊戲場、資訊休閒場所、休閒麻將館及其他類似場所。

指揮中心說明，目前國內疫情穩定控制中，為兼顧防疫與民眾的生活品質，未來將持續觀察疫情態勢，循序漸進，適度放寬管制措施；面對病毒變異株的威脅，將持續強化邊境監測及防疫作為，籲請民眾應落實手部衛生、咳嗽禮節及佩戴口罩等個人防護措施，減少不必要移動、活動或集會，避免出入人多擁擠的場所，或高感染傳播風險場域，並主動積極配合各項防疫措施，共同嚴守社區防線。




## 【防疫進行式 COVID-19 疫苗大解惑】

防疫進行式 COVID-19 疫苗大解惑 **第9篇**


### 完整接種COVID-19疫苗的必要性

完整接種COVID-19疫苗後，可獲得對SARS-CoV-2的保護力，即使受到感染，也可明顯降低發病、重症以及傳播病毒的機會。



接種COVID-19疫苗後，還要戴口罩、保持社交距離嗎？

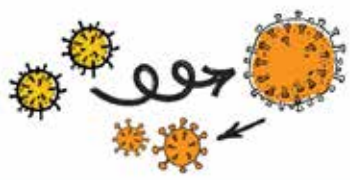
1.5M



衛生福利部疾病管制署 TAIWAN CDC


### 接種COVID-19疫苗後還會感染SARS-CoV-2嗎？

疫苗保護力並非百分之百，且病毒的基因會持續變異，即使自然感染後痊癒或是接受過完整疫苗接種，還是有很低的機率再次感染發病。



### 多層次的防護、保護你我的健康

除了接種疫苗外，戴口罩、勤洗手、維持社交距離，可大幅減少飛沫接觸，加上環境清潔消毒及良好的室內通風，都能幫我們建立更綿密的防護網，多一份警覺，保障大家的健康與安全！



(圖／摘自中央流行疫情指揮中心)

會務捐款及常年會費匯款郵政劃撥專戶

帳號：19879569

戶名：社團法人中華民國展抱長青聯誼協會

(已繳永久會費及 110 年會費者，請勿再劃撥會費)

會址：新北市新店區北新路 3 段 82 號 9 樓之 1

電話：02-29129010 傳真：02-29180452

◎本會訊如有污損、缺頁，請退還「**新北市新店郵局第 7—34 號信箱**」，將另行補寄；如無法投遞，亦請退回上址。

胸懷展抱  永遠長青