



# 長抱長青

會訊

第五十七期

翁文維題

中華民國一〇九年九月三十日發行

## 內容摘要

特載	頁次
本會舉辦大台北地區 109 年慶生會 .....	2
<b>會務訊息</b>	
第五屆第七次理監事聯席會議紀錄 .....	5
109 年第一次聯絡人會報紀錄 .....	9
本會召開下半年重大會議時間及地點預告 .....	11
本期樂捐芳名錄 .....	11
<b>會員來函</b>	
胡黔立、吳金棟、司徒元炎、李兩枝先進 .....	11
<b>關懷慰問</b>	
孫臺生、方春子、李民邦、何澤生、黃丁世、洪廷祿、滕則權先進	18
<b>追憶懷念</b>	
王文明、曾永賢、杜正庚、金華傑、倪 圻、楊耀輝、童慶仙、 李金土、魏懋健、盧朝興、林 鵬、林克文先進 .....	20
<b>聯誼活動</b>	
參加「臺北大學校友總會」第八屆理事長交接儀式暨感恩餐會 .....	24
第 18、22 聯絡組聯誼活動 .....	24
<b>養生保健</b>	
大腸癌篩檢不可少！早預防、定期追蹤及治療健康沒煩惱 .....	26
<b>法令宣導</b>	
出入八大類人潮擁擠或密閉場所時務必佩戴口罩 .....	27
<b>會務捐款及常年會費匯款郵政劃撥專戶</b> .....	28

## 特 載

### 本會舉辦大台北地區 109 年慶生會

本會 109 年度上半年台北市、新北市會員慶生會原定 5 月 26 日召開，為因應「新冠肺炎」防疫需求，延至 8 月 25 日與下半年慶生會合併舉行，並於第五屆第七次理監事聯席會議及 109 年第一次聯絡人會報結束後，中午 12 時在同一地點「頤品飯店」舉行，由張理事長主持，調查局萬副局長家佛偕同台北市處劉處長復興、新北市處蔡處長文郎及喻委員榮台等代表前來祝賀。

慶生會開始，張理事長致詞如下：

萬副局長、王名譽理事長、各位顧問、四位副理事長、鄭召集人、各位局裡同仁、各位壽星先進、各位理監事、聯絡人先進：大家午安、大家好。首先，說明 109 年上半年台北市、新北市會員慶生會原定 5 月 26 日舉行，為因應「新冠肺炎」防疫需求，延至本日一併辦理上、下半年會員慶生會。我要代表協會向各位壽星先進致上最誠摯的祝福～福如東海、壽比南山、生日快樂、天天幸福！

其次，依例將近期會務概況簡要報告如后：

- 一、因應防疫需求，除於 3、4 月間停開工作會報 4 次之外，餘均按期召開會議，共計 40 次，協會會務正常運作。
- 二、本期新進會員計有 23 人，持續強化協會動能。
- 三、本期慰問先進住院者 8 人。
- 四、本期參加先進公祭者 14 人。
- 五、本期出刊會訊 2 期（第 55、56 期）。
- 六、本期各地區聯絡組舉辦聯誼餐會計 6 次。
- 七、聘請汪忠一先進為協會顧問，蘇中山先進擔任協會副秘書長。

以上是近期會務概況報告，謹請各位先進瞭解並予支持。

再者，特別感謝萬副局長蒞臨帶來祝福，也要感謝局裡對於協會運作發展所給與的支持協助。協會與局裡的關係是相生相成的，互為連結、互為成就，局裡締造工作佳績，退離人員為局喝采同享榮耀，局裡如遭外界誤解攻訐，退離人員誓為後盾堅定面對，調查員進行曲高唱的「勇敢進軍」就是我們共同的信念。

目前新冠肺炎疫情並未趨緩，專家學者一再提醒國人，今年冬季可能再度爆發另一波感染，建議大家除了加強防疫新生活相關規定外，也請注意保養身體。

最後，今天是七夕，也就是情人節，祝福在座各位同仁、先進，平安健康、佳節快樂。謝謝大家。

接著請貴賓調查局萬副局長致詞如下：

王名譽理事長、張理事長、王顧問、汪前局長、四位副理事長、各位理監事及各位貴賓先進，大家午安、大家好：

- 一、首先，非常榮幸能夠受邀參加展抱長青聯誼協會本年度會員慶生會，見到這麼多退離先進共聚一堂，實在令人感到非常高興，象徵協會蓬勃發展、長青永續。
- 二、其次，我要代表調查局，感謝各位先進長期對局裡的支持與鼓勵，在各位先進指導、全體同仁努力之下，近期工作推動順利。

特別是今年4月30日蔡總統親臨本局，與本局全體一級主管以上幹部舉行座談會，交換工作意見，蔡總統對本局工作成效表示讚許，期勉再接再厲。

- 三、為因應日前疫情嚴峻，本局經濟犯罪防制處成立「嚴重特殊傳染性肺炎」防疫專案，專責辦理嚴重特殊傳染性肺炎防治及紓困振興特別條例案件，查辦涉嫌非法囤積醫療口罩，持續私自販售、生產規避徵用之醫療口罩不法情事，成效卓著，並於局內網設立「戰疫專區」，隨時更新資訊。
- 四、本局於7月3日舉辦109年度科技創新前瞻會議，局本部各辦案業管單位及外勤單位共計將有167人與會。會議目的主要在展現本局科技與業務單位之研發成果與辦案科技量能，檢視本局科技運用成效，提出興革建議、作法與創新前瞻思維，及建立內外勤單位協力參與，共構未來創新作為。
- 五、此外，在保防工作方面，繼106、108年推出國安宣導影片《機密訊號》及《極光風暴》收到如潮的佳評，本局今年再推出劇情長片《格瑞特真相》，此片融入「資安」、「機密保護」等近年來新型國安危機元素，希望藉由電影的吸睛度喚起民眾危機感，進一步從劇情的深度中產生共鳴、願意進一步了解國家安全維護與保防工作。
- 六、最後，祝福我們展抱長青聯誼協會會務推動蒸蒸日上、永續發展，以及在座所有貴賓及各位先進闔家平安、順心愉快、萬事如意、幸福美滿，謝謝大家！

此次餐會席開27桌，實有255人與會，大家相互敬酒、問好，老朋友、老同事聚在一起，話家常，憶往事，場面熱烈、溫馨，調查局呂局長也特別致送適宜先進們飲用的紅酒，大家享用一頓豐盛的午宴。為了便於交談聯誼起見，編排桌次原則：（一）同一聯絡組先進儘量安排在一起。（二）女性先進儘量排在一起，這次參加女性人數較多，不能排在同一桌者，則安排與先生或好友同桌。至於菜單方面，頤品大飯店應本會要求，做出符合年長者需求的佳餚。

最值得一提的是，本次慶生會由會場播放生日快樂歌曲，再繼續林副秘書長帶動大家合唱中英文生日快樂歌祝壽，大家用餐時播放林副秘書長精選的「祝壽歌」，然後摸彩活動前再繼續播放「童年」歌曲，引起在座所有的先進高興熱烈地鼓掌；另外多位高齡先進，均親自與會，每位都精神愉快，真是令人欣慰，更是令人感動。



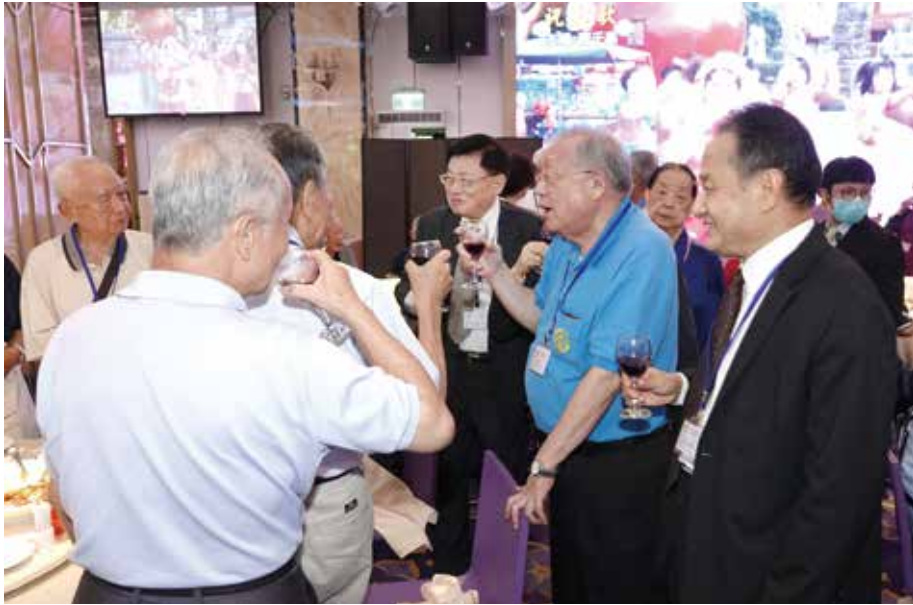
在餐敘過程中，由林副秘書長主持摸彩活動，提供摸彩禮品的有呂局長（LENOVO 平板電腦 1 份、飛利浦黑晶爐 1 份、OMRON 體重體脂計 1 份、格蘭菲迪 18 年威士忌酒 1 份、百富威 14 年威士忌酒 1 份、茶葉禮盒 1 份、1TB 行動硬碟 1 份、藍芽喇叭 1 份、典藏高粱 2 份）、台北市處劉處長（茶葉禮盒 1 份、薑黃養生液禮盒 1 份、人蔘養生液禮盒 1 份、威士忌洋酒 1 份）、新北市處蔡處長（KAVALAN 威士忌酒 1 份、蘇格登威士忌洋酒 1 份、天仁茗茶禮盒 2 份）、展雲公司（金門高粱酒 6 份、威士忌洋酒 6 份）、王顧問榮周（皇家禮炮 21 年威士忌洋酒 1 份）、王名譽理事長（家樂福 3,000 元禮券 2 份）、張理事長（家樂福 3,000 元禮券 2 份）、崔副理事長昇祥、陳副理事長信道、陳副理事長志揚、潘副理事長鴻謀、洪副理事長廷祿、鄭監事會召集人家駒（家樂福 2,000 元禮券各 2 份）。經當眾抽獎，分別由戴月榮、曾春蓮、田福貴、顏強達、陳光雄、周沖坪、杜 瞻、曾秀春、謝時勉、王登景、黃信方、馬豫平、劉永安、謝儀權、張濟平、徐立功、張一民、顏正雄、王憲章、鄭坤良、季介平、蘇台生、林秉致、蘇月霞、柯毓英、李伯恒、李信根、何禮耕、黃迪熹、劉增富、伍竹芳、胡佐漢、陸政吉、姚天賜、張福寶、呂夢顯、王興旺、李保陪、林康年、張承庭、林成東、彭石龍、劉榮光、李克成、蔡東興、張憲治、李逸倫等先進抽中。值得一提的是威士忌酒禮盒獎由洪副理事長廷祿抽中，捐出再加碼 1 千元重抽，由劉增富先進抽中；另張理事長抽中的 KAVALAN 威士忌酒捐給協會享用。領獎的先進都拍照留念歡欣喜悅，未中獎的先進鼓掌道賀，並期待下次聚會時獎落我家。



理監事聯席會議及聯絡人會報團體合照

餐敘在歡樂聲中進行，萬副局長、王名譽理事長、張理事長、王顧問、汪顧問、林顧問、謝顧問、崔副理事長、陳副理事長、潘副理事長、洪副理事長、鄭監事會召集人等前往逐桌敬酒，向出席會員先進表示問候之意，熱情互動，大家反應熱烈，令人感動。當壽桃甜點上桌時，餐會已近尾聲，相約下次聚會時再把酒言歡後，踏上歸途，這次慶生餐會，也在溫馨又愉快的氣氛中，劃下完美的句點。

(文／編輯組)



王名譽理事長、張理事長、萬副局長等人逐桌敬酒

## 會務訊息

### 第五屆第七次理監事聯席會議紀錄

時間：中華民國 109 年 8 月 25 日上午 11 時

地點：新北市新店區北新路三段 207 號 1 樓頤品大飯店

出席：理事應到 33 人，實到 23 人，請假 10 人。

監事應到 11 人，實到 10 人，請假 1 人。

列席：名譽理事長王光宇、顧問林義杜、顧問謝時勉

聯絡人曾文能等 19 人。

主席：理事長張濟平 記錄：蘇副秘書長中山

一、會議開始：理、監事出席已達法定人數，主席宣布開會。

二、主席致詞

王名譽理事長、四位副理事長、各位顧問、各位理、監事、各位聯絡人、各位工作同仁：首先，對各位理監事、聯絡人遠從各地而來，表達歡迎及誠摯的感謝之意。



其次，本次會議的會務報告原本應由秘書長孫臺生先進報告，由於孫秘書長因病請假，我們就請協會新聘的副秘書長蘇中山代理報告，接下來，就請依會議程序進行。

### 三、報告事項

#### (一) 會務報告：蘇副秘書長中山

##### 1、上次理、監事聯席會議決議事項執行情形：

- (1) 審查余振中等 11 位先進申請入會案，均已編列為正式會員，參加本會及各聯絡組活動。
- (2) 檢討策進會務經費收支案，決議持續厲行摶節措施、鼓勵會員先進主動繳交會費、理事監事先進依循往例惠予挹注會務捐款等，刻正依據上述共識推動執行中。
- (3) 本會第五屆第六次理監事聯席會議紀錄，已於 108 年 9 月 17 日陳報主管機關內政部備查在案。

##### 2、會務運作情形：

- (1) 本次會議原定 5 月 26 日召開，為因應「新冠肺炎」防疫需求，延至本日舉行，另一併辦理 109 年度台北市、新北市會員慶生會。
- (2) 新進會員入會情形：  
108 年 8 月至 109 年 7 月，經工作會報審查完成入會手續新進會員計有張慶昇先進等 23 人。
- (3) 聯絡人異動：  
第 1 組蕭聯絡人光渝、第 3 組兵聯絡人世豪請辭，分由該組曾文能先進、蘇清榮先進擔任聯絡人職務，接續服務工作。
- (4) 本期召開第五屆第三次會員大會，參加人數 395 人（含委託書 85 人），議決會務重大事項。
- (5) 本期因應防疫需求，除於 3、4 月間停開工作會報 4 次之外，餘均按期召開會議，共計召開工作會報 40 次（自 655 次至 694 次），維繫推動會務功能於不墜。
- (6) 聯誼活動狀況：
  - ① 108 年 8 月 27 日舉辦大台北地區會員下半年慶生會，參加人數 171 人。
  - ② 本期各地區聯絡組舉辦聯誼餐會共 6 次（第 26、27、17、28、19、18 等聯絡組）。
- (7) 本期重陽敬老，寄送 57 位年齡 90 歲以上先進敬老賀卡，並由第 16

組史聯絡人攸南拜訪剛屆 90 歲陳鳳江先進、第 17 組周聯絡人有義拜訪剛屆 90 歲鄧貞吉先進，代表協會致贈營養品禮盒，敬表祝賀佳節之意。

(8)本期慰問先進住院者 8 人(姚燕銘、黨慧泉、孫臺生、黃丁世、林 鵬、何澤生、李民邦、方春子先進)。

(9)本期參加先進公祭或慰問家屬者 14 人(林先偉、余致遠、徐隆男、薛鴻儒、曾永賢、金華傑、王文明、倪 圻、楊耀輝、童慶仙、李金土、魏懋健、盧朝興、杜正庚先進)。

(10)參加友會聯誼活動：108 年 11 月 9 日參加「磐安同心會」會員大會；109 年 7 月 21 日參加「臺北大學校友總會」第八屆理事長交接典禮暨感恩餐會。

(11)本期出刊會訊 2 期(第 55、56 期)。

## (二) 經費報告：財務組盧組長兆英

會務經費：(108 年 8 月 1 日至 109 年 7 月 31 日止)

### 1、收入部分

(1)會費收入 432,000 元

(2)會務捐贈收入 587,307 元

(3)利息收入 2,516 元

(4)上期結存 777,017 元

以上各項收入 1,798,840 元

### 2、支出部分

(1)業務費用 452,340 元

①慶生會 212,264 元

②慰問長者(重陽節慰問剛屆滿 90 歲先進鄧貞吉等 2 人) 1,979 元

③慰問病患(探視姚燕銘等 3 位先進慰問品) 2,477 元

④召開會員大會 235,620 元

(2)辦公費 535,525 元

①紙張文具 1,140 元

②印刷郵電雜支費 534,385 元

(3)其它 50,000 元

捐贈友會(臺北大學校友總會) 50,000 元

(4)提撥基金 20,000 元

以上各項支出 1,057,865 元



### 3、收支相抵結存 740,975 元

#### 四、討論提案

##### 第一案

案由：請審查張慶昇等 23 位先進申請入會案，提請審議。

說明：經本會工作會報初步審查，張慶昇等 23 位先進均填送入會申請書及繳納會費，符合本會章程第 16 條規定，請同意加入本會為會員。

決議：照案通過。

##### 第二案

案由：本會 108 年度經費決算案，提請審議。

說明：一、本會 108 年度經費收支預算均依編列項目執行完畢。

二、編製 108 年度經費收支決算表，提本次會議審議通過後送本會第五屆第四次會員大會審查。

決議：照案通過。

##### 第三案

案由：聘請汪忠一先進為本會第五屆顧問案，提請審議。

說明：一、依據本會章程第 24 條規定辦理。

二、目前本會第五屆顧問，共有王榮周、鄭明順、謝士滄、王福林、林義杜、謝時勉及郭秋雄等 7 位，為協助會務發展擬增聘汪先進為顧問。

三、汪忠一先進曾任調查局局長、外交部駐捷克代表處大使。

決議：照案通過。

#### 五、臨時動議：無

#### 六、王名譽理事長提示

各位理監事、各位聯絡人大家好，由於疫情的關係，今天能順利召開 3 合 1 會議，真是可喜可賀，上下半年慶生會合併舉行應有三百多人出席，但是由於疫情關係，這次慶生會出席不夠踴躍，經林顧問義杜等先進積極聯絡，也好在大家都很珍惜相聚的機會，防護工作也做得很好，今天仍然席開 27 桌，但是基於防疫關係，建議大家都使用公筷母匙，最後，希望我們的疫情早日穩定下來，我們三會也都能順利舉行。

#### 七、主席結論

感謝各位理監事對會務的支持與協助，接下來，我們就進行聯絡人工作會報。

#### 八、散會



## 109 年第一次聯絡人會報紀錄

時間：中華民國 109 年 8 月 25 日上午 11 時 30 分

地點：新北市新店區北新路三段 207 號 1 樓頤品大飯店

出席：聯絡人應到 30 人，實到 19 人，請假 11 人

列席：名譽理事長王光宇、顧問林義杜、謝時勉

理事 23 人、監事 10 人

一、會議開始：出席已達法定人數，主席宣布開會。

二、主席致詞：請蘇副秘書長報告會務。

三、報告事項

(一) 會務報告：蘇副秘書長中山

1. 本期經推荐張慶昇等先進 23 人申請入會，請各位聯絡人、各位會員先進繼續透過各種不同聯誼機會，持續邀請退離人員入會，共同促進會務發展與茁壯。
2. 本期各地區聯絡組舉辦聯誼活動 6 次，對凝聚向心、展現情誼具有良好成效，對主辦聯絡人先進之辛勞用心，本會活動組特致感佩之忱。109 年上半年因防疫需求，各地區聯絡組活動暫停，6 月 7 日疫情部分解封後，已有第 18 聯絡組於 7 月舉辦聯誼活動，尚未辦理年度聯誼活動之地區聯絡組，請持續推動。
3. 請各聯絡人先進得便提醒會員繳納本（109）年度常年會費，本會財務組另將提供相關名單備參。

(二) 聯絡人工作報告：第 6 聯絡組蔡聯絡人育德

1、前言：

個人自民國 100 年退休即加入展抱長青大家庭，接受到王前聯絡人登景及謝前聯絡人德瑄不時電話關懷與慰問，由他們溫潤的關懷與爽朗的笑聲中，讓我感受到的就是這團體中的歡樂。

在第 6 聯絡組中，除了皮竹影、李愛齊兩位先進以外，應該我是最資淺與最年輕的，所以在 107 年底孫秘書長期勉要我接本組聯絡人時，不禁惶恐與躑躅，但孫秘書長（係我 17 期輔導員）一句話“就是為長者與先進服務”雖然個性悖懶，也再無法推卸了！

2、聯絡工作的開展：

(1)責任的挑引：在與所有成員的第一次電話聯絡中，就接受到每位先進如長者般的鼓勵，並不會就以往的陌生而漠然，讓我的惶恐不斷的減低，責任感油然而生，但個性的懶散，聯絡工作自覺沒有前面兩位聯



絡人做的親切與綿密。

- (2) LINE 群組的建立：108 年初成立了展抱長青協會第 6 聯絡組 LINE 群組，感謝小組成員的積極配合，已有三分之二的人數加入，彼此間的問安，貼文串、照片與影片，油然間一個家庭的訊息傳遞已然形成。
- (3) 91 歲長者先進的生日餐會：王前聯絡人登景是本組的靈魂人物，他的爽朗笑聲是所有開心的泉源，悄悄地為其安排 109 年 1 月 12 日的生日餐宴，雖然謝前聯絡人生日與其前後差一天，但謝先進堅持以王先進 91 歲生日為餐會的唯一主軸。當天上午 11 時開車進入雨後清新空氣洋溢的竹林路，請大門警衛轉以電話後，看著王登景先進健朗的步伐從遠遠的中庭走過來，爽朗的問候，完全不像一個 90 歲的長者，到達光明路餐廳，先將昨晚親自燉的兩隻豬腳，及友人昨贈送的一尾重達十餘斤的大鱧魚交給廚師料理，隨後謝前聯絡人、瑞禾、映秋、華珍、仙福、季勳等先進亦陸續抵達，難得的是忙於年前書法題贈對聯的馬豫平學長，也趕來參加。一瓶高粱，一句“感情深一口捫”情感熱度漸漸升溫，隨後推出動物旋風造型的生日蛋糕，伴唱機奏出生日快樂歌讓餐會熱度達到頂點。在瑞禾、映秋先進的甜美歌聲中漸入尾聲。由於喝了酒慚愧無法開車送王先進返家，讓長者獨行，對於此點一直耿耿於懷。
- (4) 完成 8 月 25 日出席慶生會統計：新冠肺炎疫情影響，與本組先進除在 LINE 中貼文外，缺乏聯絡，趁 8 月慶生會在即，利用大雨中的假日一一致電，真巧大家都在，並感受到林玉友老長官的和藹與侃侃而談的養生健走經驗，以及瑞虎與受湛學長的病後調養心得，也祝福渠等心靜無塵，健康快樂！經統計慶生會本小組 17 人參加、8 人無法參加，統計結果立即 LINE 給秘書長及胡秘書註記，以盡聯絡人職責。

### 3、結語：

在展抱大家庭中，處處感受長者謙謙君子之風與對展抱的認同，感謝本組成員的包容與愛護，能在同一個氛圍中相處，是退休後值得珍惜與擁有的，將堅持崗位直到傳承。

四、臨時動議：無

五、王名譽理事長提示：無

六、主席結論

今天，蔡育德先進就他服務工作的心得，拿出來跟我們大家分享，內容非常的豐富，態度非常的誠懇，對此，我要表達誠摯的感謝，同時，今天我要借用這

個機會，對所有聯絡人表達誠摯的感謝，謝謝你們辛勤的奉獻，最後，祝福大家身體健康，萬事如意。

## 七、散會

### 本會召開下半年重大會議時間及地點預告

- ◆ 109年11月24日（星期二）上午10時在新北市新店區頤品大飯店舉辦第5屆第8次理監事聯席會議、109年第二次聯絡人會報。
- ◆ 109年11月24日（星期二）上午11時在新北市新店區頤品大飯店舉辦第5屆第4次會員大會。

### 本期（109年01月至09月）會員會務樂捐芳名錄 （依捐款時序排列）

姓名	樂捐數	姓名	樂捐數	姓名	樂捐數	姓名	樂捐數
張濟平	20,000	謝時勉	5,000	曾文能	1,000	黃迪熹	10,000
展抱之友	28,888	張治平	10,000	陳錦法	500	郭公平	1,000
張愧生	10,000	汪天法	2,000	胡黔立	3,000	林義杜	5,000
崔昇祥	5,000	王光宇	5,000	潘鴻謀	5,000	展雲公司	11,400
張治平	10,000	梁平	5,000	孫臺生	5,000	黃義和	5,000
王榮周	30,000	司徒元炎	10,000	林義杜	5,000	林成東	5,000
陳良夫	5,000	李錨	5,000	施展華	5,000	謝德瑄	3,000
蔡中鈺	10,000	謝潮炎	5,000	賴穎平	1,000	張裕民	5,000
陳光中	2,000	陳申華	5,000	柯尊仁	5,000	羅楚雄	1,000
劉菊生	5,000	蔣志太	2,000	陳志揚	6,000	吳芳親	100,000
合計人次 40 人      捐款總計：362,788 元      製表：盧兆英 109.09.22							

## 會員來函

### ◎第9聯絡組胡黔立先進

#### 長江一號郵輪十三日遊（四）

接著再談黃山之行程，黃山坐落於安徽省南部地區，周圍三百餘里，海拔1700公尺，主體以花崗岩構成，松樹與怪石林立其中，一年中有超過200天時間雲霧繚繞，仙氣逼人。明代著名旅行家徐霞客遊黃山曾留下名言「登黃山，天下無山，觀止矣」，黃山鬼斧神工之景色，是歷經多次的造山運動和冰川的洗禮，經過大自然的巧手，才形成今日所見獨特的景觀。黃山是安徽省一大勝地，也是中國境內一大奇山，雲海茫茫，峰巒競秀，千松漱玉，萬壑屯雲，古今詩文詠讚，畫家臨摹者不



可勝記。天都、蓮花、光明，始信諸峯，雲壑絕美，非筆墨所能形容。清人曾有云：「黃山真寰中第一洞天，無石不靈，無松不秀，纖草微煙，皆有仙氣，是天上之仙翁，亦山中之名聖。」

此外，黃山的松，更是天下奇絕，亦可說是黃山的靈魂，黃山的松幾乎都是從岩石的縫隙中長出來的，它們以矮挺堅實的軀幹，高者不盈丈，低者僅數寸，平頂短鬚，它們征服了山嶺的高寒氣候，以堅韌的生命力，同山峯中的濕霧、風暴、雷霆、霜雪相抗衡，仍昂然翹首。它們沒有一般樹木的婆婆與勻稱，而是任由一側的枝條，只向一邊生長，造成了奇特的新姿和魅力，於是出現了仆臥、曲伸、俯仰、盤掛等千姿百態，如迎客松、送客松、蒲團松、擾龍松、接引松等都是。

11月5日，我們一行遊覽黃山當天，早餐後下船，乘車赴黃山歙縣，在車上聽導遊說起：像今天這樣之好天氣，先不要高興太早，常常是到了山上，氣候突然轉變，瞬間雷電交加，大雨傾盆，所謂「天有不測風雲」，果然話未說完在將近上午11點左右，天色開始轉暗，下起雨來，越下越大，我們坐在車上，為這突如其來之變化感到錯愕不已，車抵終點，大家魚貫下車後躲進一大樓內避雨，工作人員一面忙著發雨具雨衣，一面向大家宣佈說天公雖不作美下起了大雨，但原定之行程還是得走完，等下用完餐後，一是在附近風景區隨意走走看看，另一是遊黃山西海大峽谷，路途較遠，來回需要付出一點體力。我本來想選遊西海大峽谷，同隊隊友說，下這麼大的雨，你年紀也不小了，體力能否負荷？要多考慮清楚。我一聽也對，老就是老，沒有所謂轉身優雅這回事，基於安全考量，就不再逞強。誰知就算在附近閒走走看看，也沒那麼輕鬆容易，何況雨仍一直下個不停，餐後大家只顧低著頭小心翼翼的，跟隨領隊在黃山上上下下數不清之台階上邁步行走，深怕一個不小心跌了跤，至於周邊景色長甚麼樣一個也沒瞧見，大家七轉八轉的緊著走了好長好長一段路，終於捱到了搭乘電纜車處停頓下來，準備下山，一看前面隊伍排得長長一列，雨仍在下，在山下曾聽領隊說起山上如遇到下雨，最好不要撐傘，怕雷電閃到會有危險。此刻我依序排列佇立在等候下山之隊伍中，眼看著別人一個一個撐起傘來擋雨，自己雖有雨衣包裹，匆忙中卻忘了穿雨褲，在雨中活像濕身落湯般狼狽，頭髮也濕了，不過沒關係，幾縷銀絲一紋一紋梳順就好，我微抬起頭眯著雙眼，望著近處山巒，這時兩隻眼睛全直了，忽然覺得山色在雨中顯得特別清新好看迷人。都說黃山的美在松，盤根虬幹，裂石而出，蒼勁雄偉，我再抬眼望向遠處山際，朦朧中好像有一兩株怪松懸結，在雨中孤傲地挺立著，說不出是什麼感覺，我的黃山之行就在這一早一晚氣候倏忽變化中草草渡過。下了山，用過晚餐（順便一提，在用餐中途，遨遊西海大峽谷之同仁勝利歸來，現場響起一陣歡呼掌聲），晚上獨自一人躲在旅館裡，用吹風機不停的將已淋濕了的鞋襪衣褲吹乾，梳理規整好，想想

在旅途中能有這樣特殊的遭遇經歷，不也是老天爺特意安排賞賜，想到這裡心中也就釋然了。

到了旅途終點，走了一趟座落於揚州之個園與瘦西湖兩處景點參訪，在這之前，從黃山下來順道去「宏村」看了一下，宏村始建於南宋，距今已有 800 多年歷史，一進宏村，首先映入眼簾的是大片湖面上倒映著一棟棟明清時期的古老建築，錯落有致，濃蔭嫩綠，花竹掩映，湖邊柳樹輕輕搖曳，目光所及都是炫目美景，使人有種入畫爭妍的親切感。宏村也是知名電影「臥虎藏龍」拍攝地，及被聯合國教科文組織列為世界文化遺產名錄勝地。我們在豔色如錦，青磚白壁，仄徑曲巷的宏村踱了一圈，臨離去時，覩見湖岸邊有許多青年男女圍繞著在專心臨摹寫生，周邊並張掛著許多已完成之作品供遊人翫賞，我趨前低頭俯看，意外的發現每幅畫作，不論是構圖、紋理、神韻、著色等均在水準以上，本想當場收購一幅留念，終因行色匆匆而錯失，思之悵然。

遊個園與瘦西湖時也是下著雨濕答答清涼涼的，不過沒有像在黃山下的這麼大，還算幸運，個園與瘦西湖都是江南知名園林之一，位於揚州西部。遊個園時最值得一提富有特色的要算是假山了，假山模仿真山應有四時的景色差異，現舉個園「春山」為例說明，它是由園門以外兩側山石圍起的竹圍開始的，數十竿竹子，間或栽立著幾峰石筍，疏落有致，不叢雜，不煊染，並以山石向園門內的道路延伸，似乎這「春」的勃勃生機要向園中遞去，很有想像力，也很有韻味。假山藝術是中國古代園林的重要特徵，從現代許多作品中，我們都能感受到它那特有的風采和獨特的藝術個性。至於遊瘦西湖，因湖面狹長稱瘦西湖，雖然遊湖時也下著霏霏細雨，但在雨中乘載觀光遊船並繞迤邐曲折的湖道一圈，客人臨窗而坐，品著香茗，湖面波光粼粼，串以岸邊常堤春柳，儼然一幅天然秀美的國畫長卷。此外，瘦西湖上有一個叫做「釣魚臺」的亭子，建在深入水中長堤的終端，亭子的四面都是圓洞門，三面臨水，從堤上向內看去，可以透見兩門中同時框取的畫面，一是法海寺的白塔，一是五亭橋，這就是古代園林「框景」的魅力，乍見下很有意思。

在微風細雨中遊歷了揚州個園、瘦西湖這兩處水韻江南名園，旅程到此就畫下了句點，「長江一號」郵輪十三日遊，就這樣匆匆走過，回首看這次旅程圖，誠如本文開端所言：「沒想到酸甜苦辣竟是這般濃烈」，確實如此。因此提筆記下那些曾經旅途中的所見所思，吉光片羽，並掇拾小事，淡淡白描，以中文一個字一個字種入稿紙上，或許可以讓人回味並咀嚼這段旅程不會像過眼雲煙般很快被遺忘。

近讀「豐子愷」傳，他最喜歡的去處是杭州，他最喜歡的交通工具是運河裡的客船，航行途中經過碼頭，到靠河邊的小酒店裡去找一個幽靜的座位，點幾個小盆。冬筍、筍白、齋菜、鮮菱、毛豆、良鄉栗子、熟荸薺…，燙兩碗花雕，淺斟細酌，



十分的愜意和滿足。豐子愷的老師李叔同有次和夏丏尊等文友遊西湖，寫道：「看明湖一碧，六橋鎖煙水，塔影參差，有畫船自來去，垂楊柳兩行，綠染長堤」。揮筆寫來，含芬吐芳。豐子愷的父親豐璜嗜蟹，說，吃蟹是風雅的事，他與家人常在夜深人靜的明月底下圍成一桌吃蟹，大家一邊談天，一邊賞月，一邊吃蟹，笑容泛在臉上，直到月落時光。他很講究蟹的吃法，他時常受到女傭陳媽媽的讚賞，說「老爺吃下來的蟹殼，真是蟹殼」。豐璜吃蟹時，從不吃別的菜，因為在他眼裡，蟹是至味。最近又讀到另一篇旅遊文章報導說，問最喜歡南京的哪條街道？「丹鳳街」，一退休老人毫不猶豫地說，懷念以前從丹鳳街坐著兩分錢的馬車，一直坐到新街口，馬車上有個小鈴鐺，搖一搖、踩一踩，咿啞咿啞，諸如此類的描述，唯有旅人在旅途中才能親炙或親暱。像是走一趟安詳靜謐的江南老街，看著腳下泛著歲月光澤的青石板路，古鎮的粉牆黛瓦，石橋小巷，來了才發現古都總也不老，或是漫步上海大小弄堂，那種穿梭的、迂迴的、不期而遇的驚喜，事後都值得拿來說嘴回味，「長江一號」郵輪十三日遊，不也是類此，喋喋不休，說得嘴兒疼，你說是嗎？

## ◎第 21 聯絡組吳金棟先進

### 紀念魏懋健主任文

我們依依不捨、情不自禁要寫一篇永遠「愛護部屬」、「豪氣待人」的魏主任懋健的紀念文字。往日記憶歷歷在目，雖然喚不回魏主任再回到我們身邊，但是他在我們腦海裡的影像，卻是那樣地清晰，如同一部電影正緩緩上演。

記得民國六十四年於調查局桃園縣調查站的大家庭裡，彼此在充滿汗水，充滿歡笑中一起工作，一起生活。「在你我之間」匯流成一條緊密的鎖鏈，讓桃園縣站成為「團結大我生命的洪流」，而魏主任就是這條「洪流」的領航者。為結交這樣一位亦師亦友的魏主任，你我都感到無比的溫馨與驕傲，這也是凡認識他、曾擔任過他部屬的人所共同地感受。

思念魏主任的點點滴滴，令人難忘的是，當年魏主任還是桃園地區首長組織「老馬隊」的籃球選手與「小白球」的高爾夫選將，南征北討，其樂融融。調查站同仁努力工作，彼此照顧，生活平淡無奇卻如行雲流水，這種「不平凡」匯集起來正是大我生命與小我生活的完全交託，把一篇篇微小的生命元素昇華為「大我大我巍峨樂章」，那是多麼宏偉的氣度。

祈求上天祝佑魏主任以樂觀知命的心境，走完一條燦爛的人生旅途，在親朋好友間共同譜成一曲耐人回憶的生命樂章。更願我們將來有一天，能再成為長官部屬。謹向也是我的長官，也猶如我的父親的魏主任，道一聲永別，我們永遠懷念您。

## ◎第 11 聯絡組聯絡人司徒元炎先進

我要向各位報告的，也是值得一提，因為這是我們協會的功德一件。

7月15日上午9點多，我在家裡接到盧組長兆英先進從協會打來的電話，問我是不是有個堂兄弟叫司徒元偉，他的爸爸叫司徒永讓，伯父叫司徒永潔，伯父的一個兒子叫司徒元炎，30年前還有聯絡時，他是在調查局工作。盧委員從會裡收到一封司徒元偉輾轉託人來台幫忙找人的信，這真是個意外的驚喜。請盧委員快快把信轉寄給我。

沒幾天，接到信，我馬上循線聯絡到澳洲的堂弟，他也很快就把我這邊的情況轉告給他的兄弟姊妹。一連串可喜的故事，就在我們的家族裡傳開來，目前因為新冠疫情的關係，我們還不能互訪，但在電話裡、在網上，我們已經相識、相聚。失聯的親人又聯絡上了，又團圓了，這事在會裡可能就只是義工同仁們例行的服務事項罷了，但在我們家族離散了30年，散居在馬來西亞、澳洲、紐西蘭、台灣、美國的親人而言，那份失而復得的親情，卻是如獲至寶般的喜悅珍惜。

藉此機會感謝協會，謝謝您為我們帶來最好的喜訊，更要感謝協會，這項靠著協會訊息的轉接，見證了協會總是以最大的服務熱誠，讓同仁獲得最好的福報。謝謝您們，功德無量！

## ◎第18聯絡組李兩枝先進

### 林 鵬視察生平事略

#### 一、任教小學深受學生及家長愛戴

林視察曾於雲林縣鄉下小學任教，視學生為自己的子弟，除上課時悉心教導外，亦利用課餘時間及星期例假日訪視，深受家長與學生愛戴；嗣後林視察轉任公務員，但學生一直尊敬林老師，數十年來，每年同學會都邀請林老師賢伉儷與會，實乃為令人尊敬的師長。

#### 二、於臺灣省政府人事處任職，提攜優秀部屬

林視察服務於臺灣省政府查核單位第八科科長任內，提攜優秀部屬不遺餘力，使同仁工作士氣大為提升，並首創製作電視宣導短劇，績效優異。

#### 三、維護政府機關體制 - 協調陳定南縣長指派宜蘭縣政府人事室（二）主任

民國七十七年宜蘭縣長陳定南於縣府人事室（二）譚正主任屆齡退休後，裁撤該單位並將股長、科員、雇員等現職人員全部調至縣府其他部門，後來陳縣長要出國，因須報省府核准，省人事處將公文會簽人事處（二），林科長恪遵「依法行政」及「程序正義」之立場與原則，妥善處理該案件，陳縣長順利成行後，亦隨後同意主管機關速指派新任縣府人事室（二）主管，對維護政府機關之完整體制貢獻良多。

#### 四、視察任內主管風紀、關心部屬無微不至



林視察任職法務部政風司視察時，主管風紀事宜，但是更積極地主動關懷同仁工作情境，尤其有因調動而舉家遷徙者，林視察展現感同身受關懷同仁家庭生活，協助解決困難，同仁感恩之情點滴在心頭而更努力從事公務，以回報林視察無微的關懷之情。

## 五、抗癌毅力足為吾輩借鏡

林視察於民國八十七年間檢查發現罹癌，中國醫藥大學附設醫院泌尿科主任係攝護腺癌權威，經仔細複檢發現已嚴重至不能開刀，但可做化療，且醫囑只剩 6 個月，幸獲省府同仁蔡昌德主任夫人提供之民俗療法漢方，及集集鎮公所陳啟川秘書（非政風同仁）長期協助提供漢方，飲用七、八年並經追蹤複檢發現癌細胞已被固化，才停止飲用。期間經歷 921 大地震之打擊，亦均安然度過。

總結：綜觀林視察一生，無論照顧家庭，從事教職、戮力公務，以及晚年抗癌毅力與永不放棄之精神，樹立最佳典範，足堪我們學習與追思。

## ◎第 9 聯絡組胡黔立先進

于愷駿

### 一、學書法口訣

學習書法，首重執筆。四指觸管，五指齊力。腕活筆固，掌虛指實。  
枕腕提腕，懸腕臂提。依字大小，腕法各異。用筆在心，心正筆直。  
習書仿體，摹臨有序。先摹後臨，再行背書。先臨大字，後臨小體。  
正楷既立，再習草書。按步就班，如步階梯。初學楷書，先求正立。  
左右相顧，橫平豎直。間架結構，分佈適宜。習書練字，摹碑臨體。  
真草隸篆，各有規律。古人碑帖，多臨多讀。書學百家，博採眾益。  
楷學顏柳，虞褚歐體。草書于老，右軍狂素。古今法帖，廣為臨習。  
入帖出帖，風格自立。一字之法，貴在結體。一筆之法，注重起止。  
如錐畫沙，起收無跡。無往不收，如印印泥。無垂不縮，如屋漏痕。  
筆用中鋒，如壁裂圻。使筆轉折，如折釵股。藏頭護尾，圓融渾樸。  
運筆之法，重勢與力。撇捺橫豎，須分緩疾。緩則安重，疾則勁力。  
點撇宜速，橫捺宜遲。筆用中鋒，渾圓立體。筆用側鋒，扁平淺浮。  
筆正鋒藏，筆偃鋒露。藏鋒則勁，露鋒乃神。落筆結字，秉筆思意。  
意先筆後，呵成一氣。橫豎波磔，一筆三折。點如墮石，崩地如磕。  
橫如陣雲，奇峰疊重。豎貴堅直，萬歲枯藤。永字八法，多習多練。  
提頓轉折，腕下熟嫻。懸針垂露，一韻一圓。垂露取健，懸針取妍。  
文房四寶，筆墨紙硯。明窗淨几，神怡務閑。每日字課，定時習研。



弄墨揮毫，臨池不倦。有志竟成，功在不厭。日學一字，三年逾千。五年有成，十年可觀。心手雙暢，左右逢源。書海深奧，字學無邊。契而不捨，成家不難。筆有四德，尖圓齊健。狼毫羊毫，一硬一軟。選筆軟硬，隨爾性慣。草用長毫，楷使毫短。習書寫字，心身陶然。鍛鍊毅力，陶冶性善。一管在握，寄情硯田。砥礪品德，益壽延年。

## 二、「筆」的雅稱知多少？

筆是文房四寶之一，日常生活中許多文化行為都和筆有關，例如：

提筆、撰文、寫詩、作畫叫「命筆」、「涉筆」。

自己寫成的文字叫「親筆」。

受人之托寫成的文字叫「囑筆」。

集體討論，由一人或數人動手寫叫「執筆」。

寫作時中斷或停止叫「輟筆」。

文章的韻味和風格叫「文筆」。

文章中某些談了後才能進一步明白其含義的文字叫「伏筆」。

與題意關係不緊要的文字叫「閒筆」。

名作家、書畫家的作品叫「大手筆」。

特別細緻的文字、繪畫叫「工筆」。

文章清逸超群為常人所意想不到叫「仙筆」。

無聊、庸俗或耍小聰明的文筆叫「歪筆」。

寓意、含蓄，不便直敘的文字叫「曲筆」。

不假思索、隨意寫成的文字叫「信筆」。

輕鬆自如的文字叫「逸筆」。

對閱讀、工作、生活某方面有所感想而寫成的文章叫做「隨筆」、「漫筆」。

使文章臃腫的文字叫「贅筆」。

字句或筆畫寫得不好的叫做「敗筆」。

比喻不高明的寫作能力叫「禿筆」。

稱頌他人的文章叫「大筆」。

一個人最後的文字或作品叫做「絕筆」。

對上級、長輩寫信或文章謙稱「草筆」、「愚筆」。

皇帝寫的文章或字畫叫「御筆」。

舊時稱公文、訴訟狀叫「刀筆」。

正文結束後的補充性的文字叫「餘筆」。

我國古代把稿費叫做「潤筆」。



文人不再從事寫作叫做「投筆」。

文章的結尾叫「收筆」。

社會上有代書事務所、以及公私機構的服務台，設有義工為不便的顧客填寫資料叫「代筆」。……

註：一、本文作者于愷駿所寫兩篇文章，經已徵得其同意轉載刊登於此。

二、于愷駿，男，山東省昌邑縣人，現年已近 90 高齡，為本局「清流月刊」資深作者，早期曾擔任「警光雜誌」主編，編著有「新實用應用文」一冊，現為昌邑同鄉會常務理事，住桃園八德鄉榮民之家。因內人籍貫同屬昌邑，旋經于鄉長推介並力薦余加入該同鄉會，並出任該會〈會訊〉主編一職迄今。本兩篇稿件係于鄉長近期大作，第一篇學書法口訣，文字結構為四字一句韻語，前後呼應，首尾相連，一氣呵成，讀來朗朗有聲，逸趣橫生。記得唐穆宗有次召見柳公權，問他寫好字的方法，柳公權肅然對曰：「用筆在心，心正則筆正」，大哉斯言。本二篇稿件經已於本（109）年 3 月份刊登於〈昌邑會訊〉75 期，特此敘明。

## 關懷慰問

### ◎第 9 聯絡組孫臺生先進

本會孫秘書長於本（109）年 1 月 13 日經確診罹患橫結腸癌，1 月 14 日參加工作會報後，旋於 1 月 15 日上午前往會所與盧組長、胡秘書磋商會務事宜，下午入院治療，住院 24 天期間，兩度開刀，於 2 月 7 日出院，惟因新冠肺炎疫情肆虐，秘書長並未對外透露住院訊息。5 月 4 日再度住院進行「人工造口」復原手術，已於 5 月 13 日出院，目前服用化療藥物治療，並每月回診血液腫瘤科追蹤中。

因日後治療流程冗長，秘書長深感無法承擔協會交付使命，因此於 2 月 11 日親赴協會提出辭呈，目前請辭告假待命中。王名譽理事長、張理事長、崔副理事長、陳副理事長、潘副理事長、鄭召集人、林顧問、謝顧問、林副秘書長、閻副秘書長、工作會報同仁及協會多位先進均以個人 LINE 或電話表達關懷慰問，秘書長表示感恩在心，不敢或忘。

秘書長在養病期間仍然關心協會工作，尤其是有關本次協會 3 合 1 會議規劃籌備事項，提供若干寶貴意見請閻副秘書長參酌辦理，頗具助益。衷心期盼秘書長早日康復，一切平安順利。（文／編輯組）

### ◎第 18 聯絡組方春子先進

近幾個月來，本組好幾位先進身體不適住進醫院，或在家休養。

遂於本（109）年 6 月 19 日星期五下午 4 點半與胡巧雲副聯絡人約好，一起前

往台中市大墩路探視長期洗腎的方先進，先進伉儷情深，並和兒子媳婦孫輩同住，心情愉快開朗，也很健談，聊了個把鐘頭我們才告別離開。（聯絡人／梁平）

### ◎第 18 聯絡組李民邦先進

6月20日早上10時本人與胡副聯絡人一同前往中興新村探望走路失神，摔入田間排水溝，已手術返家休養的李先進。李先進數月前受傷骨折手術，現已逐漸康復中。可以使用助行器緩慢行動。李先進和夫人現由長子陪同居住照顧，聊了一個多小時，才和胡副聯絡人離開。（聯絡人／梁平）

### ◎第 18 聯絡組何澤生先進

6月20日探望李民邦先進後，接著前往中興路田園二村探視已高齡93歲坐輪椅又重聽的何先進。何先進每週二、四、六上午由夫人陪同前往南投醫院洗腎。每次都要4個小時以上，過程相當辛苦，目前雖然由住在附近的子女媳婦共同照顧，但何先進夫人的身體已不堪負荷，又很無奈。雖然何先進還用寫字表示很想參加本組活動，但夫人堅定表示無法繼續參加本組活動，我們也表示關心尊重。衷心期盼何先進與夫人早日康復，一切平安順利。（聯絡人／梁平）

### ◎第 18 聯絡組黃丁世先進

7月10日星期五早上8點半和胡副聯絡人前往探望從3公尺樹上摔下來受傷的黃先進。黃先進2週前，爬上社區大樹修剪樹枝時不慎摔落地面。左側髖骨骨折、左胸肋骨三根斷裂。經中西醫診治後，決定不動手術，黃先進暢談登山樂趣與收穫，中部數個2000多公尺的山頭都有其足跡，每次登山都是早上出門，回到家已是夕陽西下，單日至少走8~9個小時，身體的體能基礎已經建立。所以他康復很快，已經可以依賴手仗緩慢散步。希望本組以辦一日旅遊方式可以前往參加年底協會會員大會，我們也祝福他早日康復。（聯絡人／梁平）

### ◎第 17 聯絡組洪廷祿先進

本組洪先進於本（109）年8月27日駕車外出，因恍神不慎撞上路邊電線桿，隨即由附近住家電請救護車前來送秀傳醫院急救，經醫檢查胸骨裂傷，頸部疼痛，由醫師治療後返家休養。9月10日上午本人由家人開車偕同副聯絡人許克明、黃欽明先進攜帶營養品前往洪先進家中探視，表達協會王名譽理事長與張理事長關懷之意。洪先進對協會之關懷深表感謝，且目前恢復狀況良好，請大家勿念，其間相談甚歡，在大家祝其早日康復後離去。（文／聯絡人周有義）

### ◎第 4 聯絡組滕則權先進

本組滕先進於8月31日來電，自8月25日慶生會餐會後，身體就出現不舒服狀況，經耕莘醫院初步檢查，懷疑罹患胃癌，安排住進耕莘醫院詳細檢查，本人獲知後，立即將此訊息上傳本組的Line群組，請同組先進們為其祝福集氣，早日痊癒。



此外，也迅速將滕先進狀況報告協會，由於王名譽理事長是滕先進的輔導員，所以獲報後於 9 月 1 日協會例行工作會報結束後，即偕同本人攜帶慰問品前往醫院關懷慰問，滕先進對協會及輔導員的關心十分感動，王名譽理事長也希望滕先進安心治療，早日康復。（文／聯絡人蘇中山）

## 追憶懷念

### ◎第 4 聯絡組王文明先進

協會於本（109）年 7 月 19 日接獲第 4 聯絡組王先進的公子來電，告知王先進不幸於去（108）年 10 月間過世，享壽 84 歲。由於其家屬一切從簡，辦理家祭後即行火化，深表悼念！（文／編輯組）

### ◎第 7 聯絡組曾永賢先進

本組曾先進於民國 42 年進入調查局，從事敵情研究工作，專門對大陸黨政理論與實務進行研究分析。歷任調查局第四處科員、調查專員、科長、副處長、處長，並至各大專院校教授大陸問題課程。79 年處長退休，任職調查局第四處歷 37 年未曾調動，正因專注研究敵情，遂奠定其享譽國內外大陸問題專家的地位。

曾先進退休後，受李登輝總統延攬，於 79 年 7 月進入總統府工作，先後擔任國統會研究員、參議、國策顧問，提供兩岸政策意見。89 年陳水扁當選總統被聘為總統府資政，借重其對日本國情的瞭解，創辦常態性的「台日論壇」，邀集日本前首相中曾根康弘等重量級人物與會交流，對促進我與日本政界關係，加強兩國外交起到一定作用。

93 年曾先進自總統府退休，晚年因一眼失去視力，即鮮少外出活動，108 年 12 月 3 日病逝，享耆壽 96 歲。曾先進對調查局及國家社會貢獻良多，令人感念。

（文／聯絡人徐立功）

### ◎第 1 聯絡組杜正庚先進

本組杜先進於去（108）年 12 月 23 日不幸過世，享嵩壽 92 歲，聞訊後內心頗為傷感，因本人與杜先進早年同在台灣省屬單位服務，相識長達 20 年，深值懷念。另據杜先進家屬告知，喪事一切從簡，僅通知親屬參加，所以未告知協會及好友。

（文／聯絡人曾文能）

### ◎第 25 聯絡組金華傑先進

本組金先進於本（109）年 1 月 9 日因病往生。本人於 1 月 12 日上午至花蓮市立殯儀館金華傑靈堂致敬，並代表協會致贈奠儀 1 千元。金先進係因大腸癌移轉併發白血症及多重器官衰竭，放棄搶救，乃於元月 9 日凌晨往生，享年 79 歲。

金先進係調查班第 6 期結業，曾任職台南市站調查員、財政廳、稅務處稅務監

察，桃園縣新聞室主任退休。98年6月加入協會，曾擔任該組聯絡人，近年來皆吃素，未料竟因大腸癌不治；金先進一生為國家奉獻，令人敬佩。（文／聯絡人傅得銘）

### ◎第9聯絡組倪 圻先進

本組倪先進於本（109）年1月3日往生，享嵩壽92歲。1月18日在台北市第二殯儀館舉行安息禮拜，榮歸天家。倪先進，浙江象山人，日本侵華受蔣公感召，投筆從戎參加十萬青年十萬軍。民國38年隨軍來台，就讀台灣大學中文系民國47年畢業，爾後進入本局服務，曾任調查班第6期輔導員，簡任督察退休。一生忠黨愛國，認真職守，深獲好評。

平日喜歡登山、攝影及戲曲欣賞，喜好旅遊，民國87年動了冠狀動脈繞道手術，癒後柱著拐杖與妻子赴歐洲旅行47天、坐著輪椅與親友多次返鄉探親，另搭了四次郵輪60多天，遠及加拿大溫哥華與聖城耶路撒冷。倪先進飽經戰亂、病魔，多次死裡逃生，越挫越奮，展現無比的生命力，退休後樂於旅遊，享受人生，值得我輩學習。（文／聯絡人裘力行）

### ◎第17聯絡組楊耀輝先進

楊先進女婿牟錫莒於本（109）年2月13日電話告知渠岳父楊先進已於109年元月17日因心臟衰竭往生，並於元月31日在台北市殯儀館辦妥告別式。本人已代表協會及本組表達關切及哀悼之意。（文／聯絡人周有義）

### ◎第18聯絡組童慶仙先進

本（109）年2月29日星期六上午10點，台中市大隆路基督教「烈火教會」舉行童慶仙弟兄追思禮拜，我和胡副聯絡人約好準時前往參加。童先進10多年前就不幸罹患胃癌，住院切除胃部三分之二，出院後童夫人細心照顧漸漸痊癒，夫妻二人一起遊山玩水，盡情享受退休生活。去（108）年中回醫院檢查發現癌細胞轉移到肺部，再度住院治療，拖至本年2月18日撒手離世，享年78歲。童先進伉儷感情和睦，育有一子一女皆已各自立業。安息禮拜莊嚴肅穆，哀戚感人，禮拜結束後除代表本組慰問家屬外，亦特別代表協會表示關心慰問，童夫人及家屬深表感謝。童先進曾先後服務於省政府交通處政風室及農林廳政風室，對公務奉獻良多。衷心感懷先進熱心參與本組活動，並勇敢樂觀對抗癌症十多年，祝福他一路好走榮登天國。（文／聯絡人梁 平）

### ◎第28聯絡組李金土先進

本組李先進，緣因年邁體衰，以致免疫系統罹患疾症，延醫療治經年，藥石罔效，不幸於本（109）年4月26日辭世西歸，享壽八十又四齡。

李先進出生農家，幼從塾師，奠定國學根基，先商後政，克勤克儉公餘苦讀，取得國家考試任用資格，由低而高，歷任金門縣社團幹事、金門縣政府政風室（安全室、人二室）雇員、辦事員、科員等職務，嗣經友好引薦轉任福建省政府組員、



秘書，任內主辦政風業務，兢兢業業，守正不阿，工作積極，卓有效率，表現優異，頗多好評，及已屆退賦閒，仍然不改初衷，熱心社會公益活動。畢生篤信佛教，與人為善，口碑素著，惜天年之不假，傳出惡耗，聞之心酸，識者不捨。

李先進於5月3日上午在金門縣立殯葬所舉行告別式，全程係採佛教祭禮，過程簡單隆重，莊嚴肅穆，場面哀榮，本組同仁提早抵達致祭，並向遺孀說明，茲此疫情，台金交通往返不便，協會爰特電請福建處同仁就近代送花籃致奠，並請節哀順變，先進遺孀對於協會長官情義關懷之情，深表存歿均感。（文／聯絡人陳炳仁）

## ◎第 15 聯絡組魏懋健先進

本會創會理事魏先進，於4月26日凌晨病逝於台北國泰醫院，享嵩壽94歲。魏先進於修畢學業接受預備軍官訓練後即參加調查局工作，初任局本部人事室委任調查員一年、因曾修得會計學及統計學學分，奉調主計室歷升薦任調查員、專員、科長。以表現優異，選派為調查班第七期輔導員，結訓後派任桃園縣調查站主任，任滿調局本部防制中心及第二處副處長。待熟稔保防業務後，於民國七十四年派任中國石油公司顧問兼人事查核業務監察人。七十七年七月復因業務需要調返調查局接任主計室主任，任滿調設計委員會簡任主任委員至八十六年一月屆齡退休。服務於調查保防單位垂40年，內外勤資歷完整，功獎無數，懋績卓著。

魏先進於本會成立初期，即為發起人之一，民國九十三年八月，本會奉內政部核准成為社團法人，各地區分設聯絡組，魏先進又以理事兼第15聯絡組聯絡人，充份發揮展抱精神，為本會會務發展，貢獻良多，功在本會，令人感念。

近數年魏先進因行動不便，甚少外出，乃辭本會各項職務，今年復因糖尿病截肢引發多項器官衰竭於4月26日凌晨病逝於台北國泰醫院。噩耗傳來，本會同仁俱至感哀傷。

魏先進告別儀式於5月19日假台北市第二殯儀館真愛一廳舉行，雖家屬奉遺命不發訃聞，不舉行公祭，僅低調由家屬家祭後火葬送厝金山蓬萊陵園塔位。本會王光宇名譽理事長、張濟平理事長仍偕全體工作會報同仁及會員代表參加致祭，尚有調查局過去同仁包括葉盛茂前局長等均聞訊前來參加，禮廳座無虛席，廳外亦擠滿人員，場面哀戚而隆重，更感受濃郁的展抱情誼。（文／編輯組）

## ◎第 29 聯絡組盧朝興先進

本組前聯絡人盧先進，於本（109）年6月13日辭世，享壽八十三歲。盧先進係展抱山莊保防班第四期結業，先後服務於臺南、澎湖、臺東、中興新村及臺中地區機關政風單位，91年12月自臺中市政府政風室主任退休。盧先進擔任公職近40年，為人正直，忠勤任事，服務基層多年，資歷完整，績效卓著，深獲各級長官器重與同仁愛戴。

盧先進於93年加入本會，並自97年3月起擔任本組聯絡人，平日熱誠服務先進同仁，定期舉辦聯誼餐會活動，凝聚向心，貢獻良多。兩年前因病手術後在家休

養，不料於6月辭世，噩耗傳來，本組同仁及其親友皆至為感傷。

盧先進告別式於6月20日中午在臺南市柳營祿園殯儀館舉行，本會張理事長特派潘副理事長代表致祭，前文化部次長陳永豐、臺中市政府政風同仁代表、調查局高雄市調查處副處長王澤民、本會第22組黃義和先進、聯絡人呂劍明伉儷、本人及八位會員均參加弔唁，場面哀戚肅穆，至深感人。（文／聯絡人黃文杰）

## ◎第18聯絡組林 鵬先進

林先進出生於海南望族，幼年時家鄉遭逢土共作亂家產充公，18歲跟隨學校搭船來台，舉目無親，憑藉苦讀自修，於民國40年考入海軍士校展開軍中輝煌生涯。民國41年畢業後，分發海軍艦艇服務，著有功績，獲海軍總部通令記功二次，頒發功標獎章乙枚獎勵。

民國48年11月奉准退伍，12月考入省立花蓮師範特師科就讀，一年後畢業，分發在雲林縣境內國小任教近八年。林先進於56年8月參加司法行政部（法務部）調查局甄選，於展抱山莊受訓並考取公務員任用資格，結業後分發擔任彰化縣政府科員。59年3月更通過調查人員乙等特考及格，先後榮任南投縣政府教育局人事課長、台灣省政府人事處股長、專員、科長、衛生處簡任專門委員等職務。82年7月奉調法務部政風司簡任視察，負責督訪台灣中部地區各政風單位廉政工作及政風人員風紀，認真負責。至88年元月奉准退休，公務員及教職生涯將近四十年，表現優異。

林先進一生律己甚嚴，戮力從公，做事有條不紊，設想周到善於計畫，展抱長青聯誼協會草創期間，林先進熱心聯絡推動，並擔任南投地區發起人，民國94年協會在南投地區設立第18聯絡組時，林先進為首屆聯絡人，本人跟隨他擔任副聯絡人這幾年裡，個人學習獲益良多。

林先進於民國87年5月發現罹患惡疾，近年來復發纏身，受盡病魔之苦，不幸於今（109）年8月11日晚上，在睡夢中與世長辭，享嵩壽90歲。

本組先進聞訊，皆感惋惜與不捨，林先進雖然離開了，但他所留下的待人處事風格及刻苦奮鬥精神，讓我們看到一位清廉忠勤的公務員典範，將永難忘懷，也讓我們帶著他留給我們的感動與愛，繼續為展抱長青聯誼協會的成長茁壯盡一分薄力。（文／聯絡人梁 平）

## ◎第1聯絡組林克文先進

第1聯絡組林先進於本（109）年7月30日上午11時因侵入性瘡傷過世，享嵩壽90歲。家屬因農曆7月將近，喪事一切從簡，僅邀親屬參加。家屬對協會的關心表示感謝。（文／編輯組）



## 聯誼活動

### 參加「臺北大學校友總會」第八屆理事長交接儀式暨感恩餐會

「臺北大學校友總會」第八屆理事長交接典禮暨感恩餐會於本（109）年 7 月 21 日下午 6 時 30 分在國賓飯店 2 樓國際廳舉行。賴清德副總統特別蒞臨現場致詞並頒發當選證書給林錫琦理事長。前屆謝士滄理事長對校友總會及國家社會貢獻良多，令人敬佩。校友組成的心聲合唱團於餐會開幕演唱，獲得滿場掌聲。協會代表參加人員有理事長張濟平、副理事長崔昇祥、潘鴻謀、常務理事吳莉貞、理事陳天佑、監事成漢生、局聯絡人喻榮台、蘇中山先進、副秘書長閻鎖琳、財務組長盧兆英、總務組代理組長姚燕銘等，共計 11 位出席。（文／編輯組）

### ◎第 18 聯絡組聯誼活動

本組年度聚餐活動因新冠肺炎疫情影響，延後至本（109）年 7 月 17 日星期五上午在南投縣草屯鎮的雙喜婚宴廣場餐廳舉行。11 點就已經有先進來報到，曾國光先進及夫人帶著自己的薩克斯風與全套音響設備，準備為大家獻上幾曲，還有張柏青先進與陳員光先進帶著自己多年帶團蒐集整理的旅遊照片及風景區資料說明，現場展示供大家欣賞參閱。吳宗漢先進更搬來上百頁精裝本的彰化縣攝影協會影展攝影年鑑送給大家。本組也準備了養生參考資料分送與會人員，大家一邊報到一邊話家常，好不熱鬧。

當天協會張理事長、崔副理事長、洪副理事長、潘副理事長、財務組盧組長、活動組劉組長專程由台北搭乘高鐵趕來參加。南投縣站張主任、廖副主任全程參加，還派專車由廖副主任前往高鐵站接送協會長官，另並致贈紅酒三瓶助興，特此表示感謝。本組目前繳費會員 39 人中，3 人因事病請假外，連同眷屬及新加入會員共 42 人參加。眷屬有蔣佳薰先進夫人、曾國光先進夫人，楊碩勳先進令尊及令堂、簡錦江先進夫人、鍾炳煌先進夫人、曹歲金先進的外勞看護陪同參加，席開五桌。

11 時 20 分張理事長諸位長官到場，大夥鼓掌歡迎，張理事長和三位副理事長很親切的和在場的先進們一一握手問候。都坐定後聯絡人先邀請 86 高齡的黃堅吾先進上台致贈親手書寫的兩幅書法作品獻給張理事長，接著邀請吳宗漢先進致贈內有其得獎作品之影展攝影年鑑。在大家掌聲中恭請張理事長為大家致詞鼓勵，接著也邀請三位副理事長為大家鼓勵。南投縣站張主任很客氣的謝謝大家。接著先介紹新近加入本組的李振明先進（台中地檢署政風室主任退休）。11 時 30 分聯絡人宣佈餐會開始，曾國光先進也將優美的音樂緩緩送入大家的耳中。會餐開始後大夥開始相互敬酒，氣氛熱烈。理事長帶領三位副理事長及組長們逐桌敬酒，餐會接近尾聲，蔣佳薰先進建議大家合影留念，聚餐於下午 13 時 40 分左右結束，大家相約年



底 11 月一同參加台北會員大會一日旅遊，活動圓滿告一段落。

在此要特別感謝協會張理事長、崔副理事長、洪副理事長、潘副理事長、盧組長、劉組長遠道前來參加，更特別感謝南投縣站張主任、廖副主任全程陪同，給我們鼓勵加油，又致贈美酒 3 瓶，特此表示感謝。非常感謝陪同先進來參加活動的各位先進夫人。也感恩楊碩勳先進陪著令尊令堂一起參加，謝謝陳慶隆先進、胡巧雲先進、史禮智先進每次專車接送年長先進前來參加聚餐的熱忱，謝謝每一位前來參加的先進，因為你們的熱情參與，才讓年度聚餐活動更臻圓滿，也祝福在家養病的先進們早日康復，期待年底台北會員大會時大夥能再聚首同歡！

（文／聯絡人梁平、副聯絡人胡巧雲）



第 18 聯絡組聯誼活動合照

## ◎第 22 聯絡組聯誼活動

本組餐會於 109 年 8 月 5 日中午 12 時，在台南市東區「銀座日本料理餐廳」舉行，由於受到新冠疫情影響延宕至今，很抱歉讓大家久等了！

首先，歡迎協會張理事長偕同崔副理事長、潘副理事長、閻副秘書長及盧組長、劉組長等 6 人專程蒞臨指導，本組深感榮幸。其次，今天特別邀請台南市處鄭處長率領團隊領導幹部共襄盛舉，另鄭處長以專車親至高鐵站接送張理事長等人，謹表謝意。

本組先進們，因個人健康，或家庭因素，有多人無法參加今天的餐會，但今年有王新民、陳世偉、沈誠偉等 3 位新成員加入，共有 12 人到場，並一一介紹，也感謝各位的支持與協助。

最後，再過三天就是父親節了，吾妻特別贊助台南知名伴手禮 - 長生蛋糕，致送每人乙份，祝願各位先進、學長，永遠健康、平安、長命百歲！父親節快樂！餐會過程中，先進、學長們互相問候關懷，彼此交談熱絡，氣氛相當融洽，聯誼餐會於下午 2 時 15 分許圓滿落幕，並期待再相會。（文／聯絡人呂劍明）



## 養生保健

### 大腸癌篩檢不可少！早預防、定期追蹤及治療健康沒煩惱

大腸癌發生人數連續第 11 年盤踞 10 大癌症之首，根據國民健康署 105 年癌症登記資料統計，每天約有 41 個人罹患大腸癌，每年約 1 萬 5 千人罹患大腸癌；死亡人數約 5 千 700 多人。但事實上，大腸癌不難預防，也並非絕症；根據美國癌症研究協會指出，大腸癌是最可預防的癌症類型之一，1/2 的大腸癌可以透過調整飲食習慣、運動與體重控制來預防，而透過定期大腸癌篩檢，早期癌的治癒率和 5 年存活率都可超過 8 成 5。一管『便』分曉，早期篩檢可降低罹病風險。

根據醫學實證資料顯示，罹患大腸癌的高風險族群包括：

1. 年齡超過 50 歲：根據國家癌症登記數據顯示，每年近 15,000 多名大腸癌個案，50 歲以上就佔了近 9 成；
2. 有腸道病史：有腺瘤性息肉或發炎性腸道疾病（inflammatory bowel disease）者，罹患大腸癌的風險相對高；
3. 有大腸癌家族病史：10% 的大腸癌歸因於遺傳，包含家族性大腸直腸息肉、遺傳性非息肉大腸直腸癌等。

國民健康署建議以上高風險族群，要儘早跟醫師討論，定期安排檢查，若篩檢結果為陽性，應至醫院做進一步確診；若結果為陰性，繼續維持良好生活習慣並定期接受癌症篩檢。

國民健康署指出：「實證證明糞便潛血檢查可以有效預防大腸癌，經由篩檢早期發現癌前病變（大腸息肉），並經切除後可以降低死亡率。」由國立台灣大學公衛學院研究團隊，透過資料分析有接受篩檢跟沒接受篩檢的民眾，比較兩者死於大腸癌的風險，結果顯示：若篩檢率為 21.4%，定期複篩率為 30% 時，即可降低 10% 的死亡風險；若篩檢率能達 40%，在同樣的複篩率下，可降低 23% 的死亡率；若篩檢率達 60%，則可降低 36% 的死亡率。

有鑑於大腸癌多發生在 50 歲以後，國民健康署提供 50-74 歲的民眾每 2 年 1 次免費的「定量免疫法」糞便潛血檢查，民眾只需要將採便管帶回家，使用採便棒在糞便上來回沾幾次放入專屬的套管後，再送至符合健保特約的醫療院所，就可進行糞便潛血檢查，採便前不須限制飲食或使用灌腸。

接受正規治療是面對大腸癌最重要的生命態度。若已確診為大腸癌，則請配合醫師治療，三軍總醫院癌症中心何景良主任表示：大腸癌除透過手術治療外，仍要藉由專業的腫瘤科醫師評估是否需要接受化學、標靶或放射治療，經由完整的治療與追蹤，腫瘤才能完全控制、才能長期存活，呼籲民眾要及早就醫的重要性，適時

的腫瘤評估，如此可以減少腫瘤的復發機會，達到完成無腫瘤之健康身心狀況，以提升存活率。

政府再三提醒莫忘護腸四個步驟：健康飲食、規律運動、定期篩檢及確診後遵醫囑定期治療。

**以下四點為大腸癌的防治重點：**

- 1、良好的飲食習慣** - 香腸、臘肉、培根等加工肉品（煙燻、鹽漬或以亞硝酸鹽加工）與紅肉（豬、羊、牛），均已被證實會提高大腸癌發生率。建議改以魚肉、瘦雞肉等白肉來取代紅肉，菜餚多放菜蔬，以汆燙取代高溫油炸、燒烤，身體無負擔。
- 2、規律運動** - 不運動、肥胖，也是致癌的高風險因子，平日就需要養成定期運動的習慣，並注意體重控制。
- 3、定期篩檢** - 讓篩檢成為一種習慣！從 50 歲開始定期篩檢！
- 4、篩檢為陽性，請至醫院做進一步確診並定期追蹤。**

（文／摘自衛生福利部國民健康署）

## 法令宣導

### 出入八大類人潮擁擠或密閉場所時務必佩戴口罩

中央流行疫情指揮中心表示，COVID-19 疫情延燒全球，我國防疫有成，連續多日無本土病例，指揮中心自 6 月 7 日起放寬國內防疫措施，但也發現到近期民眾警戒心下降，整體防疫新生活運動落實情形不盡理想，因此在 8 月 5 日提醒民眾，在出入無法保持社交距離、或會密切接觸不特定對象之人潮擁擠或密閉場所時，務必佩戴口罩，也列舉了八大類人潮擁擠或密閉場所，如醫療照護機構、大眾運輸、賣場市集、教育學習場所、展演競賽場所、宗教場所、娛樂場所及大型活動等。

指揮中心強調，國內社區目前相對安全，現階段仍以加強宣導落實防疫新生活運動，同時勸導民眾配合在這八大類場所佩戴口罩為主。惟地方主管機關如已依據傳染病防治法第 37 條第 1 項第 6 款之規定，規劃或已公告八大類場所「強制戴口罩及訂有相關罰則」，指揮中心原則予以尊重，該等縣市則應依傳染病防治法第 37 條第 3 項將公告內容函送指揮中心。

指揮中心另表示，未來如果國內疫情升溫，有縣市或特定場域出現感染源不明之本土病例時，考量這些場所發生不特定對象或群聚感染的風險較高，需提高對於佩戴口罩之強制力，將要求地方政府及各目的事業主管機關依法公告罰則，並對屢勸不聽者依具體情節裁罰。



倘疫情更趨嚴峻，感染源不明之本土病例持續增加，且涉及多數縣市或場域時，將由指揮中心評估並宣布全國性之強制措施，以阻斷傳播鏈。

(文／摘自衛生福利部疾病管制署)

# 人潮擁擠及密閉空間 務必戴口罩

<b>醫療照護機構</b> 醫院診所 照護中心 	<b>大眾運輸</b> 公車、客運 捷運、鐵路 	<b>賣場市集</b> 百貨公司、賣場 夜市、傳統市場 	<b>教育學習場所</b> 補習班、安親班 K書中心 
<b>競演競賽場所</b> 電影院、音樂廳 體育館、遊樂場 	<b>宗教場所</b> 寺廟、教會禮拜 	<b>娛樂場所</b> KTV、遊藝場 酒吧、舞廳 	<b>大型活動</b> 繞境、遊行 

中央流行疫情指揮中心 2020/08/25

會務捐款及常年會費匯款郵政劃撥專戶

帳號：19879569

戶名：社團法人中華民國展抱長青聯誼協會

(已繳永久會費及 109 年會費者，請勿再劃撥會費)

會址：新北市新店區北新路 3 段 82 號 9 樓之 1

電話：02-29129010 傳真：02-29180452

◎本會訊如有污損、缺頁，請退還「**新北市新店郵局第 7—34 號信箱**」，將另行補寄；如無法投遞，亦請退回上址。

胸懷展抱  永遠長青