



長抱長青

會訊

第五十六期

翁文維題

中華民國一〇九年一月一日發行

恭賀新禧



敬祝

各位先進平安快樂 健康長壽

- 名譽理事長：王光宇
 理事長：張濟平
 副理事長：崔昇祥 陳信道 陳志揚 潘鴻謀 洪廷祿
 駐會顧問：林義杜 謝時勉
 常務理事：蔡中鈺 柯尊仁 吳莉貞 林成東 王興旺
 理事：宋海嘯 莊銘 陳良夫 張治平 陳瑞禾 周有義 李長明 柯晴男
 陳申華 陳長武 司徒元炎 田方城 謝潮炎 劉菊生 秦台生 嚴夢漢
 陳光雄 何禮耕 汪孝先 王徐勳 梁平 陳天佑
- 監事會召集人：鄭家駒
 常務監事：張裕民 李錨
 監事：陳光中 吳軍齡 謝德瑄 施展華 馮建章 蔣雨春 顧川 成漢生
 秘書長：孫臺生 副秘書長：林義煊 閻鎖琳
 組長：李湘中 盧兆英 劉永新 滕則權 姚燕銘
 秘書：胡惠蘭

一同敬賀

內容摘要

特載	頁次
第五屆第三次會員大會側記	3
會務訊息	
第五屆第三次會員大會會議紀錄	7
109 年重大會議時間及地點預告	12
本期樂捐芳名錄	12
會員來函	
胡黔立先進	12
九九重陽敬老活動	15
關懷慰問	
黨慧泉先進	15
追憶懷念	
徐隆男、薛鴻儒先進	16
聯誼活動	
第 26、27、17、28、19 聯絡組	16
養生保健	
預防失智快行動	19
法令宣導	
安心購物防詐騙提醒	20
會務捐款及常年會費匯款郵政劃撥專戶	20



特 載

第五屆第三次會員大會側記

本會自成立以來，已邁入第五屆了，這次是第三次會員大會，在協會工作人員認真努力籌備下，大會於本（108）年11月26日上午在新北市新店區頤品大飯店召開。工作人員於上午10時起即抵達會場準備工作，此時已有會員陸續到達。會員大會上午11時正式開始，由張理事長主持介紹蒞會貴賓公教軍警消暨退休人員聯合總會劉總會長盛良、林副總會長水吉、臺北大學張副校長文郁、臺北大學校友總會王顧問進旺、磐安同心會黃理事長磊，接著依大會會議程序進行，圓滿成功（本次大會報告完全採用電腦簡報無紙化作業），會中也感謝羅立法委員明才前來大會祝賀問候各位先進並贈送摸彩品茶葉禮盒2份。大會結束後，張理事長邀請貴賓一起合照留念。

12時許開始餐敘聯誼，首先由主席張理事長致詞：呂局長、各位貴賓、各位先進，歡迎調查局呂局長蒞臨本次會員大會餐會，深感榮幸！本會多年以來，承蒙局裡的關心與協助，實為本會會務推動的重要支柱，謹此表達謝忱。謹代表協會敬祝本局局運昌隆，現在，就請呂局長為我們講話。

調查局呂局長文忠致詞：王名譽理事長、張理事長、王顧問、三位副理事長、各位理監事、貴賓臺北大學張副校長、校友總會王顧問、磐安同心會黃理事長、公教軍警消暨退休人員聯合總會劉總會長、林副總會長及各位先進，大家午安、大家好：

- 一、首先，非常榮幸能夠受邀參加展抱長青聯誼協會第五屆第三次會員大會的餐會。每次見到這麼多退離先進共聚一堂，實在令人感到非常高興，特別這次有高達三百三十多位先進出席，象徵協會蓬勃發展、長青永續。
- 二、其次，我要代表調查局，感謝各位先進長期對局裡的支持與鼓勵，個人接任本局局長職務迄今，在各位先進指導、全體同仁努力之下，近期工作推動順利。
- 三、為提高國人國安意識觀念，特委請專業傳播公司拍製具有諜報動作水準的電影「極光風暴」，於上周五（11/22）舉行首映會，民視也於11月24日首播，還會在12月1日下午1點再次播出，目前影片已上架網路，各位先進可以抽空觀賞按讚，幫忙局裡宣傳。
- 四、本局於11月12、13日舉辦第四屆台灣亞西論壇-2019區域安全與跨境犯罪國際研討會，計有來自30個不同國家之執法官員、學者、專家計122位與會，活動圓滿落幕，對本局推動國際合作及協助拓展實質外交具有很大的助益。另外，本人於10月24日率員赴美國芝加哥參加第126屆國際警情首長協會年會（IACP），參訪CIA、FBI總部，強化了雙邊關係及合作打擊跨國犯罪。並與美東、美西法務秘書進行工作會報，面對面溝通，提升士氣凝聚團隊向心。



五、此外，109年1月11日即將舉行第15任總統副總統暨第10屆立法委員選舉投票，本局目前最重要工作即是選舉查察專案的推動與執行，希望各位先進持續給予本局支持與鼓勵，本局將全力配合各地方檢察署積極執行選舉查察工作，展現政府查賄決心，期能為國人打造公平、乾淨的選舉環境。

六、最後，祝福我們展抱長青聯誼協會會務推動蒸蒸日上、永續發展，以及在座所有貴賓及各位先進闔家平安、順心愉快、萬事如意、幸福美滿，謝謝大家！

司儀林副秘書長義煊介紹蒞會公教軍警消暨退休人員聯合總會、臺北大學、臺北大學校友總會及磐安同心會貴賓代表後，接著報告第18聯絡組吳宗漢先進攝影造詣精湛，參加國內外攝影沙龍賽等，獲獎無數，現任彰化縣攝影學會總幹事。吳先進致贈在台中霧峰拍攝之「臺灣藍鵲」照片乙幀，畫面呈現臺灣藍鵲保護雛鳥而展翅護巢，題名「正面迎擊」，寓意深遠。張理事長代表協會頒贈感謝狀，以表謝忱。另外也要感謝第20聯絡組許克文先進寄贈會員大會參加會員先進一人2包自製自銷之「呼叫咖啡」分別置於座位上。

為了感謝各位蒞會先進對國家社會的貢獻，特別播放蘇芮唱的「奉獻」歌曲及林副秘書長朗誦一篇親撰的感人短文：

各位先進：

當我年輕的時候，受到愛國情操的感動，於是投身調查局，以報效國家為矢志，以「一日調查員，終身調查員」自許。

於是我們將 **青春奉獻給了展抱！歲月奉獻給了國家！**

因此，在光彩亮麗的「調查局招牌」後面，有我們的身影。

在國家發展的路程中，有我們的足跡。

於今，我們退休了，回首前塵，赫然發現，原來我們的一生，竟是如此的精彩璀璨，多彩多姿！ **因為，我們曾經奉獻！**

此次餐會在司儀林副秘書長向張理事長行禮喊口令「開動」後，正式開始用餐，席開34桌，大家相互敬酒、問好，老朋友、老同事聚在一起，話家常，憶往事，場面熱烈、溫馨，調查局呂局長也特別致送適宜先進們飲用的紅酒，大家享用一頓豐盛的午宴。為了便於交談聯誼起見，編排桌次原則：（一）同一聯絡組先進儘量安排在一起。（二）女性先進儘量排在一起，這次參加女性人數較多，不能排在同一桌者，則安排與先生或同一聯絡組同桌。至於菜單方面，頤品大飯店應本會要求，做出符合年長者需求的佳餚。（三）素食者安排在一起。另外多位高齡先進，均親自與會，每位都精神愉快，真是令人欣慰，更是令人感動。

在餐敘過程中，由林副秘書長主持，並開始進行摸彩活動，本次獎品甚為豐盛。贈送及提供摸彩品的有臺北大學李校長承嘉（櫻花紀念酒及瓷杯2組），臺北大學校友總會謝理事長士滄（5,000元禮券）、王常務理事義郎（第一名店食品禮盒3份）、莊常務理事英堯（丸莊醬油禮盒12組）、林常務理事錫琦（什錦包「萬用插頭、露營燈、手機連接線、隨身袋」3組）、李理事麗裕（溪頭米堤優質米15份）、陳理事金錫（多功能讀卡機5組），公教軍警消暨退休人員聯合總會劉總會長盛良（蠶



絲被3份)，磐安同心會黃理事長磊（現金3,000元），羅立法委員明才（茶葉禮盒2份），調查局呂局長文忠（平板電腦1份、黑金爐1份、藍芽喇叭1份、威士忌酒禮盒2份、茶葉禮盒2份、1TB行動硬碟1份、典藏高粱酒禮盒2份），展雲公司（金門高粱酒禮盒6份、威士忌酒禮盒6份），王顧問榮周（不銹鋼鍋具禮盒1組），王名譽理事長光宇（家樂福3,000元禮券）、張理事長濟平（家樂福3,000元禮券）、崔副理事長昇祥、陳副理事長信道、陳副理事長志揚、潘副理事長鴻謀、洪副理事長廷祿、鄭監事會召集人家駒（家樂福2,000元禮券各1份）等摸彩品，分別由謝時勉、林清平、劉永新、林為忠、溫渝生、張台立、康玉瓊、張文雄、李志強、蔣佳薰、許文雄、陳思健、陳士元、邱松日、李 料、范介平、柯晴男、蘇月霞、卓孝昌、黃欽明、程向生、黃素蘭、周士傑、楊在元、林昭倫、張隆裕、才忠政、徐國祥、劉增富、胡巧雲、陳啟興、夏光燦、陳水官、王以力、林振裕、黃振峰、蔡昌德、黃堅吾、潘隆一、閻鎖琳、楊守逸、杜正庚、韓季勳、蔡東興、張一民、陳光中、李榮章、鄭王燦、顏正雄、劉榮光、黃丁世、王徐勳、徐長春、劉新華、吳清錄、林金營、莊 銘、李愛齊、陳奕海、吳軍齡、尹燕興、陳慶隆、蔡育德、呂夢顯、陳天佑、蕭光渝、陳文昭、黃郁初、秦台生、胡佐漢、潘鴻謀、樂勝利、林振裕、楊錦波、成漢生、李美根、陳銘木等先進抽中。領獎的先進都拍照留念歡欣喜悅，未中獎的先進鼓掌道賀，並期待下次聚會時獎落我家。

餐敘在歡樂聲中進行，王名譽理事長、張理事長、呂局長、劉總會長、黃理事長、王顧問等前往逐桌敬酒，向出席會員先進表示問候之意，熱情互動，大家反應熱烈，令人感動。當甜點、水果上桌時，餐會已近尾聲，在與會會員大家互道珍重，相約下次聚會時再把酒言歡後，踏上歸途，也使此次大會劃下一個圓滿句點。

（文／編輯組）



王名譽理事長、張理事長與蒞會貴賓合照





王名譽理事長、張理事長、呂局長
與蒞會貴賓等前往逐桌敬酒



吳宗漢先進致贈協會在台中霧峰拍攝之
「臺灣藍鵲」照片乙幀



王名譽理事長、張理事長、呂局長及蒞會貴賓等與臺北大學校友合照



會務訊息

第五屆第三次會員大會會議紀錄

時間：中華民國 108 年 11 月 26 日上午 11 時

地點：新北市新店區北新路三段 207 號 1 樓「頤品大飯店」

出席：張理事長濟平等 395 人（含委託書 85 人）

主席：張理事長濟平

記錄：李組長湘中

一、大會開始

已達法定人數，主席宣布開會。

二、主席致詞

各位貴賓、各位先進：大家午安、大家好！

- (一) 首先對今天蒞會貴賓臺北大學張副校長文郁、臺北大學校友總會王顧問進旺、磐安同心會黃理事長磊、公教軍警消暨退休人員聯合總會劉總會長盛良、林副總會長水吉等諸位先生，敬致歡迎之忱。
- (二) 本人自 106 年 8 月 29 日到會服務以來，本屆任期已然過半，期間承蒙王名譽理事長的指導，還有全體會員、理監事、聯絡人先進的支持，以及工作會報成員、輪班值日同仁的辛勤奉獻，使得會務工作無論在會員增長、召開會議、經費收支、發行刊物、聯誼活動、關懷慰問等各個層面，均能達成「順利運作、穩定發展」兩大目標，在此謹表達個人誠摯的感佩之忱。
- (三) 歡迎並感謝會員先進從各地蒞臨參加一年一度會員大會，尤其難得的是第 18 聯絡組在梁平理事兼聯絡人邀集下，組團攜眷自中部地區前來參加，盛情可感。個人深刻體認，就是「勿忘展抱、珍惜展抱」的精神，讓我們同心協力、和諧團結一起營造這個「展抱長青大家庭」。
- (四) 感謝友會謝理事長、黃理事長、劉總會長的指導愛護，受益良多，特別敬表謝忱，期盼仍能時賜教言，以匡不逮。
- (五) 明（109）年 1 月 11 日舉行二合一選舉，關係國家定位與發展，大家要堅定的站起來走出去，投下神聖的一票，也要鼓勵家人、志同道合的朋友，踴躍投票，用選票決定自己的明天、決定中華民國的未來。謝謝大家。

三、王名譽理事長致詞

- (一) 感謝這麼多貴賓撥冗前來參加本會第五屆第三次會員大會，讓我們備增光彩，請大家一起鼓掌，表示我們熱烈的歡迎之意。
- (二) 為了維持會務的正常運作，工作會報人員平日工作非常辛苦，為了辦好此次會員大會，相關人員更是備極辛勞，讓我們對理事長、副理事長、駐會顧問、



秘書長、副秘書長、組長、胡秘書等的工作辛勞，表示敬意與謝意。

(三) 祝大會圓滿成功，祝大家身體健康、萬事如意。

四、貴賓致詞

(一) 臺北大學張副校長文郁

今天很高興代表校長李承嘉先生前來參加貴會會員大會，調查局和本校關係密切，有四位局長均是本校出身，在調查局工作的同學不計其數，臺北大學校友總會與貴會結盟甚久，關係密切，交流融洽。祝大會成功，並祝福各位會員身體健康、萬事如意。

(二) 臺北大學校友總會王顧問進旺

今本會理事長謝士滄先生出國，由本人代表出席貴會會員大會深感榮幸。本人在任海巡署署長期間，與調查局聯繫密切，共同打擊犯罪，成效卓著；本會與貴會結為姊妹會交流密切、融洽。最後敬祝大會成功，各位健康、平安、快樂。

(三) 磐安同心會黃理事長磊

很高興受邀參加貴會會員大會，看到貴會在張理事長卓越領導之下，工作推展順利，會務蒸蒸日上，表示敬意。本會成立之初，受到貴會的指導、鼓勵及支持，受益良多，敬表謝意，貴我兩會在工作上關係密切，交流頻繁，今後將持續加強。最後祝大會圓滿成功，各位平安健康、幸福喜樂。

(四) 公教軍警消暨退休人員聯合總會劉總會長盛良

很高興能再次參加貴會會員大會，貴會在王前理事長及張理事長卓越的領導下，看到會員均踴躍出席，充分顯示會員的向心力和凝聚力。調查工作為國家重要的安定支柱，對國家的安全工作各位均貢獻良多，過去調查局在立法院的預算審查，本人均積極支持與促成，使調查局經費得以充裕，無後顧之憂，使調查工作得以順利開展。預祝貴會會務蒸蒸日上，並祝大家健康快樂、萬事如意。

五、報告事項

(一) 理事會工作報告

報告人：孫秘書長臺生

1、上次（第五屆第二次）會員大會通過決議案辦理情形：

- (1) 本會 108 年度工作計畫案，已報請內政部備查，並依規劃進度辦理。
- (2) 本會 108 年度經費收支預算案，已報請內政部備查。
- (3) 本會 106 年度經費決算案，已報請內政部備查。
- (4) 本會 106 年度現金出納表、資產負債表、基金收支表、財產目錄案，已報請內政部備查。

2、會務報告：



- (1) 新進會員入會情形：本期經工作會報審查完成入會手續新進會員，計有蔡昌德先進等 31 人。
- (2) 會務運作情形：
- ①人員異動：
- 甲、總務組長王興華先進不幸於 108 年 6 月 2 日辭世，所遺職務，案經 108 年 7 月 30 日第 651 次工作會報決議，聘任專員姚燕銘先進擔任第五屆理事會總務組代理組長，已提 108 年 8 月 27 日第 5 屆第 6 次理監事聯席會議核備在案。
- 乙、本期計有蔡育德、喬台生、李寶樹、周有義等 4 位先進，分別接任第 6、20、26、17 等聯絡組聯絡人，接續服務工作。
- ②本期召開工作會報 45 次（自 621 次至 665 次），發揮維繫會務順利運作功能。
- ③本期召開理、監事聯席會議及聯絡人會報各 2 次，研討精進會務推展與議決重大事項。
- ④本會按季出刊「會訊」計 55 期、一屆一冊「會刊」計 4 期，留下會務活動珍貴之文字與圖像紀錄。
- ⑤聯絡活動狀況：
- 甲、舉辦慶生會：108 年 5 月 28 日舉辦大台北地區會員 108 年上半年慶生會，參加人數 169 人；108 年 8 月 27 日舉辦大台北地區會員 108 年下半年慶生會，參加人數 171 人。
- 乙、各聯絡組活動情形：本期各地區聯絡組舉辦聯誼餐會共 14 次（第 19、29、22、23、18、25、24、21、20、16、26、27、17、28 等聯絡組），對相關聯絡人之辛勤付出，敬表感佩。
- 丙、關懷慰問：本期慰問在家療養及住院者 6 人（王法仁、魏懋健、許克明、王存舜、盧兆英、姚燕銘等先進）。
- 本期慰問逝世先進家屬或參加公祭者 3 人（王興華、林先偉、余致遠等先進）。
- ⑥舉辦旅遊活動：108 年 5 月 14 日至 16 日舉辦花蓮、台東三日知性之旅，由張理事長領隊共有 62 位先進（含眷屬）參加。
- ⑦本期重陽敬老關懷：
- 108 年重陽節，寄送 57 位 90 歲以上先進敬老賀卡，並由第 16 組史攸南、第 17 組周有義聯絡人分別代表協會探訪剛屆 90 歲之陳鳳江、鄧貞吉等 2 位先進。
- ⑧參加植樹紀念活動：
- 108 年 3 月 12 日上午，本會崔副理事長昇祥、潘副理事長鴻謀受



邀參加調查局呂局長文忠在青溪園區主持之植樹節活動，兩位副理事長分別手植松樹苗株，象徵「展抱精神，永續傳承」，意義深遠。

⑨參加友會聯誼活動：

本期 108 年 3 月 16 日參加臺北大學校友總會之會員大會活動暨「櫻花林紀念碑」揭幕典禮，108 年 11 月 9 日參加磐安同心會之會員大會，觀摩交流，獲益良多。

(二) 監事會工作報告

報告人：財務組盧組長兆英

會務經費：(107 年 11 月 1 日至 108 年 10 月 31 日止)

(一) 收入部分

- 1、會費收入 667,020 元
 - 2、會務捐贈收入 777,434 元
 - 3、利息收入 2,737 元
 - 4、上期結存 962,104 元
- 以上各項收入 2,409,295 元

(二) 支出部分

- 1、業務費用 828,441 元
 - ①慶生會 546,538 元
 - ②知性活動 20,000 元 (花東 3 日遊)
 - ③慰問長者 (重陽節慰問剛屆滿 90 歲周士傑等 2 位先進) 1,628 元
 - ④慰問病患 (探視王法仁等 7 位先進慰問品) 5,515 元
 - ⑤召開會員大會 254,760 元
 - 2、辦公費 668,538 元
 - ①紙張文具 11,130 元
 - ②印刷郵電雜支費 657,408 元
 - 3、其他 50,000 元
捐贈友會 (台北大學校友會) 50,000 元
 - 4、提撥基金 20,000 元
- 以上各項支出 1,566,979 元

(三) 收支相抵結存 842,316 元

六、討論提案

第一案：

案由：本會 109 年度工作計畫案，提請審議。

說明：一、依本會章程第 14 條規定，會員大會具有議決年度工作計畫之職權。



二、109 年度工作項目分會務及業務二項，業經參酌以往各年度工作事項編製完成。

三、通過後作為 109 年度會務推動之依據，並報請主管機關內政部備查。

決議：照案通過

第二案：

案由：本會 109 年度經費收支預算案，提請審議。

說明：一、本會 109 年度經費收支預算，經參酌本（108）年度預算編製完成。

二、通過後作為新年度預算執行之依據，並報請主管機關內政部備查。

決議：照案通過

第三案：

案由：本會 107 年度經費決算案，提請審議。

說明：一、本會 107 年度經費收支預算，均依編列項目執行完畢，並經提第五屆第五次理監事聯席會議審查在案。

二、編製 107 年度經費收支決算表，提本次大會審議通過後，報請主管機關內政部備查。

決議：照案通過

第四案：

案由：本會 107 年度現金出納表、資產負債表、基金收支表、財產目錄案，提請審議。

說明：一、本會 107 年度現金出納表、資產負債表、基金收支表、財產目錄，業經編製完成。

二、通過後報請主管機關內政部備查。

決議：照案通過

七、臨時動議：無

八、主席結論

（一）對於各位貴賓的致詞勉勵，銘感在心，定當全力以赴。特別藉此機會，要對劉總會長盛良先生帶領公教軍警消退休人員團體爭取權益所作的努力與貢獻，表達最崇高的敬意。

（二）本次會議報告事項呈現會務推動情形，也通過四項重要提案，感謝各位會員先進的參與，使本次大會得以順利圓滿完成。

（三）再過一個月，中華民國 109 年來臨，歲次庚子，生肖金鼠，提前祝福大家在新的一年，心有所屬，事事如意！

九、散會



109 年重大會議時間及地點預告

- 一、109 年 5 月 26 日（星期二）上午 11 時在新北市新店區頤品大飯店召開第 5 屆第 7 次理監事聯席會議、109 年第一次聯絡人會報及中午 12 時舉辦 109 年上半年大台北地區會員慶生會。
- 二、109 年 8 月 25 日（星期二）上午 11 時在新北市新店區頤品大飯店召開第 5 屆第 8 次理監事聯席會議、109 年第二次聯絡人會報及中午 12 時舉辦 109 年下半年大台北地區會員慶生會。
- 三、109 年 11 月 24 日（星期二）上午 11 時在新北市新店區頤品大飯店舉辦第 5 屆第 4 次會員大會。

本期（108 年 10 月至 12 月）會員會務樂捐芳名錄 （依捐款時序排列）

姓 名	樂捐數	姓 名	樂捐數	姓 名	樂捐數	姓 名	樂捐數
成漢生	3,000	閻鎖琳	5,000	李長明	5,000	李冠德	1,000
周士傑	1,000	梁 平	5,000	嚴夢漢	5,000	秦台生	5,000
范士賢	3,000	汪孝先	1,000	陳光雄	3,000	王榮周	50,000
郭林勇	10,000	洪廷祿	5,000	蔣志太	2,000	賴穎平	1,000
蔡中鈺	5,000	陳光中	3,000	陳水潭	1,000	張治平	10,000
林義杜	5,000	何啟東	2,000				
合計人次 22 人 捐款總計：131,000 元 製表：盧兆英 108.12.24							

會員來函

◎第 9 聯絡組胡黔立先進

長江一號郵輪十三日遊（三）

接著介紹下個旅遊景點前，先來談一下有關「長江一號」這艘郵輪，「長江一號」郵輪開航於 1978 年，至今已有 30 年歷史，郵輪全長 103.8 米，載客人數共 218 人，內有總統套房 1-2 間，商務套房 6 間，標準客房 101 間，員工總人數為 127 人，客房內配置有 2 張標準床，其他如桌椅、沙發、電視、衛浴設備等一應俱全。房間內另有伸展出去之江景露台 1 座，以玻璃門相隔遮以簾幔，我每天晨起，或用餐前後及休息空檔，都會推門而出，坐在船邊椅上歇息，或泡杯咖啡，望著江面上悠悠之江水及周邊綠色山巒美麗之景色出神，古人詩云：「江上數峯青」形容的真好，其間常見有大小型船隻經過出沒，更有一種迷你型 1 個人座之狹長形小船，上載物品或是空船像梭子似的快速從眼前江面疾駛而過，這種類似圖畫般裡之情景，看得



我迭迭驚喜連連不已。

另外記得頭一天晚上，興沖沖地初登上停靠在碼頭邊之「長江一號」郵輪時，發覺在通往郵輪之碼頭路上，間隔站立著許多穿著一式制服之女性工作人員，恭迎遠客到來，這一幕貼心親切印象深印腦海。接下來每天例行既定行程依稀尚能看到她們美麗之身影。另外每當客人於出入行進間，遇到有不平凹凸之路面，或是濕滑之上下坡道，上述工作人員（也會有男性）都會主動上前加以攙扶，提醒客人要「小心行走」等叮嚀之語，雖然如此謹慎小心，我們同隊之吳醫師，有一次在返回船上路中，已快接近走到船邊，身旁有夫人陪伴照料仍不小心被雜物絆倒摔傷筋骨，用餐時連著2天沒看到人影。吳醫師，領隊暱稱「小吳」，平日熱心助人，沒想到竟會出此意外，所以出門在外，道遠路長，除應時時戒慎誠鑒外，切記行止安全第一，多加小心。

其次令我印象深刻值得一提的，是每次離船上岸走訪參觀，或於行程結束再回到船上時，除例行性需接受船上嚴格之安全檢查外，當大家剛邁入一樓大廳出入口處，工作人員早早已備妥熱毛巾逐一遞送給每位客人擦汗擦手，並奉上熱茶一杯解渴，再各自回到自己艙房休息，等候聽廣播用餐，用餐前，各領隊會在餐廳門口集結列隊恭迎客人到來，禮儀週到，從上述種種細微動作安排，可以從中看出主其事者，是否時時刻刻以客為尊之無私用心。

至於前面提到用餐時聽廣播一節，我一直覺得在自己艙房內，不管是聽什麼廣播內容，聲音微小，似有若無，聽不清楚在講些甚麼？為此我向領隊反映，經過找人現場測試，重新調整後，已完全改善。還有某次晚上在船上4樓活動中心聽文化講座專題演講，講題為「莫高窟的石窟藝術」，在場聽眾對講授者之解說敘述都聽得入神，我卻一個字也沒入耳，為此我又向領隊反映說：我耳朵聽力不好，可否將麥克風調高或調大聲一點，領隊聽完細訴後二話不說，直接引領我坐到裝置有大喇叭箱前之座位上，果然解決了我之難題。諸位，我這個人是不是很難搞，問題一大堆、一籬筐，又是這裡痛、那裡吐的，還好領隊不嫌棄，一一幫我化解，照顧週到。有次晨起，突然心血來潮，想到「游於藝」，我趑到4樓活動中心學打太極拳，看著並跟著教練做動作，領隊黃女士剛好也在場邊，瞥見我突然到來，趕緊拿起隨身手機幫我拍照取鏡打卡，即刻傳給我在上海工作的兒子分享，這就是我們可愛的領隊黃女士真實的一面。有人說，旅行是為了追求快樂，而快樂則是油然從心中而生，我深有同感。

接下來參觀江南三大名樓之一的岳陽樓，岳陽樓位於湖南省岳陽城西，樓高3層，面對洞庭湖，相傳此地原為三國時東吳名將魯肅操練水軍的閱兵樓；唐張說左遷岳州，為療愁思，而於開元四年改建成岳陽樓，詩人李白、杜甫、白居易等均曾



遊此並賦詩，杜甫登岳陽樓詩云：「昔聞洞庭水，今上岳陽樓，吳處東南圻，乾坤日月浮，親朋無一字，老病有孤舟，戎馬關山北，憑軒涕泗流。」今之岳陽樓，為宋慶曆四年，巴陵郡守滕子京所修築，並請范仲淹為岳陽樓作記，寫下「先天下之憂而憂，後天下之樂而樂」，「不以物喜，不以己悲」等千古佳句，讓岳陽樓名垂千古。岳陽樓由於建築別具風格，也是唯一保有原貌的古建築，堪稱江南三大樓之首，並享有「洞庭天下水，岳陽天下樓」之雅譽。當天我們遊岳陽樓時，天氣晴朗，我站立在樓前駐足觀賞，怎麼看都覺得樓宇巍峨壯麗，玲瓏剔透，氣勢宏偉，有人說「巴陵勝景，在此一樓」。我們欣喜魚貫登樓遙望，只見遠處水天一色，風月無邊，美景當前，使人留戀眷顧不已。

看完了岳陽樓，接著遊廬山，前面曾提到遊廬山時曾暈車嘔吐，惟在廬山短暫停留期間，我還是利用有限時間，到處走動看了一下，其中最著名值得一敘的要算「美廬別墅」了，美廬別墅位於廬山枯嶺東側，是一棟佔地千餘平方米，是本世紀 20 年代屬歐式風格之建築，新穎別緻。別墅始建於 1922 年，原為英國人赫利女士的私宅，赫利女士和蔣夫人宋美齡女士私交甚篤，於 1934 年將別墅連同整個院落贈送給宋美齡，蔣介石見此房舍庭院幽靜、美麗，而宋美齡女士名字中也有一個「美」字，遂以「美廬」二字命名，並親筆題寫，命人鐫刻於院內石上，「美廬」之名由此而來。當天我站在「美廬別墅」前觀看欣賞，由於別墅矗立在山坡道上，由下往上仰看，外觀並不十分豪華突出，或許是年代久遠，更或許是一段已然翻頁的歷史，總覺得有股歷經滄桑褪去風華之感，倒是此地環境十分清幽，古樹參天，青山隱隱，唯一令人不解的，是不遠處之公廁陳舊不堪，不像是知名旅遊景點應有之格局。

廬山位於江西北部，鄱陽湖之濱，一名匡廬，素有「匡廬奇秀甲天下」之稱，廬山之美，在於奇峰峭壁，巉岩怪石，流泉飛瀑，雄奇而秀麗，由於襟江帶湖，廬山濕氣特盛，雲霧出沒無常，變幻莫測，諸峰忽隱忽現，忽然白雲四起，瀰漫山谷，如烟如霧，瞬息雲海密佈，咫尺不能辨認，故蘇軾遊西林廬山嘗詠道：「橫看成嶺側成峯，遠近高低各不同，不識廬山真面目，只緣身在此山中」，這真是廬山的千古絕唱。當天我們遊覽廬山時，跟岳陽樓一樣，都是風和日麗之好天氣，既無前面說的雲氣出沒，如烟如霧，追逐奔騰情景，更無咫尺之內不能辨物情形，一切恬然平靜，安好正常。旅行本來就是這樣，凡事可遇不可求，不要抱憾也不要埋怨，只能說大家有緣相聚，曾相約到此一遊，來過這裡，在此小憩，如此而已。





九九重陽敬老活動

重陽節敬老活動是展抱長青聯誼協會年度重要活動之一，今年重陽節在10月7日，協會於9月中旬即開始準備，閻副秘書長並在節前，便針對名冊中年齡90歲以上長者57位先進們分別寄送祝福賀卡。另活動組劉組長打電話聯繫今年屆齡90歲之先進，大台北地區有秦廣瑞、高玉泉、姚禮榮、梁昌銘、范士賢、樓文淵、洪淑敏及池蘭森等8位，洽詢前往探望時間。其中梁昌銘及樓文淵2位先進電話一直沒人接；其餘秦廣瑞等先進均表示感謝協會關懷，並表示身體狀況皆還好，但分別以個人原因婉謝，在此不一一贅述；另有苗栗陳鳳江及台中鄧貞吉2位先進，則電話聯繫請各該組聯絡人前往探望。（文／編輯組）

一、第16聯絡組陳鳳江先進

今（108）年10月7日為重陽節，本人及組員徐鶴峰，於10月6日下午4時親赴會員陳鳳江先進住家探訪，祝賀佳節並代表協會張理事長致贈養生食品乙盒、鮑魚乙盒。

陳先進現年90歲，曾任台肥苗栗廠政風室主任，今年7月因年邁致腳不良於行，為防止跌倒，家人聘僱外勞1人全程照顧。陳先進精神狀況尚良好，感謝協會張理事長賀節美意。（文／聯絡人史攸南）

二、第17聯絡組鄧貞吉先進

本組副聯絡人許克明先進、廖守俊先進和本人於10月4日下午2時代表協會攜帶賀禮前往鄧貞吉先進住宅祝壽並祝重陽節快樂。

鄧先進賢伉儷對協會的關懷表達由衷的感謝，並以茗茶、鮮果熱誠的招待，彼此相談甚歡，並邀請鄧貞吉夫婦參加本組年度慶生宴會，彼等欣然接受。許克明先進與鄧先進乃50餘年好友，渠任聯絡人期間對鄧先進關心照顧良多，故致贈親栽的盆景乙盆以表達謝意，展現濃濃的人情味。（文／聯絡人周有義）

關懷慰問

◎第19聯絡組黨慧泉先進

本組黨慧泉先進目前入住嘉義市陽明長照中心5樓501室；黨先進之前因髖骨骨折開刀後感染住陽明一段時日，之後因不願復健，致行動受影響，今年3月又因右側肋骨骨折，赴嘉義基督教醫院動手術，之後又再入住陽明，後經醫師診斷判定有輕度失智，惟目前健康情況均良好，其妻每天燉魚湯調理體力，只是黨先進不願復健，只能躺在床上，或由照護員將他放上輪椅推至病房外活動空間看電視；其思路尚清晰，只是常答非所問，對人有戒心。



本人曾前去探視慰問，黨先進對本人（因同期）尚認識，氣色也不錯，也感謝協會的關注。本人將持續關懷黨先進的狀況。（文／聯絡人顧 川）

追憶懷念

◎第 21 聯絡組徐隆男先進

徐先進於本（108）年 10 月 31 日在新竹關西鄉間從事農作時，不慎跌落駁坎，自此天人永隔，享年 79 歲。

徐先進係調查班第 5 期結業，先後服務於本局台北縣站、彰化縣站，再轉往台北縣政府、台灣省政府、內政部任職，期間，忠勤任事、表現優異，深獲長官器重、同儕敬佩。

徐先進告別式於 11 月 14 日在新北市龍華會館舉行，協會張理事長致送高架花籃一對，以示哀悼，本局退休同仁由劉前副局長展華率張富雄、黃欽明、李 料、孫臺生等致祭。靈堂高掛徐先進大幅墨寶「花若盛開、蝴蝶自來」，儀程肅穆隆重。徐先進家屬對於協會關懷，深表感謝。（文／編輯組）

◎第 2 聯絡組薛鴻儒先進

薛鴻儒先進於本（108）年 11 月 16 日辭世，享壽 91 歲。薛先進係政戰七期畢業，服務軍旅，中校時轉調總統府人事室，81 年改制轉任政風處專門委員，迄 86 年退休後，加入本會。

薛先進告別式於本（108）年 11 月 30 日在板橋上品蓮佛堂舉行，數位八、九十歲的老同學、同事前來送行；孫子、女在靈前演奏組曲追禱，場面溫馨感人。本會致送花籃一對表示哀悼，本人代表張理事長捻香致哀，家屬對本會之關懷，表示感謝。（文／聯絡人賴穎平）

聯誼活動

◎第 26 聯絡組聯誼活動

本組於 108 年 10 月 3 日中午，假臺東市「米巴奈山地美食坊」舉辦年度聯誼餐會，協會潘副理事長及活動組劉組長搭飛機蒞臨指導，本組成員 2 人請假，4 人與會，臺東縣站考主任、施副主任及外勤據點 2 人應邀到場共襄盛舉。餐會中潘副理事長除說明張理事長無法出席原因，並一一關懷、詢問本組各先進生活現況。

本人提供 1 瓶洋酒助興，氣氛溫馨愉悅，餐廳提供美味的原住民菜色，歷時 2 小時餘圓滿結束。（文／聯絡人李寶樹）



◎第 27 聯絡組聯誼活動

本組於今（108）年 10 月 4 日中午，在萬巒鄉「海鴻飯店」舉行聯誼活動，承蒙協會張理事長、崔副理事長、潘副理事長，劉組長等蒞臨及屏東縣調查站蕭主任率同相關人員與會，本組甚感榮幸與謝意。

據協會交與本組名單共有 9 名，惟經訪查聯繫結果卻僅有 5 名。我們認為成員縮減原因，可能罹病、辭世或其他原因所致。然此次林秋良先進病逝，卻令人震驚與難過，林先進在世時身強體健，為人敦厚有禮，其溘然而逝，誠令人感到世事無常。本人拜訪其妻得知：先前林先進忽發高燒、咳嗽，著其看醫生，林先進卻仗著身體強健而不從，其子在台北服務而將之轉至台北某大醫院救治，發現是肺炎，但為時已晚，藥石罔效矣。講到「肺炎」，甚多因風寒而起，大家年齡都一大把了，要注意身體保重。

記得公教年金釋憲中，秋良先進曾嚴肅地問我的看法？我回他說：「釋憲可能對我們不樂觀。」他聽了以後，神態鬱抑而頗有微詞，由此可知，秋良先進對年金改革甚為重視與不滿，隨之影響其健康。是以今後為免會員人數逐漸萎縮，除歡迎各調查、政風退休先進加入「展抱長青」行列外，我們也要有「一日展抱、終身展抱」精神，讓「展抱」長青不朽！

本組聯誼餐會在大家水乳交融，殷殷致意之情誼中，互道珍重再見！

（文／聯絡人張政富）

◎第 17 聯絡組聯誼活動

本組於 108 年 10 月 17 日中午在台中市「大北京餐廳」舉辦聯誼餐會，協會張理事長率同崔副理事長、潘副理事長、洪副理事長、盧組長、劉組長及王前局長福林、台中市處蔡處長、航業處彭處長、中機站陳主任、台中市政府政風處廖主任秘書、彰化縣政府政風處陳科長等蒞臨參加，席開六桌。

感謝各位貴賓的贊助，先進熱誠的參與，餐會中張理事長及王前局長福林逐桌敬酒氣氛融洽，並請本組 90 歲的鄧貞吉先進切生日蛋糕供與席各位分享，祝福大家生日快樂，身體健康，萬事如意。本人首次擔任聯絡人，特別感謝許克明、陳耀民兩位副聯絡人指導與協助。

席間享用美食，開懷暢飲，賓主盡歡，令餐會圓滿完成，期待來年再相會。

（文／聯絡人周有義）

◎第 28 聯絡組聯誼活動

第 28 聯絡組（金門）聯誼餐會於 108 年 10 月 24 日晚上 6 時在金門「記德海鮮餐廳」舉辦，席開兩桌。

陳聯絡人炳仁首先致詞表示很高興看到王名譽理事長、崔副理事長、潘副理事長、閻副秘書長、劉組長及姚代理組長前來參加聯誼餐會，感謝余處長及縣政府陳處長安排今晚餐會，同時謝謝調查處余處長率同秘書長、張科長等處裡同仁參加，本組除了李金土先進身體狀況不佳未來外都出席了餐會。本人一生都與調查局及福



建處情義相處，雖然年紀已老，身體狀況大不如前，但是仍然會繼續為調查局貢獻下去。

崔副理事長致詞表示，張理事長原本要來參加聯誼餐會，與大家好好見面聯誼，但臨時有事去加拿大，要本人特別向大家致意，今天很高興前來和大家見面聯誼。余處長致詞表示，很高興能為局裡以前的局長、副局長服務，以後有要我服務之處，請儘量告知。陳處長致詞表示，跟局裡是兩代的情誼，就用58度高粱的熱情乾一杯，獲得大家熱烈的掌聲。

今天餐廳的菜色是陳處長安排的，非常豐盛美味，加上好喝的金門高粱，大家濃厚的情誼，敬酒交談之熱烈不在話下；席間王名譽理事長談到協會如何響應翁故理事長號召購置會所，協會先進慷慨解囊捐款之情節，盡皆懷念。（文／編輯組）

◎第19 聯絡組聯誼活動

本組聯誼活動於108年12月12日中午在嘉義市南京路197號「鐵馬道海鮮婚宴會館」舉行。協會張理事長、財務組盧組長、活動組劉組長專程南下蒞臨指導；嘉義縣站高主任聰明、嘉義市站王主任澤民、雲林縣站李主任華君、嘉義縣市駐區湯督察光一亦應邀與會。本組18位先進，除4位先進（葉肇祥先進在台北就醫，黨慧泉先進在嘉義市陽明醫院長照中心療養、洪式超先進因青光眼行動受限、呂孟家先進早有行程安排）無法與會外，餘均出席盛會。

餐會開始，與會先進熱烈鼓掌歡迎協會張理事長等貴賓出席指導。張理事長致詞如下：一、今天參加貴組聯誼餐會，看到各位先進神采奕奕，精神飽滿，非常高興。二、協會會務均正常運作，新會員持續地加入，使會務更蓬勃發展，也請各位先進協助再推薦退休同仁加入協會。最後祝各位先進身體健康、萬事如意，期待明年再相會。

餐會於熱烈氣氛中進行，與會先進均酒酣耳熱，約下午1時40分圓滿結束。
（文／聯絡人顧 川）





預防失智快行動

預防失智 不菸不酒不偏食

- 1 不吸菸
- 2 不喝酒過量 (減少酒精的攝取)
- 3 不偏食 (均衡適量飲食習慣)

護腦強心，降低失智風險
保護你的心，就能保護你的腦

預防失智快行動!

衛生福利部 國民健康署
經費由菸品健康補捐支應 廣告

預防心血管疾病，降低失智症風險

腦中風或慢性腦血管病變，會造成腦部血液循環不良，導致腦細胞死亡造成智力減退的血管性失智症，是造成失智症的第二大原因。因此，預防心血管疾病，可以有效降低罹患失智症的風險！

遠離心血管疾病和憂鬱

- 預防三高 (高血壓、高血糖、高血脂)
- 預防憂鬱

也可以預防失智症囉!

預防失智 要運動、要參與、要動腦

- 1 要增加腦部活動
- 2 要增加身體活動
- 3 要增加社會參與

(摘自衛生福利部國民健康署網站)



法令宣導

安心購物防詐騙提醒

1212 購物節一過，相信您錢包瘦了
但……

詐騙集團正在覬覦您瘦下的錢包準備使用「解除分期付款詐騙」來絕地大反攻
請注意，接到網路平臺或電商業者客服來電要求您用手機或電話：

『操作 ATM』、『解除分期付款』、『重複扣款』、『升級 VIP』、『購買遊戲點數』
請注意**這是詐騙** 請立即掛斷電話然後撥打 165 逕行檢舉 保護您瘦下的錢包



(摘自 165 防騙宣導 LINE)

會務捐款及常年會費匯款郵政劃撥專戶

帳號：19879569

戶名：社團法人中華民國展抱長青聯誼協會

(已繳永久會費及 109 年會費者，請勿再劃撥會費)

會址：新北市新店區北新路 3 段 82 號 9 樓之 1

電話：02-29129010 傳真：02-29180452

◎本會訊如有污損、缺頁，請退還「**新北市新店郵局第 7—34 號信箱**」，
將另行補寄；如無法投遞，亦請退回上址。

胸懷展抱  永遠長青